# SUNRISE

8

2024 August vol.368

あなたとJAをつなぐ情報誌



#### 年金受け取りまでのスケジュール

#### 50歳以降

#### \*「ねんきん定期便(はがき)」を受け取る

国民年金や厚生年金に加入されてい る方には、毎年誕生月になると、ご自 身の年金加入記録など(50歳以上の 方は将来の年金見込額も試算)が記載 された「ねんきん定期便」が日本年金 機構から送られてきます。加入記録な どに漏れや誤りがあれば、手続きを



行っておきましょう。また、試算された年金見込額を 参考に、セカンドライフに向けた生活設計を立てて みましょう。

#### 59歳誕生月

#### **\***「ねんきん定期便 (A4サイズの水色封筒)」 を受け取る

日本年金機構より、A4サイズの水 色封筒「ねんきん定期便」が送付さ れます。年金加入履歴などが記載さ れていますので、確認しましょう。



見本





#### 受給開始3か月前

#### \*「年金請求書」を受け取る

年金の請求年齢を迎える誕生月の約3か月前に、日本 年金機構等から年金請求書が届きます。封筒が届いた ら、JAへご相談ください。

国民年金の受給開始年齢は65歳です。厚生年金の受給 開始年齢は段階的な引き上げが行われており、生年月 日や性別で受給開始年齢が異なります。

必要事項を記入し、必要書類とともに年金事務所等へ提出します。お手 続きは、JAがサポートいたしますのでご安心ください。

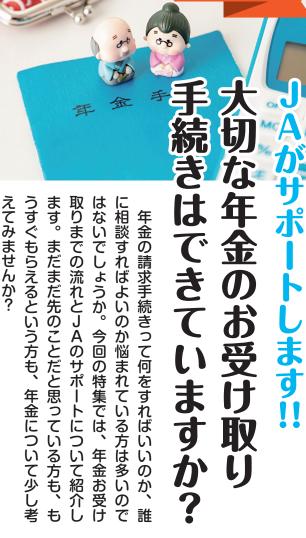
- \*年金の受給権がある方に限ります。
- \*年金手続につきましては、年金事務所等への必要書類提出が求められます。必 要書類は個別に異なりますので、事前にご確認されることをおすすめします。



#### 請求手続きから1~2か月後

#### \* 「年金証書・年金裁定通知書」を受け取る

手続きに問題がなければ、日本年金機構から「年金証書・年金裁定通知 書」が送られてきます。さらにその1~2か月後には「年金振込通知書」が 送られ、初回分の年金が指定口座に入金されます。その後は偶数月の15 日(金融機関休業日の場合は前営業日)に、前月までの2か月分ずつ決 まって入金されます。



集





#### ● 身近で安心

年金の請求手続きや指定口座 の変更など、年金の受け取りに ついてなんでもご相談くださ い!

#### ●引出しが便利

全国にあるJAバンクのATMは もちろん、コンビニエンススト アや提携金融機関のATMでも 引き出せて便利です!(手数料 が発生する場合もございます)

#### ● 幅広いサポート

年金も含めた老後資金の相談 (資産運用、相続相談など)もJA でサポートします!



#### 年金受け取りをお手伝いします

年金受給開始年齢が近づくと緑色の「年金請求書」の封筒が届きます。受給するため の手続きは、書類をそろえる必要があるなど少し手間がかかります。JA淡路日の出で は、年金受け取りについての疑問などに社会保険労務士がお答えする年金相談会を年 間通して開催しています。



#### JA淡路日の出 年金相談会



予約優先につき、お早めに最寄りの 支店に電話予約をお願いします。

8月25日(日)	9:00~12:00	一宮支店	TEL 85-0011
9月22日(日)	13:30~16:30	五色支店	TEL 35-0301
10月27日(日)	9:00~12:00	津名支店	TEL 62-0936
11月24日(日)	13:30~16:30	洲本支店	TEL 22-1120
12月22日(日)	9:00~12:00	北淡支店	TEL 82-1234
1月26日(日)	13:30~16:30	東浦淡路支店	TEL 74-3321
2月23日(日)	9:00~12:00	五色支店	TEL 35-0301
3月23日(日)	13:30~16:30	一宮支店	TEL 85-0011

#### 年金友の会を ご紹介します

年金友の会は、会員相互の親睦を図り、社会的地位の向上と健康で楽しい生活を送 ることを目的に活動しています。当JAの口座に公的年金の受け取りをご指定される と自動的に入会となります。ぜひ、下記の特典をご利用ください。



#### 年金振込指定でプレゼント

新たに、または他の金融機関から年金振込を ご指定された方にプレゼント!!



#### 金利優遇

優遇金利で限度額まで定期貯金のお預け入 れ、定期積金のご契約ができます。



#### お誕生日プレゼント

毎年お誕生月に素敵なプレゼントをお届け します。



#### 年金友の会お楽しみプレゼント

毎年抽選でプレゼント!!



親睦旅行へご参加いただけます [年金友の会]会員のみなさんと楽しい思い

出作りに!!



敬老の日に素敵な プレゼント!!



このほか、60歳以上 の方で、将来、年金の お受け取りを「JA淡 路日の出」へご予約 いただける方には



新規の年金予約 でプレゼント



#### 金利優遇

優遇金利で限度額まで定期 貯金のお預け入れ、定期積金 のご契約ができます。



年金に関するお問い合わせは、お近くのJA淡路日の出の支店まで、お気軽にお問い合わせください。

#### 津名支店

#### 中田和牛実行組合牛寄研修会



成育を確認する部会員

中田和牛実行組合は7月9日、毎年恒例の牛寄研修会を中田経済倉庫駐車場で開催しました。組合員20人が参加し、出品牛9頭が寄せられました。当JAの藤野畜産担当理事と㈱オールインワン技術顧問(元県技術センター所長)太田垣進氏は出品牛の成育などについて説明しました。研修会では1頭ずつ引出され、9月に開催する淡路市共進会に向けた牛ごとの飼育方法等の説明がありました。その後、恒例の体高当てクイズもあり、参加者はそれぞれの牛を熱心に見て、有意義な研修となりました。

出品者は淡路市共進会に向けより一層の飼育を心掛け、上位 入賞を目指す事を誓い研修会を終了しました。

#### 洲本支店

#### パッチワーク教室でスマホショルダーが完成



楽しく取り組むパッチワーク

洲本支店生活ゼミナール「ひまわりの会」では、毎月第2水曜日に開催するヨガ教室とは別に6月17日と7月8日にパッチワーク教室を開催しました。講師の富長先生から作業手順の説明を受けた後、裁縫道具を手に先生や他の参加者に教えてもらいながら、スマホショルダーを完成することができました。参加者の皆さんから「難しかったけど、楽しかった」と言う声も聞き大変好評でした。今後も、ヨガ教室とともに会員のみなさんに喜んでいただけるイベントを開催していきますの



完成した スマホショルダー

した。 ラ後も、ヨガ教室とともに芸員のみなさん に喜んでいただけるイベントを開催していきますので、途中からの 参加も大歓迎です。 洲本支店までお気軽にお問い合わせくださ

#### 北淡支店

#### 美味しい「ししとう」を消費者に!



ほ場見学で撮った集合写真

北淡ししとう部会は7月8日、北淡支店で総会並びに栽培管理研修会を開催しました。神果神戸青果担当者からは消費地情勢の報告、北淡路農業改良普及センター担当者からは今後の栽培管理についての情報提供がありました。総会では令和6年度の事業として視察研修を開催してほしいなど、活発な意見交換が行われました。総会の後は、室津地区のほ場を視察し、意見交換を行いました。6月17日から始まった出荷は12月まで続きます。部会員は減少傾向にありますが、生産者は一丸となり、品質向上と安全・安心なししとう作りに励んでいます。新規栽培者を募集していますので、興味のある方は北淡経済センターまで連絡お願いします。

#### 東浦淡路支店

#### 無人ヘリコプターによる農薬散布



農薬散布するヘリコプタ-

東浦淡路支店管内の白山・柿原・久留麻地区では、作業の省力化・効率化のため毎年、無人へリコプターによる水稲の農薬散布を実施しています。薬剤は、いもち・もん枯れ病・水稲の害虫であるウンカ・カメムシに効果があるビームエイトトレボンゾルとツマグロヨコバイ・イネアオムシ他に効果があるモンセレンフロアブルの2種類を用いて散布します。

実施した7月24日は、天候に恵まれ、無事散布を行なう事が出来ました。今後の水管理は必要ですが、秋には豊作としたいものです。

#### 五色支店

#### 美味しい「つる付淡路島たまねぎ」



出荷される「つる付淡路島たまねぎ」

五色支店では、毎年恒例の「つる付淡路島たまねぎ」の集荷 を7月上旬から行いました。これはたまねぎの葉と根を残し束にして 玉葱小屋に吊ったもので、自然乾燥され余分な水分が抜けたこと で甘みを増したたまねぎですが、労力が掛かるため近年、生産量 が減少しています。ターザン・もみじの輝・もみじ3号の3品種を 使用し、4キロに調整して箱詰め出荷しています。 風通しの良い 所に吊って上手に保存管理すれば、10月頃まで美味しく食べられ るので、好評をいただいています。また、箱の中にはレシピやアン ケートを同封しています。

これからも「つる付淡路島たまねぎ」を出荷し、淡路の美味し いたまねぎを消費者に届けていきます。

#### -宮支店

#### すいか出荷協議会を開催



スイカの等級を調べる部会役員

一宮すいか部会では7月22日、初出荷に合わせて出荷協議会 を開催しました。市場担当者から、令和6年度の果樹の市場情 勢について詳しく説明がありました。今年は植え付け直後の多雨 と収穫直前の高温があり、樹の管理が難しい気候条件でしたが、 生産者の栽培管理技術により、糖度の高いおいしいスイカが出 荷されました。出荷されたスイカは、検査員により一個毎に厳しく 検査され、箱詰めして阪神間の市場に出荷されました。

ぜひ、甘みと強いシャリ感のある一宮すいかをご賞味ください。

#### 畜産だより

#### 10月市子牛検査

9月2日(月) 洲本 9月4日(水) 北淡・一宮 9月6日(金)津名・五色 9月9日(月) 東浦淡路

#### 淡路ビーフ枝肉共励会 淡路市畜産共進会

9月5日(木)

9月11日(水)

#### 洲本市畜産共進会 第31回淡路日の出畜産共進会

9月7日(土)

9月28日(土)

#### 和子华市 7日18日

(M.S.V. 44)				
	メス119頭	去勢173頭	総計292頭	
最高	1,133,000	1,213,300	1,213,300	
最低	441,100	361,900	361,900	
平均	764,851	1,032,366	923,345	
前回比	2.8%高	6.1%高	4.8%高	

#### スモール市 7月26日

(税込み:単位円)

(超以 2、 ) ) ) (超以 1)

	スモール(F1)13頭	スモール(ホルス)1頭
最高	281,600	36,300
最低	123,200	36,300
平均	211,623	36,300
前回比	3.4%高	220.0%高

#### 畜産課

#### 第42回淡路和牛多頭生産研究会総会



淡路和牛多頭生産研究会の総会が7月10日、JA本店で開催 され、会員81人が出席しました。来賓として、洲本農林水産振 興事務所、農林水産技術総合センター畜産技術センター、淡路 家畜保健所、南・北淡路農業改良普及センターが出席しました。 提出された全議案は可決承認されました。

また農林水産技術総合センターの大崎課長が、「但馬牛を次 の世代へ」と題して記念講演を行いました。淡路島で飼養されて いる肉用牛の特色について説明を受け、その特色を次世代へつ なぐ繁殖雌牛として選抜する自家保留牛に対する留意点、さらに は後継者や次世代の担い手へ経営を移譲する方策と注意点につ いて話しました。但馬牛を後世へ伝えることが繁殖農家の使命で あると説いた貴重な講演に参加者は熱心に耳を傾けました。





#### 6月27日

#### 淡路和牛育種組合が総会

淡路和牛育種組合は6月27日、通常総会をJA淡路日の出本店で開き、部会員・関係者ら79人が出席しました。山口久雄組合長が議長を務め、2023年度の事業報告と収支決算などの4議案を可決、承認しました。24年度も遺伝的多様性をもった交配を推奨し、淡路牛らしい系統の継承や増頭対策を目指します。また役員改選も行われ、組合長に山口久雄さんが再選出されました。

新役員は次の通り。

- ▼組合長=山口久雄▼副組合長=一ツ田正也
- ▼女性部長=薮内真記子▼監事=生子博一、冨永美明

(敬称略)

#### 6月28日

#### ピーマン出荷協議会が開催

JA淡路日の出ピーマン部会は6月28日、これから出荷が本格化するピーマンの出荷協議会をJA本店で開き、部会員30人と関西の市場3社が出席しました。

中谷佳史部会長は「本格化する夏に向け、品質の良いピーマンを出荷できるよう一緒に勉強して、実りある会にしよう」 とあいさつしました。

市場からは安定した品質と出荷数の増加への依頼がありました。JA担当者は出荷要領を説明し、試験栽培している温暖化の影響を受けにくい品種の生育について経過報告をしました。



#### 7月19日・20日

#### 農機•自動車合同展示会

自動車センターと農機センターは7月19日、20日の2日間、合同展示会を開きました。暑い中でしたが、たくさんの方が来場し、熱心にトラクターやコンバインなどの展示農機を興味深く見て回っていました。また、軽トラやライトバンなどの人気車やマキタ充電式シリーズの展示販売もありました。チップソーや耕うん爪など、特価商品も多くお買い求めいただきました。

商品の説明をするJA職員

#### 7月26日

#### いちじく部会が総会と出荷協議会

JA淡路日の出いちじく部会は7月26日、総会と出荷協議会を本店で開き、部会員37人が出席しました。齋藤博司会長が議長を務め、令和5年度の事業報告と収支決算、令和6年度の事業計画と予算を承認しました。

全農兵庫と市場2社が出席し、産地と消費地の情勢を報告しました。市場からは「今後の販売につながるので、出荷スタート時は特に過熟・未熟などに気をつけて選別しましょう」と依頼がありました。



#### 営農情報

#### 水稲の高温対策と斑点米カメムシ類対策



担当 一宮経済センター 谷内田 怜

#### 高温による影響

令和5年は、記録的高温により白未熟粒の発生が広く見られたほか、胴割れ 粒の発生、粒の充実不足、虫害の多発(カメムシ類の増加)などが見られました。

- ①出穂・開花期にかけては最も水分を多く必要とする時期で、水を切らないように管理してください。 この時期に水が不足すると稲が十分に光合成できずに白未熟粒の発生が助長されます。 開花期以降は、間断灌水をしましょう。
- ②常時灌水状態にすると根腐れをおこし、秋落ちの原因になります。 中干後は間断潅水を行い、土壌中に十分酸素を送り、根の活力維持をはかることにより倒伏防止対策 にもなります。

#### 斑点米カメムシ類の防除

#### 耕種的防除(薬剤を使わない防除)

◎斑点米カメムシ類のエサ場となるため、出穂 2週間前までに畦畔などのイネ科雑草を刈り 取りましょう。

ただし、水稲の出穂期近くになっての除草は、 雑草に生息しているカメムシ類を水田に追い やる結果となるので、2週間前までに終えま

◎本田及び休耕田のヒエやホタルイなどの除草を行いましょう。 ヒエが生えていると、早い時期からカメムシが飛来します。 薬剤散布してもカメムシの密度の回復が早く、被害を多くするためヒエ 等の除草は確実に行いましょう。





クモヘリカメムシ





#### 薬剤防除

#### [出穂前防除]

ビームトレモンセレン粉剤DL	4kg /10a	収穫21日前まで	3回以内	カメムシ類、	ウンカ類、	いもち病、	紋枯病
ノンブラスバリダダントツフロアブル	1000倍 (150L/10a)	収穫14日前まで	2回以内	カメムシ類、	ウンカ類、	いもち病、	紋枯病

#### [出穂後防除]

エクシード粉剤DL	3kg /10a	収穫7日前まで	3回以内	カメムシ類、	ウンカ類
ブラシントレボン粉剤DL	4kg /10a	収穫7日前まで	2回以内	カメムシ類、	ウンカ類、いもち病
液剤 エクシードフロアブル	2000倍 (150L/10a)	収穫7日前まで	3回以内	カメムシ類、	ウンカ類

#### [カメムシ類・ウンカ類の省力化防除に]

フタークル豆粉	250g/10a	収穫7日前まで	3回以内	カメムシ類
スタークル豆粒	500g/10a	収穫7日前まで	3回以内	ウンカ類

#### 情報提供:水稲病害虫予察調査経過報告

7月16日の水稲病害虫予察調査で定点1ヶ所において、イネカメムシの発生を確認しました。 現在のところ1ヶ所のみで個体数も1匹だけなので、大きな問題ではありませんが、イネカメムシは、 籾の基部を加害します。

大量に発生すると不稔米等による減収を引きおこすので、今後注意が必要です。 今後の調査結果を随時、情報提供していきます。



#### 薬剤等のお問い合わせは、各経済センターまでお願いします。

#### こんな症状を見たことありませんか?

#### ~ブロッコリーの黒すす病について~

2

か?

こんな症状を見たことありませ

ている病害の特徴と対策を紹介します。

独立行政法人農畜産業振興機構「ベジ探」より参照

今回は近年、ブロッコリーで被害が拡大し



写真1

写真2

作の伝染源となります。

現れ、 が現れる を見たことありませんか。 ブロッコリーの収穫中に写真のような症状 周りの葉が黄変している (写真1)。 葉に同心円状の病斑が 花蕾に黒い小斑点 (写真2)。

(Alternaria brassicicola)の可能性があります。

れらの症状が発見されると黒すす病

(5)

花蕾に十分に付着するように丁寧に散布

### 3 黒すす病の特

薬剤使用時には、

RACコードをよく確認

の薬剤連用を控えましょう。

耐性・抵抗性の発生を避けるため、

同

1

ブ

ロッコリー

の

現状

ます。 す。 外葉形成期に葉から葉に感染し、 から11月にかけて発病しやすいのが特徴です。 前後で湿度の高い環境で発病が助長されま で発病を確認しました。 黒すす病は気温2℃ 昨年、淡路島ではブロッコリー、カリフラワー る病気で、 から花蕾に感染し、 生子)により空気感染をします。 また、育苗期から発病リスクがあり、 黒すす病は、 病原菌は被害植物体で生存し、 茎に発病し、 アブラナ科の野菜のみ発病します。 近年、 主に下葉から感染します。 圃場全体に広がっていき 全国的に広がりつつあ 特に、 出蕾期に葉 胞子 花蕾、 10 月 ( 分

淡路島内でも、

軽量野菜であることや栽培の 徳島県が主な産地※1です。

香川県、

しやすさ等から栽培されています。

200%でした。 秋冬シーズンは埼玉県、

愛

積は増加傾向で、

令和4年産で1万7.

定した供給が求められます。全国での作付面 を新たに指定野菜に加えると発表があり、

農林水産省が2026年からブロッコリ

安

#### 対策

アブラナ科作物の連作を避けましょう。 黒すす病の防除対策を5つ紹介します。

(南淡路農業改良普及センター)

収穫後の残渣は、 場外に持ち出しましょう。 速やかにすき込むか圃 被害残渣は 次

2 1

薬剤散布にあたっては、 生育中に病斑を確認した時点で、 発病前の予防的な薬剤散布が効果的です。 除を徹底しましょう。 付近を最後に収穫しましょう。 収穫時は、 薬剤が葉裏や 薬剤防 発病株

(4) (3)

#### 表=ブロッコリー「黒すす病」登録農薬の一例

登録農薬名	RACコード
アミスター20フロアブル	F:11
ファンタジスタ顆粒水和剤	F:11
シグナムWDG	F:7, 11
アフェットフロアブル	F:7

# この記事に関するお問い合わせは 淡路市の方は

淡路県民局

北淡路農業改良普及センター

洲本市の方は TEL0799.62.0671

南淡路農業改良普及センター

TEL0799·42·0649

キリトリ線



# 夏の胃腸トラブル対策で美しく

胃腸トラブル対策にお薦めの食べ物 能が低下するためです。 今回は夏の み物の過剰摂取で胃腸が冷え、 ります。原因は、 を二つお伝えします。 もたれなどの不調が現れることがあ 夏になると下痢、 冷たい食べ物や飲 食欲不振、 胃

### 夏ダイコン

方にもお薦めです。 も含まれています。 腸トラブル対策にお薦めです。 ゼなどが含まれているため、 アスターゼ)、タンパク質を分解する ぷんの消化を助けるアミラーゼ(ジ 酵素が豊富に含まれています。 プロテアーゼ、 脂質を分解するリパー ンの合成には欠かせないビタミンC イコンには染み対策として、コラーゲ 夏ダイコンには、さまざまな消化 美肌になりたい 温かいご飯に大 夏の胃 夏ダ でん

> 暑い夏でもおいしく食べられます。 根おろし、

#### スズキ

Ŋ をのせ、少量の酒を振り、電子レン 料理が苦手な方は、耐熱皿にスズキ 蒸すといった調理法がお勧めです。 代謝が活発になれば体の機能も高ま 積されてしまいます。エネルギーの るビタミンBが含まれており、不足 う。スズキには、糖質の代謝を助 調があるときは控えると良いでしょ 魚や肉は、消化に時間がかかってし 胃腸に負担がかかりにくいです。サ すると疲労物質の乳酸が体内に蓄 まいます。 下痢、胃もたれなどの不 スズキは低脂肪の白身魚のため、 夏バテに負けない体になるでしょ 牛肉などの脂質が多く含まれる 胃腸の不調があるときは、煮る、

しらすをのせて食べると

う。 ジで加熱すると手軽に食べられます

知って納得!

税金講座

JA全中・JAまちづくり情報センター 顧問税理士●柴原

山派ですか。 夏真つ盛り。 皆さんは海派ですか、 レジャーシーズンです それとも

には、適切な整備が欠かせません。 届かず荒れ果てた山や森も全国各 業の担い手不足により、 まな恩恵をもたらします。一方で林 浄化など、私たちの暮らしにさまざ 効果ガスの削減、水資源の維持と 地に存在します。森林の環境維持 森林は自然災害を防いだり、温室 わが国の国土の6~7割を覆う 整備が行き

び森林環境譲与税が創設され、 することを目的に、 いでいくための財源を安定的に確保 美しく豊かな森林を次世代につな 森林環境税及

ので、自治体によって金額は若干変 ら森林環境税になります。 されます。 わります。 税を上乗せしている場合もあります 円です。ここにさらに自治体独自の 3000円 令和6年度からの均等割の内訳は た。その1000円が令和6年度か が1000円引き上げられていまし での10年間、東日本大震災からの ん。平成26年度から令和5年度ま 和6年度の住民税均等割から徴 1000円、 市 復興を図る目的で住民税の均等割 額は令和5年度までと変わりませ 町村民 ただし、 税(特別区民税 道府県民税 森林環境税1000 均等割の合計 (都民税 よって、

す。住民税には所得割と均等割が 時点で住所のある自治体に納めま 国が各自治体に譲与する仕組みです。 税ではなく国税です。区市町村が より区市町村が徴収しますが、地方 た森林環境税を、一定の基準により 住民税の均等割に上乗せして徴収し 個人住民税は基本的に1月1日 森林環境税は住民税の均等割に 均等割はさらに、1月1日



過剰に取ると胃腸のトラブルを招く

を取る人も多いでしょう。 しかし ビール、そうめんなど、冷たいもの

暑い夏は、かき氷、アイスコーヒー、

夏を乗り切りたいですね。

しょう。 おいしく 食べて元 気に暑い かい食べ物を取り入れるようにしま ため、日々の食事にみそ汁などの温



スイカのほ場で

かったと思います。

照時間が十分にあったことが良

魅力と工夫点

び付くと思います。

猛暑が続く中、 色々な食べ物

かの状況と栽培の工夫点につい て語っていただきました。 んでいる廣畠さん。今年のすい レタス・水稲の栽培にも取り組 約13年前に就農し、たまねぎ・

# すいか栽培の概要と今年の

がっています。暑い日が続き、 りの大きさで、 用し収入を上げることにやりがい あり、甘さ十分のすいかに仕 を感じています。 今年も例年通 変な時もありますが、田畑を活 ぎの小屋吊り、田植え、すいかの 水稲を栽培しているので、 すいかのほか、たまねぎ、 らいながら栽培を続けています。 格的に就農し、両親に手伝っても 年前になります。 脱サラして本 人工交配など作業が重なり、 すいか栽培を始めたのは約13 糖度が13:4度 たまね レタス、

ラクターを使って谷上げを高く ることが、収益を上げることに結 かができます。 なるにつれ、つるが上を向くよう 期収穫の目安にし、玉が大きく てきたら色分けの棒をさして適 てもサッと水がはけるように、ト ています。また、たくさん雨が降の 及ぼします。樹勢を保ちながら 良いものを作っていることが魅力 や野菜には栄養面を含めて体に ることによって、きれいな色のす レタンを敷き、上にはワラをかけ 玉起こしをします。 玉を作るようできるだけ調整し など様々なことが着果に影響を 病気も防ぎます。 100%着果するとは限らな 品質の良いすいか作りをす 人工交配が順調に進みま 雨の日は雄花の花粉が出 今年の梅雨入りは遅かった 湿度と気温、日照時間 雌花は一日しか咲かな 手間がかかりま 玉の下にはウ 玉ができ

はありますが、露地で作った果物

# 今後の目標と消費者に向け

りばやし777」。大玉で甘く 変ですが、現状維持で頑張ってい に味わってほしいです。 の短い果物なので、ぜひこの期間 7月下旬から8月上旬までの旬 きたいです。一宮のすいかは「祭 鷹をあしらったカイトを畑の中央 なってきました。カラスの対策に しゃりつとした食感が人気です。 に設置し、イノブタ対策に定期的 **に**爆発音を鳴らしています。 大 年々、獣害対策などが必要と



淡路市遠田

廣畠 孝則さん

ひろはた たかのり

とれたて情報を インタビュ

く仕上がった

かをどうぞ

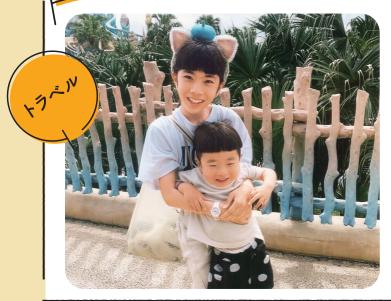
宮経済センターでは、 22日からすいかが順調に出荷さ れました。品種は「祭りばやし 777」。大玉スイカで食感と甘さ が抜群のすいかです。





#### 素敵なあなたをちょっと(拝





淡路市郡家

石上 うき ちゃん

《平成23年12月25日生まれ》

晴くん

《令和2年5月8日生まれ》

お出かけ大好き姉弟。弟の晴はお姉ちゃんに負けじとい つも張り合っています。でも、めちゃくちゃ仲良しです。えー やん!!

お父さん智章さん お母さん美鈴さん

お父さん・お母さんからのメッセージ

今月のヒロィ

これからもずっと仲良しでいてねー。ウキウキワクワク の人生を!!

#### 今、頑張っていること!

洲本市五色町鮎原西

新家 芽里 5ゃん(小学4年)

2023年5月に体験へ行った事が きっかけで、トリニティサンズ須田 監督の元で、ブラジリアン柔術を習 い始めました。「出来るかな?」と、 はじめは不安でしたが、一緒になっ て練習に励む仲間にも出会い、今で は練習の日が楽しい毎日です。試合 に向けて、自分のベストを尽くせる ように日々頑張っています。





#### 手芸がつなぐ交流の輪

本木 つね子さん 淡路市中田

約12年前から、ネコの小物などの手芸作りを自己流 で始めました。そうするうちに友人・知人たちが不要に なった着物や帯を持ってきてくれるようになり、タペス トリーやバッグも作っています。手芸の魅力は、出来 上がりが早くて、思いついたものがすぐに作れることで す。日本画を習いに行っていますが、完成まで数日を 要します。昨年は公民館からの紹介で地元の小学校で 手芸教室を開き、簡単なバッグ作りをしました。手芸 を通して、友人が増え、交流の輪が広がったことは嬉 しくありがたいことです。これからも楽しく続けていき たいです。

> ネコの小物が多いのは、 つね子さんの名前にちなんでいるからです!!



作品に囲まれて

#### を開催しました!!



お金について学ぶ参加者

当JAは6月30日と7月20日の2日間、マネーセミナーをJA 本店で開きました。午前と午後の2回の開催には、定員 を上回る参加者がありました。6月はNISA制度の積み立 て枠の使い方や、未経験者でも始めやすい投資信託、 7月はNISA制度の成長投資枠の使い方について分かり やすく説明しました。参加者からはためになったと好評の 声をいただきました。当JAの各支店には、渉外職員(コ ンサルティング・アドバイザー)がいますので、お気軽に お問い合わせください。

JAのコンサルティング・ アドバイザーに相談しよう!!



#### 自動車・農機センター 「お盆の臨時休業のご案内」

●お盆の期間、自動車部品・農機部品の取扱店の休業に ともない、自動車・農機センターは13日(火)・14日(水)・ 15日(木)の3日間、休業します。ご了承ください。

8月	10日 (土)	11日(日)	12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)
自動車センター	営業(オイル交換)	休	休	休	休	休
農機センター	休	休	休	休	休	休

#### 防災・減災に向けた取組みについて

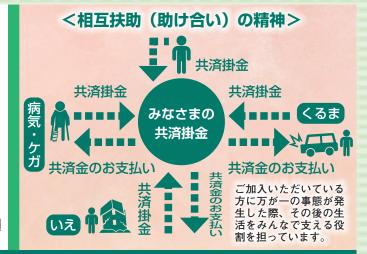
兵庫県内のJA・JA共済連ではご契 約者の皆様からいただいた共済掛金の一 部を積立し、地域の防災・減災活動にお 役に立てるよう寄附活動を行っています。



自然災害に強い地域社会の実現に向けて相 1.目 互扶助の理念のもと防災・減災に向けた取 組みを行います。

以下の期間において、ご契約者の皆様からいただいた共済掛金の一部を積立し、地方 自治体へ寄附いたします。 2.実施目的

3.対象期間 今和6年1月~令和6年12月末までの1年間



JAグループ兵庫は相互扶助の精神のもと、組合員・地域の皆様へ「安心」・「満足」を提供する活動を行っています。

#### 事前相談会のご案内

下記日程にてお葬式の事前相談会を行います。

·JA洲本本町店 8月14日(水) 午前10時から午後3時まで

・やすらぎホール津名 8月17日(土) 午前10時から午後3時まで

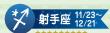
・やすらぎホール一宮 8月23日(金) 午前10時から午後3時まで ・やすらぎホール洲本 8月29日(木) 午前10時から午後3時まで

大切な方との最期のお別れが訪れた時、できるだけ慌てる事がないように不安や疑問を相談する事で軽減 してください。安心してご葬儀ができるよう、ご提案させていただきます。



㈱共同物産 ▼ 0120-40-1516





#### JAの仕事はもちろん、休日も色々な活動に 全力投球するJAマンをレポート!

北淡支店で経済・金融窓口を経験し、3月から東浦淡路支店

東浦淡路支店 金融外務員 清家 康平

金融課の外務員となりました。新しい地域で業務に早く慣れる よう日々、切磋琢磨している最中です。 休日は車で小旅行すること

が多く、美しい景観に心を打 たれ、その土地の文化に触れ ることが楽しみです。また、好 きなバンドのライブに行った り、友人とのボードゲームなど でも気分転換をしています。

まだまだ覚えることも多いで すが、組合員さんや地域の人々 の期待に応えることが出来るよ う頑張っていきたいです。



車で小旅行



実家で飼っているシェルと

行事カレンダー

#### 休日年金相談会(予約優先、当日申込可)

●8月25日(日) ●一宮支店 ●9:00~12:00

#### 相続遺言個別相談会(要予約)

●8月28日(水) ●本店

■10:00~16:00

#### オイル交換キャンペーン

●9月14日(土) ●自動車センター ●9:00~17:00

#### 中田経済倉庫の集約について

中田経済倉庫を津名経済センターへ集約します。長ら くのご愛顧ありがとうございました。

9月30日(月) 10月1日(火) 最終営業日

津名経済センターへ集約

子牛の分娩届等の畜産関係書類は津名支店、津名経済セン ターで手続きいただけます。

#### JA 生活文化ゼミナール予定表

洲本支店 tel 22-1120

8月21日(水)13:30~ ヨガ教室 (場所:洲本支店3階)

津名支店 tel 62-0936

8月23日(金)13:30~ 相続相談セミナ・ (場所:津名支店2階)

東浦淡路支店 tel 74-3321

8月29日(木)9:00~ 料理教室 (場所:東浦すこやかセンター)

3

北淡支店 tel 82-1234

8月28日(水)13:30~ 和菓子作り教室 (場所:北淡支店2階)

禁集中

会員

-宮支店 tel 85-0011

8月23日(金) 日帰り研修 (宝塚)

五色支店 tel 35-0301

3 2

内部監査報告について

第1/4半期監事監査報告につい

組合員の加入・脱退および職員の状況について

1 報告事項

事業実績報告について

8月29日(木)13:30~ 和菓子作り教室 (場所:五色支店2階)

#### 理

ことを提案し承認を受けた)

出資金の取扱について

(9月30日をもって、中田経済倉庫を津名経済センターに集約す

た案件であることを提案し承認を受けた)

組合員の減資申込案件について、

行政庁などからの通達に適合し

賠償責任保険について

、JA運営に係る諸リスクに対する賠償責任保険の付保について

ショー出演者等について報告) 淡路和牛女性活性化大会について 、淡路和牛女性活性化大会の開催の目的

4

6 5

その他

(行事予定) について

8月の行事予定について 各支店の情勢

日

時・場所等について報

その他

夏期賞与の支給および定期昇給について

年金友の会親睦旅行について (令和6年度年金友の会親睦 旅 行の 行程及び旅行先での歌謡

について報告)

提案し承認を受けた) (職員の夏期賞与の支給基準及び支給日と給与改定の昇給基準等

#### 会 だより 事

2 の組織・事業・経営の状況を記載した業務報告書を提案し承認を受 県提出業務報告書について JAの指導機関である兵庫県へ提出する令和5年度末の本JA

内容を提案し承認を受けた) 中田経済倉庫について

(令和5年度末の財務状況等を開示するディスクロージャー ディスクロージャー誌について 誌の

提案事項 貸出金理事会審査について

1

について報告) 時価等の状況と第2/4半期 (7月から9月まで)

令和6年6月末現在の本JAが保有している有価証券の簿価 有価証券の運用状況および運用計画について の資金運用計画

令和6年度 第6回理事会 (令和6年7月22日 でチャレンジしたいです。

ですか?すごい!Mも東北好きなの

1、000段の石段を登り切ったの



#### お 便 IJ 紹

# 介

お便りをご紹介

ここでは皆様よりいただいた

大会に出て優勝しました。ここまで に出ています。 香川県と愛媛県の 最近、 ティラノサウルスレース

会にも出て優勝し、 (ペンネーム ランド・リーフさん) たいですー 四国制覇をし

いくと残りの徳島県と高知県の大

は素晴らしいです! 走るレースがあるのですね!優勝と ティラノサウルスの着ぐるみを来て

5つのダメポーズが気になります。 すると心身がスッキリしますよね。 それは素晴らしいですね。

傘は雨の日に差すものと決めつけて

男性用の日傘を買いました。

中症対策です。

体調不良になりた

くないので…。

(愛知県 H・Kさん)

すのはまだ恥ずかしいです。 でも熱 いるので晴れた日に男性が日傘を差

さくらの会で先月、 骨盤がずれているのに気が 腰痛改善

つきました。 5つのダメポーズのう になるのでよかったです。 れるようになりました。 すように頑張り、上を向いて寝ら ち、2つをいつもしていたので、 分では真っ直ぐに立っているつもりで を改善する体操を受けました。 S・Mさん)

(淡路市





ますよね。この暑さなので、男性も

日傘を差すと、体感温度が違い

こ自身を守らないといけませんね。

異国の地

俳句・川柳・短歌



山寺 (立石寺) の1、000段の石

蔵王ハイライン「お釜」にも行き、

ゼンタンさん)

東北の旅行に行ってきました。

たね!Mは自分で買いましたが、手

神がかりのようなタイミングでし

放せないアイテムです。

ので、とってもありがたかったです。 ですが、田植えで腰をいためていた

|洲本市 K・ーさん|

ジ器が届きました。 言ってなかった

先日、娘からコンパクトマッサー

段にも挑戦してきました。

(淡路市

ー・Hさん)

武内 昭子さん) (洲本市



(淡路市 村上 美穂子さん)

朝顔に 草刈り疲れ 小さき手 線香花火 蝶のよう (洲本市 中原 礼子さん) 癒される

先客の 日傘へちょうと 躊躇いぬ ボーナスも 無いがセールへ 足の向く (ペンネーム 歌子さん)

その他のレシピ はこちら

庭に咲く 訪ねたき

木槿はおいらの 国の花 人もいませず 木槿咲く

静かに語り

師は逝きませり

(ペンネーム コトブキ近衛さん)

太陽に 水分を 確かめ持つて 外出す (ペンネーム 角砂糖さん) 負けて逃げ込む 屋内へ

ラリー戦 金に届かず 銀メダル (ペンネーム 智ちゃーん) 孫の応援 スマホから

#### 材料(4人分)

(ペンネーム

鶏もも肉 (薄切り) 1枚 カボチャ (1cm幅) 1/4個 パプリカ赤、黄 (5mm幅) 各1/2個 新タマネギ (薄切り) 1個 オクラ (下ゆでしたもの) 4個 輪切りトウガラシ 適宜

●南蛮酢

かつおだし 450ml 270ml 酢 みりん 180ml 薄口しょうゆ 90ml

揚げ油…適宜 薄力粉…適宜

#### 今月のレシピ

夏野菜の



#### 作り方

- ●ボウルに新タマネギ、赤・黄パプリカ、輪切りトウガラシ、薄 力粉をまぶし油で揚げた鶏もも肉、カボチャを入れる。
- ②小鍋に南蛮酢の材料を沸かし、●に熱いまま注ぎ入れ、クッキ ングシートを落としラップで密封する。
- 32の粗熱を取ってから冷蔵庫で冷やして器に盛り付け、オクラ を飾り出来上がり。

8

q

R

7月号クロスワード

ます

羊

20 19

しネタ

エビに見た目が似ているす パナマやスエズのものが有名

17

ギガバイト

19

20

16

17

18

13

14

15

10

11

12

一重枠に入った文字を、

ス 7 ı

۳

3

答え…サルスベリ 8 7 6

肉詰めにするのも定番の夏 精霊馬に使われる野菜の 数え年70歳の祝い

14 野菜

10 コンビニエンス 港は、――地に造られてい|関西国際空港や中部国際空 チェーン

|夏場によく食べられる麺 ます

座は蠍 (やぎ) (さそり) 座の間にあり 座と 15

18 16

う言葉 ゴム製品 パンダの遊具にも使

ザーザー、しとしとと降り 酒などを入れる四角い容器 孫悟空の乗り物です

セーラー服のものは大きめ

イメージ

アップの反対語。

M B II 小さな船を数えるときに使 1 Ļ G わ В ħ

16

# タテのカギ

医者いらずと もある植物 文系より が好きです 呼ば 系の教科の れること 方

1

トマトやスイカに含まれる

ヨコのカギ

挑 先

当の選

戦 月

者

3 2 独特の香り 海で水上 赤い色素 を楽しんだ

無駄遣いをすることく川魚

から香魚とも

1

クイズの応募方法 おハガキかメールに "クロスワードまた は間違い探し"のどちらか1つの答えを 書いて下記の宛先までご応募ください。

656-2131

2 淡路市志筑 JA淡路日の出 「さんらいず8月号

1 2 の

川 村 大端 井畑 悠志さん 啓次さん 孝志さん

岡 丸 神 本 一 野 佳英さん

#### 答え ○○○○

- ・郵便番号
- ・住所 ・氏名
- ・年齢
- 感想もしくは、 出来事など

希望プレゼント ご記入いただいた個人情報は、商品の発送以外には 使用いたしません。

> メールの応募は こちらから

係

賢三さん 瑞稲さん

# 応募総数79通

# 並べてできる言葉は何でしょうか? A→Eの順に



⑧ 手前のびわの切り口の位置 ④ 段ボールに写るびわの影 ③ 透明パックの位置 月号間違い探し

ヒータイム

メも人気だそうで、親近感もわたりました。柔道の人口が多い上、れで、憧れだったフランスがさられ すね。会場の雰囲気は温かく、街全体がおしゃなるものが取り入れられ、エコで涼しそうで しそうですが、パリオリンピックを見ている過ごされていますか?猛暑日が続き、夏バテ と元気と感動をもらいます。 ルシー。 暑 い日が続いて 憧れだったフランスがさらに好きにな すっかりフランスかぶれです いますが、 親近感もわきます 選手村は床冷房 なさん元気 日本のアニ M

#### 今月のプレゼントは…

上と下の写真を見比

でください 横の枠番号から選ん 間違っている箇所を 間違いがあります べてみると、37の

した。洲本警察署と洲本交通安全協会のみなさんとともにのぼりを掲げ、交通事故防止を呼び掛けました。

洲本支店は7月18日、交通安全を呼びかけるチラシと反射板が入ったグッズなどを御食菜采館で配布しま

御食菜采館の野菜には

「トマットいて事故はナス」

御食菜采館

で交通安全運動

間

ט

探

難易度

皆様からの挑戦、

お待ちしております

今回の難易度は★一つ!

"焼ばらのり" もしくは"阪神タイガ・ スメッシュジャージ" タイガースグッズ"を もしくは"阪神 を6名様に。



メッシュジャージをご希望の場合、サお書きください。(S・LLのいずれか) サイズも必ず

応募の

8月26日(月)(消印有効)

締め切り

お便り 紹介募集

「さんらいず」のご感想やご意見、日々の出来事、またはイラストなど、お気軽にクイズの応募とともに お書き添えください。掲載された方には記念品を贈呈します。みなさまからのお便り、お待ちしています。 ※ペンネームで掲載希望の方はペンネームを添えて応募してください ※紙面の都合上、掲載数に限りがあるため、ご応募いただいても掲載できない場合があります。

俳句で 詠む

淡路島

第1景

橋に 太る

三根

香南(若葉、岬同人)

明石海峡大橋

### 洲本第二小学校が御食菜采館を見学

する激しい上昇気流によ

巨大な積雲に成長して

いく様子が伺えます。

ます。明石海峡大橋の背景 雲の峰とは、積乱雲をさし

で強い日差しを受けて発生

説明を受ける児童たち

298mを誇る、世界最大

石海峡大橋」は、全長3. 神戸市と淡路島を繋ぐ「明

1 m

主塔の高さ

景観解説

らも見えるその圧倒的な存 級の吊り橋です。飛行機か

て多くの人々を魅了してい 在感は、ランドマークとし

べ物について学びました。野学習の一環で淡路の農業と食御食菜采館を見学し、総合の5年生19人は5月28日、総合のがある。 し、地元で作られている農畜フが販売されているのを見学菜・果物をはじめ、淡路ビー い?」「天気予報の情報を掲 は「一番売れているものは?」 産物を学びました。児童から 「たまねぎの種類はどのくら

明しました。て販売していることなどを説 り組んでいる小学校などに事当JAでは、食農教育に取 ライズ食農教育支援」を行っ 業費の一部を支援する「サン バナナやしめじなども仕入れ 流れや地元では生産されない た。JA担当者は、出荷の と多くの質問が飛び交いまし 不しているのはなぜ?」 など

**が** JA淡路日の出



2024 August vol.368 〒656-2131 兵庫県淡路市志筑3112-14 TEL(0799)62-6200(代)

ホームページ https://www.ja-awajihinode.com Eメールアドレス hnd.sunrise@jamail.hyogo.jp 印刷:株式会社 中央印刷 発行:淡路日の出農業協同組合