

さんらいず SUNRISE 12

2024
December
vol.372

あなたとJAをつなぐ情報誌



 JA 淡路日の出

Contents

2 特集

親睦旅行でほっこり！
JA淡路日の出年金友の会に入りませんか？

6 JAニュース

第106回兵庫県畜産共進会

7 営農情報

農薬を効率的に使用するためのポイント

10 おじゃましました旬農家
共進会の上位を目指したい



JA淡路日の出
Facebook



JA淡路日の出
Instagram



御食菜采館
Instagram



あわじ花さじき
産地直売所
Instagram



親睦旅行でほっこり！

JA淡路日の出年金友の会に入りませんか？



JA淡路日の出は、年金友の会親睦旅行「加賀片山津温泉と秋の北陸 文化歴史満喫 名所めぐりの旅」を実施しました。北淡地区と一宮地区は11月11日～12日、津名地区と東浦淡路地区は12日～13日、洲本地区と五色地区は13日～14日に催行し、合計363人が参加しました。今回の特集では親睦旅行の様子と年金友の会の特典を紹介します。年金のお受け取りはぜひ、JA淡路日の出におまかせください。



日本を代表する色絵陶磁器である九谷焼の説明を受けたあと、人間国宝の作品展示を見学、お買い物を楽しみました。

● 九谷焼専門店でお買い物



全国に約3千社もある白山神社の総本宮で、地元では「しらやまさん」とよばれ親しまれている白山比咩神社を参拝しました。

● 白山比咩神社を参拝

一
目
目

楽しかった旅行
ふりかえり

舞台から降りて披露する
彩青 (Ryusei) さん



盛り上がる歌謡ショー

● 彩青 (Ryusei) さん
歌謡ショー

宴会では演歌歌手の彩青 (Ryusei) さんを迎えて、歌謡ショーを開催しました。日本レコード大賞新人賞を受賞した彩青さんの歌を間近で聞きながら、懐石料理を堪能しました。舞台からテーブル席に降りて歌う彩青さんは、握手をしたり、写真を撮ったりと和やかで親近感のあるステージを披露し、大好評。特別な時間を過ごしました。

これからも会員のみなさんに満足していただける旅行を企画してまいります。各支店では参加しやすい日帰り旅行もありますので、ぜひご参加ください。



曹洞宗の大本山で禅の修行道場である大本山永平寺を参拝しました。参道の木々が色つき始めた中、770年以上の歴史が生み出す荘厳な雰囲気を感じ取られました。

● 大本山永平寺



福井藩主松平家の別邸だった養浩館庭園を見学し、福井市立郷土歴史博物館では、松平家の資料を中心に、城下町の暮らしぶりなどの展示を楽しみました。

● 養浩館庭園と
福井市立郷土歴史博物館

二
目
目

年金振込を「JA淡路日の出」にご指定いただくと 年金友の会にご入会いただけます。

新たに、または他の金融機関から年金振込をご指定いただいた方にいずれかの商品を1点プレゼント!



Shupatto
「シュパット(S)」



ライオン
「キレイキレイマジカセット」

特典いっぱいなんだね!



ひのりん

あわりん

特典1

定期貯金を優遇金利で
お預け入れいただけます! 年**0.28%**(税引前)
◎ご利用限度額/500万円
◎お預け入れ期間/(元金自動継続)

特典2

定期積金を優遇金利で 年**0.28%**(税引前)
ご契約いただけます! (口座からの自動振替に限る)
◎ご利用限度額/360万円以内(1契約のみ)
◎お預け入れ期間/3年以内

特典3

お誕生日プレゼント!
毎年お誕生月に素敵なプレゼントをお届けします。

特典4

年金友の会お楽しみプレゼント!
毎年抽選でプレゼントが当たります。

特典5

楽しい親睦旅行へご参加いただけます。
「年金友の会」会員の皆様と楽しい思い出づくりに。

特典6

敬老の日に素敵なプレゼント!
毎年敬老の日に素敵なプレゼントをお届けします。

(令和6年12月1日現在 なお特典内容につき変更の場合あり)

60歳以上の方で、将来、年金のお受け取りを 「JA淡路日の出」へご予約いただける方

- 社会保険労務士・年金アドバイザーによる年金相談(無料)が受けられます。
- 請求時の面倒な手続きをお手伝いします。

新規でご予約いただいた方に
いずれかプレゼント!

淡路島
たまねぎスープ



もしくは



ありがとう
コンパクト3点セット

特典1

定期貯金を優遇金利でお預け
入れいただけます!
年**0.28%**(税引前)
◎ご利用限度額/500万円
◎お預け入れ期間/(元金自動継続)

特典2

定期積金を優遇金利でご契約
いただけます!
年**0.28%**(税引前)
(口座からの自動振替で)
◎ご利用限度額/360万円以内(1契約のみ)
◎お預け入れ期間/3年以内

(令和6年12月1日現在 なお特典内容につき変更の場合あり)

休日年金無料相談会

年金の専門家、社会保険労務士による個別相談を毎月、実施しています。予約優先ですが、当日申込みも歓迎します。

休日年金相談会 今後のスケジュール

日 時	場 所
12月22日(日) 9:00~12:00	北淡支店
1月26日(日) 13:30~16:30	東浦淡路支店
2月23日(日) 9:00~12:00	五色支店
3月23日(日) 13:30~16:30	一宮支店

手続きもJAに
おまかせください!



受給まで期間のある方は、 第二の人生の準備を始めましょう

国民年金・厚生年金に加入している方には、日本年金機構から、毎年誕生月に「ねんきん定期便」が届きます。自身の年金加入記録などが記されているので、漏れや誤りがないか、しっかり確認しておきましょう。これまでの加入実績に基づいた年金額や年金の見込額などを参考に、第二の人生の生活設計を考えてみてはいかがでしょうか。

津名支店

津名東小学校が経済センターを見学



カーネーションの説明を聞く児童

津名東小学校の2年生29人が6日、生活科まちたんけん授業として経済センターを訪れ、JAがどのような仕事をしているか学習しました。カーネーション集荷や検査の見学、倉庫の肥料や牛の餌の見学を行いました。小学生のJAのイメージは、主に金融業務と共済業務と思っていたようで、経済業務で農家のサポートをしていること説明すると興味津々で聞いていました。また、小学生からはカーネーションに関わる質問が相次ぎ、意欲的に楽しく学習していました。来年の母の日にはカーネーションをプレゼントしたいと話す児童もいました。

今後ともカーネーションのPR活動および、地域や学校活動に協力してまいります。

洲本支店

お客様感謝祭を開催



淡路牛の試食に並ぶ来店者

洲本支店では、昨年に引き続き「日頃のご愛顧に感謝を込めて!」と地域の皆様に喜んでいただける企画として、11月24日にお客様感謝祭を開催しました。当日は天候に恵まれ、イベント会場では、遊技コーナーや模擬店コーナーの出店やキッチンカーのブース、地元の新米や新鮮な野菜の販売などを行いました。御食菜採館からは野菜の詰め放題コーナーを催し、各ブースは行列ができるほど好評でした。また「淡路牛の試食」や「新米もち配り」などのふるまいの時間には、大勢の人が集まり大盛況でした。

今後も洲本支店と地域の皆様の結びつきを深めるために、喜ばれる企画を実施してまいります。

北淡支店

菜の花の生育が順調



順調に生育した菜の花

北淡支店管内では、菜の花の生育が順調に進んでいます。今年は9月中旬の播種から10月上旬の定植まで例年ない高温のため、病害虫対策やかん水に苦労した中でしたが、生産者の肥培管理によって順調に成長しました。12月中下旬頃から3月頃まで市場へ出荷する予定です。菜の花は、ビタミンCやカロチン等の栄養価が高く、簡単に調理ができて大変人気の高い野菜です。

菜の花の栽培経費は比較的少なく、低コスト栽培に適している上、軽量野菜のため、労力軽減も図れます。また、今年度は北淡地区で新たに2人の新規栽培者が増え、引き続き新規栽培者を募集しています。

東浦淡路支店

道の駅祭りに協賛



お米すくいをする来場者

11月24日開催の道の駅祭りに、東浦淡路支店の支店感謝祭として協賛し、出店しました。当日は、白米のお米すくいやお米の販売、子供向けにサメ釣りを行いにぎやかな一日となりました。メインイベントとして餅つきをし、子供向けに餅つき体験も行いました。周囲からはヨイショーなどの掛け声もあり、大変にぎやかな餅つきとなりました。出来上がった餅は、道の駅フローラルさんと共同でぜんざいの振る舞いをしました。寒かったこともあり大変好評でした。

今回は、お米を中心としたイベントを行うことで、改めてお米の大切さを知ってもらう良い機会となりました。

大盛況！秋のお客様感謝祭を開催



盛り上がったもちまきとショー

五色支店では11月23日、洲本市農業祭と合同で「秋のお客様感謝祭」を開催しました。天候に恵まれた中、大勢の方々が来場され、野菜販売・お菓子すくい・もちまき・リユース広場・大抽選会など様々な催しを行いました。また、大道芸人ショーでは、バルーンアートやアクロバットなどの披露で子供達の笑顔があふれ、もちまきでは、まき手の大きな掛け声のもと、昨年以上の大盛況でした。

今回の感謝祭では、組合員のみならず日頃の感謝を、また地域住民の方々へは農業・地元食材の素晴らしさを身近に感じていただきました。今後ともJAと地域がふれあう機会として、多くの皆様に喜ばれる企画を実施してまいります。

あらせいとうの会・ストック先進地視察研修



ストックハウスを見学する参加者

「あらせいとうの会」は10月25日、ストックの先進地である鳥取県倉吉市のJA鳥取中央・中央営農センターと市内のストック農家、鳥取県園芸試験場を訪れ、視察研修を行いました。営農センターでは、倉吉農業改良普及所の普及員とJA担当者からストック栽培推進の経緯と背景の説明がありました。倉吉市は県内有数のスイカ産地ですが、後作としてストックの栽培推進をしているそうです。ストックの栽培ハウスを見学した際は、生産農家から播種や灌水方法・肥料体系などについて話を聞きました。試験場の見学では、遮光やEOD光照射による開花調節の試験状況などの説明を受けました。当管内の栽培方法とは異なるところが色々あり、大変参考になりました。

畜産だより

2月市子牛検査

1月6日(月) 洲本 1月8日(水) 津名・五色
1月7日(火) 北淡・一宮 1月9日(木) 東浦淡路

第41回淡路産和牛枝肉共励会(神戸)

1月14日(火)

和牛登録検査(第4期) 申込締切

1月15日(水)

和子牛市 11月18日 (税込み・単位円)

	メス135頭	去勢194頭	総計329頭
最高	1,336,500	1,430,000	1,430,000
最低	569,800	458,700	458,700
平均	841,883	1,139,407	1,017,323
前回比	3.7%安	4.8%高	1.9%高

スモール市 11月22日 (税込み・単位円)

	スモール(F1) 40頭	スモール(ホルズ) 5頭
最高	223,300	1,100
最低	1,100	1,100
平均	100,403	1,100
前回比	7.8%高	89.2%安

畜産課

第42回らくのうひょうごフェスティバル



審査を受ける出品者と出品牛

令和6年度兵庫県乳牛共進会が10月30日、淡路家畜市場で開催されました。STジャパン株式会社の荒木代表取締役が審査委員長を務め、厳正な審査が行われました。出品頭数は43頭と少数でしたが、当JAからは8頭の出品があり、出品牛はいずれも良い牛で、ハイレベルな共進会となりました。

第8部の3歳以上4歳未満の部で洲本市の赤井裕典さんのキャッチャー デルタラムダ ウルリー号が兵庫県畜産局長賞に輝きました。

10月27日

第106回兵庫県畜産共進会

第106回兵庫県畜産共進会が10月27日、兵庫県立播磨中央公園で開かれました。県内各地からの代表牛として、種牛44頭と肉牛50頭が出品されました。当JAからは、種牛11頭、肉牛1頭が出品され、優秀賞3席に芝床和身さんの「かつみや2」、優秀賞6席に粉谷州彦さんの「さくよわか」、優秀賞8席に宮本義隆さんの「つねふじ」が選ばれました。その他の出品者は次の通り。

<種牛の部>

大木康弘さん、空恭司さん、武久正也さん、奥野康治さん、太田税さん、松下明裕さん、樋口雅晴さん（出品番号順）

<肉牛の部>

五色ファーム 坂本正和さん



出品者のみなさん

10月27日

かいぼり作業にJA職員も参加

池の水を全て抜く「かいぼり」が10月27日、淡路市尾崎の新池で行われ、当JA職員も参加し、池底にたまった泥やゴミをかき出す作業をしました。これは、一宮町漁協が取り組むJFマリンバンク漁場環境保全活動サポート事業の一つで、水質の改善や外来魚の駆除、近海の漁場改善などを目的に行われています。漁協やため池を管理する新池田主、行政や消防団のみなさんなど30人以上の参加者が、ジョレンやレーキを使って、徹底的に池底を掃除しました。フナやウナギ、亀など、さまざまな生き物も見つかリ、地域の生態系を再確認する機会となりました。



泥などをかき出す参加者

10月30日

農業用廃ビニールを回収

洲本市・淡路市農業用プラスチック適正処理対策協議会が中心となって10月30日、当JAの経済センター5カ所で使用済みの農業用廃ビニールなどを回収しました。農業用廃ビニールとは廃プラスチック類に分類され、ビニールハウスで使用されたビニール、マルチ栽培に使用されたポリエチレンフィルム、肥料袋、育苗箱などで、適正に処理することが義務付けられています。



農業用廃ビニールを持ち込む組合員

10月25日

中田保育園児がコスモス摘み

淡路市中田地区では10月25日、中田がんばる隊のみなさんが管理して育てたコスモス畑が満開を迎え、中田保育園児を招待し花摘みを体験してもらいました。園児たちは「きれい」と歓声を上げながら花畑を歩き気に入った花を摘み取りました。



コスモス摘みを楽しむ園児たち



担当
東浦淡路経済センター
安岡 義晃

農薬を効率的に使用するためのポイント

今回は、病害虫や雑草を防除する、農薬の効率的な使用方法のポイントを質問形式でお答えいたします。

Q.1 農薬の散布は、〔雨が降る前と雨の後〕どちらがいいの？

A：防除する目的により薬剤散布時期を決定することをお勧めします。

ポイント【殺菌剤は雨前散布】

- ① 病原菌の大部分は雨が原因で拡散感染することが多く、雨の前に殺菌剤により感染予防をすることで薬剤効果が生かれます。作物に付着した散布液は約6時間程度で乾くため、その後の降雨でも薬剤効果は持続します。

ポイント【殺虫剤は雨後散布】

- ② 害虫は病原菌と違って雨の間に活動することが少ない上、殺菌剤より耐雨性が低いので雨の後の散布が有効です。

ポイント【除草剤は出来るだけ数日間雨の無い期間】

- ③ 除草剤は、散布した薬剤が雑草に吸収されて効果が発生するので、できる限り雨の前は避けたほうが無難です。急な降雨でも、薬剤によっては散布後薬剤が乾けば効果が得られます。
※乾くまでの時間は除草剤によって様々です。

Q.2 農薬の散布は、〔朝方・昼間・夕方〕どちらがいいの？

A：基本的に朝方か夕方の散布をお勧めします。

昼間は、植物の代謝が高くなっているため薬害が出やすく、散布する人にも影響が出やすいことがあることから散布は控えましょう。

朝と夕方は涼しいので作業性や体力的にも良く、比較的風が少ないのでドリフト（飛散）の心配も少なくなります。ただ、早朝の夜露がある時間帯や夕方は散布した薬液が少し乾きづらいので、注意しましょう。

Q.3 農薬を混用するとき混ざる順番はあるの？

A：基本的には水に馴染みやすい薬剤から順番に入れてください。

農薬には水和剤や乳剤、フロアブル等の剤型があり、水に溶けにくい成分などが色々な方法で分散しやすいように作られています。

そのため、薬液作りで薬剤を混用する場合には、剤型により混ぜやすい順番があります。薬剤が十分に溶ける前に他の薬剤を混用すると、凝固や沈殿の原因になりますので注意しましょう。

混用する順番（水に溶けやすい順番）



お知らせ 米出荷者の皆様へ

当初お支払いしておりました令和6年産米仮渡金を、下記の通り改定いたします。

なお、仮渡金改定による差額金につきましては、令和6年11月末日までの検査出荷分について、

12月27日(金)にお支払いいたします。

うるち米主要銘柄

単位：30kg/袋(税込)・円

銘柄	等級	令和6年産米		
		改定前 仮渡金 ①	支払差額金 ②	改定後 仮渡金 ①+②
JA・MYひょうご コシヒカリ	1等	8,000	1,500	9,500
	2等	7,850	1,500	9,350
	3等	7,350	1,500	8,850
JA・MYひょうご キヌヒカリ ヒノヒカリ きぬむすめ	1等	7,650	1,600	9,250
	2等	7,500	1,600	9,100
	3等	7,000	1,600	8,600
契約栽培米 どんとこい	1等	7,650	1,600	9,250
	2等	7,500	1,600	9,100
	3等	7,000	1,600	8,600

- JA・MYひょうご以外「コシヒカリ」の支払差額金は、1,500円/30kg
- JA・MYひょうご以外「キヌヒカリ」・「ヒノヒカリ」・「きぬむすめ」の支払差額金は、1,600円/30kg
- 「にこまる」・「その他品種（銘柄有・無ともに）」の支払差額金は、1,500円/30kg
- 「もち米」については、1,200円/30kg



腰痛を防ぐ！健康管理と作業改善

農業は、重い物の持ち上げ、中腰姿勢を維持するなど、身体に負担がかかる作業が多くあります。近年は、機械化が進んでいます。まだ手作業も多くあり、負荷のかかった状態で作業を継続して、腰痛に悩まされる方が多いのが現状です。腰痛の発生要因には、「不自然な姿勢」、「重い物の持ち上げ」、「同一姿勢での長時間作業」、「瞬間的な負荷」などが挙げられます。なかでも、前傾・前屈姿勢、ひねり、中腰などの「不自然な姿勢」が腰痛の発生原因の半数以上を占めています。

そこで今回は、腰痛対策の一部をご紹介します。

1 普段からのストレッチ

小まめに休憩をとり、腰を伸ばす、姿勢を変えて負担をやわらげることが大切です。特に骨盤や背骨から頭部までつながる大きな筋肉である、脊柱起立筋をストレッチすると腰痛予防に効果的と言われています。腰のストレッチなどを日々の生活の中で少しの時間でも取り入れるよう心がけましょう。

2 作業環境の改善

床面が硬い場合は、立っているだけでも腰に負担がかかります。クッション性のある靴やマットを利用して負担を減らすようにしましょう。また、身体の冷えも腰痛の発生リスクを高めます。室温管理や防寒対策なども有効な腰痛対策になります。

作業動線についても、今一度、考え直してみましょう。物や人の流れを考慮し、作業台の配置や高さを変えることで不自然な姿勢が減り、作業性も上がり、作業スペースを確保できる効果があります。

3 作業姿勢の管理

中腰姿勢は、腰や膝に負担がかかるため膝をついた姿勢に置き換えるなどして腰への負荷と不自然な姿勢を減らす工夫をしましょう。前傾・前屈姿勢は、踏み台を活用したり、作業台の高さを調節したり、ひじの曲げ角度がおおよそ直角になるように合わせると負担が軽減します。

また、最近では作業の負担を軽減するために多くのアシストスーツが開発されています(図)。モーターなどの動力を用いたアシストスーツだけでなく、ゴムやバネの力を利用したサポートウェアも販売されています。自身の体格や作業に適するアシストスーツを選定することが重要です。アシストスーツの導入は、腰痛対策だけでなく負荷軽減に伴う作業時間の短縮や農作業の安全にも繋がります。農業は体が資本の仕事です。健康で長く農業を続けられるよう工夫をしてみてください。



図＝腰への負担軽減に効果的なアシストスーツの一例(農林水産省HPより)

この記事に関するお問い合わせは

淡路市の方は

淡路県民局

北淡路農業改良普及センター

TEL0799・62・0671

洲本市の方は

淡路県民局

南淡路農業改良普及センター

TEL0799・42・0649

おいしく食べて美しく

食べ物で冬の風邪予防

寒い今の時期は、空気が乾燥しやすいため鼻や喉などの粘膜が弱くなり、風邪を引きやすくなります。また、気温と湿度が低い冬は、ウイルスが活動しやすくなります。今回は、風邪予防にお薦めの栄養素三つをお伝えします。

■ タンパク質

タンパク質は、筋肉・ホルモン・免疫物質などの材料になります。ウイルスに対抗する免疫物質を作るためには、材料となる肉、魚、卵、乳製品、大豆製品に含まれるタンパク質が必要です。不足すると免疫機能の低下などが起こるだけではなく、筋肉が減少し冷え性の原因にもなるため、毎食取るようにしましょう。しかし、過剰に取ると余剰分は尿と一緒に排出されるため、毎食手のひらに乗るくらいが目安量にな

ります。料理が苦手な方は、コンビニで購入できる、ゆで卵や豆乳などを活用すると良いでしょう。

■ ビタミンA

ビタミンAは、皮膚や目などの健康を守るだけでなく、ウイルスが侵入してくる鼻や喉の粘膜を丈夫にする働きがあります。ニンジン、ホウレンソウなどに含まれるビタミンAは、皮膚の乾燥を防ぐ働きもあるため、美肌づくりにも欠かせない栄養素です。脂溶性ビタミンのビタミンAは、油と一緒に取ると体内への吸収率が高まります。抗酸化作用を持つビタミンEが含まれる米油で、緑黄色野菜を炒めて食べると良いでしょう。

■ ビタミンC

ビタミンCには、白血球の働きを強化し、免疫機能を活性化する働きがあります。しかし、果物、野菜に含まれるビタミンCは、過剰に摂取しても余剰分は尿から排せつされてしまうため、小まめに取るようにしましょう。食後にビタミンCが多く含まれるミカンなどの果物を食べたり、料理にレモン汁を使用すると手軽にビタミンCが取れます。

おいしく食べて風邪予防をしたいですね。

栄養士 ● 吉田理江

JA NEWS

ニュース

オリックス選手「ラオウ」が一日料理長、淡路ビーフをPR

淡路島を代表するブランド「淡路ビーフ」と「淡路島たまねぎ」をPRしようとプロ野球オリックス・バッファローズの杉本裕太郎選手が11月20日、淡路市岩屋のステーキハウス「genpei」で一日料理長を務め、ファンの目の前でステーキやたまねぎを焼き上げました。当JAと淡路ビーフブランド化推進協議会が主催。事前申込で抽選に選ばれた18人が2部に分かれて参加しました。売上金は、地域スポーツ振興を目的に淡路島の少年野球振興に寄与します。

「ラオウ」の愛称で親しまれている杉本選手は、同店の吉田泰祐シェフに手ほどきを受け、ステーキとたまねぎを焼きながら、ファンとの交流を深めました。サプライズでスタッフに扮した、同球団の福田周平選手も登場して調理もしました。食後には、記念撮影やサイン会も行いました。杉本選手は「お肉を直接渡しながら、ファンの声を聞くことができ、嬉しい」と話しました。



淡路ビーフを焼く杉本選手(右)



当JAが贈呈したたまねぎを持つ杉本選手(右)と福田選手(左)

おじゃましました
旬農家

SYUN NOUKA



とれたて情報を
インタビュー

今月は

繁殖農家

共進会の上位を
目指したい



繁殖和牛の牛舎で

約11年前に就農され、家業の畜産業に専念されている武久さん。洲本市の畜産共進会では名誉賞を獲得し、県の共進会にも出場されました。その経緯と畜産への思いを語っていただきました。

農業の経緯と概要

家業の畜産業を継ごうと農業系の大学へ進学し、繁殖のカリキュラムが多い酪農を専攻した後、就農しました。家は肥育農家でしたが、私自身が繁殖和牛経営に興味があったことから、約6年前から繁殖和牛の飼育を始めました。現在、肥育牛を約600頭、繁殖和牛は子牛と育成を合わせて約100頭を飼育し、父・義兄・社員・バイトを合わせて7人で取り組んでいます。私は繁殖和牛を担当していますが、子牛の飼育に苦勞した経験から、まだまだ模索中で試行錯誤しながら取り組んでいます。

工夫点と魅力

繁殖和牛を始めた際に畜産ク



洲本市五色町上堺
たけひさ まさや
武久 正也さん



管内では、日本を代表する但馬牛の子牛の繁殖に多くの農家が取り組んでいます。各農家は飼養管理技術の向上や疾病対策に取り組み、市場性の高い子牛づくりを目指しています。

今後の課題と目標について

子牛を市に出すまでに、できるだけ大きくして、買い手さんが飼いやすい牛づくりが課題です。就農した際に挑戦したいと思っていた畜産の一環経営（繁殖から肥育）を実現させました。次は、自家産で育てた牛を仕上げて、県の共進会で上位入賞を目指したいです。



子牛の様子を見る武久さん

仲良し
兄妹



淡路市浦

長男

福原 涼太 くん

《平成29年4月27日生まれ》

長女

菜央 ちゃん

《令和2年1月28日生まれ》

元気いっぱいなお兄ちゃんと、笑顔がかわいい妹の兄妹です。お兄ちゃんは明るく家族のムードメーカー、妹はしっかり者でお兄ちゃんと遊ぶのが大好き！喧嘩もするけど、仲良く遊ぶ姿にほっこり…!!

お父さん 優貴さん お母さん 真実さん

お父さん・お母さんからのメッセージ

毎日、笑顔と元気をくれる二人が、私たちの大切な宝物です。一緒に遊ぶ姿や助け合う姿を見ると本当に幸せな気持ちになります。これからも自分らしく元気いっぱいに成長してね！ずっと応援しているよ!!

頑張れ! 野球少年!!

淡路市斗ノ内

築穴 純ノ助 くん(小学5年)

小学2年生の時、兄の影響を受け、少年野球を始めました。暑い日も寒い日も仲間たちと練習を頑張っています。少年野球も残り1年になりました。野球ができる環境に感謝し、悔いの残らないように毎日の練習を大切にしたいです。大好きな仲間と一戦一戦、全力で戦いたいです。



今年はキャッチャーをしています



球を投げる築穴くん



ガッツポーズ!!

今月のヒーロー

季節の折り紙 (サンタとくす玉)



●他にも季節の折り紙もあります

折り紙の輪

洲本市五色町鮎原

北脇 節子 さん

折り紙に興味を持ち、ハマったのは、ヘルパーの仕事始めてからのことです。高齢者の方に折って渡したところ、とても喜んでいただきました。誰でも折れる簡単なものから、少し難易度の高いものまでさまざまですが、たくさん折ってみなさんの笑顔が見れるときは私も幸せな気持ちになります。これからも色んな折り紙に挑戦して、みんなに笑顔を届けたいと思っています。

コマと服



ライフウォッチング

2020年（令和2年）に一般NISA口座で投資信託をご購入されたお客さまへ

非課税期間終了時におけるお手続きのご案内

2020年に一般NISA口座で購入した投資信託の5年の非課税期間が2024年末で終了します。非課税期間が終了した場合、その非課税枠に受け入れられている投資信託のお手続きについて、ご案内します。なお、2023年末をもって旧NISA制度が終了し、2024年より新しいNISA制度が始まっております。このため、旧NISA制度にございました非課税期間終了翌年に設定される非課税枠への移管（いわゆる「ロールオーバー」）はできません。

非課税期間終了時に可能な対応

一般NISA口座において5年の非課税期間が終了した場合、その非課税枠に受け入れられている投資信託には、次の2つの選択肢があります。

- ① **解約する**
- ② **課税口座（特定口座または一般口座）に移管する**



該当されるお客さまは、必要となるお手続き等、各支店窓口もしくは渉外担当者までお願いします。

年末年始の営業案内

	12月27日(金)	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)	1月6日(月)
金融・共済窓口業務	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○
購買窓口業務	○	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○
ATM	8:00~21:00	8:00~19:00	8:00~19:00	8:00~21:00	8:00~19:00	8:00~19:00	8:00~19:00	8:00~19:00	8:00~19:00	8:00~19:00	8:00~21:00
御食菜采館	○	○	○	○	9:00~15:00	×	×	×	○	○	○
あわじ花さじき産地直売所	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
自動車センター	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○
農機センター	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
自動車事故受付	○	フリーダイヤル0120-258-931	○	JA共済受付センターフリーダイヤル0120-258-931へお願いします。							○
青果物や花き等の荷受	各支店にお問い合わせください。										
畜産授精受付	授精受付専用電話へお願いします。										

農機センターから休業日のお知らせ

令和7年の1月・2月の土曜日は、休業日とさせていただきます。今後ともご愛顧いただきますようお願いいたします。なお、日曜日・祝日は従来どおり、休業します。



第8回 人形供養祭報告

- ・9月21日 やすらぎホール津名 65組 859体
- ・11月23日 やすらぎホール洲本 70組 996体 合計135組 1855体

多くの方からお預かり致しました人形を仏式の作法により供養させていただきましたので報告いたします。

やすらぎホール

(株)共同物産 ☎ 0120-40-1516



こんにちは♪ **J A マ ン** です!

JAの仕事はもちろん、休日も色々な活動に
全力投球するJAマンをレポート!



洲本支店 金融課
つばきはら こうすけ
椿原 康右

今年4月に入組し、洲本支店金融課に配属となりました。まだまだ至らないことが多いですが、日々努力を怠らず一歩一歩進んでいきたいと思えます。

休日には趣味である釣りに行って気分転換を図っています。最近是由良で釣りをしています。由良での釣りではブダイを釣り上げました。煮つけにして美味しくいただきました。

今後も仕事と趣味を両立させ、組合員の皆様のお役に立てるよう頑張っていきたいです。



楽しくフィッシング

相続遺言個別相談会(要予約)

- 12月18日(水)
- 本店
- 10:00~16:00

休日年金相談会(予約優先、当日申込可)

- 12月22日(日)
- 北淡支店
- 9:00~12:00

オイル交換キャンペーン

- 1月11日(土)
- 自動車センター
- 9:00~17:00

オイルの定期交換でお車を長持ちさせましょう!



JA生活文化ゼミナール予定表

洲本支店 tel 22-1120

12月11日(水) 13:30~
ヨガ教室

12月23日(月) 13:30~
フラワーアレンジメント教室
(場所:洲本支店3階)

津名支店 tel 62-0936

12月20日(金) 13:30~
寄せ植え教室
(場所:津名支店2階)

東浦淡路支店 tel 74-3321

12月26日(木) 13:30~
フラワーアレンジメント教室
(場所:東浦淡路支店2階)

北淡支店 tel 82-1234

12月11日(水)
日帰り研修(宝塚)

12月25日(水) 13:30~
フラワーアレンジメント教室
(場所:北淡支店2階)

一宮支店 tel 85-0011

12月24日(火) 13:30~
フラワーアレンジメント教室
(場所:一宮支店2階)

五色支店 tel 35-0301

12月24日(火) 10:00~
フラワーアレンジメント教室
(場所:五色支店2階)

会員
募集中

理事会だより

- | | | | |
|---|---|--|---|
| <p>8 その他</p> <p>7 各支店の情勢(行事予定)について</p> <p>6 12月の行事予定について
て報告)</p> <p>5 マネー・ローンダリング及びテロ資金供与対策に関する取組状況について
(マネロン・テロ資金供与対策に係る取組状況、取組計画等について報告)</p> | <p>4 上期ディスクロージャー誌について
(令和6年度上半期決算に基づき作成した上半期ディスクロージャー誌について報告)</p> <p>3 経済情勢報告について</p> <p>2 金融共済情勢報告について</p> <p>1 兵庫県JA大会について
(11月15日に開催された第36回兵庫県JA大会の内容について報告)</p> | <p>5 冬期賞与の支給について
(職員に対する冬期賞与の支給方法を提案し承認を受けた)</p> <p>4 解雇に伴う退職金の支給額を提案し承認を受けた)</p> <p>3 職制規程の一部変更について
(職制規程の一部変更を提案し承認を受けた)</p> <p>2 令和6年度産米仮渡金の改定を提案し承認を受けた)</p> <p>1 貸出金理事会審査について</p> | <p>報告事項</p> <p>1 事業実績報告について</p> <p>2 第2/4半期監事監査報告について</p> <p>3 組合員の加入・脱退および職員の状況について</p> <p>4 株式会社共同物産の状況について
(子会社である株式会社共同物産の令和6年度上半期末の収支状況について報告)</p> |
|---|---|--|---|

令和6年度 第10回理事会(令和6年11月21日)



お便り紹介



ここでは皆様よりいただいたお便りを紹介

11月3日、両親の60回目の結婚記念日にダイヤモンド婚記念のホテル「ユアワジ」泊旅行をプレゼントしました。感謝を込めて！
(洲本市 Y・Yさん)

ダイヤモンド婚、おめでとうございます。両親はとても喜ばれたことですね。
(運層からのチャレンジとして、運転免許で中型8t限定解除と大型特殊を取得することができました。)
(南あわじ市 S・Hさん)

それはすごいです。チャレンジ精神を持つことは若さの秘訣なのでしようね。
(幼い頃、母が作ってくれたおむすびは僕型でした。私は三角です。売っているものも三角が多いように思います。いずれにしても、炊きたてのご飯にたくあん美味しいですね。)
(ハンネーム やつこちゃん)

炊き立てのご飯にたくあん美味しいですよ。海苔もプラスすると最強です。
(最近、家事をサボりがちです。妻からはそのことでよく怒られます。結婚当初に決めたことなので、やり過ぎないといけないと思うので、ここからもう一度気合を入れていこうと思っています。)
(洲本市 T・Mさん)

サツとやれば終わると思って、毎日ゴソツ続けていきたいですね。気合は大事です(笑)。
(最近、年齢のせいかトイレへ行く回数が多くなり、夜中に3回目覚めることもある。外出時に支障

があるので思い切つてクリニックで受診してみた。「今日はこんな人が多いな」と飲み薬を処方してくれた。1日1錠で回復するのなら、もっと早く行動すべきだったと反省。これからは旅行も安心して楽しめそうだ。
(ハンネーム E子さん)

それは良かったですね。1日1錠だと覚えやすいですし、安心と安眠は大事です。



(淡路市 柴田 富代さん)



(ハンネーム ゼンタンさん)



(洲本市 武内 昭子さん)



(淡路市 中村 豊子さん)



(淡路市 村上 美穂子さん)



(洲本市 渡辺 千恵子さん)

俳句・川柳

過去さぐり 杖をたよりの 同窓会
母となり 祖母となりても 亡母恋し
(ハンネーム コトブキ近衛さん)

久々に 友と楽しむ ホテルの湯
車中にて 探す財布は 家にある
(ハンネーム 角砂糖さん)

日を追って 秋色深し 淡路富士
菊活けて 三角となる 天地人
(ハンネーム 歌子さん)

煮凝を 含めば涙 母の味
ストーブに 集まり老いを 語り合う
(明石市 小田 慶喜さん)

思い立ち 断捨離すると スッキリと
寒き朝 布団から出ず 時間たち
(洲本市 中原 礼子さん)

今月のレシピ

その他のレシピ
はこちら



旬感 Cooking



旬の食材を食卓に

Cold Fish Sauce Irish (魚の冷製)



材料(6人分)

生サケ(1切れ80g)	6切れ	サラダ油	大さじ2
塩・こしょう	各少々	酢	大さじ1
ニンジン・タマネギ	各20g	塩	小さじ1/4
白ワイン	大さじ2	こしょう	少々
スープ	大さじ2	ピーマン	小1個
ジャガイモ	200g	タマネギ(みじん切り)	大さじ3
キャベツ	100g	マヨネーズ	大さじ4
タマネギ(みじん切り)	大さじ1	ケチャップ	大さじ1

作り方

- 生サケは皮と小骨を取り、塩・こしょうを振って15分ほど置く。
- ①を皿に並べ、ニンジン・タマネギの薄切りをのせ、白ワイン・スープをかけてラップをし、電子レンジ(600W)で2分ほど加熱して冷ます。
- ポテトサラダを作る。ジャガイモは皮をむき四つ割りにし、5mm厚さに切って塩ゆでし、キャベツは熱湯に通して千切りにする。タマネギのみじん切りは水にさらす。
- サラダ油・酢・塩・こしょうを混ぜてフレンチドレッシングを作り、③をあえる。
- アイリッシュソースを作る。ピーマン・タマネギはみじん切りにしてマヨネーズ・ケチャップを加える。
- 皿に②のサケを盛り、⑤のソースをかけて④のポテトサラダを添える。



冷蔵たまねぎ出荷スタート

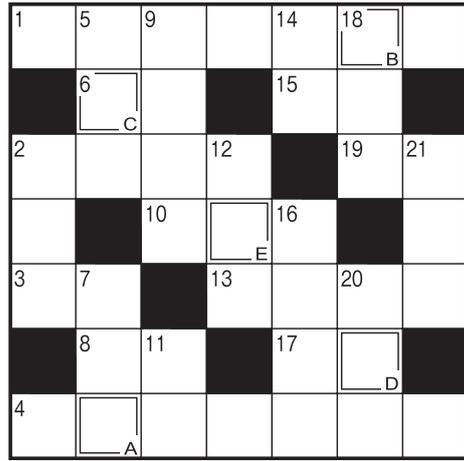
今回は出荷がスタートした冷蔵たまねぎが光センサーを使って選別されていく様子からの間違い探し。当JAでは、見た目でわからない「芯腐り」などの内部腐敗球を光センサーで判別し除去しています。段ボール箱には光センサー選別と印字し、冷蔵たまねぎのキャラクター「光れた君」も掲載し、市場からの評価も上々です。

間違い探し

難易度



今回の難易度は★三つ！
皆様からの挑戦、お待ちしております。



二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

クロスワード

11月号クロスワード 答え…ホシガキ

- 21 風邪の予防に、ガラガラ
- 20 ゴルフクラブの一種です
- 18 干物
- 16 だしを取るのに使う小魚のこと
- 14 ズボンを買ったあとで上げ
- 12 残ったおでんに具を——して煮直した
- 11 令和6年の干支（えと）は——、令和7年は巳（み）です
- 9 氷の張った湖で楽しむ人もいるスポーツ
- 7 外為の「為」を略さずいいうと
- 5 英国の文化について学び、——を深めた
- 2 墨をするときに使います

タテのカギ

- 19 虫だ
- 17 彼は——とともに認める本の
- 15 サンタクロースの乗り物
- 13 忘年会で部長が——の音頭を取った
- 10 安心してときにホッともら
- 8 どてらに詰められているもの
- 6 ギャンブルです
- 4 昭和の頃の録音媒体。たるむと鉛筆で巻きました
- 3 ついて学んだ
- 2 甘いお菓子のことです
- 1 12月24日の夜のこと。聖夜ともいいます

ヨコのカギ

- ① ボールの高さ
- ② 市場の屋根の高さ
- ③ 白線で書いた楕円の大きさ



上と下の写真を見比べてみると、3コの違いがあります。間違っている箇所を横の枠番号から選んでください。

11月号間違い探し
答え:

今月のプレゼントは…

“がごめ昆布入りわかめスープ”もしくは“阪神タイガースメッシュジャージ”もしくは“阪神タイガースグッズ”を6名様に。

御食菜
採館で
販売中！



メッシュジャージをご希望の場合、サイズも必ずお書きください。(S・LLのいずれか)

応募の
締め切り

12月20日(金)(消印有効)

お便り
紹介募集

「さんらいず」のご感想やご意見、日々の出来事、またはイラストなど、お気軽にクイズの応募とともに書き添えください。掲載された方には記念品を贈呈します。みなさまからのお便り、お待ちしております。
※ペンネームで掲載希望の方はペンネームを添えて応募してください。
※紙面の都合上、掲載数に限りがあるため、ご応募いただいても掲載できない場合があります。

クイズの応募方法

おハガキかメールに“クロスワードまたは間違い探し”のどちらか1つの答えを書いて下記の宛先までご応募ください。

- 答え ○○○○
- ・ 郵便番号
 - ・ 住所
 - ・ 氏名
 - ・ 年齢
 - ・ 感想もしくは、出来事など
 - ・ 希望プレゼント

656-2131 淡路市志筑
JA淡路日の出
「さんらいず」係
3112の14

ご記入いただいた個人情報、商品の発送以外には使用いたしません。

メールの応募は
こちらから



先月の挑戦当選者

- 応募総数 67通
- 姦谷 知代子さん
 - S・Dさん
 - 立花 幹子さん
 - 阿部 純子さん
 - 中田 芳夫さん
 - 新家 康介さん

コーヒータイム

早いものでもう12月。野菜が美味しい季節ですね。寒い日は鍋にするとう意が楽で、栄養満点です。最近は鍋の素の種類が豊富で、毎日、違う鍋の素を使ったとしても、半月くらいは違う味が楽しめます。ちなみにわが家では、素を使った鍋は好評で、作る方も食べる方もニコニコです。忙しい年末、美味しく元気にそして楽に過ごしていきたいですね。みなさんのお気に入りの鍋は、何ですか。(M)



俳句で詠む
淡路島 百景
第65景

波音や
月光限りなく
句碑に

水田むつみ(田鶴主宰・ホトトギス同人)

洲本城址

【景観解説】

大浜海岸に永田青嵐の「傀儡師波の淡路の訛かな」の句碑があり、鳥挙げて氏を顕彰する全国俳句大会が続いている。その主催者を務められた稲畑汀子(故)ホトトギス名誉主宰の「海見えて風花光るものとなる」の句碑が並び建立された。堂々とした自然石の二基からは崇高な精神が満ち溢れている。



あわりん

志筑保育園サツマイモ収穫体験

サツマイモ掘りがんばったよ!



表紙紹介

志筑保育園では10月11日、年長園児21人と年中園児26人がサツマイモの収穫をしました。中田純嗣さんが実家のほ場(淡路市野島常盤)を提供し、萩本ファームさんの協力のもと、一昨年からの畑の管理を行っています。収穫前には、中田さんや萩本さん、保護者のみなさんが、園児たちがいよいよと土を掘

り起こしました。園児たちはスコップを使って、イモを収穫し、「おいしそうなイモがとれたよ」「食べるのが楽しみ」などと楽しく取り組んでいました。当JAではこのような食農教育に取り組んでいる小学校などに事業費の一部を支援する「サンライズ食農教育支援」を行っています。



あわりん