

あなたとJAをつなぐ情報誌

さんらいず

SUNRISE
COMMUNICATION
MAGAZINE



特集

持続可能な農業と地域づくりに向けて
第32回通常総代会を開催



持続可能な農業と地域づくりに向けて 第32回通常総代会を開催

出席された総代

本人出席	268人
書面決議	219人
委任出席	1人



議長を務める高榮さん



あいさつする相坂組合長

第32回通常総代会議案

- 第1号議案
令和6年度事業報告および剰余金処分案の承認について
- 第2号議案
令和7年度事業計画の設定について
- 第3号議案
令和7年度理事および監事の報酬について
- 第4号議案
附帯決議

報告事項

- 1 令和6年度貸借対照表、損益計算書および注記表について
- 2 JA淡路日の出の自己改革の取り組み状況について
- 3 JAバンク基本方針の変更について
- 4 子会社の事業報告について

JA 淡路日の出は6月28日、第32回通常総代会をしづかホールで開催し、総代488人が出席しました。(書面議決を含む)津名地区の高榮幸雄さんが議長を務め、令和6年度の実績報告や、今年度の事業計画などを審議。4議案全てが、原案通り可決承認されました。



受付をする総代さん

令和6年度事業報告および剰余金処分案の承認について

第1号議案で承認

1. 営農相談事業

「農業者所得の増大」では、期間限定商品とした「淡の春」とともに淡路島特有の小屋吊りたまねぎのみを使用した「小屋吊り定数詰めたまねぎ」による差別化販売と、周年出荷に向けた極早生たまねぎ専用出荷箱を作成し、淡路島たまねぎのブランド化に取り組みました。

「農業生産の拡大」では、米の契約栽培（どんとこい）の面積拡大に取り組みとともに、生産コスト軽減と産地の維持拡大を目的としたレンタル事業の充実、育苗センターの利用促進に努めました。

「地域農業の活性化」では、洲本市、淡路市、南淡路農業改良普及センター、北淡路農業改良普及センター等と連携して就農相談会に加わり、新規就農者に向けた農業経営モデルを提示して定着促進に取り組みました。

2. 販売事業・畜産事業

①米

出来秋において、作況指数は「全国101」、「兵庫99」、「淡路島103」でした。全国的に生産量は増加したものの「令和の米騒動」や「需給の逼迫」、「集荷競争の加熱」など、米価は歴史的な価格高騰となりました。

②野菜

野菜全体としては、高温障害などで出荷量は減少となるものの、全体的な高値推移により販売品販売・取扱高は16.1%増となりました。

③果樹

淡路島いちじくは、高温障害と樹勢の低下によ

り販売数量は減少しましたが、高値での販売となり、前年度対比7.9%増となりました。また、加工出荷は、業者の確保により安定した販売が出来ました。

④花き

花き全体としては、昨夏の高温障害の影響で出荷量は減少し、高単価となりましたが、前年度対比12.2%減となりました。

⑤畜産

令和6年度は、インバウンド需要に対し、供給不足が生じて枝肉価格が高騰しました。淡路家畜市場における和子牛年間平均市場価格は96万8,007円（税込）で、前年対比15.8%高、年間取引頭数3,804頭で75頭減少しましたが、令和6年度全国黒毛和種子牛市場の中で、昨年に続き淡路家畜市場が全国1位となりました。

令和7年度事業計画の設定について

第2号議案で承認

1. 農業者の所得増大に向けた取り組み

営農相談員等の訪問活動に全農の担い手営農サポートシステムを活用し、営農相談や栽培研修会等を通じて、農業生産の拡大を図るとともに、農畜産物のブランド化や直売所の充実・強化など、JAの販売力強化により農業者の所得増大を目指します。

また、予約購買の拡大や大型規格購買品等により生産者の生産コストの低減に努めます。

2. JA経営基盤の確立・強化

令和7年度も引き続き、組合員の意見を聞きながら、JA内部の施設検討委員会に専門部会等を設置し、JA施設の稼働率の向上や機能再編等の検討を重ね実践してまいります。

また、IT化による業務の効率化を進め、金融事業、共済事業、経済事業の部門別損益を注視しながら、経営基盤の確立・強化を図ります。

3. 多様な組合員の意見を反映したJA運営

持続可能なJA経営を行うためには、正組合員はもちろんのこと、准組合員の意見もJA運営に反映していく必要があります。

支店協力委員会、生活文化ゼミナール総会、担い手・集落営農等訪問などの取り組みを進めることにより、正・准組合員の意見を適切にJA運営に反映し、その結果を適宜伝えることにより、地域に根ざしたJAを目指します。



ひのりん

あわりん

津名
支店

身体の歪みを治す体操教室



ゴムバンドを使ってストレッチ

津名支店の生活文化ゼミナール(さくらの会)は6月19日、昨年に引き続きメディカルカイロ教室を開講しました。会員15人が参加し、楠木先生の指導のもとゴムバンドを使用して身体歪みを治すストレッチをしました。参加者からは身体が軽くなり姿勢も良くなったと喜びの声が上がりました。

さくらの会では、楽しく、ためになるゼミナールを毎月、開講しています。新規会員は随時募集していますので、お気軽にお問合せ下さい。

洲本
支店

ピーマン出荷が本格化



ピーマンの段ボール箱

洲本支店管内では5月21日からピーマンの出荷が始まりました。今年は寒暖の差が激しく曇天も多かったことで、生育は少し遅れました。栽培品種の「さらら」は緑色が濃く、果肉が柔らかく苦味が少ないのが特徴の品種で、消費者に好評です。ピーマンは夏から秋にかけて当JAの主力野菜として栽培され、生産者は11月頃までの長期間に渡り、栽培管理・収穫・選別・箱詰作業に励みます。

洲本経済センターでは生産者とともに、品質の良い安全・安心なピーマンを消費者に届けるよう努めてまいります。

北淡
支店

びわの出荷協議会を開催



比較検討する部会員

北淡支店管内では、6月上旬から下旬までびわの出荷がありました。北淡枇杷部会は6月13日、神果神戸青果と北淡路農業改良普及センターを招き、出荷協議会を開催しました。市場情勢やびわの病害虫の発生状況の報告の後、管内と香川県産のサンプル品などを比較し、活発な意見交換を行いました。今年の作柄は、冬場の低温により小玉傾向で、生育も少し遅れ気味ですが、カメムシやビワキジラミの被害も少なく、糖度も高く美味しいびわに仕上がっています。

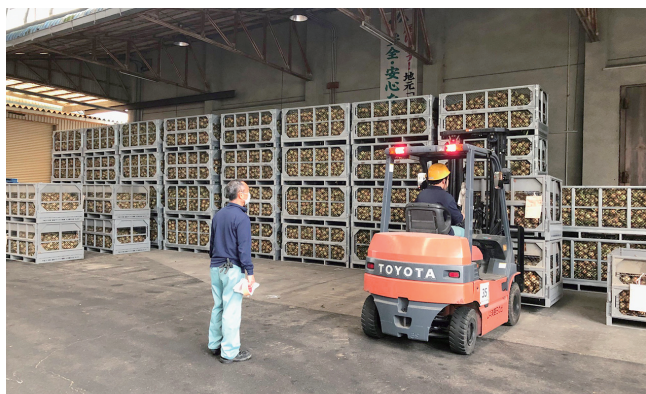
今後とも、生産者・関係機関が一体となり、品質向上と消費者の皆さんに安心して美味しいびわを食べていただくよう努めます。

東浦淡路
支店年金友の会東浦淡路支部が
日帰り旅行

道成寺でパチリ!

年金友の会東浦淡路支部は6月4日、和歌山へ日帰り年金旅行を行いました。当日は天気が良く、湯浅醤油での蔵見学や黒潮市場でお買い物を楽しみました。中でも、和歌山県で最古のお寺である道成寺では、国宝や重要文化財を目の前で見学し、その後の安珍清姫伝説の絵とき説法にみなさん大変興味を持って聞き入っていました。

東浦淡路支店では今後も皆さんに喜ばれるイベントを考え、開催してまいります。



多くのたまねぎが出荷

五色経済センターでは、淡路島たまねぎの出荷がピークを迎えています。淡路島たまねぎは、その品質と味が高く評価され、特産品として大きなブランド力を持っています。現在、出荷されている品種「ターザン」は、当JAの主力品種で長期保存できるのが特徴であり、食材として重宝されています。今年度は冬場の干ばつや低温によって生育が心配されましたが、出荷されるたまねぎは大玉で品質の良いものとなっています。

五色経済センターでは、組合員から出荷された安全安心な「淡路島たまねぎ」を消費者へ届けるべく、業務に取り組んでいきます。



ほ場を見学する生産者

すいか部会は6月24日、淡路市多賀の津田裕則様のほ場で現地講習会を開催しました。生産者が参加し、北淡路農業改良普及センター並びに種苗会社である(株)萩原農場からすいかの栽培管理や栽培防除について学びました。生産者は甘くておいしいすいか作りのためのツルの管理や花のつけ方について熱心に質問をしていました。当部会では現地講習会を毎年実施し、良質なすいかの栽培出荷に努めています。

畜産だより

9月市子牛検査

8月1日(金) 津名・五色 8月5日(火) 北淡・一宮
8月4日(月) 洲本 8月6日(水) 東浦・淡路

和牛登録検査(第2期)

8月26日(火)・27日(水)・28日(木)

和子牛市 6月18日

(税込み:単位円)

	メス120頭	去勢193頭	総数313頭
最高	1,326,600	1,310,100	1,326,600
最低	201,300	92,400	92,400
平均	889,845	1,048,488	987,666
前回比	0.3%高	1.4%安	0.1%高

スモール市 6月27日

(税込み:単位)

	スモール(F1) 10頭
最高	352,000
最低	18,700
平均	252,890
前回比	4.3%高

新体制で授精業務をスタート



授精師メンバー

昨年9月から授精師の人数が減少し、和牛繁殖農家の皆様にご不便をおかけしていましたが、今年度から業務経験を積んだ授精師2人が新たに加わりました。充実した授精業務を目指し、新体制で取り組んでいます。また、授精受付電話をデータ化し、WEB画面で一括管理することにより、業務の効率化とミス防止を図っています。

新たな体制で心機一転、畜産農家の皆様とともに、生産性向上に一層励んでまいります。ともに協力し合って、良い子牛の生産を目指していきましょう。よろしくお願いいたします。

6月

各小学校で田植え体験

淡路市立浦小学校では6月13日、5年生54人が学校横の田んぼで組合員の廣田さんに教わりながら田植え体験を行いました。

洲本市立鳥飼小学校では6月18日、5年生13人と3年生15人が学校横の田中さんの田んぼで田植え体験を行いました。

洲本市立堺小学校では6月26日、5年生10人と3年生6人が学校近くの瀧さんの田んぼで田植え体験を行いました。

田植えではそれぞれの組合員さんから、田植えの仕方や稲の成長、稲刈りの予定日などの説明を受け、児童たちはぬかるみに足をとられそうになりながらも、一生懸命に田植えに取り組みました。



浦小学校の田植え



鳥飼小学校の田植え



堺小学校の田植え

6月13日

りんごジュースをプレゼント

当JAの各支店では、お客様が楽しめる支店づくりとして、感謝デーなどのイベントを実施しています。洲本支店では6月13日、父の日を前にりんご果汁100%ジュースをプレゼントしました。年金受給日と重なり、朝からたくさんのお客様にご来店いただきました。これからも地域の皆さまに愛される支店を目指して、楽しいイベントを企画していきます。



冷えたリンゴジュースをどうぞ

明兆文化史・
庚午事変・
相撲歴史。パネル展
開催中！

「太陽の塔」を作った岡本太郎さんの祖母が淡路島ゆかりの人物であることなどを関西万博の開催に合わせて展示しています。
ぜひ、お越しください。

場所

兵庫県立淡路文化会館
県民ギャラリー
(65611621 淡路市多賀600)
TEL..079918511391
FAX..079918510400

日時

7月1日(火)～7月22日(火)
8月2日(土)～9月26日(金)
10月10日(金)～10月13日(月)

制作

淡路島郷土史家 岩橋久義

淡路島



双子座 5/21～
6/21

☆全体運☆好きなものに目がなくなりそう。羽目を外しやすいので、やり過ぎには気を付けて。友人とのレジャーは楽しめます
☆健康運☆危ない所には近寄らない。いつも通りが◎ ☆幸運を呼ぶ食べ物☆カボチャ



水稻雑草対策(中後期除草剤)の紹介

● 田植え後の初期一発除草剤散布後に雑草が発生した場合の除草剤

◎セカンドショットSジャンボMX(中期)投げ入れ⇒10aに1袋500g(20パック入り)

使用回数は1回/田植え後14日～
5cm程度水を張り、散布後3～4日間は湛水状態を保ってください。
散布後、7日間は落水・かけ流しをしないようにしてください。
ノビエ3.5葉期、ホタルイ4葉期、ウリカワ4葉期まで、
ミズカヤツリ草丈15cmまで、
キシュウスズメノヒエ再生茎4葉期まで、クログワイ草丈20cmまで、
クサネム草丈10cmまで。

◎ハイカット1キロ粒剤(中後期)湛水散布⇒10aに1袋(1kg)使用回数は1回

田植え後15日～/落水せずに水を張った状態で散布してください。
ノビエ3.5葉期、ホタルイ4葉期、ウリカワ・ミズカヤツリ4葉期、
キシュウスズメノヒエ3葉期、クログワイ・コウキヤガラ・
シズイ草丈30cmまで、クボクサ茎長20cmまで、クサネム草丈20cmまで。

◎クリンチャーEW(ヒエ専用除草剤)湛水または落水散布 使用回数は2回以内

田植え後20日～/使用量⇒10aに100ml
落水状態及び湛水状態(3～5cmの水深)で処理が可能です。
所定薬量(100ml)を10aあたり25～100Lの水に希釈し、
茎葉散布してください。(雑草に直接かけてください。)
ノビエ発生揃いから6葉期までに使用してください。

◎アレイルSC(中後期)かん水及び落水散布⇒10aに500ml

使用回数は1回以内/田植え後20日～収穫45日までかん水(3～5cmの水深)及び
落水状態で散布してください。
所定薬量(500ml)を10aあたり50～100Lの水に希釈し、雑草に直接かけてください。
茎葉処理剤ですが、田面や水面に落ちた成分も根から吸収され効果がある。
ノビエは5葉期、ホタルイ花茎20cmまで、ウリカワ・ヘラオモガワ6葉期まで、
ミズヤガツリ草丈25cmまで、コウキヤガラ草丈90cmまで、クログワイ草丈70cmまで、
シズイ草丈60cmまで、クサネム草丈50cmまでに、使用してください。

◎藻が生えたときは モゲトン粒剤⇒10aに1袋(3kg)使用回数3回以内

藻類の発生時に使用～収穫45日前まで 湛水時に散布
アオミドロ・表層はくり・ウキクサ類・ヒルムシロ・ウリカワなどの
藻類や浮遊植物を対象とした水田除草剤です。

● 7月に入り、水稻の中干し作業の時期になってきました。

中干作業を行い、倒伏を防ぎ高収量・良品質なお米を生産しましょう。

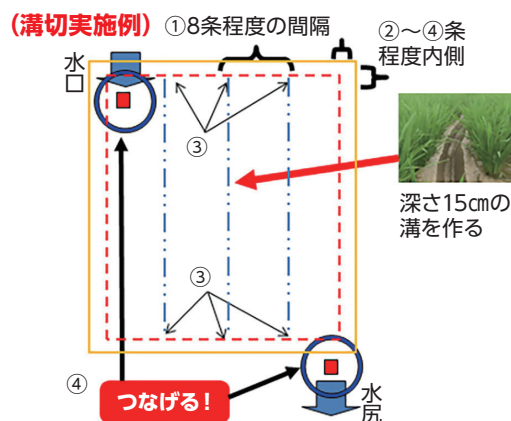
今回は、「乗用型溝切機」を使用した溝切作業の方法を紹介します。

※作業手順

- ① 8条程度の間隔で溝を切る (---)
- ② 外周の2～4条内側に溝を切る (---)
- ③ 溝の交差部分を畔から手直し
- ④ 溝を水口と水尻につなげる

※使用の注意事項

- ◎ 水稻の中干し前に行う。
- ◎ 溝切機を使用する前日に落水し、少し水のある状態で使用する。
- ◎ かなり乾きの悪い圃場は、一度落水し2日程度干し、作業を行う。
前日に水を掛け流しする。
- ◎ 乾き過ぎるとスムーズに溝が切れない。



担当
北淡経済センター
中村 俊夫



「うちの農業」を話し合おう！家族経営協定で見える未来

1 家族経営の現状

淡路島では、家族単位で農業を営む家族経営が多くを占めます。家族経営は、家族だからその良い点が多い反面、経営と生活の境目が明確でなく、各個人の役割や労働時間、労働報酬などの就業条件が曖昧になりやすく、そこから様々な不満やストレスが生まれることもあります。

農業経営を経営主だけでなく、配偶者や後継者にとっても、魅力的でやりがいのあるものにするためには、家族全員が主体的に経営に参画し、意欲と能力を存分に発揮できる環境を整えることが大切です。そこで今回は、家族経営を見直すきっかけとなる家族経営協定を紹介します。

2 家族経営協定とは

家族経営協定は、家族一人ひとりがお互いに個性と能力を認め合い、意欲とやりがいを持って経営に参画する農業経営を目指し、経営方針や役割分担、家族みんなが働きやすい就業環境

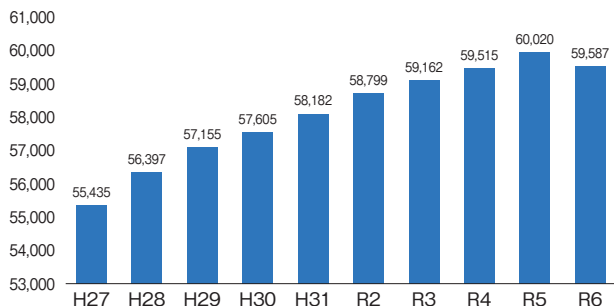


図1 家族経営協定締結農家数(全国)

3 家族経営協定の内容・締結までの手順

などを、家族間の十分な話し合いで取り決めます。家族経営協定を結ぶ農家数は年々増えており、家族経営を見直す方法として全国で活用されています(図1)。

家族経営協定の取り決めの内容や様式に決まりはありません。農業経営の方針や農作業の役割分担、収益の配分など、家族の話し合いで出た課題をもとに必要なことから一つずつ始めてみましょう。

締結の手順は、4つのステップがあります。①「お互いの気持ちを伝える」です。家族経営の現状や課題について意見を出し合って、お互いの気持ちを伝えてみましょう。

ステップ①：お互いの気持ちを伝える

我が家の家族の現状や課題を整理し、これからの経営方針や生活と仕事のバランスなど要望を話し合しましょう。

ステップ②：内容、方針について話し合う

話し合いを踏まえて、経営方針やバランスのとれた生活と仕事を実現するために必要な項目(協定)を考えてみましょう。

ステップ③：協定を文書化する(協定を結ぶ)

我が家の実態に合った協定書を作りましょう。また、第三者立ち会いのもとで協定を結びましょう。

ステップ④：定期的に見直す

我が家の家族の現状や課題を整理し、これからの経営方針や生活と仕事のバランスなど要望を伝え合しましょう。

図2 家族経営協定を結ぶ手順

う。②「内容、方針について話し合う」です。これからの経営方針や経営方法などを話し合います。③「協定を文書化する(協定を結ぶ)」です。話し合った内容を整理し、協定に盛り込む項目を決めて各家族の実態にあった協定書を作ります。協定を結ぶときに、第三者の立会いがあると、協定の実効性が高まります。④「定期的に見直す」です。家族や経営の変化に合わせて、協定も見直します(図2)。

4 制度上のメリット

家族経営協定は、制度上のメリットもあります。家族経営協定に家族それぞれが経営に参画することや収益配分などの事項を盛り込んで締結・実行している場合、①認定農業者の共同申請が認められる、②農業者年金の国庫助成が受けられる、といった制度の利用ができます。また、事業や資金を活用する際に必要になる場合もあります。家族経営協定を通じて、農業経営について家族で話し合い、農業経営と生活を見直してみたいかがでしょうか。

この記事に関するお問い合わせは

淡路市の方は

淡路県民局

北淡路農業改良普及センター
TEL 0799・62・0671

洲本市の方は

淡路県民局

南淡路農業改良普及センター
TEL 0799・42・0649

おいしく食べて美しく

食べ物で熱中症対策

栄養士 ● 吉田理江

暑さが厳しくなる季節を迎え、熱中症のリスクが高まります。食べ物で熱中症予防ができたらうれしいですよ。今回は熱中症対策にお薦めの食べ物を三つご紹介します。

■ キュウリ

キュウリは約95%が水分のため、水分補給に役立ちます。汗で失われるカリウムも含まれていて、熱中症予防にもお薦めです。

塩もみしたキュウリにしらすをのせて食べると、塩分とタンパク質が取れます。タンパク質は血液量を増やすとされ熱中症予防に役立ちます。食欲のない朝に食べるのもお薦めです。また、キュウリと酢を組み合わせると、酢に含まれるクエン酸が疲労物質を分解し、暑さで疲れた体の回復をサポートします。

■ トマト

トマトは水分やカリウム、マグネシウムなどのミネラルといった汗で失

われた栄養素を補給し、熱中症予防に役立ちます。また、トマトの赤い色素リコピンは紫外線から肌を守るため、美しい肌を保ちたい方にもお薦めです。

トマトに含まれるビタミンAは、肌の健康を保つ働きがあります。脂溶性ビタミンのため、油と一緒に取ると吸収されやすくなります。豆腐にスライスしたトマトをのせてオリーブ油をかけると、タンパク質も一緒に取れます。

■ スイカ

スイカは約90%が水分のため、水分補給にぴったりな夏の野菜です。汗で失われるミネラルも含まれています。

スイカとヨーグルトのスムージーは、暑い日でも飲みやすいでしょう。スイカ、ヨーグルト、蜂蜜をミキサーで混ぜるだけで簡単に作れます。腸内環境が整うと自律神経も整いやすくなり、発汗や体温をうまくコントロールできるため、熱中症予防にお薦めです。

熱中症予防には、これらの食材を積極的に取り入れ、小まめな水分補給も忘れずに。暑い夏を元気に乗り切りましょう。



ウイルス性肝炎について

1. 肝臓の働き

肝臓は、栄養分の生成や貯蔵、血液中の薬物や毒物などの代謝や解毒、胆汁の産生、身体の中に侵入したウイルスや細菌による感染の防御などさまざまな働きをしており、私たちが生きていくためには健康な肝臓であることがとても大切です。

2. ウイルス性肝炎とは？

ウイルス性肝炎は、A、B、C、D、E型などの肝炎ウイルスの感染によって起こる肝臓の病気です。A型、E型肝炎ウイルスは主に食べ物を介して感染し、B型、C型、D型肝炎ウイルスは主に血液を介して感染します。中でもB型、C型肝炎ウイルスについては、感染すると慢性的の肝臓病を引き起こす原因ともなります。

肝炎になると、肝臓の細胞が壊れて、肝臓の働きが悪くなります。倦怠感、食欲不振、吐き気、黄疸などの症状が出る場合がありますが、全く症状が出ないことも少なくありません。

3. 肝炎ウイルスの検査

肝炎ウイルスに感染しているかどうかは、血液検査でわかります。

4. 肝炎ウイルスに感染していることがわかったら

肝炎ウイルスのキャリア（ウイルス保有者）では、全く自覚症状がなくても、肝機能検査で異常値を示すことがあります。また、検査の値が変動し、知らない間に病気が進行することがあります。肝炎ウイルスのキャリアであることがわかったら、医療機関を受診して、肝臓の状態をチェックするための検査や指導を定期的に受けましょう。

5. おわりに

肝炎ウイルスのキャリアであつても、定期的に肝臓の状態をチェックし、その状態に見合った健康管理に努めていけば、日常生活の制限などはほとんど必要ありません。さらに、近年、医療の進歩によって、ウイルス自体を体の中から排除する薬剤も数多く開発され、肝炎も場合によっては完治が期待できる時代となってきました。

肝炎についての理解を深めるとともに、ご自分の身体の状態を知るために、これまで肝炎ウイルス検査を受けたことのない方は、必ず一度は受けるようにしましょう。

（JA兵庫厚生連）参考…
厚生労働省…ウイルス肝炎について（一般向け）



倉庫で出荷準備中

約60年前に嫁いでから家業のたまねぎ栽培を続けている杉山さん。長年続けてこられた魅力と工夫点などを大いに語っていただきました。

栽培の概要

たまねぎ栽培を始めて約60年が経ちました。現在は息子夫婦と三人で栽培しています。春から初夏に収穫するたまねぎと冬に収穫する菜の花を栽培し、一年間の作業を分担しています。今年は病害虫やブチが少なく、大玉できれいなたまねぎに仕上がりました。たまねぎは、レクスター・七宝早生・アンサー・ターザンの4品種を栽培し、4月から8月上旬まで出荷を続けています。中・晩生品種のターザンは、比較的作りやすく、収穫した後は、コンテナに8合目まで入れて風が通るよう十文字に置き、たまねぎ小屋で乾燥させています。市況を見なが

ら、家族と相談し、相場が良い時に出荷できるよう努めています。

工夫点と魅力

JAのこよみにそって、営農相談員からすすめられたとおり、栽培したおかげで良品ができました。病気や害虫は気が付いてからでは手遅れになるので、こよみ通りに防除することが大切だと思います。息子は力仕事を中心にしてくるので、私は草ひきや肥やりなどの日々の畑の管理をしています。

たまねぎの魅力は、甘くて美味しく、使い勝手がよいことです。カレーやスープはもちろん、どんな料理にも使えらると思います。みずみずしく、やわらかいので食べやすいです。また、淡路島のたまねぎは全国的に知られており、ブランド力のある農産物なので、自信を持って栽培することができます。

手先の仕事を中心ではありませんが、これからでもできる範囲です。息子夫婦と相談しながら仲良く働きたいと思っています。たまねぎはスライズして食べるのがオススメです。また、血流が良くなったり、血糖値を下げる効果もあるそうです。毎日食べて健康的に過ごしていただきたいと思います。



サイズ別に分ける杉山さん



地域団体商標を取得し、ブランド力を持つ「淡路島たまねぎ」。当JAはたまねぎ施設を活用し、効率的な選果による出荷の拡大と産地の維持拡大を目指しています。

今後の課題と目標

手先の仕事を中心ではありませんが、これからでもできる範囲です。息子夫婦と相談しながら仲良く働きたいと思っています。たまねぎはスライズして食べるのがオススメです。また、血流が良くなったり、血糖値を下げる効果もあるそうです。毎日食べて健康的に過ごしていただきたいと思います。

おじゃましました

旬農家

SYUN
NOU
KA

とれたて情報を
インタビュー

淡路島たまねぎ

たまねぎは料理の 万能選手



洲本市五色町島飼上

すぎ やま ふみ こ
杉山 文子さん

★ 素敵 な あなた をちょっと 拝見 ★

我が家の
アイドル

トンネル
くぐり
楽しい??



淡路市浅野南

なか すじ こ はる
長女 **中筋 心晴 ちゃん** 《令和6年3月15日生まれ》

あんなに小さかった心晴ちゃんがトコトコ歩けるようになりました!最近のお気に入り滑り台とブランコ!毎日活発に動いて、たくさん食べて、いっぱい寝て、スクスク大きく成長しています。これからも元気いっぱい、そして、笑顔の素敵なお心晴ちゃんいてね。大好きだよ!

たか や り え
お父さん 堯弥さん お母さん 理恵さん

》 お父さん・お母さんからのメッセージ 《

心晴ちゃんの笑顔に癒されて、毎日とろけてしまう私たち。仕事の疲れもあつという間に吹っ飛んでリセットされちゃいます。

心晴ちゃんの癒し効果抜群です!!

今月の
ヒーロー

バスケ大好き3兄弟

淡路市郡家

い とう こう が
伊藤 煌雅 さん (中学3年生)
し ゅん と
隼翔 さん (小学6年生)
ぜん た
善太 さん (小学4年生)

長男が友達のお誘いで始めたバスケ。親の心配をよそにどんどん成長していく姿がすごく嬉しかったのを覚えています。そんな兄の影響で弟達も低学年から入部し、今では次男はキャプテンとなり、チームみんなで頑張っています。ケンカばかりの3兄弟も仲良くバスケをしているのを見ると微笑ましい気持ちになります。苦しい時もあるけど、感謝の気持ちを忘れず、仲間との絆を大切に、これからもバスケがんばってね!



シュートきめるぞ!!



仲よし 3shot!

ライフ
ウォッチング



山を借景にした観光農園

山奥の桃源郷

洲本市千草戊

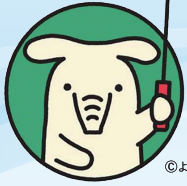
みず た すすむ
水田 進 さん

50代前半に脱サラし、寂れていく故郷を元気にしたいという思いで、自宅横の田んぼを観光農園として整備し始め、2008年にあじさい園をオープンしました。

アジサイを植えるのに、田んぼの土は粘り気があり適さないため、重機で山の土を運搬して混ぜたりと土壌改良が大変でした。今では70種4000株が華やかであり、訪れた方に癒されたと言われるのが励みになっています。



まずは、事前に
相談して
みませんか？



©よりぞう

相続セミナー開催のご案内

● 相続・贈与に不安を感じている皆様へ

- 相続でトラブルにならないか心配
- 相続税を節約したい
- 生前にできることを知っておきたい

参加
無料

要予約

日時 8月13日(水) 【午前の部】 10:00~12:00 (開場 9:30)
【午後の部】 13:30~15:30 (開場 13:00)

定員 各部20名(同一内容)

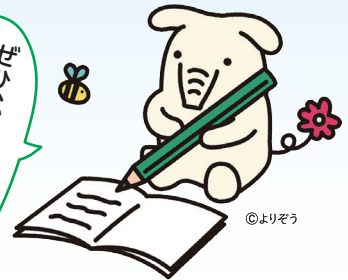
会場 JA淡路日の出本店 3階会議室(淡路市志筑3112-14)

テーマ 「なかなか聞けない！相続の基本と対策」

講師 みそら税理士法人 税理士 深田欣也氏

申込方法 お近くの支店へ「参加申込書」にご記入の上、ご提出またはFAXでお申込みください。*お電話でも受付しています。

おら、家族と一緒に
参加したいわ。



©よりぞう

組合員の
みなさまへ

米の最低保証価格を設定しました!!

JA淡路日の出は、令和7年産米の仮渡金について最低保証価格を設定し、みなさまの収入を安定させ持続可能な農業の促進を図ります。収穫された際には1袋でも多くのJA出荷をお待ちしています。



(令和7年産米 仮渡金の最低保証価格)
(もち米以外)

コシヒカリ	11,500円
キヌヒカリ・きぬむすめ・ ヒノヒカリ・どんとこい	11,000円
その他銘柄品種	10,500円

*農産物検査1等、30kgあたり・税込

(出荷契約にはボーナス加算を用意しました。)

米出荷契約に対するボーナス加算を用意しました。数量を把握し、交渉を有利に進めることを目的にしています。

ボーナス 加算	300円/30kg袋 (令和8年3月の追加払い時に支払)
対象範囲	契約数の90%以上、120%以下の 範囲で出荷した数量分

*令和7年6月30日までに出荷申込締結者が対象

初盆のご準備

お盆は一般的には8月13日から16日までを『盆』と呼び先祖の霊を迎え供養する期間です。
初盆とは四十九日を過ぎてから初めて迎えるお盆のことを言い特に手厚く供養します。お盆のしきたりや風習といったものはその地方や家庭によって様々です。
初盆を迎えるのだけど、どの様にすれば良いのだろうかとか悩んでる方も多いのではないのでしょうか。
私達が相談から飾り付けまでお手伝いしますので、気軽に安心してご相談下さい。



(株)共同物産

あんしん会員募集中
詳しくはこちら



0120-40-1516

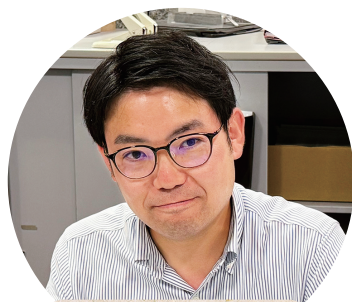


射手座 11/23~
12/21

☆全体運☆思い通りにならないことが多くイライラしがち。やり方を変えてみるのも選択の一つ。こだわりはほどほどで
☆健康運☆無理はしないように。休養を取ることで回復 ☆幸運を呼ぶ食べ物☆モロヘイヤ

こんにちは♪ JAマンです！

JAの仕事はもちろん、休日にも色々な活動に
全力投球するJAマンをレポート！



津名支店 金融外務係

おか あきのぶ
岡 明伸

今年から金融外務係として、主に大町・下司地区などを担当させていただいています。組合員の方々から信頼してもらえるように、日頃から謙虚な姿勢、感謝の気持ちを忘れずに業務に取り組んでいます。休日は運動不足解消のため、月に2回程、妻とテニスをして過ごしています。洲本市にあるテニスコートでやっているの、見かけたら気軽に声をかけてください。



テニスをしてリフレッシュ！

休日年金相談会(予約優先、当日申込可)

- 7月27日(日)
- 東浦淡路支店
- 13:30~16:30

相続遺言個別相談会(要予約)

- 7月27日(日)
- 本店
- 10:00~16:00

オイル交換キャンペーン

- 8月9日(土)
- 自動車センター
- 9:00~17:00

オイルの定期交換でお車を長持ちさせましょう！



JA生活文化ゼミナール予定表

洲本支店 tel 22-1120

8月20日(水)13:30~
ヨガ教室
(場所:洲本支店3階)

津名支店 tel 62-0936

7月23日(水)13:30~
観葉植物のギャザリング教室
(場所:津名支店2階)

東浦淡路支店 tel 74-3321

7月24日(木)13:30~
押し花ワークショップ教室
(場所:東浦淡路支店2階)

北淡支店 tel 82-1234

7月23日(水)13:30~
押し花フレーム作り教室
(場所:北淡支店2階)

一宮支店 tel 85-0011

7月16日(水)13:30~
ボールペン作り&お抹茶教室
(場所:一宮支店2階)

五色支店 tel 35-0301

7月16日(水)13:00~
簡単バレエストレッチ&
和菓子教室
(場所:老人大学 淡路学園)

会員
募集中

理事会だより

- 令和7年度第3回理事会(令和7年6月17日)
- 報告事項
- 1 事業実績報告について
 - 2 組合員の加入・脱退および職員の状況について
 - 3 株式会社共同物産の状況について
 - 4 子会社である株式会社共同物産の令和6年度の事業報告および決算状況を報告
- 提案事項
- 1 貸出金理事審査について
 - 2 出資金の取扱について
 - 3 (組合員の減資申込案件について、行政庁などからの通達に適合した案件であることを提案し承認を受けた)
 - 4 旅費規程の一部変更について
 - 5 (高速バス停留所の駐車場有料化に伴い、旅費規程の一部変更を提案し承認を受けた)
 - 6 (職員の夏期賞与の支給方法などについて提案し承認を受けた)
 - 7 定期昇給について
 - 8 (職員の定期昇給の方法などについて提案し承認を受けた)
 - 9 その他
 - 10 金融共済情勢報告について
 - 11 経済情勢報告について
 - 12 冷蔵淡路島たまねぎ前渡金について
 - 13 (冷蔵淡路島たまねぎの前渡金の支払金額・支払予定日等について報告)
 - 14 通常総代会の運営について
 - 15 (第32回通常総代会(6月28日開催)の進め方などについて報告)
 - 16 地区別総代会の開催結果について
 - 17 (支店ごとに開催した地区別総代会で出た意見などを報告)
 - 18 7月の行事予定について
 - 19 各支店の情勢(行事予定)について
 - 20 その他
- 令和7年度第4回理事会(令和7年6月28日)
- 提案事項
- 1 理事報酬について
 - 2 (通常総代会で承認を受けた内容に沿い、令和7年度の各理事に対する報酬額及び支払方法について提案し承認を受けた)
 - 3 (役員による誓約内容の定期的確認について)
 - 4 (役員就任時に提出を受けた誓約書の誓約内容に変わりが無いことを確認し、理事全員から変わりが無い旨の意思表示を受けたい)
 - 5 (令和7年度の会計監査人として引き続き、みのり監査法人と契約することを提案し承認を受けた)
 - 6 (令和7年度の会計監査契約の締結について)
 - 7 (令和7年度の会計監査人として引き続き、みのり監査法人と契約することを提案し承認を受けた)
 - 8 その他
 - 9 年金友の会について
 - 10 (年金友の会本部役員会にて決定した令和7・8年度の新役員および令和7年度親睦旅行の旅行先・実施日等を報告)
 - 11 その他

お便り紹介

ここでは皆様よりいただいた
お便りをご紹介します

梅酒は亡き母が毎年作っていました。父が晩酌に美味しそうに飲んでいたので、私も飲んでみたかったのですが、まだ中学生だったので、漬かっている梅を1つ食べました。酔ってしまい、テスト勉強ができず寝てしまいました。結果は散々だった苦い思い出が懐かしいです。

(淡路市 K・Sさん)

かわいいうエピソードです。梅をおやつのように食べていた小学生の頃のM。そのせいで頭がおかしくなったのかも。

毎週、土・日曜日は、自宅周辺と休耕田の草刈りをしています。この時期すごい勢いで草が伸びます。この時期すごい勢いで草が伸びます。こまめに刈っていかないとあつという間に荒れ放題に。夏は水分補給をしながら草刈り頑張ります。

(ペンネーム 草刈り大好きさん)

夏は草との戦いですよね。休憩と水分補給を十分になさってくださいね。

沖縄から家族で移住して3か月になります。淡路島での生活にも慣れ、休日には色んな所に出かけ、楽しく過ごしています。これから海とかが行きたいです。

(淡路市 T・Aさん)

ありがとうございます。Mは昔、沖縄で見た青い珊瑚礁が感動的で今でも忘れられません。

休日に2歳の娘の方が早く起きた時、「パパ、ダメッ」と言いながら、蹴って起こそうとされまして。できれば足ではなく、体をゆすって起こしてほしいですが...。幸せです(笑)。

(洲本市 T・Mさん)

2歳の娘さんなら、何をされてもかわいいですよね(笑)素敵な朝を迎える日がきますように。

待ちに待った初孫の誕生。里帰り出産のため、退院後に会いに行ってきた。白いベビーベッドに横たわる小さな命。なんとかわいんだらう。健やかに育ってほしいと小さなお守りを授けた。遠く離れているが写真や動画を毎日スマホで送ってくれるので成長する姿を見るのが目下の楽しみ。便利な世の中に感謝。

(ペンネーム E子さん)

おめでとうございます。写真や動画が毎日見られるのは嬉しいですよ。いい時代です。



(洲本市 渡辺 千恵子さん)



(ペンネーム ゼンタンさん)



(洲本市 武内 昭子さん)



(淡路市 村上 美穂子さん)

俳句・川柳

J A マン 微々たる積立 笑顔くれ
齢かきね 足動かずも 心は畑へ
(ペンネーム コトブキ近衛さん)

一粒の米重きかな 早苗揺れ
初めての 友と映画の 梅雨もよし
(淡路市 植松 美智子さん)

一椀の 茶菓子に添えし 青もみじ
一人居へ 五月の雨が 雨戸打つ
(ペンネーム 歌子さん)

雨音は 母の鼻歌 聞くことし
水田の 光とたわむる 水鏡
(淡路市 山西 京子さん)

千鳥草 風にそよぐ 歌をきく
デルフィウム 空と青さを 競う夏
(ペンネーム パランチェビさん)

蝸牛 庭をのろろ 散歩する
夏のれん 使用せぬまま タンス中
(洲本市 中原 礼子さん)

旬感
cooking

旬の食材を食卓に

今月の
レシピ

蒸しナスと
ツナのマリネ

材料(2人分)

ナス 3本(約250g)
ツナ(油漬け) 小1缶

「しょうゆ 大さじ1
A 梅干し 小1個
」 オリーブ油 大さじ1/2
シソ 5枚

作り方

- ①ナスはへたを落として縦にし模様になるようピーラーで2、3か所皮をむき、一口大の乱切りにする。Aの梅干しは種を取って刻んでおく。
- ②レンジ可のボウルに①のナスを入れ、水にくぐらせて水気を軽く切る。そのままボウルにツナとAを入れてラップをし、レンジ(600W)で2分加熱する。軽く混ぜてさらに2分加熱し、刻んだシソをあえたら出来上がり。塩味は梅干しの塩分濃度によるので味見をして調整する。

ポイント

ナスは自律神経を整えてくれるといわれ、夏バテ防止にとても良い野菜です。水にさらし過ぎず、くぐらせる程度に。皮に栄養が多いためむき過ぎないようにしましょう。

アレンジ

- ショウガを加える
- オリーブ油をごま油など好みのものに変える

その他の
レシピは
こちら



今月の挑戦状

MONTHLY QUIZ



今月は6月に旬を迎え、出荷が本格化したびわからの間違い探し。北淡経済センターには、生産者が次々と箱詰めしたびわを持ち込んでいました。今年のびわは小玉傾向ではあるものの、病害虫の被害が少なく、みずみずしい仕上がりとなりました。初夏の淡路の代表選手、甘くてジューシーな果物です。

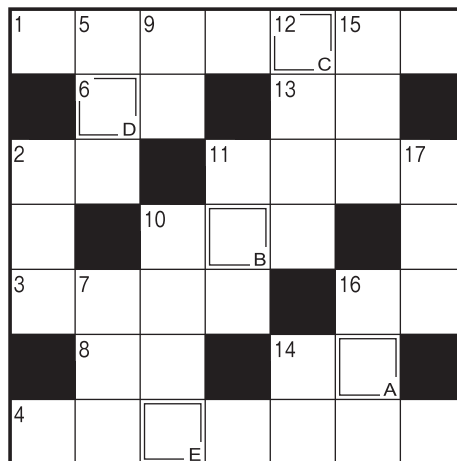
びわシーズンが本格化

間違い探し

難易度



今回の難易度は★一つ！
皆様からの挑戦、お待ちしております。



二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

クロスワード

6月号クロスワード 答え…ウメシ

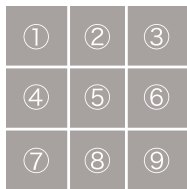
- 17 阿寒湖で育つものが有名な藻類
- 16 依万智の第一歌集『サラダ』
- 15 糸を通して布を縫います
- 14 1とその数自体しか約数を持ちません
- 12 メロンの生産量が日本一である県
- 11 左右反対に映ります
- 10 ショッピングモールには多くのが入っています
- 9 浴衣を着て—を締めた
- 7 ハワイ州の州都、ホノルル
- 5 閻魔大王がいるところ
- 2 3人組のこと

タテのカギ

- 16 夏休みの朝に通ってスタン
- 14 鳥の体に見えるもの
- 13 観光、スクール、二階建て
- 11 騎手が乗っていません
- 10 デジタル時代になり—の文字を見る機会が減りました
- 8 葛まんじゅうの中に包み込まれているもの
- 6 疑問文では上げることが多い飲み物
- 4 アルコール分が含まれていない飲み物
- 3 サーフアーが乗ろうとするもの
- 2 早起きは三文の—
- 1 プをもらいます

ヨコのカギ

6月号間違い探し
答え：
③ 上部中央の花の黄色部分
④ 上部左端の蕾の数
⑦ 下部中央に赤い花が増えた



上と下の写真を見比べてみると、3コの間違いがあります。間違っている箇所を横の枠番号から選んでください。

今月のプレゼントは…

“淡路島とうもろこしドレッシング”もしくは“阪神タイガースメッシュジャージ”もしくは“阪神タイガースグッズ”を6名様に。

御食菜
採館で
販売中！



メッシュジャージをご希望の場合、サイズも必ずお書きください。(S・LLのいずれか)

応募の
締め切り

7月25日(金) (消印有効)

お便り
紹介募集

クイズの応募方法

おハガキかメールに“クロスワードまたは間違い探し”のどちらか1つの答えを書いて下記の宛先までご応募ください。

答え ○○○○
・郵便番号
・住所
・氏名
・年齢
・感想もしくは、出来事など
・希望プレゼント

656-2131 淡路市志筑
3112の14
JA 淡路日の出
「さんらいず7月号」係

ご記入いただいた個人情報は、商品の発送以外には使用いたしません。

メールの応募は
こちらから



先月の
挑戦当選者

応募総数 92通

岩井 和子さん
新村 秀治さん
小居 ゆみさん
田中 文圭さん
向 妙子さん
坂口 正芳さん

コーヒー
タイム

先日、ハモを食べに人生初の沼島へ行ってきました。正直、ハモは苦手でしたが、お腹がいっぱいで苦しくても完食できるほど美味しかったんです。さすが「はも道中」として京都まで奉納していただけたんですね。また、「プラタモリ」で紹介された「上立神岩」は、絶景で神秘的でした。沼島と言えば、ひと昔前のテレビ番組「沼島の春」シリーズも有名です。カッパルのその後をお店の方に教えてもらおうなど、楽しい時間しかなかったです。また再訪したいので、頑張ってください(笑)。(M)

「さんらいず」のご感想やご意見、日々の出来事、またはイラストなど、お気軽にクイズの応募とともに書き添えください。掲載された方には記念品を贈呈します。みなさまからのお便り、お待ちしております。
※ペンネームで掲載希望の方はペンネームを添えて応募してください。
※紙面の都合上、掲載数に限りがあるため、ご応募いただいても掲載できない場合があります。

花へんろ

花の札所ガイドブック

63

成ヶ島

大阪湾に浮かぶ宝島



洲本市商工観光課
TEL 0799-22-3321(代)
洲本市由良町由良 成ヶ島



成ヶ島や紀淡海峡を一望することが出来る。また、シーズンには干潟で潮干狩りを楽しむことも出来る。

大阪湾の入口に位置する淡路島東端の小島「瀬戸内海国立公園成ヶ島」には、希少種を含む多くの海岸植物が自生し、早春から晩秋まで様々な草花や木々が訪れる人々を癒してくれる。

成ヶ島の特徴は、「兵庫県版レッドデータブック」にも登録される多くの希少植物とそれらを含む植生の豊かさである。

また植物だけではなく、ハクセンシオマネキをはじめとする多くの希少な海岸動物も生息しており、日常では得られない「新しい発見」を楽しむことができる。

山頂の展望台からの眺望もすばらしく、その美しい景観から「淡路橋立」とも呼ばれる

表紙紹介

一宮小学校が さつまいも苗を定植

淡路市立一宮小学校の1年生39人と2年生28人は6月4日、岩井政子さん提供の畑でさつまいも苗を定植しました。JA職員は事前にマルチを張り、植える場所に穴を開けて準備しました。また、マルチには乾燥や雑草を防ぐ役割があることや、さつまいもの植え方などを説明。「苗を斜めに植

えると大きなイモに育つので意識しよう」と呼びかけました。児童たちは「楽しかった。大きくなってほしい」などと話していました。

当JAではこのような食農教育に取り組んでいる小学校などに事業費の一部を支援する「サンライズ食農教育支援」を行っています。



さつまいも苗を植えたよ!



あわりん



Facebook

JA淡路日の出



Instagram

JA淡路日の出



御食菜菜館



あわじ花さじき
産地直売所



JA淡路日の出

さんらいず

SUNRISE COMMUNICATION MAGAZINE



〒656-2131 兵庫県淡路市志筑3112-14 TEL(0799)62-6200(代)

ホームページ <https://www.ja-awajihinode.com> Eメールアドレス hnd.sunrise@jamail.hyogo.jp

印刷:株式会社 中央印刷 発行:淡路日の出農業協同組合

広報誌「さんらいず」は環境にやさしい植物油インキを使用しています。
2025年7月発行



あわりん