

さんらいず SUNRISE

3

2025
March
vol.375

あなたとJAをつなぐ情報誌



 JA 淡路日の出

Contents

2 特集

準備してますか？
大切なお子さまの教育資金

6 JAニュース

洲本市・淡路市で防災・減災へ寄付金の贈呈式

7 営農情報

水稻 田植え前から始まる雑草対策について

10

おじゃましました旬農家
移住先で就農 成果を出したい



ひのりん



あわりん

JA淡路日の出
Facebook



JA淡路日の出
Instagram



御食菜采館
Instagram



あわじ花さじき
産地直売所
Instagram



お子さまのいる家庭では「大学卒業するまでの費用ってどのくらいかかるんだろう」「子どもが小さいうちに貯めたいけど、いくら貯めておけばいいんだろう」と教育資金が気になりではないでしょうか。ライフプランのなか

でも、「住宅資金」「老後資金」と並んで大きな支出となるのは「教育資金」です。今回の特集では、大学の学費の目安や、無理なく貯めるポイントについて、紹介します。

まずは、必要額を把握しましょう。準備する金額がわかれば、貯蓄プランが立てられます。高校まで公立ならば、かかる教育費は家計から捻出するのが家計管理の基本です。

事前に用意すべき教育資金は大学費用です。その額は進路によって異なりますが、国立大学は4年間で約240万円、私立文系は約400万円、私立理系なら540万円です。(表参照)。希望する進路が決まってい
ないのなら「400万円」を一応の目標額としていいでしょう。

(単位/円)

	国立(基準額)	私立文系	私立理系
初年度合計 (※)	817,800	1,166,922	1,544,962
4年間合計	2,425,200	3,977,697	5,416,924

文部科学省「平成30年度私立大学に係る初年度学生納付金平均額の調査」より
(国立大学の基準額は文部科学省令による／昼間部／設備・実習費等は除く)
(※)入学金と授業料の合計。私立は他に施設設備を加算

大学進学までにかかる教育費用を無理なく準備する方法について紹介します。さまざまな方法があるため、自身が行いやすい方法から始めてみましょう。



児童手当は、高校生年代までの子どもがいる世帯に給付されるお金です。次のように、年齢に応じてもらえる金額は異なります。

児童の年齢	児童手当の額（一人あたり月額）
3歳未満	一律 15,000 円 （第 3 子以降は 30,000 円）
3歳以上 高校生年代まで	10,000 円 （第 3 子以降は 30,000 円）

0歳から高校卒業までにもらえる児童手当は、総額約230万円になります。また、第2子まではこの金額ですが、第3子以降はもっと増えます。ただし、支給終了月が決まっているため、誕生月によって支給額が異なります。

みらい貯金(0歳~15歳対象の普通貯金)を開設しませんか？素敵なプレゼントがもらえます！



(令和7年3月31日まで)

定期貯金や定期積金をする方法

教育費を貯める方法として、定期貯金や定期積金を行う方法があります。

定期貯金 期間を定めて行う貯金サービス

定期積金 毎月決まった日にお金を預ける貯金サービス

定期貯金や定期積金は、解約しない限り簡単には引き出せないの
で、貯金が苦手な方でもお金を貯めやすいという特徴があります。確
実にお金を貯めたいのであれば、定期貯金や定期積金は有効な方法で
す。

JA淡路日の出で給与振込をいただいた方は、優遇金利でお預け入
れいただけます。また、ATM定期やネットバンク定期のほか、キャン
ペーンも行っています。

おトクなキャンペーンを
ご利用ください

「JA淡路日の出」で
給与振込をすると
おトクだりウ!

定期貯金を
優遇金利でお預け入
れいただけます!
年 **0.28%**
(優引後 年0.223%)
◎ご利用限度額：お一人様500万円
◎お預け入れ期間：1年(元金自動継続)

定期積金を
優遇金利でお預け入
れいただけます!
年 **0.28%**
(優引後 年0.223%)
◎ご利用限度額：お一人様 積金総額300万円以内(1契約に限りです)
◎お預け入れ期間：3年以内

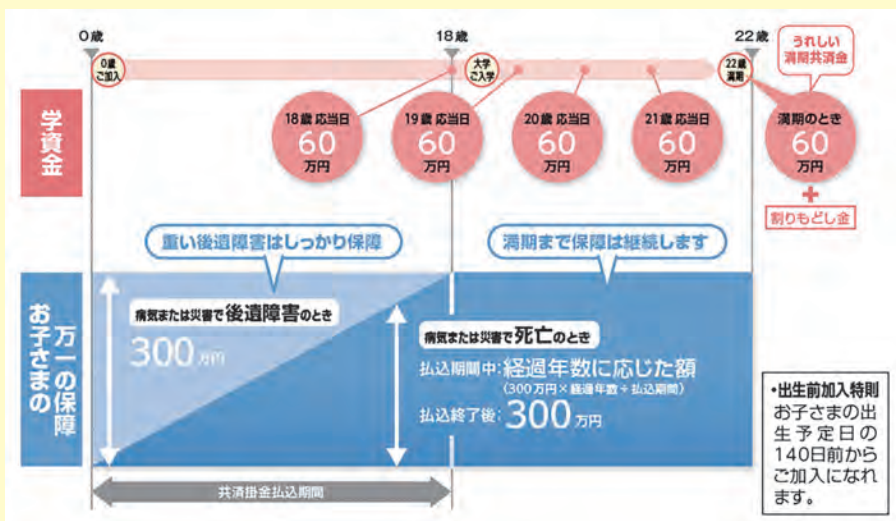
(令和7年3月31日まで)

こども共済に加入する方法

JA共済の学資応援隊(大学プラン)なら、高い貯蓄率と保障が備
わって効率的に資金準備できま
す。ご契約者(親族)がもしもの
とき、その後の共済掛金はいただき
ません。お子さま・お孫さまのため
に75歳までご契約いただけます。



お子さま・お孫さまの教育資金の 備えと万一保障



それでも費用が足りない場合

大学進学となると、高校までとは違い、大学では下宿や一人暮らしの可能性も出てきます。教育費だけでなく生活費の援助も必要になります。教育ローンで資金を用意するという方法があります。

奨学金利用もひとつの選択肢です。また、大学が独自に返済免除の奨学金制度を実施している例も少なくありません。ともあれ、子どもとの話し合いや情報収集を十分に行う必要があります。

入学・授業料・学費・下宿代、
教育に関する資金に。

在学期間中の元金返済の猶予ができます!!

JA教育ローン

〈固定金利〉
店頭金利 + 2.80%
組合員特典
年 **2.55%**
お借り利率により
金利を最大1.00%引き下げ!

最大
軽減金利
年 **1.55%** (保証料別)

(令和7年3月31日まで)

◎JA淡路日の出には、各支店に専門のアドバイザーがいますので、お気軽にお問い合わせください。

津名支店

きんせん・菜の花部会が意見交換会



意見交換をする部会員ら

きんせん・菜の花部会は2月19日、市場販売促進を目指して、役員5人と北淡路農業改良普及センター2人が参加し、5社の担当者と意見交換を行いました。今年度は、播種と定植時期に高温が続き、生育時期は低温だったため、収穫量が激減し出荷量が減る現状を伝え、単価や出荷方法などについて意見交換しました。

今後の需要期に向け、高品質なきんせん・菜の花を出荷出来るように、JAは、市場・関係機関と連携を密に取り、1人でも多くの消費者に届けるよう努めます。

洲本支店

業務用キャベツ出荷始まる



鉄コンテナに入ったキャベツ

洲本支店管内では2月2日から業務用キャベツの出荷が始まりました。生産者との出荷契約に基づいて2月から3月の期間、京阪神市場へ出荷しています。主力品種の「彩音」は耐寒性・耐病性に優れ、大玉に生育し業務用に適しています。今年は雨が少なかったため生育は少し遅れていますが、形の良いキャベツに仕上がっています。業務用キャベツは鉄コンテナで出荷するため、出荷経費の低減や労働力の軽減が図られる上、販売価格が決まっているので、農業収入が安定し栽培面積の増反が可能です。栽培ごよみに沿った安全・安心なキャベツ作りを進めるとともに生産者を募り、出荷数量の増大を図ってまいります。

北淡支店

キャベツの出荷順調！



出荷されたキャベツ

北淡支店管内の（株）五斗長営農では、キャベツの出荷が年始めから順調に行われています。生育については、年末の冷え込みや雨不足により、少し遅れぎみです。また収穫期にはヒヨドリによる被害に遭うなかですが、生産者は丹精を込めて収穫・出荷しています。

北淡管内では、キャベツの他にブロッコリーの出荷もあり、真心こめて栽培した品質の良い「安全・安心」で美味しいキャベツとブロッコリーを、消費者の方々に安定してお届けできるよう生産者は日々、収穫作業に励んでいます。

東浦淡路支店

ビバ！宝塚歌劇とランチビュッフェ



宝塚大劇場の前で記念撮影！

東浦淡路支店生活文化ゼミナールでは1月23日、宝塚観劇をメインとした視察研修を行い、15人が参加しました。午前中は宝塚歌劇の殿堂を見学し、宝塚の歴史を学びました。昼食は宝塚ホテルのレストランでランチビュッフェを楽しみました。昼食後は、宝塚大劇場で宙組の公演を観劇し、洗練された圧巻のステージを堪能しました。会員からは大好評をいただき、楽しい視察研修となりました。東浦淡路支店では、今後も会員のみなさまに喜ばれるイベントを企画してまいります。

いちご目慣らし会開催



淡路五色蔦生産組合は1月27日、いちごの目慣らし会を開催しました。市場担当者を招き、品質や規格ごとの詰め方の統一を目的に毎年開催しています。南淡路農業改良普及センターからは、今後の栽培管理について説明があり、意見交換などを行いました。今年は天候の影響で出荷が少なく、まだまだ品不足な状況です。当管内では、「さちのか」と「紅ほっぺ」の2品種を5戸の生産農家が栽培しています。両品種とも甘味と酸味のバランスが良く人気のあるいちごで、学校給食からも需要があります。これからも、生産者とJAが協力して安全安心をモットーに、美味しいいちごを消費者の皆様提供できるよう努めます。

フキ出荷始まる



一宮経済センターでは、1月20日から抑制フキの出荷が始まりました。2軒あった生産農家は、今年は1軒だけになってしまいましたが、太く立派なフキが出荷されています。生産者の目で厳選されたフキは、葉の芯まで緑が濃く、赤い筋が入っていないことが特徴です。3月からは、促成の春フキとして5月中旬まで神戸の市場へ出荷します。全国的にもフキ産地の作付けが減少傾向にあり、兵庫県内で唯一の産地として、市場からは高評価を得ています。春の風物詩、JA淡路日の出のフキを是非ご賞味ください。

畜産だより

4月1日(火) 津名・五色	4月7日(月) 東浦淡路
4月4日(金) 洲本	4月8日(火) 北淡・一宮

4月10日 (木)

4月15日 (火)

(税込み：単位円)

	メス118頭	去勢208頭	総計326頭
最高	1,654,400	1,393,700	1,654,400
最低	530,200	385,000	385,000
平均	897,786	1,081,866	1,015,236
前回比	2.4%高	7.6%安	3.4%安

(税込み：単位円)

	スモール (F1) 28頭
最高	331,100
最低	41,800
平均	178,200
前回比	76.3%高

経産牛枝肉販売会



経産牛枝肉販売会が2月6日、淡路食肉センターで開催されました。出品牛14頭について、枝肉の格付け・重量等が比較審査された後、ブランド牛「淡路ビーフ®」取扱認定店によるセリで、すべて落札されました。

平均出荷月齢	132.84	税込平均販売金額	529,361円
頭数	平均枝肉重量 (Kg)	平均Kg単価 (税込み)	
14	317.4	1,544円	

2月4日・7日

洲本市・淡路市で防災・減災へ寄付金の贈呈式

贈呈式（淡路市役所）



贈呈式（洲本市役所）



当JAと全国共済農業協同組合連合会兵庫県本部は自治体の防災・減災に向けた取り組みを支援しようと、洲本市と淡路市にそれぞれ18万2,150円を寄付しました。洲本市役所で2月4日、淡路市役所では2月7日に贈呈式が開かれました。洲本市は災害備蓄用トイレ、淡路市は液体歯磨きと歯ブラシの購入を予定しています。

寄付は、全国共済農業協同組合連合会兵庫県本部が県内のJAと連携した「JA・JA共済 防災・減災に向けた支援活動」の一環で、管内で新規契約があるごとに、同連合会が約100円を負担して寄付する仕組みです。

1月30日・31日

青色申告部会が相談会

青色申告部会は1月30日、31日の2日間、相談会を本店で開きました。事前予約制で開催し、会員は当JAの顧問税理士に青色申告についての相談をしました。



相談する部会員

2月14日・15日

農機・自動車合同展示会

農機センターと自動車センターは2月14日、15日の2日間、合同展示会を開催しました。トラクターなどの農機具をはじめ、人気の乗用車が展示され、多くの方が来場されました。除草剤の実演やアシストスーツの説明があり、来場者は熱心に見学し、質問していました。焼き芋と味噌汁・スープのふるまいは、「美味しくて温まる」と好評をいただきました。



アシストスーツの取り扱いを説明

2月13日

JA淡路日の出杯親善ゲートボール大会

第30回JA淡路日の出杯親善ゲートボール大会が2月13日、一宮地区の妙京寺ゲートボール場で開催されました。淡路市・洲本市ゲートボール協会が主催し、洲本市と淡路市の6チームが参加しました。各チームはねらいを定めてボールを打ち、高得点を目指してプレイしました。

試合結果

優勝=おのころ遊ingAチーム
準優勝=多賀チーム
3位=おのころ遊ingBチーム

ねらうはナイスショット!





担当
五色経済センター
鼻野 剛寛

水稻 田植え前から始まる雑草対策について

雑草対策は田植え前から始まっており、1年をかけて対策しましょう。
稲刈り後に雑草を発生させてしまうと、次の稲作時の雑草発生要因となってしまいます。
今年の米作りに向けて、早めからの対策を心掛けましょう。

●春の耕起前に除草剤処理

春早い時期から雑草が発生しはじめます。耕起や代かきを行う前に発生した雑草は、非選択性の茎葉処理剤(ラウンドアップマックスロード、バスタ等)の散布により防除しましょう。浸透移行生のある薬剤(ラウンドアップマックスロード、タッチダウンIQ)については、地上部を枯らすとともに、地下部の塊茎等(クログワイ、ホタルイ等)にも効果が期待できます。

●耕起による物理的処理

ロータリー耕により、地上部、根の切断により塊茎など地下栄養系組織の形成量を抑えさらに、塊茎は低温や乾燥に弱いため、掘り起こしにより地上部付近で枯死させることが可能となります。

●秋期の再生雑草に除草剤処理

稲刈り後に再生してきた一年生雑草・多年生雑草は非選択性の茎葉処理剤の散布が有効です。また、プリグロックスLは地上部の草のみならず、種子に直接働く「イネ科雑草種子発芽後枯殺効果」により、種子がこぼれ落ちても新たな発生源とならないものもあります。

たまねぎの栽培管理について

◎病害対策のポイント

- ①定期的にほ場を巡回する習慣をつけて、些細な変化を見逃さないようにしましょう。
- ②農薬(殺菌剤)は基本的に予防剤です。栽培ごよみに準じて、定期的な薬剤散布を行いましょう。
- ③病株を発見したら、迷わず抜き取りを行い、ほ場の外に持ち出しましょう。
残った病株が病害の蔓延を引き起こします。迷ったときはJAへご相談ください。

発見したら、すぐに抜き取りましょう！

灰色腐敗病



軟腐病



べと病



◎害虫対策

気温の上昇とともにタマネギえそ条斑病の原因となるネギアザミウマが発生します。早めからの防除を徹底しましょう。

3月中旬防除	コルト顆粒水和剤	2,000倍	3回以内	収穫前日まで
3月下旬防除	グレーシア乳剤	3,000倍	2回以内	収穫7日前まで



提供：兵庫県病害虫防除所



果樹の植え付けについて

1 果樹類を植え付ける前に

果樹類は、野菜類や花き類とは異なり、最初の植え付け後、位置を変えることができない永年性作物です。

そのため、苗木を植え付ける前の注意点多くありますが、ここでは主要な2点を紹介します。

まず、植え付け予定園地の排水性の確認です。果樹類では、品目により根を張るために必要な土壌の深さが40cm以上である場合が多く、土壌の排水性の確認が必要です。手順は、園地の土をスコップで40cm程度掘り、その穴いっぱいに入水を入れ、1時間で1cm以上水位が低下するか確認してください。低下しない場合は、状況に応じて、暗渠や明渠の設置が必要です。

次に、植え付ける品目の植栽間隔の確認です。将来の生育を考え、植え付け位置の間隔を確保することが大切になります。品目ごとに必要な植栽間隔は、表1を参考に検討してください。他にも、棚や鳥獣害対策等の初期投資の把握や近隣園地の農薬散布状況等の確認が必要になります。

2 植え付け方法

苗木の植え付けは11月下旬～12月中旬頃の秋植えと、3月上中旬の春植えがあり、秋植えは、植え傷みが少なく生育が良好ですが、厳冬期に土が凍結するような地域では春植えがおすすめです。

植え付け作業は、植え付け1ヶ月前の作業と植え付け当日の作業があります。

植え付け1ヶ月前の作業は、まず、①植え穴は、直径1m以上、深さ40～50cm掘ることが必要です。次に、②完熟堆肥10～20kg、よりん500g、苦土石灰500gを彫り上げた土とよく混ぜ合せて植え穴に戻します。

植え付け当日の作業手順は、まず、③植え穴の中央に山型の土台を作り、枝を伸ばす方向に芽がくるよう苗木をおきます。その際、傷んだ根は切除してください。切除後、根に土を被せ固定します。次に、④苗木を充実した芽の上で切り返します。このとき、長さは40～50cm程度、芽は5芽程度確保してください。最後に⑤支柱を立て、ひもで苗木を固定し、十分灌水します。

3 植え付け後の管理

植え付け後も苗木の管理は必要です。1週間以上、降雨がない場合は、適宜水やりします。また、樹の成長に応じて、施肥管理や病害虫防除、整枝剪定作業を行います。植え

たら終わりではなく、植えてからの基本的な管理が、今後の果実収量に影響します。樹を管理する意識をもって栽培に取り組むことが大切です。

ぜひ、一度、果樹を植え付けてみませんか？
(南淡路農業改良普及センター)

表1＝各樹種の植え付け間隔

樹 種	間 隔
イチジク	2m×6m
カンキツ類	3～4m×3～4m
ビワ	5～6m×5～6m
ブドウ	8m×2.2m (H型整枝)

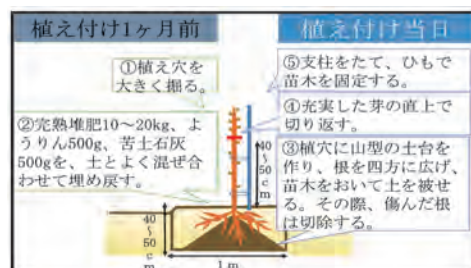


図1＝植え付け方法

この記事に関するお問い合わせは

淡路市の方は

淡路県民局

北淡路農業改良普及センター

TEL 0799・62・0671

洲本市の方は

淡路県民局

南淡路農業改良普及センター

TEL 0799・42・0649

おいしく食べて美しく

おいしく食べて春の肌荒れ対策

栄養士 ● 吉田理江

寒さが和らぎ過ぎやすい季節になりました。しかし、かゆみなどの肌荒れの症状でお悩みの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。皮膚のバリア機能を高めると肌荒れの症状を和らげることができます。今回は肌荒れ対策にお薦めの栄養素を二つお伝えします。

■ ビタミンE

ナバナ、ナッツ、オリーブ油などに含まれるビタミンEには、抗炎症作用があるため、肌荒れ予防にお薦めの栄養素です。また、紫外線や花粉などの外的刺激から肌を守り、バリア機能を安定させる働きがあります。ビタミンEは、別名「若返りビタミン」とも呼ばれるほど、美しい肌をつくるのに必要な栄養素です。不足すると肌の新陳代謝の乱れや



血行不良を引き起こし、染み・しわなどの原因となります。お薦めの食べ方は、オリーブ油とナバナの炒め物です。ナバナに含まれるベータカロテンは、油と一緒に取ると吸収されやすくなります。ベータカロテンは、皮膚や粘膜を健康に保つ働きがあるビタミンAに体内で変化するため、花粉による肌荒れ予防効果が期待できるでしょう。

■ ビタミンC

イチゴ、新ジャガイモ、ブロッコリーなどに含まれるビタミンCは、肌の健康を保つために欠かせない栄養素です。肌のバリア機能をサポートする働きがあるため、肌の水分保持能力が高まり肌荒れ予防効果が期待できます。水溶性であるビタミンCは、熱に弱く水に溶けやすい性質があるため、加熱をせずに生で食べるのがお薦めです。しかし、ジャガイモに含まれるビタミンCは、でんぷんに包まれているため、熱に強く壊れにくい性質があります。オリーブ油で炒めるとビタミンEとビタミンCが一緒に取れるのでお薦めです。おいしく食べながら肌荒れ対策をしたいですね。

JA NEWS ニュース

2月18日

農産物直売所出荷部会が研修会を開催



あいさつする原田部会長

当JAの農産物直売所出荷部会は2月18日、令和7年度から栽培管理記録簿の取り扱いについての変更点を研修しました。部会員84人が出席し、これまでは出荷者が保存していた栽培日誌を店舗でも管理するために令和7年7月から提出が必須条件になること、またその記入の注意点などの説明を受けました。必須研修会として2月28日にも開催し、部会全体で共有しました。

2月15日・16日

第20回淡路市花き切花品評会

淡路市内で栽培された切り花の品評会が2月15日、イオン淡路店で行われ、カーネーションやストックなど60点が出品されました。金賞の県知事賞には、安賀健さんのカーネーションが輝きました。

その他の金賞受賞者は次の通り。

- ▼カーネーションの部
＝芝野悦子、山口哲史
- ▼ストックの部
＝栗田英夫、阪口羽津美
- ▼露地の部
＝井高義明
- ▼草花の部
＝栗田哲雄

<敬称略>

花の展示を楽しむ来場者





おじゃましました

旬農家

SYUN NOUKA

とれたて情報を
インタビュー

今日は

淡路島たまねぎ

移住先で就農
成果を出したい



洲本市五色町鮎原下
しょうざき かず ま
正崎 一真さん



地域団体商標を取得し、ブランド力を持つ「淡路島たまねぎ」。当JAはたまねぎ選果施設を活用し、効率的な選果による出荷の拡大と産地の維持拡大を目指しています。

昨年9月に独立して就農したばかりの正崎さん。たまねぎ栽培をメインに、ブロッコリー栽培も始めました。移住して就農に至った経緯などを語っていただきます。

移住先で就農した経緯と概要

自然の中で働くのが好きで、学生の頃から農業のアルバイトをしていました。梨の観光農園で働いていたのですが、農業でしっかりと生計を立てていたのが印象に残っています。社会人になってからも、田んぼを借りて休日に畑仕事をしながら、いつか農業をしたいと思っていました。淡路に知人がいたこともあり、農業をするために淡路に移住することを決意し、令和4年4月から、洲本市五色町の相原ファームで農業研修を受けました。令和6年9月から独立就農し、田んぼを借りてたまねぎとブロッコリーの栽培をしています。研修中は指導者がいて管理された中でやっていましたが、独立してからは自分で全て管理しなくてはならず、

責任の大きさの違いを感じています。ブロッコリーの出荷は、高価格で推移し順調に終わりつつあります。たまねぎは育成中で、早いもので3月末から4月はじめの出荷になりそうです。

工夫点と魅力

農業は天候や初期投資など、難しい面がありますが、自分の努力したことが収穫につながり収入になるのは嬉しい瞬間で、夢のある業界だと思います。しっかりと成果につながるよう取り組んでいきたいです。たまねぎは機械が必要ですが、周りの方に貸してもらっています。多くの人に助けられ、地域や人間関係に恵まれた中で農業をしています。品種は超極早生から中生までを栽培し、1人でもできるような作業を分散させています。ほ場の見回りをしつかり行いながら、粘土質の土壌なので排水を意識して管理しています。

今後の課題と目標について

淡路島たまねぎはブランドが



苗の生育を見る正崎さん

確立され、人気が高く販売しやすい農作物だと思います。少しずつ設備投資もしながら、規模拡大を目指していきたいです。また、2〜3か月の栽培で出荷できる農作物の栽培を考えたいです。たまねぎは、丸ごとレンジでチンして食べると美味しいですよ。十字に切込みを入れ、バターと醤油をたらすだけで、簡単に絶品料理の出来上がりです。ぜひ、お試しください。

わが家のアイドル

素敵なあなたをちょっと

拝見

仲良しこよし
ダブルピース



洲本市五色町下堺

長女 ^{たて やま}立山 ^{ゆ い}結惟 ちゃん

《平成30年11月18日生まれ》

次女 ^{ま ゆ}茉侑 ちゃん

《令和2年9月13日生まれ》

4月から1年生のしっかり者のお姉ちゃんと年中さんの甘えんぼの姉妹。2人はいつも元気いっぱい! ケンカも多いけどとっても仲良し。最高に可愛い笑顔で、毎日わが家を明るくしてくれています。

お父さん ^{きん いち}欽一さん お母さん ^{いく み}育美さん

お父さん・お母さんからのメッセージ

あんなに小さかった子たちが、気付けば色々なことが出来るようになって、パパママは2人の成長を日々かみしめています。これからも健やかに、夢と希望をたくさん持って大きくなってね! パパママも見守っています!

仲間とともに優勝を

洲本市千草庚

^{あら き まな と}荒木 愛翔 くん(小学5年)

僕がサッカーを始めた時は、人数も少なく試合にも参加できないぐらいで、弱くてなかなか勝つことができませんでした。でも今は仲間が13人に増え、人数の心配なく試合に参加できるようになりました。そして強くなってきました。この前の県大会の予選では惜しくも負けてしまいましたが、これからもっと自主練を頑張って仲間と一緒に優勝したいです。

今月のヒーロー



みんなで自主練、頑張ってます!

笑顔にこんにちは

淡路市久留麻

^{いの うえ こ}井上 ちよ子 さん

人形劇でボランティア活動をしようと保育所を退職したメンバーで「東浦人形劇団スマイル」を立ち上げました。地域の子どもから高齢者までを対象として素材の温かみを感じられるような作品づくりに取り組み、上演しています。この度、県から「子育て応援大賞」をいただくことができました。私の作品を使い、幕間に手遊びをして子ども達と触れあい、笑顔や歓声をもらっています。これからも地域の子ども達の健やかな成長を祈って作品づくりを続けたいと思います。



手作りの作品



子ども達と手遊び

ライフウォッチング

自転車に乗られる方、必見です!!

JA自転車倶楽部

をご利用ください

自転車は、その気軽さや便利さの裏にさまざまな危険が潜んでいます。ご自身がケガをするだけでなく、歩行者にケガをさせたり、他人の財物を壊して、高額な賠償金を請求されるケースもあります。

JA自転車倶楽部なら、示談交渉サービスが付いた賠償責任の補償と交通事故等によるケガの補償をお手ごろな保険料で補償します。

補償内容と保険金額

(保険期間：1年、保険料の払込方法：一時払)

補 償 内 容	被保険者 (保険の補償を受けられる方)	保 険 金 額	
賠償責任の 補償	被保険者ご本人	賠償責任保険金額 (自己負担額0円) (示談交渉サービス付)	2億円
	配偶者		
	その他のご親族		
交通事故等 による ケガの補償※	被保険者ご本人	死亡・後遺障害保険金額	612万円
		入院保険金日額	7,000円
		手術保険金額	入院保険金日額の 10倍または5倍
年 間 保 険 料			4,800円

※ 通院の補償はありませんのでご注意ください。

賠償責任事故例

- 自転車で歩行人にケガをさせてしまった。
- 駐車中の車に自転車でキズを付けてしまった。
- 買い物中にお店の商品を壊してしまった。

交通事故例

- 車にはねられたときのケガ
- 乗物の火災によるケガ

*詳しくは、各支店窓口もしくは、共済外務員までお問い合わせください。



千昌夫の歌『北国の春』で「こぼし咲く……」と歌われるように、コブシは桜と同じように春を象徴する花です。

コブシに似た花で、だいたい同じ時期に咲き出すのがハクモクレンです。コブシとハクモクレンは、植物図鑑でも似ている花として載っています。違いは、まず花の大きさです。ハクモクレンの方が大きめで、10〜15cmほどの花を咲かせます。コブシは7〜10cmくらいです。ハクモクレンは上を向いて咲き、花びらは全て開き切らないのも特徴です。コブシは横を向いて咲くものもあり、花びらは手のひらを広げたように全て開きます。

街が桜色に染まる前、春本番の序章として、白い花があらうこちらに咲き出します。

お天気カレンダー コブシがハクモクレンか

気象予報士・檜山靖洋

畜産農家のみなさんへお知らせ

令和7年4月1日から授精受付電話番号が一部変更になります。

くれぐれもお間違えのないようご注意ください。市外局番が必要な地域もあります。ご不便をおかけしますが、何卒ご理解のほどお願いいたします。

	新電話番号	旧電話番号
洲 本	0799-64-7056	22-1619
津 名	62-7009	62-7009
東浦淡路・北淡	64-7105	82-2910
一 宮	62-7009	85-2664
五 色	0799-64-7123	35-0802

事前相談受付中

いざという時に
慌てないために…

0120-40-1516

お気軽に
お電話
ください

会館見学・無料相談受付中

厚生労働省認定の葬祭ディレクターがお待ちしております。

株式会社共同物産では、
「もしもの時」に備えて
「あんしん会員」を募集しています。
この機会に、ぜひご加入頂きますよう
よろしくお願い申し上げます。



JA淡路日の出農協出資子会社
株式会社共同物産
やすらぎホール

ご相談はフリーダイヤルで

0120-40-1516
24時間365日受付中です



射手座

11/23~
12/21

★★★★★

☆全体運☆ 理不尽な状況に心を痛めることがあるかもしれません。運勢は下旬から上昇。様子を見て待つのも1つの手
☆健康運☆ 無理はしないで。古傷や持病はしっかりケア
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ ジャガイモ

こんにちは♪ JAマンです！

JAの仕事はもちろん、休日も色々な活動に
全力投球するJAマンをレポート！

北淡支店 金融外務係
こまつ だいすけ
小松 大祐

(令和7年2月末現在)

新入職員として北淡支店金融課に配属されてから3年目となります。金融外務員として発展途中の毎日ですが、少しでも組合員・利用者の皆様のお力になれるよう意識し、日々の業務に取り組んでいます。

休日は家で過ごすことが多いですが、先月は大阪のなんばへ行ってきました。お昼は立ち飲み居酒屋で栄養を蓄え、夕方はプロレス観戦で熱くなり、夜は友人と食事をし、「これぞ休日！」と思える1日を過ごしました。



迫力あるプロレス観戦



大阪の夜

相続遺言個別相談会(要予約)

- 3月23日(日)
- 本店
- 10:00～16:00

休日年金相談会(予約優先、当日申込可)

- 3月23日(日)
- 一宮支店
- 13:30～16:30

オイル交換キャンペーン

- 4月12日(土)
- 自動車センター
- 9:00～17:00

オイルの定期交換でお車を長持ちさせましょう！



JA生活文化ゼミナール予定表

洲本支店 tel 22-1120

3月19日(水)
ウエルネスパークで体験
(場所:ウエルネスパーク五色)

津名支店 tel 62-0936

3月13日(木)13:30～
ハンドメイドリボン小物教室
(場所:津名支店2階)

東浦淡路支店 tel 74-3321

3月27日(木)13:30～
フラワーアレンジメント教室
(場所:東浦淡路支店2階)

北淡支店 tel 82-1234

3月18日(火)13:30～
苔テラリウム教室
(場所:北淡支店2階)

一宮支店 tel 85-0011

3月18日(火)13:30～
スマホ教室
3月25日(火)13:30～
ヨガ教室
(場所:一宮支店2階)

五色支店 tel 35-0301

会員
募集中

理事会だより

- 令和6年度 第13回理事会(令和7年2月19日)
- 報告事項
- 1 事業実績報告について
 - 2 第3/4半期監事監査報告について
 - 3 組合員の加入・脱退および職員の状況について
- 提案事項
- 1 貸出金理事会審査について
 - 2 令和7年度会計監査人の監査報酬額について
 - 3 令和7年度の会計監査人につき、みのり監査法人の再任と、令和7年度会計監査人の監査報酬額について、監事会から同意を得ていることを報告し、令和7年度会計監査人の監査報酬額について提案し承認を受けた
 - 3 令和7年度産米出荷契約について
 - 4 令和7年度産米の出荷契約に係る変更事項を提案し承認を受けた
 - 4 公用車増車に伴うリース契約について
 - 4 (共済外務係の業務に対して公用車を導入することを提案し承認を受けた)
 - 5 給与規程の一部変更について
 - 5 (定額残業手当・業務手当の見直しに伴う、給与規程の一部変更を提案し承認を受けた)
 - 6 職制規程の一部変更について
 - 6 (組織機構の変更等に伴う、職制規程の一部変更を提案し承認を受けた)
 - 7 兵庫県農業信用基金協会への増資について
 - 7 (兵庫県農業信用基金協会からの業務委託手数料を出資金に振り替えて増資することを提案し承認を受けた)
 - 8 出資金の取扱について
 - 8 (組合員減資申込案件について、行政庁などからの通達に適合した案件であることを提案し承認を受けた)
- その他
- 1 金融共済情勢報告について
 - 2 経済情勢報告について
 - 1 新品種コ・ノ・ホ・シについて
 - 1 (ひょうごの水稲オリジナル品種について、名称・ロゴデザインの意味と今後の取り組み内容等を報告)
 - 2 冷蔵たまねぎの精算について
 - 2 (令和6年度産の冷蔵たまねぎについて、生産者に前渡金を含めた販売額を精算したことを報告)
 - 3 農業情勢について
 - 3 ③農業情勢について
 - 3 組合員・利用者アンケートの結果について
 - 3 11月に実施した組合員・利用者アンケート結果の組合員別・年代別の詳細を報告
 - 4 組合員加入促進運動について
 - 4 (JA組織拡充のために取り組んでいる組合員加入促進運動の2月18日現在の状況を報告)
 - 5 人事異動について
 - 5 (職員の定期異動の日程等を報告)
 - 6 3月の行事予定について
 - 6 各支店の情勢(行事予定)について
 - 7 その他



お便り紹介

ここでは皆様よりいただいた
お便りをご紹介します

今年結婚50年目を迎えます。長いようで短く感じます。金婚夫婦祝福式典に申し込むか迷っております。

（ペンネーム F・Oさん）

結婚50周年、おめでとうございます。ぜひ、式典に出てお互いをたたえあつてはいかがでしょう。

2歳の娘に「おいでーうちうちー」と手を振って呼ばれることが増えました。威厳のある父親を目指しているのでもちろん即座に行きます!!笑

（ペンネーム T・Mさん）

読んで笑ってしまいました。優しくて愛あふれる父親が、一番格好いいですよ。

2月初旬、寒波の中、岡山県津山市へ出向きました。聴いてみたい講演会があり、楽しみにしながら会場に着くと、なんと雪のため開催中止になっていました。とても残念でした。せっかく行ったので、津山城を観光。雪景色の津山城は風情があり、なかなか良かったです。（ペンネーム Y・Iさん）

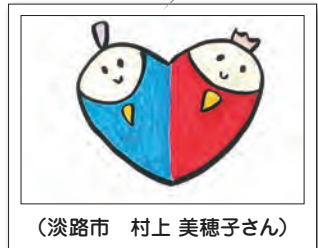
講演会は残念でしたが、雪景色の津山城が見れる機会は滅多にないですよ。



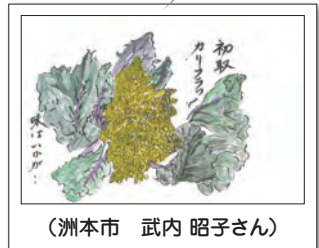
（洲本市 渡辺 千恵子さん）



（淡路市 中村 豊子さん）



（淡路市 村上 美穂子さん）



（洲本市 武内 昭子さん）



（ペンネーム ゼンタンさん）



（淡路市 山西 京子さん）



（淡路市 柴田 富代さん）

孫娘たちと探すや 春の色
卒業の 子らの明るき 笑顔かな
（明石市 小田 和子さん）

あれこれと大統領が署名して
世界の地図まで トランプ色に
（ペンネーム T・Kさん）

春よ来い、花見だんごが 待っている
（ペンネーム ひまわりさん）

ない知識 かき集め解く クロスワード
チヨひつ あげる楽しさ ばばもあり
（ペンネーム コトブキ近衛さん）

湯たんぽに 足を届けて 聞くラジオ
はんべんで 作るかまぼこ おすそ分け
（ペンネーム パランチエビさん）

身もこおる 寒波積雪 物価高
節分の 鬼も笑う 豆すくな
（ペンネーム 角砂糖さん）

俳句・川柳・短歌

材料（4人分）

スパゲティ	350g	薄力粉	大さじ2
キャベツ	5枚	粉チーズ	大さじ4
ツナ（缶詰）	大1個（160g）	マスタード	大さじ2
牛乳	400ml	顆粒スープの素（洋風）	小さじ2/3
細ねぎ（小口切り）	少量		
塩・こしょう	適宜		

作り方

- 鍋に湯約2Lをわかし塩大さじ1・1/2を入れ、スパゲティをゆで始める。キャベツはざく切りにする。
- Aをボウルに入れて混ぜ、牛乳を少しずつ加えて溶きのばす。
- スパゲティがゆで上がる2分30秒前にキャベツを入れて一緒にゆでる。ゆで汁を少し取りおき、ざるにあげる。
- ②とツナ、③を鍋に戻し入れて混ぜる。ゆで汁を加えながら混ぜ、塩で味をととのえる。器に盛って細ねぎを散らし、好みでこしょうをふる。

今月のレシピ

春キャベツとツナの
クリームパスタ



その他のレシピ
はこちら



旬感
Cooking



旬の食材を食卓に



農機・自動車合同展示会

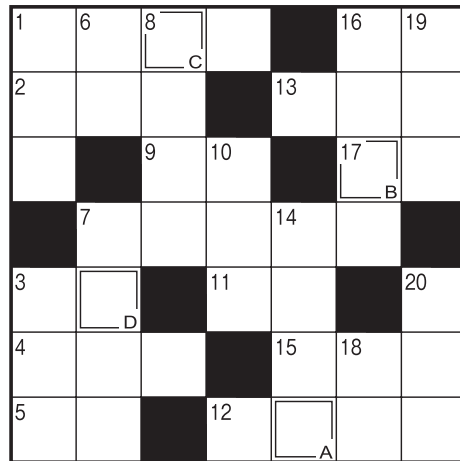
今回は6ページでも紹介しました、農機・自動車合同展示会からの間違い探し。田んぼに入らずにできる除草剤の実演にはたくさんの方の来場者が見学し、使い方や効果など熱心に聞いていました。1haの水田でも中に入らずに散布でき、畦畔一辺からも可能だそうです。

間違い探し

難易度



今回の難易度は★一つ！
皆様からの挑戦、お待ちしております。



二重枠に入った文字を、A→Dの順に入力できる言葉は何でしょうか？

クロスワード

2月号クロスワード 答え…リユウヒヨウ

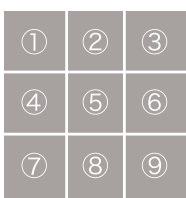
- 20 ひな祭りに飾る花
19 春の景色がぼんやりとして見える原因
18 細川たかしのヒット曲「の渡し」
16 ひな祭りの天体
14 地球を暖めるもの
10 海外の文章
8 卒業証書の「は筒より
7 ファイルが主流になりました
6 エックスの次です
3 赤の広場やクレムリンがある
1 造って魂入れず
ニワトリの頭についています
エックスの次です
赤の広場やクレムリンがある
あります
卒業証書の「は筒より
ファイルが主流になりました
海外の文章
地球を暖めるもの
ひな祭りの天体
ひな祭りに飾る花
春の景色がぼんやりとして見える原因
細川たかしのヒット曲「の渡し」

- 1 3月14日は「デー。パレン
ンタインデーのお返しを渡すのによい日です
2 お手洗いともいいます
3 バレーボールのセッターが上げるもの
4 梅は咲いたか、はまだ
5 日本一長いものは367km
6 かいな
7 イソップ 源氏
8 失敗は成功の
9 水戸、尾張に並ぶ徳川御三家
10 羽ばたいて飛べるほ乳類
11 漢字では「梭子魚」などと書く魚
12 草餅によく使われる植物
13 お彼岸に参る人も多いところ
14 弾力がある、噛んで食べる菓子

タテのカギ

ヨコのカギ

2月号間違い探し
答え：
⑥ 手すり棒の高さ
⑦ 振の文字が震に車のドア
⑧ タイヤ止めの大きさ



上と下の写真を見比べてみると、3コの間違ひがあります。間違っている箇所を横の枠番号から選んでください。

今月のプレゼントは…

“青汁”もしくは“阪神タイガースメッシュジャージ”もしくは“阪神タイガースグッズ”を6名様に。

御食菜
採館で
販売中！



メッシュジャージをご希望の場合、サイズも必ずお書きください。(S・LLのいずれか)

応募の
締め切り

3月25日(火)(消印有効)

お便り
紹介募集

クイズの応募方法

おハガキかメールに“クロスワードまたは間違い探し”のどちらか1つの答えを書いて下記の宛先までご応募ください。

答え ○○○○
・郵便番号
・住所
・氏名
・年齢
・感想もしくは、出来事など
・希望プレゼント

656-2131 淡路市志筑
JA 淡路日の出
「さんらいず」3月号係

ご記入いただいた個人情報は、商品の発送以外には使用いたしません。

メールの応募は
こちらから



先月の挑戦当選者

応募総数 86通

奥井 和明さん
笠山 貴子さん
林 敬子さん
山田 増郎さん
端坂 和枝さん
船越 きよ子さん

コーヒータイム

取材で小学校を訪れると、児童たちがタブレットを使って、効率良く楽しそうに学んでいる姿を見かけます。ある調理実習では、作り方をタブレットで確認しながら、写真に撮り、感想やまとめをタブレットに入力していました。サクサクと取り組む姿は、スマートそのもの。時代はどんどん進んでいるのです。黒板とわら半紙のプリントで育ったMに、まぶし過ぎる光景でした。

(M)

「さんらいず」のご感想やご意見、日々の出来事、またはイラストなど、お気軽にクイズの応募とともに
お書き添えください。掲載された方には記念品を贈呈します。みなさまからのお便り、お待ちしております。
※ペンネームで掲載希望の方はペンネームを添えて応募してください。
※紙面の都合上、掲載数に限りがあるため、ご応募いただいても掲載できない場合があります。



俳句で
詠む
淡路島 **百景**
第 64 景

白波や
春一番の
海ほとり

安原 葉（ホトトギス同人会長）

大浜海岸

【景観解説】

環境省認定の「日本の快水浴場百選」にも認定される、白砂青松の風光明媚な海水浴場です。遠浅で水が美しく関西では人気のスポットです。ビーチは南北に750mあり、ゆったりと歩くことができます。砂浜には、かつて「洲本大浜千本黒松」と呼ばれた松原が続き、白砂青松海岸を楽しめます。



あわりん

洲本市立広石小学校 おにぎりパーティー

おにぎりパーティー大成功!!



洲本市立広石小学校の5年生9人と3年生8人は12月10日、老人会のみなさんを招待し、おにぎりパーティーを催しました。おにぎりは5年生が炊き立てのご飯を使って、手際よく作りました。おにぎりに使ったお米は、老人会のみなさんの協力のもと、初まき・田植・稲刈り・脱穀

まで行ったものです。お世話になったみなさんにおにぎりとお茶をふるまい、肩たたきやゲームなどをして、感謝の気持ちを伝えました。
当JAではこのような食農教育に取り組んでいる小学校などに事業費の一部を支援する「サンライズ食農教育支援」を行っています。

表紙紹介



ひのりん あわりん