

あなたとJAをつなぐ情報誌

# さんらいず

SUNRISE  
COMMUNICATION  
MAGAZINE

2026  
May  
5  
Vol.389



特集

「青切符」制度はじまりました！  
自転車交通安全 最新ルールBOOK

危険です!

ながらスマホ  
酒気帯び運転



「青切符」制度はじまりました!

# 自転車交通安全 最新ルールBOOK

4月から自転車にも自動車と同様の青切符制度が導入されました。これまで課題とされていた赤切符による手続きの煩雑さを解消し、迅速な処理を可能にすることで、悪質な違反への実効性ある責任追及と交通安全の向上を目指します。自転車に乗る自分や周囲の安全を守るためにも、自転車の交通ルールをおさらいしましょう。

参考資料・図版出典：政府広報オンライン  
協力：自転車の安全利用促進委員会  
イラスト：服部新一郎

## 「青切符」制度とは?

「青切符」制度とは、次のとおりです。なお、導入後も、警察官による指導警告と赤切符による処理は継続されます。

### 対象

16歳以上の者(注)が行った自転車の反則行為(信号無視や一時不停止など、警察官が実際に見て、明らかに違反行為を行ったと判断できるもの)

### 処理方法

警察官から違反者に反則行為などが記載された「青切符」と、反則金の納付時に銀行や郵便局の窓口を持参する「納付書」が交付されます。反則金を納めることで処理が終了し、刑事手続きには移行せず、前科はつきません。

(注)：青切符の対象は16歳以上の違反者であり、16歳未満の違反者は、原則として指導警告による違反処理となります。

## 青切符の導入で何が変わる?

従来は、自転車の違反者が検挙された場合、全て赤切符で処理されていましたが、青切符導入後は、違反の内容や態様に応じて、赤切符か青切符かの処理が分かります。

### 赤切符による処理

悪質・危険で、かつ重大な違反をしたときや事故を起こしたとき

- (例) \* 酒酔い運転・酒気帯び運転、妨害運転など
- \* 違反によって実際に交通事故を発生させたとき

### 青切符による処理

悪質・危険な反則行為をしたときや実際に交通への危険を生じさせたときなど

- (例) \* ながらスマホ(注)、遮断踏切への立ち入り、ブレーキ不良など
- \* 違反によって、歩行者が立ち止まった、他の車両が急ブレーキをかけたとき(交通事故は発生していないもの)
- \* 警察官の指導警告に従わず、違反行為を続けたとき

(注)：ながらスマホにより、実際に交通の危険が生じた場合は赤切符による処理がされます。

## NG 「ながらスマホ」

スマホを手に保持して通話したり、画面を注視したりする「ながらスマホ」は道路交通法により禁止されています。また、自転車に取り付けたスマホの画面を注視することも禁止です。通話しながら、動画見ながら、ゲームしながら、「ながらスマホ」は自分だけでなく周囲も危険にさらしてしまいます。スマホの操作は、運転を停止して、周囲の安全を確認してから行いましょう。

### × 罰則

- 自転車運転中に「ながらスマホ」とすると……  
→ 6か月以下の懲役または10万円以下の罰金
- 自転車運転中の「ながらスマホ」により交通事故を起こすなど交通の危険を生じさせた場合  
→ 1年以下の懲役または30万円以下の罰金

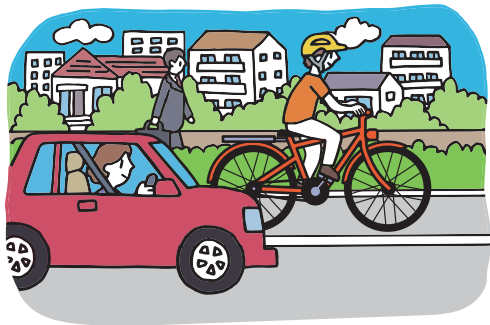
### × 罰則

- 「酒気帯び運転」の場合  
→ 3年以下の懲役または50万円以下の罰金
  - 自転車の飲酒運転をするおそれがある者に自転車を提供し、その者が自転車の酒気帯び運転をした場合  
→ 自転車の提供者に3年以下の懲役または50万円以下の罰金
  - 自転車の飲酒運転をするおそれがある者に酒類を提供し、その者が自転車の酒気帯び運転をした場合  
→ 酒類の提供者に2年以下の懲役または30万円以下の罰金
  - 自転車の運転者が酒気を帯びていることを知りながら、自転車で自分を送るよう依頼して同乗し、自転車の運転者が酒気帯び運転をした場合  
→ 同乗者に2年以下の懲役または30万円以下の罰金
- アルコールの影響により正常な運転ができないおそれがある状態で自転車を運転する行為は「酒酔い運転」とされ、今般の改正道路交通法施行以前から罰則として5年以下の懲役または100万円以下の罰金が規定されています。

## NG 「飲酒運転」

飲酒して自転車を運転することは禁止されています。処罰の対象は「酒気帯び運転」「酒酔い運転」だけでなく、自転車の飲酒運転をするおそれがある者に酒類を提供したり、自転車を提供したりすること(「酒気帯び運転のほう助」)も禁止です。





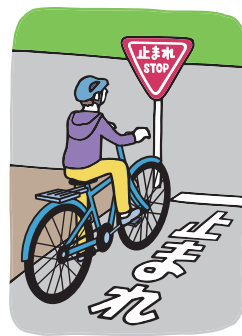
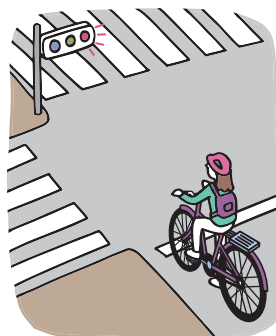
# ルールを守って安全運転を！ 自転車安全利用五則<sup>※</sup>を守りましょう

※2022年11月1日制定、中央交通安全対策会議交通対策本部決定

警察庁の調査によれば、自転車の事故で亡くなった人の8割、けがをした人の7割がなんらかのルール違反をしていたことが分かっています。自転車を運転する際の基本的なルールを守って、事故を防ぎましょう。

## 自転車は車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

自転車は軽車両に該当します。車道と歩道の区別がある道路では車道通行が原則です。車道の左に寄って通行してください。歩道を通行できる場合は、車道寄りの部分を徐行しなければならず、歩行者の通行を妨げる場合は一時停止しなければなりません。



## 夜間は ライトを点灯

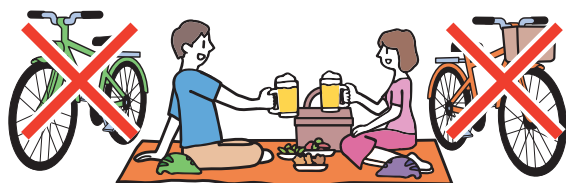
夜間、無灯火では、前方の安全確認ができません。周りからも見えにくくなり、大変危険です。

## 交差点では信号と一時停止を 守って、安全確認

信号や一時停止は必ず守り、道路を横断する際は、安全確認を行いましょう。

## 飲酒運転は禁止

自転車も、自動車の場合と同様に、お酒を飲んだときは、運転してはいけません。



## ヘルメットを着用

乗車用ヘルメットは、交通事故時における被害を軽減する重要な役割を果たします。子どもから大人まで、全ての自転車利用者は乗車用ヘルメットを着用しましょう。2023年4月1日から全ての自転車利用者に対して、乗車用ヘルメットの着用が努力義務とされています。



| 補償内容・保険金額                   |                           | (保険期間:1年、保険料の払込方法:一時払)               |                  |
|-----------------------------|---------------------------|--------------------------------------|------------------|
| 補償内容                        | 被保険者<br>(保険の補償を受けられる方)    | 保険金額                                 |                  |
| 賠償責任の補償                     | 被保険者ご本人<br>配偶者<br>その他のご親族 | 賠償責任保険金額<br>(自己負担額0円)<br>(示談交渉サービス付) | 2億円              |
|                             |                           | 死亡・後遺障害保険金額                          | 612万円            |
|                             |                           | 入院保険金日額                              | 7,000円           |
| 交通事故等によるケガの補償 <sup>※1</sup> | 被保険者ご本人                   | 手術保険金額                               | 入院保険金日額の10倍または5倍 |
|                             |                           | 年間保険料                                | 4,410円           |

※1 通院の補償はありませんのでご注意ください。

JA自転車倶楽部に  
ご加入ください  
自転車事故による相手方への賠償やご自身のケガへの充実した補償がついています。

交通事故への備えも大切！  
自転車による交通事故でも、多額の損害賠償が生じる恐れがあります。万が一に備えて、自転車を利用する家族全員で損害賠償責任保険などに加入するようにしましょう。

津名  
支店

## 水稲苗の引取りがスタート



苗箱を荷台に積むJA担当者

津名支店管内では4月12日、キヌヒカリの緑化苗(5月3日植え)の引取りが行われました。池田育苗センターで育苗した840枚の水稲苗を利用者に引き渡すと、しっかりした良い苗と好評をいただきました。引き取られた水稲苗は苗代に並べられ、約20日間の管理期間を経て、田植えになります。

これから水稲苗の引き渡し本格化しますが、利用者の皆様に満足していただける水稲苗を届けるよう努めてまいります。

洲本  
支店

## 年金友の会親睦旅行を満喫



昼食会場の休暇村近江八幡にて

洲本支店年金友の会は4月7日、86人の会員が参加し、日帰り旅行を実施しました。午前中はあいにくの雨模様でしたが、「ラ コリーナ 近江八幡」で買い物を楽しみ、昼食は、近江牛すき焼きと琵琶湖八珍をご賞味いただきました。午後には雨も上がり、八幡山ロープウェイで山頂の「八幡山城址・村雲御所瑞龍寺門跡跡」の散策と、下山後に「日牟禮八幡神社」へ参拝しました。

観光地では散策と買い物を楽しんでいただき、思い出に残る旅行になりました。今後とも会員様に楽しんでいただける親睦旅行を企画してまいります。

北淡  
支店

## 北淡えんどう部会が視察研修



ハウス栽培を視察

北淡えんどう部会では3月25日、JAわかやま紀州地域みなべ管内のえんどうほ場への視察を行い、10人が参加しました。和歌山県の中央に位置する紀州地域は、温暖な気候と豊かな自然に恵まれており、一年を通じて様々な農作物が生産されているなど、淡路島と通ずるところがあります。豆類の生産も盛んで、生産量はキヌサヤ・ウスイ合わせて1,000トンを超える栽培を行っています。ハウス栽培にも取り組み、年間にとれる数量は露地も含めて冬季の方が多そうです。連作障害の対策は、当管内はほ場を毎年変えるローテーション方式に対し、紀州地域ではビニールを用いた太陽熱消毒をしています。視察の際には、生産者同士熱心に話し、大変有意義な視察研修となりました。

東浦淡路  
支店

## 年金友の会親睦旅行で春を満喫



ラ コリーナ近江八幡で記念写真

東浦淡路支店年金友の会は4月8日、会員65人が参加し「近江八幡」の由来となった神社「日牟禮八幡宮」など、滋賀方面へ日帰り旅行に行ってきました。当日は好天に恵まれ、時期もよかったことから、行く先々では桜が満開になっていて、春を存分に楽しむことができた親睦旅行となりました。また、ラ コリーナ近江八幡では、クラブハウスの焼きたてバームクーヘンを堪能し、みなさん両手いっぱいのお土産を買って、大変喜んでいただきました。今後も会員の方々に満足していただける親睦旅行を企画してまいります。

牡羊座 3/21~  
4/19

☆全体運☆遊びに行くのに良いときです。時間をやり繰りして余暇を多めにつくると楽しめます。効率もアップして一石二鳥  
☆健康運☆目の健康に気を使って。歯磨きも丁寧に ☆幸運を呼ぶ食べ物☆新ジャガイモ

五色支店

## ピーマン苗、順調に定植



苗の生育を確認する生産者

五色支店では、4月7日と24日に部会員へピーマン苗の配布を行い、26件の農家が約7,500本の苗を定植しました。品種は「さらら」。苦みが少なく子供でも食べやすく消費者に人気の品種です。近年、生産者の高齢化や後継者不足により栽培面積が減少し、さらに夏場の高温により収量が減少しています。しかし、栽培ごよみに沿った農家さんの管理で「安全安心」なピーマンは市場からの評価が高く、昨年度も高単価で販売されました。

ピーマンは4月に定植し、6月～11月末まで収穫が可能で、夏場の収入源となる数少ない品目です。また、夏場のかん水や収穫作業は大変ですが、軽量の野菜なので女性にも栽培しやすい品目となっています。ご興味のある方はJAまでお問い合わせください。

一宮支店

## 満開の桜と滋賀グルメを堪能



村雲御所瑞龍寺門跡で記念撮影

一宮支店年金友の会は4月6日、会員66人が参加し日帰り旅行を行いました。午前中はラコリーナ近江八幡で、たねや・クラブハリエの旗艦店舗でお買い物と散歩。お昼は休暇村近江八幡で近江牛のすきやきや琵琶湖八珍をいただき、ご当地ならではの食事を堪能しました。午後はケーブルカーで登った八幡山城址や日牟禮八幡宮を観光しました。時折車窓から眺める桜は満開で、また昼食会場では桜吹雪を見ることができ、大変好評をいただきました。今後とも多くの会員に楽しんでいただける親睦旅行を企画してまいります。

### 畜産だより

#### 7月市子牛検査

6月2日(火) 北淡・一宮      6月5日(金) 洲本  
6月4日(木) 津名・五色      6月8日(月) 東浦淡路

#### 経産牛枝肉販売会

6月11日(木)

和子牛市 4月18日

(税込み:単位円)

|     | メス128頭    | 去勢183頭    | 総計311頭    |
|-----|-----------|-----------|-----------|
| 最高  | 1,252,900 | 1,496,000 | 1,496,000 |
| 最低  | 693,000   | 655,600   | 655,600   |
| 平均  | 977,857   | 1,137,484 | 1,071,786 |
| 前回比 | 1.3%高     | 4.0%安     | 1.2%安     |

スモール市 4月10日

(税込み:単位円)

|     | スモール(F1) 11頭 | スモール(ホルス) 1頭 |
|-----|--------------|--------------|
| 最高  | 301,400      | 66,000       |
| 最低  | 126,500      | 66,000       |
| 平均  | 223,400      | 66,000       |
| 前回比 | 15.6%高       | —            |

畜産課

## 淡路和牛育種組合がミニ現地検討会



調査する関係者

淡路和牛育種組合は3月12日、(公社)全国和牛登録協会を招き、ミニ現地検討会を開催しました。今回のテーマは、当育種組合の認定基準改正についてです。令和8年度から高等登録の資格条件の改正に伴い、現行の育種認定基準の改正も必要かを検討するため、検討会を開催しました。淡路和牛育種組合ならではの母牛集団構築のため、組合内で生産された県有種雄牛を血統内に持つ牛を中心に展示しました。また、その県有種雄牛を交配するための牛も合わせた合計8頭の調査を実施しました。

その結果、今後の淡路和牛育種組合を担うに必要な牛であることが確認され、新たな認定基準の施行にむけ、詳細を詰めていくこととしました。

4月14日 淡路島たまねぎ生産者大会

「淡の春」の法被を着てあいさつする和田部会長



他産地のたまねぎをチェックする出品者



JA淡路日の出たまねぎ部会は4月14日、淡路島たまねぎ生産者大会を本店で開き、生産者161人が出席しました。和田雅一部会長は「出荷本番に向けて管理に励み、淡路島たまねぎを盛り上げていこう。JAからのいち早い情報を得るために、スマートフォンの活用が必須になってくるので、スマホ操作にも慣れていこう」とあいさつしました。

当JAでは、5月に出荷する品種「七宝早生7号」を期間限定たま

ねぎ「淡の春」として出荷し、商標登録も行っていきます。今年度は販売協力店でプレート提示をしてPRを進め、特色ある商品としての販売を始めます。同部会では年間を通した出荷に取り組んでおり、「淡の春」のキャラクター「淡春ナナちゃん」に加え、出荷時期や特色にあったキャラクターを作成しました。販売資材として活用し、周年販売をPRしていきます。

4月1日

入組式

当JAは4月1日、2026年度新入職員の入組式を本店で開きました。今年度は8人が入組しました。相坂有俊組合長が新入職員に辞令を手渡し、若いエネルギーに期待したいと激励しました。

新入職員を代表して、林秀弥さんと渡辺奏音さんが「誠実で明るく元気に組合員から信頼される職員になります」と宣誓しました。



誓いの言葉を述べる林さんと渡辺さん

3月26日

ピーマン部会が総会

JA淡路日の出ピーマン部会は3月26日、総会と栽培講習会を本店で開きました。生産者23人が出席し、事業報告や計画など全ての議案が承認されました。役員改選も行われ、部会長は清水啓貴さんに決まりました。栽培講習会では、今後の水管理の注意点や病害虫対策について学びました。



あいさつする中谷(前)部会長

4月2日

合同進発式

当JAは4月2日、令和8年度のスタートに伴い、信用・共済・経済事業の合同進発式を本店で開きました。令和7年度の優績者表彰が行われ、今年度の目標の達成に向けてそれぞれが決意表明しました。営農振興課からは、組合員への相談・提案活動に重点を置き、情報の共有による課題の「見える化」を図り解決策を提案していくことを表明しました。



ガンバローコールをする役職員



## 水稲

### ◎代かきワンポイント

代かきは、田植前の整地ではなく収量と管理効率を決める土台づくりです。

- ① 適した入水量…浅水～中水(5～8 cm)
- ② 2 行程…荒代かき⇒仕上代かき
- ③ 均平を図る…高低差 ±2 cm
- ④ 練りすぎない…ガスがわき、根張り不良の防止



担当  
津名経済センター  
藤堂 方彦

### ◎苗期に発生しやすい病害・障害

- ① ムレ苗(萎凋症、床土に水分が有っても巻葉になる)
  - ・ 温度変化(気温が日中 25℃以上、夜温 5℃以下)により苗の水分バランスが崩れて発生しやすく苗立枯病を誘発する恐れがあります。換気と過剰灌水に気を付ける。
- ② 焼け苗(被覆資材を外したときに発見する)
  - ・ 育苗初期の高温で発生する。日中の温度に注意し換気を行う。
- ③ 細菌病(苗箱で坪枯れが発生、苗立枯細菌・朽枯細菌など)
  - ・ 高温・多湿で発生、薬剤防除と換気を行う。
- ④ 苗立枯病(カビが発生し生育不良・萎れ・枯死する)
  - ・ 菌の種類で発生原因が異なるが、播種時の薬剤灌注を行う。
- ⑤ 老化苗(苗の生育が停止し老化が始まる)
  - ・ 育苗期間が延びたり播種時に厚播きすると、老化苗となります。
  - ・ 活着が悪く分けつも少なくなります。



育苗の緑化～硬化の時期に不安定な気候にあたると、高温障害も発生する場合がありますので、上記の点以外にも注意し健全な苗づくりをしましょう。

## たまねぎ

### ◎病害虫情報

4月中旬の病害虫調査で、管内の圃場において細菌性病害・灰色腐敗病・べと病の感染やアザミウマ類の発生が所見されております。感染や発生状況は前年とほぼ同じ状況ですが、今後は注意が必要です。病害の株の抜き取りや今後の予防として定期防除をお願いいたします。

なお、使用薬剤については各経済センターにてお尋ねください。また、使用の際は農薬ラベルの確認を行ってください。

### 栽培ごよみ記載農薬 (( )は希釈倍数)

#### 5月中旬



プロポーズ顆粒水和剤  
(1,000倍)  
べと病・白色疫病・灰色かび病



グレイシア乳剤  
(3,000倍)  
アザミウマ類

#### 収穫直前



セイビアーフロアブル20  
(1,500倍)  
灰色腐敗病・灰色かび病



ディアナSC  
(5,000倍)  
アザミウマ類





## 集落営農の取組について

### 1 集落営農組織とは？

集落営農組織とは、集落を単位として、農業生産過程の全部又は一部について共同で取り組む組織をいいます。具体的には、「自分の集落の農地は自分たちで守る」という考えのもと、集落での農業用機械の共同所有・利用や、集落内の営農を一括して管理・運営するなどの事例があります。近年では、任意の営農組織を母体とし、より発達した営農活動を実践するために法人化する組織も増えており、地域の担い手としての役割が益々高まっています。

### 2 集落営農組織のメリットは？

集落営農には様々なメリットがあります。機械の共同利用等によるコスト低減や、農地の集積・集約や機械化による作業の効率化、構成員の能力・体力に応じた役割分担（若手は機械作業、ベテランは管理作業、女性はお荷・調整作業を担当するなど）が可能となります。また、高齢化や後継者の不在などにより管理が難しくなっている農地を、集落営農組織が担い手となり維持・管理することで、農地・農村の維持にもつながっています。

県内の集落でも、多くの集落が集落営農組織を設立し、農業経営に取り組んでいます。

す（表1）。例えば、〇集落営農組織は、互いに助け合って農地を守ることを活動方針に、酒米やイチゴを生産し、集落の農地を守るとともに、ミニライスセンターの立ち上げや機械の共同利用、営農情報の発信など、地域の農業者の営農が円滑にいくような役割も担っています。

また、H集落営農は、14集落が連携し、集落営農法人を立ち上げ、地域枝豆のオーナー制やスマート農業機械の導入等、集落営農組織でなければ行えない運営方法を実践しています。

このように、集落営農組織は、地域の農地と農業を支える重要な役割を担うことが可能です。

### 3 集落の将来について考えてみませんか？

集落営農を行う目的が明確でないと、設立後の運営ができません。今回紹介した集

| 市町名   | 集落営農組織化集落数<br>(単位:集落) |       |           | センサス<br>(耕地のある集<br>落)<br>(2) | 組織化<br>率<br>(1)/(2) |
|-------|-----------------------|-------|-----------|------------------------------|---------------------|
|       | R4                    | R5    | R6<br>(1) |                              |                     |
| 洲本市   | 31                    | 29    | 25        | 120                          | 21%                 |
| 淡路市   | 37                    | 37    | 36        | 179                          | 20%                 |
| 計     | 68                    | 66    | 61        | 299                          | 20%                 |
| 兵庫県合計 | 1,086                 | 1,082 | 1,073     | 3,726                        | 29%                 |

表1 集落営農組織化集落数 (R7.3 末現在、県農業経営課調べ)

落営農組織は、農業経営の手段として有効です。

また、担い手のいない農地は年々増加傾向であり、地域としてどのように農地を守っていくかは、いずれの集落でも喫緊の課題となっています。

集落に住む各々が、集落の将来を自分事として捉え、自ら何ができるのか考え、協力し合うことが重要です。集落の将来について考えるために、まずは集落内での話し合いから始めてみませんか？

(南淡路農業改良普及センター)



写真1 集落営農組織によるたまねぎ収穫の様子

### この記事に関するお問い合わせは

#### 淡路市の方は

北淡路農業改良普及センター  
TEL 0799・62・0671

#### 淡路県民局

#### 洲本市の方は

淡路県民局  
南淡路農業改良普及センター  
TEL 0799・42・0649

おいしく食べて美しく

## 夏の体形管理のポイント

夏は暑さで体を動かす機会が減り、冷たく甘い食べ物や飲み物を取ることが増えます。そのため、どうしても不健康な体になったり、体重が増えたりしがちです。夏の体形管理のポイント二つを押さえて、美しく健康に過ごしましょう。

### ■ポイント① むくみ予防

むくみは皮下組織に水分がたまった状態のことです。人間は体内の塩分濃度を一定に保とうとするため、塩分を取り過ぎると塩分濃度を調整しようと体内に水分をため込み、むくみが起こりやすくなります。熱中症予防などで塩分を小まめに取る人も多いのですが、あまり汗をかいていないにもかかわらず、塩分を必要以上に取り過ぎてしまうとむくみにつながります。血液やリンパの流れが滞り、老廃物が排出されにくくなることで代謝の低下を招き、体形管理の妨げになると考えられます。汗を大量にかいたときだけ塩分を適



管理栄養士フードスタイリスト ●大槻万須美

量補給し、通常の水分補給はスポーツドリンクではなく水や麦茶にするとうまいでしょう。また、余分なナトリウムを排出するカリウムが豊富なブロッコリーやアボカド、バナナ、海藻類を意識して取りましょう。

### ■ポイント② 貧血予防

貧血のうち夏に起きやすい鉄欠乏性貧血は、血液中の鉄分が少なくなり、酸素が体に十分に供給されない状態のことです。夏場は汗とともに鉄やミネラルが失われます。それに伴う食欲・吸収力低下による栄養不足で貧血になりやすく、エネルギー代謝の低下につながって太りやすくなる場合があるとされています。

貧血を防ぐために、鉄が多く含まれている食品を積極的に取りましょう。なお、鉄は主に肉や魚などの動物性食品に含まれているヘム鉄と、野菜・豆などの植物性食品や乳製品・卵などに含まれる非ヘム鉄の2種類に分類されます。非ヘム鉄は吸収率が低いとされています。小松菜やホウレンソウ、大豆製品などの良質なタンパク質やビタミンCを多く含む食品と一緒に取ることで吸収率が高まります。

## 相坂組合長が特別功勞表彰を受賞！

JA全中臨時総会が3月6日に東京で開催され、農業協同組合の発達への功績が著しいと相坂有俊代表理事組合長は特別功勞表彰を受賞しました。



表彰状を持つ相坂組合長

## 職員の服装の軽装化を実施します！

当JAは省エネルギーを推進するため、職員の服装の軽装化を実施します。

### スーツ着用者

5月1日～10月31日

原則ノーネクタイ、ノー上着

11月1日～4月30日

原則ノーネクタイ



\*制服着用者(女性職員・経済職員)については、気候等により前後して夏服へ移行します。

## 淡路島お砂踏み



心の拠り所を求めて

日時 令和8年  
5月23日(土)  
10:00~15:00

会場  
洲本市文化体育館 1F



※先着100名様まで記念品贈呈  
※おさい銭の交換は5円と10円しかございません。  
※お問合せは各霊場寺院へ

主催 淡路四国八十八ヶ寺霊場会



温室で

おじゃましました

# 旬農家

SYUN  
NOU  
KA

とれたて情報を  
インタビュー

## カーネーション

花屋さんに評価  
される花づくり



淡路市生穂  
おかだ けいご  
岡田 啓吾さん

約4年前から家業の花き栽培

の道を選び、就農された岡田さん。家族と栽培に取り組みながら、新たな取り組みを色々と始められました。その概要と魅力を語っていただきました。

### 栽培の概要

カーネーション栽培を始めたのは約4年前になります。農業系の高校と大学に通った後、花き市場で2年間、研修生として勤務しました。農業を学ぶ環境にあったので、自然と家業を継ぐことになりました。現在、父と私を中心に、祖父母と親戚の人で、カーネーション栽培に取り組んでいます。私は主に花の選別と束をしたり、出荷量を決めたりしています。自然相手で大変なのはわかっていますが、年数を重ねることに難しさも感じています。そのような中、若手の先輩農家さんたちから教わり、情報交換をすることで、少し分かっていくようになりました。

### 工夫点と魅力

カーネーションは、花が1つのスタンダードと、いくつかの花が咲くスプレアの2種類があり、これらでスプレー中心の栽培をしています。先輩農家からすすめられました。3年前からスタンダードの栽培も始めました。スプレアの場合、花が多い分、ネットに引っかかって収穫に手間がかかる上、出荷前作業でも脇芽や孫芽などを取る作業が必要で、スタンダードの場合は、温室で手入れが終わっているため、作業効率が良いです。父と相談し、今年度からはスタンダードを中心に栽培することにしました。足繁くハウスに通い、手入れに励むことで品質の良い花の生産を目指します。魅力は、ほぼ年中、出荷ができることでしょうか。これまでは7月から9月までは出荷していませんでしたが、昨年からは夏の出荷も始めました。収入が通年あるのは、やはり助かります。

### 今後の課題と目標について

今は父についていますが、ゆくゆくは自分ですることになるので、早く自立できるようになりたいです。また、品質の良い花をたくさん作って、花屋さんにも評価してもらえたいです。5月は母の日があります。1本でも多く、お買い求めいただき、日頃の感謝を花に込めて贈ってもらえたら嬉しいです。



手入れをする岡田さん



カーネーションの出荷期は、10月から6月ごろまでと長く、ピンク系や複色など色や形の好みの変化に対応した花づくりを進めています。

# ★ 素敵 **あなた** をちょっと **拝見** ★

我が家の  
アイドル



ドライブへ  
ゴー!

淡路市中田

まつ おか すず な  
長女 **松岡 鈴奈ちゃん** (平成28年7月2日生まれ)

頑張り屋の鈴奈。周りの人のために、気を遣うところは良いところ。時にはジョークなどでみんなを楽しませてくれる。いつも元気でいてくれてありがとう。

まさし りな  
お父さん 雅士さん お母さん 里奈さん

》 お父さん・お母さんからのメッセージ ‹

いつもバレーを頑張っている鈴奈。うまくいく日もあれば、いかない日もあるよね。でもどんな時もあきらめずに、頑張る姿と笑顔は周りのみんなを元気にしているよ。これからも自分を信じて頑張ろう。

今月の  
ヒロイン

目指せ!全国大会!!

淡路市仮屋

く が た ほ の か  
**久賀田 歩乃歌さん** (小学6年)  
たん ぼ ぼ  
**蒲 歩々さん** (小学4年)

お兄ちゃんが習っていた空手に興味を持ち、年中から続けている空手。今では、お兄ちゃんの記録を上回るほど二人とも強くなっています。組手がメインなので痛い時もあるけれど、地区大会で優勝し、全国大会に出場するために頑張っています。思うように技を出せず悔しくて泣いてしまう事もあるけれど、目標に向かって進んでいます。姉は二度目の全国大会出場、妹は初めての全国大会出場を目指しています。



空手の大会で優勝した時

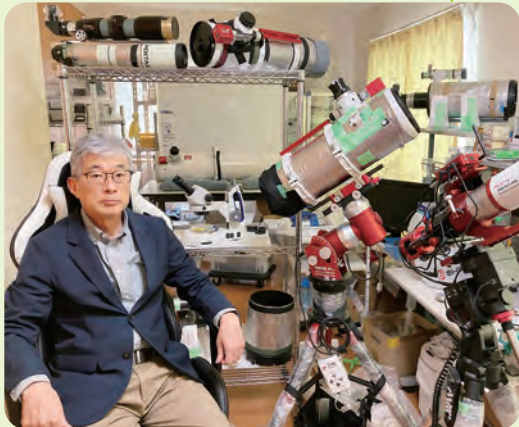
ライブ  
ウォッチング

星空に魅せられて

淡路市江井

たに ひろ のり  
**谷 宜憲さん**

小学三年生の時、天体望遠鏡がほしくなったことで星空を眺めるようになりました。現在では最新の機材でさまざまな天体を撮影しています。星空観察の依頼を受けた時には星空の魅力をわかりやすく伝えるようにしています。電子技術の進化で天体望遠鏡が見たい星を自動導入して撮影ができます。夜空が明るくなっているのが気になりますが、遠い銀河の超新星を淡路で発見することを夢見て撮影に励んでいます。



私と撮影機材



レモン彗星



アンドロメダ銀河

紹介内容

- ① 趣味・特技
- ② 抱負



# 令和8年度 新入職員紹介

明るく元気で誠実な職員を目指します!!

## 統括経済センター 営農振興課



はやし しゅうや  
林 秀弥

- ① 散歩
- ② 仕事に慣れないことに加え、忙しい時期や時には、一旦落ち着いて冷静になってから一生懸命取り組みたいです。



## 洲本支店 金融課



ひろた ゆづき  
廣田 悠月

- ① ご飯屋めぐり・読書
- ② 聞き取りやすく、元気な声で挨拶し、信頼されて話しかけやすい職員を目指します。



## 洲本支店 金融課



わたなべ かのん  
渡辺 奏音

- ① 映画鑑賞・韓国語
- ② 笑顔でコミュニケーションができ、組合員に安心して相談いただける職員を目指します。



## 津名支店 金融課



おのだ ふうか  
斧田 楓加

- ① 音楽鑑賞・剣道
- ② 組合員とたくさんコミュニケーションをとって笑顔を忘れず、さまざまな仕事に取り組んでいきたいです。



## 東浦淡路支店 金融課



よしだ ゆうと  
吉田 雄登

- ① ゲーム・映画鑑賞
- ② 愛想よく対応して、職員や組合員に親しく接してもらえるように励みます。



## 東浦淡路支店 金融課



ふじわら ほのか  
藤原 穂の香

- ① 料理・明るいコミュニケーション
- ② 感謝と笑顔を忘れず、親切・丁寧な対応ができる職員を目指します。



## 一宮支店 金融課



あさい のぞみ  
浅井 希

- ① サイクリング
- ② 組合員に寄り添い、JAを快く利用できるよう、誠心誠意を込めてつとめたいです。



## 五色支店 金融課



よしおか ゆいな  
吉岡 唯菜

- ① 音楽鑑賞
- ② 感謝の気持ちを忘れずに日々、成長できるように一生懸命頑張ります。



## 自動車税の納期限は

**6月1日(月)です。**

スマホ決済アプリ等で自宅からでも納付できます!

—兵庫県・洲本県税事務所—

## Kiss FM KOBE トクモリ・ラジオ で、兵庫県内の農産物をPR!

放送日時は、毎週土曜日13時55分から14時00分です。

JA淡路日の出もPRしますので、農産物の耳寄りな情報をぜひお聴きください。

### ラジオスケジュール

令和8年 5月16日(土) 淡路島たまねぎ「淡の春」  
7月11日(土) 淡路島のピーマン  
9月 5日(土) 淡路島いちじく  
12月12日(土) 淡路ビーフ

令和9年 1月16日(土) 淡路島のレタス  
3月13日(土) ストックなど



## 事前相談会のご案内

下記日程にてお葬式の事前相談会を行います。

- ・ やすらぎホール洲本 6月 2日 (火)
- ・ やすらぎホール津名 6月 8日 (月)
- ・ やすらぎホール一宮 6月18日 (木)
- ・ JA洲本本町店 6月24日 (水)

午前10時から午後3時まで



JA淡路日の出出資子会社  
**(株)共同物産**  
やすらぎホール



0120-40-1516



射手座 11/23~12/21

☆全体運☆先を急がず腰を据えて。安全策で回り道した方が早くゴールできます。丁寧な作業は好感度も上げてくれます  
☆健康運☆筋力アップなど少しハードなトレーニングもOK ☆幸運を呼ぶ食べ物☆ニラ



お便り紹介

ここでは皆様よりいただいたお便りをご紹介します

発酵職員が身体にいいというので米麹を買って、玉葱麹・醤油麹を作りました。いい感じの調味料ができました。健康のため、ニンニク醤油も作りました。今の健康はその成果でしょうか。  
(淡路市 N・Kさん)

美味しそうな調味料、素晴らしいですね。Mもニンニク醤油は簡単なので常備しています。

この前、洲本城に友人と花見に行き、友人がバウムクーヘンを食べていると、とんびが来て持っていました。怪我がなく良かったです。一瞬の事で私は何が起ったかわかりませんでした。みなさんもご注意ください。  
(淡路市 K・Fさん)

目撃するとビックリしますよね。唐揚げも狙われるとか!?まさに共食いでしょうか。

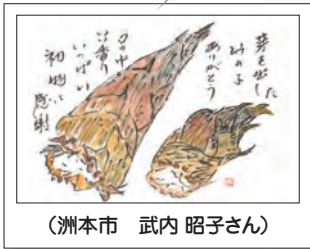
かがわマラソンの優勝トロフィーを淡路島に持って帰ってこられませんでした。泣。先頭集団のスピードは私の全力疾走より速かったです!!笑  
(洲本市 T・Mさん)

先頭集団、速すぎです!!笑、うどんなど、ご当地グルメも楽しめたのでしようか。

アボガドの食べた後の種?が育ち、私の身長と同じくらいになりました。嬉しい。  
(洲本市 H・Kさん)

近々、運転免許証更新で認知機能検査があります。イラストを

見ながらブツブツと覚えていきます。いつになっても試験は嫌です。  
(ペンネーム やつこちゃん)



(洲本市 武内 昭子さん)



(ペンネーム ゼンタンさん)



(淡路市 柴田 富代さん)



(淡路市 村上 美穂子さん)



(洲本市 渡辺 千恵子さん)

孫たちの笑顔に出逢ふ、こどもの日  
筍に 吾が背を抜かれ 仰ぐ空  
(明石市 小田 和子さん)

男児たれ 向うる風や 鯉のぼり  
桜降る あの新春の ひとひらも  
この身に淡く 桃色の道  
(淡路市 植松 美智子さん)

菜の花の 黄色を喜ぶ、白き蝶  
春風を 連れし近江の 旅楽し  
(ペンネーム たんぼぼさん)

散り梅を 踏みて漸く 春語る  
葉ざくら 車窓に映える 退院日  
(ペンネーム 歌子さん)

れんげ田を 飛び交う燕 明日の糧  
しとしと ゆつくり今日は 雨読の日  
(ペンネーム パランチエビさん)

我写す 防犯カメラ 妣に似て  
老の愚痴 日々増えくる 古希の春  
(洲本市 中原 礼子さん)

俳句・川柳・短歌

旬感  
cooking

旬の食材を食卓に

今月の  
レシピ

アスパラとホタテの  
炊き込みご飯

材料(4人分)

- 米…2合
- ベビーホタテ…100g
- アスパラガス…1束(100g)
- バター…5g
- 黒こしょう…適量
- 薄口しょうゆ…大さじ2
- A 酒…大さじ1
- 塩…2つまみ

作り方

- ①米を研いでホタテ(大きければ食べやすい大きさにカット)とAを入れて軽く混ぜ、2合の水加減で炊飯する。
- ②アスパラガスは根元を折り、下3cmをピーラーでむいて長さ1cmに切っておく。
- ③炊き上がったご飯にアスパラガスを入れて10分蒸らし、お好みでバターと黒こしょうを加えてよく混ぜて出来上がり。



その他の  
レシピは  
こちら

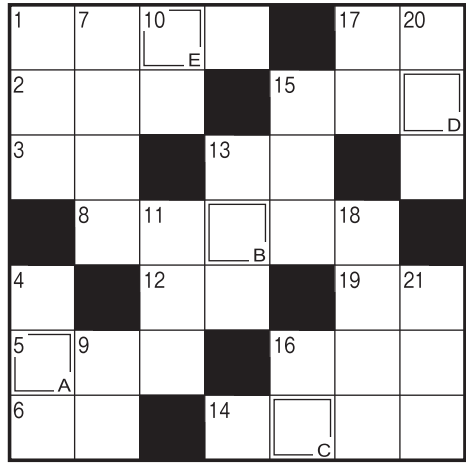


今月の挑戦状

MONTHLY QUIZ

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

クロスワード



4月号クロスワード 答え…ハナフブキ

- 1 女性同士のきょうだい トーシューズをはいて踊ります
2 風呂場でお湯をためるところ
3 太古から人間に飼われている動物
4 表の反対側
5 端午の節句に餅を食べた
6 日本三大祭りのひとつ、祭。東京で5月におこなわれます
7 ベース、アット
8 釣り人がじっと見るもの
9 川を渡るためにかけます
10 そろそろ行かないと！ タイム
11 だよ
12 Sが小ならMは
13 5月4日はMの日。国民の祝日です

- 1 端午の節句に風呂の湯へ入れます
2 変わると寝つけない人もいます
3 岩の多い海岸のこと
4 現在の元号です
5 アルファベットの14番目
6 安、実、宝に共通の部首
7 漢字では羊歯などと書く植物
8 車のこと。ナビ
9 つくね、ハツ、砂肝といえ
10 ば
11 キャッチャーともいいます
12 ゴルフクラブの種類のひとつ
13 童謡「ぶんぶんぶん」で飛ぶもの
14 ウサギのものは長め

タテのカギ

ヨコのカギ

間違い探し

難易度 ★

今回の難易度は★一つ！ 皆様からの挑戦、お待ちしております。

淡路島たまねぎ「淡の初」の展示

今回は6ページでも紹介しました淡路島たまねぎ生産者大会からの間違い探し。当JAでは、たまねぎの周年販売に向けて「淡の春」の淡春ナちゃんに加え、期間や品種ごとにネーミングし、キャラクターを作成しました。写真は、極早生品種の「淡の初」です。よろしくお願ひします。



上と下の写真を見比べてみると、3コの間違ひがあります。間違ひがある箇所を横の枠番号から選んでください。

- 4月号間違い探し 答え：
1 温室ガラスのサッシの幅
2 中央の花の大きさ
3 花の数

今月のプレゼントは…

「紅たこせん」もしくは「阪神タイガースメッシュジャージ」もしくは「阪神タイガースグッズ」を6名様に。

御食菜 採館で販売中!



メッシュジャージをご希望の場合、サイズも必ずお書きください。(S・L・LL)のいずれか)

応募の締め切り 5月25日(月) (消印有効)

お便り 紹介募集

クイズの応募方法

おハガキかメールに「クロスワードまたは間違い探し」のどちらか1つの答えを書いて下記の宛先までご応募ください。

Answer form with fields for name, address, age, and contact info.

ご記入いただいた個人情報は、商品の発送以外には使用いたしません。

メールの応募はこちらから



先月の挑戦当選者

- 神代 敦史さん
中谷 則子さん
瀬合 利彦さん
内田 和子さん
中野 輝美さん
小山 はる子さん

応募総数75通

コーヒータイム section with text about coffee and a photo of a coffee cup.

# 花へんろ

花の札所ガイドブック

65

静の里公園

## 静御前の悲恋の象徴 しっとり咲くアヤマメ



淡路市商工観光課  
TEL 0799-64-2542  
淡路市志筑795-1



源義経との悲恋で知られる静御前ゆかりの公園。園内の和風庭園には、水辺に沿ってサクラやアヤマメなどが植えられている。毎年5月になると、悲恋の後、47歳という若さで生涯の幕を閉じた静御前を弔うかのように、紫と白のハナシヨウブがしっとり美しく咲く。

### 表紙紹介

## 一宮小学校が たまねぎ収穫

淡路市立一宮小学校の2年生（撮影当時の学年）25人は2月24日、学級園で育てたまねぎを収穫しました。2学期に定植してから、休み時間などには、雑草をぬいたり、水をあげたりと、決まった係は決めずに自主的に栽培に取り組んできました。順番にたまねぎを引き抜き、収穫の喜びを体感しました。「自分たちで育

てたまねぎは美味しそう」「初めてぬいて楽しかった」「思ったより大きく育って嬉しい」などと話していました。当JAでは、このような食農教育活動に取り組んでいる小学校などに事業費の一部を支援する「サンライズ食農教育支援」を行っています。



たまねぎ収穫したよ!



あわりん



JA淡路日の出



JA淡路日の出



御食菜采館



あわじ花さじき  
産地直売所



JA淡路日の出

# さんらいず

SUNRISE COMMUNICATION MAGAZINE



〒656-2131 兵庫県淡路市志筑3112-14 TEL(0799)62-6200(代)

ホームページ <https://www.ja-awajihinode.com> Eメールアドレス [hnd.sunrise@jamail.hyogo.jp](mailto:hnd.sunrise@jamail.hyogo.jp)

印刷:株式会社 中央印刷 発行:淡路日の出農業協同組合

広報誌「さんらいず」は環境にやさしい植物油インキを使用しています。

2026年5月発行



ひのりん

あわりん