

さんらいず SUNRISE 12

2023
December
vol.360

あなたとJAをつなぐ情報誌



Contents

2 特集

2024年1月から
新NISA制度がはじまります！

6 JAニュース

年金友の会親睦旅行を開催

7 宮農情報

たまねぎ ～これからの管理（除草体系）～

10 おじゃました旬農家

温室を活かして始めた畜産経営



2024年1月から

新

NISA制度が はじまります！

NISA制度が2024年から新しくなり、税制優遇の範囲が増えることをご存知でしょうか。国民のライフプランの悩みを手助けしようと国が普及促進している制度で、投資信託の金融商品から得られる利益が非課税になるので、大変お得な制度です。

今回の特集では、NISA制度とは何か？2024年1月から始まる新NISAは何がお得なのか紹介します。

投資って聞くと不安あるけど、でも何もしないのも不安...

今からでも間に合うよ！
国がつくった制度だから
使わないなんてもったいない！

大きな金額でなくても
できるの？

今から始めても
間に合うの？



いまさら聞けない!?! NISA制度ってどんな制度？

NISA(ニーサ:少額投資非課税制度)とは、国民の資産形成を応援する国の税制優遇制度です。通常の証券総合口座の投資では20.315%の税金(復興特別所得税を加味)がかかるのに対し、**NISA口座では投資から得た利益に税金がかかりません**。投資をするなら、ぜひ利用したい仕組みです。



新制度 2024年1月~

比較項目	つみたて投資枠	成長投資枠
口座開設期間	恒久化	
非課税保有期間	無期限	
両制度の併用	併用可	
年間投資上限枠	120万円	240万円
非課税保有限度額	買付残高 1,800万円	
		買付残高 1,200万円 (成長投資枠のみ利用の場合)
対象年齢	18歳以上(※)	
対象商品	現行のつみたてNISA 対象商品と同様	上場株式・投資信託等 ①整理・監理銘柄 ②信託期間20年未満、 毎月分配型の投資信託及びデリバティブ取引 を用いた一定の投資信託等を除外

POINT
1

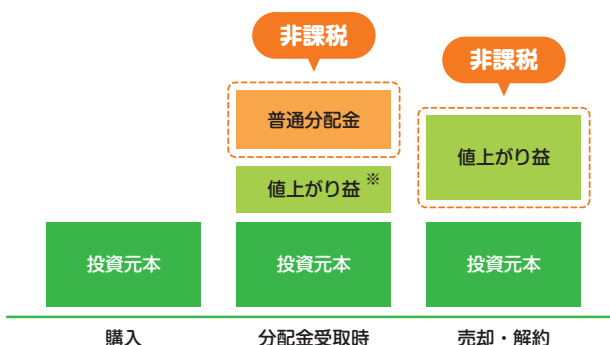
POINT
2

POINT
3

【注意事項】本資料は2023年1月31日時点の各種情報に基づいて作成しており、今後予告なく変更になる可能性があります。(※非課税口座開設年の1月1日現在)

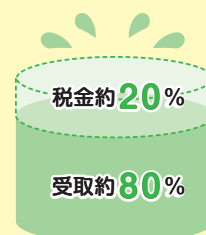
非課税になるのはこの部分！

NISA口座を利用すれば、投資信託の値上がり益や、受け取った分配金にかかる税金が非課税となり、運用利益をそのまま受け取れます。



※値上がり益は、売却・解約時に受け取るため、分配金受取時は、非課税対象ではありません。

資産運用で利益が出た場合



通常の課税口座



NISA口座

NISA口座だと、
利益を全額もらえます！



つみたて投資枠だけで
非課税保有限度額を
全部利用できるのかな？

できるよ！
成長投資枠(1,200万円)だけを
利用することも可能だよ！



主な変更のポイント

POINT
1

非課税保有期間が**無期限化**

これまで、つみたてNISAが20年、一般NISAが5年と非課税保有期間が限られていましたが、**新NISAでは無期限**となりました。加えて**制度の使える期間が恒久化**されたため、いつでも始めることができ、ロールオーバーの手続きも不要です。**現行制度よりもさらに長期・積立投資による継続的な資産形成が可能**となりました。なお、現行NISA制度も新NISA制度もいつでも払い出すことが可能ですが、**JAとしては長期的に運用することをおすすめしております**ので、詳しくは窓口までお尋ねください。

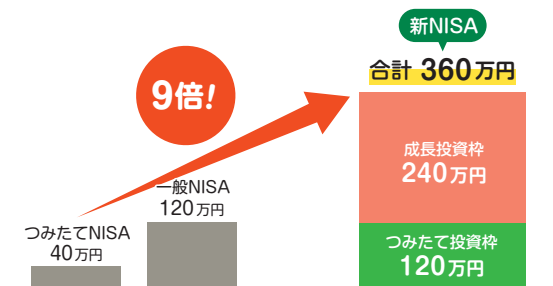
現行 NISA	つみたてNISA	最長20年	→	新 NISA	つみたて投資枠	無期限
	一般NISA	最長5年			成長投資枠	

POINT
2

年間投資上限枠が**増加**

新NISAでは**つみたて投資枠(年間120万円)**と**成長投資枠(年間240万円)**が**併用可能**となり、合わせて年間360万円まで投資することができます。

どちらか一方		
現行 NISA	つみたてNISA	年間40万円
	一般NISA	年間120万円
↓		
併用可		
新 NISA	つみたて投資枠	年間120万円
	成長投資枠	年間240万円



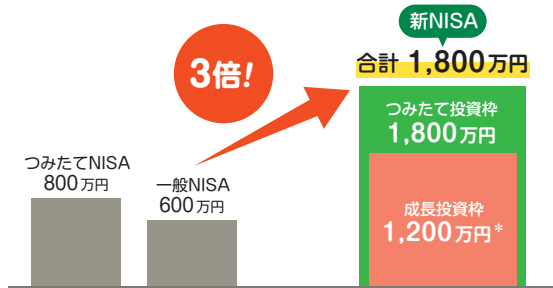
現行NISAでつみたてNISAを選択した人にとっては、
つみたて投資枠と成長投資枠を併用すると
年間投資上限枠が9倍に拡大

POINT
3

非課税保有限度額が**拡大**

新NISAでは新たに買付金額ベースで**最大1,800万円(成長投資枠のみは最大1,200万円)**の**非課税保有限度額が設定**され、売却した場合は買付金額分の枠が翌年復活します。つみたて投資枠だけで非課税保有限度額(1,800万円)を使いきることも、成長投資枠(1,200万円)だけを利用することも可能です。

現行 NISA	つみたてNISA	最大800万円
	一般NISA	最大600万円
↓		
新 NISA	つみたて投資枠	最大1,800万円 (成長投資枠のみは 最大1,200万円)
	成長投資枠	



現行NISAで一般NISAを選択した人にとっては、
非課税保有限度額が3倍に拡大

* 成長投資枠の1,200万円は、つみたて投資枠1,800万円に内包されます。

** 「非課税保有限度額」は新NISAで新たに導入された概念です。現行NISAの限度額は、年間投資上限枠×非課税保有期間で計算したものです。



※景品画像はイメージです。

つみたてNISA口座開設
毎月1万円以上のご購入で

**ニッポンエール
グミ・ドライフルーツ**

詰め合わせ
セット
プレゼント!

2023年12月末まで

2024年1月からは、
新しい特典をご用意いたします。
**NISA・つみたてNISAのことなら、渉外
職員(コンサルティングアドバイザー)がお
答えします。ぜひ、お気軽にお申し付け
ください。**

津名支店

共撰カーネーション部会目慣らし会



目慣らしをする部会員

共撰カーネーション部会は11月28日、生穂花き集荷場で11人の部会員と北淡路農業改良普及センターの担当者と共に目慣らし会を開催しました。事務局からは出荷時の留意点について説明しました。また、北淡路農業改良普及センターから土壌検査の結果報告があり、生産者は個々に指導を受けました。今年度は定植時期の高温障害・病害虫被害などが非常に多く、出荷についても減少・遅れが発生しています。今後は年末需要に向けて高品質なカーネーションを出荷できるように病害虫防除を徹底し、JA・市場・関係機関と連携を密に取り多くの消費者に届けていきます。

洲本支店

感謝祭を開催



大盛況のもちまき

洲本支店は11月25日、「日頃のご愛顧に感謝を込めて!」をテーマにお客様感謝祭を開催しました。組合員や地域の皆様との結びつきを深めることを目的に催し、若い世代を始め、多くの方に来店していただきました。イベント会場では、ヨーヨーつり、スーパーボールすくい、焼き芋、ポップコーン、豚汁などを出店しました。御食菜采館からは野菜の詰め放題コーナーを催し、各ブースは親子連れなどで行列ができるほど好評でした。またイベントのテーマである日頃の感謝を込めて、BOXティッシュのプレゼント、淡路牛の試食、もちまき・お菓子まきなどをふるまい、大盛況でたくさんの方々に喜んでいただきました。

北淡支店

いちじくのせん定作業順調!



せん定が進むいちじく園地

北淡支店管内のいちじく部会員11戸では、いちじく収穫後のせん定作業が、12月頃から始まり2月頃まで行われています。

せん定は、管理作業が行いやすい樹をつくり、日当たり・風通しを良好にすることで、品質の揃った果実を安定的に生産・出荷することが目的です。

来年も丹精こめて栽培した「安全・安心」で美味しい淡路島いちじくを消費者の方々に引き続きお届けできるようにと部会員は日々、栽培管理作業に励んでいます。

東浦淡路支店

淡路の魅力をPR!!



多くの来場者でにぎわう店舗

秋のあわじ花さじきは、コスモス畑のじゅうたんのような美しさでお客様をお迎えました。10月から11月初旬まで、約50万株のコスモスが咲き誇り、ピンクや白の色彩が秋空に映えました。秋風に揺れるコスモスの花びらに、来場者からは笑顔がこぼれ、ソフトクリームを片手に散策したり、写真を撮ったりして楽しめました。産地直売所では、淡路島の新鮮な農産物がずらりと並びました。たまねぎ、みかん、いちじくなどの旬の味覚は、ご自宅用やお土産に大人気でした。特に淡路島たまねぎは、甘さが人気で、スープやドレッシングなどの加工品も好評でした。産地直売所は、淡路島の魅力をお届けする場所として、これからも多くのお客様にご利用いただけるよう努めてまいります。

大盛況！秋のお客様感謝祭を開催



盛り上がるお菓子まき

五色支店では11月23日、お客様感謝祭を開催しました。大勢の方々が来場された中、当日は天候にも恵まれしゃぶしゃぶのふるまいや模擬店、キッズコーナー、抽選会など様々な催しを行いました。お菓子まきでは子供の笑顔があふれ、もちまきではまき方の役員の掛け声のもと大盛況のうちに終わりました。

今回の感謝祭では、組合員・農業者にみなさまに日頃の感謝を、地域住民の方々へは農業・地元食材の素晴らしさを身近に感じていただきました。今後ともJAと地域がふれあう機会として多くの皆様に喜ばれる企画を実施してまいります。

あらせいとうの会が京都へ視察



ストックのアレンジ見本を見学

あらせいとうの会の研修会が10月22日、京都府の京都生花株式会社で開催されました。「あらせいとう(紫羅蘭花)」とはストックの和名で、あらせいとうの会の会員8人が研修に参加しました。研修では、現状の消費地情勢や他産地の状況、今後の切花販売の動向について説明を受けました。またストック生産者の販売高向上を目指すため、市場からの要望について熱心に意見交換が行われ、大変有意義な研修会となりました。その後は、京都生花からの紹介で切花加工場の見学や京都府最大規模の葬儀場「天神川ホール」を見学しました。

ストックは11月中旬から出荷が始まり、6月下旬くらいまで続きます。消費者に満足していただける高品質なストックを出荷し、今後もPRしてまいります。

畜産だより

2月市子牛検査

1月5日(金) 北淡・一宮 1月10日(水) 洲本
1月9日(火) 津名・五色 1月11日(木) 東浦淡路

第40回淡路産和牛枝肉共励会(神戸)

1月15日(月)

和牛登録検査(第4期)申込締切

1月16日(火)

和子牛市 11月18日 (税込み:単位円)

	メス138頭	去勢173頭	総計311頭
最高	1,333,200	1,595,000	1,595,000
最低	482,900	438,900	438,900
平均	818,591	976,647	906,513
前回比	5.1%高	13.4%高	9.8%高

スモール市 11月24日 (税込み:単位円)

	スモール(F1) 46頭出場	スモール(ホルス) 4頭出場
最高	173,800	14,300
最低	1,100	6,600
平均	53,828	9,625
前回比	28.7%安	41.9%高

畜産課

第41回らくのうひょうごフェスティバル



審査を受ける乳牛

兵庫県乳牛共進会が10月28日に淡路家畜市場で開催され、43頭が出品されました。審査委員長を務めた全国農業協同組合連合会ET研究所の千葉義博氏が「1975年に淡路島で第6回全日本ホルスタイン共進会が開催されてから、改良が大きく進み全国レベルの牛が出品されることを知り、審査を楽しみに来ました」とあいさつされました。当JAからは6頭の出品があり、第6部では林秀晃さん(淡路市)所有の牛がクラスチャンピオンを獲得するなど、いずれもレベルの高い牛でありました。

また、消費者向けイベントも盛大に実施され、多数の来場者があり大盛況のもと幕を閉じました。

11月

年金友の会親睦旅行を開催

当JAは年金友の会親睦旅行を4年ぶりに催行しました。東浦淡路支店と北淡支店は11月6日・7日、津名支店と一宮支店は11月7日・8日、洲本支店と五色支店は11月8日・9日の日程で、下呂温泉に宿泊し歴史・文化・自然を満喫しました。合併30周年記念の特別企画として、懇親会では演歌歌手の徳永ゆうぎさんの歌謡ショーを行いました。会場内を歌って回る徳永さんに会員は大喜びで楽しいひとときでした。



下呂温泉合掌村を見学

10月26日

第105回兵庫県畜産共進会



出品者のみなさん

第105回兵庫県畜産共進会が10月26日、但馬家畜市場で開かれました。県内各地からの代表牛として、種牛45頭と肉牛58頭が出品されました。当JAからは、種牛11頭が出品され、優秀賞3席に宮本義隆さんの「よしつるひさ2」、優秀賞4席に芝床和身さんの「るなまる」が選ばれました。その他の出品者は次の通り。太田税さん、猪坂剛正さん、三坂泰一さん、(株)竹池牧場さん、横山恵一さん、坂恵司さん、斉藤文拓さん、初谷州彦さん、樋口雅晴さん(出品番号順)



徳永ゆうぎさん歌謡ショー!!

あいさつする出口卓司部会長



11月2日

洋菜部会が生産者大会

JA淡路日の出洋菜部会は11月2日、生産者大会を本店で開きました。大会では、これから出荷が本格化するレタスやキャベツなどの産地と消費地情勢について、市場から報告を受けました。また、市場と関係者を交えた座談会を開き、意見交換をしました。

淡路市中田地区では10月27日、中田がんばる隊のみなさんが管理して育てたコスモス畑が見頃を迎え、中田保育園児を招待し花摘み体験を催しました。園児たちは歓声を上げながら、花畑内を歩き回り花を摘み取っていました。

10月27日

中田保育園児がコスモス摘み



コスモス摘みを楽しむ園児



双子座 5/21~6/21

☆全体運☆対人運が活発化。急に忙しくなり右往左往することが。優先順位を考えて予定を調整。体調とも相談して無理なく
☆健康運☆慌ててけがをしないように。呼吸を整えて ☆幸運を呼ぶ食べ物☆キャベツ



担当
津名経済センター
藤堂 方彦

たまねぎ ～これからの管理（除草体系）～

たまねぎ定植後の管理で一番頭を悩ませるのが、雑草対策だと思います。
茎葉処理除草剤（雑草発生後の除草剤）は、限られたものしかなく、早期から雑草を発生させてしまうと収穫時期に作業効率が悪くなります。
定植直後から土壌処理剤（雑草の発生を抑制する除草剤）でしっかりと雑草対策し、作業の省力化を行いましょ。

分類	薬剤名	10a当たりの 使用量	定植	1月			2月			3月			4月			5月		収穫 直前	使用 回数	使用 時期
			直後	中旬	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中					
雑草の発生を抑制する 土壌処理剤	サターンバアロ粒剤	5 kg 散布	直後	定植直後														1回	定植直後	
	グラメックス水和剤	100 g	100 g	定植後活着後 ※ グラメックス水和剤の使用時期を考慮する														1回	収穫30日前	
	クロロIPC	200ml		200ml			中耕後（降雨前・浅植での使用に注意） ※ グラメックス水和剤との間隔を十分確保する										2回	収穫30日前		
	ポクサー	400~500 ml			2回目使用時は、1回目およびゴーパーン 乳剤または細粒Fとの使用間隔を考慮する			4月上旬まで ※収穫前日数に注意 ※ ポクサーの連続使用は避ける									2回	収穫45日前		
雑草が 発生した場合	ゴーパーン細粒剤F ゴーパーン乳剤	5 kg 散布 300~500 ml			中耕・谷上げ後（細粒剤・乳剤どちらか1回）			4月中旬まで ※ 収穫前日数に注意									1回	収穫30日前		
	バサグラン液剤	60~120 ml			広葉雑草（1回）			3月20日まで ※ 発生した場合に使用									1回	収穫30日前		
	セレクト乳剤	75 ml			イネ科雑草（3回以内）			4月中旬まで									3回	収穫21日前		
	ホーネスト乳剤	75~100 ml			イネ科雑草（2回以内）			4月中旬まで									2回	収穫14日前		
散布液量			100ℓ/10a																	

土壌処理剤使用のポイント

①土壌処理剤を散布するのは、降雨後に！

降雨後しばらく経ち、畝の表面に水が浮いていないタイミングがベストです。
土壌処理剤は土の表面に薬剤の層を作るので、土壌に水分が必要です。

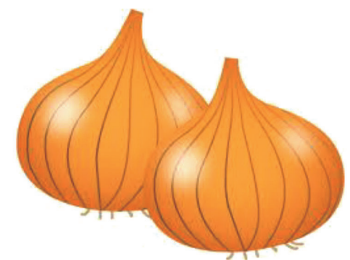
注意：畝の表面に水溜まりが出来ている様な状態で使用すると、薬害の恐れがあります！

②雑草が見えない時に散布する！

土壌処理剤は、基本的に雑草の発生を抑制する除草剤です。
すでに発生している雑草を枯らす能力はほとんどありません。

③散布時の気温に注意！

日中の気温の高い日は薬害の恐れがあるので注意しましょう。
最高気温 15℃を超える日は注意してください。



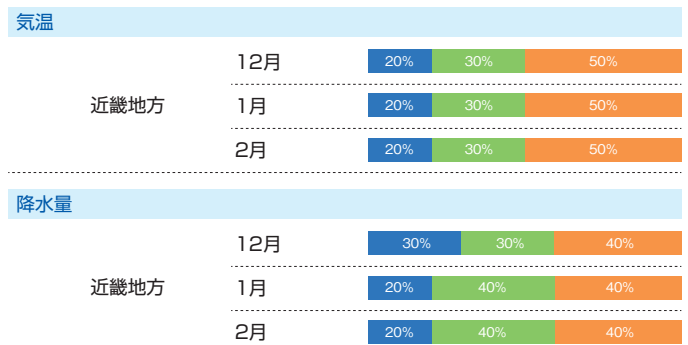
近畿地方の3カ月予報（令和5年11月21日発表）

気温は例年よりやや高く暖冬傾向、降水量はやや多い予報となっています。

気温が高く、降水量が多いという事は、玉葱の生育においては良い傾向ですが、同時に雑草の発生も旺盛になる可能性が高いので、しっかりと雑草対策を行いましょ。

向こう3か月の確率(%) 12~2月

■ 平年より低い(少ない) ■ 平年並 ■ 平年より高い(多い)



快適に農作業をするには

農業は、重い物の持ち上げ、中腰姿勢を維持するなど、身体に負担がかかる作業が多くあります。近年では、機械化が進んでいます。が、まだ手作業も多くあり、負荷のかかった状態で作業を継続して、腰痛に悩まされる方が多いのが現状です。腰痛の発生要因には、「不自然な姿勢」、「重い物の持ち上げ」、「同一姿勢での長時間作業」、「瞬間的な負荷」などが挙げられます。なかでも、前傾・前屈姿勢、ひねり、中腰などの「不自然な姿勢」が腰痛の発生原因の半数以上を占めています。

そこで今回は、腰痛対策の一部をご紹介します。

1 健康管理

小まめに休憩をとり、腰を伸ばす、姿勢を変えて負担をやわらげることが大切です。特に骨盤や背骨から頭部までつながる大きな筋肉である、脊柱起立筋をストレッチすると腰痛予防に効果的と言われています。図のような腰のストレッチなどを日々の生活の中で少しの時間でも取り入れるよう心がけましょう。

2 作業環境の改善

床面が硬い場合は、立っているだけでも腰に負担がかかります。クッション性のある靴やマットを利用して負担を減らすようにしましょう。また、身体の冷えも腰痛の発生リスクを高めます。室温管理や防寒対策なども有効な腰痛対策になります。

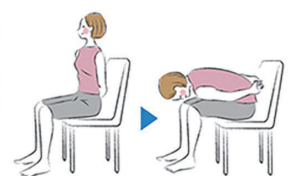
作業動線についても、今一度、考え直してみましょう。物や人の流れを考慮し、配置や高さを変えることで不自然な姿勢が減り、作業性が上がる、作業スペースが確保できるなどの効果もあります。

3 作業姿勢の管理

中腰姿勢は、腰や膝に負担がかかるため膝をついた姿勢に置き換えるなどして腰への負荷を不自然な姿勢を減らす工夫をしましょう。前傾・前屈姿勢は、踏み台を活用したり、作業台の高さを調節したり、ひじの曲げ角度がおよそ90度になるように合わせると負担が軽減します。

また、最近では作業の負担を軽減するために多くのアシストスーツが開発されています。モーターなどの動力を用いたアシストスーツだけでなく、ゴムやバネの力を利用したサポートウェアも販売されています。自身の体格や作業に適するアシストスーツを選定することが重要です。アシストスーツの導入は、腰痛対策だけでなく負荷軽減に伴う作業時間の短縮や農作業の安全にも繋がります。農業は体が資本の仕事です。健康で長く農業を続けられるよう工夫をしてみてください。

(南淡路農業改良普及センター)



〈シンプルバージョン〉

- ①椅子に浅く腰掛け、脚を肩幅に広げて座ります。
- ②次に両手を腰で組み、上半身を丸めていきます。頭も下げます。この時、脊柱起立筋がストレッチされます。

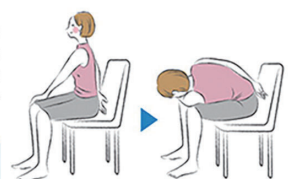
この状態で10～20秒伸ばします。

〈もっとチャレンジ!〉

〈ながらバージョン〉

- ①左手を右脚の膝に置き、右手は腰に回します。
- ②次に上半身をひねりながら左の肩を右側に近づけるようにします。この時、右側の脊柱起立筋がストレッチされます。90秒ほど長めに伸ばします。楽なポジションを工夫して行ってください。

呼吸は自然に行い、気持ち良いレベルでキープします。左右1セットずつ行います。



【注意!】腰に痛みが発生した場合は中止します。

図 腰痛対策ストレッチ

出典：NPO法人日本ストレッチング協会
理事長 長畑芳仁 監修
健康「ラム」Let's STRETCH! vol.77より

この記事に関するお問い合わせは

淡路市の方は

淡路県民局

北淡路農業改良普及センター

TEL0799・62・0671

洲本市の方は

淡路県民局

南淡路農業改良普及センター

TEL0799・42・0649

おいしく食べて美しく

乾燥肌にお薦めの食べ物

冬になると乾燥肌の悩みを抱える方も多いのではないのでしょうか。冬は気温が低く、空気が乾燥しているため、肌も乾燥しやすくなります。スキンケアに力を入れていても肌の乾燥が気になる方は、体の内側からのケアがお勧めです。今回は、乾燥肌の改善効果が期待できる食べ物を三つご紹介いたします。

■ ひじき

ひじきに含まれるセラミドは、乾燥肌対策には欠かせない保湿成分です。セラミドには、皮膚を外部の刺激から守り、肌表面の角質層の水分を保つ働きがあります。定番の煮物を豆腐ハンバーグに入れてもおいしく食べられます。



■ 大豆製品

納豆、豆腐、豆乳などの大豆製品に含まれる大豆イソフラボンには、細胞の新陳代謝を高め、肌の潤いを保つ働きがあります。大豆製品に含まれるタンパク質は、皮膚の材料になる栄養素です。しかし、大豆イソフラボンは、過剰に取り続けるとホルモンバランスが乱れる恐れがあるため、3食とも納豆だけ食べるなどの極端な食べ方は控えるようにしましょう。忙しい朝、豆乳を飲むと手軽に大豆製品が取れます。シチューを作る際に牛乳の代わりに豆乳を活用するのもお勧めです。

■ 手羽先

手羽先や鶏肉の皮、骨の周りに多く含まれるコラーゲンには、肌の張りや弾力を高める働きがあります。コラーゲンは、消化の過程で一度分解され、再合成されます。再合成をサポートする栄養素、ビタミンCと一緒に取るとより美肌効果が期待できるでしょう。トースターで焼いた手羽先にレモン汁をかけると、手軽にビタミンCも一緒に取れるのでお勧めです。

体の内側からのケアで、乾燥肌を予防し、美しい肌を保ちたいですね。

栄養士 ● 吉田理江

淡路農林水産祭 で御食国の魅力を知ろう!

淡路島の農林水産物の魅力PRを目的としたお祭りです。今年で第61回を迎えます。当日は、淡路農林水産功労者や農林水産物等コンクール入賞者の表彰式、農林水産物の展示・即売等が開催されます。また、淡路島の農林水産物の発展や農林水産物の豊穡・祈願も行われます。



日時

令和6年1月15日(月) 10:00~15:30

場所

兵庫県淡路市多賀740 伊弉諾神宮境内

問い合わせ先

淡路農林水産祭実行委員会事務局

(兵庫県淡路県民局洲本農林水産振興事務所 農政振興第2課)

TEL:0799-26-2098 FAX:0799-22-1443

お天気カレンダー

師走 足早に通り返る

気象予報士 ● 檜山靖洋

12月は、クリスマスの準備をしたり、大掃除をしたりしているうちに、あつという間に年末を迎えそうです。「師走」の名の通り、忙しく走り回るうちに時が過ぎていきます。

寒い冬のときの天気図は、日本の西に高気圧、東に低気圧という、冬型の気圧配置になります。同じような気圧配置が長く続き、寒さも続きまします。一方、暖冬ときは冬型が長続きしません。低気圧、高気圧も、「師走」の名の通り急ぎ足で通っていきます。これは、上空を西から東へ流れる偏西風が速いためです。

偏西風が遅くなり南北に蛇行すると、暖気が入る所と寒気が入る所に分かれます。寒気が入る所は寒波となります。北半球をぐるりと回る偏西風が蛇行すると、寒気が入る地域が3、4カ所できることが多いです。米国や欧州で寒波というニュースが出たら、日本でも寒波になる可能性があります。



おじゃました
旬農家

SYUN NOUKA



とれたて情報を
インタビュー

今月は

繁殖和牛

温室を活かして
始めた畜産経営



市に出す牛と

令和5年6月から繁殖和牛の飼育を始めたばかりの森さん。親が遺した温室を利用して、繁殖和牛3頭と子牛1頭を飼育しています。畜産農家の大半が家業として継承されている中、いちから始めるに至った経緯と畜産への思いを語っていただきました。

繁殖和牛飼育の概要

花農家だった親が遺した温室と田んぼを活用できないかと考えていたところ、広報誌「さんらいず」で新たに畜産業を始めた島外の方が紹介されている記事を見て、興味がわきました。近隣で畜産業をしている人がいたことや、生き物が好きだったなどを鑑み、温室を牛舎に利用して畜産業を始めることを決意しました。勤めながら、20頭くらいまで飼えるよう温室内の整備を自分一人で進めました。55歳で早期退職し、今年の6月から、但馬のあつせん会で購入した牛1匹の飼育を始めま

した。その後、畜産を廃業する方を近隣の畜産仲間から紹介してもらい、親牛3頭と子牛1頭を一人で飼育しています。近隣の畜産仲間の存在は大きく、たくさんのアドバイスをもらいながら取り組んでいます。

工夫点や気をつけていること

温室を利用しているのでガラス張りのため、上部に遮光カーテンをかけ、夏は扇風機を回して暑さ対策をしました。最初は教わった通り、つないで飼育していたのですが、つなぎ直して動ける範囲を広げていき、現在はスペース内を自由に動けるようになりました。頭数が少ない分、広いスペースが確保でき、牛がストレスなく活発に動いているのかなと思います。それぞれ性格が違い、エサを与えると一生懸命に食べる姿に癒されています。牛の頭数と生産者が減っている中、ブランド牛を飼育できることに誇りを持ちながら大切に育



食べる様子を観察する森さん

て、産地の追い風になりたいです。

今後の課題と目標について

増頭を視野に入れて、機械化を進めていきたいです。まずは認定農業者となり、JAの補助制度等を検討し、できることから取り組んでいきたいです。また、親牛を15頭まで増やして毎月、牛の市に出せるようになりたいです。但馬牛は寒さに強いと聞きますが、昼夜の温度差には弱いので、温度管理に気を付けて元気な牛の産出を目指します。



淡路市野田尾
もり ひろゆき
森 浩之さん



管内では、日本を代表する但馬牛の子牛の繁殖に多くの農家が取り組んでいます。各農家は飼養管理技術の向上や疾病対策に取り組み、市場性の高い子牛づくりを目指しています。



ぼく、もうすぐおにいちゃん!

淡路市岩屋

長男 よしだ あきと 吉田 誠翔 くん 《令和4年11月11日生まれ》

ケラケラ笑いながら楽しくボール遊びをするのが大好きです。良く寝て、元気いっぱい遊んでご飯の時間はいつも全力でモリモリ食べるので、家族全員いつも誠翔の食欲に驚かされています。

お父さん 哲也さん お母さん 瑛理香さん

お父さん・お母さんからのメッセージ

誠翔の笑顔は私たちの癒しであり元気の源です。3月に妹が産まれる予定でどんなお兄ちゃんになるのか楽しみですよ!これから元気にすくすく成長して行ってね!

夢と未来に向かって

淡路市室津

りょう たいら 漁 太良 さん(高校3年)

高校1年の時、ボートを始めました。僕はシングルスカルという個人種目の選手でした。シングルは自分の力だけで艇を進めるのが魅力です。僕は人一倍努力することをモットーに練習に励んできました。そして、全国大会に出場できました。ここまで頑張ってきたのは、仲間・先生・家族などの支えがあったからです。本当にありがとうございました。大学でも、たくさんの人から応援してもらえる選手になります。



ボートを漕ぐ漁さん



表賞状を持って

今月のヒーロー

自慢の家族

いした きみこ 洲本市鮎原上 井下 喜美子 さん

約7年前から雌ヤギのメイをペットとして飼っています。メイはおとなしい性格で愛嬌もあり、今では家族同然に楽しく暮らしています。メイには妊娠経験がありませんが、驚くことに今年の5月から乳が張ってきて、母乳が出るようになりました。いつもお世話になっている山崎博道獣医師も「これは世界的にもかなり珍しいこと。専門の研究者がいないことが残念」とおっしゃっています。こんなメイが愛おしくてたまりません。



井下さん(中央)と絞ったミルクを持つ山崎獣医(左)



メイのもぐもぐタイム

ライフウォッチング

必ず知っておきたい「相続 Q&A」

Q：2023年度の税制改正の生前贈与に関する変更点について教えてください。

A：1. 暦年贈与の相続財産への加算期間が、亡くなる前3年から7年に延長

暦年贈与の相続財産への加算期間が、亡くなる前3年から7年に延長
 現行制度では、相続又は遺贈により財産を取得した人が相続開始前3年以内に被相続人から受けた贈与について、その贈与財産も相続税の課税対象になります。2023年度の税制改正により、2024年1月1日以降の相続財産に加算する暦年贈与財産は、3年から7年に延長されます。ただし、延長された4年間(3年超7年以内)に受けた贈与については、合計100万円まで相続財産に加算されません。

2. 相続時精算課税制度に、新たに年110万円の基礎控除枠が追加

2024年1月1日以降、相続時精算課税制度を選択した人への贈与でも、年110万円までであれば、贈与税も相続税もかかりません。贈与税の申告も不要になります。

3. 教育資金の一括資金贈与は3年、結婚・子育て資金の一括贈与は2年、特例期間を延長
 年齢や家族構成、資産状況は皆さん異なります。改正内容を正しく理解し、ご自身に適した方法を選択することが大切です。



少しでも気になることがあれば、当JAのトータルアドバイザーへお気軽にご相談ください。また、JAでは実務経験豊富な財務コンサルタントによる個別相談(無料)も実施しています。個別相談ではお一人おひとりに合った具体的なアドバイスを専門家の視点から提案していますので是非ご利用ください。
 ご相談は最寄りの支店窓口または本店金融課(蓮池・相坂)までお願いします。
TEL:0799-62-6860

年末年始の営業案内

	12月27日(水)	12月28日(木)	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)	1月4日(木)
金融・共済窓口業務	○	○	○	×	×	×	×	×	○
購買窓口業務	○	○	○	×	×	×	×	×	○
ATM	8:00~21:00	8:00~21:00	8:00~21:00	8:00~19:00	8:00~19:00	8:00~19:00	8:00~19:00	8:00~19:00	8:00~21:00
御食菜采館	○	○	○	○	9:00~15:00	×	×	×	○
あわじ花さき産地直売所	×	○	×	×	×	×	×	×	○
自動車センター	○	○	○	×	×	×	×	×	○
農機センター	○	○	×	×	×	×	×	×	○
自動車事故受付	○	○	○	JA共済受付センターフリーダイヤル0120-258-931へお願いします。					○
青果物等の荷受	各支店にお問い合わせください。								
畜産授精受付	授精受付専用電話へお願いします。								

農機センターから休業日のお知らせ

令和6年の1月・2月の土曜日は、休業日とさせていただきます。今後ともご愛顧いただきますようお願いいたします。
 なお、日曜日・祝祭日は従来どおり、休業します。



第7回 人形供養祭のご報告



- ・9月10日 やすらぎホール一宮では26組 374体
- ・10月9日 やすらぎホール津名では51組 508体 合計174組
- ・11月23日 やすらぎホール洲本では97組 973体 1,855体

多くの方からお預かり致しました人形を仏式の作法により供養させていただきましたので報告いたします。

やすらぎホール

(株)共同物産 ☎ 0120-40-1516

こんにちは♪ **J A ウ ー マ ン** です!

JAの仕事はもちろん、休日も色々な活動に
全力投球するJAウーマンをレポート!

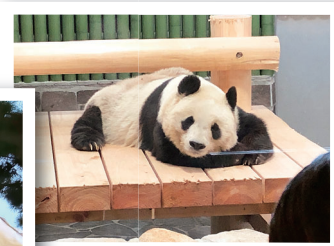


洲本支店共済課
ごうのひとみ
河野 仁泉

昨年入組し、洲本支店に配属されもうすぐ2年がたちます。主に自動車共済を担当していますが、共済のことは何でも気軽に相談してください。休日は友人と予定を立てて遠出をすることが多く、リフレッシュして過ごしています。組合員・利用者の皆様に信用・信頼される共済担当者になれるようこれからも頑張りますので、よろしくお祈りします。



職場の先輩とツーショット



神戸市立王子動物園にて

休日年金相談会(予約優先、当日申込可)

- 12月24日(日)
- 北淡支店
- 9:00~12:00

相続遺言個別相談会(要予約)

- 12月20日(水)
- 本店
- 10:00~16:00

オイル交換キャンペーン(お知らせ)

- 1月13日(土)、2月10日(土)、3月9日(土)、4月13日(土)、5月11日(土)、6月8日(土)
- 自動車センター
- 9:00~17:00



オイルの定期交換でお車を長持ちさせましょう!

JA 生活文化ゼミナール予定表

洲本支店 tel 22-1120

12月13日(水)13:30~
ヨガ教室
(場所:洲本支店3階)

津名支店 tel 62-0936

12月20日(水)13:30~
寄せ植え教室
(場所:津名支店2階)

東浦淡路支店 tel 74-3321

12月28日(木)13:30~
フラワーアレンジメント教室
(場所:東浦淡路支店2階)

北淡支店 tel 82-1234

12月27日(水)14:00~
フラワーアレンジメント教室
(場所:北淡支店2階)

一宮支店 tel 85-0011

12月26日(火)14:00~
フラワーアレンジメント教室
(場所:一宮支店2階)

五色支店 tel 35-0301

12月21日(木)13:30~
フラワーアレンジメント教室
(場所:五色支店2階)

会員
募集中

行事カレンダー

理事会だより

令和5年度第10回理事会(令和5年11月20日)

- 報告事項
- 1 事業実績報告について
 - 2 第2/4半期監事監査報告について
(令和5年9月30日を基準日として実施した監事監査の結果について監事から報告)
 - 3 内部監査報告について
 - 4 組合員の加入・脱退および職員の状態について
 - 5 株式会社共同物産の状況について
(子会社である株式会社共同物産の令和5年度上半期末の収支状況について報告)

提案事項

- 1 貸出金理事会審査について
 - 2 通帳・証書管理機の導入について
(通帳・証書等の重要用紙の残高管理において、事務堅実性の向上および業務効率化また不正・不祥事の未然防止を図るため管理機の導入を提案し承認を受けた)
 - 3 令和5年度米飯渡金の追加設定について
(品種「にこまる」の飯渡金の追加設定を提案し承認を受けた)
 - 4 出資金の取扱について
(組合員の法人加入について、行政庁などからの通達に適合した案件であることを提案し承認を受けた)
 - 5 マネー・ロンダリング等および反社会的勢力等への対応に関する基本方針の一部変更について
(金融庁の令和6年3月末までを期限として、マネーロンダリングに基づく態勢整備の完了要請に対し、マネー・ロンダリング等および反社会的勢力等への対応に関する基本方針の一部変更を提案し承認を受けた)
 - 6 冬期賞与の支給について
(職員に対する冬期賞与の支給方法を提案し承認を受けた)
- その他
- 1 JA淡路日の出自己改革への取り組みについて
(第3次自己改革プログラムに沿って上半期に取り組んだ内容や、今後取り組む事項などについて報告)
 - 2 3か年事業経営計画への取り組みについて
(第10次3か年事業経営計画に沿って上半期に取り組んだ内容や、今後取り組む事項などについて報告)
 - 3 上半期ディスクロージャー誌について
(令和5年度の上半期決算に基づき作成した上半期ディスクロージャー誌について報告)
 - 4 令和5年度米集荷状況について
(11月15日現在の米集荷に係る銘柄・等級などの状況について報告)
 - 5 12月の行事予定について
 - 6 各支店の情勢(行事予定)について
 - 7 その他





お便り紹介



ここでは皆様よりいただいたお便りをご紹介します

20年ぶりに香川県四国村で、さぬきうどんを食べました。名物釜あげうどんは、相変わらず美味でとり天もやわらかくて・・・2時間程のちよつとした旅、良い気分転換になりました。

(ペンネーム Y・Nさん)

本場のさぬきうどん、食べたくなりました。気分転換、大切ですよ。

思いがけず夫の友が渋柿を箱持ってきてくれました。例年は「大和柿」を買って、皮をむき、熱湯に9秒浸け即干し、翌日には焼酎を霧吹きし、4〜5日すれば美味しい干し柿完成。今年は友に感謝感謝！

(ペンネーム 美食家さん)

干し柿は、手間がかかるのですね！お友達のおかげで、美味しさもひとしおでしょうね。

この間、孫たちと小芋掘りをしました。8歳6歳2歳の孫たちは、サツマイモの時、キャッキョ喜んでいたのに、全然反応がありませんでした。

(ペンネーム K・Sさん)

子どもは正直で、笑っちゃいますね。小芋もすごく美味しいですね。

70歳で仕事に区切りをつけたため、時間に余裕ができた。野菜栽培にシフトし、家庭用に少しずつ種まきをずらすよう工夫している。畑で

成長するまで待つので、葉の色が濃く、野菜本来の味を楽しめる。新鮮な野菜を食べられることは農家の特権であり、食卓を囲むとみんなが笑顔になる。虫が穴を開ける理由ももうなすけるが、そこは我慢。

(ペンネーム Kさん)

新鮮な野菜は栄養価が高いですし、美味しいのが魅力ですね。健康的で素晴らしいです。



(淡路市 中村 豊子さん)



(ペンネーム ゼンタンさん)



(淡路市 村上 美穂子さん)

俳句・川柳・短歌

高値でも 売れる玉葱 あわじ産
JAが 配るカレンダー 美しい
(ペンネーム ひまわりさん)

九十路の 我が追憶へ 秋深し
幸せと 茶席彩る 七五三
(ペンネーム 歌子さん)

人の道 まともに来たか 振り返る
亡母植えし 小菊にやされ 秋たたむ
(ペンネーム コトブキ近衛さん)

同窓会 病氣と医者 の 話で終る
緊張の 米中対話 笑顔の握手
(ペンネーム TKさん)

風吹けば 風の吹くまま 草の花
(ペンネーム YNさん)

寒暖の 厳しい日々 に 衣替え
紅葉の 色鮮やかに 冬近し
(ペンネーム コスモスさん)

冬が来る めぐる季節は あと何度
冬の夜 妹と待つ 母の帰り
(ペンネーム パランチエビさん)

大橋を 跨ぎ輝く 冬銀河
鯛焼を 三匹釣つて 帰る道
(明石市 小田慶喜さん)

コンビニで おでんを買ひて 温まる
年金に 年末手当 夢をみる
(洲本市 中原礼子さん)

材料(4人分)

豚バラ肉スライス	200g	水	100ml
レンコン	8枚	合わせだれ	
タマネギ	1個	ガラスープ	小さじ1/2
ニンジン	1/2本	料理酒	大さじ2
サラダ油	大さじ2	砂糖	大さじ1
ニンニク、	各小さじ1/2本	しょうゆ	小さじ2
ショウガみじん切り		オイスターソース	大さじ1と1/2
ごま油	小さじ1		
水溶き片栗粉	大さじ3		

作り方

- 豚バラ肉スライスは3等分に切る。レンコンは下ゆでし、5mmの厚さ8枚に切る。タマネギは半分に切り1cm厚にカットし、ニンジンは短冊切りにしておく。
- フライパンにサラダ油を熱し、①の豚バラ肉スライスをしっかりと炒め取り出す。
- 同じフライパンにニンニク、ショウガ、レンコン、タマネギ、ニンジンを入れ中火で4〜5分ほど炒め、②を戻し、合わせだれの材料を入れ、強火にしてさらに3、4分炒める。
- 水溶き片栗粉でとろみをつけ、ごま油を鍋肌から回し出上がり。

今月のレシピ

レンコンと豚バラ肉のオイスターソース炒め



その他のレシピはこちら



旬感 Cooking

旬の食材を食卓に



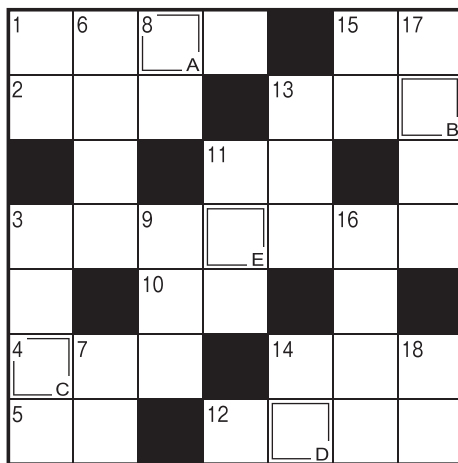
冷蔵タマネギ出荷スタート

今回は11月15日から始まった冷蔵タマネギの出荷からの間違い探し。当JAの冷蔵タマネギは令和2年から光センサーを使って、「芯腐り」など外から見えない腐敗球を判別し、取り除く選別を行っています。さらに手作業で損傷球を取り除き、高品質なタマネギの出荷に取り組んでいます。12月下旬までに1万ケースの出荷を見込んでいます。

間違い探し

難易度 ★★

今回の難易度は★二つ！皆様からの挑戦、お待ちしております。



二重枠に入った文字を、A-Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

クロスワード

11月号クロスワード 答え…フジタク

- 1 冬眠するものも多い大型の哺乳類
- 2 その月の一番最初の日
- 3 寒い日に吐くと白く見えることも
- 4 授業中は慎んでくださいね
- 5 ワカメの根元に近い部分
- 6 予報によると来週は寒いらしい
- 7 建物が入っていない宅地の細かい滑らかな肌
- 8 年越しに付きものの麺類
- 9 チン！と鳴らすと人が来ます
- 10 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
- 11 年賀状のイラストによく使われます
- 12 令和6年は「辰」です

タテのカギ

- 1 サンタがプレゼントを入れます
- 2 パバー、ママー、どこー？
- 3 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
- 4 大好きな歌手の——を見に行ったら
- 5 レンコンは根のように見えませんが、実はこれ
- 6 「海のミルク」と呼ばれる貝
- 7 除夜の鐘を突けるところもあります
- 8 水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- 9 サハラ、タクラマカンといえ
- 10 刃物で紙を加工して描きます
- 11 冬の京都市は——冷えますといわれます

ヨコのカギ

11月号間違い探し
答え：
① テレビ画面の大きさ
② ボールを上げる高さ
⑦ Tシャツすそ横のワットの長さ



上と下の写真を見比べてみると、3コの間違ひがあります。間違ひがある箇所を横の枠番号から選んでください。

今月のプレゼントは…

「鳴門金時羊羹」もしくは「阪神タイガースメッシュジャージ」もしくは「阪神タイガースグッズ」を6名様に。

御食菜 採館で 販売中!



メッシュジャージをご希望の場合、サイズも必ずお書きください。(S・M・LLのいずれか) ジャージの色は黒になる場合がありますので、予めご了承願います。

クイズの応募方法

おハガキに「今月の挑戦1または挑戦2の問題」のどちらか1つの答えを書いて下記の宛先までご応募ください。

答え ○○○○
・郵便番号
・住所
・氏名
・年齢
・感想もしくは、出来事など
・希望プレゼント

656-2131 淡路市志筑
「さんらいず」12月号係
JA淡路日の出
3112の14

ご記入いただいた個人情報は、商品の発送以外には使用いたしません。
応募の締め切り 12月19日(火)
(消印有効)

先月の挑戦当選者

らんまんさん
久保 義昭さん
F・Hさん

応募総数 87通

小川 やす子さん
原田 いづみさん

コーヒータイム

早いものでもう師走。みなさんにとって、どんな一年だったでしょうか？今年はずいぶりに各支店で感謝祭(イベント)を催すことができました。たくさんの方に会場にたどり、誠にありがとうございました。全支店ではありませぬが、もちまきを行った会場は大盛り上がりでした。参加するといエキサイトしますが、見守るのも面白く、もちを求めると、みなさんに福が来ることを願って、今年の締めくくりといたします。

お便り紹介募集

「さんらいず」のご感想やご意見、日々の出来事、またはイラストなど、お気軽にクイズの応募とともに書き添えください。掲載された方には記念品を贈呈します。みなさまからのお便り、お待ちしております。 ※ペンネームで掲載希望の方はペンネームを添えて応募してください。 ※紙面の都合上、掲載数に限りがあるため、ご応募いただいても掲載できない場合があります。



撮影／東原正己（洲本市）

【補足】
天守閣から風いだ海を見下ろすと、この天守閣が広い海峡を統べているように思われる。

【景観解説】
三熊山山頂に建つ洲本城の天守閣は、北に大阪湾、南に紀淡海峡を望み、絶佳の展望である。港とそれを取り巻く建物の密集が、ここが領域のはっきりした「城下町」だったことを感じさせる。

洲本城址から
眺める市街地と
洲本港

大西 紹夫（神奈川県）

俳句で詠む
淡路島 百景

第 66 景

海峡を
統べる天守や
小春風

表紙紹介



あわりん

志筑保育園サツマイモ収穫体験

大きなサツマイモがとれたよ！



志筑保育園では10月3日、年長園児23人と年中園児22人がサツマイモの収穫をしました。中田純嗣さんが実家のほ場（淡路市野島常盤）を提供し、萩本ファームさんが協力して、昨年からの畑の管理を行っています。中田さんや萩本さん、保護者のみなさんが、園児たちが取り組みやすいよう土を大きく掘り起こ

しました。園児たちはスコップを使って、イモを収穫し、「大きなイモがとれたよ」「どこにあるかな」などと、楽しく体験しました。
当JAではこのような食農教育に取り組んでいる小学校などに事業費の一部を支援する「サンライス食農教育支援」を行っています。



ひのりん

あわりん