

あなたとJAをつなぐ情報誌

さんらいず

SUNRISE
COMMUNICATION
MAGAZINE

2025
Jun
6
Vol.378



特集

秘密をひもとく!?
淡路島たまねぎ
まるっとガイドンス

秘密をひもとく!?

淡路島たまねぎ まるっとガイドンス

淡路島といえばたまねぎ!が代名詞になり、久しくなっている今日、認知度と人気は年々上がっている状況ではないでしょうか。今回の特集では、淡路島たまねぎの歴史や美味しさの秘密、たまねぎの品種や特徴に合わせた当JAの取り組みなどを紹介します。なるほどと思われた方はぜひ、地元からその魅力をPRしていきますか。



歴史 淡路島たまねぎの

淡路島では古くから稲作を中心に農業が継続されてきましたが、明治21年にたまねぎ、明治33年に乳牛(ホルスタイン種)が導入されたことにより、野菜生産と酪農が飛躍的に発展しました。

現在でも、水稲、露地野菜の生産と畜産を組み合わせた複合農業で大産地を形成し、京阪神をはじめ全国の消費地への食料供給地として大きな役割を果たしています。

たまねぎ生産の 多くは循環型農業

たまねぎ生産農家の多くは、初夏から秋にかけて稲作を行い、その後、秋から春にかけてたまねぎを栽培します。同時に稲わらを畜産に利用し、牛ふん堆肥を砂礫の多い農地に土壌改良としてすき込みます。これらにより、畑地雑草や病害虫を抑制させ、たまねぎの連作を可能とする生産循環システムが確立されているのです。

なるほどポイント!



「淡路島たまねぎ」は田んぼ で作られている

田んぼに水をはることで土の中の有害な菌が減少し、連作障害も少なくなり、毎年たまねぎを作ることが可能なのです!



淡路島たまねぎは なぜ美味しい?

たまねぎ収穫期のサインは、まっすぐ立っている葉が倒れる頃です。しかし、淡路島たまねぎは、その後1週間経過させ、しっかりと完熟させてから収穫します。淡路島たまねぎと他産地の品種を食べ比べたところ、甘さが強い、軟らかいという食味評価が得られています。

美味しいたまねぎの 選び方



外観

- 外皮に張りがある
- しっかり締まっている
- 光沢がある

内部

- 首部を押さえてもしっかりしている
- 鱗茎が厚い
- 鱗茎が密着している

なかでも、中・晩生品種であるターザンは収穫直後から甘みが強い特徴があり、もみじの輝、もみじの号は貯蔵中にシヨ糖含量が増加することがわかりました。昔から農家が、たまねぎ小屋に貯蔵していたことは、たまねぎの甘みを増す秘訣になっており、昔からの習慣が実証されています。

JA淡路日の出の取り組み

淡路島たまねぎには、品種によって様々な特徴と魅力があります。当JAでは、消費者のみなさんにそれぞれの美味しさを伝えるため、ブランド化や段ボール箱への印字などに取り組み、品種や出荷時期、選別方法により差別化した出荷に取り組んでいます。



淡の春

5月だけの期間限定

「淡の春」は生産農家が特に美味しいと太鼓判を押す「七宝早生7号」という品種で、甘くて軟らかいのが特徴です。5月上旬から下旬まで出荷される期間限定商品として、令和2年から市場出荷限定で販売を行い、商標登録を取得しています。スライスして、サラダ感覚で食べるのがオススメです。



色白で辛み成分が少ない!

スライスがおすすめ!



つる付淡路島たまねぎ

7月・8月

たまねぎの葉と根を残し束にしてたまねぎ小屋に吊って自然乾燥したものです。余分な水分が抜け、甘みとうま味が増すのが特徴です。ターザン・もみじの輝・もみじ3号の3品種を使って「つる付淡路島たまねぎ」と印字した段ボールで出荷しています。風通しの良い場所だと長持ちします。



余分な水分がぬげ甘みとうま味がUP!

たまねぎ小屋で自然乾燥中!



冷蔵淡路島たまねぎ

11月・12月

自然乾燥させたたまねぎを7月～8月の間にJAが預かり、冷蔵貯蔵したものです。令和2年からは、光センサーを使って内部腐敗球を取り除く選別を行い、高品質なたまねぎ出荷をしています。ターザン・もみじの輝き・もみじ3号の3品種で段ボール箱には光センサー選別と印字しています。



光センサーを通した後のたまねぎ

光センサー選別と印字した箱



極早生淡路島たまねぎ

1月～4月

1月から4月中旬までに出荷するたまねぎの段ボール箱に「極早生淡路島たまねぎ」と印字する取り組みを今年から始めました。レクスターなどの極早生品種で、みずみずしく軟らかいのが特徴です。適期の収穫と1日以上の日干しを行って品質を保つなど、規格基準を見直し、市場の要望に応えました。



やわらかくてみずみずしい!

一番早く食べられるたまねぎなんだね!



他にも当JAでは、小屋吊定数詰出荷や葉付たまねぎ(オニオンスター)出荷など、市場のニーズに合わせ、有利販売につなげています。淡路島たまねぎは、品種や時期によってさまざまな特徴があり、当JAではこれからも、それらを生かした出荷に取り組んでいきます。



津名
支店

牛馬安全祈とう会



祈とうを受ける畜産農家と和牛

令和7年度の「牛馬安全祈とう会」(覚王寺牛寄せ)が4月28日、淡路市下司の覚王寺で開催されました。畜産農家ら約35人と塩田・中田地区の繁殖雌牛8頭が参加し、江戸時代から続く伝統行事である祈とう会の後、境内で住職がー頭ずつお経を唱え、元気な子牛を生み丈夫に育つように安全祈とうを行いました。また、藤野畜産担当理事から、健康な母牛作りや粗飼料給与等による年1産の分娩を目標とした生産性の向上について講習会がありました。参加した畜産農家は、これからも質の高い和子牛を市場に出していこうと熱心に聞き入っていました。

洲本
支店

期間限定「淡の春」を出荷



サイズ別に分けて出荷へ

洲本支店管内の池田集荷場では5月8日からブランドたまねぎ「淡の春」の選果作業が始まりました。「淡の春」は令和2年から早生品種の「七宝早生7号」を5月だけの期間限定商品として出荷し、共撰・個撰ともに「淡春ナナちゃん」のキャラクターを印刷した白いダンボールを使用して商品の差別化を図っています。今年は定植時に高温だったことや、冬場の低温・干ばつが影響し生産量の減少が懸念されますが、安全・安心で美味しい「淡の春」を市場に届けるため、職員・作業員ともども心を込めた選別作業に取り組んでいます。

北淡
支店

ピーマン栽培講習会



ほ場で研修する部会員

JA淡路日の出ピーマン部会の北淡管内では、栽培農家を集めて栽培講習会を4月23日に行いました。同管内では、昨年から新規栽培者が増え、栽培管理で苦労したことを踏まえながら改めて、定植後の管理についての現地研修会を開催しました。当日は、仁井地区のほ場で北淡路農業改良普及センターの内山普及員から、定植後の管理の指導があり、昨年の状況と比べながら活発な意見交換を行いました。

参加者は、今年も安全・安心なピーマンを消費者に届けたいと、決意を新たにしました。また、新規の栽培者も募集していますので、興味のある方は、北淡経済センターまで連絡をお願いします。

東浦淡路
支店

直売部会が総会を開催



総会に出席する部会員

東浦淡路支店では5月23日に直売部会の総会が行われました。来賓に淡路ルートサービス(株)と(株)淡路観光開発公社を迎え、開催に際して祝辞をいただきました。

総会では部会員から、出荷物や売り場ごとの課題について熱心に意見を出し合い、改善策を議論しました。さらにより良い部会を目指すべく大変有意義な総会になりました。

直売部会では、これからもお客様に淡路島産の作物を購入し、満足していただける活動を展開しようと参加者全員が固く決意し、総会は幕を閉じました。



牡羊座 3/21~4/19

☆全体運☆ 早めの行動が吉と出ます。状況が変わりやすいので優先順位を常に意識して。交渉は丁寧に進めましょう
☆健康運☆ 好調ですが後半は下り坂。休憩を忘れずに ☆幸運を呼ぶ食べ物☆ インゲン

五色支店

ピーマン生育順調



順調に生育するピーマン苗

ピーマン部会五色支部では、令和7年産「さらら」を8,400本定植し、順調に生育しています。5月下旬から収穫が始まり、7月には出荷のピークを迎えますが、近年の温暖化の影響で夏場の収量が減少するという課題があり、様々な高温対策の試験を行っています。ピーマンは暑い時期に収穫作業を行うので大変な面もありますが、比較的軽量で取扱いやすく、夏場の収入源として見込める数少ない品目です。ピーマンを栽培してみませんか？JAでは、新規栽培者を募集しています。ご興味のある方は、経済センターにお問い合わせください。

一宮支店

多賀直売所が総会



出荷者のみなさん

JA淡路日の出多賀直売所は、5月11日に総会を開催しました。多賀直売所は淡路島産の農林水産物を販売し、出荷者と消費者の交流を通じて地域の活性化に取り組んでいます。当日は会員20人が出席し、令和6年度の事業活動の報告や令和7年度の事業計画、役員選出などの協議を行いました。

多賀直売所は伊弉諾神宮前に位置し、地元の方や観光客で賑わっております。営業日時は毎週木・日曜の7時～13時です。新鮮な季節の野菜と果物を用意していますので、ぜひお立ち寄り下さい。

畜産だより

8月市子牛検査

7月2日(水) 津名・五色 7月7日(月) 北淡・一宮
7月4日(金) 洲本 7月8日(火) 東浦淡路

淡路ビーフ枝肉共励会

7月10日(木)

和牛登録検査(第2期)申込締切

7月16日(水)

和子牛市 5月18日

(税込み:単位円)

	メス151頭	去勢198頭	総数349頭
最高	1,354,100	1,326,600	1,354,100
最低	551,100	499,400	499,400
平均	887,547	1,063,222	987,214
前回比	3.2%安	8.8%安	6.5%安

スモール市 5月23日

(税込み:単位)

	スモール(F1) 28頭
最高	311,300
最低	52,800
平均	230,804
前回比	5.3%安

畜産課

淡路ビーフ枝肉共励会



活発に行われるセリ

第267回淡路ビーフ枝肉共励会が4月10日、淡路食肉センターで開催されました。出品牛8頭の枝肉の格付けと重量等が比較審査されました。その後、開催されたブランド牛「淡路ビーフ®」取扱認定店によるセリでは、平均枝肉の単価が4,055円の高値で落札されました。

成績

性別	頭数	平均枝肉重量(kg)	平均kg単価(税込み)
牝	2	350.5	4,291
去勢	6	402.5	3,986

また、合わせて開催された経産牛枝肉販売会の成績は、以下の通りです。

頭数	平均枝肉重量(kg)	平均kg単価(税込み)
7	330.7	1,699

5月

「淡の春」を学校給食用に市へ贈呈

当JAは、学校給食用に「淡の春」を洲本市へ198キロ、淡路市へ300キロ贈りました。5年前から期間限定たまねぎとして販売を開始した「淡の春」のおいしさを広く知ってもらい、地産地消を推進するため、5月8日に洲本市役所と淡路市役所で贈呈式がありました。

洲本市内の小中学校で5月22日にカレーライスとして、淡路市では27日、洲本市五色町内では28日に煮物として提供されました。

淡路市石屋小学校5年生の教室では、山市音桜さんが「いつもより甘味が強くてトロトロした食感で美味しかった」と話していました。



煮物を食べる児童（石屋小学校）



贈呈式（洲本市）



贈呈式（淡路市）



たまねぎ施設を見学する学生さん

5月9日

園田学園大学が淡路島たまねぎを視察

園田学園大学の学生さんが、淡路島たまねぎの視察と学習のため5月9日に池田集荷場を訪れました。残念ながら予定していた収穫体験は雨のため中止になりましたが、出荷へ向けた根切り・葉切り作業を体験。また、たまねぎの特長や栽培方法、他産地との違いなどを学び、施設を見学しました。

管理栄養士を目指す学生さんたちは、淡路島たまねぎの特長を生かしたメニューを考案し、神戸プレジール本店とコラボし試作を重ね、6月のコース料理として出されています。神戸へ行かれた際はぜひ、お立ち寄りください。

4月23日

農産物直売所出荷部会が総会

JA淡路日の出農産物直売所出荷部会は4月23日、総会を本店で開き、部会員62人が出席しました。原田和文部会長が議長を務め、令和6年度の事業報告及び収支報告と令和7年度の事業計画と予算などを可決、承認しました。

原田部会長は「近隣に競合販売店が出店されたなか、良品出荷の努力が実り、例年並みの成果が維持できた。これからも研修会などをとおして生産知識の向上を図り、より魅力的な直売所にしていきたい。」とあいさつしました。

「いまさら聞けない野菜づくりのコツと裏ワザ（ずらし出荷と保存対策）」と題して（一社）農文協の向井道彦氏が講演。夏野菜の時期をずらして儲ける人のワザ、ずらし栽培のコツ、休眠性を活かした長期保存や早出し・遅出しなどについて説明しました。

あいさつする原田部会長





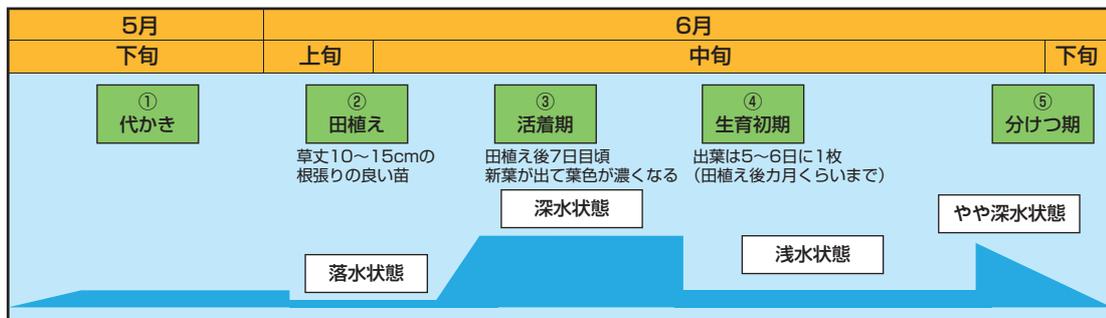
水稻の水管理及び田植え後の管理について

6月に入り、田植えの最盛期になってきました。

田植直後からの水管理によって、水稻の生育や今後の管理に影響が出てしまいますので注意しましょう。



担当
東浦淡路経済センター
木長 孝之



①代かき

- 代をかき過ぎない。(代をかき過ぎは田植え後、根が酸欠状態になり生育停滞が起こりやすい。)
- ほ場は全体的に平らになるようにする。

②田植え

- 代かき後3日程度してから田植えを行う。(土が落ち着くまで待つ、また置き過ぎると土が硬くなる。)
- 田植え時の水深は1~2cm、草丈は10~15cm、土壌の硬さは、「ようかん」程度かやや柔らかいくらい。
- 栽植密度は約50株/坪(条間30cm株間16cm)、植え付け本数は3~5本/株(田植え直後の低温にさらされると白化現象が起こる。)
- できるだけ浅植にして、補植する場合は田植え後1~2日中に行う。(ムレ苗が枯れたり、徒長苗の下葉が流れ葉となり枯れたりする。)
- 病虫害防除の箱剤散布時に稲の葉に水滴などがあると付着した薬剤により薬害が発生する場合がありますので注意する。

③活着期(田植え後7日)

- 活着するまでは深水状態にし、水の保温効果を活かす。
- 置き苗の撤去を田植え1週間以内に行う。(置き苗は葉いもち病が発生する原因となる。)
- 活着して葉色が濃くなり始めたら、自然落水し、土壌中に発生しているガスを抜く。(一昼夜)

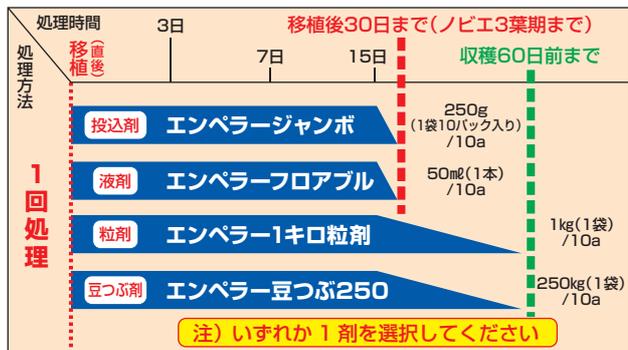
④生育初期

- 浅水状態にしておく。
- イネミズゾウムシ・イネツトムシ・コブノメイガ・ニカメイチュウ・フタオビコヤガなどによる食害に注意する。

⑤分けつ期

- 分けつを盛んにするには株元の地温が重要。水の保温効果で地温を下げない。
- 低温が続くと葉いもち病が発生しやすい時期なので注意する。

水田除草剤について



除草剤の効果的な使用方法

- ① ほ場を均平にする
水から上がった箇所は除草剤の効果がありません。
- ② 田植え後、出来るだけ早く散布
栽培ごよみでは、移植直後から散布できる剤を採用しています。
- ③ 水を切らさない
地面が露出すると除草剤の効果なくなります。
2~3日は湛水状態を保ってください。

ジャンボタニシ対策 (スクミリンゴガイ)

- ①(移植後) スクミノン 2kg/10a ②(1回目散布7~10日後) スクミノン 2kg/10a

散布のポイント

ジャンボタニシがスクミノンを食べて効果を発揮します。1回目散布後、藻等がスクミノンに付着し効果が薄れる可能性があるため、散布後7~10日で2回目の散布をお勧めします。





ストック栽培における省力化

淡路市は、関西有数のストック産地です。冬が比較的温暖な淡路島では、ハウス内での無加温・2期作栽培が行われています。農業の中でも、特に花き生産は、定植や収穫・出荷調製など機械化が難しいとされてきました。そうした中、近年ストック栽培では、灌水の自動化や作業体系の見直しによる省力化が進んでいます。今回は、ストック栽培における省力化について紹介します。

1 灌水作業の省力化

ストックの灌水作業は、高い品質を維持するために手灌水が主流で行われており、10aあたりおよそ2〜4時間かかります。そこで、令和元年に頭上スプリンクラーによる自動灌水を導入したところ、品質を維持したまま栽培できることがわかりました。スプリンクラーでは、細かなミスト状の水が円形に降り注ぐため、水圧による苗の倒伏が軽減され、生育初期からの使用が可能です。

自動灌水では、1ハウスあたり40〜60分程度の時間で散水でき、生産者は他の作業を行えるため、作業の効率が上がります。



写真1=頭上スプリンクラー

2 作業工程の見直し

また、ストックの栽培では品質の維持や、植え付け本数の確保のために、柵板の設置と撤去を毎年繰り返しています。柵板の施工や撤去はすべて手作業で、栽培期間の関係から真夏に行っていました。そうした中、頭上スプリンクラーの導入により灌水時のホースが苗にあたる、水圧によって畝が崩れるといった問題が改善されるため、柵板の設置を見直す動きがありました。



写真2=柵板施工の様子

そこで、柵板

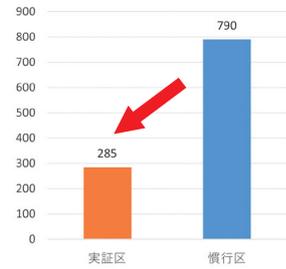


図1=作業時間の比較 (1ハウスあたり)



写真3=上 実証区(柵板無し)
下 慣行区(柵板あり)

を設置する従来の栽培と、柵板を使用しない栽培について、作業時間やストックの生育・品質・収量の調査を行いました。調査の結果、柵板を使用しない栽培においても、従来と同様の品質や植え付け本数を維持したまま、作業時間が64%短縮されました(図1)。スプリンクラーでの灌水により柵板がなくても苗の倒伏が少なく品質が安定しました。今後は、手灌水で柵板を使用しない栽培の導入にむけて検討を行います。

3 さらになる技術の導入

このほか、ストックでは育苗時に一重の花を間引く八重鑑別の作業や、定植作業など労働時間が長く体に負担となる作業が多くあります。

普及センターでは今後も、これまで導入された省力化技術の波及を図るとともに、無鑑別品種の導入や直播き栽培の可能性を生産者と検討し、ストックをより栽培しやすい環境作りに取り組みます。

この記事に関するお問い合わせは

淡路市の方は

淡路県民局

北淡路農業改良普及センター
TEL 0799・62・0671

洲本市の方は

淡路県民局

南淡路農業改良普及センター
TEL 0799・42・0649



おいしく食べて梅雨うつ対策

おいしく食べて美しく

栄養士 ● 吉田理江

梅雨の時期は、気温や気圧の変化で自律神経が乱れやすくなります。結果、体調だけではなく、メンタルの不調を感じる方もいるのではないのでしょうか。自律神経が乱れると「梅雨うつ」になりやすくなります。

今回は梅雨うつ対策にお薦めの栄養素などを二つご紹介します。

■炭水化物

肉、魚、卵、乳製品、大豆製品などのタンパク質に含まれるアミノ酸の一種トリプトファンは、幸せホルモンと呼ばれる神経伝達物質のセロトニンの原料となります。米、パン、麺類などの炭水化物と一緒に取ると良いでしょう。脳内でのトリプトファンの合

成が促進され、メンタルが安定する効果が期待できます。また、炭水化物はエネルギー源になる栄養素です。極端に抜いたり減らしたりすると疲れやすくなるため、毎食しっかりと取るようにしましょう。お薦めの食べ合わせは、ご飯と納豆、パンとチーズです。炭水化物とタンパク質が一緒に取れて、忙しい朝も手軽に食べられます。

■オメガ3脂肪酸

青魚、あまに油、クルミなどに含まれるオメガ3脂肪酸(EPA・DHA・αリノレン酸)は脳の働きをサポートしセロトニンの分泌を助けるため、梅雨うつ対策にお薦めです。普段魚を取っていない方は、意識して取ると良いでしょう。

オメガ3脂肪酸は、細胞膜を強化し肌のバリア機能を向上させる働きがあるので美肌づくりには欠かせません。サラダにクルミをトッピングしたり、缶詰の魚を活用すると手軽にオメガ3脂肪酸が取れます。

梅雨うつ対策には、食事も大切ですが、規則正しい生活、睡眠をしっかり取る、好きなことをしてストレスを解消することも大切です。



私の食育日記

食育インストラクター ● 岡村麻純

さまざまななしょうゆの種類

わが子の離乳食も後期に入り、ほんの少し味付けを始めました。この離乳食期に薄味に慣れておくと、将来的にも薄味好みになり、塩分の過剰摂取を予防できることが分かっています。なので、味付けは慎重に、できるだけ素材の味を大切にしています。また、この時期になじんだ味は、家庭の味として心をほっとさせる力を持つてくれるように思います。そこで私は日本の代表的調味料、みそやしょうゆから使うことにしています。中でも、しょうゆは日本で発展した発酵調味料ですが、みその液部分だけ取り出したことから始まったといわれています。

しょうゆはスーパーでも多くの種類を見かけます。JAS規格によると、しょうゆの種類による分類は5種類です。最も一般的な「濃い口しょうゆ」は関東で発展し、原料は大豆と小麦50%ずつで造られます。関西

でよく用いられる「薄口しょうゆ」は濃い口しょうゆをより淡く仕上げたため塩分濃度が高くなっています。「白しょうゆ」は小麦が主な原料です。糖分が高く、琥珀(こはく)色で透明なのが特徴で、うどんのつゆや卵焼き、お吸い物に使うときれいな色に仕上がります。東海地方で生産される「たまりしょうゆ」は原料のほとんどが大豆で色が濃く、とろりと濃厚でつくだ煮などにも利用されます。そして「再仕込みしょうゆ」は、原料は濃い口しょうゆと同じですが、塩水の代わりに生しょうゆを使うため色や味が濃厚で「甘露しょうゆ」とも呼ばれ、刺し身の漬けしょうゆなどに使われます。

わが家にもたくさん種類の種類のうちがあり、料理や好みに合わせて使い分けています。手巻きずしのときは、甘い好きの息子は九州地方の甘いしょうゆ、大人は再仕込みしょうゆなど、好みのしょうゆを選んで楽しんでいきます。しょうゆの仲間である魚しょうゆも、チャーハンやスープに使うと味違ったおいしさが出て家族に人気です。

日本が誇れる調味料、しょうゆを使って、和食好きな子どもたちに育つてほしいと願っています。



おじゃました
旬農家
SYUN
NOU
KA
とれたて情報を
インタビュー
淡の春

たまねぎのほ場にて

推したまねぎ！
スライスにしてどうぞ



淡路市浅路南
もり 森 繁男さん

親の代からのたまねぎ栽培を約50年続けている森さん。長年続けてこられた魅力と工夫などを大いに語っていただきました。

栽培の概要

たまねぎ栽培を始めたのは約50年前です。親が栽培していたので、兼業で取り組んでいました。現在は妻と二人で栽培し、繁忙期などは子どもに手伝ってもらっています。たまねぎの他、ピーマンと水稲の栽培も行い、一年間の作業を分担してできるようにしています。今年の「淡の春」は小玉傾向ではあったものの、ブチや分球が少なく、順調に出荷することができました。播種（9月下旬）の時期が暑く発芽率が悪かったので心配しましたが、上々に仕上がりました。

工夫点と魅力

気をつけていることは、栽培こ

よみを参考にしっかりと防除・施肥を行うようにしていることです。現在、たまねぎは早生の淡の春「七宝早生7号」と中晩生の「ターザン」の2品種を栽培しています。両品種とも比較的、作りやすいのですが、品質を保つポイントとして、適期収穫が大事だと思っていますので、ほ場の観察を心がけています。ひいた後は畑の上で2日間、天日干しをすると、外皮が茶色くなつて出荷に向けた掃除がしやすいです。ターザンの方は小屋吊りをして自然乾燥させ、お盆前に出荷しています。

魅力としては、冬場の仕事になることでしょうか。水稲との二毛作が理にかなっていると思います。年間の作業分担ができる上、田畑が循環できるのが良いです。

今後の課題と目標

「淡の春」はスライスにして食べると、美味しさがわかってもらえらると思います。甘くてみずみずし



「淡の春」は、淡路島たまねぎの中でも生産農家が美味しいと太鼓判を押す「七宝早生7号」という品種で、5月だけ出荷する期間限定のたまねぎです。2020年からブランド化を進め、商標登録も取得しています。



たまねぎの生育を見る森さん

いい押ししたまねぎです。ブランド化してその美味しさをPRするJAの取り組みは、成功だと思います。肥料・農薬や農機具の修理代など年々高くなっているため、収入面は安定してほしいです。そして「美味しい」といった声に励まされます。年齢等を考えると、これからは規模縮小していくとは思いますが、できる限りは続けていきたいです。

★ 素敵 な あなた をちょっと 拝見 ★

我が家の
アイドル



風船に
囲まれて
楽しい♪

淡路市岩屋

なが た かい り
次女 **長田 佳維乃 ちゃん** 《令和4年9月11日生まれ》

虫が苦手で几帳面なところもあるけれど、走り回るのが大好きで、自分より小さいお友達に優しい女の子。彼女の笑顔にいつもパワーをもらっています。お絵かきとパズルが好きで夢中になって遊んでいます。服にもうさくて(笑)気に入らないものは着ません。

けんいち
お父さん 健一さん お母さん ジャズミンさん

》 お父さん・お母さんからのメッセージ ‹

これからまだまだ覚えることがたくさんあるけれど、今のステキな笑顔を絶やさずに自分らしく生きていってほしい。まわりに優しくするように自分も大切にして元気に好きなことをして過ごしてくれたら十分です。

今月の
ヒーロー

すべての人に感謝

淡路市野島江崎

みやもと つばさ
宮本 翼 さん (中学3年生)

現在僕は、北淡中学校男子バレーボール部のキャプテンとして日々練習に励んでいます。

練習は厳しく、時にはくじけそうになることもあります。顧問の先生方や保護者の方々の応援・サポートのおかげで、今まで頑張ってきました。何よりチームの仲間の支えが僕の活力の源になっています。夏には中学生最後の試合があり、部活は引退しますが、必ず結果を残して、次世代に良いバトンを渡せるよう全力を尽くします！



チームの仲間と共に



レシーブ

ライブ
ウォッチング



作品の数々と

だんじり・人形・五重塔

洲本市五色町都志万歳

はた なか ただし
畑中 正 さん

60歳の定年退職後、模型の帆船を作り始めたのがきっかけで、約7カ月制作に没頭しました。次第に面白くなり、町内会の祭りを見て、だんじり制作を思いつき、3~4ヶ月かけてやっと1台の完成にたどり着きました。その後も、十数台のだんじりを作成し、欲しい人に譲りました。

淡路人形制作は、洲本の公民館で教室があり、参加したのがきっかけで、約60体の人形作りにも励んできました。今は材料も少なくなり、体力的にも五重塔を作成するのは難しくなり、作品を眺めることが多くなる日々です。

2025年6月から、当組合ではタブレットでのお取引受付を開始します **JAバンク**

※一部のJA・店舗ではご利用いただけません。

タブレット導入により、面倒な書類記入が
簡単になりました。ぜひご利用ください。



JAバンク スマイルナビ



タブレット画面で
文字が見やすく、
簡単に操作ができて
とっても便利にぞう

タブレットで便利で簡単に
JAバンクでのお取引をもっと便利に

ご利用可能なお取引

- お預入れ
- お引出し
- お振込み
- お届け内容の変更
- 定期貯金
- 定期積金
- 普通貯金等口座開設
※原則ご新規のお客様向け
- 普通貯金等のご解約
- キャッシュカードの発行・再発行等

タッチで簡単お取引!

JAバンクスマイルナビで、大変だった書類への記入が不要に。タブレットの画面に沿って必要事項を入力・選択するだけで、お取引の受付ができます。*1

1回 複数の書類記入不要!

複数のお取引でもタブレットなら署名は一度きり。続けて入力する場合、2件目のお取引から同じ内容は自動表示されるため、入力不要です。*2

JA CASH CARD カード持参で自動入力!

キャッシュカードをご持参いただければ、住所等のお客様情報や口座情報が自動で表示され、簡単・便利にタブレット入力が行えます。*3

印鑑不要で簡単手続き!

出金や定期貯金の口座開設などの取引に加え、住所などの変更については印鑑不要でお手続きが可能です。*4

※1：キャッシュカードと暗証番号による認証成立を条件に、同一名義で当組合に開設された当座性口座・定期性口座の情報および届出事項の一部がタブレットに表示されることがあります（JAごとに表示される内容は異なります）。詳しくは窓口までお問合せください。

※2：金額等の必要事項の入力等は必要となります。タブレットは一度に最大10件のお取引の入力を続けて行うことができますが、署名は一度きりとなります。また、続けてお取引の入力を行う場合は、一度入力した住所・電話番号などの再入力は不要です。

※3：キャッシュカードはカード表面記載の会員ご本人様のみご利用いただけます。お客さまのカードをご家族等がご利用することはできません。また、暗証番号についてもご家族を含めた第三者に開示されることも禁止されています。ご家族名義のキャッシュカードをご希望のお客さまは窓口までご相談ください。

※4：印鑑が不要となる対象のお取引については、窓口までお問い合わせください。

新採用職員募集のお知らせ

- 募集職種** 営業兼事務
- 対象者** 2026年に大学・短大・専門学校を卒業される方
または既卒の方
- 採用説明会** 7月2日（水） 13:30～15:00 JA淡路日の出本店
- 採用試験** 7月17日（木） 13:00～
- 締め切り日** 7月10日（木）
- お問い合わせ** 総務部職員採用係（担当：峠・定田） TEL 0799-62-6200



マイナビからも
エントリー
受付中です。



詳しくは、JA淡路日の出のホームページをご覧ください。

事前相談会のご案内

下記日程にてお葬式の事前相談会を行います。

- ・ やすらぎホール洲本 6月11日（水） 午前10時から午後3時まで
- ・ やすらぎホール津名 6月17日（火） 午前10時から午後3時まで
- ・ やすらぎホール一宮 6月23日（月） 午前10時から午後3時まで
- ・ JA洲本本町店 6月25日（水） 午前10時から午後3時まで

大切な方との最期のお別れが訪れた時、慌てる事がないように不安や疑問を相談する事で軽減してください。安心して葬儀ができるよう、提案させていただきます。



(株)共同物産 ☎ 0120-40-1516



こんにちは♪ JAマンです!

JAの仕事はもちろん、休日も色々な活動に全力投球するJAマンをレポート!



洲本支店 金融課

あごう よしき
吾郷 慶希

今年4月に入組し、洲本支店金融課に配属になりました。初めての業種ということもあり、毎日覚えることが多く、時間が経つのが早く感じます。1日でも早く慣れ、上司や先輩に追いつけるよう努力していきます。

休日はバレー、野球の試合に出しており、スポーツに熱中しています。活動範囲も島内や、四国、神戸、大阪等の試合に積極的に出場していますので、見かけたら声を掛けてください。これから知識や経験を積み重ね、組合員の皆様にお役に立てるよう頑張っていきます。



楽しくバレーボール

行事カレンダー

休日年金相談会(予約優先、当日申込可)

- 6月22日(日)
- 北淡支店
- 9:00~12:00

相続遺言個別相談会(要予約)

- 6月25日(水)
- 本店
- 10:00~16:00

オイル交換キャンペーン

- 7月12日(土)
- 自動車センター
- 9:00~17:00

オイルの定期交換でお車を長持ちさせましょう!



JA生活文化ゼミナール予定表

洲本支店 tel 22-1120

6月9日(月)13:30~
パッチワーク教室
6月11日(水)13:30~
ヨガ教室
(場所:洲本支店3階)

津名支店 tel 62-0936

6月19日(木)13:30~
メディカルカイロりらっ楠教室
(場所:津名支店2階)

東浦淡路支店 tel 74-3321

6月26日(木)13:30~
絵手紙教室
(場所:東浦淡路支店2階)

北淡支店 tel 82-1234

6月25日(水)13:30~
寄せ植え教室
(場所:北淡支店2階)

一宮支店 tel 85-0011

6月17日(火)13:30~
クリアフレーム作り教室
(場所:一宮支店2階)

五色支店 tel 35-0301

6月19日(木)13:30~
藤手芸のブローチ作り教室
(場所:五色支店2階)

会員
募集中

理事会だより

- 1 報告事項
 - 1 事業実績報告について
 - 2 第4/4半期監事監査報告について
 - 3 組合員の加入・脱退および職員の状況について
- 2 提案事項
 - 1 貸出金理事会審査について
 - 2 第32回通常総代会提出議案について
 - 3 令和6年度決算書類(貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表)、事業報告及びこれらの附属明細書について提案し承認を受けた
 - 4 令和6年度決算書類(貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表)、事業報告及びこれらの附属明細書の承認について提案し承認を受けた
 - 5 部門別損益計算書について
 - 6 総代会に提出する本JAの金融・共済・経済の各部門の損益計算について提案し承認を受けた
 - 7 JAバンク基本方針の変更について
 - 8 (共済系統との連携強化及び健全性維持に向けた取組みを進めるため、JAバンク基本方針の一部変更を提案し承認を受けた)
 - 9 通常総代会の運営について
 - 10 (第32回通常総代会(6月28日開催)の進め方などについて提案し承認を受けた)
 - 11 本JA関係団体への役員の選出について提案し承認を受けた
 - 12 関係団体の役員選出について
 - 13 出資金の取扱について
 - 14 (組合員の減資申込案件及び法人加入について、行政庁などからの通達に適合した案件であることを提案し承認を受けた)
 - 15 その他
- 3 金融共済情勢報告について
- 4 経済情勢報告について
- 5 財務状況報告書について
- 6 (令和6年度の決算を受け資産、事業総利益および事業管理費の状況と自己資本の充足割合などを指数で報告)
- 7 地区別総代会について
- 8 (第32回通常総代会に先立ち、支店ごとに開催する地区別総代会の日程等を報告)
- 9 マネー・ローリング及びテロ資金供与対策に関する取組状況について
- 10 (マネー・テロ資金供与対策に係る取組状況、取組計画等について報告)
- 11 6月の行事予定について
- 12 各支店の情勢(行事予定)について
- 13 その他

令和7年度第2回理事会(令和7年5月27日)

お便り紹介

ここでは皆様よりいただいたお便りをご紹介します

今年結婚50年になります。5月25日に金婚式に参加してきました。長かったようで短かったようで色々ありましたが、二人ともまあまあ健康で過ごしていることに感謝して自分へのご褒美に式典に行ってきました。

(ペンネーム F・Kさん)

おめでとございます。式典はいかがでしたか？金色の50年に乾杯ですね。

2歳の娘が自販機を見ると「ジュース買う？」と言うことが増えてきました。買おうとすると自分で押したいと言うので、どのボタンを押すか3回確認して、お金を入ると、見事に隣のお茶のボタンを押しました(笑)。その後、もう一本買いました。

(ペンネーム T・Mさん)

何でもしたいお年頃ですね。「なんでやねん」と優しくツッコミいられてみましようか(笑)。

非常用のカンパン・YOUカン。おかゆを新しく買いかえました。古い分は食べました。昔に比べ、味は良くなったと思います。

(ペンネーム やつこちゃん)

非常食の味が良くなっていると安心ですね。Mも期限切れになる前に食べるようになります。

母の日のプレゼントに子ども

達から花に添えて有名パティシエのクッキー、ツバメの菓キスゼリー、四つ葉クローバーの球根が贈られ、健康と幸せを願う優しさを感じられた。無我夢中で子育てをしてきたが、母として十分な責任を果たせたか常に自問自答している。どうか四つ葉の

クローバーが発芽するように。(ペンネーム E子さん)
四つ葉のクローバーの球根があるなんて、ビックリです。ワクワクしますね。



(ペンネーム ゼンタンさん)



(洲本市 武内 昭子さん)



(淡路市 村上 美穂子さん)



(淡路市 柴田 富代さん)



(淡路市 山西 京子さん)



(洲本市 渡辺 千恵子さん)

苗買うも 遅きに失笑 本漁る
(淡路市 植松 美智子さん)

いつまでも 続けよ祭り 過疎の村
豆飯の 匂ひみなぎり 集まりて
(洲本市 中原 礼子さん)

くちなしの 陶器の肌 に 雨しずく
青色の アガパンサス は かざぐるま
(ペンネーム パランチェビさん)

紫陽花の 中に孫たち かくれんば
網戸から ぎくりとさせる 蚊の視線
(明石市 小田 慶喜さん)

道に散る 花びら踏んで 春惜しむ
ゆく春を 乗せて流れる 花筏
(ペンネーム 歌子さん)

白方重 嫁もてくれし 母の日と
齢かさね 初めて知る花 白方重
(ペンネーム コトブキ近衛さん)

歌、俳句 川柳つくり 三刀流
JAの 誕生祝いで 長生きす
(ペンネーム ひまわりさん)

俳句・川柳

旬感
cooking

旬の食材を食卓に

今月の
レシピ

ズッキーニと
ちくわのナムル

材料(2人分)

- ズッキーニ 1/2本(100g)
- ちくわ 2本(50g)
- ごま油 大さじ1/2
- 砂糖 1つまみ
- こしょう 少々
- ごま 適宜

作り方

- ズッキーニは薄くスライスし、塩1つまみ(分量外)でもんで2、3分置いて水気を絞る。ちくわは薄切りにする。
- ①をボウルに入れ、ごま油、砂糖、こしょう、ごまと一緒にあえて出来上がり。

ポイント

新鮮なズッキーニは生食がおすすめ！ 調理するときも火の通りを気にしなくて良いため扱いやすい野菜です。ちくわとの相性は抜群で、このコンビで炒め物、揚げ物、みそ汁を作るのもお勧めです。



その他の
レシピは
こちら



今月の挑戦状

MONTHLY QUIZ

間違い探し

難易度 ★★

今回の難易度は★二つ！
皆様からの挑戦、お待ちしております。

母の日へカーネーション出荷

今回は、先月の「母の日」を前に最盛期を迎えたカーネーション出荷からの間違い探し。津名経済センターでは、予約注文を始めた出荷作業に動きました。定植時に高温が続いた中でしたが、生産者は温度管理などを徹底し高品質な花に仕上がりました。



1	6		11		16	20
2		9			17	
		10		14		
3	7			15		21
		8		12		
4			13		18	
5					19	

二重枠に入った文字を、A→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

クロスワード

5月号クロスワード 答え…シバザクラ

21 すじょうろやホースでおこないます
20 6月10日は—の記念日です
18 —に交われば赤くなる
16 海の宝石とも呼ばれる生き物
14 ト
12 inと表記する長さの単位
11 神棚に供える植物
9 サイン、—、タンジエン
7 1年を基準としたときの3か月
6 植物を分厚い本にはさんで作ることも
4 漢字では紫陽花と書く花
1 肌にできないように日焼け止めを塗りました

19 オニ、テッポウなどの種類がある花
17 木の根と枝のあいだ
15 料理
13 ゼントを送った
11 父の日に—をこめてプレゼント
10 長女から見た次女や三女
8 父の日に—をこめてプレゼント
5 赤、青、黄、鮮やかな—の花々が咲いている
4 渋谷駅前の待ち合わせ場所として有名な忠犬—像
3 旧暦6月の異称
2 「桃太郎」でおじいさんが刈りにいったもの
1 化学式ではH+やOH-など表します

タテのカギ

ヨコのカギ

5月号間違い探し
答え：
② ソフトクリームの高さ
⑥ コーンの縁の形
⑦ 板の厚さ

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

上と下の写真を見比べてみると、3コの間違ひがあります。間違っている箇所を横の枠番号から選んでください。

今月のプレゼントは…

“淡路島牛乳キャラメル”もしくは“阪神タイガースメッシュジャージ”もしくは“阪神タイガースグッズ”を6名様に。



メッシュジャージをご希望の場合、サイズも必ずお書きください。(S・LLのいずれか)

応募の締め切り 6月25日(水) (消印有効)

お便り紹介募集

クイズの応募方法

おハガキかメールに“クロスワードまたは間違い探し”のどちらか1つの答えを書いて下記の宛先までご応募ください。

656-2131 淡路市志筑
31-12の14
JA淡路日の出
「さんらいず6月号」係

答え ○○○○
・郵便番号
・住所
・氏名
・年齢
・感想もしくは、出来事など
・希望プレゼント

ご記入いただいた個人情報は、商品の発送以外には使用いたしません。

メールの応募はこちらから



先月の挑戦当選者

応募総数 74通

- 富永 純子さん
北岡 明代さん
塩屋 きみ子さん
岡田 かず子さん
金津 好男さん
坂東 たつ子さん

コーヒータイム

梅が店頭には並ぶ季節になりましたね。庭にしたら梅の木があるのですが、今年は豊作だったのか鈴なりに実ができました。しだれ梅は、実が薄くエグミが強い品種と言われていますが、大量の梅を見てもつたいない根性がムクムクと・・・せつかくなので、十分な甘さの分量で梅酒にしてみました。さて、どんな味に仕上がるやら、目下の楽しみです(笑)。(M)

先月の広報誌で「我が家のアイドル」の名前を誤って「糞田燈助くん」と掲載しましたが、正しくは、「糞田燈助くん」です。改めて訂正し、お詫び申し上げます。

花へんろ

花の札所ガイドブック

18

あわじ花の歳時記園

梅雨空に映える色とりどりのアジサイ



あわじ花の歳時記園
TEL 0799-64-0847
淡路市長沢247-1



新緑の季節が過ぎ、淡路島に梅雨が訪れると、鳥のさえずりが聞こえる山あいに、西洋アジサイ、ガクアジサイ、カシワバなど約七〇種類三五〇〇株のアジサイがいつせいに花を咲かせる。しとしとと降る小雨に打たれた深緑の葉と淡い花びらが梅雨空に映え、沈んだ空気を華やかに活気づけてくれる。

園内では、笥掘りや山菜取り、栗拾いなどの収穫体験の他、園内の草木を使った草木染めやリース作り、ハーブの石けんづくりや絵手紙体験も行うことができる。

表紙紹介

「淡の春」を使った学校給食

洲本給食センター管内の小中学校で5月22日、学校給食用に当JAが寄贈した淡路島たまねぎ「淡の春」を使った給食（カレーライス）が提供されました。五色給食センター管内では5月28日、淡路市給食センターでは5月27日に煮物として提供されました。

洲本市立安平小学校5年生の教室では、JA職員がたまねぎの美味しさの秘密や淡の春の紹介をしました。川村彩智さんは、「いつもより甘くて美味しい。作っている人の気持ちが伝わりました」と話していました。



たまねぎの美味しさの秘密を聞いたよ!



あわりん



JA淡路日の出



JA淡路日の出



御食菜採館



あわじ花さじき産地直売所



JA淡路日の出

さんらいず

SUNRISE COMMUNICATION MAGAZINE

2025

Jun 6

Vol.378

〒656-2131 兵庫県淡路市志筑3112-14 TEL(0799)62-6200(代)

ホームページ <https://www.ja-awajihinode.com> Eメールアドレス hnd.sunrise@jamail.hyogo.jp

印刷:株式会社 中央印刷 発行:淡路日の出農業協同組合

広報誌「さんらいず」は環境にやさしい植物油インキを使用しています。

2025年6月発行



ひのりん

あわりん