SUNRiSE さんらいず 6

2024
June
vol.366

あなたとJAをつなぐ情報誌

Contents

2 特集
JA淡路日の出とはじめよう
毎日がイキイキ！ SNS活用ナビ

6 JAニュース
「淡の春」を学校給食用に市へ贈呈

7 営農情報
水稲の水管理及び田植え後の管理について

10 おじゃましました旬農家
品質の良いたまねぎ作りをこれからも

ひのりん　あわりん

JA淡路日の出

特集

JA淡路日の出とはじめよう

毎日がイキイキ！

SNS活用ナビ

スマートフォンが普及し、家族や友人との交流や情報収集にSNSを利用する方が増えてきました。JA淡路日の出では、組合員や地域の皆さまをはじめ全国の消費者へ向け、SNSでの情報発信を行っています。今年度からはインスタグラムの発信を始めました。

今回は「興味はあるけどよくわからない」「SNS絡みの詐欺があるので手を出しづらい」という方々にも当JAの投稿内容を楽しんでいただけるよう、基本的な活用法を紹介します。

SNSとは？

SNSとは、インターネット上でユーザー同士が交流できる会員性サービスの総称です。文章や写真などを投稿したり、メッセージを送ったり、人の投稿に対してコメントや「いいね」などで交流ができます。SNSには、フェイスブック、インスタグラム、ラインなどさまざまなサービスがあります。パソコンのウェブページから利用することもできます。SNSを利用するには、まず登録が必要です。色々な情報を閲覧するだけでも楽しめますよ。

SNSのメリットは？

家族や友人と連絡や交流がしやすくなることです。孫の写真を楽しんだり、家族や友人に連絡を取ったり、同じ趣味や近所に住む友人を新しく作ったり、趣味の活動をみんなに見てもらうこともできます。災害時の情報収集や緊急連絡用にも役に立つので、いざというときのアカウントを作っておくのがお勧めです。

SNSの注意点は？

ライン以外は投稿が多くの人に見られるようになっているので注意が必要です。一度漏れてしまった個人情報は取り消せないので、本名や顔写真、住所や電話番号などの個人情報を投稿するのはやめましょう。

SNSの詐欺被害が近年、大きく増加しています。特に、SNS上の広告がきっかけとなる投資詐欺は社会問題となっています。「絶対にもうかる」「元本保証」「絶対に損しない」これらの言葉を謳っている広告は全て詐欺だと思いましょう。特定の金融機関以外が元本保証を謳って資金を集めるのは違法です。また、知らないアカウントからもうけ話に関するメッセージが届いたり、グループチャットなどに勝手に招待されたり、投資に勧誘され、投資アプリのインストールをすすめられたりした場合は、家族や友人、警察などに相談し、落ち着いて対処しましょう。

JA淡路日の出はInstagramをはじめました！！

Instagramでは、当JAの担当職員が、当JAならではの地域情報を発信しています。ぜひ、いいねやフォローをお願いします。Facebookでも同じ情報をアップしています。お好きな方で登録してご覧ください。

JA淡路日の出
インスタグラム

JA淡路日の出
フェイスブック

SNSでは、JA内のニュースや出来事などを紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

よろしくお願いします！！

JA淡路日の出が行っているSNS！

Instagram インスタグラム

写真や動画がメインとなるSNS。写真を撮ることが好きな人におススメです。個人の情報発信ツールとして、自分が食べた料理やおすすめ商品の紹介をしている人も。

Facebook フェイスブック

日記やブログのように文章をたくさん書けるのが特徴。実名登録制なので、昔の知人と再び連絡を取り合うきっかけになることも。

YouTube ユーチューブ

動画投稿サイト。プロから一般の方まで投稿しているさまざまなジャンルの動画が見られます。Instagram、Facebookと違い、見るだけであれば登録なしで気軽に見られます。登録すれば動画投稿も可能です。

あなたの星座で占う6月の運勢
★★★★★★★★★★★★

津名支店

牛馬安全祈とう会

祈とうを受ける畜産農家と牛

令和6年度の「牛馬安全祈とう会」（覚王寺牛寄せ）が4月28日、淡路市下司の覚王寺で開催されました。畜産農家ら約40人と塩田・中田・大町地区の繁殖雌牛9頭が参加しました。江戸時代から続く伝統行事で、境内では住職が一頭ずつお経を唱え、元気な子牛を生み丈夫に育つようにと安全祈とうを行いました。また、藤野畜産部長からは、健康な母牛作りや良質な粗飼料給与等による年1産の分娩を目標とした生産性の向上を行う講習会がありました。参加した畜産農家は、これからも質の高い和子牛を市場出荷していこうと熱心に聞き入っていました。

洲本支店

たまねぎ「淡の春」撰果作業始まる

「淡の春」を選別する作業員

洲本支店管内の池田集荷場では、5月6日からブランドたまねぎ「淡の春」の撰果作業が始まりました。当JAでは、5月に収穫する食味が良い品種「七宝早生7号」を期間限定たまねぎとして出荷しており、共撰・個撰ともに「淡春ナナちゃん」のキャラクターを印刷した白いダンボールを使用して商品の差別化を図っています。また、各市場にはパンフレットやポスターを送り、消費者にPRをしています。今年は大玉傾向で、他府県産が少ないため、昨年に比べると価格は高く推移しています。安全・安心で美味しく、多くの消費者から喜ばれる「淡の春」を市場に届けるため、職員・作業員ともども心を込めた選別作業に取り組んでいます。

北淡支店

かわいいマグカップが完成！

楽しく取り組む会員

生活文化ゼミナール「ひめの会」は4月18日、北淡支店では初めてのポーセラーツ教室を開講しました。25人の会員が参加し、白いマグカップに好きな絵柄のシールを、配置を考えながら転写することで個性あふれる作品が出来上がりました。ペアでもうひとつ作りたいという声も多くあり、今後の企画に反映していきたいと思います。

ひめの会では随時、新規会員を募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

東浦淡路支店

凛としたアレンジメントが完成

アレンジメントに取り組む会員

東浦淡路支店生活文化ゼミナールでは、5月23日にフラワーアレンジメント教室を行いました。黄色ベースの凛としたアレンジメントが完成しました。4月から新たな会員が増え、多くの会員に参加していただき、大変好評でした。6月にもフラワーアレジメントを行う予定になっており、会員のみなさまに喜んでいただけるイベントを今後も開催していきたいです。

完成したアレンジメント

五色支店

ピーマン出荷はじまる

順調に育つピーマン苗

五色支店では、部会員へピーマン苗の配布を4月に行い、29戸の農家が約9,000本の苗を定植しました。品種は「さらら」を作付けし、緑が濃く苦味は少なく子供も食べやすい人気の品種です。本来はハウスで雨よけ栽培をする品種ですが、淡路島では露地栽培が可能で通常5月下旬から11月にかけ収穫が行われ、条件がよければ12月まで収穫が可能です。また、ピーマンは軽量で取り扱いやすく、夏場に収穫できる数少ない作物です。JAでは、新規栽培者の募集と栽培面積の拡大等に取り組んでいます。

栽培農家は「安全・安心」で消費者に喜んでいただける商品づくりに努めています。皆様も是非ご賞味下さい。

一宮支店

ポンポンマスコット作り教室

楽しく取り組む会員

一宮趣味の会では、5月21日にポンポンマスコットのクリスマスリース作り教室を開催しました。講師の満永先生から作業手順の説明を受けた後、参加者の皆さんは楽しそうにおしゃべりをしながら作業を進めていました。初参加の方も数名いらっしゃいましたが、先生や他の参加者に教えてもらいながら時間内に完成させることができました。この教室は、全4回の開催を予定しており、この度が初回となりました。今後は7月・9月・11月の開催を予定しています。すべて出席できなくてもクリスマスリースが完成できるように作業を進めているので、途中参加の方も大歓迎です。ご興味のある方は是非一宮支店までご連絡ください。

畜産だより

8月市子牛検査

7月2日（火）洲本　　7月5日（金）津名・五色
7月4日（木）北淡・一宮　　7月8日（月）東浦淡路

和牛登録検査（第2期）申込締切

7月16日（火）

淡路ビーフ枝肉共励会

7月25日（木）

和子牛市　5月18日　（税込み：単位円）

	メス177頭	去勢207頭	総計384頭
最高	1,101,100	1,167,100	1,167,100
最低	387,200	445,500	387,200
平均	716,721	931,317	832,402
前回比	11.4%安	4.1%安	7.6%安

スモール市　5月24日　（税込み：単位円）

	スモール（F1）16頭
最高	260,700
最低	55,000
平均	176,206
前回比	28.9%高

畜産課

淡路ビーフ枝肉共励会

活発に行われるセリ

第263回淡路ビーフ枝肉共励会が4月11日、淡路食肉センターで開催されました。出品された牝4頭と去勢6頭の10頭が枝肉の格付け・重量等が比較審査され、五色ファームさん出品の去勢牛が最優秀賞に輝き、その後開催されたブランド牛「淡路ビーフ®」取扱認定店によるセリで枝単価4,690円の高値で落札されました。

成績

性別	頭数	平均枝肉重量（Kg）	平均Kg単価（税込み）
牝	4	351.0	4,112
去勢	6	424.7	4,252

また、合わせて開催された経産牛枝肉販売会の成績は、以下の通りです。

頭数	平均枝肉重量（Kg）	平均Kg単価（税込み）
3	305.7	1,528

牡牛座 4/20～5/20 ★★

☆全体運☆次第に周囲が騒がしくなってきそうですが、おおむね順調です。親交を深めるには一緒に食事をするのがお勧め
☆健康運☆歯の検診へ。正しい歯磨きの仕方も再チェック　☆幸運を呼ぶ食べ物☆アスパラガス

美味しそうにカレーを食べる児童（大野小学校）

4月･5月

「淡の春」を学校給食用に市へ贈呈

当JAは、学校給食用に「淡の春」を洲本市へ170キロ、淡路市へ300キロ贈りました。4年前から期間限定たまねぎとして販売を開始した「淡の春」のおいしさを広く知ってもらい、地産地消を推進するため、4月23日に洲本市役所で、5月7日に淡路市役所で贈呈式がありました。

洲本市五色町内の小中学校で5月8日、洲本市内の小中学校で5月16日にカレーライスとして使われました。また淡路市では5月9日に親子丼として提供されました。（表紙と裏表紙で紹介）

洲本市立大野小学校2年生の教室では、給食を食べ終えた児童たちは「甘くてやわらかくて美味しかった」と話していました。

贈呈式（洲本市）

贈呈式（淡路市）

あいさつする川端一司部会長

4月23日

淡路島たまねぎ生産者大会

JA淡路日の出たまねぎ部会は4月23日、淡路島たまねぎ生産者大会を開きました。洲本支店、五色支店、一宮ふるさとセンターの3会場で生産者166人が出席し、安全・安心なたまねぎの生産に努め、安定供給と計画出荷に取り組むことを誓いました。

五色支店では、川端一司部会長が「高値の推移が今後も続きますよう、市場に有利販売をお願いし、高品質なたまねぎの栽培に励んでいきましょう」とあいさつしました。

JA担当者は、出荷要領や病害虫調査の結果を報告し、令和6年度も特色ある販売に取り組み、市場の要望に応じた周年出荷を全体で目指していく旨を説明しました。

5月14日

ゴーヤー植えて涼しい夏に

当JAは5月14日、ゴーヤー苗1,200本を各支店で配布しました。地球温暖化防止に効果があるとされ、省エネルギー対策になる緑のカーテンを各家庭に普及し、涼と収穫を楽しんでもらうことが目的です。

来店者は「猛暑と言われる夏が少しでも快適に過ごせることを願って植えたい」「頑張って育てて、収穫したゴーヤーを食べて夏バテを防ぎたい」などと話していました。

苗を受け取る来店者（津名支店）

営農情報

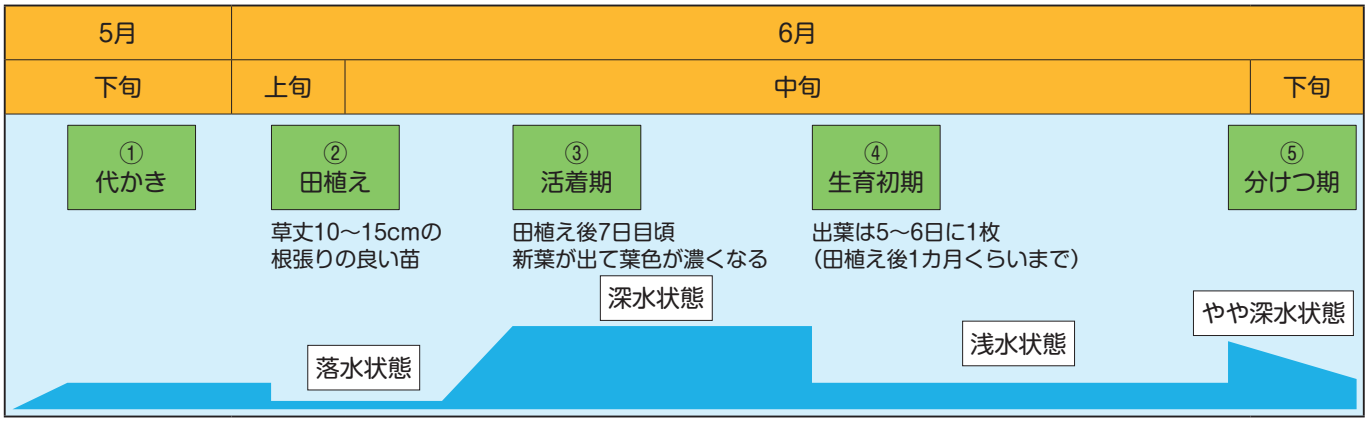
JA淡路日の出メルマガ（営農情報）はこちらからご覧になれます。→

担当
東浦淡路経済センター
木長　孝之

水稲の水管理及び田植え後の管理について

6月に入り、田植えの最盛期になってきました。

田植直後からの水管理によって、水稲の生育や今後の管理に影響が出てしまいますので注意しましょう。



① 代かき

- 代をかき過ぎない。（代のかき過ぎは田植え後、根が酸欠状態になり生育停滞が起こりやすい。）
- ほ場は全体的に平らになるようにする。

② 田植え

- 代かき後3日程度してから田植えを行う。（土が落ち着くまで待つ、また置き過ぎると土が硬くなる。）
- 田植え時の水深は1～2cm、草丈は10～15cm、土壌の硬さは、「ようかん」程度かやや柔らかいくらい。
- 栽植密度は約50株／坪（条間30cm株間21cm）、植え付け本数は3～5本／株（田植え直後の低温にさらされると白化現象が起こる。）
- できるだけ浅植にして、補植する場合は田植後1～2日中に行う。（ムレ苗が枯れたり、徒長苗の下葉が流れ葉となり枯れたりする。）
- 病害虫防除の箱剤は稲の葉に水滴などがあると付着した薬剤により薬害が発生する場合がある。
- 除草剤の散布時には田面が露出しないように注意する。（2～3日はたん水状態にし、かけ流ししない。）

③ 活着期（田植え後7日）

- 活着するまでは深水状態にし、水の保温効果を活かす。
- 置き苗の撤去を田植え1週間以内に行う。（置き苗は葉いもち病が発生する原因となる。）
- 活着して葉色が濃くなり始めたら、自然落水し、土壌中に発生しているガスを抜く。（一昼夜）

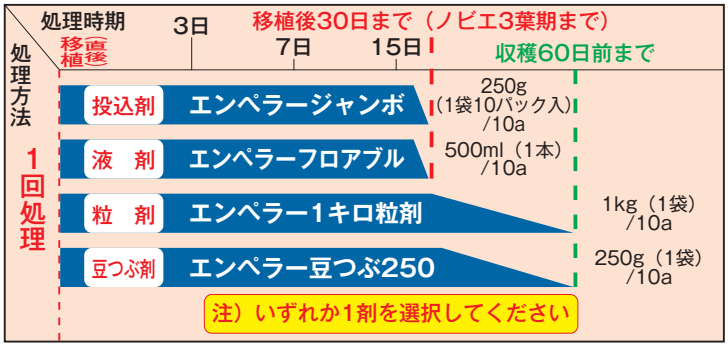
④ 生育初期

- 浅水状態にしておく。
- イネミズゾウムシ・イネツトムシ・コブノメイガ・ニカメイチュウ・フタオビコヤガなどによる食害に注意する。

⑤ 分けつ期

- 分けつを盛んにするには株元の地温が重要。水の保温効果で地温を下げない。
- 葉いもち病が発生しやすい時期なので注意する。
- 除草剤の散布時には田面が露出しないように注意する。

水田除草剤について



除草剤の効果的な使用方法

① **ほ場を均平にする**
水から上がった箇所は除草剤の効果がありません。

② **田植え後、出来るだけ早く散布**
栽培ごよみでは、移植直後から散布できる剤を採用しています。

③ **水を切らさない**
地面が露出すると除草剤の効果がなくなります。

※農薬登録変更により、使用時期が「稲作栽培ごよみ」の記載内容から変更されています。

キリトリ線

蟹座 6/22～7/22 ★★★★
☆全体運☆トラブルが解消に向かう上昇運。相手の話をよく聞いて。美術展やコンサートに行くのも◎。心豊かに過ごせます
☆健康運☆血液がサラサラになる食事を心がけましょう　☆幸運を呼ぶ食べ物☆ジャガイモ

たまねぎ収穫後の品質を維持するポイント

淡路島内では、たまねぎを吊り小屋（写真1）や冷蔵庫で貯蔵することにより、7月から翌年3月まで長い間、多くの人に淡路島たまねぎを楽しんでもらえます。しかし、貯蔵中は腐りなどが発生し、品質が著しく劣化するリスクがあります。

そこで、今回は、たまねぎ収穫後の品質を維持するためのポイントについて解説します。

写真1＝たまねぎ吊り小屋

1 貯蔵中に品質を低下させる原因

貯蔵中に品質を低下させる主な原因は、球の首のしまりが悪い場合やネギアザミウマによる「肩落ち症状」（写真2）、灰色腐敗病や収穫時に機械等での傷から発生する「腐り」などです。貯蔵中に病気や腐りが発生すると、貯蔵しているほかの球に感染したり、球が汚れたりして被害が拡大してしまいます。

そのほか、吊り小屋などにおいて高温で風通しが悪い場合、黒カビ病（写真3）が発生し、皮にススが付いたり、冷蔵庫で管理温度が適切でない場合、芯芽が動いてしまい、品質を低下させることもあります。

写真2＝肩落ち症状

写真3＝黒カビ病

2 貯蔵中の品質維持のためのポイント

① 適期収穫を心がける

収穫適期は、茎が倒れてから1週間後が目安です。収穫間近になると自然に茎が折れて倒れ、その後、1週間程経つと、さらに球が肥大するため、球の首しまりがよくなります。また、掘り取り後、2～3日の天日干しも効果的です。

② 収穫前の薬剤防除をしっかり行う

貯蔵中の害虫や病気の発生を抑制するため、収穫前に薬剤防除をしっかり行いましょう。使用する薬剤はJA淡路日の出のこよみ等を参考にしてください。

③ 乾燥前、葉は長めに残す

葉が短いと、切り口から細菌が入り、りん片腐敗病などが発生する可能性が高くなります。吊り小屋やコンテナでの通風乾燥する場合は、葉を15㎝ほど残すようにしましょう。

④ 乾燥時は高温を避け、風通しをよくする

乾燥時の高温や多湿の環境下では、黒カビ病が発生しやすくなります。直射日光は避けるとともに、吊り小屋やコンテナ等への詰め込みは8分目を目安にしましょう。

⑤ 貯蔵する球の選別をしっかり行う

腐敗球や傷がついている球等を貯蔵庫等に入れると、そこから被害が拡大するので、貯蔵球はしっかり選別しましょう。

⑥ 冷蔵は庫温0℃で管理する

たまねぎは、収穫後1カ月ほど休眠状態になりますが、その後、9～21℃において芯芽が活発に動くようになります。冷蔵保管する場合は、冷蔵庫への入庫から満杯までの待機期間はできるだけ短縮し、満杯後は氷点下にならないよう庫温0℃で管理してください。

この記事に関するお問い合わせは

淡路市の方は
淡路県民局
北淡路農業改良普及センター
TEL0799・62・0671

洲本市の方は
淡路県民局
南淡路農業改良普及センター
TEL0799・42・0649

キリトリ線

おいしく食べて美しく

食べ物で初夏のストレス対策

栄養士●吉田理江

連休が過ぎた頃に体調の異変を感じたり、無気力になったりする人がいるかもしれません。転勤など環境の変化を経験した人に起こりやすく、ストレスが大きな要因だと考えられます。今回はお薦めの栄養素を三つご紹介します。

■ビタミンB6

魚・肉などのタンパク質に多く含まれるビタミンB6は、幸せホルモンと呼ばれているセロトニンの合成に必要な栄養素です。セロトニンが不足すると不安などを感じやすくなります。料理が苦手な方は魚の缶詰を利用すると手軽に取れます。

■カルシウム

大豆製品・牛乳などの乳製品に含まれるカルシウムには、神経の興奮を抑制させる働きがあります。ストレスがたまりやすい人にもお薦めの栄養素です。カルシウムの吸収を促進させる働きがあるビタミンDと一緒に取るとさらに良いでしょう。ビタミンDはキノコ、サケなどに含まれています。サケにチーズをのせてトースターで焼くと手軽においしく食べられます。

■食物繊維

野菜などに含まれる食物繊維には、血糖値の急上昇を抑える働きがあるため、毎食取るようにしましょう。うどんなどの炭水化物だけでは、食後に血糖値が急上昇し、その後急降下するなど血糖値の乱高下を招きます。血糖値の乱高下は、イライラや気持ちの落ち込みにつながることが分かっています。野菜から食べる「ベジタブルファースト」を実践すると血糖値の急上昇を防ぎ、気持ちも安定しやすくなるでしょう。

野菜をたくさん入れたみそ汁がお薦めです。食物繊維をしっかり取ることができ、体が温まることで気持ちが落ち着き、リラックス効果も期待できます。

おいしく食べて心も体も健康で過ごせる体づくりをしたいですね。

JA NEWS ニュース

JAタウン「ゆるふわたいむ in 兵庫」収録 乃木坂46元メンバー秋元真夏さんが御食菜采館を紹介

秋元真夏さんが御食菜采館を訪問しました!!

JA全農が運営する通販サイト「JAタウン」が提供するYou Tube番組「ゆるふわたいむ」の収録が御食菜采館で行われました。JAタウンオフィシャルサポーターを務める人気タレントの秋元真夏さんが淡路島の特産品を紹介しながらお買い物をしました。収録では出荷者の若宮秀慶さん、稲本見嘉子さん、後竜佑さんが出演し、淡路島たまねぎや淡路島なるとオレンジに関するクイズの出題をしていただきました。ぜひ、You Tube番組「ゆるふわたいむ」をご覧ください。

JAタウン「あつめて、兵庫。」JA淡路日の出特集ページ

YouTube番組「ゆるふわたいむ」

農産物直売所出荷部会が総会

JA淡路日の出農産物直売所出荷部会は4月30日、総会を本店で開き、部会員55人が出席しました。原田和文部会長が議長を務め、2023年度の事業及び収支報告と、2024年度の事業計画と予算などを可決、承認しました。

原田部会長は「直売所の総売り上げは4億円を超え順調に推移しているが、6月に市内で大型直売所がオープンを控えるなど課題は多い。より魅力的な直売所にするため、有志を募って研究会を開いて研鑽の場にしたい」とあいさつしました。

報告を受ける部会員

乙女座 8/23～9/22 ★★★★★★
☆全体運☆試練を乗り越えていける力強い運気。大きな課題に取り組みましょう。時間のかかる計画のスタートがお勧め
☆健康運☆体調が改善へ。スポーツを楽しんで体力アップ！ ☆幸運を呼ぶ食べ物☆ソラマメ

おじゃましました
旬農家
SYUN NOUKA
とれたて情報を
インタビュー

今月は

淡路島たまねぎ

品質の良いたまねぎ作りをこれからも

たまねぎのほ場で

たまねぎ栽培を始めて約34年経つ原さん。長年続けてこられたたまねぎ栽培への思いと魅力について語っていただきました。

たまねぎ栽培の概要

栽培を始めたのは約34年前、親を手助けしようと兼業しながら本格的に取り組みました。当時と比べると反数は減らしましたが、夫婦で無理なく出来る範囲で続けています。ビワと水稲栽培もしており、作業時期が重なってしまうので、同時にできる反数を栽培しています。今年のたまねぎは病虫害に見舞われることなく、スクスクと成長しました。品種は中生の「ターザン」をメインに栽培しています。畑の上で青切りし、乾燥させてからコンテナに収穫して出荷します。その後、残った葉を全て除去してから、田植えの準備をします。吊りたまねぎ用の小屋はありますが、6月にはビワの収穫も始まるので、今の作業形態が良いのではないかと思っています。

工夫点と魅力

JAのこよみに基づいて消毒・施肥・雑草対策などをしっかりと行っています。病気になってからでは遅いので、早めの予防を心がけます。また土づくりは大切で根張りと質の良し悪しが変わります。耕うんの際は、雨の後は避け、できるだけ土がさらっとした状態の時に行うようにしています。定植後の1月初め、薄膜がかかったような状態になった土を動かし、施肥がよく効くようにします。2月初めには、根がよく張るように土寄せをするなどの手間をかけ、質の良いたまねぎ作りにつなげています。適期収穫すると形が良くなり重量が増えるので、大事だと考え実行しています。

栽培の魅力は自分がやってきたことが、たまねぎに表れることでしょうか。病気にかからず、質の良いものを作りたいと思いながら栽培しているので、順調に大きく成長していく過程を見るのが楽しみです。淡路島の特産品なので、人にあげるととても喜んでもらえるのも嬉しいです。

今後の目標と消費者に向けて

今の作業スタイルを続けて、これからも質の良いたまねぎを作っていきたいです。たまねぎはスライスやサラダはもちろん、肉と炒めると甘みがあって美味しいです。血糖や血圧に効果があるそうなので、たくさん食べて健康に過ごしていただきたいです。

たまねぎの生育を見る原さん

淡路市浅野南
原（はら） 照夫（てるお）さん

地域団体商標を取得し、ブランド力を持つ「淡路島たまねぎ」。当JAはたまねぎ施設を活用し、効率的な選果による出荷の拡大と産地の維持拡大を目指しています。

天秤座 9/23～10/23 ★★★★★★★
☆全体運☆状況が変化しやすい月。早い判断が求められそう。日頃から情報収集を心がけて。語学の勉強や技術の習得にツキ
☆健康運☆無理をしないことが大事。体の弱い部分はケアを
☆幸運を呼ぶ食べ物☆レタス

わが家のアイドル

淡路市岩屋

長男 才上（さいじょう） 碧士郎（あおしろう）くん　《令和3年12月17日生まれ》

身体を動かすことが大好きで、どんなこともやってみようとチャレンジ精神旺盛!!プールではジャンプに挑戦したり、お散歩ではどんな虫も素手で触りたいと興味津々。毎日元気いっぱいスクスク成長中の碧士郎です。

お父さん 恵介（けいすけ）さん　お母さん 美苗（みなえ）さん

お父さん・お母さんからのメッセージ

おしゃべり好きで、お歌好きな碧士郎!!これからも家族大好きな優しい碧くんでいてね!!あなたはパパ・ママの宝物です。パパ・ママにこんなにも素晴らしい世界を見させてくれてありがとう。何事にも挑戦し、素敵な人生になりますように。

今月のヒロイン

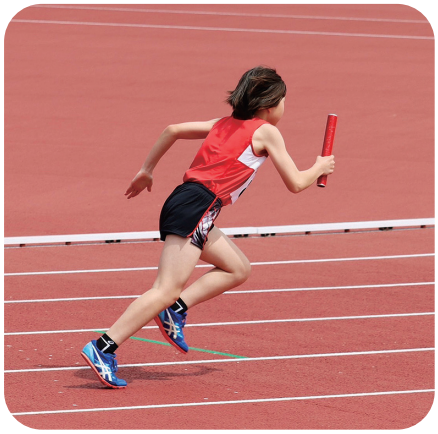
目標は高く!!

淡路市富島

谷（たに） 咲那（えな）さん(小学4年)

今年の2月から体力作りのために、淡路陸上教室に入部しました。一人ひとりが目標を持ち、練習に取り組んでいる先輩たちの姿に刺激を受け、目標に向かって日々練習を頑張っています。初めての陸上記録会では、100m15秒台と最高のスタートをきることができました。今年は100m14秒台を目標に頑張ります。6月には、走り幅跳びで淡路代表として推薦していただきました。初めての大会ですが、5・6年生にも負けないように、精一杯頑張ります。

練習前


初めてのリレー

ライフウォッチング

趣味と共に生きる

洲本市五色町鮎原神陽　原田（はらだ） 美智子（みちこ）さん

腰痛や足の腫れと闘いながら、畑で季節の野菜作りや水墨画、パラスポーツの一種である卓球バレーに参加している毎日です。中でも、水墨画は15年ほど前に始め、過去には県議会議長賞を受賞しました。それを糧に、教室に参加している仲間と、笑い楽しみながら切磋琢磨しています。絵を描いているときはひたすら没頭し、無心になれる所も好きで、年に2枚ほど描きます。

このようなささやかな趣味に満足し、心豊かに暮らせることに感謝し、後期高齢者の日々を大切に過ごそうと思っています。

水墨画を持つ原田さん

作品

蠍座 10/24～11/22 ★★★★★★★★

☆全体運☆気がせくものの急な変化は避けたいとき。計画は時間をかける方向で見直しを。博物館や古都を巡るのはお勧め
☆健康運☆刃物や器具の取り扱いは慎重に。準備運動は◎　☆幸運を呼ぶ食べ物☆キュウリ

JA淡路日の出　主催

投資のプロに聞く!

マネーセミナー

参加無料　要予約

今、話題のNISA制度他、お金に関する気になる話を**「投資のプロ」**に聞く、なるほど資産形成術!
是非、ご家族・ご友人をお誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。

会　場　JA淡路日の出　本店
〒656-2131　淡路市志筑3112-14

時　間　【午前の部】10:00～12:00（受付開始　9:30）
【午後の部】13:30～15:30（受付開始13:00）

定　員　各日、各時間ともに定員20名

6/30㊐ 応募締切 6/14㊎

講師：セゾン投信株式会社

テーマ：資産形成がなぜ必要なのか？ NISA制度（つみたて投資枠）の使い方

投資未経験者・初心者向け

7/20㊏ 応募締切 7/5㊎

講師：HSBCアセットマネジメント株式会社

テーマ：つみたて投資をしているけど、今後どうしたらいいの？ＮＩＳＡ制度（成長投資枠）の使い方

投資経験者向け

＊お問い合わせ・お申込みは、各支店窓口もしくはコンサルティングアドバイザーまでお願いします。

事前相談会のご案内

下記日程にてお葬式の事前相談会を行います。

- JA洲本本町店　6月12日（水）午前10時より午後3時まで
- やすらぎホール津名　6月15日（土）午前10時より午後3時まで
- やすらぎホール一宮　6月21日（金）午前10時より午後3時まで
- やすらぎホール洲本　6月27日（木）午前10時より午後3時まで

大切な方との最期のお別れが訪れた時、できるだけ慌てる事がないように不安や疑問を相談する事で軽減してください。安心してご葬儀ができるよう、ご提案させていただきます。

JA葬祭　㈱共同物産　0120−40−1516

射手座 11/23～12/21 ★★★★★★★★★
☆全体運☆運勢は活性化。人のプランに乗ってみましょう。協力しながら進めると幸運に恵まれます。何事もバランスが大切
☆健康運☆消化の良い食事で胃腸をいたわって。就寝は早めに　☆幸運を呼ぶ食べ物☆インゲン

こんにちは♪ JAマンです！

JAの仕事はもちろん、休日も色々な活動に
全力投球するJAマンをレポート！

洲本支店　金融外務係
ふじもと　ま すみ
藤本　真澄

今年4月に入組し、洲本支店金融課外務係として配属となりました。前職と業務内容が全く異なり、勉強の毎日ですが、1日でも早く1人前になって利用者や支店の力になり、面目躍如を果たしてまいります。

休日は島内を巡っており、自然や動植物に触れることが大好きです。また、島内を巡る中で、ソフトクリームを食べることが好きです。冬でも食べるくらい好きなので、おすすめのお店があればぜひ教えてください。

淡路島牧場、楽しみました！

行事カレンダー

休日年金相談会（予約優先、当日申込可）
- 6月23日（日）
- 東浦淡路支店
- 9:00～12:00

相続遺言個別相談会（要予約）
- 6月26日（水）
- 本店
- 10:00～16:00

オイル交換キャンペーン
- 7月13日（土）
- 自動車センター
- 9:00～17:00

JA 生活文化ゼミナール予定表

会員募集中

洲本支店　tel 22-1120
6月12日（水）13:30～
ヨガ教室
（場所：洲本支店3階）

6月17日（月）13:30～
パッチワーク教室
（場所：洲本支店3階）

津名支店　tel 62-0936
6月20日（木）13:30～
メディカルカイロリラッ楠教室
（場所：津名支店2階）

東浦淡路支店　tel 74-3321
6月27日（木）13:30～
フラワーアレンジメント教室
（場所：東浦淡路支店2階）

北淡支店　tel 82-1234
6月13日（木）13:30～
ヨガ教室
（場所：北淡支店2階）

一宮支店　tel 85-0011
6月18日（火）13:30～
キーホルダー作り教室
（場所：一宮支店2階）

五色支店　tel 35-0301
6月25日（火）10:00～
エゴマの作り方・食べ方教室
（場所：五色支店2階）

理事会だより

令和6年度第2回理事会（令和6年5月10日）

報告事項
1 事業実績報告について
2 組合員の加入・脱退および職員の状況について

提案事項
1 貸出金理事会審査について
2 学識経験理事候補者、常勤監事候補者及び員外監事候補者の選出について
（役員改選にあたり、学識経験理事、常勤監事及び員外監事の各候補者を提案し承認を受けた）

その他
1 地区別総代会について
2 その他

令和6年度　第3回理事会（令和6年5月28日）

報告事項
1 事業実績報告について
2 第4／四半期監事監査報告について
（令和6年3月31日を基準として実施した監事監査の結果を監事から報告）
3 内部監査報告について
4 株式会社共同物産の状況について
（子会社である株式会社共同物産の令和5年度の事業報告および決算状況を報告）

提案事項
1 貸出金理事会審査について
2 第31回通常総代会提出議案について
（第31回通常総代会に提出する各議案を提案し承認を受けた）
3 令和5年度決算書類（貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表）、事業報告およびこれらの附属明細書の承認について
（令和5年度決算書類、事業報告およびこれらの附属明細書につき説明し、みのり監査法人より決算に係る計算書類等は「適正である。」との監査結果を受けた。また、監事からその監査結果が「相当である。」と報告し承認を受けた）
4 部門別損益計算書について
（総代会に提出する本JAの金融・共済・経済の各部門の損益計算について提案し承認を受けた）
5 通常総代会の運営について
（第31回通常総代会（6月22日開催）の進め方などについて提案し承認を受けた）

その他
1 財務状況報告書について
（令和5年度の決算を受け資産、事業総利益および事業管理費の状況や自己資本の充足割合などを指数で報告）
2 地区別総代会について
（第31回通常総代会に先立ち、支店ごとに開催する地区別総代会の日程などについて報告）
3 6月の行事予定について
4 各支店の情勢（行事予定）について
5 その他

山羊座 12/22～1/19
☆全体運☆少しずつ快方に向かっています。イライラしたら深呼吸を。落ち着いて取り組めば確実に前進。丁寧な作業を心がけて
☆健康運☆良い薬や病院が見つかる予感。筋トレも◎　☆幸運を呼ぶ食べ物☆エダマメ

お便り紹介

ここでは皆様よりいただいたお便りをご紹介

年金友の会の旅行で篠山城へ行ってきました。天候に恵まれ、お城の桜は満開で道中の川べりの桜も見事でした。ガイドさんのわかりやすい説明もありがとうございました。来年も楽しみにしています。
（洲本市　Y・Kさん）

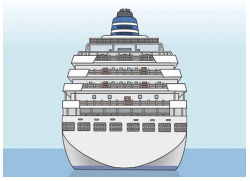
ご参加ありがとうございました。JAは今後も楽しい年金旅行を企画していきます。

今年は梅がチラホラとしか咲きませんでした。当然実もつかず、梅ジュースにならずガッカリです。「桜切る馬鹿、梅切らぬ馬鹿」と言われます。花が終わりすぐせん定しました。今、新芽がイキイキと茂っています。来年が楽しみです。
（淡路市　F・Uさん）

「桜切る馬鹿、梅切らぬ馬鹿」のことわざ、初めて知りました。木によって手入れの仕方が違うのですね。おかげで一つ賢くなりました。

一度乗船したかったクイーンエリザベス号に10日間のクルーズ旅行に行ってきました。一生の良き思い出になりましたよ。
（淡路市　Y・Mさん）

それはうらやましい!!ゴージャスな10日間だったのでしょうか？Mもいつか乗ってみたいです。



40年ぶりに高校の友人3人で会いました。五斗長垣内遺跡にも行ってきました。一瞬で昔の感覚になり、ずっとしゃべりっぱなしでした。楽しい一日で力を与えられました。
（淡路市　Y・Oさん）

一瞬で高校時代に戻れる友人はありがたい存在ですよね。若返ることができましたね。

年金支給日にATMではなく東浦淡路支店の窓口へ行きます。対応してくださる方がとても明るく親切で、その方と話すと一人暮らしの寂しさが癒され、晴れやかになり、心が和みます。このひとときがいつまでも続くことを願います。
（淡路市　K・Yさん）

いつもありがとうございます。各支店では感謝デーを企画しているので、その日にあわせてぜひご来店くださいね。

神戸で息子夫婦と合流、久しぶりなので、お茶をすることになった。少し肌寒い日だったが、大丸のオープンカフェへ行った。人気のため並んで少し待ったが、通りに向かって横一列に座ると海外の高級ブティック街と錯覚してしまう雰囲気に大満足。エスプレッソのほろ苦さも値段も気にならないほど優雅な時間を過ごした。
（ペンネーム　E子さん）

お洒落な一角でお茶をする時間、優雅そのものですね。暑くなる前に、Mも体験したいです。

俳句・川柳

読みかけし　光る源氏へ　指す夏日
名も知らぬ　花に出逢いし　初夏の夕
（ペンネーム　歌子さん）

母の日も　父の日もなく　働きし
孫ひ孫　米寿の白髪　祝いくれ
（ペンネーム　コトブキ近衛さん）

〈そくりは　全部JA　通帳へ
立ち話　長引くけれど　名が出ない
（ペンネーム　ひまわりさん）

網戸より　風心地よく　時忘れ
母の日も　子ども家族へ　おもてなし
（洲本市　中原 礼子さん）

（淡路市　中村 豊子さん）

（淡路市　村上 美穂子さん）

旬感 Cooking

旬の食材を食卓に

今月のレシピ

その他のレシピはこちら

ソラ豆のミルク茶碗蒸し

材料（4人分）

卵	2個	A	顆粒コンソメ	小さじ1
ソラ豆（むき実）	1カップ		塩・コショウ	各少々
プチトマト	4個			
ヤングコーン	4本			
牛乳	400ml			

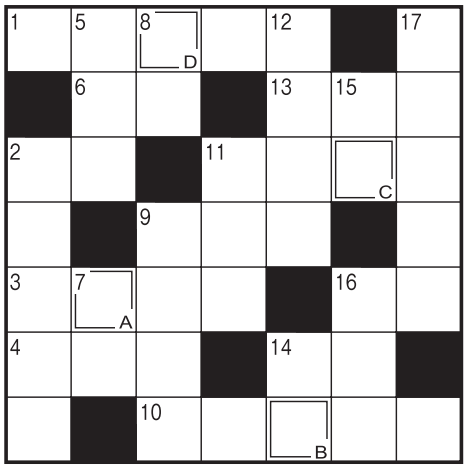
作り方

❶ソラ豆は塩ゆでして薄皮をとり除く。
❷プチトマトはヘタを除いて2～4等分、ヤングコーンはゆでて1cm長さに切る。
❸鍋に牛乳とAを軽く温め、粗熱をとる。
❹ボウルに卵を割りほぐして❸を加え混ぜ、漉す。
❺耐熱容器に❶、❷を等分して入れ、❹を注ぎ入れて蒸気の上がった蒸し器で強火で1～2分、弱火で10～12分ほど蒸し、粗熱をとって冷やす。

水瓶座 1/20～2/18
☆全体運☆運勢には勢いがあります。滞っていたことが動き出し、連絡もスムーズに。ただ油断は禁物。やり過ぎには注意
☆健康運☆働き過ぎに気を付けて。ストレッチで体をほぐして　☆幸運を呼ぶ食べ物☆夏ミカン

クロスワード

二重枠に入った文字を、A→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



5月号クロスワード　答え…ピクニック

タテのカギ

2 うちの――は稲、裏作はキャベツです
5 時には相手の――になって考えることも大切だ
7 シカと大仏が有名な県
8 耕したり肥やしたりします
9 カウボーイが首に巻きます
11 スポーツ紙では打棒と書かれることも
12 LDKのLです
14 たる、おけにはめられています
15 部屋の模様替えのときに動かすこともあります
16 もち米に具材を入れて炊いたもの
17 昭和の名曲『青い――』。同名映画の主題歌としても知られています

ヨコのカギ

1 アジサイに似合いそうな生き物。文部省唱歌の曲名にもなっています
2 いとこのお母さんです
3 空き店舗に――募集の看板が付いた
4 野菜とハムやゆで卵などを盛り合わせて作ります
6 6月の第3日曜日は――の日です
9 ポシェットやリュックもこの一種
10 梅雨時に洗濯物を干すとパリッと乾かずこうなることも
11 テレビ・ラジオ欄にたくさん載っています
13 倉敷市の――地区を歩いて回った
14 足が8本あります
16 手前の反対側

間違い探し

難易度 ★

今回の難易度は★一つ！
皆様からの挑戦、お待ちしております。

母の日へ向けカーネーション出荷

津名経済センターでは5月上旬、「母の日」を前にカーネーションの出荷が最盛期を迎えました。JA淡路日の出の共撰カーネーション部会では、「母の日」への予約販売として、赤色の「エクセリア」の出荷数と単価を市場と取り決め、対応しています。

上と下の写真を見比べてみると、**3コの間違い**があります。間違っている箇所を横の枠番号から選んでください。

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

5月号間違い探し 答え…
②帽子がかかっている位置
⑥帽子の上の番号札がない
⑨右下の白菜の大きさ

コーヒータイム

相次ぐ物価高、生産者も消費者も頭を悩ますことが多い毎日ですね。先月は天候の影響でキャベツやブロッコリーが値上がりし、買い控えするか代替えするか悩ましいところでした。そんな中訪れた御食菜采館では、なんとキャベツが通常の価格で売られていました。甘くてやわらかく美味しさもひとしおでした。庶民の味方に感謝です。今夏も猛暑が予想されています。生産者の方々には、熱中症など体に気をつけて栽培していただきたいです。（M）

今月のプレゼントは…

“きんとき黄金”もしくは“阪神タイガースメッシュジャージ”もしくは“阪神タイガースグッズ”を6名様に。

御食菜采館で販売中！

メッシュジャージをご希望の場合、サイズも必ずお書きください。（S・LLのいずれか）

応募の締め切り 6月24日（月）（消印有効）

クイズの応募方法

おハガキかメールに“クロスワードまたは間違い探し”のどちらか1つの答えを書いて下記の宛先までご応募ください。

答え ○○○○
- 郵便番号
- 住所
- 氏名
- 年齢
- 感想もしくは、出来事など
- 希望プレゼント

656-2131
淡路市志筑3112の14
JA淡路日の出
「さんらいず6月号」係

ご記入いただいた個人情報は、商品の発送以外には使用いたしません。

メールの応募はこちらから →

先月の挑戦当選者

応募総数83通

倉田 美千代さん
山添 惠子さん
日指 和子さん
城本 慶子さん
竹口 さなえさん
粟井 浩志さん

お便り紹介募集

「さんらいず」のご感想やご意見、日々の出来事、またはイラストなど、お気軽にクイズの応募とともにお書き添えください。掲載された方には記念品を贈呈します。みなさまからのお便り、お待ちしています。
※ペンネームで掲載希望の方はペンネームを添えて応募してください。
※紙面の都合上、掲載数に限りがあるため、ご応募いただいても掲載できない場合があります。

魚座 2/19～3/20
☆全体運☆考え過ぎは禁物。流れに任せてみると思った以上にうまくいきそうです。友人との会話も楽しめます。外出が吉
☆健康運☆早朝の散歩がお勧め。歩き方と姿勢をチェック　☆幸運を呼ぶ食べ物☆キクラゲ

Awaji Hyakkei

俳句で詠む 淡路島百景 第21景

天へ積む神話の島の青棚田

鈴木 貞雄（若葉主宰）

生田地区の棚田

【景観解説】
生田地区は、山あいの3つの集落で構成される、棚田の景観が美しい地域です。高齢化・過疎化が進む中、地域の活性化を図ろうと「生田地域活性協議会」が結成され、「そばカフェ」がオープンするなど、淡路島の人気スポットの一つになっています。

【補足】
国生み神話では、イザナギ・イザナミ二柱の神が最初にお創りになった島が淡路島とされています。生田地区では現在も、地域の方々により、美しい棚田の景観を維持しながら、さらなる活性化にむけた取り組みが進められています。

表紙紹介

「淡の春」を使った学校給食

あわりん

親子丼を美味しそうに食べる児童

淡路市内の小・中学校16校で5月9日、学校給食用に当JAが寄贈した淡路島たまねぎ「淡の春」を使った給食が提供されました。児童、生徒ら約3、400人が「淡の春」を使った親子丼を味わいました。洲本市にも寄贈し、五色給食センターでは5月8日、洲本給食センターでは5月16日にカレーライスに使って提供されました。

淡路市立学習小学校1年生の教室では、JA職員が「淡の春」について、「農家が作った自信作。甘さを味わってください」と紹介しました。中野正悠くんは「フワッとして食べやすく、出汁がしみて美味しかった」と話していました。

JA淡路日の出
さんらいず SUNRiSE
あなたとJAをつなぐ情報誌
6 2024 June vol.366

〒656-2131 兵庫県淡路市志筑3112-14 TEL（0799）62-6200（代）
ホームページ https://www.ja-awajihinode.com Eメールアドレス hnd.sunrise@jamail.hyogo.jp

印刷：株式会社 中央印刷 発行：淡路日の出農業協同組合
広報誌「さんらいず」は環境にやさしい大豆油インキを使用しています。
2024年6月発行

ひのりん あわりん