

の準備が大切です!

1 食料品·飲料

食料・水の備蓄は、最低3日分を目安に食べ慣れたもの・好きなものを 少し多めに買ってストック。賞味期限の近い順に食べていき、減った分は その都度補充します。最低3日分、さらに先も見越して備えましょう。



チェックリスト

□ 持ち歩いてそのまま食べられるもの

あめ・チョコレート(リラックス効果大)/ナッツ(カロリー・栄養価が高い)/チーズ(栄養価・満足度が高い)/ドライフルーツ(ビタミン・ミネラルが豊富)

□ 火や水を使わなくても食べられるもの

肉・魚加工品(おかずに最適、パワーが付く)/缶詰(保存食の 王様、家族の好みに合わせる)

□ お湯を注ぐか、温めるだけで食べられるもの

レトルト・フリーズドライ食品(日持ちする上、バラエティーに富む)/細い麺(ゆで時間が短いそうめんや極細のパスタなど、麺つゆやパスタソースも一緒に)

□ 食欲を促す菓子など

せんべい(香ばしさで食欲増進、個包装のものを)/ようかん (小腹が空いたときに一口タイプを)/野菜・果物チップス(ビタミン補給に)

□ 栄養バランスを整えるもの

シリアル・バランス栄養食(手軽な栄養補給)/栄養機能食品(食事で取れない栄養をカバー)

□ 災害時にもお薦めの飲み物

野菜ジュース(野菜不足を解消)/粉末スープ(みそ汁など、体が温まる)/機能性飲料(健康保持に)

家族の大好物をストックしよう

お父さんはトマトジュース、お母さんは豆乳、娘はカフェオレ……など、家族が好きなものを 箱買いしてはいかがでしょうか。好きな飲み物 が箱買いされていたら、幸せな気分になります よね。「次は何にしようかな!」なんて、日常備蓄 が楽しみになりますよ。



「いつもよりちょっと多め」 が ポイント

日常

ローリングストック

備蓋

のすすめ

皆さん、災害への備えは万全ですか? 大切なのは日頃の心構えです。いつもの買い物を少しだけ変えることが防災につながります。

日常備蓄とは?

「日常備蓄」とは、食料品や生活必需品など、普段から食べている・使っているものを少し多めに購入してストックしておくこと。災害時は、食料品や生活必需品が一時的に入手しにくくなることが考えられます。「買って・ストックして・使う」ため、ローリングストックとも呼ばれています。

なくなる前に 買う コーリシグ ストック ストック オる

備えあれば憂いなし。防災は日頃から

4ベビー用品・介護用品

赤ちゃんのおむつや肌着、ベビーフードなどは、日頃利用しているものが安心です。介護用品も同様です。「これしか駄目」な製品は、多めにストックしておいた方が良いでしょう。



3 衛生用品

トイレットペーパーやティッシュペーパーは多めに買っておくようにしましょう。ウエットティッシュ、せっけん、消毒用アルコールも役立ちます。女性は生理用品やおりものシートも多めに備えましょう。



ラップ、ポリ袋、ゴミ袋、ガムテープなどは、避難生活で何通りにも使えます。カセットボンベ、乾電池、軍手やビニール手袋なども多めに備えておきましょう。





災害が発生した瞬間に持ち出すものと、避難生活で必要なものを分けておきましょう

【 すぐに避難しなければならないとき 🌭

緊急避難時には、大きくて重いバッグは文字通り重荷になってしまいます。本当に必要なものだけを緊急避難リュックに入れて、すぐに持ち出せるように玄関などに準備しておきましょう。

く 避難生活であると便利なもの

在宅避難する場合や、避難所から一時帰宅する場合に備えることも大切です。避難生活用には、以下のリストにあるものを 準備しておくと良いでしょう。

チェックリスト

		携帯	トイレ	/
--	--	----	-----	---

□ ヘッドライト

□ ヘルメット(折り畳み式が便利)

□ レインコート

□ 防災用ホイッスル

□ タオル

□ 水(500mlのペットボトルを1、2本)

□ 掃除用具

□ マスク

□ ゼリー飲料など

□ 応急手当用品

給水器

□ モバイルバッテリー

ママック 乾電池

建物や家財の保障に入っておきましょう

被災すると建て替えや修理等大きな費用が必要となってきます。大切な我が家の保障については日頃からJAの建物更生共済「むてきプラス」や「My家財プラス」でしっかりと保障ができているか確認しておきましょう。

建物更生共済

建物更生共済

My家財 5752

チェックリスト

携帯l	イレ・	·簡易	トイ	L
	携帯l	携帯トイレ・	携帯トイレ・簡易	携帯トイレ・簡易トイ

__ □ ウエットティッシュ

液体歯磨き

□ マスク

─ 飲料(1週間分)

□ 長期保存できる食べ物(1週間分)

□ カセットコンロ・ボンベ

| 給水袋

□ 掃除用具

□ 水を運ぶ道具(ポリタンクなど)

□ ランタン

◯ アイマスク・耳栓

JAの建物更生共済の特長

- 火災はもちろん、台風や地震などの自然災害の保障も充実
- 2 満期共済金がある
- 3 火災や自然災害などによるケガも保障
- 4 残存物の取り片付け費用などの出費にも対応
- ⑤ 安心の損害調査体制

津名支店

共撰きんせん・菜の花部会総会



説明を聞く部会員

共撰きんせん・菜の花部会は8月23日、総会及び出荷反省会を開催しました。部会員と市場関係者、関係機関を含めた22人が出席しました。

市場からは他産地の情報報告と需要期の安定出荷、価格上昇に伴う品質向上への依頼がありました。北淡路農業改良センターからは農薬防除対策について栽培研修があり、生産者は熱心に聞いていました。

部会では、出荷量を市場へ早く連絡し、高値販売を目指した取り組みに努め、JA・市場・関係機関と連携を密に取り、消費者に高品質な花を届けていきます。

北淡支店

いちじくの出荷スタート



パック詰めを検討する部会員

北淡支店管内では、いちじくの出荷が8月1日から始まり、11月上旬頃まで毎日、京阪神市場に出荷されます。市場での有利販売を目的に8月1日、管内の生産者が集まりパック詰めの方法について再度、検討しました。また、8月13日には、北淡経済センターに各支店担当職員が集まり、目慣し会を開催し、厳正な品質の統一を図りました。JA淡路日の出管内では、天候に恵まれ、順調に生育した美味しいいちじくが出来ました。

生産者は、これからも安全・安心をモットーに美味しいいちじくを厳選し、消費者の方々に届けていきます。

洲本支店

淡路島たまねぎ市況研修会



あいさつする部会長

たまねぎ部会洲本支部では7月25日、淡路島たまねぎ市況研修会を洲本支店で開催し、部会員など約30人が出席しました。 JA全農兵庫からは他産地のたまねぎ情勢について、青果市場2社からは消費地の今後の情勢を報告しました。営農振興課からは昨年度から取り組んでいる小屋吊りたまねぎ定数詰個撰出荷と冷蔵たまねぎ入庫の説明が行われました。また、南淡路農業改良普及センターからは、スリップスや黒かび病、べと病の対策など次年産の注意点などについて説明しました。今後も他産地に負けないよう淡路島たまねぎのブランド力を高め、生産者・市場・JAが一体となり販売力を強化し、有利販売へとつなげるよう活動していきます。

東浦淡路支店

年金友の会が日帰り旅行



桃狩りの説明を受ける参加者

東浦淡路支店では7月23日、年金友の会日帰り旅行で岡山方面へ行ってきました。久々の日帰り旅行の開催に72人が参加し、キッコーマン高砂醤油工場の見学や西の屋菊ヶ峠での昼食を満喫しました。午後からは暑い中でしたが、吉井農園での桃狩りや南光のひまわり祭を楽しみました。

11月には秋の年金旅行を予定していますので、より多くの年金 友の会会員の参加を心からお待ちしております。

五色支店

無人防除ヘリで水稲防除の実施



農薬散布するヘリコプター

五色支店管内の鮎原地区の水田約15ヘクタールでは毎年8月上旬、作業の省力化・効率化と米の品質を維持するために、無人ヘリコプターを使って、農薬散布を実施しています。無人ヘリは、総重量100Kg未満の遠隔誘導式小型回転翼機のことをいい、空中から農薬を散布します。薬剤は、いもち病や水稲の害虫であるウンカ類・カメムシ類・ツマグロヨコバイに効果がある「ビームエイトスタークルゾル」を使用します。実施した8月1日は、早朝から気温が高い状況でしたが、地元農家と全農職員・JA職員が見守る中、無人ヘリを操縦するオペレーターは、細心の注意を払いながら無事に防除を行いました。

一宮支店

菊の目合わせ会開催



目合わせをする部会員

一宮花卉園芸協議会菊部会では7月30日、菊生産者12人が 出席し、菊の目合わせ会を開催しました。まず、北淡路農業改 良普及センターの担当者から、今年の気候状況や生育状況から の病害虫対策について指導があり、兵庫県生花神戸本社の菊 担当者からは、今年の出荷状況や情勢、他産地の状況などにつ いて報告がありました。その後、出荷された菊を見本に目合わせ を行いました。

一宮の菊は、秋のお彼岸に出荷最盛期を迎えます。生産者は 需要期に向け、品質の良い花を出荷するため熱心に肥培管理に 取り組んでいます。

畜産だより

11月子牛市検査

10月2日 (水) 洲本 10月4日 (金) 北淡・一宮 10月8日 (火) 東浦淡路

経産牛枝肉販売会

10月10日(木)

和牛登録検査(第3期)申込締切

10月15日(火)

第106回兵庫県畜産共進会

10月27日(日)

和子牛市 8月18日

(税込み	:	単位	円)
------	---	----	----

	メス118頭	去勢162頭	総計280頭
最高	1,230,900	1,301,300	1,301,300
最低	454,300	476,300	454,300
平均	768,704	1,057,324	935,691
前回比	0.5%高	2.4%高	1.3%高

スモール市 8月23日

(税込み:単位円)

	スモール(F1)15頭	スモール(ホルス)2頭
最高	222,200	31,900
最低	92,400	14,300
平均	167,713	23,100
前回比	11.8%安	36.4%安

畜産課

第23回淡路日の出和牛ヘルパー部会通常総会



あいさつする庄田会長

淡路日の出和牛へルパー部会の通常総会が、8月1日に淡路市内で開催され、会員27人と来賓10人が出席し、全議案が可決承認されました。任期満了に伴う役員改選では、4期8年の長きにわたり会長を務められた坂本正和会長(洲本市五色町)が退任され、新たに庄田全宏会長(洲本市安平町)が選任されました。記念講演では、兵庫県立農林水産技術総合センターの坂瀬充洋畜産部長が「繁殖雌牛の飼料給与と子牛の追加哺乳について」と題して講演。分娩前の母牛に対する飼料成分中のタンパク質の充足と分娩後の子牛発育を大きく左右する泌乳と次産受胎に必要な濃厚飼料・粗飼料の給与量、また出生後の初期発育における追加哺乳の重要性について説明しました。





8月8日

淡路和牛女性活性化大会が開催

当JAは8月8日、淡路和牛女性活性化大会を淡路市のグラ ンドニッコー淡路で開き、女性畜産農家と関係者ら115人が参 加しました。

相坂有俊組合長は「枝肉相場が高く推移しているのは、み なさんの努力の賜物。自信を持って愛する牛を育ててほしい。 日本でもトップクラスの子牛の市場価格を維持して、後継者 づくりにも力を入れていきましょう」とあいさつしました。

兵庫県立農林水産技術総合センターの正木達規主任研究 員が「粗飼料を中心とした母牛の栄養管理について」と題し て記念講演を行いました。また、畜産の発展に貢献した女性 へ功労者表彰も行いました。受賞者は次の通り。

▼和牛繁殖農家女性功労者=藪内千恵子、原田美恵子、 山田よしみ、濵﨑尚美、石上敬子、領五幸子 <敬称略>

7月29日·30日

たまねぎ・秋冬作野菜新規栽培講習会

当JAはたまねぎ・秋冬作野菜新規栽培講習会を7月29日に 本店で、30日には洲本支店で開き、合計38人が出席しました。 基本的な栽培方法と注意すべき病害虫について、JA出荷の方 法や要領、JAが行う出荷サポートなどについて説明しました。 参加者は熱心に受講し、たまねぎの他、レタス・はくさい・キャ ベツ・ブロッコリー栽培の基礎を学びました。



栽培方法を受講する参加者



7月30日、8月20日・21日・22日

阪神応援ツアー

当JAは「若トラを励ます会」の会員で阪神応援ツアーに申 込があった会員の中から当選された方を対象に同ツアーを開 催しました。7月30日は甲子園で阪神対巨人戦、8月20日・ 21日・22日は京セラドームで阪神対ヤクルト戦に400人の方 が参加しました。甲子園では100周年記念イベントが催行さ れ、人気ミュージシャンの歌が披露され、大いに盛り上がりま した。9月3日・5日には甲子園で阪神対中日戦のツアーを予 定しています。

-ブの曲で盛り上がる甲子園

7月1日-8月1日

若トラ応援キャンペーン抽選会

当JAは7月1日と8月1日、「若トラを励ます会」の会員で申 込のあった方の中から、阪神応援ツアーやサイン入り色紙、グッ ズが当たる抽選会を本店で開きました。若トラ応援キャンペー ンで定期貯金もしくは定期積金の取引をされた方は、会員に なっていただきます。



営農情報

水稲 ~お米の刈取り時期について~

9月に入り、本格的な稲刈りが始まります。お米の収量・品質を確保する為に、刈取 り時期を見定めることは非常に重要です。最後の仕上げとして、適期の刈取りを行い、 高品質でおいしいお米を収穫しましょう。



五色経済センター 鼻野 剛寛

刈取り適期

稔実籾の85%が黄化した時が成熟期となります。 収 穫の目安としては手刈りやバインダー刈りでは籾の黄化 が85~90%、コンバイン刈りで90~95%です。また、 穂軸の枯上がりが穂先から1/3程度進んだ時期とも言 われます。

刈り遅れ注意

刈り遅れは玄米の光沢落ち、茶米の増加、穂発芽、 胴割れ米の増加の原因になりますので注意して下さい。

注意点

刈取りの8~10日前に落水する。高温乾燥の続く時 期や早期の落水は胴割れ米の発生原因となるので注意 が必要です。



早刈り 青未熟米



収穫適期の判断

刈取り適期



刈遅れ 胴割・茶米

レンタル農機利用について

令和6年4月より保守管理費・更新機械費等の高騰により利用料金及び料金体 系を改定させていただいております。 (殺认甾価)

71 CBX/CC C C 0 1/C/C0 1 C 00 5 0					では、八九八十四月	
1.こん川 機種	単位	平日料金(円)		休日料金(円)		
レンタル機種	中区	利用料金	回送料※	利用料金	回送料※	
玉葱播種機(慣行苗用)	半日	2,000円	2,000円	3,000円	2,000円	
たまねぎトリマー(剪葉機)	半日	3,000円	2,000円	4,500円	2,000円	
玉葱ポット苗運搬押え機	半日	1,500円	2,000円	2,250円	2,000円	
反転式剪葉機(玉葱ポット苗用)	1日	1,500円	2,000円	2,250円	2,000円	
玉葱移植機(慣行苗用)	1日	15,000円	5,000円	22,500円	5,000円	
玉葱移植機(ポット苗用)	1日	20,000円	回送料込	30,000円	回送料込	
玉葱移植機(ポット苗4条植用)	1日	25,000円	回送料込	37,500円	回送料込	
セル成型苗移植機	1日	15,000円	5,000円	22,500円	5,000円	
自走式草刈機(ハンマーナイフモアー)	1日	10,000円	5,000円	15,000円	5,000円	
自走コンポキャスタ(肥料散布)	1日	6,000円	5,000円	9,000円	5,000円	

※JAでの回送を希望した場合、回送料を頂きます。







ラジコン草刈機 草刈作業料金について

令和6年9月より、保守管理費・燃油価格の高騰により作業料金の改定をさせ ていただきました。

	(がた一曲/
基本料金	固定 5,000円
作業時間(1時間	<u> </u>

※ラジコン草刈機の作業受託料金改定については、令和6 年9月1日受付分からとなります。



こそ、

力を発揮すると期待

しています。

2

ドローン防除を体感

用して、

ド

ローン

の

今回の実演会を

今年度、

淡路市果樹協会では、

果樹園地で

園で実施しました。

7月9日に淡路市塩尾の中晩生かんきつ

ています。

6月25日に淡路市育波の温州みかん園

のドローン防除実演会を企画しています。

す

域の果樹生産に適 変えながら、 機種や、

た散布方法を検討

果樹のつらい防除作業をドローンが救う

۴ 縦 では、

業』が注目されています。そこで、 ローン(以下、ドローン)を活用した農薬散 淡路市果樹協会が取り組んでいる農業用ド ボットやICT技術を活用した『スマート農 布について紹介します。 今年度に

農業の担い手不足や高齢化が進む中、

П

ドローンへの期待

伏や傾斜、 作業時間と労力が大幅に軽減されます。 広がっています。従来の動力散布機と比べて 作物を中心に、農薬散布作業などでの活用が 平坦地での運用が拡大している一方で、 ローンは、 防風林などの障害物がある果樹園 稲・麦・大豆等の土地利用型 起

高の高い果樹栽培に の導入はまだまだ少 る登録農薬が少ない いのが現状です。 が難しいことや、 ローンで散布でき ドローンが威 ドローンの操 傾斜地や樹 果樹園で

ことから、

な

しかし、

写真1=ドローン (DJI T-25)

に散布する様子に、 園地をあっという間 は少なく は薬液がかかりにく や下部の葉裏にまで ,様子でした。 一方で、 (表)、 散布時 広い

茂った高木では内側 付着しますが、生い 舞い上がることで、

を膨らませていまし ら楽になる」と期待 ローンがしてくれた 防除がしんどい。ド 労している生産者は、 日々の防除作業に苦 できるかな」「夏場の |自分とこの園地でも

園地条件を 地

淡路

Ž	表=実演会での使用機種および散布結果									
	使用機種(容量)	散布面積	散布液量	散布時間	条件					
	DJI T-10 (8ℓ)	21a	21a 16ℓ 39分		温州みかん、平地、若木含む、防風林 あり、手動操作によるスポット散布					
	DJI T-25 (20ℓ)	18a	301	8分	中晩生かんきつ、急傾斜地、成木、自 動航行によるルート散布					

この記事に関するお問い合わせは 淡路市の方は

淡路県民局 北淡路農業改良普及センター

洲本市の方は 淡路県民局 南淡路農業改良普及センター TEL0799.62.0671

TEL0799·42·0649

キリトリ線



写真2=かんきつ園でのドロー

省力化の切り札に

3

軽減に繋がればと考えています。 な省力化技術として、果樹の防除作業の労力 なりつつあります。今回の取り組みが、 業は熱中症のリスクが高まります。 ト農業』は、 急傾斜地や高木での作業は負担が大き 毎年のように猛暑が続き、 誰もが取り組める身近な技術と 夏場の防除作 『スマ**ー** 新た

する際に下方に吹き下ろす風)により薬液が

植物体の下部にも薬液が

また、ダウンウォッシュ(ドローンが飛行

ず、手動操作でカバーする必要がありました。

に近接した樹にはうまく散布することができ

自動航行で散布に挑みましたが、

防風林

前に測量して作成した飛行計画に基づ

私の食育日記

骨を作る食事をしよう

食育インストラクター●岡村麻純

残暑の時期の胃腸トラブル対策で美しく

にお薦めの栄養素を二つお伝えしま か?もしかしたら、食事が原因かも しれません。 など日常的に疲労を感じていません 疲れが取れない」「常に体がだるい」 残暑の続くこの時期は、「寝ても 疲労回復と美肌づくり

ータウリン

アルコールの過剰摂取に気を付けま が低下すると体の疲労につながるた です。胆汁酸の合成や分泌を促進 め、肝臓に負担をかける、食べ過ぎ 機能を担っている臓器です。 肝機能 状態を良好に保つために必要な成分 を正常に保つ働きがあるため、 す。 タウリンはアミノ酸の一種で細胞 肝臓は代謝や解毒などさまざまな ンには、 イカ、タコなどに含まれるタウリ 肝臓の健康をサポートします。 疲労回復効果が期待できま



ウリンが取れます。 い日は、冷製パスタにタコ、 生活を心がけることが大切です。 暑 加えるとおいしく、 そして手軽にタ しょう。 肝臓に負担がかからない食 トマトを

ビタミンB1

高めてくれるため、豚肉と一緒に炒 れるアリシンがビタミンBの吸収を タマネギ、ニラなどのネギ類に含ま タミンB1を取るようにしましょう。 やすくなったり、食欲が低下しやす 積されるだけではなく、イライラし 謝が活発になれば体の機能も高 必要な栄養素です。エネルギーの代 る糖質をエネルギーに変えるために めて食べると良いでしょう。 そうめ くなることがあるため、意識してビ すると疲労物質の乳酸が体内に蓄 ンB1を効率良く取れます。 んの代わりにそばを食べるとビタミ るビタミンBIは、炭水化物に含まれ 豚肉、そば、玄米などに含まれ 疲労回復に役立ちます。

になりがちですが、栄養のバランス が偏り疲労が蓄積されやすくなりま しましょう。 バランス良く食べること 暑い日は喉越しが良い麺類ばかり 美肌づくりにも役立ちます。 野菜やタンパク質も取るように

誰もがいつでも必要なのです。 ドに対して作られる力が追い付かな す。年を重ねて、その壊されるスピー られるという新陳代謝をしていま けではありません。大人になっても ですね。しかし、骨は成長するとき です。成長期の子どもの力はすごい になるとその倍の時間がかかるそう てしまいました。 診断は全治1、 しまいます。つまり骨を作ることは、 くなってしまうと、骨が弱くなって 常に古い骨が壊され、新しい骨が作 や骨折のときだけ新しく作られるわ カ月とのことでしたが、これが大人 先日、息子が運動中に骨折をし

シウムです。カルシウムは他の栄養 め、体内のカルシウムが不足すると に重要な働きをしています。 そのた を作るだけでなく、生命維持のため 素に比べて吸収率は低めですが、骨 骨を作る上で一番大切なのはカル

> す。 骨からカルシウムを溶かして使いす ので、私たちは体内のカルシウムが いる骨の方が強い骨といえます。な く必要があります。 不足しないよう食事から摂取してお 蔵庫のような役割をしているので す。また、カルシウムが余ると骨に ため込みます。 骨はカルシウムの貯 そしてカルシウムをため込んで

マグネシウムも骨を作る手助けをし られますが、小松菜や厚揚げなどに てくれます。 Dを一緒に摂取することでカルシウム 乳などの乳製品や小魚などが挙げ ミンKや海藻や豆腐などに含まれる 類やサケ、 も多く含まれます。 また、ビタミン ブロッコリーなどに多く含まれるビタ とをお勧めします。また、小松菜や の吸収を高めてくれるため、 カルシウムを多く含む食品には牛 卵なども併せて食べるこ キノコ

ムを含むバランスの良い食事と適度 揚げのおみそ汁に牛乳を入れたりし きやグラタンにしたり、小松菜や厚 な骨作りを目指しています。 な運動や日光浴をすることで元気 わせたレシピにしています。 カルシウ て、さまざまな食材と乳製品を合 わが家ではキノコやサケをチーズ焼





350本を植えつけ、 に手伝ってもらいます。

順調に生育 今年は約

マンのほ場で

を散布して対応しています。

ますので、設置していません。 尻

今後の課題と目標について

基本的に一人で栽培しているの

同じ面積で秀品率を上げて、

ぐされ防止に、カルシウムと液肥

対策に日除けや寒冷紗を考えま 品が増えている現状です。 比べると数が半分以下になり、 育が止まりがちで、1週間前と していましたが、異常な暑さで生

暑さ В

したが、風が吹くと飛んでしまい

工夫点と魅力

適度なかん水を心がけていま

などの経費がかかってしまいます。

積を拡大するとそれだけ資材費

収入アップを目指したいです。

る「さらら」品種は、苦みが少 きることです。 きいです。 せっかく育てた木が枯れてしまう 量が多く、 培に取り組んでいるそうです。 猛暑に対応できる品種の試験栽 きれいなピーマンです。 部会では 秋冬作野菜までの夏場の作業に 個も収穫できるのが良いですね。 場の様子を見ながら対処して かん水し過ぎると根が傷み、 ことは生産者にとってショックが大 品種の検討は必要だと思います なくて柔らかく、緑色が濃くて 適しています。 部会で栽培してい ます。ピーマン栽培の魅力は、 になるまで木が持たなくなりま と6月から12月頭まで収穫で 回、谷に水を流しています。 猛暑が続くので、 毎日ほ場に行って木とほ 暑くても育てやす 1本の木から何 1週間に

かがでしょう。

のですが、ピーマンは夏場の収入

Aの営農担当者に相談して決めた ど野菜の栽培を始めました。 ン、レタス、たまねぎ、キャベツな

約10年前に新規就農し、ピーマ

ていただきました。

栽培の概要

栽培の工夫点や魅力などを語っ として、続けてこられました。 勧められたそうで、夏場の収穫 始められた水本さん。JAから

ます。いいものを作ってそれに見

います。ピーマンは栄養があり 合う収入を得るのが大事だと思

特に

小さな

いよう支えの棒やネットなどの設 ピーマンは強風などで木が倒れな

備が必要で、コストが結構かかり

約10年前からピーマン栽培を

本的には一人ですが、繁忙期は妻

取り入れました。



収穫する水本さん

☆全体運☆多方面から頼りにされて大変そうですが、やればやっただけのかいがあります。上昇運です。前向きに捉えて ☆健康運☆カルシウムをしっかり取って骨密度をアップ ☆幸運を呼ぶ食べ物☆柿

夏バテ予防に使ってほしいです。

料理の彩りとしてまた

せひ一度手に取って食べてみてはい

お子さんにもおすすめのピーマン らら」は生でも食べられ、 复野菜の代表格です。 とれたて情報を インタビュ

苦みが少ない **Lーマンをぜひ**



洲本市宇原



緑色が濃く、肉厚でやわらか く苦みの少ない「さらら」ピーマ ンです。夏の経営の柱の品目と して栽培拡大を目指します。

みずもと こうじ 水本 浩司さん

素敵なあなたをちょっと





洲本市五色町広石下

うえ がい 大上 魁 くん

《令和元年6月20日生まれ》

芽依 ちゃん

《令和3年7月12日生まれ》

豪くん

《令和6年3月16日生まれ》

魁くん芽依ちゃんは大きくなるにつれてケンカも増えて きたけど、子供なりに2人で話し合って仲良く遊んでいます。 豪くんの前では2人ともメロメロ♡ 豪くんもお兄ちゃん達 が大好きです。

お父さん **威**さん お母さん **佳澄**さん

お父さん・お母さんからのメッセージ

今月のヒ

みんなに優しい魁くん、お世話大好き芽依ちゃん、いつ もニコニコ豪くん。3人仲良く元気に大きくなってね。

目標に向かってベストを尽くそう

洲本市炬口

谷池 真寛 さん(中学2年)

大和 さん(小学2年)

兄と弟は、今大好きな野球を全力で楽し んでいます。兄は少年野球を卒団し中学1 年生から硬式野球に入部しました。礼儀や 挨拶、道具の大切さなどを教わり、練習に 励んでいます。近日、大きな大会を控えて いるので、兄の武器である「声」で得点に つながるプレーを発揮してほしいと思いま す。弟も兄の背中を見て、今年の4月から 少年野球に入部しました。日々の練習で少 しずつ出来る事が増えてきました。ベスト を尽くせるよう頑張れ!



中学硬式野球



少年野球

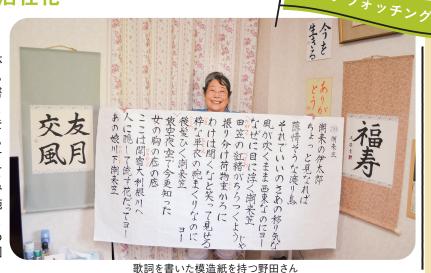


野球大好き兄弟

百歳体操で体・心・脳が活性化

野田 正子 さん 淡路市釜口

地域の百歳体操に参加して約10年。体 操後は、脳トレのため歌謡曲を歌います。 みんなが歌いやすいよう模造紙に歌詞を書 き始め、308曲分をストックしました。毎週、 5曲分の歌詞を持って行き、スマホで曲を かけながら、楽しくみんなで歌っています。 模造紙に書くのは集中力が必要で大変です が、みんなのため自分のためにと頑張って 書きあげました。現在は、童謡や漢字読み クイズなどを書いて、地域のイベントや施 設等に展示しています。墨で書いたものは、 濃くてわかりやすいそうです。これからも 百歳体操を続け、体・心・脳の活性化を図 りたいです。



相続セミナーを開催!!

~津名支店生活文化ゼミナール さくらの会~



相続について学ぶ参加者

津名支店生活文化ゼミナールさくらの会は8月23日、相続 セミナーを開催しました。JA兵庫信連の財務コンサルタントの 岡﨑敏郎氏が講師を務め、相続の基礎知識や相続開始後の流 れ、相続税の基礎控除などについて説明しました。

少しでも気になることがあれば、当JAのトータルアドバイザーへお気軽にご相 談ください。実務経験豊富な財務コンサルタントによる個別相談(無料)も実施 しています。個別相談ではお一人おひとりに合った具体的なアドバイスを専門家 の視点から提案していますので是非ご活用ください。

ご相談は最寄りの支店窓口または本店金融課(守居・相坂)までお願いします。

TEL: 0799-62-6860



ヴィッセル神戸観戦チケット付き応援バスツアー

○応募方法/ヴィッセル神戸応援ツアー応募申 ○油 選 日/令和6年10月2日(水) 込書へご記入いただき、窓口また は渉外担当者へお渡しください。 ○参 加 費/お一人様4,000円 ○当濯朶寿/当濯はチケットの発送す

◎抽選方法/定期貯金お預け入れ額20万円毎に
1日のは発生され、額20万円毎に
1日のは発生され、額20万円毎に

1口の抽選権をお付けいたします

日 程	カード	場所	当選組数	参加者数	試合開始		
令和6年10月18日(金)	ヴィッセル神戸 vs FC東京	ノエビアスタジアム神戸	20組	40人	19:00		
令和6年11月1日(金)	ヴィッセル神戸 vs ジュビロ磐田	ノエビアスタジアム神戸	20組	40人	19:00		
※スタジアムの座り	まはビッグS指定席となります。	合計	40組	80人			
★諸事情により、やむなく中止になる場合もございますので、ご了承ください。 (令和6年8月23日現在)							

令和6年9月2日(月)~

キャンペーン期間

〇詳しくは、支店窓口または渉外担当者までお問い合わせください。 令和6年9月30日(月)

あさぎり荘で秋の味覚を

[組合員割引あり]

城崎温泉にあるJA共済の宿泊保養施設「あ さぎり荘」では、ホテルラ・スイート神戸のシェ フ監修の秋の特別会席「コウノトリ実りの秋」 をご用意しています。ゆっくりと温泉に浸かり、 美味しいお料理を食べませんか。



9月1日(日)~11月6日(水) 23,000円 (平日利用の大人お1人様)

- *JA淡路日の出の組合員の方は、平日2.000円割引、 休前日・特定日1,000円割引
- *1泊2食付き、消費税・サービス料込み、入湯税・ 入湯料は別途加算されます。
- *土曜日・祝前日は2,200円アップ

空き室状況・ご予約は

あさぎり荘へお気軽にお問合せください。

TEL: 0796-32-2921

令和6年度 人形供養祭のご案内

恒例となりました人形供養祭を下記日程にて開催いたします。

・やすらぎホール津名 9月21日 (土) 11時から

人形受付・・法要日の2日前から法要開始30分前まで やすらぎホール一宮でも9月19日・20日のみ持ち込み可能 *ガラスケースや雛壇等の持ち込みはご遠慮ください







(株)共同物産 0120-40-1516



AD D Z 2 こんにちは♪(

北淡支店 金融課 岩本 悠花

今年4月に入組し、金融課 の窓口を担当しています。 徐々 にできることが増えてきました が、まだまだ知らないことも多 く勉強の毎日です。

休日は友達と出かけるのが 好きで、最近は大阪と徳島へ 行きました。とくしま動物園の ライオンの赤ちゃんが見られ なかったので、近いうちにリベ ンジしたいです。まだまだ未 熟ですが、組合員の皆様のお 役に立てるよう頑張ります。

JAの仕事はもちろん、休日も色々な活動に 全力投球するJAウーマンをレポート!







リラックマなシロックマ!?

行事カレンダー

休日年金相談会(予約優先、当日申込可)

●9月22日(日) ●五色支店 ●13:30~16:30

相続遺言個別相談会(要予約)

●9月29日(日) ●本店

■10:00~16:00

オイル交換キャンペーン

●10月12(土) ●自動車センター ●9:00~17:00

中田経済倉庫の集約について

中田経済倉庫を津名経済センターへ集約します。長ら くのご愛顧ありがとうございました。

9月30日(月) 10月1日(火) 最終営業日 津名経済センターへ集約

4

令和6年産米集荷検査計画について

子牛の分娩届等の畜産関係書類は津名支店、津名経済セン ターで手続きいただけます。

JA 生活文化ゼミナール予定表

洲本支店 tel 22-1120

9月11日(水)13:30~ ヨガ教室 (場所:洲本支店3階)

津名支店 tel 62-0936

9月12日(木) 日帰り研修 (宝塚)

東浦淡路支店 tel 74-3321

9月26日(木)13:30~ 寄せ植え教室 (場所:東浦淡路支店2階) 北淡支店 tel 82-1234

9月25日(水)13:30~ 3B体操 (場所:北淡支店2階)

-宮支店 tel 85-0011

9月17日(火)13:30~ ポンポンマスコット教室(場所:一宮支店2階)

> 会員 募集中

> > 3 2

だより 会 理 事

2

6

7

8

その他

各支店の情勢 9月の行事予定につい (行事予定) について

共進会の日程について

5

(令和6年産米の検査場所別の集荷検査計画について報告)

(令和6年度の各畜産共進会の日程等について報告)

(令和6年度年金友の会親睦旅行の旅行代金) 行程

(案) 等につい

年金友の会親睦旅行について

金庫(JAバンク)が定める基準を充たしていることについて報 (令和5年度末の金融部門に係る本JAの事業体制等が農林中央

(令和5年度末の本JAの財務・ (JAバンク) が定める基準を充たしていることについて報告) JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」につ JAバンク基本方針に基づく「財務モニタリング報告」について 経営管理指標等が農林中央金庫

、米倉庫用プラスチックパレットの購入を提案し承認を受けた) 固定資産の取得につい 他 等級別などの仮渡金を提案し承認を受けた)

3 (令和6年産米の仮渡金について、 令和6年産米仮渡金につい A・MYひょうご区分、 銘柄

受けた) および収入項目や支出項目の具体的な内容について提案し承認

令和6年産米の共同計算について (令和6年産米の出荷契約米の共同計算 (精算手続き) の実施単位

2

提案事項

貸出金理事会審査について

組合員の加入・脱退および職員の状況について 内部監査報告について 事業実績報告について

令和6年度 第7回理事会 (令和6年8月21日

報告事項

通し、音読、クイズ、写し書き…。備をすると12時近く。 新聞に目を

一通りの家事をすませ翌日の準

援しています。

いと、できないスポーツですね。

応

アメフトとはすごい!経験者でな



飛行機を間近に見ることができ、

裏側探検に行ってきました。 各国の

いちじく

先日、バスツアーで関西空港の

でしょう。 ガイドさんも素敵で子ど 楽しい一日でした。 皆さんもいかが

もさんも喜ばれることでしょう。

Y・Kさん)



培します。

(洲本市

Y・Hさん)

れて幸せでした。来年も頑張って栽 年も無事に作って食べさせてあげら るまいました。 例年通りの団子を今 あんこを作り、落ち着き団子をふ











お 便 IJ 紹 介

お便りをご紹介

ここでは皆様よりいただいた

などは、窓口で教えてくれるので しょうか? 年金受け取りの書類の書き方

ださい。 ます。ぜひお気軽にお問い合わせく 様々な年金手続きの手伝いをいたし (洲本市 F・Aさん) 窓口では、書類の書き方を始め

▼ お盆に娘夫婦と孫・ひ孫が来

午前2時はビックリです!朝活生活 にチェンジですね。 (ペンネーム E子さん) 就寝時間は人それぞれです

が

だったが体に負担を感じるように いつの間にか午前2時。 そんな毎日

めにも12時就寝を目標にしよう。 をつけていたので、電気代節約のた その分朝の涼しい時間を有効に使つ なってきた。 BGM代わりにテレビ

(淡路市 中村 豊子さん)

> 適切な 指導とパワハラ 紙一重 知事選で やっぱり三位で ダメでした

(ペンネーム T・Kさん)

5 頓寺

味しい笑顔が見られたことでしょう。がつまった落ち着き団子ですね!美

あんこの豆から手作りとは、愛情

柴田 富代さん) (淡路市

お化けより 熱中症が 恐ろしい 彼岸から まだまだ続く 暑さかな

この暑さ 外に出ず (淡路市 北本 由子さん)

(ペンネーム ひまわりさん) いまで続く 仏様 家の中でも 熱中症

齢重ね 盆休み お店繁盛で レジに列 高野槙 (ペンネーム 角砂糖さん) (ペンネーム コトブキ近衛さん) 供えて心教 彼岸入り 盆のお供え 無事すませ

俳句・川柳

当たるはず 数えて待った 抽選日

何の無花果 我可說訪問 武内 昭子さん) (洲本市

(ペンネーム

彼岸花 墓参りせよと 語りかけ 秋暑き (洲本市 いっまで続く 高気温 中原 礼子さん)

▶ 最近、5年ぶりにアメフトを再

これから頑張っていき

ゼンタンさん)

たいです!! なりますが、

(洲本市 T・Mさん)

見るとワクワクします。

になりますよね。飛行機を間近で

新しい体験は本当に楽しく刺激

桃の実の 鬼灯の 赤数え孫 帰る道 (明石市 甘さをぎゅっと 確かめる 小田 和子さん)

夕顔に そっと触れてる 孫の笑み 昼寝あど 新茶を啜る 老一人 (ペンネーム 歌子さん)

今月のレシピ

トウモロコシと

鶏もも肉のスープ

その他のレシピ はこちら

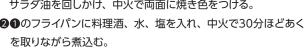


材料(4人分)

トウモロコシ(皮をむいて4等分) 料理酒 100ml 1本 1200ml 鶏もも肉(1枚を4等分) 2枚 水 ネギ (3cm幅) 1本 塩 小さじ1と1/2 ニンニク (つぶす) 1片 黒こしょう 適宜 サラダ油 小松菜 1/4わ 大さじ1

- ●フライパンにトウモロコシ、鶏もも肉、ネギ、ニンニクを入れ、 サラダ油を回しかけ、中火で両面に焼き色をつける。
- 2●のフライパンに料理酒、水、塩を入れ、中火で30分ほどあく を取りながら煮込む。
- **③**黒こしょうを入れて味を調え、細かく切った小松菜を入れて、

作り方



器に盛り付け出来上がり。

並べてできる言葉は何でしょうか?

一重枠に入った文字を、

A→Eの順に

1976



② ダウンライトの大きさ ⑧バッグの飾り紐の長さ ④ベルトの色

8月号間違い探し

ヒータイム

ダー かったので、 で販売されているようです。 ちじくのソフトクリー いるとか…。 ツに使われることが増え、 大好きなフルーツの一つです。 プチプチした食感と甘くてやわら いに行こうと思います。 淡路島いちじくの出荷が始まりましたね。 のソフ トクリームも 楽しみです。 ちょっと調べてみたところ、 ます。前に食べたラベンクです。週末は早速、味ームがパルシェ香りの館 へてみたところ、い認知度が上がって さっぱりと美味 最近はスイー かい果肉、

間

探

難易度

んでいます。降雨が少なく、晴天が続いていることから、実がしまった良いいちじくに仕上がっています。JA淡路日の出の各経済センターでは、8月1日から淡路島いちじくの出荷がスタートし、出荷作業に励

搬送するまで空調を設置したスペースで保管し品質維持に努めています。

いちじくの出荷スター

今月のプレゼントは…

"淡路島産たまねぎ入り生のり"もしくは

"阪神タイガースメッシュジャージ" くは"阪神タイガースグッズ"を6名

メッシュジャージをご希望の場合、サ お書きください。(S・LLのいずれか)

JA職員らはひと箱ずつ検品し、

皆様からの挑戦、 今回の難易度は★一つ! お待ちしております。

13 14 17 18 8 11 6 15 12 21 9 16 19 10

8月号クロスワード 答え…トコロテン

21 20 19 15 13 11 9 7 17 とも呼ばれるキク科の花|天竺牡丹 (てんじくぼたん) |神の起こした洪水||房で売られる果物 明日の授業に備えて-筒に強く息を送り込んで矢食パンのふちの部分 乗り 派手なところがありません からすみはボラなどのいえば を飛ばします 時的に寝ること 越えました 起こした洪水を箱舟で

18 16 14 12 10

――手振りを交えて説明した南の島に似合う植物 急須のお茶を注ぎます 素晴らしい考えのこと 贈った ガを持ってあけます

7 ı 1 1

ス

わらなどで編んで米や炭を 説めます ゃ タテのカギ のこと

1

9月2日は

め日。

ハズレ

大下

百山

知さんん

上伊城

撫藤本

貴子さん 美智子さん 強さん ヨコのカギ

ドミソとかドファラとか くじ対象の抽選もあります

長く連れ添った夫婦は似て オニヤンマと 3 2 う言葉 握りずしを数えるときに使

6

アキアカネ、

くるとか

5 3

8 6 敬老の日に ──基を食べます

へ日本酒を

4 ミョウガはこの部分や若

クイズの応募方法

おハガキかメールに "クロスワードまた は間違い探し"のどちらか1つの答えを 書いて下記の宛先までご応募ください。

答え ○○○○ ・郵便番号

- ・住所
- ・氏名 ・年齢
- 感想もしくは、 出来事など
- 希望プレゼント

ご記入いただいた個人情報は、商品の発送以外には 使用いたしません。

メールの応募は こちらから

656-2131

2 淡路市志筑

1 2 の

挑 先 月 戦 当選 の 早代美さん 者

応募総数89通

「さんらいず9月号」 JA淡路日の出

孫

お便り 紹介募集

応募の

締め切り

でください 横の枠番号から選ん 間違っている箇所を 間違いがあります べてみると、37の 上と下の写真を見比

> 「さんらいず」のご感想やご意見、日々の出来事、またはイラストなど、お気軽にクイズの応募とともに お書き添えください。掲載された方には記念品を贈呈します。みなさまからのお便り、お待ちしています。 ※ペンネームで掲載希望の方はペンネームを添えて応募してください ※紙面の都合上、掲載数に限りがあるため、ご応募いただいても掲載できない場合があります

もし

サイズも必ず

9月24日 (火)(消印有效)

を6名様に。

撮影/松崎純治(尼崎市)

子育でを終え、 を飛び回っていた燕たちが れています。 て行く颯爽とした姿が描か 9月、春から夏の間、 南方に帰っ 近在

中、淡路瓦を葺いた民家が をつくりだしています。 が広がっています。 点在し、淡路島らしい景観 と丘陵地が一体となった 落ち込み、独特な自然景観 した丘陵地がストンと海に 浦北部は、播磨灘へせりだ 浦」と呼ばれています。特 淡路島の西海岸は、通称「西 景観解説 旧一宮町深草周辺の西 海

播磨灘 西浦 に落 の風景 ち込 俳句で 詠む

淡路島

第 49 景

海。棚 越え

鬼本 英太郎(神戸市

举标称习

中田小学校が調理実習

楽しく調理がんばったよ!



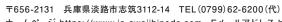
メを使って調理実習に取り組園で収穫したキュウリとエダマ年生11人は7月17日、学級淡路市立中田小学校の2 は新鮮で美味しく、児童た浅漬けと塩ゆでしたエダマメ を切って塩ゆでにしました。漬けに、エダマメはハサミで端端を落としたキュウリはぬか ませんでしたが、 ぬか漬けはすぐには試食でき ウリは浅漬け、塩もみして両 みました。 薄切りにしたキュ キュウリの

> 業費の一部を支援する「サンり組んでいる小学校などに事当JAでは、食農教育に取 独特だけど、楽しく取り組めのは嬉しい」「ぬかのにおいは 育てた野菜を料理して食べるは難しかったけど、自分達で児童たちは「包丁を使うの ライズ食農教育支援」を行っ ちはパクパク食べていました。 た」などと話していました。

/ JA淡路日の出



2024 September vol.369



あわりん ホームページ https://www.ja-awajihinode.com Eメールアドレス hnd.sunrise@jamail.hyogo.jp 印刷:株式会社 中央印刷 発行:淡路日の出農業協同組合