

あなたとJAをつなぐ情報誌

さんらいず

SUNRISE
COMMUNICATION
MAGAZINE

2026
Sep 9
Vol.393



特集 昭和100年の記憶
よみがえる淡路の風景

昭和100年の記憶



よみがえる淡路の風景



昭和から平成、そして令和へ。激動の時代を経て、私たちの暮らす淡路島も大きな変化を遂げてきました。今回の特集では、昭和100年という節目を迎える今、写真アルバム「淡路島の昭和」に収められた貴重な一枚と、現在の写真を並べてご紹介します。先人たちが築いた昭和の景色と、私たちが生きる今の景色を見比べ、移ろいゆく年月と変わらない故郷の温もりを楽しんでください。

* 樹林舎様と提供者様およびそのご家族のご協力のもと、写真アルバム「淡路島の昭和」から転載しています。

懐かしの淡路鉄道



洲本駅ホームの活気

電車を降りて改札へ急ぐ乗客たち。写真の左隅に腕だけが見えているのは改札の駅員。当時は今の自動改札とは違い、乗車の時は改札で駅員が切符にパンチ穴をあけ、下車するときは切符を駅員に手渡していた。

< 洲本市栄町・昭和41年・提供＝山本喜一氏 >



現在の旧淡路交通ビル



洲本駅で出発を待つ電車

洲本駅は淡路交通の鉄道始発駅だった。改札の向こうに見える駅前通りの風景が当時をしのばせる。かつてこの通りには、食堂、喫茶店、銀行、機帆船会社、塗料店などが店を構え賑わっていた。

< 洲本市栄町・昭和41年・提供＝山本喜一氏 >



暮らしを支える生業と産業



郡家の浜

< 淡路市郡家・昭和20年代・提供＝畠中秀典氏 >



現在の郡家港

船を上げ下ろしするときに、すべりやすくするために砂浜に敷いたのが「そろばん」とよばれた木杵だった。漁船が出漁した後なのだろう、「そろばん」が浜にたくさん残っている。

• 白黒写真と説明文は、樹林舎「淡路島の昭和」から転載しています。

わが町のできごと散見



五色町消防団出初式

<洲本市五色町鮎原南谷・昭和44年・提供＝北山學氏>



現在の洲本市立鮎原小学校

当日は5分団542人の消防団員が鮎原小学校に集合し、来賓臨席のもと、式典と表彰式の後、分列行進や23台の消防車による見事な一斉放水が行われた。校舎前には新しく購入された消防自動車が見えている。

変わりゆく風景、街並み ①



神之前地区

<淡路市岩屋・昭和36年・提供＝広田清次氏>



現在の国道28号線と大和島

右手の道路は国道28号、左手上方に大和島が見える。国道を右奥に曲がると石屋神社がある。大和島の前に木造漁船が並んでいる。旅館やまの館の車庫も見える。この付近の浜は埋め立てられ、写真の面影はすっかりなくなっている。

変わりゆく風景、街並み ②



建築中の津名町役場

<淡路市志筑・昭和30年頃・提供＝鳥居良昭氏>



建て替えられ、現在は「津名ふれあいセンター」に

津名町誕生の翌年4月10日、現淡路市志筑の地に新町役場の建設が始まり、同年12月に鉄筋コンクリート二階建ての庁舎が完成した。この時の津名町の人口は22,839人であった。

変わりゆく風景、街並み ③



育波漁民住宅

<淡路市育波・昭和56年・提供＝淡路市役所>



現在の育波漁民住宅

漁民住宅は、漁業をする目的で都会から帰ってきた若者のために建設された。1階は作業場、2階～4階には20戸の住宅が作られていた。北淡町では育波、室津、富島、浅野地区に漁民住宅を建設した。

津名
支店

スマホ教室を開催



楽しく学んだスマホ教室

津名支店の生活文化ゼミナール(さくらの会)は8月5日、NTTドコモショップのスマートフォン教室の講師を迎えて、第2回目のスマホ教室を開講しました。会員13人が参加し、アプリの楽しみ方について学びました。「アプリとは?」という基本からインストールの仕方、気を付けるべき点についてなど色々な事を学びました。参加者は真剣に話を聞き、積極的に質問もしていました。

さくらの会では楽しく、ためになるゼミナールを毎月開催しています。新規会員を随時募集していますので、お気軽にお問合せ下さい。

洲本
支店

淡路島いちじくの出荷が順調



いちじくを検品するJA職員

洲本支店管内では、8月1日からいちじくの出荷が始まりました。生産者は早朝からいちじくを収穫し、箱詰めする忙しい日が11月頃まで続きます。今年は7月の高温と降雨が少なかったことで大きさはやや小ぶりですが、出荷量は例年とほぼ同じです。京阪神市場の販売環境は「淡路島いちじく」として評判が良く、引き合いも強く、より多くの出荷量が要望されています。

これからも生産者とJAが協力して「淡路島いちじく」のブランドを守り、安定して消費者に届けるように取り組んでまいります。

北淡
支店

いちじく出荷はじまる!



目慣らしするJA職員ら

北淡支店管内(いちじく生産者11人)では、冬場のせん定・春先の芽かき・施肥防除などの作業を経て、丹精込めて栽培したいちじくの出荷が8月2日から始まりました。今年は天候に恵まれ、順調な生育により出荷量は徐々に増えています。これから10月中旬まで毎日大阪市場へ出荷され、北淡支店管内では、一日に最大1千ケース以上出荷されます。いちじくは抗酸化物質のアントシアニンや、血圧を下げる効果があるカリウム、食物繊維を豊富に含んでいると言われ、秋が深まるにつれて甘みが増し、益々美味しくなります。

今後も、美容と健康などで注目度の高い「淡路島いちじく」を厳選し、消費者の方に届けてまいります。

東浦淡路
支店

フラワーアレンジメント教室開催



楽しく取り組む会員のみなさん

東浦淡路支店では7月23日、生活文化ゼミナールのフラワーアレンジメント教室を開催しました。今回の作品は「お花のタペストリー」。参加された会員は、お花の色や形、配置など全体のバランスを考えながら制作に取り組みました。先生からアドバイスいただいたり、会員同士で助け合ったりと和やかな雰囲気の中で制作することができました。それぞれの個性が表れた作品が完成し、みなさん大変喜んでいました。これからも会員の方々に喜んでいただけるゼミナールを企画・開催していきます。



牡羊座 3/21~4/19

☆全体運☆計画通りに進めたくても予定外が起こりがち。時間と気持ちに余裕を持って動くよう心がけて。時には回り道も◎
☆健康運☆低めながらも安定運。暑さ対策は忘れずに ☆幸運を呼ぶ食べ物☆シイタケ

五色
支店

いちじく出荷最盛期



順調に育ったいちじく

五色支店では8月3日から、いちじくの出荷が始まり今後、一日に150ケース程度の出荷があり、9月上中旬には出荷最盛期となります。まだまだ暑さが厳しい中、生産者は品質の良い「淡路島いちじく」の出荷に精を出しています。今年は6月に台風が通過し、果実に少し傷みがみられましたが、その後は大きな降雨がなく病害の発生も少ないことから順調に生育しています。いちじくは健康に良い様々な効果があると言われています。みなさまも是非、「淡路島いちじく」をご賞味下さい。

一宮
支店

いちじく出荷、本格化！



いちじくを検品するJA職員

一宮支店管内では、いちじくの出荷が本格化しています。生産者が早朝から収穫作業を行い、一つずつ丁寧に選別・箱詰めされたものを、JAの職員が入念に検品し、京阪神市場などへ出荷しています。今年の夏はきびしい暑さの影響により、やや小ぶりな傾向となっていますが、甘味がしっかりとのった、美味しいいちじくに仕上がっています。生産者は、品質が良いいちじくを消費者の皆様へ届けるため、日々の管理と出荷作業に励んでいます。

淡路島いちじくは、京阪神市場でも評価が高く、旬の味覚として多くの消費者に親しまれています。これから秋に向けて出荷が続きますので、ぜひ旬の「淡路島いちじく」を味わってみてください。

畜産だより

11月市子牛検査

10月2日(金) 北淡・一宮 10月6日(火) 洲本
10月5日(月) 津名・五色 10月7日(水) 東浦淡路

経産牛枝肉販売会

10月8日(木)

和牛登録検査(第3期)申込締切

10月15日(木)

第108回兵庫県畜産共進会

10月25日(日)

和子牛市 8月18日

(税込み:単位円)

	メス112頭	去勢173頭	総計285頭
最高	1,182,500	1,079,100	1,182,500
最低	721,600	45,100	45,100
平均	933,694	915,696	922,769
前回比	0.4%安	1.4%高	1.1%高

スモール市 8月28日

(税込み:単位円)

	スモール(F1) 12頭
最高	336,600
最低	85,800
平均	239,892
前回比	16.9%安

畜産
課

南淡路農業大学講座が開催



熱心に講座を受ける出席者

第1回南淡路農業大学講座が7月22日、和牛繁殖に取り組む新規就農者を対象に、淡路農業技術センターで開かれました。南・北淡路農業改良普及センターが主催し、当JAとJAあわじ島が協賛しています。淡路島内の若い方から定年退職後牛飼いとされた方まで19人が受講し、当管内からは11人が参加しました。今回は、但馬牛ETクリニックの福島護之先生が講師を務め、「和子牛哺育期の飼養管理について」と題して講演しました。哺乳子牛の飼養管理における要点、子牛の生理に応じた管理のポイント、母牛の分娩前後の飼養管理について、データを示し、解りやすく説明がありました。受講者は、疑問点が解決し、今後の飼育の一助となる講座となりました。

7月・8月

コノホシ栽培研修会

当JAは本年、コノホシ種子購入者へのコノホシ栽培研修会を本店と支店で随時開催し、生産者が出席し栽培状況や栽培管理のポイントなどについて研修しました。7月29日に洲本支店、30日に本店、31日に一宮支店、8月3日に五色支店の4会場で開催しました。本店では、上谷常務が「昨年度は10ヘクタールだったが、今年度は100ヘクタールで取り組んでいる。課題もある中、情報交換して、栽培ごよみの作成につなげたい」とあいさつしました。JA職員からは、昨年と今年のコノホシの生育を紹介し、栽培ポイントを説明しました。

8月8日～11日

ミズノベースボールドリームカップに協賛

ミズノベースボールドリームカップ(少年野球チームの全国大会)が8月8日～11日まで、淡路佐野運動公園で開催されました。全国の少年野球チーム59チームが出場し、交流戦も交えながら、ベスト8まで決定しました。淡路ビーフブランド化推進協議会は、SNSにフォローしていただいた方などに向けて抽選会を10日まで開催しました。当選者には、淡路ビーフをはじめ、淡路島たまねぎやたまねぎスープがプレゼントされました。屋内練習場には、ボルダリングやバドミントン体験ができるイベントなどが開催され、淡路ビーフと淡路島たまねぎ等を展示し、来場者へPRしました。

抽選する子どもたち



8月1日

若トラ応援キャンペーン抽選会

当JAは8月1日、「若トラを励ます会」の会員で申込があった方の中から、阪神2軍応援ツアーやサイン入り色紙、グッズが当たる抽選会を本店で開きました。若トラ応援キャンペーンで定期貯金もしくは定期積金の取引をされた方は自動的に会員になっていただけます。



抽選する相坂組合長(右)と山西常務(左)

あいさつする上谷常務



8月12日

相続セミナーを開催

当JAは8月12日、相続セミナーを午前と午後の2回、本店で開催しました。各回合わせて、32人が受講しました。

みそら税理士法人の深田欽也税理士が講師を務め、相続の基本をはじめ、相続対策をわかりやすく説明しました。

相続について説明する講師



8月22日・23日

阪神2軍応援ツアー

当JAは「若トラを励ます会」の会員で阪神2軍応援ツアーに申込があった会員の中から当選された方を対象に8月22日と23日に同ツアーを開催しました。参加者は昨年3月にオープンしたSGLスタジアムでソフトバンクホークス戦を観戦し、楽しんでいました。



SGLスタジアムで観戦



双子座 5/21～6/21

☆全体運☆調整が難しそうに思われたことも下旬には好転。余計なことを言うと後で足を引っ張られるので発言は慎重に
☆健康運☆カラオケでストレス発散。有酸素運動もお勧め ☆幸運を呼ぶ食べ物☆ミョウガ



担当
五色経済センター
古東 直樹

米の刈り取り時期について

9月に入ると、本格的に稲刈りが始まります。
米の収量や品質を確保する為、刈り取り時期を決めることがとても重要になります。適期に刈り取りを行い、高品質かつ美味しい米を収穫しましょう。

● 刈り取り適期

捻実籾の85%が黄色くなった時が成熟期です。

(また、穂の軸の枯上がりが穂の先から1/3程進んだ時期とも言われます。)

● 刈り遅れ注意

刈り遅れは玄米の光沢落ち、穂の発芽、茶米や胴割れ米が増える原因となります。

● 注意点

刈り取りの8~10日前に落水をしましょう。
高温乾燥が続く時期や、早めの落水は胴割れ米が出来る原因となります。

刈り取り適期の判断

黄化率70%

黄化率80%

黄化率90%



コノホシの刈り取り時期のお知らせ

- 枝梗、穂軸の退色が遅く、刈り取り適期になっても退色が遅く緑が濃い
- 止め葉も緑が濃い

黄化した籾の比率での判断が必須となります。

→ **比率は80~85%!**

積算温度は1,000℃前後! (籾水分27%)

(※ 出穂から毎日の平均気温を足した温度が積算温度となります。)

刈り取り適期の穂



コノホシ



きぬむすめ

切り枝の栽培を始めませんか？

1 切り枝について

切り枝は樹木の枝を切って観賞用に用いられるもの全般のことを言います。種類は数百種類にもおよび、仏花や贈り物、家庭用など、幅広い用途で使われています。代表的な切り枝としては、シキミ、ユーカリ、ミモザ、ナンテン、ミズキ類、スモークツリー等があり、花市場や直売所に出荷されます。切り枝は省力的で獣害を受けにくく、取り組みやすい品目です。

2 切り枝経営の特徴

切り枝経営の最大の特徴は労働時間あたりの所得が大きいことです。年間で必要な作業は収穫・出荷、剪定、除草（5～6回）、農薬散布（0～3回）で、切り花類や野菜類よりも農薬の散布回数が少ないです。また、必要な機械類は電動バサミ、動力噴霧機、草刈機だけで、少ない初期投資で始められます。植えてから本格的な出荷までは2～3年かかりますが、その後10～20年は植え替えせずに続けて収穫できます。

また、シキミやユーカリのように長期間コソコソと出荷する品目や、ナンテンやスモークツリーのように短期間で一気に出荷する品目があるため、自身の経営に合わせて栽培品目を選ぶことができます。

切り枝は1つの品目で大きく儲けることはできませんが、少ない労力で利益が得られる品目です。

3 切り枝の栽培や出荷

① 定植

定植場所はシキミなど半日陰を好む種類を除き、日当たりが良く、水はけのよい場所に植えます。また、定植間隔は樹の大きさを考え、2～5m空けるのが良いです。

② 剪定

剪定は品質と収量を両立するために最も重要な作業です。収穫した枝から側枝が2本以上出てくるため、そのまま放置すると枝の数が増えすぎ、品質が落ちてしまいます。剪定で切り戻しや不要な枝を除去することで枝の数を減らしすぎず。夏場に剪定を行う際は枝を減らしすぎると樹が傷むため、光合成を行う枝を残しておくことも重要です。

③ 選別・調製

収穫後には選別・調製を行います。切り枝は葉や枝全体が商品になるため、傷んだ



ミモザの花束



スモークツリーの樹

部分を除去し、束ねてから長さを揃え見た目を整えます。

④ 出荷

切り枝は主に花市場や直売所に出荷できます。淡路市ではヒサカキ（ビシヨギ、シャキ）、洲本市と南あわじ市ではシキミ（シキビ）を墓に供える文化が根強いいため、直売所で人気の品目です。ただし、直売所では需要量が限られるため、出荷量が多い場合や収穫期が短い品目は市場への出荷が良いです。

4 おわりに

切り枝は初期投資を抑えて省力的に栽培できるため、休耕田がある方や農閑期に収入が欲しい方におすすめできる品目です。切り枝栽培に少しでも興味のある方は、ぜひ普及センターへお問い合わせください。

（南淡路農業改良普及センター）

この記事に関するお問い合わせは

淡路市の方は

淡路県民局

北淡路農業改良普及センター

TEL0799・62・0671

洲本市の方は

淡路県民局

南淡路農業改良普及センター

TEL0799・42・0649

おいしく食べて美しく

管理栄養士フードスタイリスト ● 大槻万須美

スパイスで体の内側から肌ケアを

まだ暑さの続くこの時期はエアコンによる乾燥、紫外線や汗による肌荒れなど、特に肌にとつて過酷な時期です。日焼け止めや保湿などのスキンケアに加えて、手軽に内側からの肌ケアを試してみませんか。スパイスは手軽に取り入れやすく、肌の健康を内側からサポートするさまざまな成分が含まれています。

■ ターメリック

カレーなど黄色の色付けとしても知られ、強い抗酸化作用を備えています。野菜・魚介料理と相性が良く、ヨーグルトサラダのトッピングに使うこともあります。少し苦味があるため、同じく強い抗酸化作用を持つコリアンダー（パクチー）などと併せてトマトスープに入れると、栄養素や味のバランスも整いやすくなります。オリーブ油やバターでスパイス類を炒めてから煮込むと香りも良く、吸収率もアップしますよ。

■ コリアンダー（パクチー）

種子を使用します。強い抗酸化作用を持ち、肌の張りをサポートするビタミンCを含みます。魚や鶏肉の下味付けや、マヨネーズとあえてサラダの風味付けにお薦めです。

■ ショウガ

抗酸化・抗炎症作用で知られ、血行促進効果や消化促進作用も期待できます。知らず知らずのうちに冷えてしまった内臓を温め、肌の健康ケアに役立ちます。

私は少量すりおろして蜂蜜と一緒にホットティーに加えています。生のまま使うと抗酸化作用が高まりますが、刺激が強いため多くても小さじ2分の1程度に抑えましょう。

■ シナモン

抗酸化作用や抗炎症作用で肌トラブルの予防効果が期待されます。料理・ドリンク・スイーツなど、オイルマイティーに使われますが、実は野菜や肉料理にもよく合います。

なお、多くのスパイスは、体質や体調によって刺激を受けやすく過剰摂取や胃腸が弱っているときの使用には気を付けましょう。自身に合う種類や量を見つけるためにも、少しずつ試すようにしましょう。



頭痛について

「頭痛」とは、頭部の一部あるいは全体の痛みの総称です。頭痛には、大きく分けて二次性頭痛と一次性頭痛があります。基本的に大きな病院での治療が必要になるのは、二次性頭痛の場合です。

【二次性頭痛「怖い頭痛」】

脳腫瘍、髄膜炎、脳炎、クモ膜下出血や脳卒中など脳や頭部の病気の症状として出てくる頭痛です。二次性頭痛が疑われる基準には次のようなものがあります。

- 急に起こった頭痛これまでに経験がないひどい頭痛
- これまでに経験がないひどい頭痛突発して短時間でピークに達するような頭痛
- 熱がある、手足の麻痺やしびれを伴うような場合
- 頭痛が数週間のうちに悪化してくるような場合



【二次性頭痛「厄介な頭痛」】

原因となるようなはつきりとした疾患がなく、怖くはないものの根治がなかなか期待できない「厄介な頭痛」です。片頭痛や緊張型頭痛が代表的で、「いかに上手に付き合うか」が大事な頭痛です。

- 片頭痛…発作的に起こり、4〜72時間持続する。片側性のズキズキと脈打つような痛みが特徴。両側に起こることもある。
- 緊張型頭痛…最も多い頭痛の一つ。首や肩などの筋肉のコリや、「こころの緊張」が関連していることも多い。
- 群発頭痛…目の奥や側頭部に激しい痛みが起る。数週から数か月の期間、群発するのが特徴。

一次性頭痛は、「まちのお医者さん」でも十分に対処してもらえることも多いですが、痛みが悪化してくるような場合などは、頭痛の専門家を受診しましょう。
(JA兵庫厚生連)

〈参考〉日本頭痛学会HP…市民・患者さんへ「頭痛について知る」

神戸大学医学部付属病院 脳神経外科HP…頭痛について



いちじく園で

おじゃましました

旬農家

とれたて情報を
インタビュー

淡路島いちじく

大切に育てたいちじくを
出荷する喜び



淡路市深草
うま うり やす ひで
馬賣 保秀さん

約19年前からいちじく栽培を始めた馬賣さん。妻の紀代子さんと二人三脚で、一からいちじく園づくりに取り組まれました。これまでの経緯と栽培への思いを語っていただきました。

栽培の概要

J A職員や北淡路農業改良普及センターから勧誘され、平成21年からいちじく栽培を始めました。栽培農家の先輩から穂木を譲り受け、一年育ててから本田へ移しました。たまねぎを育てていた場所に、たい肥をたっぷり入れたので、木の幹や葉が大きく育ちましたが、実はあまり大きくなりませんでした。土壌検査を受け、いちじくに合う土づくりを心がけていったところ、ちゃんと実も育つようになりました。また、いちじく園では、周りに防風ネットなどを張るための資材を設置する必要があります。いちじく農家が使わなくなったハウスの資材を譲り受け、カーブしている鉄骨を真っ直ぐに、錆びたものはペンキを塗るなどして、手作業で組み立てま

した。溶接の仕事をしていた経験が役に立ちました。

工夫点と魅力

土づくりは大切だと実感したので、より詳しい土壌診断を専門の業者に依頼して、できる対策に取り組んでいます。日照時間など自然の前ではどうにもならないこともありますが、十分なかん水を心がけています。また、木の植え替えにも取り組んでいます。同じ場所には植えない方が良く、先輩農家から助言を受けましたが、業者に相談し、病害対策としてギニアグラスを育てて耕すというのを聞きました。試したところ、3年目まで貧弱だった木が4年目からしっかりと育ち、苦労が報われました。

今後の課題と目標

5年先に生産者の人数がどれだけになっているか、いちじく部会の課題だと思います。そしてブランド名を上げるためには、美味しさも大事だと感じています。1年を通して栽培ごよみに沿って防除



選別する馬賣さん

し、実を大きくするために肥料や液肥をやり、出荷が近づくと植物油をつけて成長促進させています。収穫したいちじくはサイズ別に選別し、色や形をみながらパックに詰め、我が子を嫁に出すような気持ちで、出荷しています。適期収穫を心がけ、消費者が喜ぶいちじくを届けたいです。8月のいちじくは、水分が多くてさっぱりした味わいですが、これからどんどん甘さがのびてきます。ぜひ、ご賞味ください。



8月上旬から11月まで長く収穫できるのが特徴です。日照時間が長いので、甘くて美味しく育ちます。部会では、面積拡大、ブランド化に取り組んでいます。

★ 素敵なあなたをちょっと拝見 ★

我が家の
アイドル

大好きな
「たかい、たかい！」



洲本市五色町鮎原塔下

りょう こ さ な
長女 **龍虎 咲菜ちゃん** 《令和8年3月13日生まれ》

寝返りやずりばいができるようになり、目が離せなくなってきました。離乳食もスタートし、食べることも大好き。パパやママのご飯にも興味津々で手を伸ばす姿がとても可愛らしく、毎日みんなを笑顔にしてくれています。

しん た ろ う すず か
お父さん 慎太郎さん お母さん 涼夏さん

》 お父さん・お母さんからのメッセージ 《

ぶにぶにほっぺと、おててをバタバタさせる仕草がたまらなく可愛い咲菜。我が家に笑顔とたくさんの幸せを運んでくれてありがとう。毎日の成長にパパもママも癒されています。これからたくさん一緒に遊ぼうね！

今月の
ヒーロー

楽しく飛んでいます

洲本市中川原町ニツ石

こん どう ふ う か
近藤 芙風花ちゃん (小学3年)

毎週トランポリンの教室に通っています。姉がやっているのを見て「私もやりたい」と年長から始めました。家ではダラダラしていますが、教室に行くと張り切って動いています。トランポリンだけでなく、鉄棒や跳び箱もしています。今では跳び箱7段まで跳べるようになりました。今は逆上がりが確実にできるように頑張っています。トランポリンも前回りを怖がらずにできるように練習しています。



高くジャンプ！



逆上りの練習中

ライフ
ウォッチング

淡路市浦

おお が み かず み

大上 和美さん

伝統芸能を後世につなぐ



後世につなげたい

国生み神話でおなじみの伊弉諾尊、伊弉冉尊の第三子「恵比須様」。淡路市に恵比須舞として江戸末期より人形浄瑠璃から人が舞う形に変化しながら伝承され約50年。口上、太鼓踊り、囃子等で漁村を訪れた恵比須様が美酒に酔い、大漁・人々の繁栄を願い舞い、見事に大鯛を釣り上げる。この伝統郷土芸能を淡路市を代表する郷土芸能へと、淡路恵比須舞保存会会員17人が継承・保存活動に取り組んでいます。会員募集中です。



囃子を掲げて恵比須舞をする大上さん

令和8年産米「仮渡金」について (単位:30kg/袋・円)

令和8年産米「仮渡金」をお知らせします。うるち米での契約数量を超える出荷については、出荷契約内数量と同様の単価の支払いを行います。出荷契約をいただいた数量に対して出荷実績が90%以上120%以内の出荷者を対象として120%以内の数量に対しボーナス加算(うるち米のみ150円/袋)を行います。

JA・MYひょうご

品 種	コシヒカリ	キヌヒカリ・ヒノヒカリ きぬむすめ
1 等	8,200	7,700
2 等	8,050	7,550
3 等	7,550	7,050

※「JA・MYひょうご」とは、下記の3条件を満たしたものです。
「種子確認された米」「栽培履歴記帳が確認された米」「検査を受けた米」

委託契約栽培

コノホシ
7,800
7,650
7,150

契約栽培米

どんとこい
7,700
7,550
7,050

※複数年契約の場合は上記金額より200円/30kgを追加払い時に別途上乗せします。

JA・MYひょうご以外

品 種	コシヒカリ	キヌヒカリ・ヒノヒカリ きぬむすめ	その他 銘柄有	その他 銘柄無	もち米
1 等	8,050	7,550	7,350	7,100	6,500
2 等	7,900	7,400	7,200	6,950	6,350
3 等	7,400	6,900	6,700	6,450	5,850

※もち米については、未契約米、超過米は上記金額より最高1,500円/30kg下げとなります。
※水分が15.1%以上の場合は、上記金額より250円/30kg下げとなります。

上記の仮渡金額は、今後の米の情勢に応じて令和8年12月以降の出荷については変更する場合がございます。

オータムキャンペーン 2026

キャンペーン期間/令和8年9月1日(火)~令和8年10月30日(金)

特典
お預け入れいただいた定期貯金を**特別金利**で!!

期間中、新規資金で20万円以上1,000万円未満(自動継続)お預け入れの場合

スーパー定期 1年(単利型)

年 1.20%

(税引後 年0.956%)

スーパー定期 3年(複利型)

年 1.50%

(税引後 年1.195%)

3年のみ募集総額 50億円

さらに

定期貯金にお預け入れいただいた方、
ペア80組160名様を、
抽選で「ヴィッセル神戸観戦チケット
付き応援バスツアー」へ!!

©2005 VISSEL KOBE

*くわしくは、当JA窓口または渉外担当者までお問い合わせください。

令和8年度 人形供養祭のご案内

恒例となりました人形供養祭を下記日程にて開催いたします。

・やすらぎホール津名 9月23日(祝) 11時より

人形受付 …… 法要日の2日前より法要開始30分前までに上記ホールへお持ち込み下さい

※ガラスケースや雛壇等の持ち込みはご遠慮ください

※上記期間以外の引き取りはいたしかねます



JA淡路日の出資子会社
(株)共同物産
やすらぎホール



0120-40-1516



お便り紹介

ここでは皆様よりいただいた
お便りをご紹介します

「富士山からの「こ来光」」8月が
誕生日の私が、今年自分にするプ
レゼントです。必ず登頂して、新し
く仲間入りするアラフォーを頑張
っていきたいと思っています。

（洲本市 T・Mさん）

記念になる素晴らしい挑戦です
ね。無事に登頂して、こ来光は見え
ましたか？

先日、御食菜菜館で淡路島産
のスナックパインを初めて食べま
した。ちぎって食べるパイナップ
ルは、とても甘くて不思議な食べ
方で、子供と感動しながら食べま
した。

（淡路市 K・Fさん）

淡路島産のちぎって食べるパイ
ン、知りませんでした。ぜひ食べ
てみたいです。

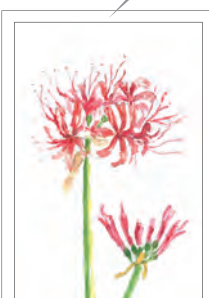
毎年キュウリの苗木を植えて
も強風や病気で木や葉が直ぐダメ
になり、1か月ほどで枯れていま
した。今年は定植して3か月、まだ
まだ成る成る！毎日漬物や酢の
物、サラダや冷麺などに入れ、佃煮
にもして知り合いに分けても余る
ほど。木もまだまだ元気なので、い
つまで持つか今後見守り食したい
です。

（ペンネーム Kさん）

育て方が良かったのですね。キ
ュウリ大好き！今夏はキュウちゃ
んにはまりました。

植木鉢に咲いた日々草。そこ
になぜかスイカの葉が1枚。残し
ておくとツルが伸びてきて、鉢か
ら垂れるまでに。ある日、豆粒ほ
どの実がついていてビックリ!!大き
く膨らむにつれて縞模様もくつき

りと、今はソフトボールくらいの
スイカ。観賞用として楽しんでい
るが、いつか収穫してみたい。甘い
だろうか？
（ペンネーム Kさん）
それは面白いです!!ド根性スイ
カではありませんか。味がとても
気になりますね。



（洲本市 渡辺 千恵子さん）



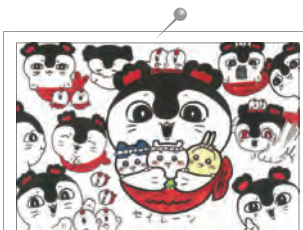
（淡路市 柴田 富代さん）



（洲本市 速水 幸子さん）



（ペンネーム センタンさん）



（淡路市 村上 美穂子さん）

俳句・川柳

病窓に 朝の見舞いと 鳩羽
退院の コーヒーと聞く 蟬の声
（ペンネーム 歌子さん）

祭り果て 下駄蹴り飛びし 大あくび
競い合う 夏の夜空に 花ふるる
（淡路市 植松 美智子さん）

みそ萩を 切ってお盆の 支度せり
葡萄園 甘い香りの するような
（ペンネーム パランチェビさん）

一人行く 墓参に蜻蛉 来てくれし
熟したる 無花果つ 供えけり
（ペンネーム たんぽぽさん）

猛暑日に 災害多く 無事願ふ
秋の灯や 一人の時間 映画観る
（洲本市 中原 礼子さん）

酸っぱさが 全身刺激 青みかん
芸術の 秋を凌いで 増す食欲
（明石市 小田 和子さん）

旬感 cooking

旬の食材を食卓に

今月の
レシピ

キノコスパゲティ

材料（2人分）

好みのキノコ……250g（※）
ベーコン……40g
小ネギ……5本
スパゲティ……180g
塩……大さじ1+2つまみ
ニンニク（みじん切り）……1片（5g）
オリーブ油……大さじ1
赤唐辛子……適宜
しょうゆ……大さじ1
バター……10g
こしょう……適宜
※今回はシメジ小1パック、
マイタケ1パック、
エリンギ1/2パックを使用

作り方

- ① シメジは石突きを切ってばらしておく。マイタケはそのままばらし、エリンギは食べやすい大きさにカットする。ベーコンは幅1cmに、小ネギは長さ4cmにカットしておく。
- ② 湯2L（材料外）を沸かして塩（大さじ1）を入れ、スパゲティを袋の表示時間通りにゆでる。
- ③ フライパンにニンニクとオリーブ油、赤唐辛子を入れて弱火で加熱する。香りが出たらキノコとベーコン、塩（2つまみ）を入れ、軽く炒めたらふたをしてしんなりするまで中火で2分加熱する。
- ④ しょうゆとバター、小ネギ、スパゲティのゆで湯を大さじ2入れて炒める。ゆで上がったスパゲティを入れて絡め、塩（分量外）・こしょうで味を調えて皿に盛り付け、出来上がり。



その他の
レシピは
こちら



水瓶座 1/20～
2/18

★★★★★★★★

☆全体運☆ 一歩引いて様子見を。視点を変えると良い方法を思い付きます。シンプルに手間をかけないのがうまくいくこつ
☆健康運☆ 気にし過ぎはよくありません。いつも通りで◎ ☆幸運を呼ぶ食べ物☆ スダチ

今月の挑戦状

MONTHLY QUIZ



今回は10ページでも紹介しました、馬賣さんのいちじく園からの間違い探し。いちじくの花はどこにあるかご存知でしょうか。いちじくは漢字で「無花果」と書きますが、花がないわけではなく、私たちが実だと思って食べている部分の「中」に無数の小さな花を咲かせているそうです。食べる際はぜひ意識してみてくださいね。

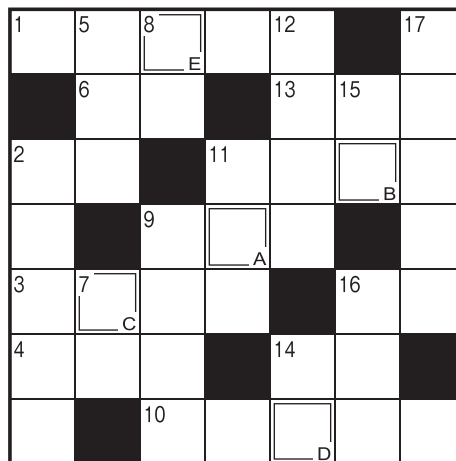
間違い探し

間
違
い
探
し

難易度



今回の難易度は★一つ！
皆様からの挑戦、お待ちしております。



二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ク
ロ
ス
ワ
ー
ド

8月号クロスワード 答え…コウシエン

- タテのカギ
- ススキや月見団子を供える行事
 - ブドウを使って仕込む酒
 - エックスとゼットのあいだ
 - カミの反対
 - 北海道の市。監獄があったこと有名
 - 悪いものが入っていないか、先に食べて証明します
 - 高橋真梨子のヒット曲
 - 羊の肉はマトン。子羊の肉
 - 落花生にはタンパクも豊富に含まれます
 - 鹿児島県の桜島は活発に繰り返しています
 - はえは立て、立てば歩め
- ヨコのカギ
- 秋らしい風情の雲。魚の名前が付きま
 - 天・地・
 - 大酒飲みのこと
 - 先手が黒、後手が白を使います
 - さつま、里、こんにやくといえ
 - でこぼこの進みづら
 - 音楽にのれる人に備わっているもの
 - アルバイト、ゴミ、カルテ
 - 形勢はものまねの一種
 - サギソウもデンドロビウムもこの仲間
 - ゆっくりつかって疲れを取ります

8月号間違い探し
答え：
②段ボール箱の高さ
⑤手前のすいかのつるの向き
⑨手前のすいかの黒模様の太さ



上と下の写真を見比べてみると、3コの間違いがあります。間違っている箇所を横の枠番号から選んでください。

今月のプレゼントは…

“淡路島限定 島チーズ”もしくは“阪神タイガースメッシュジャージ”もしくは“阪神タイガースグッズ”を6名様に。

御食菜
採館で
販売中！



メッシュジャージをご希望の場合、サイズも必ずお書きください。(S・Lのいずれか)

応募の
締め切り

9月25日(金)(消印有効)

お便り
紹介募集

クイズの応募方法

おハガキかメールに“クロスワードまたは間違い探し”のどちらか1つの答えを書いて下記の宛先までご応募ください。

答え ○○○○
・郵便番号
・住所
・氏名
・年齢
・感想もしくは、出来事など
・希望プレゼント

656-2131
淡路市志筑
3112の14
JA淡路日の出
「さんらいず9月号」係

ご記入いただいた個人情報は、商品の発送以外には使用いたしません。

メールの応募は
こちらから



先月の
挑戦当選者

応募総数76通

石田 宏記さん
児島 光宏さん
片岡 久子さん
清水 保晴さん
風 一代さん
高田 久美さん

コーヒー
タイム

特集の「よみがえる淡路の風景」は、楽しんでいただけましたか？昭和の時代を思い出して、懐かしーと思っただけなら幸いです。Mの子どもの頃は、バスと船が主な交通手段だったせいか、電車には憧れがありました。今でも旅先で乗る電車には、テンションが上がります。特に印象深いのは、静岡県にある大井川鉄道です。雨が降りしきる中で、湖の上に浮かぶ大井川湖上駅の美しさには感動しました。淡路島に走っていた電車も乗ってみたいかな。

(M)

花へんろ

花の札所ガイドブック

53

伊弉諾神宮

**国生みの大業を果たされた
伊弉諾尊と伊弉冉尊を祀る
日本最古の神社**

古事記や日本書紀の冒頭に国生みの夫婦神として登場する男神・伊弉諾尊（いざなぎのみこと）と女神・伊弉冉尊（いざなみのみこと）を祀る、県内唯一の神宮。

延喜式神名帳では「名神大社」、明治時代には官幣大社の格式を与えられ、日之少宮（ひのわかみや）とも呼ばれる。御子神・天照大御神を祀る伊勢の神宮と同緯度（北緯三四度二七分二三秒）で、両宮の中間に飛鳥藤原京が位置する。夏至には諏訪から出雲へ、冬至には熊野那智から高千穂へ太陽が運行する位置にあり、神代のロマンを感じさせる。境内には樹齢約900年の「夫婦大楠」など照葉樹林が繁茂し、森厳で幽玄な雰囲気漂っている。



伊弉諾神宮
TEL 0799-80-5001
淡路市多賀740
札所：せきれいの里前



WEBスタンプブック

表紙紹介

浦小学校が 花苗植え

淡路市立浦小学校の4年生42人は6月29日、近隣の直売所フローラルアイランド横の花壇にナデシコとジニアの花苗800本を植えました。これは同直売所が兵庫県の「緑化資材提供事業」を受けて取り組んだもので、同直売所の役員と当JAの職員も参加し、サポートしました。児童たち

は花苗の根っこを広げてしっかりと植えていき、「花がいっぱいに咲くと嬉しい」などと話していました。当JAでは食農教育活動に取り組んでいる小学校などに事業費の一部を支援する「サンライズ食農教育」を行っているほか、各支店ではこのような地域貢献活動に取り組んでいます。



あわりん

花苗植え、がんばったよ！



Facebook

JA淡路日の出



Instagram

JA淡路日の出



御食菜采館



あわじ花さじき
産地直売所



JA淡路日の出

さんらいず

SUNRISE COMMUNICATION MAGAZINE

2026

9

Vol.393

〒656-2131 兵庫県淡路市志筑3112-14 TEL (0799) 62-6200 (代)

ホームページ <https://www.ja-awajihinode.com> Eメールアドレス hnd.sunrise@jamail.hyogo.jp

印刷：株式会社 中央印刷 発行：淡路日の出農業協同組合

広報誌「さんらいず」は環境にやさしい植物油インキを使用しています。
2026年9月発行



ひのりん

あわりん