# SUNRiSE さんらいず 7

2024
July
vol.367

あなたとJAをつなぐ情報誌

Contents


2 特集
第31回JA淡路日の出通常総代会
事業報告、役員の選任など 7議案を可決承認

5 営農情報
水稲　中干し～中後期除草剤

7 JAニュース
淡路市立津名東小学校で田植え体験

10 おじゃましました旬農家
初夏だけの味覚びわをどうぞ


ひのりん　あわりん

JA淡路日の出 Facebook

JA淡路日の出 Instagram

JA淡路日の出

特集

# 第31回JA淡路日の出通常総代会

# 事業報告、役員の選任など 7議案を可決承認

JA淡路日の出は6月22日、第31回通常総代会をしづかホールで開催しました。総代数512人に対して、482人が出席しました。（書面議決を含む）洲本地区の小森理次さんが議長を務め、令和5年度の実績報告や、今年度の事業計画などを審議しました。役員の選任を含む7議案全てが、原案通り可決承認されました。

**出席された総代**

| | |
|---|---|
| 総代数 | 512人 |
| 本人出席 | 274人 |
| 書面議決 | 208人 |

議長を務める小森理次さん

あいさつする相坂組合長

## ごあいさつ

**代表理事組合長　相坂 有俊**

平素は、当JAに対し、格別のご理解とご支援、ご協力をいただき誠にありがとうございます。当JAは、持続可能な農業の実現に向けて営農相談活動を展開し、組合員宅を定期的に訪問する「ふれあい訪問活動」の実践により、組合員のニーズに合ったJA事業を提供してまいります。また、担い手や新規就農対策、農畜産物の生産・出荷対策、地産地消の推進にも引き続き取り組んでまいります。

組合員のみなさまの信頼と期待に応えるべく、より一層役職員一丸となって精進してまいりますので引き続き、格別のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

### 第31回通常総代会議案

- 第1号議案　令和5年度事業報告および剰余金処分案の承認について
- 第2号議案　令和6年度事業計画の設定について
- 第3号議案　定款および定款附属書総代選挙規程の変更について
- 第4号議案　役員の選任について
- 第5号議案　令和6年度理事および監事の報酬について
- 第6号議案　退任理事および監事に対する退職慰労金の支給ならびに役員退職慰労引当金の取り崩しについて
- 第7号議案　附帯決議

### 報告事項

1. 令和5年度貸借対照表、損益計算書および注記表について
2. JA淡路日の出の自己改革の取り組み状況について
3. 子会社の事業報告について

# 役員の選任について　第4号議案で可決承認

## 理事

常務理事（理事会推薦）
山西　昌光

常務理事（理事会推薦）
岡　敏弘

代表理事専務（理事会推薦）
安田　豊太郎

副組合長理事（津名）
平岡　博行

代表理事組合長（北淡）
相坂　有俊

（津名）
植田　芳弘

（洲本）
奥野　康治

（洲本）
山下　利仁

畜産担当理事（理事会推薦）
藤野　幸一

常務理事（理事会推薦）
上谷　芳生

（一宮）
阪口　和義

（北淡）
植野　俊江

（北淡）
宮本　義隆

（東浦淡路）
河上　豊和

（東浦淡路）
井上　雅俊

（五色）
大橋　正通

（五色）
大木　清史

（一宮）
藤元　博章

（一宮）
貫名　希世絵

## 監事

（東浦淡路）
坂田　正志

（津名）
松本　英志

（洲本）
福本　正則

常勤監事（理事会推薦）
近平　佳延

代表監事（理事会推薦）
瀬戸　康博

## 令和5年度の主要事業実績等

| | | | |
|---|---|---|---|
| 組合員数 | 17,162人 | 長期共済保有高 | 3,954億1,869万円 |
| 出資金 | 17億9,340万円 | 販売品販売・取扱高 | 40億2,205万円 |
| 貯　金 | 2,634億6,234万円 | 購買品供給・取扱高 | 22億2,060万円 |
| 貸出金 | 345億8,588万円 | 職員数 | 249人 |

※詳細は、ミニディスクロージャー誌をご覧ください。

## 退任した役員

光宮　純男
石田　正
奥井　正展
田中　一三
岡原　辰生
勝矢　幸一郎
南　和賴
下森　啓司
藤井　亘
魚住　真喜
田中　久夫
〈敬称略〉

※石田正氏は農政等の相談役として顧問に委嘱しました。

質問に立つ総代さん

役員選任で並ぶ新役員のみなさん

受付する総代さん



あなたの星座で占う7月の運勢
★★★★★★★★★★★★

# JAの発展に寄与された方々に功労者表彰を行いました!!

昨年度、当JAが30周年を迎えたことを記念し、各種部会等で尽力され、地域農業の発展に貢献された組合員、並びに当JAの経営に貢献された役員の方々に対し、功労者表彰を取り行いました。

組合員功労者表彰の選考については、部会等の会員の中から在籍年数、役職、品評会などの受賞履歴などを考慮し、各地区から選出いたしました。また、信用部門においては、年金友の会の活動に尽力された方を選出いたしました。

役員功労者表彰の選考については、役員として3期9年以上在任され、当JAの健全な経営に尽力された方々を選出いたしました。

表彰された方々は次のとおりです。

## ●組合員組織活動功労の部

| | |
|---|---|
| 木下 聰 | 洲本市木戸 |
| 藤川 博三 | 洲本市金屋 |
| 三沢 貞義 | 洲本市中川原町中川原 |
| 駒勢 康雄 | 洲本市中川原町二ツ石 |
| 近藤 恭弘 | 淡路市王子 |
| 平岡 正彦 | 淡路市佐野 |
| 清水 靖雄 | 淡路市谷 |
| 冨永 美明 | 淡路市河内 |
| 松原 勝也 | 淡路市富島 |
| 森田 等 | 淡路市長畠 |
| 溝下 勝朗 | 淡路市山田 |
| 高田 利弘 | 淡路市尾崎 |
| 粟田 英夫 | 淡路市尾崎 |
| 大皷 義一 | 洲本市五色町都志 |
| 大橋 正通 | 洲本市五色町鳥飼浦 |
| 滝本 健一 | 洲本市五色町鮎原三野畑 |
| 仲井 伸吾 | 淡路市育波 |

〈敬称略〉

## ●役員功労の部

| | |
|---|---|
| 石田 正 | 洲本市納 |
| 百田 宏勝 | 淡路市下河合 |
| 清水 千尋 | 淡路市久留麻 |
| 方城 芳昭 | 洲本市上内膳 |
| 赤坂 隆男 | 洲本市宇原 |
| 田中 一三 | 淡路市岩屋 |
| 田中 久夫 | 洲本市新村 |
| 勝矢 幸一郎 | 洲本市五色町鮎原葛尾 |
| 南 和頼 | 洲本市五色町鳥飼上 |
| 光宮 純男 | 洲本市桑間 |
| 太田 重一 | 淡路市舟木 |
| 横山 良美 | 淡路市育波 |

〈敬称略〉

表彰を受ける仲井伸吾さん

表彰を受ける藤川博三さん

牡羊座 3/21～4/19
☆全体運☆家族と過ごす時間を大切に。レジャープランは気合いを入れて。華やかなスポットにツキがあります。おしゃれも吉
☆健康運☆何でもおいしいとき。食事はカロリーも意識して　☆幸運を呼ぶ食べ物☆トマト

JA淡路日の出メルマガ（営農情報）はこちらからご覧になれます。→

# 水稲　中干し～中後期除草剤

担当
北淡経済センター
中村　俊夫

## 中干について

### 中干しの時期

・田植えから40日程度が中干しの時期です。
・中干し期間は10日～15日程度。
・土の表面に小さなヒビが入る程度。※
・やり過ぎると、根が傷んでしまい収量に影響する場合も！
・出穂の25日前以降の水不足は穂の生育に影響が出るので、この時期までには中干しを終了しておく。

※土の表面にヒビが入る程度

### 中干しの目的と効果

・水を切ることにより生育を抑え、茎数過多による無効分げつを防ぐことによって、未熟米の発生を抑えてお米の品質を向上させる。
・葉の垂れを防ぎ、光が株内に良く入るようにする。
・下位節間の伸長を抑え、倒伏しにくい稲に仕上げる。

## 水稲栽培ごよみ記載の中後期除草剤のご紹介

### ◎セカンドショットSジャンボMX500g（中期）投げ込み⇒10aに1袋500g（20パック入り）

使用回数は1回／田植え後14日～収穫45日前まで5cm程度水を張り、散布後3～4日間は湛水状態を保ってください。
散布後、7日間は落水・かけ流しをしないようにしてください。
ノビエ3.5葉期、ホタルイ4葉期、ウリカワ4葉期まで、ミズカヤツリ草丈15cmまで、キシュウスズメノヒエ再生茎4葉期まで、クログワイ草丈20cmまで、クサネム草丈10cmまで

### ◎ハイカット1キロ粒剤（中後期）湛水散布⇒10aに1袋（1kg）

使用回数は1回／田植え後15日～収穫60日前まで落水せずに水を張った状態で散布してください。
ノビエ3.5葉期、ホタルイ4葉期、ウリカワ・ミズカヤツリ4葉期、キシュウスズメノヒエ3葉期、クログワイ・コウキヤガラ・シズイ草丈30cmまで、イボクサ茎長20cmまで、クサネム草丈20cmまで

### ◎アレイルSC（中後期）湛水及び落水散布⇒10aに500ml

使用回数は1回以内／田植え後20日～収穫45日前まで湛水（3～5cmの水深）及び落水状態で散布してください。
所定薬量（500ml）を10aあたり50～100Lの水に希釈し、雑草に直接かけてください。
茎葉処理剤ですが、田面や水面に落ちた成分も根から吸収され効果がある。
ノビエは5葉期、ホタルイ花茎20cmまで、ウリカワ・ヘラオモダカ6葉期まで、ミズガヤツリ草丈25cmまで、コウキヤガラ草丈90cmまで、クログワイ草丈70cmまで、シズイ草丈60cmまで、クサネム草丈50cmまでに使用してください。

### ◎クリンチャーEW100ml（ノビエ専用除草剤）湛水または落水散布⇒10aに100ml

使用回数は2回以内／田植え後20日～収穫30日前まで落水状態及び湛水状態（3～5cmの水深）で処理してください。
所定薬量（100ml）を10aあたり25～100Lの水に希釈し、茎葉散布してください。（雑草に直接かけてください。）
ノビエ発生揃いから6葉期までに使用してください。

キリトリ線



牡牛座 4/20～5/20
☆全体運☆予定は前倒しで進めましょう。下旬は暑気払いプランを計画。生活にめりはりをつけるとより充実。メモの習慣が◎
☆健康運☆口腔（こうくう）ケアに力を入れて健康寿命アップ　☆幸運を呼ぶ食べ物☆ナス

# サイレージ生産について

## 1 サイレージについて

サイレージとは、青刈りした飼料作物を嫌気的条件下で貯蔵し、乳酸発酵させたものです。発酵によって、不良微生物の活動を抑えるため、飼料を長期間（約1年間）貯蔵することができます。

今回はサイレージ調製方法の中でも、淡路島内でよく取り組まれている「ラップサイレージ」についてご紹介します。この方法は青刈りした飼料作物をロールベーラーとラッピングマシーンにより、ロール・梱包したものです（写真1）。

写真1＝梱包後の飼料

## 2 サイレージにおける発酵の仕組み

サイレージにおける発酵とは乳酸発酵を指します。原料となる飼料作物に付着している乳酸菌が嫌気的条件下で、乳酸を生成します。乳酸が多く生成されることで、サイレージのpHが低下し、前述した不良微生物の働きを抑制することで、良質なサイレージを作ることができます。

## 3 良質なサイレージを作るために

サイレージ調製において重要な点は①「良質な原料」、②「水分」、③「密封」です。まず、良質な原料を確保するためには、適期収穫が重要です。刈り遅れは栄養価の低下や茎の硬化による嗜好性の低下及びラップの破損を引き起こします。また、降雨後のほ場が乾いてない状態で刈り取るとロール内に泥が混入し、発酵不良の原因となるため注意しましょう。二つ目の「水分」について、ラップサイレージの適正水分率は50～65％が推奨されています。水分率が65％以上になると発酵品質が低下する原因になります。また、収穫が早すぎると、水分率が高いため、草量や草種、季節にもよりますが、半日～2日程度、予備乾燥しましょう。三つ目の「密封」について、ロール中の空気はカビの増殖や不良微生物の活動が活発化する原因になります。気密性を高めるためには、細断長を短くする、適切な水分率にする、4～6層巻にすることなどが効果的です。また、ロールしてから梱包するまでの時間も短いほど良く、一般的に2時間以内の密封が推奨されています。特に、気温が高いときは、素早くラップしましょう。その他、良質なサイレージを作るために、乳酸菌の添加も効果的です。特に稲は乳酸菌の付着量が少ないため、稲WCSを作る際に活用してみてください。

## 4 保存方法について

梱包後は、ほ場に放置せず、排水の良いところに貯蔵しましょう。排水の悪いところではロールが吸水し、品質が低下します。また、保存場所には鳥獣害防止のためのネットや忌避剤を設置しましょう。鳥獣によって、ラップフィルムが破損する（写真2）と、破損口から空気が流れ込み、飼料の腐敗やカビが発生する原因になります。

## 5 ラップサイレージの給与について

ラップサイレージは開封後、夏場は1日以内、冬場は3日以内に給与しましょう。開封後は飼料が空気（酸素）に触れるため、二次発酵が進みます。二次発酵により、飼料に付着している酵母やカビが糖分や乳酸を分解して増殖することで、品質が低下します。二次発酵は前述した、鳥獣害や調製時の破損も原因となるため、併せて注意しましょう。以上のことを意識して、良質なサイレージ生産を目指しましょう。

写真2＝鼠によるラップの破損

（南淡路農業改良普及センター）

**この記事に関するお問い合わせは**

**淡路市の方は**
淡路県民局
北淡路農業改良普及センター
TEL0799・62・0671

**洲本市の方は**
淡路県民局
南淡路農業改良普及センター
TEL0799・42・0649

キリトリ線

双子座 5/21～6/21 ★★★
☆全体運☆高め安定運。ルーティンワークの効率アップを図りましょう。余裕が生まれ、いい思い付きがありそう。旅行が吉
☆健康運☆足裏マッサージでリラックス。音楽鑑賞も◎　☆幸運を呼ぶ食べ物☆シカクマメ

ロープに沿って苗を植える児童たち

6月11日

## 淡路市立津名東小学校で田植え体験

淡路市立津名東小学校の3年生27人は6月11日、学校内にある金魚池跡地で田植えをしました。JA職員が講師を務め、田植えの方法や1株からどのくらいのお米ができるのかなどを説明。「9月下旬に稲穂が実るまで、しっかりと観察しよう。生産者が一生懸命育てたご飯を大切にしっかり食べてほしい」と話しました。児童たちは、「泥の中は歩きにくかったけど、楽しく取り組めた」「足が土の深くまで吸い込まれるような感覚だった」と元気いっぱい取り組んでいました。

6月19日

## 洲本市立鳥飼小学校で田植え体験

洲本市立鳥飼小学校の5年生9人と3年生9人は6月19日、粟井信年さん提供の田んぼで田植えをしました。粟井さんが田植えの手順を説明し、「苗3本ずつくらいをちぎって、3cmくらいの深さに植えていきましょう」と話しました。児童たちは、定規を使って位置を確認しながら手で苗を植えていきました。「田んぼの中に入ると足が重くなり、こけそうになったが、ちゃんと植えることができて嬉しい」「秋の収穫が楽しみ。みんなで美味しく食べたい」と話していました。

定規に沿って苗を植える児童たち

元気な苗を願ってかん水

6月

## 硬化苗、元気に育苗しました!

五色の水稲硬化苗施設では、引き渡し後すぐに田植えができる硬化苗の育苗に取り組みました。6月中旬まで苗の引き渡しを行い、JA全体で緑化苗41,400枚、硬化苗5,800枚の注文をいただきました。多数のご利用ありがとうございました。

6月14日

## ひまわりの花プレゼント

当JAの各支店では、お客様が楽しめる支店づくりとして、感謝デーなどのイベントを実施しています。東浦淡路支店では6月14日、ひまわりの花をプレゼントしました。東浦淡路支店管内の生産者が栽培した夏の代表花です。花を見て元気に過ごしてほしい気持ちを込めて贈りました。

ひまわりをプレゼント（東浦淡路支店）



蟹座 6/22～7/22 ★★★★

☆全体運☆勢いのある好調運。イニシアチブを発揮すれば、さらに充実。周りからも感謝されます。人の集まる席にツキ
☆健康運☆友人とスポーツを楽しんで。筋トレもお勧め　☆幸運を呼ぶ食べ物☆イチジク

津名支店

## 生活文化ゼミナールで体の歪みを改善

ゴムを足に巻いて体を動かす参加者

生活文化ゼミナール「さくらの会」は6月20日、初めてのメディカルカイロ教室を開講しました。14人の会員が参加し、先生の指導のもとゴムバンドを上手に扱って体のあちこちを伸ばしました。参加者は最初より体が軽くなり、姿勢が良くなったと喜んでいました。

さくらの会では、このように楽しくてためになるゼミナールを催しています。新規会員は随時募集していますので、お気軽にお問合せ下さい。

洲本支店

## 淡路島たまねぎ収穫体験

たまねぎ収穫を楽しむ参加者

洲本経済センターでは「淡路島たまねぎ収穫体験」を6月1日、城戸アグリ公園近隣のほ場で本店統括経済センターと合同で行いました。イベントでは、一区画（1.8㎡）が自由に収穫でき、約10kgの収穫量が見込まれ、1人で何区画でも応募することができます。コロナ過のため中止していましたが、5年ぶりの開催に淡路島内外から18組49人が参加しました。JA職員からつり玉の結び方や保存方法などの指導を受けながら収穫を楽しんでいました。

参加者はみずみずしく、つやのある淡路島たまねぎに大満足で、「また来年も開催してくださいね」と言う声をたくさんいただきました。今後も淡路島たまねぎの魅力を消費者へPRしていきます。

北淡支店

## びわの出荷を迎える

びわを比較検討する出席者

JA淡路日の出北淡枇杷部会は6月10日、神果神戸青果と北淡路農業改良普及センターから担当者を招いて出荷協議会を北淡支店で開催しました。例年は各支部長のみによる協議会でしたが、今年は支部長と出荷者との合同会議を行いました。

当日は神果神戸青果担当者から果実の市場情勢報告、北淡路農業改良普及センターの普及員からは、ビワキジラミや今年県内で大発生しているカメムシの状況について説明がありました。サンプルとして持ち込まれた香川のびわと北淡のびわの比較検討も行いました。今年は生産者の防除作業の苦労もありましたが、収穫時期には天候に恵まれみずみずしい仕上がりとなっています。

東浦淡路支店

## 浦小学校が田植え体験

田植えに取り組む児童たち

東浦淡路支店管内にある浦小学校は6月14日、組合員の廣田さんの田んぼで田植え体験を行いました。廣田さんが田植えの仕方を指導し、児童たちは順番に田んぼに入って、横一列に並んで田植えを楽しみました。JA職員もロープを張り、田植えが順調に進むようアドバイスしました。中には泥んこになった児童もいて、普段とは違った環境を楽しんでいました。

東浦淡路支店では今後も、地域の活動に寄り添った取り組みを積極的に行っていきたいです。

五色支店

## 新五色浜の清掃活動

清掃活動に取り組む職員と地域住民のみなさん

五色支店では6月25日、地域密着型支店づくりの一環として新五色浜の清掃作業を行いました。小雨の中、地元住民と職員は一丸となり、漂着したゴミ拾いや草刈りを行いました。約1時間の清掃はあっという間でしたが、皆様が気持ちよく利用できるように海岸の美化に努めました。

今後ともJAと地域がふれあう機会として、多くの皆様に喜ばれる企画を実施してまいります。

一宮支店

## 一宮小学校がさつまいも定植作業体験

植え方を説明するJA職員

淡路市立一宮小学校では6月3日、1・2年生の児童63人が、近隣の岩井さんのほ場を借りて、さつまいもの定植作業体験を行いました。JA職員から苗の植え方について説明を受けた後、児童たちは、はしゃぎながら苗の植え付けをしました。定植後は、さつまいもが早く大きくなることを願いながら自分の植えた苗に丁寧に水をあげました。秋には収穫作業を予定しており、児童たちも心待ちにしている様子でした。

一宮支店では、今後も子供たちに野菜ができる過程を知ってもらい、食と農の大切さを学んでもらえる機会を作っていきます。

## 畜産だより

### 9月市子牛検査

8月2日（金）洲本　　8月6日（火）津名・五色
8月5日（月）北淡・一宮　　8月7日（水）東浦淡路

### 和牛登録検査（第2期）

8月27日（火）・28日（水）

和子牛市　6月18日　（税込み：単位円）

| | メス130頭 | 去勢194頭 | 総計324頭 |
|---|---|---|---|
| 最高 | 1,232,000 | 1,140,700 | 1,232,000 |
| 最低 | 422,400 | 486,200 | 422,400 |
| 平均 | 744,057 | 972,899 | 881,080 |
| 前回比 | 3.8%高 | 4.5%高 | 5.8%高 |

スモール市　6月14日　（税込み：単位円）

| | スモール（F1）17頭 |
|---|---|
| 最高 | 238,700 |
| 最低 | 125,400 |
| 平均 | 195,347 |
| 前回比 | 10.9%高 |

畜産課

## 但馬牛生産向上研修会

説明を受ける出席者

但馬牛生産向上研修会が6月11日、北淡路農業改良普及センターが主催し当JAの本店で開催されました。淡路和牛青年会・あわじ和牛倶楽部・新規就農繁殖農家のメンバー12人が参加しました。

講師として、兵庫県畜産技術センターの大崎茂課長を招いて但馬牛改良の特徴と体制及び現状、令和6年度から新たに兵庫県基幹種雄牛にデビューした2頭の種雄牛（悠森土井・杉広土井）に期待される能力を中心にした令和6年度基幹種雄牛についての講演がありました。また、新たな肉質評価（MUFA）を考慮した種雄牛造成を考える必要性について、説明がありました。



乙女座 8/23～9/22 ★★★★★★
☆全体運☆コミュニケーション運が活発化。疎遠になっていた人とも連絡が取れそう。同窓会などを企画するのもお勧めです
☆健康運☆体をまめに動かすのが健康への近道。ストレッチを　☆幸運を呼ぶ食べ物☆オクラ

おじゃましました
# 旬農家
SYUN NOUKA
とれたて情報を
インタビュー

今月は
# 今月はびわ
## 初夏だけの味覚 びわをどうぞ

びわを箱詰めする谷本さんと妻の一美さん

淡路市黒谷
谷本（たにもと） 吉捷（よしかつ）さん

**びわ栽培を始めて約25年となった谷本さん。一年中、せん定や整枝等の作業が必要な果樹の概要と魅力を教えていただきました。**

### びわ栽培の概要

びわ栽培は祖父の代から続いています。島外で会社勤めをしていた父は終戦後、淡路に帰り、全て手作業で大変なびわ栽培と稲作を引き継ぎ、就農しました。定年退職した25年前に就農した私は、びわと水稲栽培に励んでいます。先輩方と関係機関の指導や協力があって、現在に至っており、田植えとびわの収穫期ができるだけ重ならないように調整しています。びわ栽培は、剪定・整枝・施肥・摘果・摘らい・雑草防除・袋掛け・収穫・選別・箱詰め作業等々、多くの作業を必要とする上、ほとんどが手作業です。わが家のびわの収穫量は約2トンありますが、収穫時以外はほとんど妻と二人で作業しています。

### 工夫点と魅力

淡路のびわは露地栽培で天候に左右され、収穫量も影響を受けます。昔は無農薬で栽培できましたが、近年は温暖化の影響で新しい病害虫（ビワキジラミ・カメムシ）が加わり、対策に困っています。病害虫の防除が加わり、労力削減も課題の一つです。ビワキジラミの防除には主に動噴を使いますが、今年は北淡路農業改良普及センターの指導で、ドローンによる薬剤散布に取り組みました。結果が良ければ、省力化につながるのではないかと期待しています。動噴で数時間かかるところ、ドローンでは数分間で終わります。木に高低差があることや電線が多いなど、ドローンを用いることに課題はありますが、手作業が多いびわ栽培にとっては魅力です。

### 今後の目標と消費者に向けて

病気や害虫がつかないように早めの予防を心がけ、淡路島特産の果樹として、初夏の味覚を提供できればいいなと思っています。びわは万病に薬効があると言われています。美味と健康のため、ぜひ味わってください。

びわを収穫する谷本さん

北淡地域は、昔から知られるびわの産地です。初夏には播磨灘を見下ろす斜面にびわが大きな実をつけます。出荷は6月初旬から下旬の約20日間だけの旬しか味わえない果物です。

天秤座 9/23～10/23 ★★★★★★★
☆全体運☆思うようにならないことが多くいら立ちがちですが、それも次第に解消。後半は味方が現れます。友人とお茶を
☆健康運☆トイレは我慢しないで。水分補給はたっぷりと　☆幸運を呼ぶ食べ物☆ゴーヤー

## わが家のアイドル

仲よし姉弟

淡路市育波

長女 柿本（かきもと） 菜陽（ななか） ちゃん 《平成31年3月12日生まれ》

長男 大陽（はるひ） くん 《令和2年8月20日生まれ》

頑張り屋の菜陽、メイクにファッション、かわいいものが大好き。素敵な女の子目指してます。何事にも一生懸命な大陽、自分の世界を作るのがとても上手、ビッグスマイルでみんなを笑顔にしてくれる。いつも元気をくれてありがとう。

お父さん 稔也（なるや）さん　お母さん 千景（ちかげ）さん

### お父さん・お母さんからのメッセージ

何にでも興味津々で日々の成長が新しい発見の連続。毎日、ハラハラどきどき！いつも2人には驚かされてばかり。2人でいれば行動力もアップできちゃう仲良し姉弟。これからの成長も楽しみにしているよ！

## 今月のヒーロー

### 大好きな習い事

淡路市尾崎

東田（ひがしだ） 慶祐（けいゆう） くん（小学1年）

「体を動かすことが大好き×歌が大好き」で年長からダンスを習い始め、小学校に上がった今も継続して楽しみながら通っています。仲間と一緒に合わせて踊ることや段々、複雑になっていく振付についていくこと、発表会に出演することを目標にしながら、時にできないと悔しさを出すこともありますが、一生懸命、元気に取り組んでいます。音楽を通して、たくさんのことを体と心で感じて少しずつ成長していってほしいです。

決めポーズ!!

## ライフウォッチング

### 素晴らしきコーラス♪

洲本市炬口　毛利（もうり） 美穂子（みほこ） さん

コーラスは1人ではできません。心を寄せ合い、美しいハーモニーを奏でるのがコーラスの魅力です。仲間と共に歌うことに意味があり、感動があります。私は今、伝統あるハマーコーラスと、友人5人で作るアンサンブルフェリーチェ、2つのグループで歌っています。ハマーコーラスの最高齢は何と90歳！ちなみに私の母です。歌うことで元気になり、友人ができ、人生が何倍も楽しくなります。この素晴らしきコーラス。みなさんもご一緒にいかが♪

元気が出るコーラス

ハマーコーラスのみなさんと



蠍座 10/24～11/22 ★★★★★★★★

☆全体運☆困難を乗り越えて結果を出せます。諦めずに忍耐力を発揮しましょう。旅行は初めての場所にツキあり
☆健康運☆慌てるのはけがのもと。動作はゆっくりと　☆幸運を呼ぶ食べ物☆サクランボ

# 必ず知っておきたい「相続Q&A」

Q：相続の手続きはどのようにしたらいいですか?

A：相続開始後の流れは次のようになります。

7日以内 → 死亡届の提出

3か月以内 → 相続の放棄・限定承認（家庭裁判所への申述）

4か月以内 → 被相続人所得税の準確定申告

10か月以内 → 相続税の申告・納付

年金・保険金等の手続き

法定相続人の確定

相続財産の調査

農地の納税猶予※・生産緑地の買取の申し出の検討

遺言書の有無を確認

遺言書がない → 遺産分割協議 → 遺産分割協議書の作成 → 不動産の相続登記

公正証書以外の遺言がある（自筆証書遺言など） → 家庭裁判所の検認（法務局における保管制度を利用している場合は検認不要。） → 不動産の相続登記

公正証書遺言がある → 不動産の相続登記

**※農地の納税猶予**
相続または遺贈により取得された農地が，引続き農業の用に供される場合には，本来の相続税額のうち農業投資価格を超える部分に対応する相続税が，一定の要件のもとに納税が猶予され，相続人が死亡した場合等に猶予税額が免除されます。

不動産の相続登記

農地法3条の届出

預貯金・出資金・有価証券等の名義変更

**相続税の申告期限までに遺産分割が間に合わないと原則として下記のとおりになります。**

○配偶者の税額軽減が受けられません。
○小規模宅地等の特例が適用されません。
○相続税の延納や物納の適用が認められません。

少しでも気になることがあれば、当JAのトータルアドバイザーへお気軽にご相談ください。実務経験豊富な財務コンサルタントによる個別相談（無料）も実施しています。個別相談ではお一人おひとりに合った具体的なアドバイスを専門家の視点から提案していますので是非ご活用ください。
ご相談は最寄りの支店窓口または本店金融課（守居・相坂）までお願いします。

**TEL：0799-62-6860**

# 初盆のご準備

お盆は一般的には8月13日から16日までを『盆』と呼び先祖の霊を迎え供養する期間です。
初盆とは四十九日を過ぎてから初めて迎えるお盆のことを言い特に手厚く供養します。お盆のしきたりや風習といったものはその地方や家庭によって様々です。初盆を迎えるのだけど、どの様にすれば良いのだろうかと悩んでる方も多いのではないでしょうか。
私達が相談から飾り付けまでお手伝いしますので、気軽に安心してご相談下さい。

あんしん会員募集中
詳しくはこちら

JA葬祭 ㈱共同物産 0120−40−1516

射手座 11/23〜12/21 ★★★★★★★★★
☆全体運☆スローペースですが進展が見られます。後半、運勢は大きく上昇。あなたの望む方向に風向きが変化。地道に交渉を
☆健康運☆発酵食品にツキ。納豆やヨーグルトで元気に　☆幸運を呼ぶ食べ物☆シソ

## こんにちは♪ JAマンです！

JAの仕事はもちろん、休日も色々な活動に
全力投球するJAマンをレポート！

津名支店　共済外務員
山口（やまぐち）　貴志（たかし）

今年で共済外務員として4年目を迎えました。利用者様とＪＡをつなぐパイプ役として、皆さまに「安心」と「満足」をお届けできるように頑張っていきます。皆さまとの出会いに感謝し、少しでもお役に立てるように努めていきますので気軽にご相談ください。

休日は4歳と2歳の小さな怪獣たちと出かけたりしながら成長を楽しんでいます。現在、新居を建設中なので健康に気をつけながら、今後も仕事にプライベートに全力で頑張っていきます！

楽しくお出かけ

小さな怪獣たち!?

## 行事カレンダー

### 休日年金相談会（予約優先、当日申込可）
- 7月28日（日）
- 北淡支店
- 13:30～16:30

### 相続遺言個別相談会（要予約）
- 7月28日（日）
- 本店
- 10:00～16:00

### オイル交換キャンペーン
- 8月10日（土）
- 自動車センター
- 9:00～17:00

## JA 生活文化ゼミナール予定表

会員募集中

**洲本支店**　tel 22-1120
7月8日（月）13:30～
パッチワーク教室
7月10日（水）13::30～
ヨガ教室
（場所：洲本支店3階）

**津名支店**　tel 62-0936
7月24日（水）13:30～
ヨガ教室
（場所：津名支店2階）

**東浦淡路支店**　tel 74-3321
7月25日（木）13:30～
和菓子作り教室
（場所：東浦淡路支店2階）

**北淡支店**　tel 82-1234
7月17日（水）13:30～
こけ玉作り教室
（場所：北淡支店2階）

**一宮支店**　tel 85-0011
7月16日（火）13:30～
ポンポンマスコット作り教室
（場所：一宮支店2階）

**五色支店**　tel 35-0301
7月25日（木）10:00～
マジックショー＆営農講演
（場所：五色支店2階）

## 理事会だより

### 令和6年度　第4回理事会（令和6年6月14日）

報告事項
1 事業実績報告について
2 組合員の加入・脱退および職員の状況について

提案事項
1 貸出金理事会審査について
固定資産の取得について
（旧育波支店ＡＴＭ移設について提案し承認を受けた）
2 夏期賞与について
（職員の夏期賞与の支給方法などについて提案し承認を受けた）
3 定期昇給について
（職員の定期昇給の方法などについて提案し承認を受けた）

その他
1 冷蔵淡路島たまねぎ前渡金について
（冷蔵淡路島たまねぎの前渡金の支払金額・支払予定日等について報告）
2 マネー・ローンダリング及びテロ資金供与対策に関する取組状況について
（マネロン・テロ資金供与対策に係る取組状況、取組計画等について報告）
3 通常総代会の運営について
（第31回通常総代会（6月22日開催）の進め方などについて報告）
4 地区別総代会の開催結果について
（支店ごとに開催した地区別総代会で出た意見などを報告）
5 年金友の会親睦旅行について
（令和6年度年金友の会親睦旅行を、11月に北陸方面へ3班編成で実施することを報告）
6 7月の行事予定について
7 各支店の情勢（行事予定）について
8 その他

### 令和6年度　第5回理事会（令和6年6月22日）

提案事項
1 組合長の選任について
（組合長の選任について協議し承認を受けた）
2 役付理事の選任について
（役付理事の選任について協議し承認を受けた）
3 代表理事の選任について
（代表理事の選任について協議し承認を受けた）
4 淡路畜産農業協同組合連合会役員候補者の推せんについて
（淡路畜産農業協同組合連合会役員候補者の推せんについて協議し承認を受けた）
5 株式会社共同物産役員候補者の推せんについて
（株式会社共同物産役員候補者の推せんについて協議し承認を受けた）
6 その他関係団体の役員等の推せんについて
（本ＪＡ関係団体への役員候補者の推せんについて協議し承認を受けた）
7 理事報酬について
（通常総代会で承認を受けた内容に沿い、令和6年度の各理事に対する報酬額及び支払方法について提案し承認を受けた）
8 退任理事に対する退職慰労金の支給について
（通常総代会で承認を受けた内容に沿い、退任理事に対する退職慰労金の支給時期及び支給方法について提案し承認を受けた）
9 みのり監査法人との令和6年度監査契約の締結について
（令和6年度の会計監査人として引き続き、みのり監査法人と契約することを提案し承認を受けた）

その他
1 令和5年度ミニディスクロージャー誌について
（令和5年度ミニディスクロージャー誌を7月の訪問日に全組合員へ配布することを報告）
2 その他



山羊座 12/22～1/19 ★★★★★★★★★★
☆全体運☆運勢は盛り上がりを見せています。一筋縄ではいきませんが、ワクワクするような体験も。バカンスの予定を立てて
☆健康運☆楽しみながらできる運動が◎。体力アップの好機　☆幸運を呼ぶ食べ物☆スイカ

## お便り紹介

ここでは皆様よりいただいたお便りをご紹介

24年使っていた洗濯機が壊れて、新しく購入しました。色々、機能があって洗濯物も絡まらず仕上がり、時代の流れを感じました。
（ペンネーム　グリーンさん）

便利になってよかったですね。最近の家電は機能が多く、全てを使いこなせていないような気がします。

主人が2年かけて庭をリノベーションしてくれました。人工芝・レンガ・石・花壇・ガーデンライト。年金暮らしにはちょっと痛い出費。でもとても素敵に出来上がりました。完成祝いに孫達と庭で食事をして楽しい時間を過ごしました。
（ペンネーム　あきちゃん）

なんと素敵なご主人でしょう。リノベーションした庭での食事会、うらやましい限りです。

うちのマルプーはもうじき3歳になります。マルチーズとトイプードルのミックス犬です。体重は3キロ位までと思っていたのですが、今や7.5キロに育ちました。私と一緒で栄養取り過ぎ（食べ過ぎ）、運動不足（だらだら生活）要するに太りすぎです。
（ペンネーム　やっこちゃん）

淡路市　岩井 ゆみ子さん

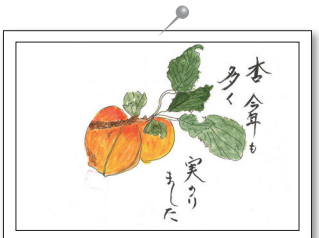
読んでいるだけで幸せな気持ちになります。かわいくて仕方ないでしょうね。

今年の花見は尾崎のたもやん桜を見に行きました。1本の木から棚田の斜面に沿うように枝を伸ばし、見事な花を咲かせていました。高台からの眺めも最高で、小さく尾崎小学校と江井岬も見えました。地域の人たちの手入れのおかげで見事な花見ができた事に感謝して帰路につきました。
（ペンネーム　花ちゃん）

新聞にきれいな写真と記事が載っていましたね。来年はぜひ、行きたいと思います。

娘が新しい枕をプレゼントしてくれた。程よい柔らかさで枕の両側に足が生えたように馬蹄型になっている。寝返りを打つと抱き枕のようにいやされる。最初は窮屈に思えたが、だんだん寝つきが良くなってきたようだ。大谷選手のように睡眠を大事にしたい。
（ペンネーム　K.さん）

それは魅力的な枕ですね。10時間は難しくても、8時間睡眠を目指したいところですね。




（洲本市　武内 昭子さん）

### 俳句・川柳

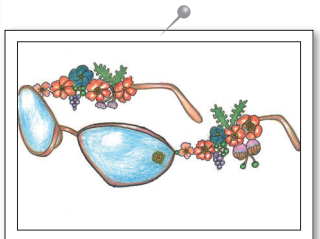
友と来て　米寿ことほぐ　海の宿
目に青葉　あじさいめでて　青田風
（ペンネーム　コトブキ近衛さん）

ほらここも　夏が来たよと　蟻の列
空見上げ　一雨ほしい　痩せ蛙
（ペンネーム　歌子さん）

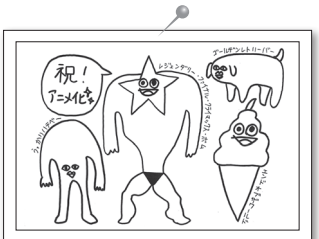
夫植えし　茄子の花咲き　待ち遠し
胡瓜取り　サラダ漬物　毎食に
（洲本市　中原 礼子さん）

さんらいず　何度も読みて　ボケ防止
パリ五輪　決めし笑顔が　並んでる
（ペンネーム　ひまわりちゃん）

（淡路市　中村 豊子さん）



（ペンネーム　ゼンタンさん）




（淡路市　村上 美穂子さん）

## 旬感 Cooking

旬の食材を食卓に

今月のレシピ

その他のレシピはこちら

### 厚揚げと夏野菜の焼きびたし

**材料（4人分）**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 厚揚げ | 1丁 | A | 麺つゆ（3倍濃縮） | 大さじ2 |
| ミニトマト | 8個 | | 水 | 90ml |
| カボチャ | 1/8個 | | みりん | 大さじ2 |
| シシトウ | 8本 | | 白髪ネギ | 適宜 |
| 乾燥キクラゲ | 8個 | | | |

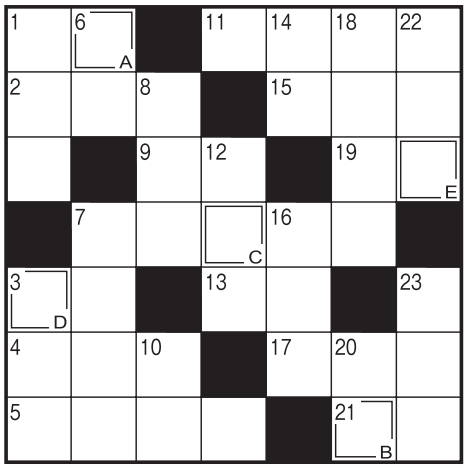
**作り方**

❶Aの材料を鍋に入れてひと煮立ちさせ、冷ましておく。
❷厚揚げは熱湯をかけて油を抜き、1cm厚さの色紙切りにする。ミニトマトはへたを取って洗い、水気を拭く。シシトウは包丁で切り込みを入れる。キクラゲは水で戻して石突きを切る。カボチャは1cm厚さに切る。これらをフライパンで素焼きにする。焦げ色が付いたら、❶に浸す。
❸❷を冷蔵庫で冷やして器に盛り、白髪ネギを天盛りにする。

水瓶座 1/20～2/18
☆全体運☆気になることは多そうですが、あまり神経質にならないように。おとなしく待っていた方が好結果に。掃除が吉
☆健康運☆有酸素運動がお勧め。外出時は水筒を携帯して　☆幸運を呼ぶ食べ物☆ショウガ

## クロスワード

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



6月号クロスワード　答え…ナガグツ

### タテのカギ

1 小説を書く人をこう呼ぶこども
3 貼り合わせて合板を作ります
6 アジやイワシと並んでよく食べられる青魚
7 天の川を渡って織り姫に会いに行きます
8 春がスプリングなら夏は
10 目で見える範囲のこと
12 手首のこと。――バンド
14 2024年の夏季五輪が行われる都市
16 渡り――を通って隣の校舎へ行った
18 アウターの反対語
20 ウイスキーはこの中で熟成します
22 病気の治療や予防に使われます
23 打ち上げ――、線香――

### ヨコのカギ

1 七夕の短冊を付ける植物
2 鳥が羽ばたかせるもの
3 東北地方で牛のこと
4 だしじゃことも呼ばれます
5 ひ孫の子どもです
7 ロンドンの――空港は英国最大の国際空港です
9 ポンポンと地面で突いて遊びます
11 高校球児が試合をするときに履きます
13 ピサにあるものは傾いていることで有名です
15 シャンプーの後で使う人もいます
17 侍が腰に差していたもの
19 ――ふり構わずがむしゃらに取り組んだ
21 漢字などに付ける小さな文字

## 間違い探し

難易度 ★

今回の難易度は★一つ！皆様からの挑戦、お待ちしております。

### 箱詰めされた旬のびわ

北淡支店管内では6月の中・下旬にびわの出荷が行われ、生産者は収穫と出荷作業に追われました。今年は兵庫県内でカメムシが大発生し、びわも影響を受けるため、生産者は防除作業に励んできました。みずみずしい旬のびわをぜひ味わってみてはいかがでしょうか。

上と下の写真を見比べてみると、**3コの間違い**があります。間違っている箇所を横の枠番号から選んでください。

| | | |
|---|---|---|
| ① | ② | ③ |
| ④ | ⑤ | ⑥ |
| ⑦ | ⑧ | ⑨ |

6月号間違い探し答え…
⑥赤い花の量
⑧花の切り口の量
⑨箱の「共」の文字が「供」に

## 先月の挑戦当選者

奥 弓子さん
桂 ゆかりさん
保田 節子さん
溝部 末子さん
角砂糖さん
内海 怜依さん

応募総数60通

### 今月のプレゼントは…

“シャルティエ　万能マリネビネガー”もしくは“阪神タイガースメッシュジャージ”もしくは“阪神タイガースグッズ”を6名様に。

御食菜采館で販売中！

メッシュジャージをご希望の場合、サイズも必ずお書きください。（S・LLのいずれか）

応募の締め切り　**7月25日（木）**（消印有効）

### クイズの応募方法

おハガキかメールに“クロスワードまたは間違い探し”のどちらか1つの答えを書いて下記の宛先までご応募ください。

答え ○○○○
- 郵便番号
- 住所
- 氏名
- 年齢
- 感想もしくは、出来事など
- 希望プレゼント

656-2131
淡路市志筑3112の14
JA淡路日の出
「さんらいず7月号」係

ご記入いただいた個人情報は、商品の発送以外には使用いたしません。

メールの応募はこちらから →

**お便り紹介募集**

「さんらいず」のご感想やご意見、日々の出来事、またはイラストなど、お気軽にクイズの応募とともにお書き添えください。掲載された方には記念品を贈呈します。みなさまからのお便り、お待ちしています。
※ペンネームで掲載希望の方はペンネームを添えて応募してください。
※紙面の都合上、掲載数に限りがあるため、ご応募いただいても掲載できない場合があります。

### コーヒータイム

今年も暑い夏になりそうですね。先日のテレビで、ナスに含まれる成分が自律神経のバランスを整えてくれると紹介されていました。ストレスなどで過剰に刺激されがちな交感神経を穏やかに抑え、副交感神経をサポートして良好な睡眠や体のリズムを整えてくれるそうです。普段の食事にナスを取り入れて、夏を元気に過ごしていけたら良いですね。これまであまり栄養がないと思っていたナスに心から謝りたいです。（M）



魚座 2/19～3/20
☆全体運☆良好運。前半は大きな追い風に恵まれます。善は急げで行動を。後半は話をよく聞き冷静に。感情的にならないで
☆健康運☆やったことのないストレッチを試してみましょう　☆幸運を呼ぶ食べ物☆サニーレタス

Awaji Hyakkei

俳句で詠む
淡路島百景
第57景

# 雲の峰はるか霊山より迫る

中谷 のぶ（郭公同人）

撮影／東原正己（洲本市）

## 淡路富士・先山

【景観解説】
先山は「国生み神話」ゆかりの山で、イザナギ・イザナミの二柱による国土創世のとき、日本で最初につくられたとされる由緒ある山です。

【補足】
イザナギ・イザナミの二柱の神が国生みの際に一番始めにできた山ということから「先山」と名付けられたと伝えられています。先山の頂上につくられ、淡路四国八十八ヶ所第一番の札所になっている千光寺や天の岩戸に姿を隠した天照大神を祀る岩戸神社などがある「国生み神話」ゆかりの地です。

表紙紹介

# 堺小学校がいちご収穫体験

あわりん

## 美味しいいちご、収穫したよ！（1年生）

洲本市立堺小学校は5月30日、午前と午後に低学年と高学年に分かれ、全校生が近くの山城農園でいちご収穫体験をしました。地域を学ぶふるさと学習として実施しています。農園の山城さんは「今年はカメムシが大発生し、いちごも被害にあいました。悪い色のいちごは外のバケツに入れて、持ち帰らないようにしましょう」とあいさつしました。児童たちは美味しそうな大ぶりの真っ赤ないちごを選び、収穫しました。児童からは「甘くて美味しすぎる」「いっぱい収穫できて楽しかった」などと喜びの声があがりました。

当JAでは、このような食農に取り組んでいる小学校などに事業費の一部を支援する「サンライズ食農教育支援」を行っています。

JA淡路日の出
さんらいず SUNRISE
あなたとJAをつなぐ情報誌
7 2024 July vol.367

〒656-2131 兵庫県淡路市志筑3112-14 TEL（0799）62-6200（代）
ホームページ https://www.ja-awajihinode.com Eメールアドレス hnd.sunrise@jamail.hyogo.jp

ひのりん あわりん

印刷：株式会社 中央印刷 発行：淡路日の出農業協同組合
広報誌「さんらいず」は環境にやさしい大豆油インキを使用しています。
2024年7月発行