

さんらいず

SUNRISE
COMMUNICATION
MAGAZINE



特集

花の淡路島をドライブしよう
みんなで楽しむ桜スポット

花の淡路島をドライブしよう

みんなで楽しむ桜スポット

春の訪れとともに、淡路島は桜色に染まります。家族や友人と一緒に、島内各地の桜の名所を訪れてみませんか？歴史あるお城やお寺、公園など、淡路島ならではの美しいお花見スポットをご紹介します。今回の内容は毎月、裏表紙にも掲載している「あわじ花へんろ 花の札所ガイドブック（一般財団法人淡路島くにうみ協会）」から引用して作成しています。



三熊山

山城を包むサクラと石垣の景色を際立たせる緑

洲本市街地の南側に位置する三熊山。山上には、歴史上「西日本最大級の石垣を誇る山城」と称される国指定史跡『洲本城跡』の、壮大な規模の石垣や日本最古の模擬天守閣など数々の遺構が残る。洲本城の天守台からは洲本市街地の町並みや大坂湾が一望できるほか、西側からは紀伊水道の絶景を見渡すことができ

（あわじ花へんろ75番札所）

お問い合わせ先

名称 洲本市商工観光課
住所 洲本市小路合1272-2
TEL 0799-22-3321
料金 無料



伊勢の森神社

桜吹雪の中、梯子の上で宙を舞う華やかな獅子舞、踊り

伊勢の森神社の春祭りで行われる「はしご獅子」は、全国的に見ても稀少価値が高い。令和8年度は4月5日（日）開催。梯子を組み綱を渡したその上でアクロバティックな演技が披露され、大勢の人々で賑わう。（町内会により実施しない年あり）
また、この時期には、ヤマザクラやソメイヨシノが咲き誇り、訪れる人々の心を和ませる。

（あわじ花へんろ43番札所）

お問い合わせ先

名称 津名御所ほ場整備推進委員会
住所 淡路市中田薄木集会所付近
TEL 0799-62-1176
料金 無料



妙勝寺

桜とクスノキが共演する池泉鑑賞式庭園



足利尊氏が「妙に勝つ」と、また「妙とは蘇生の義なり」という寺名に縁起をかついで参拝し、太刀を寄進したという妙勝寺は、江戸初期の池泉鑑賞式庭園と、樹齢七〇〇年、高さ26mの大楠という二つの県指定文化財で有名な古刹。

春に庭園を眺めると、サクラと歴史の重みある庭園がまるで大きな障壁画のようで、その魅力が静かに心を動かす。

(あわじ花へんろ8番札所)

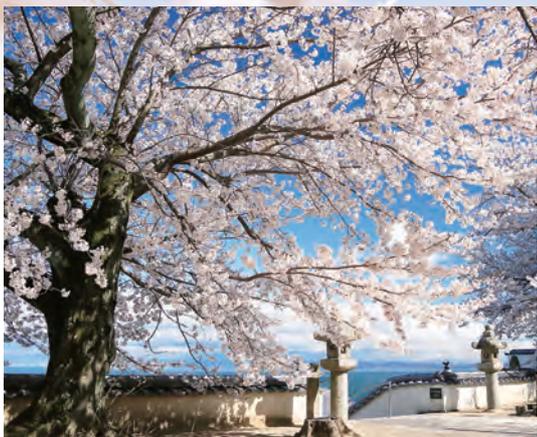
お問い合わせ先

名称 妙勝寺

住所 淡路市釜口1-1-63

TEL 0799-74-13750

料金 無料



県立淡路島公園

四季折々の花々と森林浴



緑豊かな広い園内では遊歩道が整備され、花の谷やアジサイの谷・展望広場・ハーブ園などを巡る散策が楽しい。四季折々にサクラやツツジ、アジサイ、ハーブなどが咲き誇り、耳を澄ませば野鳥のさえずりが聞こえてくる。

また、「交流ゾーン」は、「大きな芝生広場」や「水の遊び場」などがあり、子どもたちに人気のスポット。家族そろって楽しく遊べる。

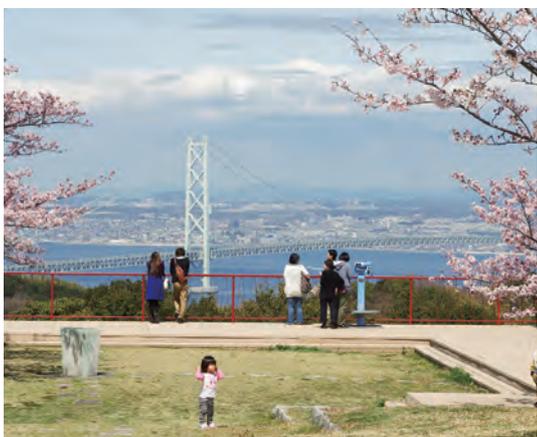
お問い合わせ先

名称 淡路島公園・あわじ石の寝屋緑地管理事務所

住所 淡路市楠本2-4-25-12

TEL 0799-72-53377

料金 無料



たもやん桜

植樹者の想いを繋ぐ樹齢60年余りの見事な一本桜



淡路市尾崎の南に面した棚田の斜面で、堂々と四方に枝を広げる見事なソメイヨシノは、地元住民の故高田保さん(愛称たもやん)が、60年以上前に植えたもの。高さ10メートルを優に超える一本桜は、地域のシンボルツリーとして住民たちに広く愛され、大切に管理されている。満開時には、5つに分かれた幹の枝にあふれんばかりの薄ピンク色の花が咲き誇り、夜間にはライトアップも行われる。

(あわじ花へんろ49番札所)

お問い合わせ先

名称 たもやん桜保存会

住所 淡路市尾崎丹後合685付近

料金 無料



みたから公園

菜の花畑と大空に泳ぐ鯉のぼりの競演



春、堺川のほとりの静かな田園風景を彩る広大な菜の花畑と、満開の桜並木、大空に泳ぐ鯉のぼりのコントラストが人々の心を癒してくれる。

また、年末年始には、世相や干支に思いを込めた赤提灯文字でのイルミネーションによる幻想的な夜景もすばらしい。

(あわじ花へんろ50番札所)

お問い合わせ先

名称 みたから公園

住所 洲本市五色町下塚7-12-1

TEL 0799-35-0311

料金 無料



津名
支店

きんせん・菜の花部会が意見交換会



意見交換をする出席者

きんせん・菜の花部会は2月18日、節句・お彼岸の販売促進を目的に、部会役員6人と普及センター職員1人が参加し、兵庫・京都・大阪の花き5市場の担当者との意見交換会を行いました。今期の生育状況や今後の収穫見込み、出荷ケース数の見通しや出荷方法について協議するとともに、注文単価について情報共有を行いました。市場からは他産地の集荷状況や、消費動向などの情報提供がありました。今後はJAや市場、関係機関との連携を一層強化し、高品質な淡路島の「きんせん・菜の花」を1人でも多くの消費者に届けていきます。

洲本
支店

業務用キャベツ出荷が本格化



コンテナに入った業務用キャベツ

洲本支店管内では、2月2日から業務用キャベツの出荷が始まりました。業務用キャベツは生産者との出荷契約にもとづいて2月から3月の期間、京阪神市場に出荷します。主力品種の「彩音」は耐寒性・耐病性に優れ、大玉に生育することから業務用に適しています。今年は雨が少ないため生育が少し遅れていますが、形の良いキャベツに仕上がっています。業務用キャベツは鉄コンテナで出荷することにより、出荷経費の低減や労働力の軽減になっています。栽培ごよみに沿った安全・安心なキャベツの出荷に努めてまいります。

北淡
支店

ピーマン畝立て実演会



畝立てをする西田さん

北淡ピーマン部会では、2月10日に成型機を用いた畝立て実演会を西田さん(小田地区)のほ場で開催しました。ピーマンは高畝にすると根張りがよくなります。畝の高さは30センチ以上が理想で、実際に機械を操作し畝立てを行いました。参加者たちは畝立ての様子を熱心に見学し、今後の生育方針など様々な意見交換をしました。畝立て後は病害対策にバスアミド散布で消毒します。今年も収穫時期には猛暑が予想される中、土壌管理や病害虫対策、水管理、トンネル管理と課題は山積みですが、美味しいピーマンを消費者に届けようと生産者は日々、農作業に取り組んでいます。

東浦淡路
支店

直売部会が勉強会で意思統一



研修を受ける部会員

東浦淡路支店では1月23日と2月20日に、直売部会の栽培日誌への記入説明・勉強会を開催しました。2日間で82人が出席し、出荷物に対する栽培日誌への記入方法と出荷についてのルールを再確認しました。現在、部会員は150人を超えており、さらなる品質の向上とより安全で安心な生産物を出荷できるよう意思統一を図りました。

直売部会では、今後も安全安心な生産物を出荷できるよう研修会を開催し、農家所得の増大につなげていきます。

牡羊座 3/21~
4/19

☆全体運☆運勢は次第に上昇。ちょっとした気遣いが相手の心に響きます。1人で動くよりも協力者を募りましょう
☆健康運☆冷え、むくみ対策を。足のストレッチがお勧め ☆幸運を呼ぶ食べ物☆キュウリ

五色支店

菜の花の出荷が最盛期



出荷を待つ菜の花

五色経済センターでは、菜の花の出荷が最盛期です。今年は、干ばつの影響で例年より少し遅く12月1日に初出荷がありました。出荷は遅れたものの、比較的温暖な気候で、順調に品質の良いものが出荷されています。菜の花は春雷、花飾り、伏見ちりめんの3品種があり、11月から4月ごろまで収穫でき、3月に需要のある作物です。「おひたし」「天ぷら」「パスタ」など家庭料理にも使いやすい野菜です。

近年、生産者の高齢化により栽培面積が少なくなっていますが、軽量で生産資材が少なく、農薬散布回数も少ない農産物です。栽培に興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

一宮支店

一宮和牛振興組合「肉用牛短期講習会」開催



講演を聞く出席者

一宮支店では2月6日、一宮和牛振興組合主催による肉用牛短期講習会をふるさとセンターで開催しました。講演前には、令和7年における子牛高価格販売奨励表彰を雌の部・去勢の部・地区の部の3部門で行いました。

記念講演では「但馬牛増頭に向けた繁殖農家への密着型指導」を淡路家畜保健衛生所の松本先生が説明し、洲本淡路家畜診療所の百瀬先生からは丈夫な子牛を作るための情報提供がありました。44人の畜産農家が参加し、より一層の良質な子牛生産につながる有意義な講習会となりました。

畜産だより

5月子牛検査

4月2日(木) 北淡・一宮 4月7日(火) 東浦淡路
4月6日(月) 津名・五色 4月8日(水) 洲本

淡路ビーフ枝肉共励会

4月9日(木)

和牛登録検査(第1期)申込締切

4月15日(水)

和子牛市 2月18日

(税込み:単位円)

	メス127頭	去勢174頭	総計301頭
最高	1,292,500	1,450,900	1,450,900
最低	287,100	476,300	287,100
平均	961,131	1,136,584	1,062,556
前回比	0.4%高	7.5%安	5.5%安

スモール市 2月13日

(税込み:単位円)

	スモール(F1) 43頭	スモール(ホルス) 2頭
最高	245,300	77,000
最低	4,400	66,000
平均	176,563	71,500
前回比	5.1%高	160.0%高

畜産課

淡路和牛多頭生産研究会視察研修



熱心に枝肉を視察する参加者

淡路和牛多頭生産研究会(山本訓弘会長)は1月13日、神戸中央卸売市場西部市場で開催された第42回淡路産和牛枝肉共励会と神戸市北区にある全農兵庫県本部経営の「神戸ファーム」の視察・研修を行い、会員43人が参加しました。同共励会では、出品牛45頭(めす17頭 去勢28頭)のうち25頭(めす7頭 去勢18頭)が当組合管内で生産された素牛でした。また、「神戸ファーム」では、肥育牛舎の一部を視察し、森本場長をはじめ職員の下丁寧な説明に参加者一同耳を傾けていました。

第42回淡路産和牛枝肉共励会 成績

性別	頭数	平均枝肉重量(kg)	平均kg単価
牝	17	389	4,159
去勢	28	435	3,839

1月28日・30日 淡路和牛育種組合が各支部で研修会



研修を受ける出席者（津名支部）

淡路和牛育種組合は、津名支部と東浦淡路支部で1月28日、五色支部と洲本支部で29日、北淡支部と一宮支部で30日に研修会を開きました。畜産技術センターからは「神戸ビーフの美味しさを追求する但馬牛の改良と肥育技術について」と題して講演しました。小ザシ指標・MUFA割合の数値をデータベース化し美味しさ能力の高い種雄牛の造成に取り組んでいることをふまえ、肥育飼養技術のノウハウを説明しました。また、淡路家畜保健衛生所からは、牛の異常産の原因の一つであるアイノウイルス感染症対策として、ワクチン接種が有効なので、必ず接種しようと呼び掛けました。

1月28日

生活文化ゼミナールが合同研修で宝塚観劇

生活文化ゼミナールの合同企画で1月29日、宝塚大劇場へ視察研修を行いました。各支店から会員93人が参加し、道の駅 神戸フルーツ・フラワーパーク大沢を見学し、お買い物時間を楽しみました。お昼は神戸ホテルフルーツ・フラワーのオンテールブッフェ形式で、色とりどりの料理が並び、会員同士でおしゃべりしながら、ゆったりとした時間を過ごしました。メインは、宝塚大劇場での星組公演「恋する天動説」観劇。出演者の美しさや華やかなパフォーマンスに、うっとりする夢のようなひとときでした。会員のみなさん同士の親睦もさらに深まり、笑顔あふれる一日になりました。

観劇、楽しめます！



道の駅でお買い物



相談する部会員



1月29日・30日

青色申告部会が個別相談会

青白申告部会は1月29日、30日の2日間、相談会を本店で開きました。事前予約制で開催し、会員は当JAの顧問税理士に青色申告について相談し、詳しく分かりやすい説明を受けました。当JAでは毎年、この時期に相談会を開催していますので、ぜひJAにお問い合わせください。

2月10日

JA淡路日の出杯親善ゲートボール大会

第31回JA淡路日の出杯親善ゲートボール大会が2月10日、一宮地区の妙京寺ゲートボール場で開催されました。淡路市・洲本市ゲートボール協会が主催し、洲本市と淡路市の6チームが参加しました。各チームはねらいを定めてボールを打ち、高得点を目指して作戦を練りながらプレイしました。

試合結果

- 優勝 多賀チーム
- 準優勝 山田チーム
- 第3位 ハッピーチーム

楽しくフェアプレー





水稲 田植え前から始まる雑草対策について

雑草対策は田植え前から始まっており、1年をかけて行っていくものです。稲刈り後に雑草を発生させてしまうと、次の稲作時の雑草発生要因となってしまいます。

今年の米作りに向けて、しっかりと対策しましょう。



担当
五色経済センター
鼻野 剛寛

●春の耕起前に除草剤処理

春早い時期から雑草が発生しはじめます。耕起や代かきを行う前に発生した雑草は、非選択性の茎葉処理剤(ラウンドアップマックスロード、バスタ等)の散布により防除しましょう。浸透移行性のある薬剤(ラウンドアップマックスロード、タッチダウンIQ、サンダーボルト007)については、地上部を枯らすとともに、地下部の塊茎等にも効果が期待できます。(クログワイ、ホタルイ等)

サンダーボルト007は作用性の異なる2成分を配合し、既存の除草剤が効きにくい広葉雑草にも効果を示します(オオアレチノギク、スベリヒユ等)。



●耕起による物理的処理

ロータリー耕により、地上部、根の切断により塊茎など地下栄養系組織の形成量を抑えさらに、塊茎は低温や乾燥に弱いため、掘り起こしにより地上部付近で枯死させることが可能となります。

●秋期の再生雑草に除草剤処理

稲刈り後に再生してきた一年生雑草・多年生雑草は非選択性の茎葉処理剤の散布が有効です。また、プリグロックスLは地上部の草のみならず、種子に直接働く「イネ科雑草種子発芽後枯殺効果」により、種子がこぼれ落ちてても新たな発生源とならないものもあります。

たまねぎの栽培管理について

◎病害対策のポイント

- ① 定期的にはほ場を巡回する習慣をつけて、些細な変化を見逃さないようにしましょう。
- ② 農薬は基本的に予防剤です。栽培ごよみに準じて、定期的な薬剤散布を行いましょう。
- ③ 病株を発見したら、迷わず抜き取りを行い、ほ場の外に持ち出しましょう。

迷ったときはJAへご相談ください。

◎病害対策のポイント

気温の上昇とともにタマネギえそ条斑病の原因となるネギアザミウマが発生します。早めからの防除を徹底しましょう。

3月中旬防除 コルト顆粒水和剤 2000倍 3回以内 収穫前日まで
3月下旬防除 グレーシア乳剤 3000倍 2回以内 収穫7日前まで

発見したら、すぐに抜き取りましょう

灰色腐敗病



軟腐病



べと病



提供:兵庫県病害虫防除所



JA 淡路日の出では労働力支援の1つとして「1日農業バイトアプリ“デイワーク”」に取り組みます。

ご興味のある方は、統括経済センター営農振興 (Tel: 0799-62-6863) までご連絡をお願いします。(担当: 秋田)

(ディワークとは、生産者と求職者を1日単位で結びつけるスマホアプリで求人と求職が行えます。)





タマネギの病害について

1 ベと病

べと病は15℃前後の気温で、曇りや雨の日が数日続くと感染しやすくなるので注意しましょう。

育苗期間中に感染していた苗は、これからの時期に発症します。

育苗期間中にべと病に感染し、発病した株を「越年罹病株」と言い、葉の黄化や湾曲、付け根部分のカスリ状の斑点や草丈が低いことが特徴です。(写真1)

そして、春以降の温暖で雨の多い時期になると、越年罹病株が感染源となって「二次感染株」が出てきます。

葉の表面の灰白色のカビの発生が特徴です。

(写真2)

曇りや雨の日が続く時には感染が広がり、多発する可能性があります



写真1=越年罹病株



写真2=二次感染株

2 細菌性病害

なるので、発生源となる越年罹病株の抜き取りと防除を徹底しましょう。

細菌性病害は細菌によって引き起こされるもので、代表的な症状として、葉の褐変や腐敗があり、株全体が萎れていたり、腐敗臭がしたりします。他にも、内側から出てくる新しい葉が黄化したり、葉の付け根部分の褐変したりします。

雨風で傷んだ葉の傷口から細菌が侵入して発症するため、防除は降雨前に予防的に行いましょう。

3 タマネギえそ条斑病

タマネギえそ条斑病はIYSVというウイルスをスリップス(ネギアザミウマ)が媒介することで発病します。

今作の調査では、スリップスの多いほ場が散見され、特に超極早生ほ場で発生が多い傾向です。

タマネギの新葉付近を見ると、スリップスがじっと潜んでいることが確認できます。(写真3)

気温が上がりはじめる3月頃に徐々に活動を開始します

ので、ほ場をよく観察し、栽培期間中及び収穫前の防



写真3=新葉付近に潜むスリップス

除をしっかりと行いましょう。

4 やいばこ

本田で病害虫が多発すると、収穫後の品質も低下し歩留まりが悪くなります。次の3点を参考に対策を行い、高品質なタマネギを生産していきましょう。

①病害株の抜き取り・適切な処分
定期的にはほ場観察を行い、病害株の早期抜き取りと、抜き取った株が病害の発生源にならないよう適切な処理を行いましょう。

②畝の直しや谷さらえなどの排水対策
病気は降雨後などの湿気の多い環境で主に感染します。すぐに水が落ちるようにはほ場の排水対策を徹底しましょう。

③予防的な防除の徹底
防除暦を参考にし、病気の感染が広がる前に予防的な薬剤防除を心がけましょう。

(南淡路農業改良普及センター)

この記事に関するお問い合わせは

淡路市の方は

淡路県民局
北淡路農業改良普及センター
TEL0799・62・0671

洲本市の方は

淡路県民局
南淡路農業改良普及センター
TEL0799・42・0649



おいしく食べて美しく

春の食材で肌トラブル対策

栄養士 ● 吉田理江

春は花粉・紫外線の増加や寒暖差の影響で、肌荒れなどのトラブルが起こりやすい季節です。スキンケアだけでなく、内側から肌を整える食事も重要になります。今回は、お薦めの食材を三つご紹介します。

■ アスパラガス

旬のアスパラガスには、美肌づくりに欠かせないビタミンCとビタミンEが豊富に含まれています。ビタミンCはコラーゲンの合成を助ける働きがあるため、張りのある肌を目指す人にお薦めです。ビタミンCの抗酸化作用により細胞の老化防止効果も期待できます。ビタミンEは血行を促し、くすみ改善効果が期待できる栄養素です。また、アスパラギン酸が代謝を高め、肌のターンオーバーを整える働きがあります。ビタミンCとビタミンEは水溶性・脂溶性のどちらの性質も持つため、ゆでる



際は短時間にし、オリーブ油で炒めると吸収率が高まるでしょう。

■ 初ガツオ

タンパク質が不足すると、肌の張りの低下や乾燥の原因になります。春が旬の初ガツオは、肌のもととなる良質なタンパク質が豊富です。さらに初ガツオには代謝を助けるビタミンB6やナイアシンが多く、肌荒れやニキビ予防にも役立ちます。鉄も含まれ血行を促して肌に酸素と栄養を届けるため、透明感のある肌づくりをサポートします。刺し身やたたき、軽く焼いてカルパッチョにするなどして手軽に食べられます。

■ ソラマメ

ソラマメには、肌のバリア機能を支えるビタミンB群が豊富に含まれています。特にビタミンB2は皮膚や粘膜を健康に保ち、肌荒れ予防の効果も期待できます。さらに亜鉛が肌の修復を助け、内側から肌の調子を整えるでしょう。塩ゆでの他、スープにしてもおいしく食べられます。春の肌トラブル対策には、旬の食材を使った食事に加えて、十分な睡眠・紫外線対策が欠かせません。旬の食材をおいしく食べて、美肌を目指しましょう。

魚を食べていますか？

魚の健康機能を見直しましょう

平均寿命、健康寿命とも世界一になったわが国の食生活は世界から注目されています。四方を海に囲まれ、魚を普段から食べてきた食文化が日本人の健康度を上げています。しかし、近年は急速に魚離れが進み、脂質異常症などの生活習慣病を増やす要因になっています。

● 魚の健康機能を見直しましょう

魚は肉とは異なる栄養成分を豊富に含み、健康を支える重要な働きを担っています。そこで、魚を食べることで期待できる体への働きをまとめました。

栄養素 健康効果

たんぱく質 筋肉、皮膚、内臓など体の作る材料。体内で利用しやすいたんぱく質を(アミノ酸スコア1100)多く含んでいる。

カルシウム 骨や歯の材料だけでなく、細胞内の情報伝達にも使われる。ビタミンD 体の機能を調節し、カルシウムの吸収を高める。

EPA (エイコサペンタエン酸)
DHA (ドコサヘキサエン酸) 悪玉コレステロールや中性脂肪の低下や血栓ができるのを防ぐ効果がある。記憶学習能力の強化や成長期にある乳幼児の脳の発育に効果がある。

タウリン コレステロール、中性脂肪、血圧、血糖値などの正常化や肝臓の解毒作用を強化する働き、視力回復、乳児の脳の発育促進効果があると言われている。

● 魚が好きになるヒント！

魚の健康効果を得るには、魚を定期的に食べることが一番です。そこで手軽においしく食べられ、魚が好きになるポイントをご紹介します。

- ① 新鮮な魚を選ぶ。
- ② 余分な水分を取る。酸味(梅干しや酢)や乳製品を使い、魚の生臭みを消す。
- ③ 生(刺身)、焼く、煮る、揚げるなど色々な料理法で味付けを変える。
- ④ 骨ごと食べられる小魚はマリネなどの常備菜としてストックする。
- ⑤ 冷凍の切身や缶詰を利用する。魚は体に良い栄養素がたくさん含まれています。だからといって魚だけを食べていても健康にはなりません。これは魚に限らずいえることで、健康な体を作るのは、炭水化物、たんぱく質、脂質のバランスのとれた食事であることを忘れないようにしましょう。



(JA兵庫厚生連) 参考資料：公益社団法人日本栄養士会食育リーフレット「好き？嫌い？魚」



いちご温室内で

おじゃましました

旬農家

SYUN
NOU
KA

とれたて情報を
インタビュー

いちご

1月から株式会社でスタート



株式会社 NADENOUE
代表取締役 名手 稔博さん

栽培の工夫点と魅力

今年の1月から株式会社 NADENOUE を立ち上げた名手さん。4年前からは、いちご栽培にも取り組まれていました。これまでの経緯や栽培の概要などを語っていただきました。

栽培の概要

私自身は約31年前に就農し、みかんや水稲栽培を父母と栽培しました。その後、二年を通して収入を得ることを目指し、たまねぎ栽培も始めました。いちご栽培は、経験者が加わったことや、アルバイトの人から空き温室を紹介してもらえたことなど良い偶然に恵まれ、約4年前から始めました。それぞれに担当を決めて口出しをせずに任せていると、やりがいと責任感を持つといい仕事をしてくれます。現在、バイトも含めて従業員が13人になり、今年の1月7日、株式会社 NADENOUE を立ち上げて、働きやすい環境を整えました。

今後の課題と目標について

まだまだ株式会社としてスタートしたばかりのかけだしですが、より一層信用してもらえ

いちご栽培の二年目は、苗を買いましたが、2年目からは親株を買って、苗作りにも取り組んでいます。親戚に栽培農家がいたので、経験と知識は持っていました。昨年からは「よつぼし」「おいCベリー」「紅ほづね」の3品種を栽培し、御食菜菜館などに出荷しています。今年から始めた「よつぼし」は、甘くて美味しいと高評価をもらっています。また、温室の照明には、うどんこ病やダニを駆除できるといいうB V ライトを取り付け、減農薬につなげています。設備投資はかかりましたが、いちご狩りの際は、来場者に収穫したいいちごをそのまま食べて喜んでもらえるのはとても嬉しいです。



生育を確認する名手さん

産物を作って、購買者の方に喜んでもらいたいです。カフェを併設しているクサカハウスでは、いちごを使ったかき氷などは好評です。色々な野菜を作っていますが、いちごは特に喜んでもらえるので、相乗効果になって全体の売上が伸びているように感じています。課題としては人材確保でしょうか。来年度は外国人の方にも働いてもらう予定です。3月からはいちご狩りをしますので、ぜひ味わいに来てください。



いちごを始め、色々な野菜を御食菜菜館へ出荷している名手さんは、基幹出荷者として売上や品数などで貢献されています。

★ 素敵 な あなた をちょっと 拝見 ★

我が家の
アイドル

かいちゃん、
Happy
Birthday!!



洲本市五色町

- 長男 **山本 瑛斗**くん (平成28年3月生まれ)
- 次男 **山本 権斗**くん (平成31年2月生まれ)
- 三男 **山本 尊斗**くん (令和6年4月生まれ)

この一年で三人それぞれにできることが増えました。自分で考えやり抜く瑛斗、漢字や引き算に挑戦する権斗、言葉やいたずらで成長を見せる尊斗。思いやりある姿に喜びを感じつつ、これからも温かく見守っていきます。

お父さん **真弘**さん お母さん **あゆみ**さん

お父さん・お母さんからのメッセージ

好きなことにコツコツ向き合う瑛斗、興味を広げて学ぶ権斗、言葉で気持ちを伝え始めた尊斗。三人の成長は家族の喜びです。これからも自分らしく一歩ずつ前へ。いつも応援しています。

今月の
ヒーロー

大好きなサッカー

洲本市千草己

まち だ はると
町田 遥斗さん (小学5年)

小学1年生でサッカーを始めてから、あっという間に5年生になりました。仲間と一緒に汗を流し、声を掛け合いながら練習に励む時間は僕にとってかけがえのない宝物です。時には壁にぶつかることもあります。支えてくれるコーチやチームメイトの存在が大きな力になっています。

サッカーを通して出会えた仲間や経験に感謝しながら、これからも大きく成長していきたいです。



練習の成果を一蹴りに!



大好きなサッカー頑張るぞ!

ライブ
ウォッチング

ちりめん細工の魅力

淡路市白山

ただ
多田 あつ子さん

ちりめん細工ならではの光沢や凸凹にあこがれ、約25年前からグループで始めたのがきっかけで続けています。昨年の10月から1日1個を目標に馬のストラップを作成し、地域の人にプレゼントすることを楽しみに作成しました。ピンセットと目打ちを使い、作品にはなるべくお金をかけないように、はぎれや古い着物を使い工夫しています。年齢を重ね手先が不自由になってきましたが、みなさんの喜ぶ顔を糧にこれからも続けていきたいです。



午のタペストリーとストラップ



作品とともに

新採用職員募集のお知らせ

募集職種 営業兼事務 獣医師

対象者 営業兼事務：令和9年3月に大学・短大・専門学校を卒業見込または既卒の方
 獣医師：令和9年3月に大学を卒業見込または既卒の方で獣医師免許を取得
 ならびに取得見込の方

採用説明会 3月18日(水) 14:00~ JA淡路日の出本店

採用試験 4月9日(木) 14:00~

締め切り日 4月2日(木)

お問い合わせ 総務部職員採用係(担当：峠・定田) TEL 0799-62-6200

マイナビからも
エントリー
受付中です。



ひのりん



あわりん



マイナビは
こちらから



採用に関する動画を
作成しました。ぜひ、
ご覧ください。

事前相談のメリット

◎事前に費用の不安を解消できます

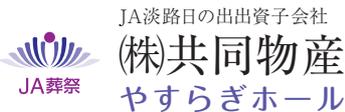
何にいくら必要かわかるので、総額費用を事前に把握する事が可能になります

◎ご遺族の負担を軽減できます

事前に準備しておく事でいざという時、慌てずに対応する事が可能になります

◎悔いのないお葬式が実現できます

希望に合わせた、葬儀内容をゆっくり検討する事が可能になります



JA淡路日の出出資子会社

(株)共同物産
やすらぎホール

事前相談 式場見学 無料予約受付中

TEL: 0120-40-1516 E-MAIL: info@ja-kyodo.com



花の展示を楽しむ親子連れ

2月14日

淡路市花き切花品評会

淡路市内で栽培された切花の品評会が2月14日、イオン淡路店で開かれ、カーネーションやストックなど50点が出品されました。金賞の県知事賞には、山口哲史さんのカーネーションが輝きました。

その他の金賞受賞者は次の通り。

- ▼カーネーションの部=安賀正稔、地主尚正
- ▼ストックの部=栗田英夫、阪口銀大
- ▼露地の部=林稔
- ▼草花の部=一瀬邦弘

<敬称略>

JA NEWS
ニュース plus

2月20日・21日

農機・自動車合同展示会

農機センターと自動車センターは2月20日と21日の2日間、合同展示会を開催しました。トラクターなどの農機具をはじめ、人気の乗用車が展示され、多くの方が来場されました。

会場では、スマート農機の実用化を目的にトラクターでの自動操舵システムの実演を行いました。また、焼芋のふるまいやキッチンカーなどが出店し、500人を超える来場者に楽しんでいただきました。



自動操舵システムの実演



射手座 11/23~12/21

☆全体運☆決まっていたことがひっくり返りトラブルに見舞われがち。下旬からは挽回できるのでこじらせないように配慮を
 ☆健康運☆体調がイマイチなときは休息を。受診は早めに ☆幸運を呼ぶ食べ物☆キウイフルーツ

こんにちは♪JAウーマンです!

JAの仕事はもちろん、休日にも色々な活動に全力投球するJAウーマンをレポート!



五色支店 金融課
はげやま あいこ
櫛山 愛子

3月から五色支店に配属となりました。まだ慣れないことも多いですが、分かりやすく丁寧な対応を心がけ日々取り組んでいきます。また、家に帰ると愛犬が玄関で出迎えてくれて毎日の癒しとなっています。子供達が成長し、最近では休みの日に自分の時間が持てるようになってきました。今年は公私ともにさらに色々なことに挑戦し、少しでもお客様の役に立てるように頑張っていきたいです。



久しぶりにライブに参加



愛犬とドッグランへ

行事カレンダー

相続遺言個別相談会(要予約)

- 3月15日(日)
- 本店
- 10:00~16:00

休日年金相談会(予約優先、当日申込可)

- 3月22日(日)
- 五色支店
- 13:30~16:30

オイル交換キャンペーン

- 4月11日(土)
- 自動車センター
- 9:00~17:00



オイルの定期交換でお車を長持ちさせましょう!

JA生活文化ゼミナール予定表

洲本支店 tel 22-1120

3月11日(水)13:30~
ヨガ教室
(場所:洲本支店3階)

津名支店 tel 62-0936

3月19日(木)13:30~
押し花アート教室
(場所:津名支店2階)

東浦淡路支店 tel 74-3321

3月26日(木)13:30~
ドライフラワーでお花遊び教室
(場所:東浦淡路支店2階)

北淡支店 tel 82-1234

3月25日(水)13:30~
ヨガ教室
(場所:北淡支店2階)

一宮支店 tel 85-0011

3月25日(水)13:30~
ヨガ教室
(場所:一宮支店2階)

五色支店 tel 35-0301

3月25日(水)13:30~
オリジナル数珠の
プレスレット作り教室
(場所:五色支店2階)

会員
募集中

理事会だより

- 報告事項
- 事業実績報告について
- 第3/4半期監事監査報告について
- 組合員の加入・脱退および職員の状態について
- 提案事項
- 貸出金理事会審査について
- 令和8年度会計監査人の監査報酬額について
- 令和8年度の会計監査人につき、みのり監査法人の再任と、令和8年度会計監査人の監査報酬額について監事会から同意を得ていることを報告し、令和8年度会計監査人の監査報酬額について提案し承認を受けた)
- 令和8年産米出荷契約について
- 令和8年産米の出荷契約に係る変更事項を提案し承認を受けた)
- 米穀共同計算規程の一部変更について
- (理事が作成する規程や要領に係る監事監査の実施に関する文言の削除を提案し承認を受けた)
- 不祥事対応規程の一部変更について
- (農協法施行規則の改正に伴い、不祥事対応規程の一部変更を提案し承認を受けた)
- 兵庫県農業信用基金協会への増資について
- (兵庫県農業信用基金協会からの業務委託手数料を出資金に振り替えて増資することを提案し承認を受けた)
- 管理経済端末の入れ替について
- (保守期間の終了およびWindows11への移行に伴い、管理経済端末の入れ替を提案し承認を受けた)
- 授精料の改定について
- (人件費、資材費等の高騰に伴い、和牛・乳牛授精料金の改定を提案し承認を受けた)
- 出資金の取扱について
- (組合員減資申込案件について、行政庁などからの通達に適合した案件であることを提案し承認を受けた)
- その他
- 金融共済情勢報告について
- 経済情勢報告について
- 冷蔵たまねぎの精算について
- (令和7年産の冷蔵たまねぎについて、生産者に前渡金を含めた販売額を精算したことを報告)
- 組合員加入促進運動について
- (JA組織拡充のために取り組んでいる組合員加入促進運動の2月18日現在の状況を報告)
- 人事異動について
- (職員の定期異動の日程等を報告)
- 3月の行事予定について
- 各支店の情勢(行事予定)について
- その他

令和7年度第12回理事会(令和8年2月19日)

お便り紹介

ここでは皆様よりいただいたお便りをご紹介します

元バレエボール日本代表の大山加奈さんの講演に行きました。強い自分を演じるのが大変だったと語っていたのがとても印象的でした。どこか完璧に思えてました。同じ人間なのだと講演を聞いて改めて感じました。

心に響く講演だったのですね。Mも機会があれば、受けてみたいですね。

寒い日が続いていますが、休日には孫娘たちと近くの公園へ遊びに行き、リフレッシュしています。ウエルネスパーク五色は最高の遊び場で、わが家の庭みたいな感じなんです。これから日増しに温かくなるので、どんどん連れて行こうと思っています。

ウエルネスパーク五色が近くにあるのは、うらやましいです。春は公園へレッツゴーですね。

確定申告が始まりましたね。親から引き継いで、2年前から農業所得の申告をしています。減価償却やらなんやかんやとわからないことはかなりなので、いつも所得申告相談でお世話になっています。サラリーマン時代はe-taxで申告していたので、来年こそは農業所得もそれで行きたいですね。

当丁Aには青色申告部会があり、顧問税理士さんに直接相談できますので、お気軽にお問い合わせください。

冬の京都、平安神宮のライトアップイベントに行ってきた。厳かな境内を抜け、暗い庭園へ足を踏み入れると別世界が広がります。

影響か木々はより濃く、池はより深く幻想的。静かな音楽が流れ、ポイントごとにクイズを解きながら進むスタンプラリー方式で和んだ。さて、来年はどこに行こうか。(ペンネーム E子さん)

夜の庭園のライトアップ、とても綺麗なのでしようね。Mも来年、行ってみたいです。



(淡路市 柴田 富代さん)



(淡路市 村上 美穂子さん)



(洲本市 武内 昭子さん)



(ペンネーム ゼンタンさん)



(洲本市 渡辺 千恵子さん)

春 淡し 耕す人の あらこちに
太陽が 眩しいかな 露の臺
(明石市 小田 和子さん)

花 冷えの 心を癒す 露天の湯
声高く 友と歌うわ 春うらら
(ペンネーム たんぼぼさん)

友からの 柚子を浮かべた お湯に幸
嫁ぎきて 70年の 歳の春
(ペンネーム 歌子さん)

朝ドラで 蛭汁観て カブに入れ
土筆摘む スギナの子よと言ひながら
(洲本市 中原 礼子さん)

春 待ちて 花見だんこの 夢を見る
(ペンネーム ひまわりさん)

雪 積もり 淡路の人が 一つ咲く
(洲本市 久井 咲人さん)

年 明けも 点眼時聴く カノン好き
文明の 進化悩まし 冬星座
(淡路市 植松 美智子さん)

俳句・川柳

旬感
cooking

旬の食材を食卓に

今月の
レシピ

ブロッコリーの
オイル蒸しと
しらすの Pasta

材料(2人分)

- ブロッコリー…1株(200g)
- ニンニク…2片(10g)
- 唐辛子(お好みで)…少々
- オリーブ油…大さじ2
- 水…2L+300ml
- 塩…大さじ1+2つまみ
- Pasta…200g
- しらす…20g
- こしょう…少々

作り方

- 水(2L)に塩(大さじ1)を入れて沸かしておく。ブロッコリーは小房に分けて、軸は外側をむいて細かく切る。ニンニクはみじん切りにする。
- ニンニク、唐辛子、オリーブ油をフライパンに入れて弱火で加熱する。香りが出てきたらブロッコリー、水(300ml)、塩(2つまみ)を入れてふたをし、中火でオイル蒸しにする。10分たったらフライパンの中でブロッコリーをよくつぶし、しらすを混ぜ合わせておく。
- Pastaを袋に表記された時間通りにゆで、ゆで上がったら②に絡める。仕上げにこしょうとオリーブ油(分量外)をかけて出来上がり。



その他の
レシピは
こちら



今月の挑戦状

MONTHLY QUIZ



淡路市花き切花品評会

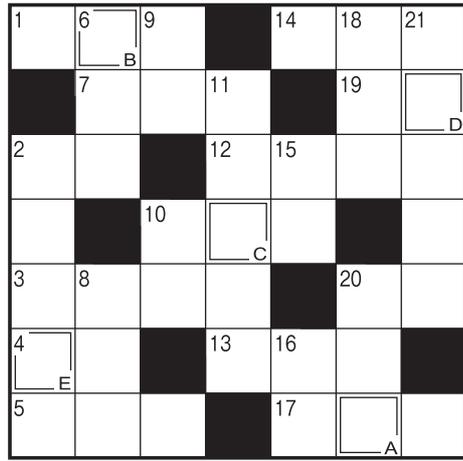
今回は12ページでも紹介しました淡路市花き切花品評会からの間違い探し。イオン淡路店では、ピンクや紫黄色など色とりどりの花が展示され、甘い香りが漂っていました。2日間展示された後は、即売会が行われました。

間違い探し

難易度 ★★

今回の難易度は★★二つ！皆様からの挑戦、お待ちしております。

クロスワード



2月号クロスワード 答え…ゴウカク

- 21 糖度計の——を読み取った夫婦——で旅行に行った
- 20 卒業生代表が壇上で卒業——を受け取った
- 19 熱波師が活躍しているところもありです
- 18 走る。ウイニング——
- 17 日本庭園の池に似合う魚
- 16 通知表ともいいます
- 15 アルファベットの7番目
- 14 知られる県
- 13 精算するために並びます
- 12 精算する
- 11 わんこそばやじゃじゃ麺で
- 10 知られる県
- 9 チューナーで選局して聞きます
- 8 万んこそばやじゃじゃ麺で
- 7 知られる県
- 6 卒業生代表が壇上で卒業——を受け取った
- 5 知られる県
- 4 知られる県
- 3 知られる県
- 2 知られる県
- 1 知られる県

タテのカギ

ヨコのカギ

2月号間違い探し
答え：
③ 段ボール箱の高さ
⑤ 葉たまねぎの巻紙の長さ
⑦ スニーカーの色



上と下の写真を見比べてみると、3コの間違ひがあります。間違っている箇所を横の枠番号から選んでください。

今月のプレゼントは…

“淡路島焼のり”もしくは“阪神タイガースメッシュジャージ”もしくは“阪神タイガースグッズ”を6名様に。

御食菜 採館で販売中!



メッシュジャージをご希望の場合、サイズも必ずお書きください。(S・L・LL)のいずれか)

応募の締め切り **3月23日(月)** (消印有効)

お便り紹介募集

クイズの応募方法

おハガキかメールに“クロスワードまたは間違い探し”のどちらか1つの答えを書いて下記の宛先までご応募ください。

答え ○○○○

- 郵便番号
- 住所
- 氏名
- 年齢
- 感想もしくは、出来事など
- 希望プレゼント

656-2131 淡路市志筑
JA淡路日の出
「さんらいず3月号」係

ご記入いただいた個人情報は、商品の発送以外には使用いたしません。

メールの応募はこちらから



先月の挑戦当選者

応募総数 94通

- 奥野 三枝さん
- 稲家 啓子さん
- 谷上 行永さん
- ……………
- 小山 璃佳さん
- 社領 佳子さん
- 魚住 和美さん

コーヒータイム

先日、淡路市内の農園へいちご狩りに行ってきました。30分間の摘み放題中、収穫したいいちごはその場で食べられるというシステムで、管内でよく栽培されている「紅ほっぺ」を始め、様々な品種の食べ比べができるという夢のような時間でした。どれも美味しくて、つい食べ過ぎました。その後のランチ(しかも天丼)はしつかり完璧。「食べられないかも」と心配しましたが、胃袋は裏切らず、杞憂に終わりました。また行きたいです。

(M)

花へんろ

花の札所ガイドブック

48

水仙の丘 (DAFFODIL HILL INOUE)

心をとらえて離さない 黄色いパノラマが広がる丘



水仙の丘
TEL 090-1904-0575
淡路市多賀396-9



3月中旬、県立淡路文化
会館近く、眺望の良い「い
ざなぎの丘」40アールに、
10万本の黄色いラッパスイ
センが咲き誇る。
また、園内には野鳥のつ
どう巣箱や餌台が設置され
ており、淡路の春を演出し
ている。
管理人がいる日には、竹
笛やペットボトル風車を作
る事ができる。

表紙紹介

鳥飼小学校が 大根収穫

洲本市立鳥飼小学校の3
年生14人は2月4日、同小
学校の学級園で育てていた
大根を収穫しました。10月
14日に種まきをしてから、
水やりの係を決めて、育て
てきました。順番に大根ひ
きに挑戦し、大きく育って
いる様子に歓声が上がりま
した。児童たちは「みんな

の力で大きく育って嬉しい」
「おでんや大根おろしにした
ら美味しそう」などと楽し
く取り組んでいました。
当JAでは、このような
食農教育活動に取り組んで
いる小学校などに事業費の
一部を支援する「サンライ
ズ食農教育支援」を行って
います。



大根ひき頑張ったよ!



あわりん



JA淡路日の出



JA淡路日の出



御食菜采館



あわじ花さじき
産地直売所



JA淡路日の出

さんらいず

SUNRISE COMMUNICATION MAGAZINE

2026

Mar 3

Vol.387

〒656-2131 兵庫県淡路市志筑3112-14 TEL(0799)62-6200(代)

ホームページ <https://www.ja-awajihinode.com> Eメールアドレス hnd.sunrise@jamail.hyogo.jp

印刷:株式会社 中央印刷 発行:淡路日の出農業協同組合

広報誌「さんらいず」は環境にやさしい植物油インキを使用しています。

2026年3月発行

