

あなたとJAをつなぐ情報誌

# さんらいず

SUNRISE  
COMMUNICATION  
MAGAZINE

2025  
Nov  
**11**  
Vol.383



特集

初めての  
スマホセキュリティ講座

🔒 あなたの個人情報、しっかり守られていますか？

初めての

# スマホセキュリティ講座

監修：高橋明子(成蹊大学客員教授) ITジャーナリスト  
イラスト：小林裕美子

スマートフォン(以下、スマホ)でできることが増えた今だからこそ、セキュリティ対策をすることが大切です。できることから実行してトラブルを防ぎましょう。



多くの個人情報  
蓄積されるスマホ

スマホは、携帯電話と小さなパソコンのような機能を兼ね備えています。

スマホがあれば、家族や友人との電話やメッセージのやり取り、ネットショッピング、銀行の残高確認などができ、今では暮らしに欠かせない道具になりました。そのためスマホには連絡先や位置情報、通信履歴、行動履歴など、さまざまな個人情報が蓄積されています。



対策をしないと  
どんな危険があるの？

便利なスマホですが、しっかりとセキュリティ対策をしていないと、大切な情報が盗まれてしまう危険があります。

近年ではスマホを介したさまざまな形の詐欺も増加しています。

●メールやSNS(交流サイト)などで違法・有害サイトに誘導される。

●スマホに警告画面が表示され、ウイルス



感染したように思い込まれてお金をだまし取られる。

●SNSなどの広告から商品を購入したものの、商品が届かずだまされる。

●警察官をかたる人物から犯罪の嫌疑がかかっているとSNSなどで脅され、捜査料が必要などといわれお金をだまし取られる。

自分自身が被害に遭わないために、また家族や友人など、周囲の大切な人の個人情報を流出させてしまったりトラブルに巻き込まれたりすることのないように、できることからセキュリティ対策を始めて、スマホをもっと安心して楽しく使えるようにしていきます。

超基本

今すぐできる  
やっておきたい設定

画面ロックを設定する(顔・指紋・パスワード)

「使いたいときにすぐにスマホの画面が見られないと不便」「スマホに入っているデータを誰かに見られても困らない」などの理由で、画面ロックを設定していない人もいますが、悪意ある人に操作されてしまうと、自分だけでなく周りの人の個人情報が流出・悪用される可能性があります。セキュリティ対策の第一歩として、まずはパスワードや顔・指紋認証などによる画面ロックを必ず設定しましょう。

文字サイズを見やすい大きさにしよう

表示される文字が小さいと、不審な広告を見かけたり、不審なメールが届いたりしたときなどによく読めないままリンクを触ってしまい、詐欺サイトに誘導されてしまう場合があります。

見やすい文字のサイズに設定すると、明らかな誤字や言葉遣いがおかしい日本語が使用されているなどの違和感に気づきやすくなります。

パスワードは長く、複雑に

パスワードは記号・数字・アルファベット(大文字・小文字)を併用し、十分な長さ(12文字以上)にするなど、他人に推測されにくいように設定しましょう。一つのパスワードの使い回しも避けましょう。

こんなパスワードは危険かも……

NG例

- × 単純な文字の並びやキーボードの配列順(1111、abc123、qwerty など)
- × 英単語やその一部を置き換えた文字列(password、P@ssw0rd など)
- × 自分や家族の名前、生年月日など推測されやすい文字や数字(taro0401、hanako1950 など)



### ネットショッピングは 公式アプリ、ブックマークから

ウェブサイト上で買い物をするとき  
は、SNSなどに記載されたURL(リン  
ク)からアクセスせず、公式アプリまた  
は事前にブックマーク(お気に入り)登  
録した公式ウェブサイトから行いま  
しょう。SNSなどの広告から詐欺サイ  
トへ誘導される可能性があります。



### アプリは公式ストアからのみ インストールしよう

アプリは公式ストアやウェブサイト  
など、さまざまな方法で入手できます。  
公式ストアから配布されているアプリ  
は、審査を通った安全なアプリという  
証しです。悪意あるアプリを避けるた  
めに、基本的に公式ストア以外からは  
ダウンロード&インストールしないよ  
うにすることが大切です。



### スマホを定期的に アップデートしよう

OS(基本ソフト)、アプリなどは  
必ず最新状態にアップデートして  
おきましょう。

新しい機能が使えるようになる  
だけでなく、技術の進歩によって発  
見されたセキュリティ上の問題  
点を解消し、スマホの安全性  
を向上させてくれます。



### セキュリティアプリなどを 活用しよう

個人情報を守るため、セキュリ  
ティアプリや迷惑メールフィル  
ターなどを利用することで、違法・  
有害サイトへのアクセスをブロッ  
クできます。設定方法が分からな  
いときは、家族などを頼ったり、携  
帯電話会社のサービスセンターな  
どに相談してみましよう。



### 怪しいメッセージやリンクは 開かない・押さない・返信しない

不審なメールやメッセージを開く  
と、ウイルスに感染したり、詐欺に巻き  
込まれたりするリスクが高まります。返  
信したり、リンクを触ったり、記載され  
ている電話番号に発信したりしないよ  
うにしましょう。また、メールアドレスや  
リンク、SNSのアカウントなどに明ら  
かに違和感がないか確認する習慣を  
付けましょう。



### 個人情報の入力時は 一度立ち止まって確認を

ウェブサイト上で個人情報を入力  
する、またはお金を振り込む必要があ  
る際には、一度立ち止まってそのサイ  
トに問題はないか確認する習慣を付  
けましょう。メールなどが届いた際に  
文面や電話番号などを検索すると、詐  
欺と気付ける場合があります。



### 突然警告画面が出てきても 安易に従わない

ウェブサイトを見ているときに、  
突然警告画面が表示された場合、  
安易に画面の指示に従わず、画面  
を閉じるか、スマホを再起動する  
ようにしましょう。偽の警告画面に  
表示した番号に電話をかけさせて  
金銭をだまし取るサポート詐欺の  
可能性があります。

# 安全にスマホを使うために 身に付けたい セキュリティ習慣



困ったときには相談を

詐欺に遭ってしまったかも、だまされてお金を振り込んでしまったかもと思ったら

● 警察相談専用窓口

☎ #9110 各地域を管轄する警察本部などの相談窓口につながります。

● 国民生活センター 消費者ホットライン

☎ 188 (いやや)

津名支店

## キンセンカの定植作業始まる



定植されたほ場

津名支店管内では、キンセンカの定植作業が始まりました。例年8月下旬から9月上旬に播種作業を行い、9月～10月にかけて育苗作業を行っています。出荷時期については、年末と彼岸の需要に向けて栽培管理しています。

生産者からは近年、播種・定植時期に高温期が続き、作業が遅れているとの事です。今後も部会の栽培研修・目慣らし会などを行い、高品質なキンセンカ出荷を行っていきます。今後も淡路島の高品質なキンセンカを1人でも多くの消費者に届けられるよう取り組んでいきます。

洲本支店

## レタスの出荷始まる



レタスを検品するJA職員

洲本支店管内では令和7年度産レタスの出荷が10月6日から始まりました。8月の猛暑に加え、9月は降水量も少なかったため、生産者は灌水作業や病害虫防除など栽培管理に苦労しましたが、順調に生育し初出荷となりました。現在、京阪神市場では長野県産と茨城県産が中心に販売されています。生産者は長野県や茨城県などの競合産地に負けじと品質の向上と安定供給を目指し、安全・安心で高品質のレタスを出荷できるよう取り組んでいきます。

北淡支店

## キャベツ順調に生育中



順調に生育するキャベツ

北淡支店管内では、秋冬作野菜としてブロッコリーやレタス、菜の花の定植が行なわれ、順調に生育しています。

(株)五斗長営農では、9月から10月上旬にかけてキャベツの定植が行われ、年末から年明けにかけて出荷されます。今年は苗が順調に育ち、ロスが少なかった分、作付面積が大きく増えました。

生産者は、これから病害虫対策および栽培管理を徹底し、消費者が安全に食べられる品質の良い作物を出荷できるように生産に取り組んでいきます。

東浦淡路支店

## ハーブの摘み取りとブーケ作り体験



フレンチの森で集合写真

東浦淡路支店では9月25日、生活文化ゼミナールの視察研修として、レストランフレンチの森にて、ハーブの摘み取り体験とミニブーケ作り、ランチ会を行いました。施設内のハーブ園で季節のハーブを摘み取り、香り豊かなハーブに囲まれ、自然の中でリフレッシュするひと時となりました。その後のランチ会では、美味しい食事を囲んで、メンバー間の親睦をより深めることができました。今後もこのような交流と体験を大切にしながら、活動を続けていきたいと思ひます。



牡羊座 3/21~  
4/19

☆全体運☆スタートは多少もたつきますが徐々にスピードアップ。自然のリズムを大切に。大きな買い物は慎重に下調べを  
☆健康運☆しっかり準備運動すればハードなスポーツもOK ☆幸運を呼ぶ食べ物☆シュンギク

五色支店

## レタス出荷開始



出荷されたレタス

五色経済センターでは、10月15日からレタスの出荷が始まりました。初出荷は昨年とほぼ同時期で、これから11～12月に本格的に出荷量が増加していく見込みです。今年度は、夏場の猛暑により育苗管理が難しく、また定植後もハスモンヨトウ等の害虫が多発し、頻繁な防除作業に追われましたが、その甲斐があって品質の良いレタスが出荷されています。

五色レタス部会では、12月頃に生産者の目慣らし会を行い、高品質なレタスを出荷できるよう取り組んでおり、生産者とJAが協力し品質向上と安定供給を目指し、安全安心なレタスを市場へ届けてまいります。

一宮支店

## 一宮小学校でサツマイモ収穫体験



慎重にサツマイモを掘る小学生たち

淡路市立一宮小学校は10月10日、1・2年生の児童71人がサツマイモの収穫体験を行いました。6月上旬にみんなで泥んこになりながら植え付けた苗が、暑い夏を乗り越えて立派なサツマイモに育った様子に児童からは歓声が上がりました。JA職員らは、苗が成長していく様子や途中の草刈り、イノブタ対策の柵を設置した過程を収めた写真を使って説明し、「つるの下にあるサツマイモをスコップで切らないよう慎重に掘っていこう」と呼び掛けました。児童たちは「見てみて」「こっちこっち」とおおはしゃぎで、楽しんでいました。一宮支店では、今後も野菜の収穫体験を通じて、食と農の大切さを学んでもらえる機会を提供してまいります。

## 畜産だより

### 1月市子牛検査

12月2日(火) 津名・五色      12月8日(月) 北淡・一宮  
12月5日(金) 洲本            12月9日(火) 東浦淡路

### 淡路ビーフ枝肉共励会(淡路ビーフグランプリ2025)

12月4日(木)

和子牛市 10月18日

(税込み:単位円)

	メス116頭	去勢163頭	総計279頭
最高	1,536,700	1,430,000	1,536,700
最低	229,900	616,000	229,900
平均	895,514	1,114,131	1,023,237
前回比	2.1%高	1.8%高	3.8%高

スモール市 10月24日

(税込み:単位)

	スモール(F1) 37頭	スモール(ホルス) 3頭
最高	225,500	25,300
最低	22,000	7,700
平均	139,551	17,967
前回比	33.1%安	18.3%安

畜産課

## 第43回らくのうひょうごフェスティバル



審査される乳牛たち

兵庫県乳牛共進会が9月9日、第16回全日本ホルスタイン共進会予選会もかねて淡路家畜市場で開催されました。(一社)家畜改良事業団 前橋種雄牛センター 東海近畿事業所長の齋藤久明氏が審査委員長を務めました。出品数は25頭と少数でしたが、いずれもレベルが高く、ハイレベルな共進会となりました。12か月未満の部では洲本市の赤井裕典さんの「マトバ パリス エレン号」が兵庫県の畜産局長賞に輝きました。また、10月に北海道勇払郡安平町で開催される第16回全日本ホルスタイン共進会へ、赤井さんの受賞牛と洲本市の相曾勉さんの「アイピース リトルスター エルバンク号」の2頭の出品が決定されました。

10月22日・27日

## 学校給食へ新米を贈呈



贈呈式（洲本市）



贈呈式（淡路市）

当JAは、今回で13回目となる2013年から始まった学校給食への新米提供として、10月22日には洲本市役所へ270キロ、10月27日には淡路市役所へ330キロの新米を贈呈しました。贈呈式で、相坂有俊組合長は「高温が続いた中、生産者が水管理などに励み、丹精込めて栽培した新米。しっかりと味わってもらい、子どもたちの健やかな成長を願います」とあいさつしました。これまでは、当JA管内の主品種「淡路島キヌヒカリ」を贈呈してきましたが、今年度は、猛暑や高温障害に強い品種「きぬむすめ」を贈呈しました。「きぬむすめ」は、炊き上がりの

の見た目は白い光沢とふっくらとしており、味わいはあっさりとして、甘みがあるのが特徴です。また、当JAでは、「キヌヒカリ」の代替品種で高温に強い品種「コ・ノ・ホ・シ」を試験栽培し、令和10年度までに「キヌヒカリ」から「コ・ノ・ホ・シ」へ全面切り替えしていく予定です。

10月26日

## 第107回兵庫県畜産共進会



出品者のみなさん



審査にのぞむ牛と畜産農家

第107回兵庫県畜産共進会が10月26日、兵庫県立播磨中央公園で開かれました。県内各地からの代表牛として、種牛45頭と肉牛50頭が出品されました。当JAからは、種牛11頭を出品しました。優秀賞1席に船越留美さんの「まりこ」、優秀賞2席に初谷州彦さんの「ふとまる」、優秀賞4席に(株)竹池牧場の「よしこ」、優秀賞5席に太田税さんの「かずみつ2926」が選ばれました。また、種牛の団体の部で当JAは準優勝を果たしました。

肉牛の部で名誉賞に選ばれた去勢牛は、洲本市で生産され、淡路家畜市場で販売された牛です。同共進会のセリでは最高価格の2千万1千円で落札されました。

その他の当JAの出品者は下記の通り。  
空恭司さん、樋口雅晴さん、宇都宮太一さん、宮本義隆さん、芝床和身さん、冨永達哉さん、的場大将さん(出品番号順) <敬称略>

9月27日

## 淡路日の出畜産共進会

当JAは9月27日、第32回淡路日の出畜産共進会を淡路家畜市場で開きました。洲本、淡路両市の各共進会で上位に選ばれた黒毛和種の種牛60頭が出品されました。最優秀の名誉賞には竹池牧場(洲本市)の「よしこ」が選ばれました。

名誉賞に輝いた(株)竹池牧場の竹池章二代表は「脱サラして牛飼いを始めて11年、周りの支えがあって受賞することができました。畜産の心構えとノウハウを教えてくれた師匠と兄弟子、そして家族に感謝」と喜びを語りました。

名誉賞に輝いた竹池章二さんと「よしこ」



双子座 5/21~6/21

☆全体運☆イラッとするが増えそう。思い通りにならなくてもいつものペースを崩さないように。平常心が成功の鍵  
☆健康運☆張り切り過ぎてダウンしないようペース配分を ☆幸運を呼ぶ食べ物☆小松菜



## 淡路島たまねぎ 除草剤体系(早生品種)



担当  
津名経済センター  
藤堂 方彦

### 除草剤使用について

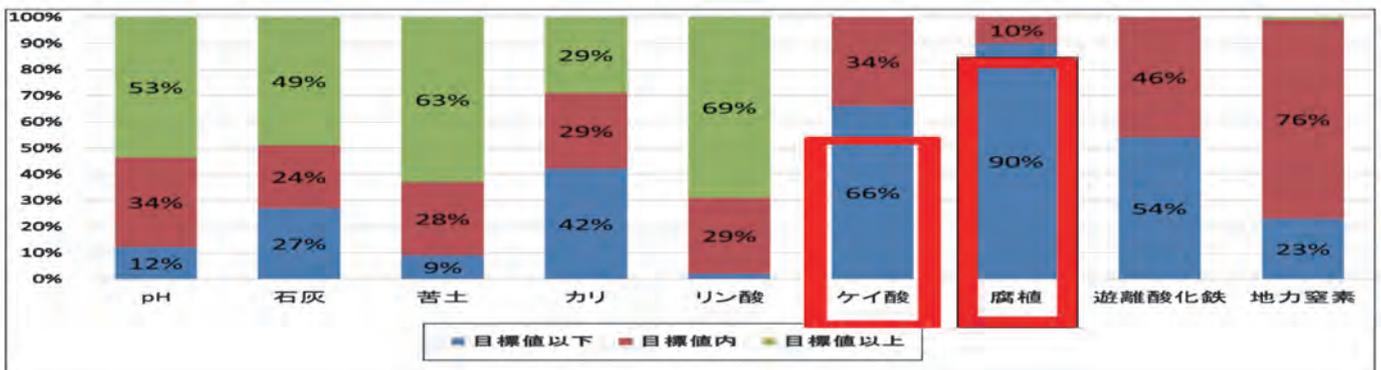
- ・除草剤の散布する時間帯、気温の低い早朝または夕方に散布して下さい。  
(※高温条件下では薬害の恐れがあります、昼間の散布は控えて下さい。)
- ・土壌処理剤を散布する場合、降雨後に畝の表面に水が浮いていない状態がベストです。  
(※土壌処理剤は土壌に薬剤の層を作るのに、水分が必要です。)
- ・除草剤の薬液が余った場合でも、2度がけすると薬害が出やすいので散布はしないでください。
- ・土壌処理剤と茎葉処理剤を混用すると薬害が出やすくなるので、別々に散布して下さい。

分類	薬剤名	10a当りの 使用量	定植	12月	1月	2月			3月			4月			使用 回数	使用 時期
			直後	定植直後	上	中	下	上	中	下	上	中	下			
土壌 処理 剤	サターンバアロ粒剤	5 kg 散布	直後	定植直後											1回	定植直後
	グラメックス水和剤	100 g		100 g	定植後活着後	※マルチ栽培では使用しない ※クロロIPCの使用時期を考慮する									1回	収穫30日前
	クロロIPC	200 ml			200 ml	中耕後(降雨前・淡植での使用に注意) ※グラメックス水和剤との間隔を十分確保する									2回	収穫30日前
	ボクサー	400~500 ml				2回目使用時は、1回目およびゴーコーサン 乳剤または細粒Fとの使用間隔を考慮する			3月中旬まで ※収穫前日数に注意 ※ボクサーの連続使用は避ける					2回	収穫45日前	
	選択 ゴーコーサン細粒剤F ゴーコーサン乳剤	5 kg 散布 300~500 ml				中耕・谷上げ後(細粒剤・乳剤どちらか1回)			3月末まで ※収穫前日数に注意					1回	収穫30日前	
た発雑 場生草 合しが	アクチノールB乳剤	100ml~200ml				広葉雑草(2回以内)			2月末まで					2回	収穫30日前	
	バサグラン液剤	60~120 ml				広葉雑草(1回)			3月10日まで ※発生した場合に使用					1回	収穫30日前	
	セレクト乳剤	75 ml				イネ科雑草 [3~5葉期](3回以内)			3月下旬まで					3回	収穫21日前	
散布液量			100ℓ/10a													

◎「グラメックス水和剤」・「クロロIPC」・「ボクサー」の使用に関しては注意してください。  
◎ 除草剤と防除剤の混用は薬害が出やすいので行わない。特に、ボクサーは単剤で使用する。  
◎ バサグラン液剤の使用時期は、移植後生葉4葉期まで、ただし収穫30日前まで。  
◎ アクチノールB乳剤の使用については、臨機での防除をお勧めします。

## 土壌診断結果について(3年間の分析結果)

JA淡路日の出では令和4年から3年間、土壌マップ作成のために管内の土壌診断を行いました。  
令和4・5・6年、合計90のほ場で実施しました分析結果をお知らせいたします。



診断の結果、JA淡路日の出管内では、水稻栽培に必要な「ケイ酸」「腐植」が不足している事がわかりました。  
適正な土づくりを行うために、土壌改良剤の継続的な施用を行いましょ。

### 土づくりのポイント

- 出来るだけ深く耕しましょう。
- 有機物を補給しましょう。(稲ワラすき込み、堆肥、緑肥等)
- 適切に土壌改良剤を施用しましょう。(図1、2)



図1：土力の達人



図2：アズミン



## すいかの新しい品種について

一宮地域は、兵庫県内でも数少ないすいかの産地で、主に「祭ばやし777」を栽培しています。

今年度は新たに、うどんこ病と炭疽病に耐病性を持つ「祭ばやしUT」の試作を行いました。

今回は、その結果を紹介します。

### 1 生育調査

生育調査は、草丈（初期生育）、葉長、葉幅、葉色、節間長の計測を行いました。

「祭ばやしUT」は「祭ばやし777」よりも、草丈が長かったことから、初期の生育は旺盛だったと考えられます。葉長及び葉幅は、「祭ばやし777」よりもやや小さい傾向でしたが、調査期間を通して同様の結果だったため、これは品種の特徴だと考えられます。葉色及び節間長は同程度でした（表1）。樹勢についても、大きな差はみられませんでした（写真1）。  
なお、うどんこ病や炭疽病は両品種ともに発生がみられませんでした。

表1=生育調査結果

草丈	777<UT
葉長、葉幅	777>UT
葉色、節間長	777≒UT



写真1=生育の様子(7月7日撮影)  
上:祭ばやし777、下:祭ばやしUT

### 2 果実調査

果実調査として、糖度の計測を行いました。

両品種共に、1番なり果実は13〜14(%)、2番なり果実は11〜12(%)と、大きな差はみられませんでした。また、果実の断面についても、大きな差はみられませんでした（写真2）。

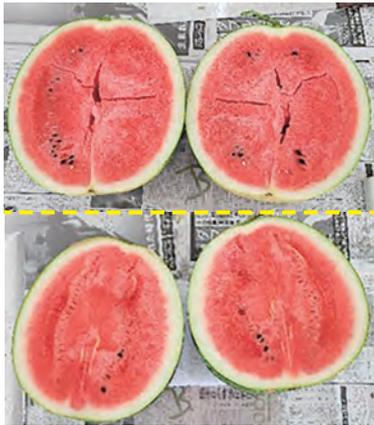


写真2=果実の断面  
上:祭ばやし777  
下:祭ばやしUT

### 3 品質評価

消費者による試食会でアンケート調査を実施し、果実品質の評価を行いました。

「祭ばやし777」、「祭ばやしUT」と

もに、「おいしい」という意見が約9割を占めていました（写真3）。聞き取りでは、「祭ばやし777」はシャリッとした食感が良い、「祭ばやしUT」は特に甘く感じるとの意見がありました。

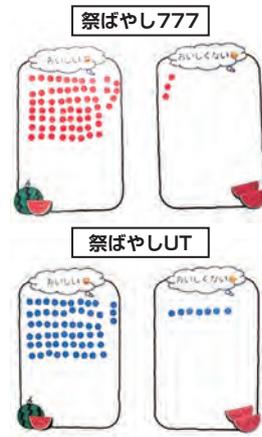


写真3=アンケート結果  
「おいしい」 62票 祭ばやし777 3票  
「おいしいくない」 57票 祭ばやしUT 7票

### 4 まとめ

「祭ばやしUT」は、初期の生育が「祭ばやし777」よりも旺盛でした。他の項目についても「祭ばやし777」と同等の結果であったため、耐病性を有することも考慮すると、有望な品種であるといえます。これからも、「祭ばやしUT」が地域に適應できる品種であるか、検討していきます。

### この記事に関するお問い合わせは

淡路市の方は

淡路県民局

北淡路農業改良普及センター

TEL0799・62・0671

洲本市の方は

淡路県民局

南淡路農業改良普及センター

TEL0799・42・0649

おいしく食べて美しく

## 食べ物で冬の「ゆらぎ肌」対策

栄養士 ● 吉田理江

冬になると、乾燥や寒暖差により、かさつき、赤み、かゆみなどの不調を感じる「ゆらぎ肌」に悩む方も多いのではないのでしょうか。

今回は、冬の「ゆらぎ肌」対策にお薦めの食材を三つご紹介します。

### ■ ハクサイ

ハクサイには、ビタミンCが豊富に含まれています。ビタミンCはコラーゲンの生成に欠かせない栄養素です。また、ハクサイに含まれる豊富な水分は、肌の潤いを体の内側からサポートし、乾燥による肌荒れを防ぐ効果が期待できます。

ハクサイは加熱すると甘さが増すとともに、たくさん量を食べられるのも魅力です。ハクサイと豚肉の重ね煮や、ハクサイたっぷりの鍋料理がお薦めです。



### ■ リンゴ

リンゴには、ポリフェノールや食物繊維が豊富に含まれています。リンゴに含まれるポリフェノールには強い抗酸化作用があるため、アンチエイジング効果が期待できます。また、食物繊維は腸内環境を整える働きがあります。腸内環境が整うと肌荒れや吹き出物など、肌の不調を防ぐ効果も期待できます。

皮にはポリフェノールやビタミンCが多く含まれるため、皮ごと食べるのが良いでしょう。焼きリンゴにすると体も温まります。

### ■ ブリ

ブリには、オメガ3脂肪酸やビタミンD、ビタミンB群が豊富に含まれています。オメガ3脂肪酸は肌の細胞膜を強化し、水分の蒸発を防ぐバリア機能を高める働きがあるので美肌になりたい人にお薦めです。また、ビタミンDは肌の新陳代謝を促進し、冷えによる肌のくすみや乾燥を改善する働きもあります。照り焼きやしゃぶしゃぶ、鍋料理などさまざまな調理法で楽しめます。

これらの栄養豊富な旬の食材を積極的に取り入れて、体の内側から肌をケアしていきましょう。

## 増えてきています！ インフルエンザー早いうちから予防を

毎年秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。その年によって流行するウイルスは違います。ウイルスのうち、A型とB型の感染力はとも強く、日本では毎年約1千万人、およそ10人に1人が感染しています。

インフルエンザにかかっても、軽症で回復する人もいますが、中には、肺炎や脳症などを併発して重症化してしまう人もいます。

### 重症化する危険性が高い人

- 高齢者
- 幼児
- 妊娠中の女性
- 持病のある人
- 喘息のある人
- 慢性呼吸器疾患（COPD）のある人
- 慢性心疾患のある人
- 糖尿病など代謝性疾患のある人など

### 感染経路

主な感染経路は、感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫を吸い込む「飛沫感染」と、感染者がくしゃみや咳を押さえた手で物に触れて、別の人が汚染された物に触れ、口や鼻を触ることで感染する「接触感染」です。

### 予防対策

感染経路を断つために、「マスク着用」、「手洗い」、「人混み回避」、「換気」といった基本的な感染対策が有効です。また、流行前（12月中旬ごろ）までに、ワクチンを接種し、発病の可能性を減らすことや、重症化の予防に努めることも大切です。

\* 手洗いが出来ない環境ではアルコール消毒も有効です

インフルエンザや新型コロナウイルスをはじめ、新たな感染症が発生しても、私たち一人ひとりが予防の意識を持つことによって、感染の拡大を抑えることができます。あなた自身と、周囲の大切な人の命と健康を守るためにも、感染予防に取り組みしましょう。



（J A兵庫厚生連） 参考：厚生労働省  
政府広報オンライン「インフルエンザの感染を防ぐポイント」



牛舎の前で親牛と

知りました  
旬農家  
SYUN  
NOU  
KA  
とれたて情報を  
インタビュー  
繁殖和牛

健康で牛を飼える  
幸せ



淡路市岩屋  
ふるかわ ようたろう  
古川 洋太郎さん

**工夫点と魅力**  
わが家では、朝の餌やりから夕方の餌やりまで、牛を運動場に放

いた牛が好きで、当時は農耕馬も飼っていました。時代に合わせた和牛に切りかえ、現在は親牛2頭と子牛2頭を飼育しているほか、びわと水稲の栽培に人で取り組んでいます。今年度の淡路日の出畜産共進会では、畜産功労者表彰を受賞しました。過去に県の共進会に出品したことがあり、地域の和牛振興の発展へつなげることができたと思っています。

**経営の概要**  
学生時代から家業として飼っていた牛が好きで、当時は農耕馬も飼っていました。時代に合わせた和牛に切りかえ、現在は親牛2頭と子牛2頭を飼育しているほか、びわと水稲の栽培に人で取り組んでいます。今年度の淡路日の出畜産共進会では、畜産功労者表彰を受賞しました。過去に県の共進会に出品したことがあり、地域の和牛振興の発展へつなげることができたと思っています。

して飼っています。傾斜のある場所なので、前足と後足が良く伸び、下半身が強くなり、体型が良くなります。暑い夏でも、自然の風が通り、遮光したスペースでくろいで過ごしています。飲み水はいつでも飲めるよう2か所設置し、子牛は牛舎と運動場を自由に行き来できるようにし、親元でのびのびと成長しています。これまでの事故を起こしたこともありませ

ん。牛飼いの面白いところは、血統のいい牛が残るよう改良していくところ。血が濃くならないよう近交係数の低い牛をかけ合わせ、肉質と体型が良い牛の生産を目指しています。また、わが家ならではのかもしれませんが、栽培しているびわの葉を牛に与えています。夏の暑さに耐えたびわの葉を枝ごと牛に与えると、食欲旺盛に

することができませんが、工夫して取り組んでいることに結果として返してくれる賢い生き物だと思えます。



びわの葉を与える古川さん

**今後の課題と目標について**  
健康第一で、好きな牛の世話とびわや水稲栽培をしているのは幸せで、農業が私の生きがいです。高齢化に伴い、牛を飼う人口が減ってきたのはさみしいことですが、できる限りは続けていきたいです。



管内では、日本を代表する但馬牛の子牛の繁殖に多くの農家を取り組んでいます。各農家は飼養管理技術の向上や疾病対策、市場性の高い子牛の生産に取り組んでいます。

# ★ 素敵 **あなた** をちょっと **拝見** ★

我が家の  
アイドル



袴で  
パチリ!!

淡路市中田

いし はら おう き  
長男 **石原 煌基**くん 《令和2年8月28日生まれ》

ゆう む  
次男 **佐武**くん 《令和4年1月15日生まれ》

正義感が強く負けず嫌いな煌基、そのせ怖がりで甘えん坊。気が強く頑固、でも人見知りで恥ずかしがり屋の佐武。毎日兄弟喧嘩をして泣き喚いています。そんな二人ですが、水泳や体操等、一生懸命頑張っています。

ひで き かん な  
お父さん 英樹さん お母さん 寛菜さん

## 》 お父さん・お母さんからのメッセージ 《

毎日元気いっぱいの人。泣くのも笑うのも遊ぶのも寝るのも全力です。子どもの持っているエネルギーには本当に驚かされます。これからも何事にも全力を発揮し、強くたくましく、優しく思いやりのある人になってね。

今月の  
ヒーロー

## 雪山大好き

淡路市久留麻

せ ごう ゆう と  
**瀬合 悠央**くん (中学2年)

1歳からゲレンデに行きはじめて、2歳からスキーを始め、こけた時に一人で立ち上がる事が出来ず泣きながら頑張りました。少しずつ滑れる様になり楽しくなって小学5年生で資格を取る事に頑張りスキー検定3級、小学6年生でスキー検定2級を取る事が出来ました。中学1年生では1級をめざし検定に落ちて悔し泣きながら何回もチャレンジして1級を取る事が出来ました。来シーズンは1段階上のテクニカル検定に向けて猛特訓の予定です。



上を目指してがんばるぞ!



大好きなスキー

ライブ  
ウォッチング

## 華やかな立体のクラフトづくり

淡路市高山甲

こ だ に た か こ  
**小谷 孝子**さん

イタリア発祥のリスペーズクラフトは、絵柄の描かれたペーパーを透明フィルムに貼り付けて型取り、ローソクの火で立体に仕上げています。10年前からイタリア人の先生に習っており、現在は自宅で作品作りをしています。時間の合間に指先を動かし手芸を楽しんでおり、最近では真珠玉で人形作りもしています。以前JAさんから頂いた帽子も良い作品に出来上がりました。有難うございます。



飾り付けた帽子とともに



美しい作品の数々

# 必ず知っておきたい「相続 Q&A」



**Q:** 家族名義の財産は?

父(被相続人)の財産を整理していたところ、家族名義の貯金通帳が見つかりました。この家族名義の貯金も相続税の申告に含める必要があるのでしょうか?

**A:** 名義にかかわらず、被相続人の財産は相続税の課税対象となります。したがって被相続人が購入した不動産でまだ登記していないものや、被相続人の預貯金、株式、公社債、貸付信託や証券投資信託の受益証券等で家族名義や無記名のものなども、相続税の申告をしなければなりません。

少しでも気になることがあれば、当JAのトータルアドバイザーへお気軽にご相談ください。実務経験豊富な財務コンサルタントによる個別相談(無料)も実施しています。個別相談ではお一人おひとりに合った具体的なアドバイスを専門家の視点から提案していますので是非ご活用ください。

ご相談は最寄りの支店窓口または本店金融課(守居・相坂)までお願いします。TEL:0799-62-6860

## 城崎温泉あさぎり荘

期間：令和7年11月7日～令和8年3月31日まで

## 冬の味覚 カニ会席

スワイガニ2杯分!!

4名1室 大人お1人様 1泊2食付

**33,400円～**

※入湯税、入湯料は別途料金

※土曜日・休前日は2,200円アップ

12/28～12/30までは特別料金(+4,400円)となります。  
12/31～1/3までは年末年始特別料理となり、別料金となります。

JA 組合員様割引券【A券】ご利用で

上記価格より

大人お1人様 **最大 2,000円** 引き

※JA 組合員宿泊割引券 (A券) の発行は最寄りのJA 各店舗にお問い合わせください。



空室状況・ご予約はあさぎり荘へ

お気軽にお問合せください。

TEL: 07996-32-2921

ご予約はこちら→



## 第9回 人形供養祭報告



・9/28 やすらぎホール津名 115組 1,335体

多くの方からお預かり致しました人形を仏式の作法により供養させていただきましたので報告いたします。

(株)共同物産

やすらぎホール ☎ 0120-40-1516

# こんにちは♪ JAマンです!

JAの仕事はもちろん、休日にも色々な活動に全力投球するJAマンをレポート!



五色支店 共済外務員

たなか しんすけ  
田中 晋介

共済外務員として2年目を迎えています。少しでも組合員さんのお役に立てればと思い、日々活動しています。一人でも多くの方にお会いし、問題解決に向け、ご相談に乗りたいと思いますのでお気軽にお声がけ下さい。

休日は気分転換に行き先を決めず景色を楽しみながらドライブをします。また推しのアーティストがおり、ライブには欠かさず行っています。毎回その歌声には癒され、パワーをもらっています。今後も趣味を楽しみながら、業務に励みたいと思いますので、よろしくお願ひします。



推しのライブタオル



ドライブへGO!

## 行事カレンダー

### 相続遺言個別相談会(要予約)

- 11月16日(日)
- 本店
- 10:00~16:00

### 休日年金相談会(予約優先、当日申込可)

- 11月23日(日)
- 津名支店
- 13:30~16:30

### オイル交換キャンペーン

- 12月13日(土)
- 自動車センター
- 9:00~17:00

オイルの定期交換でお車を長持ちさせましょう!



## JA生活文化ゼミナール予定表

### 洲本支店 tel 22-1120

11月12日(水) 13:30~  
ヨガ教室

11月28日(金) 10:30~  
クリスマス寄せ植え教室  
(場所:洲本支店3階)

### 津名支店 tel 62-0936

11月26日(水) 13:30~  
しめ縄リース教室  
(場所:津名支店2階)

### 東浦淡路支店 tel 74-3321

11月27日(木) 13:30~  
フラワーアレンジメント教室  
(場所:東浦淡路支店2階)

### 北淡支店 tel 82-1234

11月19日(水) 13:30~  
3B体操教室  
(場所:北淡支店2階)

### 一宮支店 tel 85-0011

11月19日(水) 13:30~  
ちりめん細工の干支の置物手芸教室  
(場所:一宮支店2階)

### 五色支店 tel 35-0301

11月29日(土) 10:00~  
しめ縄飾り教室  
(場所:五色支店2階)

会員募集中

## 理事会だより

- 報告事項
- 1 事業実績報告について
- 2 内部監査報告について
- 3 組合員の加入・脱退および職員の状況について
- 4 有価証券の運用状況および運用計画について
- 5 (令和7年9月末現在の本JAが保有している有価証券の簿価や時価等の状況と第3/四半期(10月から12月まで)の資金運用計画について報告)
- 6 コンプライアンスの取り組み状況について
- 7 (年度当初に策定したコンプライアンスプログラムの実施状況や課題等について報告)
- 8 株式会社共同物産の状況について
- 9 (子会社である株式会社共同物産の令和7年度上半期末の収支状況について報告)
- 提案事項
- 1 貸出金理事会審査について
- 2 半期決算の状況について
- 3 (令和7年度上半期決算の状況を提案し承認を受けた)
- 4 一宮地方卸売市場業務規程の一部変更について
- 5 (卸売市場法の改正に伴い、一宮地方卸売市場業務規程の一部変更を提案し承認を受けた)
- 6 出資金の取扱について
- 7 (組合員の減資申込案件について、行政庁などからの通達に適合した案件であることを提案し承認を受けた)
- その他
- 1 融共済情勢報告について
- 2 年金友の会親睦旅行について
- 3 (10月17日現在の年金友の会親睦旅行の参加申込状況について報告)
- 4 投資信託の窓口販売にかかる取引報告書の未発送について
- 5 (投信窓販にかかる農林中金直送書類の未発送の事象・発生原因・対応・再発防止策等について報告)
- 6 経済情勢報告について
- 7 令和7年産米集荷状況について
- 8 (10月21日現在の米集荷に係る銘柄・等級などの状況について報告)
- 9 共進会について
- 10 (第107回兵庫県畜産共進会の日程等について報告)
- 11 役員体制見直し等審議会設置について
- 12 (役員体制見直し等審議会設置要領による審議会の設置について報告)
- 13 11月の行事予定について
- 14 各支店の情勢(行事予定)について
- 15 その他

令和7年度第8回理事会(令和7年10月22日)

お便り紹介

ここでは皆様よりいただいたお便りをご紹介します

孫娘が通う保育園の運動会を見に行きました。元気に楽しく演技している姿にひと安心しました。五色地区は来年度から保育園が1つになります。人数がぐんと増えるので刺激が多くなります。うまくなじんでくれることを願っています。

（洲本市 Y・Iさん）

現在、建設中のごしきこども園です。楽しい園生活になると良いですね。

稲刈りも終わり、アジ釣りに通っています。30センチ弱のアジの引きは、病みつきになります。

（洲本市 K・Oさん）

大きなアジが釣れるんですね！新米と新鮮なアジが食べられるのは、極上のひとときですね。

旬農家の水稲でコノホシという新品種が紹介されて、とても良さそうなので、来年試してみたいなあと思いました。

（洲本市 K・Fさん）

コノホシは令和8年度まで計画栽培ですが、令和9年度からは県民誰もが栽培できる予定です。ぜひご検討ください。

先日、高知県へ旅行しました。栗ごはんやいちじくの天ぷら等、とても美味しかったです。食欲の秋です。これからも色々掲載してください。

（洲本市 I・Nさん）

秋の味覚、美味しそうですね。いちじくの天ぷら、食べてみたいですね。



（洲本市 渡辺 千恵子さん）



（洲本市 武内 昭子さん）



（ペンネーム ゼンタンさん）



（淡路市 柴田 富代さん）



（淡路市 村上 美穂子さん）

俳句・川柳・短歌

トーストを 畦へ出前の 田植時  
（洲本市 山本 弘志さん）

齢かさね 足立たずとも 心は畑へ  
新米に 梅干しのせて ひとり食む  
（ペンネーム コトブキ近衛さん）

緑から 赤に変わりし 秋の山  
JAの 誕生祝いは おたのしみ  
（ペンネーム ひまわりさん）

ゴッホ展 人波の中 背伸びして  
昨日描いた如くに 迫れり  
母親の 年を生き抜く 秋寂し  
（淡路市 植松 美智子さん）

音読に 聞く人もなし 秋の夜  
空蟬の 何を想うや、我も亦  
（ペンネーム 歌子さん）

筑前煮 窓の外には、ジョービタキ  
李朝家具 すずらん通り 李白にて  
（ペンネーム パランチェビさん）

移りゆく 短かき秋に、そよぐ風  
沈みゆく あかき夕陽が 迫りけり  
（淡路市 山西 京子さん）

野路菊の 群れが揺れてる 晴れし空  
新米は 過去最高値 店頭にて  
（洲本市 中原 礼子さん）

ハロウィンの 魔法変身中の町  
法柿を 目つぶりがじる 罰ゲーム  
（明石市 小田 和子さん）

旬感  
cooking

旬の食材を食卓に

今月の  
レシピ

薄切り豚バラ大根

材料（2人分）

- ダイコン 1/2本
- 豚バラ肉（薄切り） 200g
- ショウガ（薄切り） 1片
- ごま油 大さじ1/2
- だし汁（かつおだし） 350ml
- 砂糖 大さじ1
- しょうゆ 大さじ2
- 酒 大さじ2

作り方

- ①ダイコンは皮をむき、5mm幅の半月切りにする。豚バラ肉は2cm幅に切っておく。
- ②深めのフライパンまたは鍋にショウガとごま油を入れて火にかけて、豚バラ肉を入れて炒める。豚バラ肉の色が変わったらダイコンを入れて2分炒める。
- ③だし汁と砂糖を入れ、落としづたをして弱火で10分煮る。ダイコンにすっと箸が刺さるようになったらしょうゆと酒を入れ、時々かき混ぜながら10分煮て出来上がり。



その他の  
レシピは  
こちら



今月の挑戦状  
MONTHLY QUIZ



**10月の和子牛市の平均取引価格が全国第一位**

今回は10月18日に淡路家畜市場で開かれた和子牛市からの間違い探し。雌牛116頭、去勢牛163頭が出品されました。当JA管内からは194頭雌牛と去勢牛を合わせた1頭の平均価格は102万円を超え、10月に開催された全国の和子牛市の中では、トップの価格となりました。

間違い探し

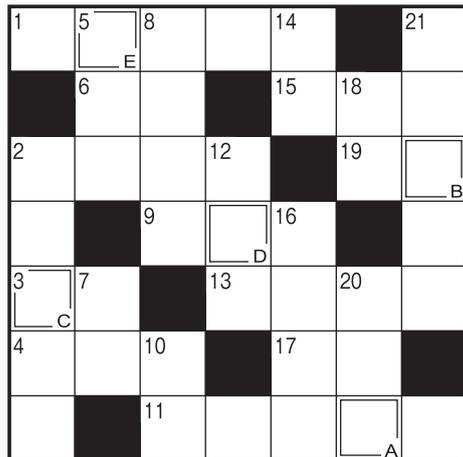
難易度 ★

今回の難易度は★一つ！  
皆様からの挑戦、お待ちしております。

10月号間違い探し  
答え：  
⑥ 右端に干している稲の長さ  
⑦ 左端中央の稲の切り株の有無  
⑨ 木組みの足の長さ



上と下の写真を見比べてみると、3コの間違いがあります。間違っている箇所を横の枠番号から選んでください。



二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

クロスワード

10月号クロスワード 答え…タマイレ

- 21 S Lとも呼ばれる蒸気
- 20 「源氏物語」の作者は紫
- 18 櫛(くし)の材料によいとされる木
- 16 天高く 肥ゆる秋
- 14 暦の上ではこの日から冬
- 12 耳の長い動物
- 10 陶器よりも高い温度で焼き
- 8 雄弁は銀、は金
- 7 分別して出します
- 5 半島東部の温泉地
- 2 川辺や海岸で見られる冬鳥。東京都民の鳥です
- 1 育つこと。七五三は子どもを祝う行事です
- 19 ギターに張りります
- 17 佐渡島にはこの鳥の保護センターがあります
- 15 よく晴れた日の、夕日の色といえは
- 13 平安貴族の乗り物。モーと鳴く動物が引きます
- 11 旅先の体験を書き綴ったもの
- 9 金属の輪を長くつないで作ります
- 6 「豚」の音読み。カツ
- 4 秋の山を彩ります
- 3 江戸時代のタクシーです
- 2 果敢に若武者が戦う

タテのカギ

ヨコのカギ

先月の挑戦当選者

- 石田 萌さん
- 喜田 実さん
- 黒田 愛子さん
- 浅田 哲弥さん
- 長谷川 英孝さん
- 坂本 多衣子さん

応募総数 81通

今月のプレゼントは…

“淡路島産いちじくジャム”もしくは“阪神タイガースメッシュジャージ”もしくは“阪神タイガースグッズ”を6名様に。



メッシュジャージをご希望の場合、サイズも必ずお書きください。(S・Lのいずれか)

応募の締め切り **11月21日(金)** (消印有効)

お便り紹介募集

クイズの応募方法

おハガキかメールに“クロスワードまたは間違い探し”のどちらか1つの答えを書いて下記の宛先までご応募ください。

答え ○○○○

656-2131 淡路市志筑  
JA淡路日の出  
「さんらいず」係  
3112の14  
「さんらいず」11月号係

・郵便番号  
・住所  
・氏名  
・年齢  
・感想もしくは、出来事など  
・希望プレゼント

ご記入いただいた個人情報、商品の発送以外には使用いたしません。

メールの応募はこちらから



「さんらいず」のご感想やご意見、日々の出来事、またはイラストなど、お気軽にクイズの応募とともに書き添えください。掲載された方には記念品を贈呈します。みなさまからのお便り、お待ちしております。  
※ペンネームで掲載希望の方はペンネームを添えて応募してください。  
※紙面の都合上、掲載数に限りがあるため、ご応募いただいても掲載できない場合があります。

\*先月のクロスワードについて、問題にA→Eと記載していましたが、正しくはA→Dです。改めて訂正し、お詫び申し上げます。

花を愛でる淡路島の旅

# 花へんろ

花の礼所ガイドブック

58

岩上神社

## 淡路島を代表する 巨石信仰の神社



伊弉諾神宮  
TEL 0799-80-5001  
淡路市柳沢乙614



昭和五十七年に県指定重要有形文化財に登録された本殿は、天文一〇(一五四)年に龍田神社(奈良県三郷町)より移築したと伝わるが、平成十五年に完成した三年間に及ぶ解体修復工事、江戸中期に再建されたことが判明した。しかし、転用古材がいくつか使用されており、斗拱などの組み物や極彩色は中世(室町時代)の様式を伝える貴重な資料である。

岩山の中腹には神籬岩があり「烏帽子岩」とも呼ばれ、古代の祭祀が行われた自然石である。境内の一角に花壇を作り、付近一帯は四季折々のヤマザクラ、モミジ、イチヨウが生い茂っている。

表紙紹介

## 堺小学校が稲刈り

洲本市立堺小学校の5年生10人と3年生6人は10月9日、学校近くの瀧正治さんの田で稲刈りをしました。瀧さんは鎌の使い方や稲を持つ向きなどを丁寧に説明し、児童たちは持ち手に気をつけながら、刈り取っていました。瀧さん

が所属する田主の有志のみならずも参加し、児童たちにも参加し、ワラで稲をくくる手伝いをしました。児童たちは「稲をザクッと刈った感じが良かった」「植えた苗が大きくなって嬉しい」と話していました。

当JAでは食農教育活動に取り組み、支援する「サンライズ食農教育支援」を行っています。

稲刈り、がんばったよ!



あわりん



Facebook

JA淡路日の出



Instagram

JA淡路日の出



御食菜采館



あわじ花さじき  
産地直売所



JA淡路日の出

# さんらいず

SUNRISE COMMUNICATION MAGAZINE

2025

Nov

11

Vol.383

〒656-2131 兵庫県淡路市志筑3112-14 TEL(0799)62-6200(代)

ホームページ <https://www.ja-awajihinode.com> Eメールアドレス [hnd.sunrise@jamail.hyogo.jp](mailto:hnd.sunrise@jamail.hyogo.jp)

印刷:株式会社 中央印刷 発行:淡路日の出農業協同組合

広報誌「さんらいず」は環境にやさしい植物油インキを使用しています。  
2025年11月発行



あわりん

あわりん