

あなたとJAをつなぐ情報誌

さんらいず

SUNRISE
COMMUNICATION
MAGAZINE

2025
Aug **8**
Vol.380



特集

ひょうごの水稲オリジナル品種
「コ・ノ・ホ・シ」ってどんなお米？

 JA 淡路目の出

ひょうごの 水稲オリジナル品種 「コ・ノ・ホ・シ」 ってどんな お米？



兵庫県内では令和7年、待望の水稲オリジナル品種「コ・ノ・ホ・シ」がデビューしました。平成28年からJA兵庫グループと兵庫県が共同研究に取り組み、夏の暑さに強く、良食味の新品種を開発してきました。県内で計画的に栽培

をスタートし、今年秋には一般販売する予定です。今回の特集では、新たに誕生した「コ・ノ・ホ・シ」について紹介します。

どうしてオリジナル
品種を作ったの？

地球温暖化が進む中、兵庫県で栽培されていた既存の水稲品種では、高温障害の発生が見られ、温暖化への対応が迫られていました。平成28年から、JAグループ兵庫と兵庫県が共同研究に取り組み、オリジナル品種の育成を始めた。お米の開発には、一般的に14年の年月がかかると言われますが、「キヌヒカリ」にかわる暑さに強い品種の開発が急務だったため、年に2回栽培できる施設などを利用し、9年に短縮されました。研究の全体計画として、令和10年に「ヒノヒカリ（晩生）」に替わる品種、令和13年には「コシヒカリ（早生）」に替わる品種のデビューを目標としています。

JA淡路日の出の
取り組みは？

令和7年度は、当JA管内で約10ha栽培し、来年以降は

順次、栽培面積を増やしていく計画です。当JAは7月9日、栽培研修会をJA本店で開きました。栽培者24人と関係者17人が出席し、特性や栽培上の留意点などについて研修しました。

経済常務からは「今年度から始まった新品種の淡路にあった作り方を検討し、当JAの栽培ごよみを作りたい」とあいさつがありました。

JA職員からは新品種の概要と取り組みを説明し、令和9年からは県民誰もが作付できるようになり、令和10年までに「キヌヒカリ」からの全面切り替えを予定していることを伝えました。

北淡路農業改良普及センターからは、品種の特性や栽培上の留意点を説明。従来の「キヌヒカリ」と比較し、高温に耐性があり、茎が短く倒れにくい、葉色が淡くて、食味が良いなどと紹介しました。

また、従来の品種との食べ比べも行い、見た目と食味の違いを体感してもらいました。



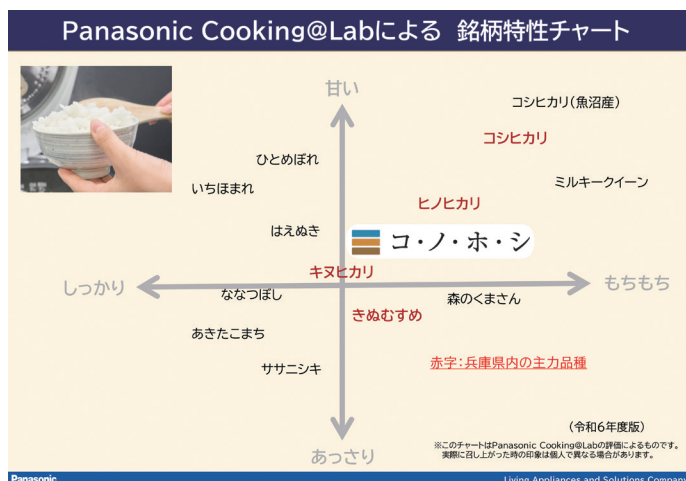
キヌヒカリと食べ比べをする出席者



概要と取り組みを説明するJA職員

「コ・ノ・ホ・シ」の特徴

10,000種類の候補を栽培した中から、暑さや病気への強さ、育てやすさ、食味などを検証し、「キヌヒカリ」に替わる品種としてデビューしました。すっきりとした味わいと、もちもちした食感が特徴です。「コ・ノ・ホ・シ」は平均気温が28、29℃の条件下でも整粒率76.1%と高く、暑さに耐性があります。作型は極早生で、葉色が淡くて茎が短く倒れにくく、葉いもち耐性も強化されています。



「コ・ノ・ホ・シ」の名称に込められた想い

近くを示す言葉「この」と、環境や地球を表す「ほし」。兵庫県という土地や自然環境を身近に感じてもらい、米を食べることで持続可能な開発目標(SDGs)を共有してほしという思いが込められています。

ロゴマークの3色は、「空」と「稲穂」と「土」でお米づくりの「世界」「風景」を表現しています。



コ・ノ・ホ・シ



「令和の米騒動」の理由の一つは、地球温暖化による収穫減と出荷減でした。生産者を始め、消費者のみなさんも一緒に、暑さに強く、おいしいお米「コ・ノ・ホ・シ」を育てていきましょう。



ひのりん



あわりん

津名
支店

牛寄せ研修会



講習する藤野理事

中田和牛実行組合は7月9日、毎年恒例の「牛寄せ研修会」を旧中田経済倉庫駐車場で開催しました。畜産農家20人が参加し、9月開催の淡路市共進会に出場予定の和子牛5頭が寄せられました。当JAの藤野畜産担当理事から出品牛の育成状態の説明を受け、共進会に向けた飼育方法の説明と粗飼料給与による年1産の分娩を目標にした健康な母牛作り、暑熱対策についての研修会がありました。また、恒例の「体高当てクイズ」もあり、参加者はそれぞれの牛を熱心に見て、有意義な研修会になりました。出品者には淡路市共進会で上位入賞を目指し、貴重な研修会となりました。

洲本
支店

淡路島たまねぎ市況研修会



あいさつする部会長

玉葱部会洲本支部では7月1日に淡路島たまねぎ市況研修会を開催しました。JA全農兵庫と市場2社の関係者から消費地情勢や今後の状況について報告がありました。洲本経済センターからは小屋吊りたまねぎ定数詰個選出荷の注意点や冷蔵たまねぎ入庫について説明しました。また、市場からの要望や生産者からの取り組み等について座談会形式で意見交換を行いました。今後も他産地に負けないよう淡路島たまねぎのブランド力を高め、生産者・JA・市場が一体となり販売力を強化して、有利販売へとつなげるよう活動していきます。

北淡
支店

いちじく出荷の打ち合わせ会



意見交換をする部会員ら

北淡支店管内では7月25日、管内のいちじく部会員による出荷打ち合わせ会を北淡経済センターで開催しました。北淡路農業改良普及センターの武長普及員から、これからの管理と強勢台木を使った、いや地対策の説明がありました。また、各部会員が持ち寄った果実を割って、生育状況の確認と油付けの時期、初出荷時期とスリップス被害について意見交換を行い、8月3日から出荷を始めることを決めました。今年のいちじくは天候に恵まれ、順調に生育しており、11月上旬頃まで出荷を予定しています。

いちじく部会北淡支部では、今年も部会員一同で安全・安心で美味しいいちじくを消費者に届けるよう頑張ります。

東浦淡路
支店

無人ヘリによる水稲病虫害防除



薬剤散布のため無人ヘリを操作

東浦淡路支店管内では7月25日、白山・柿原・久留麻地区の関係農家17戸の水田（散布面積約6.2ha）で、無人ヘリコプターによる水稲病虫害防除剤の空中散布を実施しました。ヘリ防除は、安全使用基準を守りながら、地域内一斉防除作業により、いもち病・紋枯病・ウンカ類等の被害を軽減するための適期防除及び、防除作業の省力化を目指しています。天候にも恵まれ、早朝5時30分から地区役員の協力のもと殺菌剤と殺虫剤の調合剤を積載した無人ヘリコプターが水田を舞い、大変スムーズに作業を行うことができました。良質米の生産と豊作を願う一日となりました。

牡羊座 3/21~
4/19

☆全体運☆これまでとは違う状況に戸惑うこともありそうですが運勢は良好。一つ一つ進めていきましょう。家族を大切に
☆健康運☆トイレは小まめに。日焼け対策に力を入れて
☆幸運を呼ぶ食べ物☆シソ



講演を聞く参加者

淡路五色和牛改良組合と淡路和牛育種組合五色支部は合同総会を7月15日に開催しました。総会では第1号議案から第4号議案まで滞りなく可決され、今年度から、鮎原・都志・五色丘の各地区和牛改良組合を一本化するにあたり、新名称を「五色和牛改良組合」にすることが決定しました。また、五色地区の令和6年度和子牛市で去勢・雌の最高価格販売者の表彰がありました。

北部農業技術センターの三木主任研究員から「但馬牛の繁殖管理について」の講演があり、飼料管理や暑熱対策等について説明がありました。参加者は熱心に耳を傾け、これからの畜産活動に役立つ実りある研修となりました。



等級を検査する部会役員ら

すいか部会では7月18日、出荷協議会を開催しました。今年度は17日が初セリとなり、市場担当者から直近の果樹の市場情勢も受けて、今までの中で最も良い売値がついたとの評価をいただきました。今年は着果後から収穫までの間、少雨で猛暑が続く大変厳しい気候条件でしたが、生産者の栽培管理技術により、糖度の高いおいしいスイカが生産されました。検査員により一個毎に厳しく検査され、箱詰めして阪神間の市場に出荷しました。

ぜひ、甘味と強いシャリ感のある一宮スイカをご賞味ください。

畜産だより

10月市子牛検査

9月1日(月) 津名・五色
9月2日(火) 洲本

9月5日(金) 北淡・一宮
9月8日(月) 東浦淡路

淡路ビーフ枝肉共励会

洲本市畜産共進会

9月4日(木)

9月6日(土)

兵庫県乳牛共進会

淡路市畜産共進会

9月9日(火)

9月11日(木)

第32回淡路日の出畜産共進会

9月27日(土)

和子牛市 7月18日

(税込み:単位円)

	メス123頭	去勢162頭	総数285頭
最高	1,332,100	1,338,700	1,338,700
最低	436,700	565,400	436,700
平均	871,719	1,082,706	991,648
前回比	2.0%安	3.3%高	0.4%高

スモール市 7月25日

(税込み:単位)

	スモール(F1) 10頭	スモール(ホルス) 2頭
最高	371,800	40,700
最低	115,500	31,900
平均	272,140	36,300
前回比	1.6%安	50.0%高

淡路和牛育種組合が通常総会



あいさつする山口会長

淡路和牛育種組合(山口久雄組合長)は、6月26日、通常総会をJA本店で開催しました。59人が出席し、令和6年度の事業報告と収支決算、令和7年度の事業計画と収支予算、希少系統の保留支援などの4議案を可決、承認しました。

また、「但馬牛改良の現状と推進方向」と題し、北部農業技術センターの岩木史之課長による記念公演があり、但馬牛(全県)の近交度の推移から遺伝的多様性、系統分類、育種価から見た遺伝的産肉能力等のデータが示された後、当JA管内の牛の特色についての説明がありました。

6月27日

ピーマン出荷協議会が開催

JA淡路日の出ピーマン部会は6月27日、出荷が本格化するピーマンの出荷協議会をJA本店で開きました。部会員28人と関西の市場関係者2社が出席しました。

中谷佳史部会長は「暑い中での栽培・収穫作業が続くが、なるべく涼しいうちに作業に励んでほしい。暑さ対策のヒントを学び、長期の出荷を目指そう」とあいさつしました。

市場からは「近距離の産地として新鮮なものが届けられるので、シーズンを通して安定出荷に努めてほしい」と依頼がありました。

JA担当者は腐りや傷穴があるピーマンが混入しないなどの出荷要領について説明し、南淡路農業改良普及センターからは、高温対策として、遮光や遮熱資材の活用、蒸散による気化熱の利用などを説明しました。

あいさつする中谷部会長



7月4日・5日

農機・自動車合同展示会

自動車センターと農機センターは7月4日、5日の2日間、合同展示会を開きました。暑い中でしたが、たくさんの方が来場し、トラクターやコンバインを始めとする農機具を熱心に見回りました。また、刈払機や防除機などが展示され、耕うん爪など特価商品も多く買い求めいただきました。また、人気の乗用車や軽トラが展示され、多くの来場者が見学しました。



農機具を見学する来場者

7月14日

淡路和牛多頭生産研究会が総会

淡路和牛多頭生産研究会は7月14日、通常総会をJA本店で開きました。部会員・関係者ら87人が出席しました。寿谷力会長が議長を務め、2024年度の事業報告と収支決算などの3議案を可決、承認しました。また、役員改選も行われ、新会長に山本訓弘さんが選出されました。

県立農林水産技術総合センターの坂瀬充洋畜産部長が「交配種雄牛から見る枝肉成績の現状」と題して講演しました。繁殖雌牛を系統別にグループにした頭数と割合をふまえ、大きな集団(中土井系)に対し、少ない集団(城崎・熊波系)があることを指摘しました。2020年以降は、母方祖父が、城崎・熊波系の牛と同世代の中土井系を比べると脂肪交雑や枝肉重量にあまり差がないことを挙げ「遺伝的多様性と種牛性を意識した交配をしていこう」と説明しました。

あいさつする山本新会長



7月24日

JA淡路日の出いちじく部会が総会

JA淡路日の出いちじく部会は7月24日、総会と出荷協議会を本店で開きました。部会員31人が出席しました。齋藤博司部会長が議長を務め、令和6年度の事業報告と収支決算、令和7年度の事業計画と予算を承認し、役員改選では、新部会長に津山泰宏さんが選出されました。

全農兵庫と市場2社が出席し、産地と消費地の情勢を報告しました。市場からは「今年のお盆は小玉傾向で量が少ない状況。お盆に向けて、量販店は売り場の準備をしている。安心して多数のいちじくを出荷してほしい」と話がありました。

南淡路農業改良センターからは、今年の気象といちじくの生育を報告。「スリップスの発生ピークが早まっている。適期防除をいこう」と話した。

消費情勢を報告する市場関係者



双子座

5/21~

6/21

☆全体運☆変化はあなたの味方です。好奇心を発揮して、あれこれ試してみましょう。失敗も成功の母となってくれます

☆健康運☆スポーツや散歩を楽しんで。体を動かすと快適

☆幸運を呼ぶ食べ物☆アスタバ



担当
一宮経済センター
谷内田 怜

水稻出穂前後の高温・病害虫対策

● 高温による影響

令和6年は、高温により白未熟粒の発生、胴割れ粒の発生、粒の充実不足、虫害(カメムシ類の増加)などが見られました。

● 水管理

- ① 出穂・開花期にかけては最も水分を多く必要とする時期で、水を切らないように管理してください。
この時期に水が不足すると稲が十分に光合成できずに白未熟粒の発生が助長されます。
開花期以降は、間断灌水をしましょう。
- ② 常時灌水状態にすると根腐れをおこし、秋落ちの原因になります。
土壌中に十分酸素を送り、根の活力維持をはかることで倒伏防止対策につながります。

● 出穂前後の病害虫対策

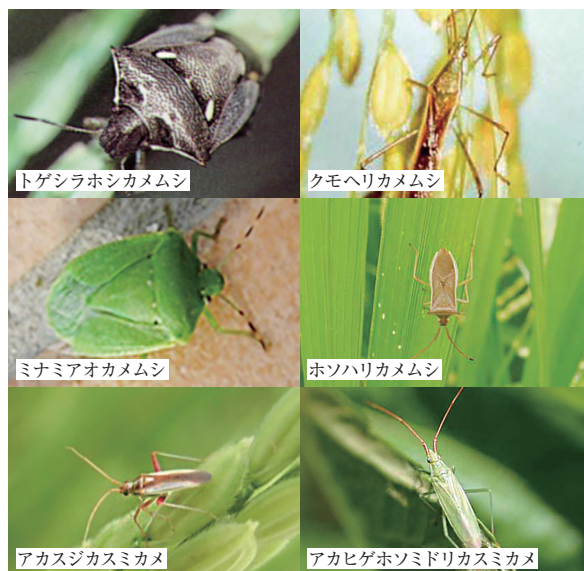
耕種的防除(薬剤を使わない防除)

◎畦畔などの雑草の刈取り

斑点米カメムシ類のエサ場となるため、出穂2週間前までに畦畔などのイネ科雑草を刈取りましょう。ただし、出穂直前から出穂後の除草は、雑草に生息しているカメムシ類が水田に侵入する結果となるので、2週間前までに終えましょう。

◎本田及び休耕田のヒエやホタルイなどの除草

ヒエが生えていると、早い時期からカメムシが飛来します。カメムシは密度の回復が早く、薬剤散布しても被害を多くするため、ヒエなどの除草は確実にいきましょう。



・イネカメムシは、籾の基部を加害します。大量に発生すると、不稔米などによる減収を引き起こします。出穂期前後にイネカメムシが確認された場合、直ちに薬剤防除を行いましょう

イネカメムシ



薬剤防除

[出穂前防除]

ビームトレモンセレン粉剤DL	4kg/10a	収穫21日前まで	3回以内	カメムシ類、ウンカ類、いもち病、紋枯病
液剤 ノンプラスバリダダントッフフロアブル	1000倍(150L/10a)	収穫14日前まで	2回以内	カメムシ類、ウンカ類、いもち病、紋枯病

[出穂後防除]

エクシード粉剤DL	3kg/10a	収穫7日前まで	3回以内	カメムシ類、ウンカ類
ブラシントレボン粉剤DL	4kg/10a	収穫7日前まで	2回以内	カメムシ類、ウンカ類、いもち病
液剤 エクシードフロアブル	2000倍(150L/10a)	収穫7日前まで	3回以内	カメムシ類、ウンカ類

[カメムシ類・ウンカ類の省力化防除に]

スタークル豆粒	250g/10a	収穫7日前まで	3回以内	カメムシ類
	500g/10a	収穫7日前まで	3回以内	ウンカ類



ブロッコリーの病害対策について

1 ブロッコリーの現状

農林水産省から2026年にブロッコリーを新たに指定野菜に加えると発表があり、全国の作付面積は増加傾向で、令和4年産で1万7,300haでした。秋冬期は愛知県、埼玉県、徳島県が主な産地※1で、淡路島内でも、軽量野菜であることや栽培のしやすさ等から近年作付けが増加しています。

今回は近年、ブロッコリーで全国的に被害が拡大している病害の特徴と対策を紹介します。

※1 独立行政法人農畜産業振興機構「ベジ探」より参照

2 こんな症状を見たことありませんか？

ブロッコリーの収穫中に写真のような症



写真1



写真2



写真3

ぶ病（写真3）の疑いがあります。

3 黒すす病の特徴

黒すす病は気温20℃前後の湿度が高い環境で発病が助長されます。病原菌はブロッコリーの体内で生存し、胞子（分生子）により空気感染します。特に、10月から11月にかけて収穫する作型で発病しやすいのが特徴です。また、育苗期から発病するリスクがあり、花蕾、葉、茎といったすべての部位に発病します。主に下葉から感染し、外葉形成期に葉から葉に感染、出蕾期に葉から花蕾に感染して圃場全体に広がってきます。

4 黒すす病の対策

- ① 収穫後の残渣は、速やかにすき込むか圃場外に持ち出しましょう。被害残渣は次の伝染源となります。
- ② 発病前の予防的な薬剤散布が効果的です。もし生育中に病斑を確認した場合は、速

状を見たことありませんか。花蕾に黒い小斑点が見られる（写真1）。葉に同心円状の病斑が現れ、周りの葉が黄変している（写真2）。根に大小のコブを生じている（写真3）。これらの症状が発見されると黒すす病（写真1・2）や根こ

5 根こぶ病の特徴

根こぶ病は気温20℃前後、湿度の高い部分で発病が助長されます。また、土壌pH4.5〜6.5の酸性土壌やアブラナ科の連作で発生リスクが高まります。

6 根こぶ病の対策

前年、前々年に発生が多かった場合は排水性の悪いほ場を避けて栽培しましょう。病原菌は、土壌中で長期間生存するので、アブラナ科野菜の連作を極力避けましょう。① 定植2週間前までに石灰窒素を100kg/10a施用すると、発病を抑えることができます。

② それでも発生が見られる場合は、オラクル顆粒水和剤を定植前に500ml/トレイ灌注やオラクル粉剤30kg/10aのを行います。

（南淡路農業改良普及センター）

この記事に関するお問い合わせは

淡路市の方は

淡路県民局

北淡路農業改良普及センター

TEL0799・62・0671

洲本市の方は

淡路県民局

南淡路農業改良普及センター

TEL0799・42・0649

やかに薬剤防除を行いましょう。収穫時は、発病株付近を最後に収穫しましょう。③ 薬剤散布にあたっては、薬剤が葉裏や、花蕾に十分に付着するように丁寧に散布しましょう。またアブラナ科野菜の連作を避けましょう。

おいしく食べて美しく

夏の食欲不振対策で元気に美しく

栄養士 ● 吉田理江

夏は暑さや湿度で食欲が落ちやすい季節です。暑くなると食欲不振になり、アイス、ゼリーなど冷たくて喉越しが良いものばかり食べていませんか？ しかし、しっかりと食べないと体力が落ちて、夏バテや体調不良の原因になります。今回は、夏の食欲不振対策にお薦めの栄養素などを三つご紹介します。

■ クルクミン

クルクミンは、ウコン（ターメリック）に含まれる黄色の色素成分です。胆汁の分泌を促し、消化機能をサポートする働きもあるため、胃腸が弱りやすい夏場の食欲不振に対して効果が期待できます。また、抗酸化作用もあり、美肌づくりにもお薦めです。ターメリックライスや夏野菜のカレーなど、食欲をそそるメニューでクルクミンを取り入れてみましょう。

■ カリウム

カリウムには、体内の余分な塩分を排出し水分バランスを整える働きがあります。汗とともに失われやすく、不足すると血流や代謝が滞り、むくみや倦怠（けんたい）感を感じたり、食欲が落ちやすくなったりするため、夏は積極的に取りましょう。キュウリ、トマト、スイカなどの水分が多い夏野菜や果物に多く含まれているため、摂取しやすいのが特長です。トマトとキュウリの塩もみサラダなどにすると、食欲がないときでもカリウムが取れます。

■ 亜鉛

亜鉛は、味覚を正常に保つために欠かせない栄養素です。不足すると味を感じにくくなり、食欲が湧かない原因になります。また、肌や髪の毛の健康維持にも深く関わっており、美しい肌や髪を保ちたい方にもお薦めです。カキ、牛肉、納豆、卵などに多く含まれており、納豆卵かけご飯なら料理が苦手な人でも手軽に亜鉛が取れます。

夏の食欲不振は、栄養を少し意識するだけで軽減できることもあります。おいしく食べて、元気に美しく夏を過ごしたいですね。



带状疱疹にご用心!!

Q 带状疱疹はどんな病気？

水ぼうそう（水痘）にかかった後、体内の神経節に潜伏した水痘帯状疱疹ウイルスが免疫の低下とともに再活性化し、神経に沿って、痛みを伴う水疱（水ぶくれ）が現れる皮膚の病気です。合併症の一つに、水疱が治ったあとも数か月から数年、強い痛みが残ることがあり、日常生活に支障をきたすこともあります。通常は生涯に一度しか発症しませんが、免疫低下などでまれに再発することもあります。

Q かかりやすいのはどんな人？

加齢や疲労、免疫抑制状態など、免疫力の落ちている人がかかりやすいです。50歳以降急激に増え、70歳代でピークとなり、80歳までに3人に1人はかかるといわれています。水痘ワクチンの定期接種開始後は、水痘患者に接する機会がなくなつた10〜40歳代の発症も増えていきます。

Q 带状疱疹にかかったらどうしたらいいの？予防方法は？

带状疱疹にかかったかと思つたら、すぐに受診しましょう。治療には抗ヘルペスウイルス薬の内服や点滴があり、発症後、早く治療を開始するほど高い効果が期待できます。予防には、普段からバランスの良い食事や睡眠などの体調管理が大切です。

2025年4月からワクチンの定期接種が始まりました

す。またワクチンを接種すること

で、带状疱疹の発症に加え、带状疱疹後神経痛の予防が期待できます。

Q ワクチンにはどんなものがあるの？



	生ワクチン (阪大微研)	組換えワクチン (GSK社)
接種方法	皮下に接種	筋肉内に接種
接種回数と 間隔	1回	2回 (原則、2か月以上の 間隔を空ける)
接種条件	病気や治療によって免疫力の低下している方は接種不可。	免疫の状態に関わらず接種可能。
接種1年時点と 5年時点の 予防効果	1年後 6割程度 / 5年後 4割程度	1年後 9割以上 / 5年後 9割程度

生ワクチンと組換えワクチンの2種類があります。2025年4月より65歳の方へ定期接種が始まりました。5年間は経過措置として70〜100歳まで5歳刻みの節目年齢で接種の機会があります。詳しく知りたい場合は、お住いの市町村へ問い合わせましょう。



美月さん(6年生)と菜月さん(4年生)と一緒に



学びが多い ピーマン栽培



洲本市五色町鮎原神陽
さとあゆみ
里 亜由美さん

3年前からピーマン栽培を始めた里さん。手伝いから始めた農業が面白く、本格的にピーマン栽培をしています。栽培の工夫点や魅力などを語っていただきます。

栽培の概要

体調を崩していた時期があり、リハビリがてら3年前から夫の実家の農業を手伝い始めました。元々、体を動かすことが好きで、面白いと感じ、昨年から本格的にピーマンの定植から取り組むようになりました。現在、義妹と共同経営で夏はピーマン、冬はブロッコリーを栽培しています。栽培7年目の義妹から直接教わっています。が、近隣の生産農家の方もたくさん、のこることを教えてくれて、日々の学びが多くて楽しいです。土日は夫が手伝ってくれ、夏休みに入ると小学生の娘たちが出荷前のピーマンをきれいに拭く作業などをしてくれ、助かっています。

工夫点と魅力

J-Aの講習会に出席し、雨が降った後ではなく降る前に消毒して、病気の予防をすることが大切と教わりました。効果があつたので、今は予防を徹底しています。今年の苗は半分くらい徒長していたので、試験的に遮光ネットを使ったので、試験的に遮光ネットを使っていますが、木自体は細いですが苦しい感じはなく、実がよくついたり、尻ぐされが少ないなどの良い状況が続いています。先が長く、台風などが来るとどうなるかわかりませんが、今のところは取り入れて良かったです。魅力は、子どもたちが美味しいと言ってくれることです。丸かじりできるくらい、好きなので、ピーマンが苦手だった友達も好きになり、クラスで話題になつていいます。栽培している「さらら」品種は、色がきれいで肉厚、苦みがなくて甘みがあります。11月までと長い期間、収穫できるのも魅力

です。用法・容量を守って適切に安全に食べてもらえるよう頑張っています。

今後の課題と目標

暑い日が続くので、尻ぐされ対策など、さまざまなことを勉強しながら知識をつけ、収穫量を増やせるようにしたいです。地域のベテラン農家さんは臨機応変にしているので見習いたいです。子どもたちのおすすりは肉詰めです。ぜひ、食べていただきたいです。



収穫する里さん



緑色が濃く、肉厚でやわらかく苦みの少ない「さらら」ピーマンです。夏の経営の柱の品目として栽培拡大を目指します。

★ 素敵 な あなた をちょっと 拝見 ★

我が家の
アイドル



パパに
そっくりな二人

淡路市多賀

いのうえ なな
三女 **井上 七愛ちゃん** 《令和2年7月7日生まれ》

あお
長男 **碧くん** 《令和6年8月19日生まれ》

逆上がりが得意な七愛。姉2人に負けじと強気な妹で、弟を楽しませる優しい姉です。大好物のチョコは必須。もうすぐ一歳の碧。食べることが大好き。ベビースイミングでプールも大好きに！8月から保育園がんばります。

お父さん ^{かずや} 和弥さん お母さん ^{あい} 愛さん

》 お父さん・お母さんからのメッセージ 《

七愛へ～七夕の日、七愛が産まれてくることを願っていたよ。七愛の笑顔はみんなを笑顔にするね！碧へ～泣いているとすぐにお姉ちゃん達抱っこしてくれるね。碧も優しくたくましくなってね！姉弟みんな仲良しでいてね♡

今月の
ヒーロー

野球をしよう! 

洲本市五色町鳥飼浦

さいとう たつき
齋藤 達騎さん (中学1年生)

兄の野球姿を見て保育園のときから兄に混じって少年野球を始めました。所属してきたチームの仲間は皆ユーモアで、指導者や保護者の皆さまには温かく見守られ、のびのびと野球ができました。

4月から硬式野球のクラブチームに入部し、心新たに高い目標を持って日々練習に励んでいます。中学校では陸上部に入っているの野球と陸上に精一杯取り組みます。



投球する達騎さん



野球も陸上もがんばるぞ！

ライフ
ウォッチング



ボールを構える脇本さん

ノーボウリング ノーライフ

淡路市野田尾

わきもと とし かず
脇本 利一さん

40年前からブームがきっかけでボウリングを始めました。現在も全国組織の徳島支部に所属しています。毎年数回の大会に参加し、上位を目指しています。去年は四国ブロックで三位になりました。これからもそれを励みに上位を目指していきたいと思っています。

皆様も健康のためにボウリングをしてみてもは、どうですか？



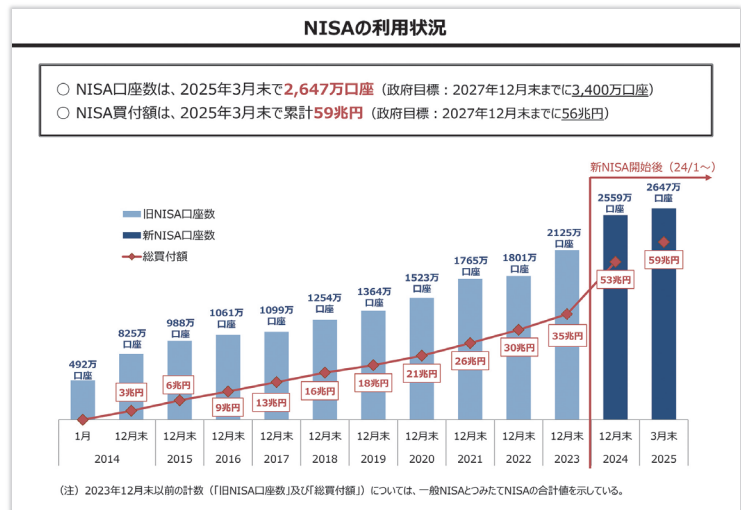
四国ブロックで三位表彰！

NISA (少額投資非課税制度) について

NISAは2024年に新制度が始まり、加入者は順調に増えてきました。(図)NISAは厳密には「私的年金」制度ではありませんが、非課税である点やその柔軟性から、私的年金を補完するものとしても活用できます。1つめは退職一時金の受け皿として、2つめはイデコや企業型DCなどを上回る余裕資金の運用などです。私的年金の充実を図るためにNISAを検討してはいかがでしょうか。

Topic! 高齢者向け「プラチナNISA」創設の動き

金融庁は「プラチナNISA」と銘打った高齢者向けのNISAの創設を検討中です。これまで、運用益などを分配金として毎月払い出す「毎月分配型」の投資信託は、中長期の資産形成の趣旨に合わないことから、NISAの対象外になっていました。一方で高齢者を中心にこうした商品への根強いニーズがあることから、65歳以上の高齢者に限定して対象に加える案が浮上しています。今後の税制改革に注目していきましょう。

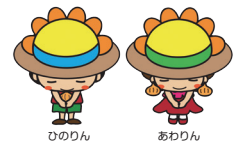


図＝金融庁ホームページ「NISAの利用状況」から引用

税制優遇のあるNISAを利用して、コツコツと貯めながらリスクを分散できる「つみたて」から始めてみませんか？
興味のある方は当JAのコンサルティングアドバイザーへお気軽にご相談ください。

自動車・農機センター「お盆の臨時休業のご案内」

- お盆の期間、自動車部品・農機部品の取扱店の休業にともない、自動車・農機センターは13日(水)・14日(木)・15日(金)の3日間、休業します。ご了承ください。



	8月9日 (土)	8月10日 (日)	8月11日 (祝)	8月12日 (火)	8月13日 (水)	8月14日 (木)	8月15日 (金)	8月16日 (土)	8月17日 (日)
自動車 センター	営業 (オイルキャンペーン)	休	休	営業	休	休	休	休	休
農機 センター	営業	休	休	営業	休	休	休	休	休

* 自動車センター緊急時連絡先：0799-85-2424

事前相談受付中

いざという時に
慌てないために…

0120-40-1516

お気軽に
お電話
ください

会館見学・無料相談受付中

厚生労働省認定の葬祭ディレクターがお待ちしております。

株式会社共同物産では、
「もしもの時」に備えて
「あんしん会員」を募集しています。
この機会に、ぜひご加入頂きますよう
よろしくお願い申し上げます。



JA淡路日の出農協出資子会社
株式会社共同物産
やすらぎホール

ご相談はフリーダイヤルで

0120-40-1516

24時間365日受付中です



射手座 11/23~12/21

☆全体運☆好調運。問題は解決に向かいます。深追いはせずその場の流れを重視して動きましょう。先人の知恵に学んで
☆健康運☆肩や首のストレッチを念入りに。血行促進を ☆幸運を呼ぶ食べ物☆葉ショウガ

こんにちは♪ JAマンです!

JAの仕事はもちろん、休日にも色々な活動に
全力投球するJAマンをレポート!



東浦淡路支店 金融外務係

みさき せいじ
三崎 聖治

今年3月に東浦淡路支店
金融課に配属になりました。
慣れない業務・環境に戸惑う
こともあります。上司や先輩に
教わり、組合員の皆様のお役
に立てよう日々、奮闘していま
す。休日は趣味の旅行・ランニ
ング・サイクリング・SUP・登
山・ガーデニング等でリフレッ
シュしています。今後も謙虚・
素直・感謝の気持ちを忘れず、
そして笑顔で精一杯頑張ります
のでよろしくお願いします。



マラソン完走!!



六甲山は最高でした(笑)

相続遺言個別相談会(要予約)

- 8月20日(水)
- 本店
- 10:00~16:00

休日年金相談会(予約優先、当日申込可)

- 8月24日(日)
- 五色支店
- 9:00~12:00

オイル交換キャンペーン

- 9月13日(土)
- 自動車センター
- 9:00~17:00

オイルの定期交換
でお車を長持ち
させましょう!



JA生活文化ゼミナール予定表

洲本支店 tel 22-1120

8月20日(水) 13:30~
9月10日(水) 13:30~
ヨガ教室
(場所:洲本支店3階)

津名支店 tel 62-0936

9月10日(水) 13:30~
和菓子作り教室
(場所:津名支店2階)

東浦淡路支店 tel 74-3321

8月28日(木) 13:30~
フラワーアレンジメント教室
(場所:東浦淡路支店2階)

北淡支店 tel 82-1234

8月21日(木) 13:30~
プリザーブドフラワー教室
(場所:北淡支店2階)

一宮支店 tel 85-0011

8月19日(火) 13:30~
パーセラーツ教室
(場所:一宮支店2階)

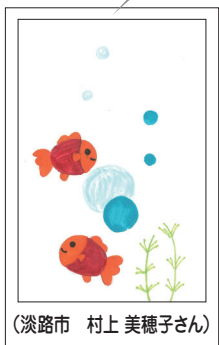
五色支店 tel 35-0301

8月22日(金) 10:00~
つりしのぶ教室&
バルーンライブ鑑賞
(場所:五色支店2階)

会員
募集中

理事会だより

- 報告事項
令和7年度第5回理事会(令和7年7月24日)
- 1 事業実績報告について
- 2 第1/4半期監事監査報告について
- 3 内部監査報告について
- 4 組合員の加入・脱退および職員の状況について
- 5 有価証券の運用状況および運用計画について
- 6 (令和7年6月末現在の本JJAが保有している有価証券の簿価や時価等の状況と第2/4半期(7月から9月まで)の資金運用計画について報告)
- 7 提案事項
1 貸出金理事会審査について
- 2 県提出業務報告書について
- 3 (JAの指導機関である兵庫県へ提出する令和6年度末の本JJAの組織・事業・経営の状況を記載した業務報告書を提案し承認を受けた)
- 4 ディスクロージャー誌について
- 5 (令和6年度末の財務状況等を開示するディスクロージャー誌を提案し承認を受けた)
- 6 就業規則の一部変更について
- 7 (不祥事件未然防止の観点から退職時に個人情報取扱に於ける記載を盛り込んだ誓約書を徴求するため、就業規則の一部変更を提案し承認を受けた)
- 8 情報セキュリティ基本規程の一部変更について
- 9 (サイバーセキュリティ事案発生時における外部組織への報告を明記するため、情報セキュリティ基本規程の一部変更を提案し承認を受けた)
- 10 企業年金規約の一部変更について
- 11 (定期的な財政再計算に伴い標準掛金、確定給付企業年金の掛金相当額および特別掛金の変更を提案し承認を受けた)
- 12 著しい迷惑行為(カスターマールハラスメント)に対する当組合の基本方針について
- 13 (カスターマールハラスメントに対する基本方針に基づき、カスターマールハラスメント対策に取り組むことを提案し承認を受けた)
- 14 出資金の取扱について
- 15 (組合員の減資申込案件及び法人加入について、行政庁などからの通達に適合した案件であることを提案し承認を受けた)
- 16 その他
1 金融経済情勢報告について
- 2 経済情勢報告について
- 3 ミニディスクロージャー誌について
- 4 (令和6年度ミニディスクロージャー誌を8月の訪問日に組合員へ配布することを報告)
- 5 夏期賞与の支給および定期昇給について
- 6 (職員の夏期賞与の支給基準及び支給日と給与改定の昇給基準等について報告)
- 7 8月の行事予定について
- 8 各支店の情勢(行事予定)について
- 9 その他



(淡路市 村上 美穂子さん)



(洲本市 渡辺 千恵子さん)

夏休みに入り、小学生の子どもとゆつくり過ごせる日々が始まりました。朝の涼いうちに一緒に

香川の室内遊園地で子どもと遊びました。ボールパークを縦横無尽に移動し、トランポリンはずっと飛び続けていました。一緒に

トランポリンを飛び続けるとは、すごい!! ほど楽しかったの

生い茂る春日大社は、風が変わったように感じた。カメラマンが付き添い、着物姿の母子をはじめ、母方父方が交互に抱っこして記念撮影。炎天下の中、主役の子を保冷剤で冷やし、風を当て、皆で守り、おみくじを引くと大吉が出た。将来、

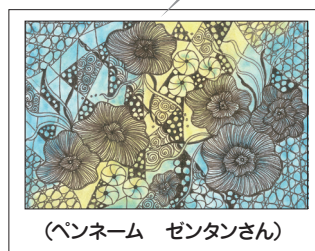
小結まで昇進され、息子さんと同じ四股名で力士をされていたそうですね。応援も熱が入ったでしょうね。

(淡路市 J・Aさん)

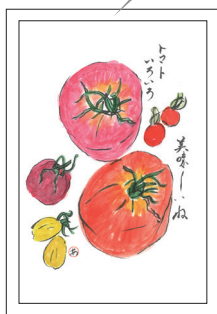
花へんろで成ヶ島の写真が出てましたね。昔、由良出身の成山という力士がいて私の祖父はすくく応援していました。懐かしい思い出です。

お便り紹介

ここでは皆様よりいただいたお便りをご紹介します



(ペンネーム センタンさん)



(洲本市 武内 昭子さん)

暑い中無事に終わり、ほっとされたことでしょう。健やかな成長を願います。

(ペンネーム Kーさん)

初孫の宮参り。緑濃い木々が生い茂る春日大社は、風が変わったように感じた。カメラマンが付き添い、着物姿の母子をはじめ、母方父方が交互に抱っこして記念撮影。炎天下の中、主役の子を保冷剤で冷やし、風を当て、皆で守り、おみくじを引くと大吉が出た。将来、

親子ともに特別で貴重な日々です。思いつきに出る素敵な夏休みとなりますように。

(洲本市 B・Eさん)

に宿題をし、窓際に寝転んで雲の形を考えると、そんな幸せな時間。毎日大切に色々な経験ができた。いいなあ。



(淡路市 柴田 富代さん)

炎天に喘ぎ太陽 睨み付け 夏痩せをしない体を褒めてみる (明石市 小田 和子さん)

百日紅 美しかりし 桃色の ひまわりやくらら夏の 盛りなり (ペンネーム パランチェビさん)

牛小屋の ミストシャワーで 涼しう 夜店へ 小銭貰ひて 兄と行く (洲本市 中原 礼子さん)

入院の 友に届かぬ 青田風 早明けの 梅雨に慌てる 夏衣 (ペンネーム 歌子さん)

心地良き 風鈴揺らす 夏の風 涼やかに 夏を彩る 金魚草 (淡路市 山西 京子さん)

暮まわり 熱中症に 要注意 (ペンネーム ひまわりさん)

星空を ながめてひとり 過去のふ 蓮の花 供えて心経 盆の月 (ペンネーム コトブキ近衛さん)

夏中華 老女らフレイル 蹴散らして (淡路市 植松 美智子さん)

俳句・川柳

旬感 cooking

旬の食材を食卓に

今月の レシピ

オクラの豚肉巻き



その他の レシピはこちら



材料(4人分)

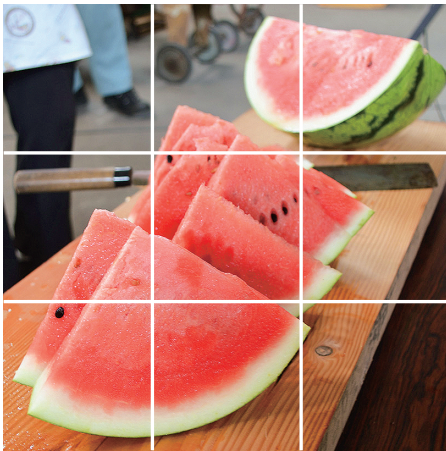
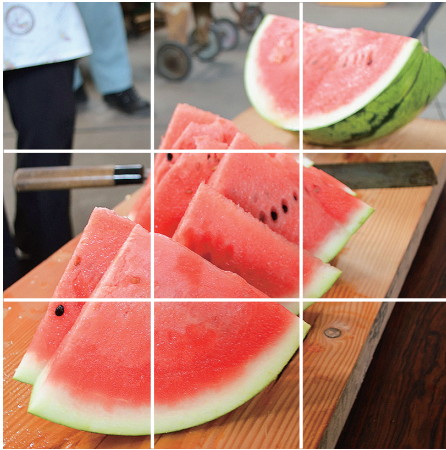
オクラ 8本
豚肩ロース薄切り (しゃぶしゃぶ用など) 100g
しょうゆ 大さじ1
みりん 大さじ1
酒 大さじ1
砂糖 小さじ1
塩・こしょう 少々
片栗粉 少々
油 小さじ1
青ジソ 適宜
ミョウガ 適宜

作り方

- ① オクラはがくを取り除き、豚肉を端からクルクルと巻き付けて軽く塩・こしょうを振り、味がよく絡むように片栗粉を薄く付ける。Aを混ぜ合わせておく。
- ② 油を引いたフライパンを強火にかけ、①のオクラと豚肉をこんがりとし色が付くまで転がしながら焼く。
- ③ 豚肉に火が通り、焼き色が付いたらAを入れて絡める。お好みで食べやすい大きさに切り、千切りにした青ジソとミョウガを添える。

今月の挑戦状

MONTHLY QUIZ



すいか部会が出荷協議会

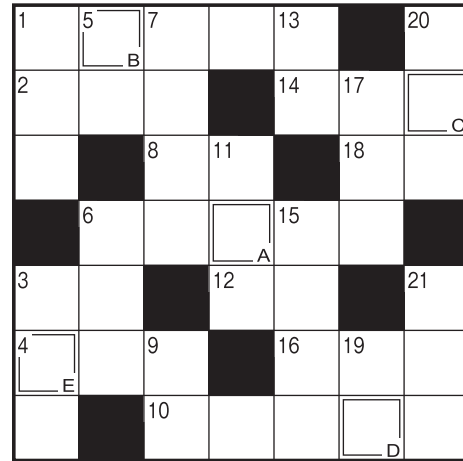
今回は7月から出荷が始まったすいかからの間違い探し。すいか部会は7月18日、一宮支店のすいか選果場に出荷協議会を開きました。梅雨明けが早かった分、日照時間が十分にあり、高い糖度に仕上がりました。甘くみずみずしく、シャリ感が特長の一押しです。

間違い探し

難易度



今回の難易度は★一つ！
皆様からの挑戦、お待ちしております。



二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

クロスワード

7月号クロスワード 答え…ネガイゴト

1 国際博覧会（万博）には各国が出席します
3 朝顔にとられてもらひ水（千代女）
5 官の対義語
6 合格を目指して受けること
7 も
8 二十四節気のひとつ。令和7年は8月23日です
9 悪夢を食べるといわれる想像上の動物
11 旧国名のひとつ。今の滋賀県あたり
13 人が並んで作るもの
15 コインに荷物を入れた紙幣のすかしは
17 紙幣のすかしは
19 魚などの内臓のこと
20 さん出ます
21 半透明でプルプルした洋菓子

タテのカギ

ヨコのカギ

1 ミンミン、シャワシャワ、カナカナカナ……
2 物事にかかわりを持つこと
3 代金は今度まとめて払うね
4 西田佐知子のヒット曲、「コーヒール」
6 さだまさしの名曲「流し」で歌われているのは、長崎県などです
8 スイカにかける人もいます
10 2分の1がハーフなら4分の1は
12 チョウが吸うもの
14 台木にくっついたり挟んだりして育ちます
16 もう一杯、お！
18 鼻の長い動物

7月号間違い探し
答え：
① 左上のびわの大きさ
⑤ びわのおしり部分の場所
⑦ 淡のさんすいがすいに



上と下の写真を見比べてみると、3コの間違ひがあります。間違っている箇所を横の枠番号から選んでください。

今月のプレゼントは…

“しらすせんべい”もしくは“阪神タイガースメッシュジャージ”もしくは“阪神タイガースグッズ”を6名様に。

御食菜
採館で
販売中！



メッシュジャージをご希望の場合、サイズも必ずお書きください。(S・LLのいずれか)

応募の
締め切り

8月25日(月)(消印有効)

お便り
紹介募集

クイズの応募方法

おハガキかメールに“クロスワードまたは間違い探し”のどちらか1つの答えを書いて下記の宛先まで応募ください。

答え ○○○○
・郵便番号
・住所
・氏名
・年齢
・感想もしくは、出来事など
・希望プレゼント

656-2131 淡路市志筑
3112の14
JA 淡路日の出
「さんらいず8月号」係

ご記入いただいた個人情報は、商品の発送以外には使用いたしません。

メールの応募は
こちらから

先月の
挑戦当選者

応募総数76通

渡辺 一子さん
遠田 和利さん
國賀 穂那実さん
谷上 智巳さん
新野 敏子さん
江本 麻美さん

コーヒー
タイム

暑すぎる夏ですね。炎天下で農作業をされているみなさん、本当に頭が下がります。どうか早めの休憩と水分補給で安全にお過ごしください。週末のウオーキングを暑さであきらめたMは、友人にすすめられた「楽な筋トレ」を毎日続けています。簡単なもので続けやすく、ガチガチだった肩回りが楽になりました。無理なく鍛えて痛みのない体を目指したいです。さんに君の「パワー」これからついでいきます。

(M)

「さんらいず」のご感想やご意見、日々の出来事、またはイラストなど、お気軽にクイズの応募とともに書き添えください。掲載された方には記念品を贈呈します。みなさまからの御便り、お待ちしております。

※ペンネームで掲載希望の方はペンネームを添えて応募してください。

※紙面の都合上、掲載数に限りがあるため、ご応募いただいても掲載できない場合があります。

花へんろ

花の札所ガイドブック

2

美湯 松帆の郷

ウメの香り漂う リラクゼーションスポット



美湯 松帆の郷
TEL 0799-73-2333
淡路市岩屋3570-77



美湯松帆の郷は、明石海峡を眺めながら入浴できる露天風呂が魅力の温泉施設。万葉集にも詠われた「松帆の浦」の絶景を眺めることができる。二月になると、施設脇の高台に白色のウメの花が咲き、少し早い春の訪れを伝えてくれる。また、入口の道路脇にサクラとシバザクラが植樹されており、ウメの開花後も花を楽しむことができる。館内には生パスタのレストランがあり、おみやげも充実。

表紙紹介

浦小学校が花苗植え

淡路市立浦小学校の1年生32人と4年生33人は6月25日、地域の直売所フロールアイランド横の花壇にポーチュラカ、ジニア、テルスターなどの花苗を植えました。良好な景観を保全し、地域の環境を守り、住民の愛着を深め、地域経済の活性化に貢献しようと当JAの東浦淡路支店が花苗500本を用意。市から助成してもらった300本を

合わせ、直売部会の役員にも手伝ってもらい、全ての苗を植えました。児童たちは「きれいな花がいっぱい咲くと嬉しい」などと話していました。当JAでは食農教育活動に取り組んでいる小学校などに事業費の一部を支援する「サンライズ食農教育支援」を行っているほか、各支店ではこのような地域貢献活動に取り組んでいます。



あわりん

花苗をいっぱい植えたよ!



Facebook

JA淡路日の出



Instagram

JA淡路日の出



御食菜菜館



あわじ花さじき
産地直売所



JA淡路日の出

さんらいず

SUNRISE COMMUNICATION MAGAZINE

2025

Aug 8

Vol.380

〒656-2131 兵庫県淡路市志筑3112-14 TEL(0799)62-6200(代)

ホームページ <https://www.ja-awajihinode.com> Eメールアドレス hnd.sunrise@jamail.hyogo.jp

印刷:株式会社 中央印刷 発行:淡路日の出農業協同組合

広報誌「さんらいず」は環境にやさしい植物油インキを使用しています。
2025年8月発行



ひのりん

あわりん