SUNRISE 2

さんらいず

あなたとJAをつなぐ情報誌

2024
February
vol.362

Contents

2 特集
阪神・淡路大震災から29年
建物と家財の保障点検を行いましょう！

6 JAニュース
第61回淡路農林水産祭

7 営農情報
「淡路島たまねぎ」これからの管理について

10 おじゃましました旬農家
冬の仕事に最適な菜の花栽培

JA淡路日の出

特 集

建物と家財の保障点検を行いましょう！

令和6年1月1日に発生した能登半島地震。現在もなお、懸命な生活再建への対策が行われています。また、阪神・淡路大震災から今年で29年が経ちました。県内各地で甚大な被害が発生し、家屋については全壊が約10.5万棟、半壊が約14.4万棟にものぼりました。台風や地震などの自然災害は、毎年のように全国各地で発生しています。もしもに備え、建物・家財の保障点検を行いましょう。

火災だけでなく、**水災**や**地震**などの、さまざまな自然災害が発生しています。

火災の発生件数

15分9秒に1件[*1]
(34,691件／年)

水災の発生件数

全国1,741市区町村の過去10年間で発生した水害・土砂災害発生状況

1回以上 97.6%[*2]
(1,700市区町村)

地震の発生頻度

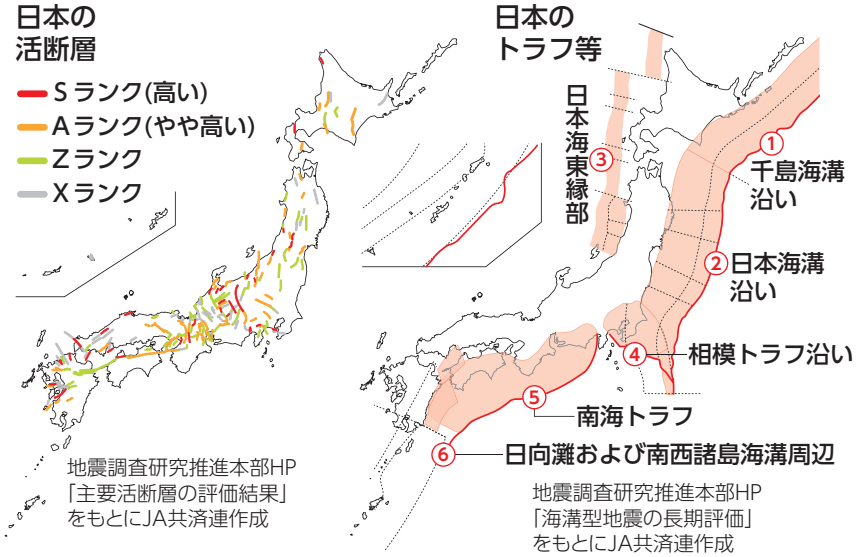
死者50人以上の被害地震

約10年に1度[*3]
(過去約200年間で23回)

*1 消防庁「令和3年版 消防白書」をもとにJA共済連試算　*2 内閣府「市町村のための水害対応の手引き」(令和4年5月)
*3 政府地震調査研究推進本部「日本における被害地震の発生頻度に関する統計的分析について」(2011年5月9日現在)

地震大国・日本。いつ、どこで地震が起こるかわかりません。

日本周辺には6つの海溝型地震が発生する領域があり、陸地には2,000以上の活断層が確認されています



地震調査研究推進本部HP「主要活断層の評価結果」をもとにJA共済連作成

地震調査研究推進本部HP「海溝型地震の長期評価」をもとにJA共済連作成

30年以内の地震発生確率

首都直下地震[*1]

70%程度

首都直下のマグニチュード7クラスの地震

主な海溝型地震[*2]

②日本海溝沿い(茨城県沖)	**80%程度**	マグニチュード7.0～7.5程度
④相模トラフ沿い	**70%程度**	マグニチュード7程度(6.7～7.3)
⑤南海トラフ	**70～80%程度**	マグニチュード8～9クラス

*1 内閣府 首都直下地震対策検討ワーキンググループ「首都直下地震の被害想定と対策について(最終報告)」(平成25年12月)
*2 地震調査研究推進本部HP「関東地方の地震活動の特徴」(算定基準日:2022年1月1日)

阪神・淡路大震災から29年

「建物の保障」と「家財の保障」を、**あわせて考える**ことが大切です。

建物保障のみに加入した場合、**家財の損害は保障されません**

意外と高い!!家財・家具の総額

家財・家具の総額（例）

1,270万円

※実際の総額は異なる場合があります。
大人2人、子供2人の4人家族
住宅面積（延べ面積）66㎡以上132㎡未満の場合

JA共済「家財簡易評価基準」

こんな損害が全額自己負担に…

水災

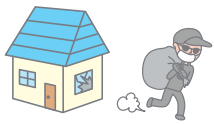
洪水により土砂が屋内に流入し**「家具」「衣類」「食器」が使い物にならなくなった。**

地震

地震や津波により建物が全壊・流失し**すべての家財を失った。**

落雷

落雷により**「液晶テレビ」「冷蔵庫」「パソコン」が故障した。**



盗難

空き巣被害により大事にしていた**「バッグ」「時計」「現金」が盗まれた。**

建物の保障 ＋ **家財の保障** ＝ **万全な保障**

建物保障と家財保障をセットで加入することで万全な保障に。

※共済の対象に含まれている場合

建物更生共済むてきプラスなら、火災や台風だけでなく、地震にも、ケガにも、しっかり備えることができます。

地震などの自然災害に強い!

火災や盗難などの事故はもちろん、台風や地震などの自然災害による損害も、しっかり保障します。

満期共済金がある!

掛捨てではありません。保障期間満了時に、満期共済金をお支払いします。
満期共済金は、保障期間中に一部を分割して受け取ること（ボーナスプラン）もできます。

ケガにも備えられる!

ご契約された建物や家財について発生した火災や自然災害によって、ケガをされたり、死亡されたりしたときには、傷害共済金をお支払いします。

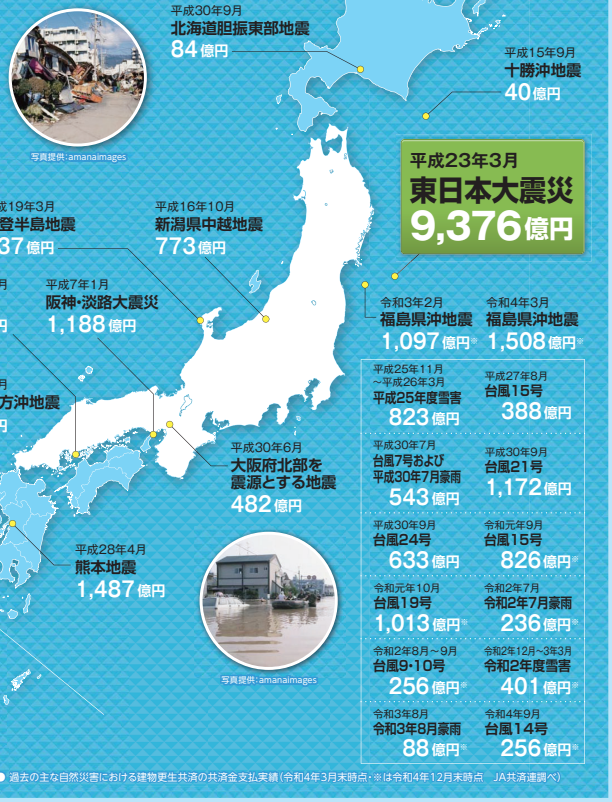
いろいろな出費も安心!

火災や自然災害にあわれたときに発生する残存物のとりかたづけに必要な費用や消火にかかった費用のほか、当面の生活に必要な費用等をお支払いします。

あんしんの損害調査体制!

大規模自然災害発生時に、迅速かつ適正な調査・査定を行う自然災害損害査定員等が全国に53,278名*東日本大震災においては全国から延べ2,375人の自然災害損害査定員等を動員しました。
*2022年4月現在

これまでのさまざまな自然災害で、たくさんの共済金がお役に立ちました。



● 過去の主な自然災害における建物更生共済の共済金支払実績（令和4年3月末時点・※は令和4年12月末時点　JA共済連調べ）

＊詳しくは、お近くの支店窓口または、ライフアドバイザーまでお気軽にお問い合わせください。

あなたの星座で占う2月の運勢

★★★★★★★★★★★★

津名支店

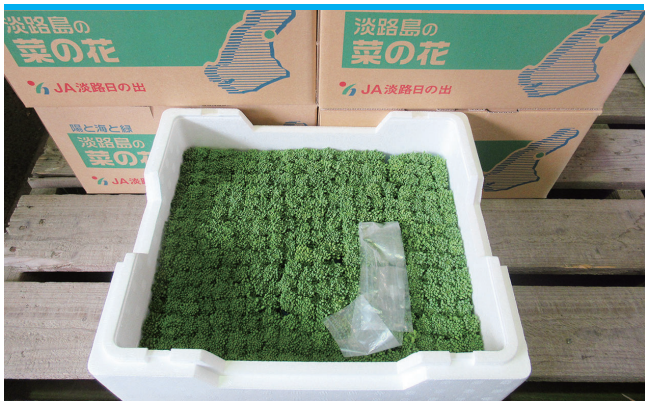
共撰きんせん・菜の花部会目慣らし会

荷姿を説明するJA職員

共撰きんせん・菜の花部会は1月18日、津名経済センター花き集荷場で17人の部会員と市場関係者、北淡路農業改良普及センターの担当者と共に目慣らし会を開催しました。姫路生花からは、今年度の販売状況の説明や、節句・彼岸の出荷依頼などの情勢報告がありました。事務局からは出荷時の留意点について説明しました。また、北淡路農業改良普及センターからは今後の栽培研修として、菜の花の病害虫防除・生育障害などの説明があり、生産者は熱心に聞いていました。今後の需要に向けて高品質なきんせんか・菜の花を出荷出来るように、JA・市場・関係機関と連携を密に取り、多くの消費者に届けていきます。

洲本支店

菜の花出荷最盛期



絨毯のように敷き詰めた菜の花

洲本支店管内では、菜の花の出荷が最盛期を迎えています。春の到来を感じさせる色彩と食味が良く、天ぷら・おひたし・味噌汁・漬物などの色添えや健康食としても好まれています。出荷は未開花の花蕾を摘み、長さを揃えて束にし、25束を絨毯のように敷き詰めて箱詰めします。凍らせた蓄冷剤を入れることにより鮮度を保った状態で出荷しています。

今年は気温が高く順調に生育した中、病害虫の発生が懸念されていましたが、生産者の栽培管理により、品質は高く市場価格も安定しています。これからも生産者ともに、良質で安全・安心な菜の花の出荷に努めてまいります。

北淡支店

びわ園で農薬散布の実演会

実演会の様子

淡路市果樹協会びわ部会は11月30日、農業用ドローンを使って北淡支店管内のびわ園で農薬散布の実演会を行いました。生産者と関係者合わせて35人が参加しました。当日は、ドローン業者や北淡路農業改良普及センターが説明した後、水を使った散布実演を行いました。

ここ数年、管内のびわ農家では害虫被害が多数発生し、出荷できない農家が多く見受けられました。管内の果樹園は斜面が多く、薬剤散布の際、薬剤がかかりにくい状況にあります。高齢化により害虫防除の作業が大きな負担となっている状況の中で、一つの提案ができました。

東浦淡路支店

淡路市花卉立毛品評会審査

審査を行う関係職員ら

第18回淡路市花卉立毛品評会の東浦地区巡回審査が1月4日、花卉組合東浦支部の各役員と淡路農業技術センター及び北淡路農業改良普及センター、淡路市の担当職員により行われました。地区内から選抜されたカーネーション4点ときんせんか2点が、生育状況・肥培管理・病害虫の有無等について厳正に審査されました。いずれも各生産者が精魂込めて育てた品質の高いものばかりでした。この品評会を機に、東浦地区の花卉生産農家は、栽培技術の向上を目指し、多くの人に淡路島の品質の良い花を出荷できるよう決意を新たにしました。

五色支店

オニオンスターの出荷始まる

出荷されたオニオンスター

五色支店ではオニオンスターの出荷が1月上旬から始まりました。オニオンスターとは葉付きたまねぎのことで葉の部分から玉まで美味しく食べられ、すき焼きなどの肉料理に良く合う食材として、当JAでは商標登録もされています。通常の淡路島たまねぎより約1ヶ月早い10月頃に定植し、収穫は12月から3月に行います。成熟前の状態で収穫するので農薬の使用も少なくすみ、通常のたまねぎと収穫期を分散できるため、労力の軽減にも繋がります。また、間引き収穫をすれば、そのまま成熟させ通常の玉葱としても出荷が可能です。栽培農家は「安全・安心」で消費者に喜んでもらえる野菜づくりに努めています。皆様も是非一度ご賞味下さい。

一宮支店

一宮青果市場初セリ開催

セリ前のあいさつをする大橋支店長

一宮支店管内にある地方卸売市場は1月5日、令和6年の初セリを行いました。セリ前に大橋支店長が新年のあいさつをし、今年も活気のあるセリを行い、なお一層の高値取引となることを願いました。今年最初のセリということもあり、買参人約30人の活気のある掛け声が市場内に響きわたりました。JAからは、全員に昆布茶と巻き寿司をふるまい、買参人は、今年の商売繁盛を祈願しました。初セリでは、主要品目の温州みかんについては入荷量が少なく、平均単価は昨年より300円程度高い価格で取引されました。また、旬の野菜やいちごなども多く入荷され、品質の良さに喜ぶ買参人の姿が見受けられました。

畜産だより

4月市子牛検査

3月1日（金）北淡・一宮　　3月5日（火）洲本
3月4日（月）津名・五色　　3月6日（水）東浦淡路

経産牛枝肉販売会

3月7日（木）

和子牛市　1月18日　　（税込み：単位円）

	メス128頭	去勢174頭	総計302頭
最高	1,346,400	1,172,600	1,346,400
最低	331,100	441,100	331,100
平均	736,063	951,930	860,437
前回比	6.9%安	7.4%安	6.9%安

スモール市　1月26日　　（税込み：単位円）

	スモール（F1）42頭出場	スモール（ホルス）2頭出場
最高	105,600	15,400
最低	1,100	14,300
平均	48,871	14,850
前回比	16.6%安	125%高

畜産課

繁殖和牛新規就農者研修会

講義を受ける参加者

南・北淡路農業改良普及センターは12月15日、繁殖和牛新規就農者研修会を兵庫県立淡路農業技術センターで行い、当JA管内からは6人の新規就農者が出席しました。県立農林水産技術総合センターの坂瀬充洋家畜部長が講演し、参加者は熱心に聞き入りました。講演内容は次の通りです。

①兵庫県が行ってきたジーンドロッピング法による但馬牛の系統分類と但馬牛改良のための育種基礎雌牛の選定と種雄牛造成の方向性について。②令和5年度の基幹種雄牛の新規種雄牛の血統と育種価情報の特徴について。③わが家の系統を育てるため、系統・血統・能力を考慮した後継牛の作り方・選び方について。

牡牛座 4/20～5/20 ★★

☆全体運☆困ったときこそ冷静に。状況を整理すれば打開策が見えてきます。下旬には力を貸してくれる人が出てくる予感
☆健康運☆前半は良好。後半は疲れをためないよう心がけて　☆幸運を呼ぶ食べ物☆カラシナ

展示された野菜を見学する参拝者

豊穣豊漁祈願祭

1月15日

第61回淡路農林水産祭

豊穣・豊漁を祈願する第61回淡路農林水産祭が1月15日、伊弉諾神宮で開かれました。境内にはたまねぎやレタス、花などの淡路島の特産品が展示されました。農林水産業発展の功労者、農林水産物等コンクールの金賞受賞者への表彰もありました。講評では「過去最多の高い気温が続いた一年であり、害虫が多く発生したが、日頃の栽培管理への努力と技術の高さが感じられた」と称えました。

〈表彰されたJA淡路日の出関係者のみなさん〉

農林水産功労者

洲本市千草戊　太田 明広
洲本市由良町由良　若宮 公平
淡路市浦　昆陽 隆子
洲本市五色町都志　平見 暢浩
淡路市大谷　髙榮 幸雄

農林水産物等コンクール（金賞受賞者）

果樹いちじくの部
淡路市育波　濱﨑 眞一
淡路市佐野　野田 健一

中晩生かんきつの部
洲本市下加茂　北谷 宏行

野菜立毛の部
淡路市遠田　廣畠 孝則

乳質改善の部
洲本市五色町鮎原中邑
(株)共生舎

花き立毛カーネーションの部
淡路市中田　高瀬 勇太
淡路市中田　高瀬 博

果樹温州みかんの部
淡路市南　脇本 髙虎

花き立毛きんせんか・なたね・ストック・スイトピー等の部
淡路市尾崎　粟田 真弘

和牛繁殖経営の部
洲本市池田　樋口 雅晴
淡路市多賀　日外 隆明

＜敬称略＞

12月9日

管内の小学生がJA共済の書道コンクールで表彰!!

JA共済連が開催する県内の小・中学校の生徒を対象の書道コンクールで、洲本市立堺小学校3年の荷出詩さんが兵庫県知事賞を受賞しました。今年度のコンクールには、参加学校数が716校、総参加点数67,321点と多くの小・中学生の応募がありました。表彰式は12月9日、兵庫県民会館で開催されました。また、特別賞と金賞の作品は全国審査へ出されました。

県コンクールの特別賞受賞者は下記のとおり。

兵庫県知事賞
荷出 詩（洲本市立堺小学校3年）

兵庫県教育委員会賞
山家 叶愛（洲本市立第二小学校1年）

サンテレビ賞
中野 晃綱（洲本市立第二小学校4年）

ラジオ関西賞
花野 礼奈（洲本市立第二小学校2年）

全国審査の結果は次のとおり。

家の光協会会長賞・ちゃぐりん賞
花野礼奈

全国共済農業協同組合連合会会長賞・銀賞
中野 晃綱、荷出 詩　＜敬称略＞

兵庫県知事賞

兵庫県教育委員会賞

インタビューを受ける荷出さん

表彰を受ける山家さん

双子座 5/21〜6/21 ★★★
☆全体運☆予定は早め早めに進めると上昇運に乗れます。旅行やレジャーは中旬までが吉。下旬は仕事に力を入れて◎
☆健康運☆不調を甘く見ないで。後半は回復、精力的に動けます　☆幸運を呼ぶ食べ物☆水菜

JA淡路日の出メルマガ
(営農情報)はこちらから
ご覧になれます。 →

「淡路島たまねぎ」これからの管理について

担当
北淡経済センター
林　満明

追肥について(中晩生)

たまねぎは栽培期間が長いので、肥料の量、時期が重要になります。
必要なタイミングで肥料を施すことが、たまねぎを健康に育てるポイントです。

・追肥は、収穫までの間に3回施用します。
・たまねぎは地上部よりも先に根が生長を始めます。
　寒い時期に根をしっかりと成長させることで、春の生育に繋がります。

施肥基準

JA園芸化成S500(10aあたりの施用量)

1回目	2回目	3回目
1月中旬	2月中旬	3月中旬
40kg	40kg	40kg

JA園芸化成S500

注意！

4月以降に肥料を与えると、過剰生育により病害虫が発生しやすくなるのと、
たまねぎが腐敗しやすくなり貯蔵が困難になってしまいますので注意して下さい。

たまねぎのべと病について

　2～3月に気温の上昇とともに多雨な気候になってくると、たまねぎべと病の発生が懸念されます。
　べと病は例年4月頃から多発し、蔓延すると大きな減収になってしまう病害ですが、これは1～3月に発生した一次感染株が原因となっています。
　特に極早生品種などで早くからべと病発生してしまうと、近隣の中晩生品種の圃場にも伝染し、感染の拡大を防ぐのが非常に困難となりますので、予防が重要になります。
　また前年にべと病の発生があった圃場や極早生品種の圃場などでは、病害早期発見のため定期的に圃場を巡回し、予防を行うようにして下さい。

一次感染株

二次感染株

べと病の症状

生育初期症状(一次感染株)
・健全株に比べ、草丈が低い。
・葉が黄色く湾曲している。
生育後期症状(二次感染株)
・葉の一部が小判型に黄白色化し、白色から灰色のカビが発生する。

べと病の発生しやすい条件

①最低気温の旬平均(10日間単位)が5℃を上回るのが早く、2～5月に雨が多い気候。
②湿度95～100%、気温10～20℃で発生しやすい。
　(特に気温15℃程度で曇雨天が続くと発病しやすい)
③前年にべと病が発生し、収穫後に葉をすき込んでいる圃場。

対策のポイント

①圃場の巡回を行い、病株を抜き取る。
②定期的な薬剤防除。(栽培ごよみ参照)
③抜き取り後は、速やかに薬剤散布を行ない蔓延を抑える。

時　期	農薬名	希釈倍数	使用回数	使用時期
2月中旬	ドイツボルドーA	500倍	—	—
2月下旬	ジマンダイセン水和剤	400倍	5回以内	収穫3日前まで

病株の処理

①抜き取った病株は、必ず圃場外に持ち出す。
②肥料袋等に入れ密閉し、菌を飛散させないようにする。
③量が多い場合は、ビニール等で覆い石灰窒素(たまねぎ1tに対し石灰窒素10kg)を混和し、完全に腐らせる。

キリトリ線

蟹座 6/22～7/22 ★★★★
☆全体運☆刺激的な状況に少し慌てるかも。臨機応変に考えればイレギュラーな事態でも得ることが。下旬は幸運に恵まれます
☆健康運☆腰回りのストレッチは入念に。あったか下着も◎　☆幸運を呼ぶ食べ物☆ブロッコリー

仏花に使える小ギク栽培のすすめ

小ギクは、盆や彼岸の仏花として欠かせない切り花です。脇芽取りが不要なため、輪ギクと比較すると手間は少なめですが、品質を向上させるには、整枝や病害虫防除など十分な管理が必要になります。今回は、小ギクの基本的な初期管理技術を中心に紹介します。

1 親株に使用する場合の注意点

小ギク栽培は、挿し芽で苗を増殖します。品種登録がされていない品種や品種登録切れの品種は自家増殖できますが、最近の新品種の多くは品種登録されており、自由に増殖することはできません。増殖して栽培しようとする場合には、注意が必要です。

2 親株からの採穂

親株から採穂するには、芽を伸ばす必要があります(写真1)。4月上旬頃までに挿し芽する場合、露地では十分に芽が伸びていません。採穂までに、1~2カ月程度ビニールトンネル等で保温し、芽の長さを確保しておきます。採穂は、ウイルス病等の病気感染を防ぐため、ハサミは使わず手で摘み取ることが望ましいです。なお、親株1株から10~15本程度採穂できるため、1aあたり1,200本を植える場合、親株は80~120株必要になります。

写真1=採穂前の親株

3 挿し芽・育苗

展開葉2枚、長さ5~7cm程度に調整した挿し穂を市販の培養土等、健全な用土に挿します。平均温度15~20℃でもっとも良く発根するので、低温期は加温する、高温期は換気を図るなど、適切な温度管理が必要です。

4 定植・摘心

定植ほ場にマルチを張ると、雑草対策、追肥・灌水作業の軽減になります。5月定植までは地温を上げるため黒マルチ、6月以降の高温期は白マルチを使います。定植前にフラワーネットを張っておくと作業効率が良くなり、マス目が植え付け間隔の目安になります(写真2)。定植後、7~10日で活着しますので、展開葉5~6枚のところで摘心し側枝の発生を促します。この枝を伸ばして出荷用の切り花にします。

写真2=定植前のほ場

5 開花調整

夏秋ギクでは、品種によって植物成長調節剤であるエセフォンを処理することで、開花を遅らせることができます。盆出荷用には、通常では7月中・下旬頃の少し早めに咲く品種に処理することで、盆前に開花させられます。品種や気象等、処理時の条件により効果にバラツキがあるため、事前に1~2作は効果確認をする期間が必要です。

6 整枝・フラワーネット上げ

摘心後、たくさんの側枝が伸びてきます。そのままでは茎葉が繁茂し過ぎ、生育のバラツキが大きくなり、病害虫の発生も多くなります。生育の揃っている枝が3~4本程度になるように芽を除去します(写真3)。また、キクは一度茎が曲がると元に戻らないので、生長にあわせてフラワーネットを上げていきます。茎葉が繁茂してきたら、風通しを良くするため下葉を除去します。

写真3=整枝後の小ギク

7 おわりに

花を需要期に合わせて開花させるには、適切に栽培管理することはもちろんですが、その年の気象条件にも左右されるものです。思い通りに花が咲いた時の感動はひとしおです。あなたも栽培に挑戦してみませんか。

この記事に関するお問い合わせは

淡路市の方は
淡路県民局
北淡路農業改良普及センター
TEL0799・62・0671

洲本市の方は
淡路県民局
南淡路農業改良普及センター
TEL0799・42・0649

キリトリ線

おいしく食べて美しく

食べ物で花粉症対策

栄養士●吉田理江

暖かい日が増え、過ごしやすい季節になってきました。しかし、鼻水など花粉症の症状でお悩みの方も多いのではないでしょうか。免疫機能を高めると症状を和らげることができるため、今回は花粉症対策にお薦めの栄養素を三つお伝えします。

■ビタミンB6

肉・魚介類などの動物性食品に多く含まれるビタミンB6には、免疫機能を正常に保つ働きがあります。ビタミンB6は、光、加熱に弱く、冷凍、加工すると損失されやすい栄養素です。カツオ、マグロの刺し身など、新鮮な魚介類を食べると良いでしょう。生の魚介類が苦手な方は、バナナがお薦めです。バナナにもビタミンB6が含まれています。時間がない朝やおやつにバナナを食べると良いでしょう。

■ポリフェノール

植物に存在する色素や苦み成分のポリフェノールには、アレルギーの炎症を抑える働きがあります。ブルーベリーなどの青紫色の色素に含まれるアントシアニンなどが有名です。ポリフェノールには、酸化を防ぐ働きがあるため、美しい肌を保ちたい方にもお薦めです。野菜、果物の皮にはポリフェノールが豊富に含まれているので皮をむかずに調理すると良いでしょう。緑茶にはカテキンという渋み成分のポリフェノールが含まれています。手軽にポリフェノールを取りたい方は、緑茶がお薦めです。

■食物繊維

野菜、海藻、果物などに含まれる食物繊維は腸内環境を整える働きがあります。免疫機能の約70％が腸内に存在するとされており、花粉症対策には、腸内環境を整えることが重要です。みそ汁に野菜をたくさん入れたり、おやつに果物を食べるなどし食物繊維を取ると良いでしょう。

免疫機能を正常に保ち花粉症の症状を和らげるためには、規則正しい生活習慣も大切です。早寝早起きを心がけましょう。

私の食育日記

だしを活用して薄味を目指そう

食育インストラクター●岡村麻純

子どもたちも成長とともに何でも食べられるようになってきましたが、家庭での料理はできる限り薄味で作るよう心がけています。そこで大切にしているのが、だしです。だしのうまみを利用すると、少ない調味料でもしっかりと味わうことができます。

このだしで感じるうまみという成分には代表的なものが三つあります。かつお節に含まれるイノシン酸、昆布などに含まれるグルタミン酸、シイタケに含まれるグアニル酸です。これらのうまみ成分は合わせて使うと、相乗効果によりさらに強いうまみを感じることができます。

だしの中で、わが家で最も使われているのが、かつお節と昆布の合わせだしです。毎日のみそ汁や、煮物、炒め物にも大活躍しています。時間がないときは、お茶や紅茶を入れる湯飲みやポットの茶こしにかつお節を入れ、沸騰直前のお湯を注いで数分置くだけで、少量のかつおだしができるので、それを料理に使うこともあります。

他にも煮干しだしやトビウオから取るあごだしにもイノシン酸がたくさん含まれています。だしを少し替えるだけでも、いつもの料理が一味違ったものになるかもしれません。

だしというと和食のイメージがありますが、実は他にもうまみ成分が含まれているものがたくさんあります。例えば、野菜。ニンジンやタマネギ、キャベツなどよく使う野菜の皮や切れ端を煮ておくと、簡単に野菜だしを作ることができます。野菜にはグルタミン酸が含まれており、そこに、イノシン酸が含まれる鶏肉やグアニル酸が含まれるキノコ類を加えると、うまみたっぷりの洋風スープの出来上がりです。メインで使った野菜の切れ端を煮ておくだけで簡単に作れるので、野菜だしは大活躍です。

素材の持っているうまみ成分を凝縮させただしを最大限に活用して、薄味でも大満足な料理を目指していきたいと思います。

乙女座 8/23～9/22 ★★★★★★
☆全体運☆丁寧な仕事で好感度が大幅アップ。あなたを気にかけてくれる人を大切に。下旬に出てくる問題は慎重に対応を
☆健康運☆ハードな作業は前半のうちに。消化の良い食べ物が吉　☆幸運を呼ぶ食べ物☆ナバナ

おじゃましました

旬農家

SYUN NOUKA

とれたて情報をインタビュー

今月は

菜の花

冬の仕事に最適な菜の花栽培

菜の花のほ場で

洲本市宇原

上原（うえはら） 圀浩（くにひろ）さん

夫婦で仲良く菜の花栽培に取り組んでいる上原さん。菜の花栽培を始めて約14年が経ちました。長年続けてこられる魅力を大いに語っていただきました。

菜の花栽培の概要

約14年前に定年退職した後、JA職員にすすめられ、菜の花栽培を始めました。定年後も勤めに行きながら、約5年前まで兼業農家として取り組んできました。妻と二人で菜の花やたまねぎ、水稲を複合して栽培しています。菜の花は冬の仕事に適しており、今は比較的作りやすい中生の花飾りを栽培しています。当初は早生と晩生も作っていましたが、早生はやわらかく、晩生は花が咲きやすいのがデメリットの上、たまねぎの準備もあるので中生のみを栽培しています。中生の出荷は12月～2月までですが、暖かい日が続くと成長が早く、出荷作業が慌ただしくなります。

工夫点と魅力

JAの栽培ごよみ通りに取り組むようにしています。何かあれば、JAに相談しています。特に根こぶ病にならないように消毒や薬で対策しています。また、追肥をしっかりして、適期収穫を心がけています。また、この辺りは鹿がよく出るので、電柵等の対策が必要です。

魅力としては、美味しいことでしょうか。現在、孫の送迎があるので、面積は減らしてはいますが、家族みんなが菜の花を好きでたくさん食べるのが嬉しいです。また比較的仕事が少ない冬に家でする作業が多いので、この時期にぴったりだと思います。

今後の目標と菜の花の美味しい食べ方

夫婦二人で元気に続けていきたいです。菜の花は便利で使いやすくどんな料理にも合います。おすすめは天ぷらで、たまねぎとかき揚げにしても美味しいです。また、茹でる手間はいりますが、ドレッシングをかけてサラダにしたり、胡麻和えやおひたしにもできます。わが家では、味噌汁の具にもしているのですが、緑がきれいで美味しいです。春を呼ぶ食材としてぜひ、たくさん食べていただきたいです。

菜の花を収穫する上原さん

菜の花は、花の咲く寸前のつぼみと葉・茎（一般的につぼみから約10cm）を食べます。花が開いてしまうと風味が落ちるので収穫遅れに注意が必要です。軽量野菜なので、女性や高齢者の栽培にも適しています。

わが家のアイドル

素敵なあなたをちょっと拝見

かわいい消防士と祭りのひととき

淡路市尾崎

長女 大原（おおはら） 菜美（なみ） ちゃん 《平成27年6月5日生まれ》

長男 翔和（とわ） くん 《令和1年11月22日生まれ》

しっかり者のお姉ちゃんの菜美は昨年からピアノを習い始め、楽しくレッスンに励んでいます。やんちゃな弟の翔和は、小さい頃からずっとトミカに夢中。毎日たくさんのトミカで遊んでいます。

お父さん 健（まさる）さん　お母さん 美和（みわ）さん

お父さん・お母さんからのメッセージ

仲良く遊んだり、たまにはケンカしたり。大変な時もあるけど、2人の成長が家族みんなの喜びです。これからも健康にすくすく大きくなってね。

今月のヒーロー

夢に向かって!

洲本市五色町鮎原鮎の郷

橋詰（はしづめ） 柊人（しゅうと） さん(小学6年)

小学4年生の時、サッカーを始めました。五色のサッカークラブに所属してキーパーをしています。キーパーになったきっかけは、テレビなどでサッカーを見て「ぼくもキーパーになり、ボールを止めたい」と思い、立候補しました。ぼくは、プロサッカー選手になり、ゴールを守りチームを勝たせる選手になりたいです。そのために今はもっとテクニックを学んで実力をつけ、将来に活かせれるように頑張りたいです。

味方へ向けキック

ゴールを守る橋詰くん

ライフウォッチング

音楽活動と楽器作りにかけた人生

淡路市志筑 小川（おがわ） 元延（もとのぶ） さん

音楽の先生を長年務めながら、淡路で音楽を盛んにしたいと淡路弦楽合奏団などの立ち上げなど様々な活動に取り組んできました。小学生にバイオリンづくりを指導する先生に出会い、工作が好きな私にもできるのではないかと、チェロやバイオリン、チェンバロなどの楽器を作りました。津名高校では、パイプオルガンを完成させました。楽器作りの指導を受けに東京まで行き大変でしたが、好きなことをやらせてもらい、幸せ者だと思います。闘病後の現在も、ミニチュアの楽器や木工作品作りなどに精を出しています。今後は高齢化社会を生き生きと過ごすアイデアの実現にも取り組んでいきたいです。

作品展を開催しました！

蠍座 10/24〜11/22 ★★★★★★★★★

☆全体運☆気になることに1つずつ取り組んでいきましょう。腰を据えて動くと良い月。下旬は好情報が入ってきます
☆健康運☆ウオーキングやストレッチで体をほぐして　☆幸運を呼ぶ食べ物☆ホウレンソウ

必ず知っておきたい「相続 Q&A」

Q：数年前に相続した土地の相続登記を行っていませんが、このままでも大丈夫ですか?

A：近年、登記簿を見ても所有者が分からない、いわゆる所有者不明土地が増加しており、深刻な社会問題となっています。そこで、この問題の解決に向けて国が法律改正し段階的にスタートしています。
不動産の相続登記については、令和6年4月から義務化され、親などから土地を相続した場合には、3年以内に相続登記を申請しなければなりません。施行日である令和6年以前に相続した不動産も、施行日又は相続による所有権の取得を知った日のうちいずれか遅い方から3年以内に登記する必要がありますので注意が必要です。正当な理由がなく怠れば10万以下の過料対象となります。

【参考】

相続土地の国庫帰属制度（令和5年4月～）

相続により土地を取得した相続人が土地の管理費用相当額(10年分)を負担することで、土地を手放して、国庫に帰属させることが可能となる制度。

相続人申告登記の新設（令和6年4月～）

相続人が申請義務を簡易に履行することができるようにする観点から、
❶登記簿上の所有者につき相続が開始したこと
❷自らがその相続人であること
を登記官に申し出ることで、申請義務を履行したものとみなす制度。

少しでも気になることがあれば、当JAのトータルアドバイザーへお気軽にご相談ください。実務経験豊富な財務コンサルタントによる個別相談（無料）も実施してます。個別相談ではお一人おひとりに合った具体的なアドバイスを専門家の視点から提案していますので是非ご活用ください。
ご相談は最寄りの支店窓口または本店金融課（蓮池・相坂）までお願いします。

TEL:0799-62-6860

洲本税務署からのおしらせ

確定申告書の作成・送信は、自宅等からスマホやパソコンで！

申告・納付の期限及び口座振替日について

税　目	申告所得税及び復興特別所得税	消費税及び地方消費税（個人事業者）	贈　与　税
申告と納付の期　限	3月15日(金)	4月１日(月)	3月15日(金)
振　替　日（※）	4月23日(火)	4月30日(火)	（利用不可）

※振替納税を初めて利用する方は「預貯金口座振替依頼書」を申告期限までに提出してください（オンライン申請が可能）。

確定申告に関する相談会場の開設について

開設場所	「洲本税務署」洲本市山手１-１-15 （公園前バス停すぐ・史跡洲本城内）
開設期間	２月16日（金）～ ３月15日（金） （土・日・祝日は開設しておりませんので、ご注意ください。）
受付時間	９時 ～ 16時 （混雑の状況により早めに相談受付を終了する場合があります。）

青果市場出荷者の皆様へ　JA淡路日の出地方卸売市場の併合について

津名地方卸売市場を閉鎖し、一宮地方卸売市場に併合します。

令和6年3月30日　津名地方卸売市場　閉市
令和6年4月１日　一宮地方卸売市場1市場として開催
開催日：月・水・金曜日　8:30～

津名地方卸売市場の長らくのご愛顧ありがとうございました。

事前相談会のご案内

下記日程にてお葬式の事前相談会を行います。

・JA洲本本町店	2月14日（水）午前10時から午後3時まで
・やすらぎホール津名	2月17日（土）午前10時から午後3時まで
・やすらぎホール一宮	2月23日（金）午前10時から午後3時まで
・やすらぎホール洲本	2月29日（木）午前10時から午後3時まで

大切な方との最期のお別れが訪れた時、できるだけ慌てる事がないように不安や疑問を相談する事で軽減してください。安心してご葬儀ができるよう、ご提案させていただきます。

JA葬祭　㈱共同物産　0120−40−1516

射手座 11/23～12/21 ★★★★★★★★★
☆全体運☆行動範囲を広げましょう。好奇心を発揮すると楽しいことに出合えます。おけいこやサークルへの参加も◎
☆健康運☆腹八分目が健康維持のこつ。いろんなものを少しずつ　☆幸運を呼ぶ食べ物☆ワラビ

こんにちは♪ JAウーマンです！

JAの仕事はもちろん、休日も色々な活動に
全力投球するJAウーマンをレポート！

東浦淡路支店　共済課
川崎（かわさき）　綸栞（りんか）

昨年4月に入組し、東浦淡路支店共済課に配属になりました。最初は慣れない環境で戸惑うこともありましたが、上司や先輩に教わり、勉強しながら業務をこなしていくことで、少しずつできることが増えていきました。休日は趣味の旅行や釣りなどをしてリフレッシュしています。釣りは最近始めたばかりなので、おすすめの釣りスポットがあれば教えてください。これからも知識や経験を積み重ねていけるよう頑張っていきます。

京都で、はんなり

始めたばかりの釣り

行事カレンダー

休日年金相談会（予約優先、当日申込可）
- 2月25日（日）
- 津名支店
- 9:00～12:00

相続遺言個別相談会（要予約）
- 2月28日（水）
- 本店
- 10:00～16:00

オイル交換キャンペーン
- 3月9日（土）
- 自動車センター
- 9:00～17:00

JA生活文化ゼミナール予定表

洲本支店 tel 22-1120
2月14日（水）10:00～
ヨガ教室
（場所：洲本支店3階）

津名支店 tel 62-0936
2月15日（木）13:30～
和菓子作り教室
（場所：津名支店2階）

東浦淡路支店 tel 74-3321
2月22日（木）13:30～
フラワーアレンジメント教室
（場所：東浦淡路支店2階）

北淡支店 tel 82-1234
2月21日（水）13:30～
和菓子作り教室
（場所：北淡支店2階）

一宮支店 tel 85-0011
3月1日（金）
ランチ＆保湿クリーム作り
（南あわじ市）

五色支店 tel 35-0301
2月27日（火）
日帰り研修
（大阪）

会員募集中

理事会だより

令和5年度第12回理事会（令和6年1月22日）

報告事項
1 事業実績報告について
2 内部監査報告について
3 有価証券の運用状況および運用計画について（令和5年12月末現在に本JAが保有している有価証券の簿価や時価等の状況と第4／四半期（1月から3月まで）の資金運用計画について報告）
4 組合員の加入・脱退および職員の状況について

提案事項
1 貸出金理事会審査について
2 信連への後配出資の対応について（自己資本比率の算出方法の変更を受け、JA兵庫信連への貸付金（劣後ローン）を後配出資に振り替えることを提案し承認を受けた）
3 総代選挙に係る管理者等について（総代の改選に係る選挙管理者や立会人等を選挙区ごとに提案し承認を受けた）
4 総代等の改選日程について（令和6年上半期に実施する総代及び協力委員並びに役員の改選についてのスケジュール等の一部見直しを提案し承認を受けた）
5 令和6年産米出荷契約について（令和6年産米の出荷契約書の一部変更につき、変更事項を提案し承認を受けた）
6 令和5年度肉用牛経営安定対策補完事業について（繁殖雌牛の増頭を図るため、畜産経営を営む組合員とのリース契約により資材・器具等を貸し付ける肉用牛経営安定対策補完事業の導入を提案し承認を受けた）
7 地方卸売市場の併合について（津名地方卸売市場と一宮地方卸売市場の併合に係る時期・経緯・スケジュール等について提案し承認を受けた）
8 合併30周年功労者表彰基準について（合併30周年功労者表彰を受ける功労者の選出基準等について提案し承認を受けた）
9 出資金の取扱について（組合員の法人加入及び減資申込案件について、行政庁などからの通達に適合した案件であることを提案し承認を受けた）
10 人事異動について（定期人事異動の実施について提案し承認を受けた）

その他
1 組合員加入促進運動について（JA組織拡充のために取り組んでいる組合員加入促進運動の1月19日現在の状況を報告）
2 2月の行事予定について
3 各支店の情勢（行事予定）について
4 その他

山羊座 12/22～1/19
☆全体運☆マイペースでOK。やりたいことリストを作って順にやっていくのもお勧めです。お取り寄せグルメにもツキがあります
☆健康運☆頑張り過ぎず適度に休憩を入れて。お茶が吉　☆幸運を呼ぶ食べ物☆セロリ

お便り紹介

ここでは皆様よりいただいたお便りをご紹介

孫が食欲進まない私のためにお好み焼きを作ってくれた。材料は長いもをベースにどっさり千切りキャベツと豚ロースを少々。焼けると膨らみ、厚さが半端でない。上手く返せたものだ。味はあっさりと美味しかった。大きいので食べられないと思ったが、全部食べた。有難う。
（ペンネーム　Kさん）

優しいお孫さんです。栄養はもちろん、ハートも満たされますね。

私達は今年、金婚式を迎えます。夫が19歳、私が24歳の時に結婚。振り返れば半世紀、いろんな事がありました。これからも一日一日を大切に周りの人に感謝しつつ歩んでいこうと思います。
（ペンネーム　あきちゃん）

おめでとうございます。苦楽を共に過ごされた半世紀、尊いですね。

お正月の恒例行事の一つ、家族写真撮り。並べてみると半世紀近い家族史になっている。3人の子どもの成長が著しい。楽しみも苦しみもみんなで支え合ってきた最高の笑顔で一年が始まる。この幸せに感謝し今年も精進したい。
（ペンネーム　Kさん）

それは素晴らしい行事です。最高の笑顔が収まった写真は宝物ですね。

毎年、孫達と一緒に下田の浜へ初日の出を見に行くのが恒例で、今年もきれかったです。色んなことが起きる世の中ですが、いつもと変わらない日の出でした。新たで優しい気持ちにさせてくれる初日の出を来年もまた、孫達と見に行けますように。
（淡路市　左海 清香さん）

お孫さん達と見る初日の出は、格別でしょうね。優しさあふれる1年になりますように。

昨年、無煙炭化器を導入して、SDGsに取り組み、循環型農業をほぼ完成形に近づけることができました。せん定枝や雑木を無煙で炭に変え優れた改良剤として園地へ戻せます。とてもいいですよ！
（ペンネーム　果樹園さん）

無煙で炭に変えるとはすごいですね。SDGsへの取り組み、見習いたいです。

（淡路市　中村 豊子さん）

（ペンネーム　ゼンタンさん）

（淡路市　村上 美穂子さん）

俳句・川柳

卒寿にも それなりの計 たてる春
初点てに 幸多かれと 老二人
（ペンネーム　歌子さん）

水仙を 束ねし香り 昼下がり
茶碗蒸し ほんのぜいたく 京生麩
（ペンネーム　パランチェビさん）

友のあと 石段数えて 初詣で
氏神の 拝殿願うは ただ達者
（ペンネーム　コトブキ近衛さん）

大地震 忘れる間ナシ やってくる
国民の ためと言いつつ 自分愛
（ペンネーム　Mさん）

我が足の 短き影や 日脚伸ぶ
老いる身が 寒気ばかりに ぶつかりぬ
（明石市　小田 慶喜さん）

裏金は JA日の出へ 貯金せよ
政治家は うそ八百で 出世する
（ペンネーム　ひまわりさん）

盆梅の しだれし枝に 花多し
水菜切り 鍋の最後に 香りよく
（洲本市　中原 礼子さん）

今月のレシピ

その他のレシピはこちら

旬感 Cooking
旬の食材を食卓に

カキのみそ焼き

材料（2人分）

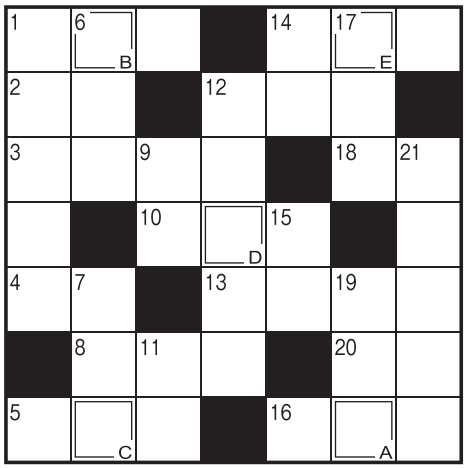
カキむき身	200g	七味唐辛子	適宜
だし昆布	1枚（5×10㎝ほど）	日本酒	200ml+適宜
田舎みそ	大さじ2	塩	小さじ1/2
みりん	大さじ1	しょうゆ	小さじ1/2
小口ネギ	適宜	ショウガスライス（皮付き）	2枚

作り方

❶カキはよく水洗いし汚れを落とし、水気を切っておく。
❷小鍋に日本酒を沸かしアルコールを飛ばし、ショウガ、塩、しょうゆ、カキを入れ、強火で2分ほど煎（い）り煮する。
❸だし昆布に日本酒を振りかけ、ふやかしてから布巾でよく拭いておく。
❹ボウルに田舎みそ、みりんを入れ混ぜ合わせ、❸のだし昆布に塗る。
❺みそを塗った昆布に酒で煎ったカキを並べ、アルミホイルの上にのせ、オーブントースターで6分ほど焼き、みそを軽く焦がす。
❻焼き上がったら器に盛り付け、小口ネギと七味唐辛子をかけ出来上がり。

クロスワード

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



1月号クロスワード　答え…ハツヒノデ

タテのカギ

1 フキの花茎のこと
6 銀世界を眺めて楽しみます
7 ガイド――を片手に観光地を巡った
9 安倍川にして食べようかな、磯辺巻きもいいな
11 日没のことを日の――ともいいます
12 雪だるまを英語（片仮名語）でいうと
14 佐渡島にはこの鳥の保護施設があります
15 漢字には音読みと――読みがあります
17 平方根を表す記号
19 魚偏に「弱」と書きます
21 中国や台湾の旧暦の正月

ヨコのカギ

1 最低気温が0度より低い日
2 現代人は電子――に囲まれて暮らしています
3 水筒に入れます
4 ヒヒーン！といななく動物
5 スマホに入れたり消したりします
8 ベッドが2つある部屋
10 頬のこと。――ダンス
12 スラロームやモーグルなどの種目があります
13 人がいっぱいに入っている状態
14 西アジアの国の1つ。首都はアンカラ
16 空気が乾燥しているので――器をつけた
18 節分の豆を――の数だけ食べた
20 実がなるまでの期間が短めの品種のこと

間違い探し

難易度 ★

今回の難易度は★一つ！皆様からの挑戦、お待ちしております。

五色支店生活文化ゼミナール マジックショー

今回は1月18日に、五色支店で行った生活文化ゼミナールのマジックショーからの間違い探し。マジシャンから様々なマジックが披露され、会員からは驚きと感嘆する声が上がりました。またマジック体験も行い、楽しくホットな時間を過ごしていただきました。

上と下の写真を見比べてみると、**3コの間違い**があります。間違っている箇所を横の枠番号から選んでください。

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

1月号間違い探し 答え…
③上にある玉の飾りの高さ
④白い花が多く咲いている
⑤シクラメンの葉の模様（線がない部分がある）

先月の挑戦当選者

応募総数93通

スイートポテトさん
髙谷　文子さん
N・Kさん
お山のルパンさん
エンタツアチャコさん
奥　京子さん

今月のプレゼントは…

“紅たこせん”もしくは“阪神タイガースメッシュジャージ”もしくは“阪神タイガースグッズ”を6名様に。

メッシュジャージをご希望の場合、サイズも必ずお書きください。（S・M・LLのいずれか）ジャージの色は黒になる場合がありますので、予めご了承願います。

クイズの応募方法

おハガキに“今月の挑戦1または挑戦2の問題”のどちらか1つの答えを書いて下記の宛先までご応募ください。

答え ○○○○
・郵便番号
・住所
・氏名
・年齢
・感想もしくは、出来事など
・希望プレゼント

656-2131
淡路市志筑3112の14
JA淡路日の出
「さんらいず2月号」係

ご記入いただいた個人情報は、商品の発送以外には使用いたしません。

応募の締め切り　2月22日（木）（消印有効）

お便り紹介募集

「さんらいず」のご感想やご意見、日々の出来事、またはイラストなど、お気軽にクイズの応募とともにお書き添えください。掲載された方には記念品を贈呈します。みなさまからのお便り、お待ちしています。
※ペンネームで掲載希望の方はペンネームを添えて応募してください。
※紙面の都合上、掲載数に限りがあるため、ご応募いただいても掲載できない場合があります。

コーヒータイム

先日テレビで、足の中には体重計センサーがあり、体重が増えているのを認知したら痩せホルモンを出し、座っていたら反応せず太る仕組みが解明されたと紹介されていました。痩せにくい体を痛感しているMは座り仕事が多く、センサーが反応してないのかもしれません（涙）。歩くとセンサーが反応し、痩せホルモンの分泌につながるそうなので、2月にある職員向けの定期健診に向け、たくさん歩きたいです。信じる者はきっと？救われますよね。（M）

魚座 2/19〜3/20
☆全体運☆だんだん調子が出てきます。様子を見ながら下旬にラストスパートをかけましょう。予想以上の好結果ににっこり
☆健康運☆良い姿勢を心がけて。肩凝りは早めにケアを　☆幸運を呼ぶ食べ物☆フキのとう

Awaji Hyakkei

俳句で詠む 淡路島 百景 第65景

撮影／東原るび（洲本市）

戦国の粗き石積み蔦紅葉

久納　孝彦（神奈川県）

洲本城址

【景観解説】
三熊山の山上には洲本城跡があり、国指定史跡に挙げられています。戦国時代、三好氏の重臣安宅氏の築城に始まり、仙石氏、脇坂氏が居城しました。山頂の天守台からは洲本市街が一望できます。

【補足】
蔦紅葉は「錦蔦」という名もあるように、掌状の葉が紅葉すると実に美しい。その蔦紅葉に彩られた洲本城址の石垣を眺めていると、その「粗き石積み」にも激動の戦国の世が偲ばれるという句です。

表紙紹介

あわりん

広石小学校が豆取り出し体験

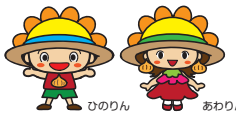
たくさんの豆を取り出したよ！

洲本市立広石小学校では12月5日、2年生8人が収穫した大豆と黒豆の枝から豆を取り出す作業をしました。地元のボランティアグループ「はつらつパワー」のメンバーが作業の方法やコツなどを教えながら、一緒に取り組みました。児童たちは枝についた房を木槌で叩き、豆を取り出していきました。児童たちは「自分たちが植えた豆が育って嬉しい」「白豆と黒豆に分ける作業がたのしかった」などと話しました。体験後は同グループが節分の豆にちなんだ「泣いた赤鬼」をアレンジした劇を披露し、心温まる時間を過ごしました。

当JAでは、このような食農教育に取り組んでいる小学校などに事業費の一部を支援する「サンライズ食農教育支援」を行っています。

JA淡路日の出
さんらいず SUNRISE
あなたとJAをつなぐ情報誌
2 2024 February vol.362

〒656-2131　兵庫県淡路市志筑3112-14　TEL（0799）62-6200（代）
ホームページ https://www.ja-awajihinode.com　Eメールアドレス hnd.sunrise@jamail.hyogo.jp



ひのりん　あわりん

印刷：株式会社 中央印刷　　発行：淡路日の出農業協同組合
広報誌「さんらいず」は環境にやさしい再生紙と大豆油インキを使用しています。
2024年2月発行