

あなたとJAをつなぐ情報誌

さんらいず

SUNRISE
COMMUNICATION
MAGAZINE

2025
Oct 10
Vol.382

特集 10月・11月は国消国産月間
国消国産を進めよう!

JA淡路目の出

10月・11月は 国消国産月間



を進めよう！

その時、あなたは

食の未来も選んでいます。



日々のお買い物や食事は子どもたちの食の未来につながっています。食料の約6割を海外に頼る日本。いざという時に食料に困らないためにはどうすればいいのでしょうか。それには…



JAグループサポーター 林修

私たちの国で

消費する食べものは、



できるだけこの国で生産する

国消国産を進めていくことが大事です。そのために私たちが普段からできることは、「国産を選んで食べる」こと。それは、子どもたち世代の「食の未来を選ぶこと」なのです。

地産地消は、あなたにも、

地域にもいいこといっぱい。

地産地消で、地域の食と農業を元気に！

地域で生産したものを地域で消費するのが「地産地消」。その積み重ねが「国消国産」になります。

私たちの国で消費する食べものは、国消国産
できるだけこの国で生産する

食卓にいいこと
地域にとれたものだから新鮮で美味しい。

地域にいいこと
地域の農業と経済を元気にします。

子どもたちにいいこと
環境にいいこと

地域の食・農業への愛着や理解が深まります。

輸送で出るCO₂の排出を抑え環境に優しい。

- 地域でとれたものを食べる
- JA直売所で買う
- 売り場で国産を選ぶ
- 外食の時にも国産食材を使っているお店を選ぶ

それが「国消国産」を進めるために私たちができること。「地産地消」と「国消国産」が、日本の食と農業の持続につながっていきます。

JA直売所へ行こう！地域の美味しい農畜産物を見つけよう！

御食菜采館洲本店



洲本市本町2丁目3番19号
9:00~18:00(水曜定休)
TEL 0799-23-1129

お肉のコーナーにパンやお弁当コーナーもあり、充実のラインナップです。ワンフロアの店内は、お目当てのものが見つけやすく買物しやすいのが特徴。野菜の出荷者さんと直接話して、旬の情報やレシピなどを教えてもらえるかも。ぜひ、お越しください。

あわじ花さじき産地直売所



淡路市楠本2805-7
9:00~17:00
TEL 0799-74-0511

あわじ花さじきは、淡路島北部の高原にある四季折々の花を楽しめる広大な花畑です。(面積は約15ha) その入口にあるあわじ花さじき産地直売所では、淡路島たまねぎをはじめ、野菜や果物を使った加工品やお土産がずらりと並んでいます。なかでも、淡路島のびわを使ったソフトクリームなどが大人気です。ぜひ、景色とともにお楽しみください。



「国産」を食べて、農業を応援しよう！

国消国産 月間キャンペーン。

国消国産



今年もうれしいキャンペーンを開催。ふるってご参加ください！

1 JA直売所キャンペーン2025

JA直売所に1回ご来店ごとにスタンプ1つをゲット。
2つで1口・3つでもう1口応募できます。

47都道府県とっておきの
3000円相当の農畜産物・加工品が
合計**14,100名**様に当たります！

期間
2025年
10月1日~
11月末日

地域の新鮮でおいしい野菜や果物、
加工品が並ぶ全国約1400店舗の
JA直売所に行こう！



賞品については特設サイトをご覧ください。
JA直売所の検索もできます。

※9月16日からご覧いただけます。



2 日本の味覚を、楽しもう。

今がチャンス！
送料はJAグループが負担します。
お客様送料負担なし

期間
2025年
10月1日~
11月末日

JAタウンには、おいしい「国産」がいっぱい



おいしい日本と暮らそう
JAタウン

ご注文はこちらから

※10月1日からご覧いただけます。



津名
支店

米の検査始まる



検査に出された米

津名支店管内では9月12日、中田低湿倉庫で令和7年度最初の米検査を実施しました。ミニライスセンター扱いとして496袋、当日持込が71袋の合計567袋を検査しました。今年度の生育状況は、生育期に高温が続いたり雨の日が少なく水管理に苦労され、乳白米の発生するほ場も少なくないと思われます。今回の検査米で、計画栽培している新品种「コノホシ」114袋は、キヌヒカリと比べて乳白粒が少なく、等級についても良い等級で各付けされました。JA淡路日の出では、「安全・安心」なお米を消費者に提供できるよう今後も検査に努めてまいります。

洲本
支店

ライスセンター稼働始まる



袋詰めされた米

洲本ライスセンターでは9月3日から初の荷受作業が始まりました。今年も高温の影響による乳白粒、心白粒による品質や収量の低下、病害虫ではカメムシの被害による着色米の発生が懸念されます。ライスセンターでは、乾燥から籾摺・袋詰め・出荷までの作業を一貫して行っています。今年の実収量は昨年並みの330トンを見込んでいます。

これからもスムーズな作業を心がけ、安全・安心な美味しいお米を消費者に届けてまいります。

北淡
支店

ミニライスセンター稼働中



稼働するミニライスセンター

北淡ミニライスセンターでは、9月10日から初の荷受が始まり、11月上中旬頃まで稼働する予定です。今年は例年にない猛暑が続く、高温障害による品質低下や、イネカメムシによる被害で着色米も心配されますが、生産者の水管理およびカメムシ防除の徹底と、厳格な検査により、「安全・安心」なお米を消費者に提供できるよう作業を行ってまいります。

東浦淡路
支店

米の出荷始まる



米の検査に励むJA職員

東浦淡路支店では9月中旬から米の出荷が始まり、9月17日にはコシヒカリ・キヌヒカリ・コノホシの3品種の米検査が始まりました。今年は大変高温で雨も少なく品質に影響が無いか大変心配されましたが、出来上がったお米は比較的品質が高く、品種によっては例年より取れ高も多いという声が生産者から聞かれています。東浦淡路支店では生産者が丹精込めて作った安全で安心な米を消費者の方々に提供できるよう、これからも米の検査作業に励んでまいります。

五色支店

ライスセンター稼働



初の荷受けをするJA職員

五色ライスセンターでは9月4日から初の受け入れが始まりました。当ライスセンターでは、生産者からの生籾・半乾燥籾を荷受けし、乾燥・籾摺り・袋詰め・出荷販売までの作業を一貫して行います。今年度は梅雨が短く、夏場の高温の影響で乳白粒の発生やカメムシの食害による斑点米被害も懸念されています。全国的な米不足によって、お米の価値が上がっている状況の中、JA淡路日の出では、生産者が丹精込めて栽培した「安全・安心」なお米を消費者へ届けるよう心掛けていますので、出荷までに栽培履歴の提出をお願いします。

一宮支店

米の検査が本格化



米を検査するJA職員

一宮管内では、令和7年産米の初検査を9月12日に行いました。初検査は、約800袋のお米を検査しました。今年も猛暑が続いたうえ雨量が少なかったためか、高温障害による乳白粒等の未熟粒やカメムシによる着色米に加え、茶米や青未熟粒の心配がされましたが、これまでのところ収穫量はまずまずのようです。また、天候の影響で収穫適期が早まったようです。

JA淡路日の出では「安全・安心」なお米を消費者に提供出来るように今後も取り組んでまいります。

畜産だより

12月市子牛検査

11月4日(火) 津名・五色 11月6日(木) 北淡・一宮
11月5日(水) 洲本 11月7日(金) 東浦淡路

和牛高等登録検査(後期)

11月12日(水)

経産牛枝肉販売会

11月13日(木)

近畿東海北陸連合肉牛共進会

11月16日(日)

和牛登録検査(第3期)

11月25日(火)～27日(木)

和牛子市 9月18日

(税込み:単位円)

	メス123頭	去勢123頭	総計246頭
最高	1,285,900	1,348,600	1,348,600
最低	431,200	672,100	431,200
平均	877,067	1,094,241	985,654
前回比	0.5%高	0.6%安	2.6%安

スモール市 9月26日

(税込み:単位)

	スモール(F1) 14頭	スモール(ホルス) 2頭
最高	374,000	22,000
最低	73,700	17,600
平均	239,564	19,800
前回比	16.8%安	28.6%高

畜産課

淡路和牛愛好女性会が通常総会



あいさつする小谷トシ子前会長

淡路和牛愛好女性会は8月25日、会員27人が出席し通常総会を開催しました。令和6年度事業報告並びに収支決算、令和7年度事業計画並びに収支予算(案)、任期満了に伴う役員改選(案)など、提出された全議案が可決承認されました。「一層生産効率向上を意識した飼養管理に努めましょう」との声に、会員一同が賛同しました。総会終了後、恒例の食事会も開催し、和やかな親睦会になりました。

なお、新役員は以下のとおりです。

- ▼会長=大田原かつみ ▼副会長=太田千佳 ▼会計=米原紗弥
- ▼監事=高部節子、樋口博美 <敬称略>

名誉賞の「よしこ」



9月6日

洲本市畜産共進会

洲本市畜産共進会が9月6日、淡路家畜市場で開かれました。和牛の部に33頭、乳牛の部に10頭が出品されました。和牛の名誉賞には、(株)竹池牧場の「よしこ」が選ばれました。また、乳牛の部の名誉賞には橋本仁美さんの「ワールドフェア エツセンス ムーンライト アポロ」が選ばれました。

9月11日

淡路市畜産共進会

淡路市畜産共進会が9月11日、淡路家畜市場で開かれました。昨年生まれた雌牛85頭が出品されました。名誉賞には宮本義隆さんの「みやづる1」が輝き、体上線が真っ直ぐで美しいと評価されました。宮本さんは「神経質な性格だったが、引き運動や水洗いなどの世話をする内に人慣れし、良い牛に育った」と話していました。



宮本義隆さんと「みやづる1」

9月8日

淡路島いちじく品評会

淡路島いちじくの品評会が9月8日、洲本市の淡路県民局で開かれました。14農家が出品し、着色や形状、玉ぞろいの良さを競い、最優秀の金賞・県知事賞には、洲本市の山本博さんが選ばれました。

今年は梅雨明けが早かったため6月から気温が高く晴天に恵まれ、着色良く糖度の高い高品質なイチジクに仕上がりました。審査委員長を務めた淡路農業技術センターの西野勝所長は「降水量が少ないため、病害も少ない状況の中、色・形のよいイチジクが出そろった。今後、秋雨や台風に注意して、栽培管理に励んでほしい」と講評しました。

ほかの受賞者は次の通り。

▼金賞・県議会議長賞＝柿原輝雄 ▼銀賞・県果樹研究会会長賞＝宮尾雄輔 ▼銀賞＝津山泰宏 ▼銅賞＝先田正一、大野修護 <敬称略>



いちじくを見比べる審査員

9月14日

JA共済アンパンマン交通安全キャラバン開催

JA淡路日の出とJA共済連は9月14日、JA共済アンパンマン交通安全キャラバンを東浦サンシャインホールで開催しました。午前と午後の2回行い、親子連れ400人がアンパンマンたちと楽しく交通ルールを学びました。子どもたちは歌と踊りを通じて、交通ルールを守ることの大切さを教わりました。イベントの最後には握手会もあり、参加した親子たちには大変喜んでもらいました。

アンパンマンたちと楽しく交通ルールを学ぶ



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV



淡路島たまねぎ病害虫対策

苗床の防除を徹底的に行い、本田へ病害を持ち込まないようにしましょう！



担当
洲本経済センター
大川 裕也



- ① **べと病** 苗床感染株
 - ② **軟腐病** (細菌性病害) 苗床での発病
 - ③ **白色疫病** 発症症状
- ① **べと病対策**：苗床時から定期的な防除を行う。また、発生が見られた場合は抜き取りを徹底する。
 ② **軟腐病**：多肥を避ける。(追肥の施肥量は守る) ※追肥のやり過ぎは注意
 : 多灌水をさける。(苗床の排水をよくする) ※畝は高くしましょう。
 : 剪定回数を減らす。剪定する場合は必ず前日に軟腐病等の細菌性病害防除を行う。
 ③ **白色疫病**：排水を良くし、過湿を防ぐ。
 : 苗床、定植時に健全苗を使用する。

令和7年産米の販売価格(追加)について

令和7年産米における9月末現在のうるち米追加払金額 1,050円以上 (30kg/袋) が確定していますので、お知らせいたします。

今年度は流通価格が流動的なため、昨年のような概算金の改定ではなく、3月追加払いでの加算とさせていただきます。

なお、今後の集荷環境等により流通価格が変動した場合には、随時ご報告いたします。

令和7年産米の販売価格(9月末現在の確定額)

(単位：30kg/袋・円)

区分	うるち米						もち米 (契約内)
	JA・MYひょうご		JA契約米	JA・MYひょうご以外			
品種	コシヒカリ	キヌヒカリ ヒノヒカリ きぬむすめ	どんとこい	コシヒカリ	キヌヒカリ ヒノヒカリ きぬむすめ	その他 (銘柄有) 銘柄無しは 250円下げ	未契約米 超過米は 1,000円下げ
1等	14,050以上	13,550以上	13,550以上	13,900以上	13,400以上	13,300以上	14,000以上
2等	13,900以上	13,400以上	13,400以上	13,750以上	13,250以上	13,150以上	13,850以上
3等	13,400以上	12,900以上	12,900以上	13,250以上	12,750以上	12,650以上	13,350以上

- ※ うるち米のボーナス加算(300円)は、出荷実績が90%以上であれば上限なく全量を対象としています。
- ※ 「JA・MYひょうご」とは、「種子銘柄が確認された米」「栽培履歴記帳が確認された米」「検査を受けた米」全ての要件を満たしたJAグループ兵庫が取り扱うお米です。
- ※ 水分が15.1%以上の場合は、上記金額より250円の下げとなります。

ひょうごの水稲オリジナル品種「コノホシ」の取扱い



	令和8年産米	令和9年産米以降
種	△ 栽培条件に了承いただいた生産者のみ ※	◎ 管内生産者であれば可能
JA育苗センター	× 取扱いしない。利用不可能	◎ 利用可能
JAライスセンター	◎ 受入可能	◎ 受入可能

※ 令和8年産米の栽培条件とは、自家消費目的の保有米を除きJAへの出荷が条件となります。また、令和8年産米の種子配分量については、JA淡路日の出への割り当て数量が100ha分のため、希望注文数量が100ha分を超えた場合は、令和7年産米の出荷実績により調整をさせていただきます。





石灰窒素施用でたまねぎべと病の一次感染株を抑制しましょう！

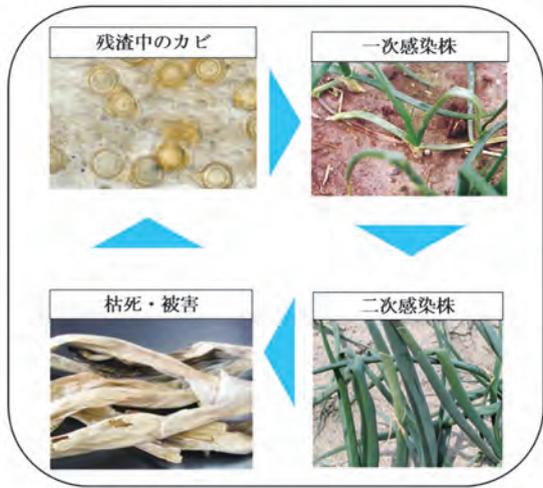


図1 べと病の伝染環

平成28年産たまねぎで大発生したべと病も、近年では、産地全体は少ない発生にとどまっていますが、未だ多発生圃場も見られています。

主なべと病の一次感染株対策として、圃場の湛水処理が有効ですが、湛水できない圃場に対するべと病の本圃対策は不十分でした。

今回は、湛水できない圃場での石灰窒素施用によるべと病の本圃対策を紹介しします。

1 石灰窒素施用によるべと病対策

湛水できない圃場や家庭菜園などの小規模な圃場でべと病が激発した場合において、石灰窒素を施用すると、発病残渣の腐熟・分解が促進され、翌年の一次感染株の発生が抑制されます(図1)。

兵庫県立農林水産技術総合センターにより、石灰窒素の施用によって翌年の一次感染株の発生が抑制されることが明らかになりました。令和4年には、淡路市内の現地圃場にて技術効果を確認しました(写真1、図2)。その結果を基に、以下に石灰窒素の施用方法を紹介します。

①たまねぎ収穫後の**残渣が残っている間に**石灰窒素(粒状)を全層施用し、丁寧に混和します。

②施用量は**10 a当たり60 kg**を基準に施用します。

※小面積であれば、被害残渣を圃場外に持ち出すことも有効な防除方法です。

2 おわりに

本技術は、二次感染を抑制できないため、越年株の抜き取りの励行と薬剤散布は今ままで通り確実に行って下さい。その上で、べと病の被害残渣が残っている場合は、たまねぎ収穫後に石灰窒素をすき込み、残渣の早期腐熟・分解につとめ、べと病の一次感染株の発生を抑制しましょう！

この記事に関するお問い合わせは

淡路市の方は

淡路県民局

北淡路農業改良普及センター

TEL 0799・62・0671

洲本市の方は

淡路県民局

南淡路農業改良普及センター

TEL 0799・42・0649

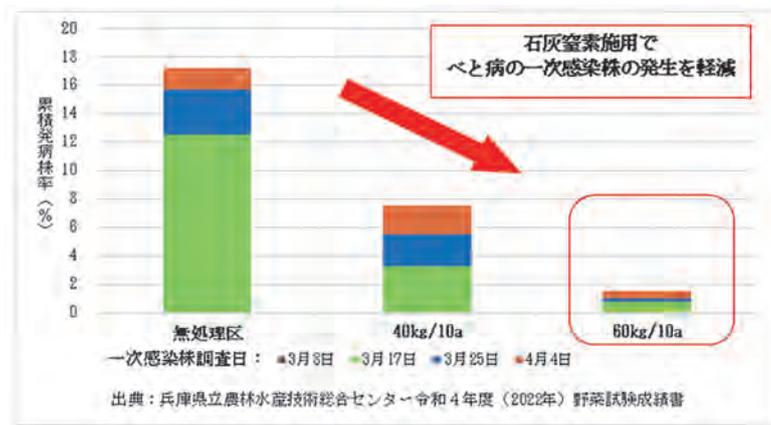


図2=たまねぎ残渣すき込み時、石灰窒素施用による次作たまねぎのべと病一次感染株の発病率

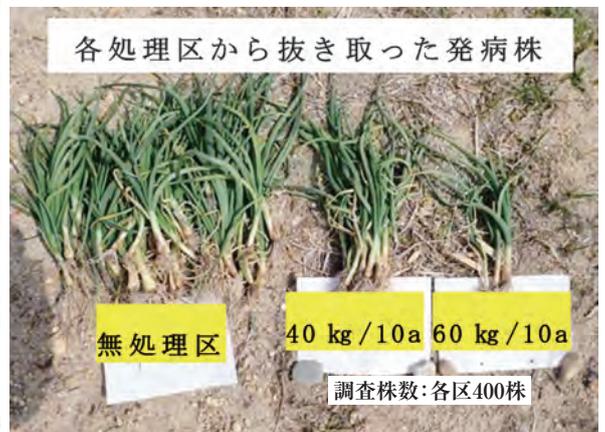


写真1 各区の一次感染株発生状況(令和4年3月17日:淡路市)

おいしく食べて美しく

秋の味覚で美しく健康な体づくり

栄養士 ● 吉田理江

秋になると、旬のおいしい食材が豊富に出回り、ついつい食べ過ぎてしまいがちです。しかし、食べ方を工夫することで健康的な体づくりができます。今回は、秋の美しく健康な体づくりにお薦めの食材を三つご紹介します。

■キノコ類

秋の代表的な食材であるキノコ類は、低カロリーでありながら栄養価が高く、健康的な体づくりに最適です。キノコに含まれる豊富な食物繊維は、便秘解消に役立ちます。また、ベータグルカンという成分が免疫細胞を活性化させ、風邪などの感染症から体を守る働きがあるため、寒い時期は積極的に取るとうまいでしょう。タラとキノコをホイイルで包み、トースターで焼くとおいしく満足感のある主菜になります。



秋の豊かな食材を上手に活用することで、おいしく食べながら美しく健康な体づくりをしたいですね。

■玄米

玄米は白米と比べてビタミンやミネラル、食物繊維が豊富で、エネルギー代謝を活発にし、疲労回復をサポートします。特にビタミンB1は糖質の代謝に不可欠です。食べた灰水化物を効率良くエネルギーに変換します。パン粉の代わりに炊いた玄米をつなぎとしてハンバーグの種に混ぜ込むと、かさ増しになるだけでなく食物繊維も取れます。

■柿

秋の味覚である柿には、ビタミンCが豊富に含まれています。ビタミンCは肌の健康維持にも欠かせません。また、柿に含まれるタンニンには抗酸化作用があり、美肌づくりに役立ちます。若々しい肌を保ちたい方にはお薦めです。そして、体内の余分な塩分を排出する働きがあるカリウムも豊富に含まれています。むくみの解消にも役立つので、食べ過ぎた翌日の間食にお薦めです。ぽつりおなかになるときは、柿とヨーグルトを混ぜておやつに食べると良いでしょう。

秋に注意したい「寒暖差疲労」

「寒暖差疲労」とは？

気温の寒暖差が大ききことにより、自律神経の働きが乱れ、体が疲れることを「寒暖差疲労」といいます。

気温差が大きいと自律神経が過剰に働き、大きなエネルギーを消耗して疲労が蓄積し、肩こりや頭痛、めまい、倦怠感、便秘、下痢、不眠などの様々な心身の不調をもたらします。慢性化すると、わずかな気温差でも不調を感じやすくなります。

寒暖差疲労の対策は？

寒暖差疲労をケアするためには、乱れた自律神経を整えて、日常生活に適度な寒暖のリズムを作り、自律神経をトレーニングすることが大切です。

例えば、気温の高い日は換気で外気を取り入れることで体を冷やす、逆に気温の低い夜は温かい飲み物を

飲むことで体を温めるなどして、1日の中で意識的に寒暖差をつけることが自律神経のトレーニングになります。この際、急激に体を冷やしたり温めたりすると逆効果になるので注意しましょう。

寒暖差疲労の対策は？

- ① 身体の局所（筋肉や内臓）を温める
- ② 散歩などの運動をする
- ③ 首肩の筋肉をストレッチする
- ④ 体を温める食べ物を多くとる
- ⑤ 規則正しい生活（適度な睡眠と朝に太陽の光を浴びること）
- ⑥ 38℃～41度の湯に首までつかり体の芯まで温め、自律神経の集まっている首を温める

日常生活の中で小さなケアを積み重ね、寒暖差に強い体を作っていきましょう。

J A 兵庫厚生連
参考文献…奈良県医師会

健康情報「寒暖差疲労とは」



知りました

旬農家

SYUN
NOU
KA

とれたて情報を
インタビュー

水稲

「コ・ノ・ホ・シ」を収穫

「コ・ノ・ホ・シ」の計画栽培に協力いただいた永西さん。栽培した感想と手ごたえなどを大いに語っていただきました。

栽培の概要

農業を始めたのは、兼業農家の時代も含めると、50年余り前になります。現在、水稲と淡路島たまねぎの栽培に、妻と二人で取り組んでいます。水稲は「キヌヒカリ」と「ヒノヒカリ」を栽培していますが、今年はその計画栽培に協力し、今年からは「コ・ノ・ホ・シ」を作付しました。「コ・ノ・ホ・シ」を栽培して見たところ、栽培管理のしやすさと確かな手ごたえを感じています。穂が実ってきて気が付いたのは、稲穂より草丈の方が高いので、日傘のような役目をしてくれ、直射日光が軽減されていることです。また、9月に台風がきた後、場所によって倒れた稲を見かけましたが、全く倒れません

確かな手ごたえ
新品種「コ・ノ・ホ・シ」



淡路市中田
にし ひろし
永西 博さん

「コ・ノ・ホ・シ」の計画栽培に協力いただいた永西さん。栽培した感想と手ごたえなどを大いに語っていただきました。

工夫点と魅力

手間がかかって大変ですが、収穫した稲は全て馬かけし天日干しをしています。自然乾燥させるため、お米の味がより美味しくなります。美味しいと言ってくれるファンもいて、大変励みになります。また、JAの栽培ごよみ通りに施肥と病害虫対策をしています。JAの肥料は米の生育にとっても良く、ホームセンターで販売されているものとは全然違います。いい米づくりには欠かせない存在です。

今後の課題と目標について

今年は今和の米騒動と言われ、



今年度から計画栽培が始まったひょうごのオリジナル品種「コ・ノ・ホ・シ」。温暖化対策としてJAグループ兵庫と兵庫県が共同研究に取り組んできました。令和9年からは県内で作付できるようになります。



馬掛けする永西さん

米が目玉された年でした。主食を守るためにも、日本の多くを占める中山間の保全管理が大切だと思おうので国の事業として力を入れてほしいです。「コ・ノ・ホ・シ」は暑さに強い上、整粒率が高く、食味が良いとされています。研究会で試食した際、美味しいと感じました。消費者に喜んでもらうために頑張って栽培しています。今後、店頭にも並ぶ予定ですので、ぜひ食べてみてください。

★ 素敵あなたをちょっと拝見 ★

我が家の
アイドル



姉から妹へ
プレゼント

洲本市物部

長女 ^{はしもと ひなた} 橋本 向菜彩ちゃん 《令和1年9月4日生まれ》

次女 ^{ひより} 向与梨ちゃん 《令和6年8月8日生まれ》

元気いっぱいの向菜彩。最近はおしゃれするのが好きで素敵な女の子目指してます。最近1歳になった向与梨。好きなものが遠くにあるとそれめがけて高速ハイハイ! 2人とも活発で元気いっぱいの女の子。

^{たかまさ} お父さん 剛理さん ^{えみ} お母さん 栄美さん

》 お父さん・お母さんからのメッセージ 《

向菜彩は妹のお世話をしっかり見てくれ、最近自分からお手伝い。向与梨は、いつもお姉ちゃんと遊ぶのが大好き。これからも仲良しですくすく育てね。

今月の
ヒーロー

この目で夢を描きたい

淡路市志筑新島

^{たか た りょう な} 高田 亮和さん (大学生)

「視覚に障害を持つ画家」をキャッチフレーズにSNS活動、展示会に勤しんでいます。自分にしかできない表現を探し模索する日々。今年の8月10日には初のイベント「ハニーレモン展」を開催し、多くの方に足を運んでいただきました。自分の持つ障害をハンデでは無く武器にして『いつか誰かにとっての希望になりたい』と思い日々絵を描き続けています。今後も私の作品で1人でも多くの人に笑顔届けたいと思っています。



作品に取り組む亮和さん



展示した作品と

ライブ
ウォッチング



前列左が藤本さん

健康のためのZUMBA

淡路市育波

^{ふじもと ゆみ} 藤本 由美さん

ZUMBAと初めて出会ってから5年が経ちました。最初は、前で踊っている人と同じように踊るだけというので参加させていただきました。手も足も上手く動けなくて「自分はダメだ」と思いましたが、サークルに参加し健康面にいい結果がでたことで嬉しくて続けられました。今では大好きな先生のイベントに参加することが楽しみです。何歳まで続けられるかわかりませんが、頑張ります。



楽しくZUMBA!

保険料控除を上手に活用していますか？ 活用できる「保険料控除」は「4種類」です！



一般生命保険料控除

【旧制度】

- ・所得税 最大 **5** 万円
- ・住民税 最大 **3.5** 万円

【新制度】

- ・所得税 最大 **4** 万円
- ・住民税 最大 **2.8** 万円

個人年金保険料控除

【旧制度】

- ・所得税 最大 **5** 万円
- ・住民税 最大 **3.5** 万円

【新制度】

- ・所得税 最大 **4** 万円
- ・住民税 最大 **2.8** 万円

介護医療保険料控除

【旧制度】

なし

【新制度】

- ・所得税 最大 **4** 万円
- ・住民税 最大 **2.8** 万円

地震保険料控除

【旧制度】

- ・所得税 最大 **1.5** 万円
- ・住民税 最大 **1** 万円

【新制度】

- ・所得税 最大 **5** 万円
- ・住民税 最大 **2.5** 万円

税制上の大きなメリットがあります！

【参考】4種類の保険料控除を最大に使った場合(年間)
所得税17万円(※1)、住民税9.5万円(※2)が所得金額から控除されます。

- (※1)生命保険料控除(一般生命・介護医療・個人年金)限度額12万円+地震保険料控除限度額5万円
- (※2)生命保険料控除限度額7万円+地震保険料控除限度額2.5万円

* 共済掛金払込証明書は9月下旬以降に順次発送される予定です。ご確認ください。

11月11日～11月17日は税を考える週間です

◆税に関する作品展

小学生の書道・ポスターおよび中学・高校生の作文の入賞作品を展示しています。ぜひ、ご来場ください。

展示場所	展示期間(施設の休館日は除く)
イオンスタイル洲本店	11月 1日(土)～11月16日(日)
洲本市立五色図書館	11月17日(月)～11月30日(日)
マルナカ東浦店	11月 1日(土)～11月16日(日)
イオン淡路店	11月17日(月)～11月30日(日)

洲本税務署からのお願い

- マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にご注意ください。
- 有効期限を過ぎた場合、e-Tax手続きやマイナ保険証としての利用などができませんので、お早めに更新手続きをお願いします。
- 有効期限や更新手続き等の詳細は、デジタル庁公式noteをご確認ください。



【問い合わせ先】 洲本税務署 TEL 0799-24-1212

事前相談会のご案内

下記日程にてお葬式の事前相談会を行います。

- ・ やすらぎホール洲本 11月 7日 (金) 午前10時から午後3時まで
- ・ やすらぎホール津名 11月13日 (木) 午前10時から午後3時まで
- ・ やすらぎホール一宮 11月19日 (水) 午前10時から午後3時まで
- ・ JA洲本本町店 11月26日 (水) 午前10時から午後3時まで

大切な方との最期のお別れが訪れた時、慌てる事がないように不安や疑問を相談する事で軽減してください。安心して葬儀ができるよう、提案させていただきます。



(株)共同物産 0120-40-1516



こんにちは♪JAウーマンです!

JAの仕事はもちろん、休日にも色々な活動に全力投球するJAマンをレポート!



一宮経済センター
きど まい
木戸 舞

今年4月に入組し、一宮経済センターに配属となりました。現在は青果物の販売業務に携わっています。将来、家業を継いで営農したいと思っており、生産者の方々と話すひとときが本当に楽しく、勉強になっています。いつも温かく声をかけていただき、本当にありがとうございます。

休日は4人姉妹の母として、可愛い娘たちと楽しく過ごし、家業の手伝い、また有害獣駆除員として箱わなの点検、さらに多賀直売所の運営に携わり、充実した日々を過ごしています。娘たちも学校や園生活で頑張っているの、私も全力で生産者の方々に喜ばれるようなサポートをさせていただきます。



草刈り頑張ります!



4人姉妹

行事カレンダー

相続遺言個別相談会(要予約)

- 10月22日(水)
- 本店
- 10:00~16:00

休日年金相談会(予約優先、当日申込可)

- 10月26日(日)
- 洲本支店
- 9:00~12:00

オイル交換キャンペーン

- 11月8日(土)
- 自動車センター
- 9:00~17:00

オイルの定期交換でお車を長持ちさせましょう!



JA生活文化ゼミナール予定表

洲本支店 tel 22-1120

11月12日(水) 13:30~
ヨガ教室
(場所:洲本支店3階)

津名支店 tel 62-0936

11月26日(水) 13:30~
しめ縄リース教室
(場所:津名支店2階)

東浦淡路支店 tel 74-3321

10月22日(水) 13:30~
ピルケース作り&お抹茶教室
(場所:東浦淡路支店2階)

北淡支店 tel 82-1234

10月22日(水) 13:30~
ヨガ教室
(場所:北淡支店2階)

一宮支店 tel 85-0011

10月27日(月)
たまねぎ麩を使った料理教室
(場所:Reベース369)

五色支店 tel 35-0301

10月23日(木) 10:00~
押し花のクリアフレーム教室
(場所:五色支店2階)

会員募集

理事会だより

- 1 報告事項
- 2 事業実績報告について
- 3 内部監査報告について
- 4 組合員の加入・脱退および職員の状態について
- 5 提案事項
- 6 貸出金理事会審査について
- 7 リスク評価書について
- 8 (当組合における取引のリスク評価について提案し承認を受けた)
- 9 顧客本位の業務運営に係る取組方針の一部変更について
- 10 (現行の取組方針の見直しに伴い、顧客本位の業務運営に係る取組方針の一部変更を提案し承認を受けた)
- 11 コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
- 12 (ハラスメント案件への注意喚起、職場風土改善への留意事項の追加等に伴い、コンプライアンス・マニュアルの一部変更を提案し承認を受けた)
- 13 育児休業規程の一部変更について
- 14 (育児休業改正に伴い、育児休業規程の一部変更を提案し承認を受けた)
- 15 給与規程の一部変更について
- 16 (育児休業改正に伴い、給与規程の一部変更を提案し承認を受けた)
- 17 就業規則の一部変更について
- 18 (育児休業改正に伴い、就業規則の一部変更を提案し承認を受けた)
- 19 固定資産の取得について
- 20 (池田集荷場変圧器の交換及び米保管用プラスチックパレットの購入を提案し承認を受けた)
- 21 出資金の取扱について
- 22 (組合員減資申込案件について、行政庁などからの通達に適合した案件であることを提案し承認を受けた)
- 23 その他
- 24 金融共済情勢報告について
- 25 JA共済コンプライアンス点検結果および改善方針の概要について
- 26 (JA共済コンプライアンス点検を実施しその結果、特に問題がなかったことを報告)
- 27 経済情勢報告について
- 28 令和7年度米集荷状況について
- 29 (9月18日現在の米集荷に係る銘柄・等級などの状況について報告)
- 30 共進会について
- 31 (第32回淡路日の出畜産共進会及び第107回兵庫県畜産共進会の日程等について報告)
- 32 役員体制等の検討委員会(仮称)の設置について
- 33 (今後の役員体制等について、検討委員会を設置することを報告)
- 34 10月の行事予定について
- 35 各支店の情勢(行事予定)について
- 36 その他

令和7年度第7回理事会(令和7年9月19日)

お便り紹介

ここでは皆様よりいただいたお便りをご紹介します

今年も愛情いっぱいかけて育てられたぶどうが岡山の友人から届きました。毎年私の誕生日忘れず送ってくれます。彼女の優しさに感謝しつつ孫達にもおすそ分けして甘くて美味しいピオーネいただきました。

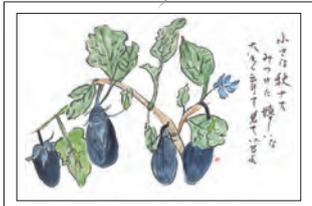
それは嬉しい誕生日プレゼントですね!!お孫さんにも食べてもらえ美味しさもひとしおですね。

世界陸上にくぎづけです。オリンピックとは違う楽しみです。久しぶりの織田裕二さんも面白い!!

リレー侍のワンピースのポーズとそれを見て喜んでいたライルズ選手、とても良かったです。織田さん、続けてほしいですね。

自転車通勤を始めて半年以上が経ちました。最初は通勤が嫌でしたが、今は通勤で体を動かしてからでないかと逆に仕事に集中できなくなりました。良い習慣がついたと思います。

大学のサークル仲間と関西西方へ。舞洲のホテルから西口ゲートへ入場。意外とスムーズだと安心していましたが、一歩中へ入るとやはり大混雑。行列を避け、コモンズ館などで涼みながらゆっくり見学。もちろんシンボルの大屋根リングにも上り絶景とスケールの大きさに感動した。色々な国



(洲本市 武内 昭子さん)



(淡路市 村上 美穂子さん)



(淡路市 柴田 富代さん)



(ペンネーム センタンさん)

の言語や文化、音やにおいで五感を刺激され、まるでコンパクトな世界旅行を楽しんだような不思議な一日となった。

Mも9月上旬に行きましたが、暑すぎて大屋根リングに上がりませんでした。少し心残りです。

俳句・川柳

お墓にも持たせやりたい、日除け傘
彼岸まいり 熱中症に 要注意
(ペンネーム ひまわりさん)

敬老といたく梅千 朝昼晩
ミヤクミヤクを 連れて娘が たずねくれ
(ペンネーム コトブキ近衛さん)

雨上がり 認知予防で ペンを持つ
(淡路市 玉井みつ子さん)

序の舞の 朱は殊更に 秋映し
(淡路市 植松美智子さん)

空の青 湖水に写す 夏の旅
限界の 集落に住み 一人秋
(ペンネーム 歌子さん)

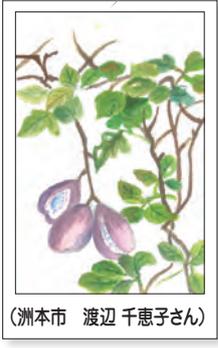
光帯び 揺らめき萌ゆる 曼珠沙華
香り立つ 新米炊くや 秋の朝
(淡路市 山西京子さん)

総裁選 自民の改革 描、踏み
(ペンネーム TKさん)

坂道に 燃えつきそうに 彼岸花
バタタタ オハグロトンボ 藤袴
(ペンネーム パランチエビさん)

淡路島 大きく包む 秋の虹
読書つて いうけどみんな 漫画本
(明石市 小田和子さん)

ちらほらと 曼珠沙華あり 秋彼岸
読経時 鈴虫の声 加わりて
(洲本市 中原礼子さん)



(洲本市 渡辺 千恵子さん)

旬感
cooking

旬の食材を食卓に

手羽先とジャガイモの
タッカンマリ風

(手羽先とジャガイモの韓国風塩煮込み)

材料(4人分)

- | | |
|---------------|------------|
| ジャガイモ 2個 | 酒 100ml |
| ネギ 1本 | 水 600ml |
| エノキタケ 1パック | 塩 小さじ2 |
| ニンニク 1片 | 黒こしょう…適宜 |
| 手羽先 8本 | ポン酢しょうゆ…適宜 |
| ショウガ(スライス) 2枚 | 小口ネギ…適宜 |

作り方

- 1 ジャガイモは皮をむいて2cmの厚さにカットし水にさらしておく。ネギは2cmのぶつ切り、エノキタケは石突きを落とし半分に切ってばらす。ニンニクは皮をむいて包丁の腹でつぶす。
- 2 ジャガイモ以外の材料を鍋に入れて火にかける。沸騰したらあくを取って、弱めの中火で15分煮込む。ジャガイモを加えてさらに15~20分煮込む。
- 3 お好みで黒こしょうやポン酢しょうゆ、小口ネギをかけいただく。



その他の
レシピは
こちら



今月の挑戦状
MONTHLY QUIZ

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

クロスワード

1	6		11		17	20
2			12	15		A
	7	9				
3				16	18	
			10	13		
4	8				19	21
5			14			D

9月号クロスワード 答え…ラツカセイ

- 1 お代はいただきません
- 2 転職をしたいが、いざとなると踏んでしまう
- 3 金箔の生産量第1位の市がある都道府県
- 4 皿を数えるときに使う言葉
- 5 あえるとパスタが黒くなります
- 6 落ち葉をかき集める道具
- 7 ハロウィーンの日を楽しむ人もいます
- 8 証明を取ってきた
- 9 薪割りに使う刃物
- 10 事件はあつけない
- 11 迎えた
- 12 写生をこうもいいます
- 13 動物や鳥などの集団

タテのカギ

- 1 10月の第2月曜日はスポーツの日。以前は
- 2 祭りのときに引く車
- 3 雨だよ、すぐに止むさ
- 4 塩分濃度は低め、麴の割合は高めな味噌
- 5 ドングリがなる木の一種
- 6 彼女は免許の腕前だ
- 7 悪臭を放つことで知られる動物
- 8 傘がたくさん重なった形の食用キノコ
- 9 ハワイアン演奏にも使われる弦楽器
- 10 玄関の上がり
- 11 に腰かけた
- 12 秋にもおいしい紫色の野菜
- 13 教育、勤労、納税は国民の三大

ヨコのカギ

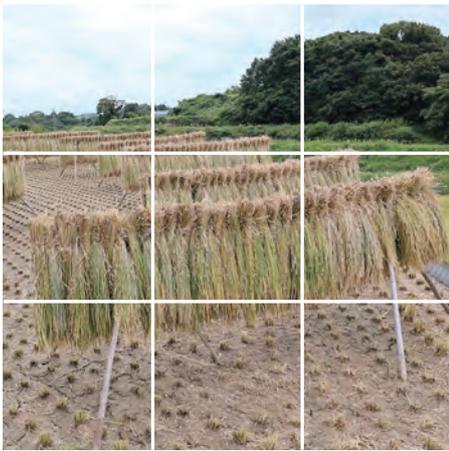
間違い探し

難易度 ★★

今回の難易度は★二つ！
皆様からの挑戦、お待ちしております。

「コノ・ホ・シ」収穫後の風景

今回は10ページでも紹介しました「コノ・ホ・シ」収穫後の田んぼからの間違い探し。永西さんは、刈り取った稲の束を「稲架はさ」と呼ばれる木組みに掛け、天日と自然の風でじっくりと乾燥させます。機械乾燥に比べ、お米にストレスを与えず水分をゆっくりと飛ばすため、お米本来の粘り、甘み、旨み、香りを引き出すなど多くのメリットがあるそうです。



9月号間違い探し
答え：
② 龍の角（左）の高さ
④ 袖の長さ
⑨ 髪コマの太さ

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

上と下の写真を見比べてみると、3コの間違ひがあります。間違ひがいろいろある横の枠番号から選んでください。

今月のプレゼントは…

“淡路島産しらす入りゆずおほか”もしくは“阪神タイガースメッシュジャージ”もしくは“阪神タイガースグッズ”を6名様に。

御食菜
採館で
販売中!



メッシュジャージをご希望の場合、サイズも必ずお書きください。(S・LLのいずれか)

応募の
締め切り

10月23日(木) (消印有効)

お便り
紹介募集

「さんらいず」のご感想やご意見、日々の出来事、またはイラストなど、お気軽にクイズの応募とともに書き添えください。掲載された方には記念品を贈呈します。みなさまからのお便り、お待ちしております。
※ペンネームで掲載希望の方はペンネームを添えて応募してください。
※紙面の都合上、掲載数に限りがあるため、ご応募いただいても掲載できない場合があります。

クイズの応募方法

おハガキかメールに“クロスワードまたは間違い探し”のどちらか1つの答えを書いて下記の宛先までご応募ください。

答え ○○○○

- ・ 郵便番号
- ・ 住所
- ・ 氏名
- ・ 年齢
- ・ 感想もしくは、出来事など
- ・ 希望プレゼント

656-2131 淡路市志筑
3112の14
JA淡路日の出
「さんらいず10月号」係

ご記入いただいた個人情報、商品の発送以外には使用いたしません。

メールの応募は
こちらから



先月の
挑戦当選者

西谷 茂子さん
池田 稔さん
脇 素子さん
山本 富代さん
富永 光子さん
泉 繁さん

応募総数 100通

花を愛でる淡路島の旅

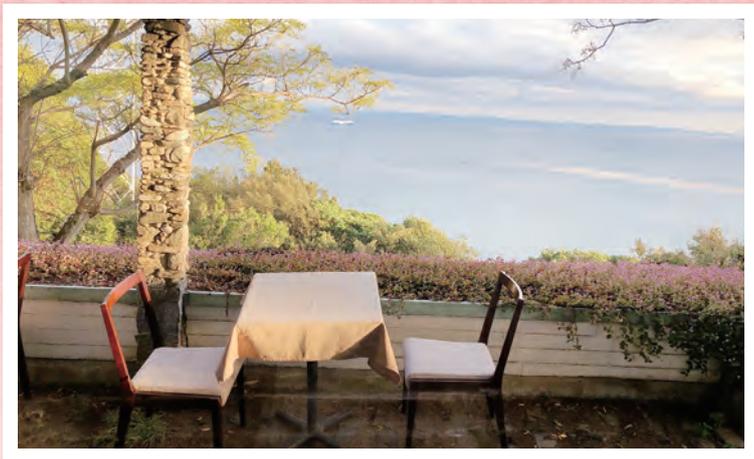
花へんろ

花の札所ガイドブック

10

アート山 大石可久也美術館

淡路島出身の洋画家が 手作りで作成させた芸術空間



アート山大石可久也美術館
TEL 0799-74-5565
淡路市楠本2159



淡路夢舞台に隣接するアート山大石可久也美術館は、眼下に広がる海の絶景と鳥のさえずる木々に取り囲まれた、自然と調和した非日常の空間となっている。庭園内にはヤブツバキが植えられており、常緑とのコントラストが人々の心を癒してくれる。

表紙紹介

塩田小学校が稲刈り

淡路市立塩田小学校の5年生8人は9月18日、コンテナで育てた水稲の稲刈りをしました。これはJAグループが取り組むバケツ稲を利用し、育ちやすいよう大きなコンテナで栽培し大切に育ててきたものです。下司農地水協議会のメンバー（倉本さん、久國さん、定田さん）が稲の刈り方を指導し、児童たちは鎌を使って持ち手に気をつけな

がら刈り取り、ワラで稲を数束ずつくくり、干す作業まで行いました。児童たちは「刈ると、くくるのが難しかった。ご飯にして食べるのが楽しみ」と話していました。当JAでは食農教育活動に取り組んでいる小学校などに事業費の一部を支援する「サンライズ食農教育支援」を行っています。



コシヒカリ収穫したよ!



あわりん



JA淡路日の出



JA淡路日の出



御食菜采館



あわじ花さじき
産地直売所



JA淡路日の出

さんらいず

SUNRISE COMMUNICATION MAGAZINE

2025
Oct
10
Vol.382

〒656-2131 兵庫県淡路市志筑3112-14 TEL(0799)62-6200(代)

ホームページ <https://www.ja-awajihinode.com> Eメールアドレス hnd.sunrise@jamail.hyogo.jp

印刷:株式会社 中央印刷 発行:淡路日の出農業協同組合

広報誌「さんらいず」は環境にやさしい植物油インキを使用しています。
2025年10月発行



ひのりん

あわりん