

# さんらいず SUNRISE 11

2023  
November  
vol.359

あなたとJAをつなぐ情報誌



## Contents

### 2 特集

10・11月は「国消国産」月間  
「国産」を選ぶあなたは食の未来を考えている人。

### 6 JAニュース

第30回淡路日の出畜産共進会

### 7 営農情報

たまねぎ定植前後の管理について

### 10 おじゃましました旬農家

レタス栽培は良い苗づくりから



「国産」を選ぶあなたは  
食の未来を考えている人。

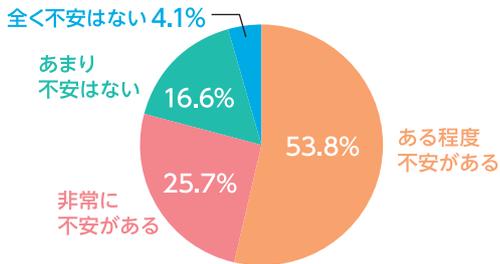
ウクライナ情勢が長期化するなど世界情勢が不安定ななか、**将来の食料輸入**について、どう考えますか。先進国のなかで最低水準の、およそ6割を輸入に頼っている日本。回答者の約8割が「不安がある」と回答した調査結果も

あります。また、「国産」を選ぶ理由として、「安心・安全」「おいしい」のほか、「日本の生産者を応援したい」を選ぶ方も。子どもたちの未来の食卓のために、「国産」を選んでみませんか。



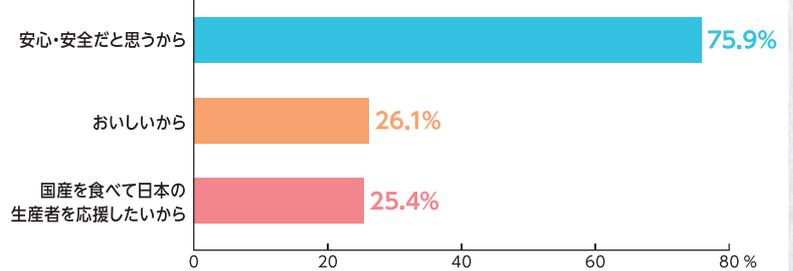
JAグループサポーター  
林 修

将来の食料輸入についての考え



日本政策金融公庫・消費者動向調査(令和5年1月)よりJA全中作成

消費者が「国産」を選ぶ理由



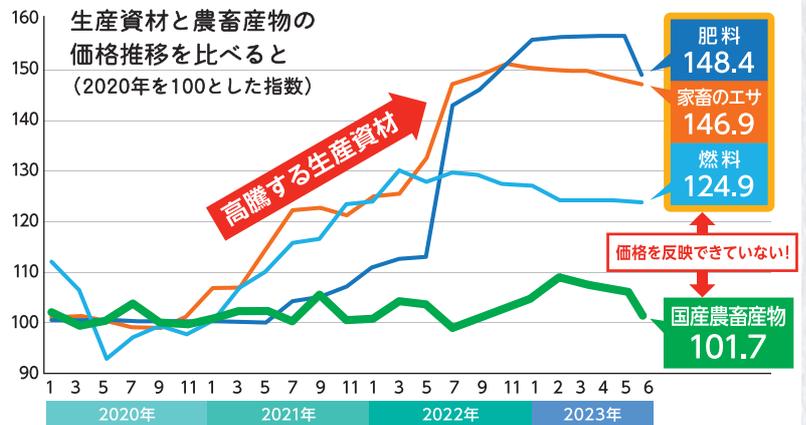
日本政策金融公庫・消費者動向調査(令和5年1月)よりJA全中作成  
食料品を購入する時に国産品かどうかを「気にかける」理由(複数回答、2つまで)

生産資材価格が上がっている一方で、「国産」の農畜産物価格は横ばい。

農業の現場では、肥料、家畜のエサ、燃料などの**生産**にかかせない資材や、**流通コスト**が高騰を続けています。一方で、それらの増加分が、農畜産物の価格に適正に反映できておらず、生産者は大変な苦境に立たされています。今、私たちにできることは、「国産」を食べて応援することではないでしょうか。

そんななか、生産者は挑戦を  
続けています。

生産者・JAグループは、消費者ニーズに応えながら、ドローンなどの新技術の導入や、化学肥料・農薬の利用量削減など、生産コストを低減する取り組みを進めています。



農業物価統計調査より全中作成

適正な価格形成を実現するため、法律の制定に向けた検討が開始。

生産資材や流通コストの適正な価格転嫁は、私たちが食べ物を食べ続けるために必要なことです。これは日本だけの課題ではありません。フランスでは自動的にコストの変動分を価格転嫁できる

法律がつけられました。日本でも今、「農政の憲法」といわれる「食料・農業・農村基本法」の見直しが進められており、適正な価格形成に向けた法律の制定を行うことが政府より示されました。

資材・流通コストの  
適正な価格転嫁

「食」と「農」の  
持続のために必要

適正な価格形成の  
ための法律制定へ



子どもたちの食の未来のために。

「国消国産」を進めよう。



国民が必要として消費する食材は

できるだけその国で生産する

おいしくて安全・安心な日本の「食」を、いつまでも食べたい。それを実現するのが、「国消国産」です。これは「国民が必要として消費する食料は、できるだけその国で生産する」という考え方です。もっと「国産」を食べれば、もっと「国産」が増えていきます。食料品売場で「国産」を選ぶ。外食でも「国産」食材を使っているお店を選ぶ。現在の日本の食料自給率は38%、およそ6割を輸入に頼っています。私たちの身近な行動が、「国産」を押し上げる力となって、日本の農業を元気にしていきます。

「国消国産」の実践は、SDGsにも貢献!

海外で生産されたものを日本で食べるには、船や飛行機を使って、長距離輸送をするため、たくさんのCO<sub>2</sub>が排出されます。でも、国内、特に住んでいる場所から近いところで生産されたものを食べると、CO<sub>2</sub>の排出量を少なくすることができます。つまり、「国消国産」は、日本の農業を応援するだけでなく、SDGsの実現にも貢献できるということです。



住んでいる場所の近くで生産されたものを食べる場合

海外で生産されたものを食べる場合



さあ、「国消国産」を実践しよう!

「国産」を食べて応援キャンペーン実施中

食べて応援  
その1

JA直売所に3回来店して  
スタンプをGet!

47都道府県とっておきの  
3,000円  
相当の 農畜産物・加工品が  
合計14,100名様に当たります!

期間 2023年10月1日~11月30日

地域の新鮮でおいしい  
野菜や果物などが並ぶ  
全国約1,700店舗の  
JA直売所に行こう!

※一部実施していないJA直売所もあります。



詳しくはこちら



<https://www.asahi.com/ads/nogizaka46ja/kokusyokokusanopc23/>  
※9月19日からご覧いただけます。

食べて応援  
その2

おいしい秋を、  
お得に。

今がチャンス!  
送料をJAグループが  
負担します!

お客様の  
送料負担なし

期間 2023年10月1日~11月末日

※規定数に達した場合、早く終了することがあります。

JAタウンには、おいしい「国産」がいっぱい



おいしい日本と暮らそう  
JAタウン

JA全農の産地直送通販サイト

ご注文はこちら



<https://www.ja-town.com/shop/e/ekokusho/>  
※10月1日からご覧いただけます。

津名支店

JA健康ふれあい館 好評開催中



健康にまつわる話を聞く参加者

ただいま津名支店2階特設会場で、交流磁気治療器を体験できる「憩い・ふれあいの場」を開設しています。会場では健康に役立つ話もしており、体験は無料です。お友達・ご家族お誘い合わせの上、お気軽にお立ち寄りください。

**開催期間** 令和5年11月27日まで

**開催時間** 10:00~13:00(12:30受付終了)  
14:30~18:00(17:30受付終了)  
\*1回の体験時間は、約30分です

**休館日** 土曜日・日曜日・祝日

洲本支店

レタス出荷始まる



レタスを検査するJA職員

洲本支店管内では、令和5年産レタスの出荷が10月5日から始まりました。生育時期に降水量が少なく気温が高かったため、播種期や栽培管理に生産者は苦勞しましたが、順調に生育し初出荷となりました。現在、京阪神市場では長野県産と茨城県産が中心に販売されていますが、生産者は競合産地に負けない意欲をもって、品質の向上と安定供給を目指し、高品質のレタスを出荷できるよう取り組んでいます。

北淡支店

淡路島たまねぎ育苗中!



定植されたたまねぎ

北淡地区では9月から10月にかけてたまねぎの播種が行われました。主な品種として七宝早生7号・ターザン・もみじ3号などが栽培され、11月上旬から年明けにかけて定植作業が行われます。出荷は、生産者が選別して専用の10kgダンボールに詰めて出荷する方法と、ポリコンテナ・鉄コンテナに入れて出しJAが選果選別する方法があります。

たまねぎは重量野菜なので栽培面積は徐々に減少気味ですが、生産者・JA・関係機関が一体となって品質向上と生産量の拡大に取り組み、消費者の皆さんに安全・安心な美味しい淡路島たまねぎを届けるよう頑張っています。

東浦淡路支店

浦小学校で稲刈り体験



稲刈りの説明を受ける児童

淡路市立浦小学校では10月10日、5年生30人が小学校横の田んぼで稲刈り体験をしました。講師を務めた地元の農家の方から、鎌の持ち方、刈り方、束の仕方、稲の水分の変化などの説明を受け、児童は注意深く鎌を使って稲を刈り取り、束ねた稲を金網フェンスに掛けて行きました。児童は、「稲を刈るときのバサッという音が気持ちよかった。」「稲を集めて紐でしばるのが難しかった。」「皆で協力して田んぼに落ちている稲を集めるのが楽しかった。」と話していました。終了後、農家の方から、「皆で協力したおかげで今年は豊作!お米になるのが楽しみです。」とお話がありました。

東浦淡路支店では、農業と地域社会の未来に貢献するJAづくりをめざし、今後も学校など色々な体験教室や食農・食育活動に協力してまいります。

## レタス出荷始まる



出荷されたレタス

五色経済センターでは、10月9日からレタスの出荷が始まりました。昨年とほぼ同時期の初出荷ですが、大半は苗作りや定植の最中で本格的には11月より出荷量が増える予定です。出荷時には、全箱の品質確認を行った後、梱包、真空予冷をかけてから市場へ送っています。8月の猛暑で定植や管理が例年以上に難しく、定期的な灌水作業や薬剤防除を頻繁に行わなければならないなど、生産者は大変な苦勞をされました。その甲斐があり、品質の良いレタスが出荷されています。

五色経済センターでは、安全安心なレタスを消費者へ届けるべく、部会員と協力して品質の良いレタスを出荷していきます。

## 第18回淡路市花卉切花品評会



展示された菊

一宮地区では10月13日、第18回淡路市花卉切花品評会がパルシェ香りの湯で開催されました。品評会には、8品種で合計11点の菊が出品されました。一本の枝に対して複数の小さな花をつける小菊や一本の枝に対して一つの大きな花をつける大菊などがあります。今年は10月初旬まで続いた残暑の影響により、例年に比べて出品数が少なかったですが、ひとつひとつ丁寧に育てられた菊が展示会場を鮮やかに彩りました。出品された菊は3日間展示したあと無料配布され、来場した人達は頬を緩ませながら花束を受けとっていました。淡路市花卉組合を盛り上げていくために来年度は出品増加を目指してまいります。

## 畜産だより

### 1月市子牛検査

12月4日(月) 北淡・一宮      12月6日(水) 洲本  
12月5日(火) 津名・五色      12月11日(月) 東浦淡路

### 淡路ビーフ枝肉共励会

12月7日(木)

### 和子牛市 10月18日

(税込み: 単位円)

	メス138頭	去勢182頭	総計320頭
最高	1,271,600	1,111,000	1,271,600
最低	71,500	102,300	71,500
平均	778,768	861,288	825,701
前回比	6.6%高	3.9%安	0.1%高

### スモール市 10月27日

(税込み: 単位円)

	スモール (F1) 25頭出場	スモール (ホルス) 2頭出場
最高	166,100	18,700
最低	12,100	8,800
平均	53,680	13,750
前回比	51.3%安	26.5%安

※先月号の畜産課の写真キャプションについて、「役員改選のようす」と誤って掲載しましたが、正しくは「活発に行われるセリ」です。改めて訂正し、お詫び申し上げます。

## 動物愛護絵画コンクール



表彰された出口さんの作品

動物愛護絵画コンクールに係る表彰式が9月24日、広田公民館で行われ、優秀賞の淡路日の出農業協同組合長賞を淡路市立塩田小学校2年の出口友愛(でぐちゆな)さんが受賞し、表彰されました。このコンクールは、毎年淡路獣医師会主催(兵庫県動物愛護センター淡路支所共催)で行なわれ、動物愛護週間行事の一つとして当JAも後援しています。

今年は7月31日に「淡路ファームパークイングランドの丘」で開催された小学生を対象とした写生大会で描かれた作品と淡路島内の各小学校を対象に募集した動物にちなんだ絵画、応募総数288点を厳正に審査、入賞作品40点が表彰されました。

9月30日

## 第30回淡路日の出畜産共進会

当JAは9月30日、第30回淡路日の出畜産共進会を淡路市の淡路家畜市場で開きました。洲本市と淡路市の各共進会で上位に選ばれた黒毛和種の種牛58頭が出品されました。最優秀の名誉賞には、芝床和身さん(淡路市山田)の「るなまる」が選ばれました。

名誉賞に輝いた芝床さんは「10年前に父から畜産業を引き継いで、初めての名誉賞なので嬉しい。暑い日は水浴びをして夏バテしないように気をつけた。」と喜びを語っていました。

その他の主な成績は次の通り。

- ▼最優秀賞1席＝宮本義隆(よしつるひさ2) ▼同2席＝太田税(かずみつ2922) ▼同3席＝(株)竹池牧場(さおとめ) ▼同4席＝初谷州彦(まさふく1の1) ▼同5席＝三坂泰一(のぞみ) ▼同6席＝坂恵司(さつき) ▼同7席＝横山恵一(ゆりこ) ▼同8席＝猪坂剛正(やまづる) ▼同9席＝樋口雅晴(のりか) ▼同10席＝斉藤文拓(ふじこ)



名誉賞を受けた芝床和身さん(左)、父の明宏さん、るなまる

10月

## 学校給食へ新米を贈呈



贈呈式(洲本市)

当JAは学校給食用に「淡路島キヌヒカリ」の新米を淡路市へ330キロ、洲本市へ290キロ贈りました。淡路市役所で10月6日、洲本市役所で18日に贈呈式を開きました。

相坂有俊組合長は「厳しい暑さが続いたが、適正な水管理を行い、良い米に仕上がりました。元気の源である米を食べて、子ども達の成長を願います」とあいさつしました。

10月

## 新米キヌヒカリいただきます

淡路市の小中学校では10月12日、洲本給食センターでは24日、五色給食センターでは25日に学校給食用にJA淡路日の出が寄贈した「淡路島キヌヒカリ」の新米が振る舞われました。

給食前にJA職員が淡路島キヌヒカリを「淡路島で一番作られている品種で、炊き上がりがキラキラと輝いているのが特徴」と紹介しました。児童たちは美味しそうにご飯を頬張り、「甘くてふわふわして美味しかった。おかずがなくても食べられる」とご飯をおかわりする子もいました。



贈呈式(淡路市)



淡路市立塩田小学校



洲本市立鮎原小学校



双子座 5/21~6/21

☆全体運☆ストレスを感じやすいとき。オーバーワークにならないよう予定を見直して。レジャー運は良好。お出かけを☆健康運☆腸内環境を整えて。発酵食品にツキ ☆幸運を呼ぶ食べ物☆ゴボウ



担当  
洲本経済センター  
秋田 邦夫

## たまねぎ定植前後の管理について

### 早生品種 施肥体系

早生品種：レクスター・七宝早生7号(淡の春)

土壌改良剤 10a当たり	完熟たい肥 2,000 kg カルエース 8袋 アツミン 2袋	基肥	追肥												総成分量 (kg/10a)						
			定植	12月		1月		2月			3月			4月			N	P	K		
慣行 施肥	淡路島たまねぎ専用化成 (10-16-16)	2袋		2袋															200	208	208
	JA園芸化成S500 (15-10-10)				2袋						2袋										

### 中・晩生品種 施肥体系

中・晩生品種：アンサー・ターザン・もみじの輝・もみじ3号

土壌改良剤 10a当たり	完熟たい肥 2,000 kg カルエース 8袋 アツミン 2袋	基肥	追肥												総成分量 (kg/10a)								
			定植	1月		2月		3月			4月			5月		収穫 直前	N	P	K				
慣行 施肥	淡路島たまねぎ専用化成 (10-16-16)	2袋																					
	JA園芸化成S500 (15-10-10)			2袋	2袋		2袋														220	184	184

※乾燥が続く場合は、畝間灌水を適宜行う。  
但し、細菌性病害が多く発生しているほ場については灌水を控えるようにする。

## 防除

**べと病** ○苗床時から定期防除を行い発生があれば、発病株の抜き取りを徹底する。  
定植前日にフロンサイド水和剤(1,000倍)散布する。



**軟腐病** ○多肥・多灌水を避けて畝を高くし排水性をよくする。  
剪葉する場合は、必ず前日にカスミンボルドー水和剤(500倍)散布する。



**灰色腐敗病** ○定植直前にセイビアーフロアブル20(500倍)5分間浸漬する。  
※薬害防止のため長時間浸漬しない。



### 結球野菜の管理について

気象庁から発表された3カ月予報では、11月の気温が平年並か高い予報がでているため、害虫の発生に注意が必要なので、早期の防除を行きましょう。

また、病害には定期的な予防が大切なので、病害の発生有無に関わらず防除しましょう。

### 農薬散布のポイント

1. 散布圧を上げすぎない。(付着しにくくなる)
2. 水量を多くし丁寧に散布する。
3. 散布時に歩く谷の両横の畝は薬剤がかかりにくいので、ゆっくり散布する。
4. 病害虫が発生する前に、予防防除の徹底
5. 朝夕の涼しく風が吹いていない時に散布する。  
(高温時の散布は薬害を助長する可能性があります。)
6. 雨が降る24時間前までに散布する。  
(雨が降る前に散布した薬液が乾いていれば効果はあります。)



## 新たな強敵「ビワキジラミ」との戦い

### 2 防除の実態

ビワは樹高が高いこと、傾斜地での植栽が



写真1 = ビワキジラミ幼虫



写真2 = すず症

（写真1・2）。写真提供：兵庫県病害虫防除所  
ビワキジラミは、淡路島では平成29年に発生が確認された新たな害虫です。その生育範囲が徐々に拡大し、今では島内ほぼ全域に広がっています。被害果実は、ビワキジラミが出す甘い汁（甘露）にカビが発生し「すす症」を併発して黒く汚れ、商品価値が著しく低下します。

淡路市のビワ栽培は、野島地区において安永5年（1776年）に、和歌山県有田からビワ苗木の導入に端を発しています。淡路市野島は、大正末期には千葉県富浦、長崎県茂木と並んで、我が国を代表する三大ビワ産地として一世を風靡した歴史ある産地です。そのビワ産地が今、新たな害虫の脅威にさらされています。

### 1 ビワ産地で何が起きているのか？

多いこと、ビワキジラミの潜む花房の隙間や新梢（しょう）の付け根に薬剤が届きにくいことから、近年被害果実が増加しています。ビワはもともと無農薬栽培が可能で、動力噴霧器を装備していない農家も少なくありません。さらに高齢の生産者には、防除作業そのものが大きな負担になっています。

### 3 普及センターの取り組み

北淡路農業改良普及センターは、病害虫防除所と連携し、ビワキジラミの発生と被害状況の継続的な調査と薬剤の選定、散布時期及び方法を検討し、栽培指導にあたってきました。

#### （1）効果的な薬剤散布は…

令和2～3年にかけて、効果的な防除について検証したところ、次のことが明らかにになり、普及センターだよりや講習会を通してビワ生産者に伝えました。

- （1）薬剤散布は、開花直前の果房が伸びて花蕾（らい）に隙間が出来た11月の摘蕾後を基本とし、ビワキジラミの発生や被害状況に応じて3月の袋かけ前にも防除する。さらに、多発時には収穫後の7月にも防除を追加する。
- （2）200ℓ／10aでは散布ムラが生じ、防除効果が不十分なため、樹体の隅々まで行き渡るように400ℓ／10a程度の十分な薬量が必要である。

#### （2）近年の発生状況

令和4年産は、生産者の防除意識が高まり、

着果も少なめであったことから果実被害は減少しました。令和5年産は、袋かけ直前の3月の防除を徹底した園では被害は発生しませんでした。袋かけ直前の防除を実施出来なかつた園では被害果が増え、明暗が分かれましました（表）。

#### （3）今後の取り組み

薬剤が虫体にかかれば確実に退治できる害虫ですが、大きなビワの樹の隅々にまで薬剤を行き渡らせるのは至難の業です。今後はドローン散布等ICT技術の可能性を検討し、対策を講じていきたいと考えています。

#### この記事に関するお問い合わせは

淡路市の方は

淡路県民局

北淡路農業改良普及センター

TEL0799・62・0671

洲本市の方は

淡路県民局

南淡路農業改良普及センター

TEL0799・42・0649

表 主産地の成虫数と果実の被害状況 調査時期：6月

地域	ビワキジラミ 成虫数※		果実被害調査 被害果率(%)	
	R4年	R5年	R4年	R5年
A	1.2	1.1	20.0	40.0
B	0.1	0.9	0.0	0.0
C	0.3	0.5	0.0	0.0
D	2.7	0.9	26.1	33.3

※枝葉を棒で叩いて、下に落ちた虫をトレイで受けてカウント

おいしく食べて美しく

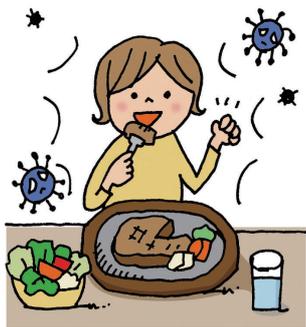
## 食事でインフルエンザ感染予防

栄養士 ● 吉田理江

秋から冬にかけては、インフルエンザが流行するシーズンです。今の時期にインフルエンザが流行するのは、空気中に浮遊しているウイルスが口や鼻から体内に侵入しやすくなるためと考えられています。マスクの着用や手洗いなどがいなども予防には欠かせませんが、感染しにくい体づくりのためには食事も大切です。今回は、インフルエンザ予防にお勧めの栄養素を二つご紹介します。

### ■ タンパク質

タンパク質は、ホルモン・免疫物質などの材料になります。肉、魚、卵、乳製品、大豆製品に含まれるタンパク質は、不足すると体力や免疫機能の低下などが起こるので注意しましょう。過剰に取ると余剰分は、尿と一緒に排出されるため、毎食、手のひらにのるくらいが目安量になり



ます。朝、時間がない方は、牛乳を飲む、作り置きしたゆで卵を取るとタンパク質不足になりにくいです。おやつにチーズ、ヨーグルトを取るのも良いでしょう。

### ■ ビタミンA

ビタミンAは、皮膚や目などの健康を守り感染症を予防する働きがあります。ニンジン、ホウレンソウなどの緑黄色野菜、レバー、ウナギなどに含まれるビタミンAは、皮膚の乾燥を防ぐ働きもあるため、美肌づくりにも欠かせない栄養素です。食事でも取り過ぎる心配はありませんが、サプリメントで取り過ぎると余剰分が体内に蓄積され、頭痛などを起こす可能性があるので注意しましょう。脂溶性ビタミンのビタミンAは、油と一緒に調理することにより、体内への吸収率が高まります。緑黄色野菜を入れたみそ汁にごま油を加えると、こくが出るのでおいしく食べられるでしょう。

インフルエンザにかかりにくい体づくりに必要なのはバランスの良い食事です。タンパク質、野菜だけではなく、米、パンなどの炭水化物もしっかり食べるようにしましょう。

10月14日

## JA生活文化ゼミナール交流会で天気を学ぶ

当JAは10月14日、JA淡路日の出合併30周年を記念して、JA生活文化ゼミナール交流会を本店で開催しました。気象予報士の正木明さんが「天気予報の正しい見方、使い方」と題して講演。会員72人が出席し、天気予報を見るポイントや異常気象が進む中、どのように行動したらよいかなどを学びました。

正木明さんは、天気図の見方や最新の情報を参考にすることが大切と説きました。参加者は熱心に耳を傾け、天気や防災に関する質問が相次ぎ、有意義な時間だったと喜びの声があがりました。



天気予報の正しい見方を説明する正木明さん

10月21日

## それいけ!アンパンマンショー開催

当JAは10月21日、JA淡路日の出合併30周年を記念して、「それいけ!アンパンマンショー」をじづかホールで開催しました。ショーは午前と午後の2回行われ、親子連れら1,254人が観覧しました。ショーの終了後にはキャラクターとのハイタッチ会があり、子どもたちからは笑みがこぼれ、大変喜んでいただきました。



受付をする参加者

# 旬農家

SYUN NOUKA



とれたて情報を  
インタビュー

今月は

## レタス

レタス栽培は良い  
苗づくりから



洲本市金屋  
しんしき まさたか  
新敷 昌天さん



レタスは、秋から春にかけ年2  
回作付けでき、市場価格も良く  
収入も安定します。1月～3月の  
厳寒期でも温暖な気候を生かし  
たビニールトンネルにより、安定  
生産が可能です。



収穫前のほ場で

5年前に神戸から洲本へ移住し、新規就農された新敷さん。そのきっかけや経緯、レタス栽培への思いを話していただきました。

### レタス栽培の概要

5年前の10月に神戸から洲本へ移住し、新規就農しました。それまでの約20年間は、IT関係の仕事をしていました。農業に興味があったことから、始めるなら早い方が良いことと、当時の補助金申請ができる年齢がぎりぎりだったことから、就農を決意しました。近くでレタス栽培を営む宮崎さんのところで研修を受け、レタス栽培をメインにした農業経営をしています。現在、レタス、ブロッコリー、たまねぎ、ホワイトコーンなどを栽培し、JAおよび御食菜采館に出荷しています。一人で栽培しているのが、体調を崩した際は、収穫や作業が遅れるなど大変な思いをします。JAで農作業ヘルパーなどのシステムが構築され

ることを期待したいです。

### 栽培の工夫点と魅力

まずは、師匠である宮崎さんの教えを守るようにしています。野菜づくりの大切な点は、良い苗づくりからだと思っています。基本的なことかもしれませんが、水と追肥をきらさずに管理して強い苗を作ります。定植が遅れて老化した苗は、液肥を入れずにかん水だけを続け、定植まで持たせるようにしています。今年は暑さと降水量が少なかったことから、害虫が多く発生したのでより一層、防除に力を入れました。レタス栽培の魅力は、軽量なので収穫が楽なことと、失敗しても同じ場所で作直し(抜いて植える)ができることです。また、価格安定制度があることから、安心して作ることができそうですが、農薬・肥料等の価格が上がるので、もう少し価格安定の額を上げてほしいです。

### 今後の課題・目標と消費者に向けて

課題は山盛りです。効率化を目指したいですが、収穫作業が最優先になってしまい、なかなか全体まで手が回らないです。定植は手作業で、一日仕事になるので、JAのレンタル農機を検討したいと思っています。レタスは、サラダで食べるのももちろん、しゃぶしゃぶや炒めても甘みが出て美味しいです。色々な食べ方を試していきたいです。



レタスを収穫する新敷さん



淡路市生穂

長女 <sup>うちこし</sup> 打越 <sup>ことね</sup> 詩音 ちゃん (令和1年11月30日生まれ)

次女 <sup>なつき</sup> 夏希 ちゃん (令和3年8月14日生まれ)

三女 <sup>はるな</sup> 陽菜 ちゃん (令和5年7月28日生まれ)

歌とパズルとお喋りが大好きな詩音ちゃん。よく寝て、よく食べて、元気いっぱい夏希ちゃん。可愛い笑顔で、いつもみんなを癒してくれる陽菜ちゃん。仲が良く、とても賑やかな姉妹です。

お父さん <sup>しんいち</sup> 信一さん お母さん <sup>みずき</sup> 瑞さん

お父さん・お母さんからのメッセージ

私達の子どもに生まれてきてくれてありがとう。3人は大切な大切な宝物です。これからも姉妹で仲良く、元気に育ててね。詩音ちゃん、夏希ちゃん、陽菜ちゃん、大好きだよ。

楽しい水泳

淡路市岩屋

<sup>いづるい</sup> 井筒 琉碧 くん(小学1年)

1歳から始めた水泳。始めた時から水を怖がることもなく、楽しんでいました。水の中が楽しい、水泳が楽しいという思いは1年生になった今も変わりません。

楽しみながらどんどん力もつけて、25mクロールは年中で泳ぐことができるようになり、年長の頃には200mメドレーも泳げるようになりました。1年生の大会では、出場した3種目全ての表彰状をもらうことができました。これからも楽しむ気持ちを忘れずに水泳を頑張りたいです。



表彰状を持つ琉碧くん



幼児の頃からプール大好き

今月のヒーロー

バラの香りに魅了されて

淡路市多賀 <sup>ぬきな ゆきお</sup> 貫名 幸男 さん

私がバラの花を植えるきっかけとなったのは、3年程前に友人のバラ園に行った際、バラの花の優雅さと香りに魅了されたためです。

自分でもバラを育てたいという思いが強くなり、バラ園の先生の指導を仰ぎバラづくりを始めました。バラの品種は、妻の好きなピエール・ドゥ・ロンサールとゴールデン・シャワーズ、群舞の3品種で香りがよくとても綺麗で気に入っています。春がメインで5月の中旬頃と10月下旬が咲きごろです。県道沿いで通行人も多いため、皆にも喜んでもらえ、それが私の生きがいになっています。



満開のバラとともに

ライフウォッチング

# 考えてみませんか!? “NISA” で資産形成!! 2024年1月 NISAが新しくなります!

現行NISA口座を作ったら、新NISA口座を作り直す必要がありますか？

**A** 2023年中にJAで現行NISA口座を開設すれば、現行NISAを利用できるだけでなく、自動で新NISA口座が開設されます。また、既に現行つみたてNISAをご利用の方も、新NISA制度改正のタイミングでつみたての増額を検討される良い機会ですので、お悩みの際はJA窓口へご相談ください。

※作成時の情報に基づいており、最新の手続等についてはJA職員へお尋ねください。

新NISAスタート



- お問い合わせには、渉外職員（コンサルティングアドバイザー）がお応えします。ぜひ、お気軽にお申し付けください。

## 洲本税務署からのお知らせ

10月1日から開始されたインボイス制度について、制度に関する説明会やインボイス発行事業者の登録申請に関する相談会を開催しています。

### ●インボイス制度説明会

**日時** 11月13日(月)14時～15時  
12月14日(木)14時～15時 **場所** 淡路納税協会2階会議室

### ●登録要否相談会(時間はいずれも9時～16時)

**日時** 11月9日(木)、21日(火)  
12月7日(木)、18日(月) **場所** 洲本税務署

**【お願い】** インボイス説明会と登録要否相談会は、事前予約制となっております。

**【問い合わせ先】** 洲本税務署法人課税第一部門  
TEL 0799-24-1593

**【その他】** 国税庁ホームページのインボイス特設サイトに関連情報が掲載されています。ご覧ください。

11月11日～17日は税を考える週間です

## ◆税に関する作品展

小学生の書道・ポスターおよび中学・高校生の作文の入賞作品を展示しています。ぜひ、ご来場ください。

展示場所	展示期間(施設の休館日は除く)
イオンスタイル洲本	11月 7日(火)～11月16日(木)
洲本市立 五色図書館	11月18日(土)～11月29日(水)
アルクリオ	11月21日(火)～11月30日(木)
淡路市立 サンシャインホール	11月21日(火)～11月29日(水)

### 洲本税務署からのお願い

- 確定申告はe-Tax(電子申告)で！  
ご自宅からスマホやパソコンを利用したe-Tax申告をお願いします。
- 納税はキャッシュレスで！  
口座振替・ダイレクト納付をご利用ください。

【問い合わせ先】 洲本税務署 TEL 0799-24-1212

## 令和5年度 人形供養祭のご案内

恒例となりました人形供養祭を下記日程にて開催いたします。

・ やすらぎホール洲本 11月23日(祝) 11時より



人形受付・法要日の2日前より法要開始30分前まで  
※ガラスケースや雛壇等の持ち込みはご遠慮ください  
11月21日・22日・23日事前相談会も行っています



(株)共同物産 0120-40-1516

こんにちは♪ **J A マ ン** です!

JAの仕事はもちろん、休日も色々な活動に  
全力投球するJAMANをレポート!



五色支店経済センター  
きたさき ともはる  
**北崎 友陽**

今年から五色支店経済センターに配属されました。自分自身、常に笑顔と元気を忘れずに一生懸命頑張っています。これからもよろしくお願ひします。休日はドライブやゲームをして過ごしています。そして趣味としてアイドルを推しています。ほしいと思ったアイドルグッズはできるだけ買って楽しんでいきます。まだライブは行った事がないので、いつか行けるように頑張ります。何事も明るく立派なJAMANになれるように頑張ります。



推し活中!



フォークリフトで運びます

行事カレンダー

**休日年金相談会**(予約優先、当日申込可)

- 11月26日(日)
- 洲本支店
- 13:30~16:30

**相続遺言個別相談会**(要予約)

- 11月26日(日)
- 本店
- 10:00~16:00

**オイル交換キャンペーン**

- 12月9日(土)
- 自動車センター
- 9:00~17:00
- ・ 軽自動車 1,500円
- ・ 小型乗用車 2,000円

オイルの定期交換でお車を長持ちさせましょう!



**JA 生活文化ゼミナール予定表**

**洲本支店** tel 22-1120

11月27日(月)10:00~  
クリスマス寄せ植え教室  
(場所:洲本支店3階)

**津名支店** tel 62-0936

12月7日(木)13:30~  
ポンポンマスコット教室  
(場所:津名支店2階)

**東浦淡路支店** tel 74-3321

11月30日(木)13:30~  
フラワーアレンジメント教室  
(場所:東浦淡路支店2階)

**北淡支店** tel 82-1234

11月22日(水)  
ホテルランチ・水引かざり教室  
(場所:グランドニッコー淡路)

**一宮支店** tel 85-0011

11月20日(月)13:30~  
水引きで作るお正月飾り教室  
11月28日(火)13:30~  
ちりめん細工手芸教室  
(場所:一宮支店2階)

**五色支店** tel 35-0301

11月23日(木)13:30~  
だるま絵付け教室  
(場所:五色支店2階)

会員  
募集中

**理事会だより**

- 令和5年度第8回理事会(令和5年9月29日)
- 提案事項  
合併30周年記念事業について  
(記念事業企画および記念事業積立金の取崩計画について提案し承認を受けた)
  - 人事異動について  
その他
  - 報告事項  
1 事業実績報告について  
2 内部監査報告について  
3 組合員の加入・脱退および職員の状態について  
4 有価証券の運用状況および運用計画について  
(令和5年9月末現在のJAが保有している有価証券の簿価や時価などの状況と、第3/四半期(10月から12月まで)の資金運用計画について報告)
  - コンプライアンスの取り組み状況について  
(年度当初に策定したコンプライアンスプログラムの実施状況や課題などについて報告)
  - 令和5年度第9回理事会(令和5年10月20日)  
提案事項  
1 貸出金理事会審査について  
2 半期決算の状況について  
(令和5年度上半期決算の状況について提案し承認を受けた)  
3 総代等の改選日程などについて  
(令和6年上期に実施する総代・協力委員・役員改選についてのスケジュールなどを提案し承認を受けた)  
4 経理規程の一部変更について  
(棚卸資産の評価方法で、購買品の売価管理品を規定すること、畜産センター事業の廃止に伴う家畜の削除等、経理規程の一部変更を提案し承認を受けた)  
5 企業年金規約の一部変更について  
(確定拠出年金における掛金相当額の算定に関する省令の施行に伴い、企業年金規約の一部変更を提案し承認を受けた)  
6 畜産センター事業について  
(長澤・江井畜産センターの譲渡および最終精算について提案し承認を受けた)  
7 生活福祉事業について  
(生活福祉事業の令和5年12月末廃止に向けた現況および今後の対応について提案し承認を受けた)
  - その他  
1 JA共済コンプライアンス点検結果および改善方針の概要について  
(JA共済コンプライアンス自主点検を実施しその結果、特に問題がなかったことを報告)  
2 年金友の会親睦旅行について  
(10月19日現在の年金友の会親睦旅行の参加申込状況について報告)  
3 令和5年度米集荷状況について  
(10月18日現在の米集荷に係る銘柄・等級などの状況について報告)  
4 共進会について  
(第105回兵庫県畜産共進会の日程等について報告)  
5 11月の行事予定について  
6 各支店の情勢(行事予定)について  
7 その他



## お便り紹介



ここでは皆様よりいただいたお便りをご紹介します

☑️ 間近に正木氏をみて、お天気のお話を聞いて、有意義なひと時でした。

☑️ (ペンネーム M・Tさん)

ありがとうございます。テレビで見たまの誠実な人柄と素敵なお便りです。

☑️ (ペンネーム M・Tさん)

水稲の収穫が終わってホッとしたら季節が進み朝夕が寒いです。秋は過ごしやすいの短い！

☑️ (ペンネーム M・Tさん)

秋が短いのは辛いですがね。温暖化が進み、四季が二季になる日が来ないよう祈ります。

☑️ 先日、家族でさつま芋を掘りました。大きな芋に孫は「デッカー！焼き芋食べたいな」。以前、3年連続でいのししの被害を受けて全滅したことがありました。1年1年いのしし対策に力を入れています。主人が!!

☑️ (ペンネーム ワンハートさん)

ご主人の対策が功を奏したのですね！焼き芋は美味しく食べられましたか。

☑️ 宮古島の美しさが忘れられず、二度目に挑戦した。エメラルドグリーン

の海は最高。宮古そばを食べ、今夏オープンしたのヒルトンホテルに宿泊。ルーフトップバーから伊良部大橋に沈む夕陽にうっとり。翌日も小さな島々にかかる橋をいくつも渡

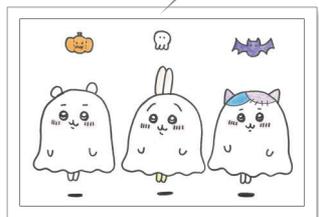
り、東洋と言われる砂山ビーチへとドライブを楽しんだ。この旅の余韻が生きる力になる。

☑️ (ペンネーム E子さん)

宮古島、とても行きたくなくなりました。美しい景色は生きる力を与えてくれますよ。



(ペンネーム ゼンタンさん)



(淡路市 村上 美穂子さん)



(淡路市 中村 豊子さん)

俳句・川柳・短歌

冬衣 出すには早い 秋時雨  
運動会 銀杏並木へ 声走る  
(ペンネーム 歌子さん)

史上初 八冠奪取 21歳  
また戦 世界平和は 遠くなり  
(ペンネーム TKさん)

つくづく 平和かみしめ 畑に佇む  
スーパード 秋刀魚一匹 奮発す  
(ペンネーム コトブキ近衛さん)

み仏に 手を合わせ人 美しき  
心よく 風に吹かれる 秋の夕  
(ペンネーム パランチエビさん)

コスモスと 一緒にゆれる 老いの秋  
まん丸い 月より丸い 団子食む  
(ペンネーム ひまわりさん)

刈田にて 井戸端会議 せし雀  
ハロウィンの 孫は簪を 借りに来る  
(淡路市 小田 和子さん)

イノシシが 飛び出てきて のろのろと  
幼子に 絵本を開く 文化の日  
(洲本市 中原 礼子さん)

### 材料(3人分)

- 豚バラブロック 600g
- 小松菜 1/2束
- エノキタケ 100g
- ナメコ 100g

- A
- ネギ(青いところ) 適宜
  - 皮付きショウガ 3枚程度
  - スライス
  - 塩 少々
  - 料理酒 適量

- B
- 大根おろし 200g
  - ゆずこしょう 小さじ1
  - オリーブ油 大さじ1
  - (エクストラバージン)

### 作り方

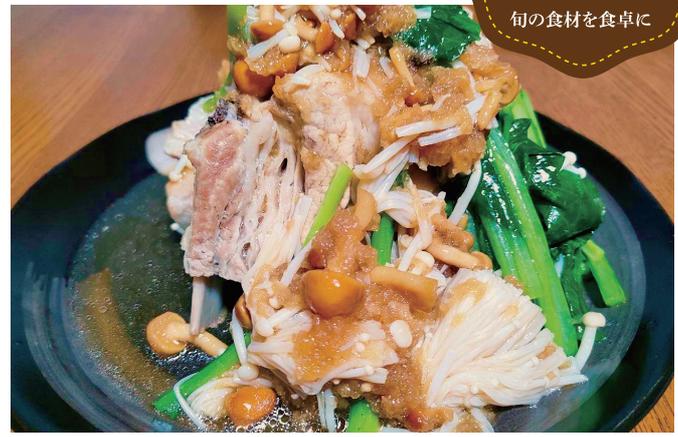
- 豚バラブロックは200g×3にカットする。エノキタケは石突きを取り3等分にしてほぐしておく。小松菜は3cmに切っておく。
- 豚肉を下ゆです。鍋に水をたっぷり入れ、Aと共に豚肉を軟らかくなるまでゆでる(※圧力鍋を使うと時短できます)。軟らかくなった豚肉を取り出し、同じ鍋で小松菜をサッとゆでる。
- キノコのたれを作る。ボウルにBを合わせ、別鍋でゆでたエノキタケ、ナメコを混ぜ合わせる。
- 皿に小松菜を敷き、豚肉をのせ、③のたれをかけ出来上がり。

### 今月のレシピ

その他のレシピはこちら



## ゆで豚のおろしキノコサラダ風



旬感 Cooking

旬の食材を食卓に



### 3B体操教室

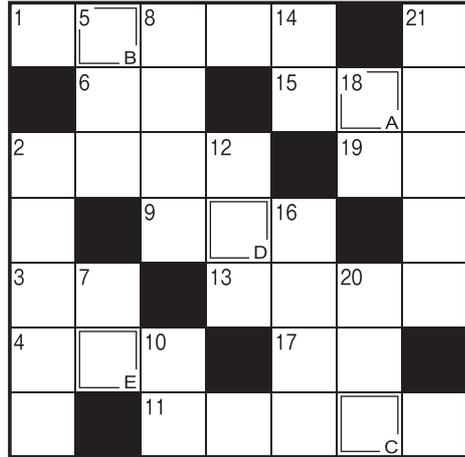
今回は北沢支店の生活文化セミナーで9月26日に行われた3B体操教室からの間違い探し。3B体操は、「ボール、ベル、ベルト」などの道具を使って体を動かし、身体機能や運動機能を高め、美しい姿勢づくりにも効果的です。会員は音楽に合わせて楽しく取り組み、心身がスッキリする時間を過ごしました。

### 間違い探し

難易度



今回の難易度は★一つ！  
皆様からの挑戦、お待ちしております。



二重枠に入った文字を、A-Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

### クロスワード

10月号クロスワード 答え…カラスウリ

- 21 日光の紅葉の名所。48個のカップがあります
- 20 大敵、運転中は気を引き締めて
- 18 白に身を包んだ花嫁さん
- 16 ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種
- 14 ハウスを問わず作物を育てる栽培
- 12 考えるときにひねるもの
- 10 応用に移る前にしっかりと1カ月の後ろ3分の1
- 8 ベンチのはキャップと呼ぶこともあります
- 7 東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸売市場があった場所

- 19 富士山の山頂を白くします
- 17 奇術師が披露するもの
- 15 ベンチよりふかふかしています
- 13 山野で生まれ育ったヤマノイモ
- 11 飲んで食べて話して楽しみます
- 9 漢字では石榴、柘榴などと書く果物
- 6 たき火に手をかざして取りま
- 4 3 2 屋内のこと。派
- 3 ボンレス、サンド
- 2 甘柿の王様と呼ばれることもあります
- 1 室内のこと。派

### タテのカギ

### ヨコのカギ

10月号間違い探し  
答え：  
⑤ 着フラスナーの開き具合  
⑥ 胸ポケットから出る紐の長さ  
⑦ 段ボール箱の端が平らに



上と下の写真を見比べてみると、3コの間違ひがあります。間違ひが、横の枠番号から選んでください。

### 今月のプレゼントは…

“島トマトソース”もしくは“阪神タイガースメッシュジャージ”もしくは“阪神タイガースグッズ”を6名様に。



メッシュジャージをご希望の場合、サイズも必ずお書きください。(S・M・LLのいずれか) ジャージの色は黒になる場合がありますので、予めご了承願います。

### クイズの応募方法

おハガキに“今月の挑戦1または挑戦2の問題”のどちらか1つの答えを書いて下記の宛先までご応募ください。

答え ○○○○  
・郵便番号  
・住所  
・氏名  
・年齢  
・感想もしくは、出来事など  
・希望プレゼント

656-2131 淡路市志筑  
3-1-12の14  
JA淡路日の出  
「さんらいず」11月号係

ご記入いただいた個人情報は、商品の発送以外には使用いたしません。  
応募の締め切り 11月24日(金)  
(消印有効)

### 先月の挑戦当選者

- 小川 哲司さん
- 森 甲さん
- 岡田 泰典さん
- 鈴木 正行さん
- 蔵谷 輝昭さん
- 小林 未奈さん

応募総数 65通

### コーヒータイム

いつもさんらいずを愛読いただき、ありがとうございます。クイズの応募や俳句イラストなど、毎月のお便り、心から感謝申し上げます。間違い探しについて、様々なご意見をいただきました。★が一つの問題ばかりなので難易度を上げてほしい、「華やかにしてほしい」「解くのに4時間かかりました」など。それぞれのご期待に応えたいのですが、Mの不徳の致すところで申し訳ございません。みなさんが楽しんでいただけるようこれからも悩みなながら迷走してまいります。今後★が三つの問題の出る日がくるのか、乞うご期待です。(M)

### お便り紹介募集

「さんらいず」のご感想やご意見、日々の出来事、またはイラストなど、お気軽にクイズの応募とともに書き添えてください。掲載された方には記念品を贈呈します。みなさまからのお便り、お待ちしております。\*ペンネームで掲載希望の方はペンネームを添えて応募してください。\*紙面の都合上、掲載数に限りがあるため、ご応募いただいても掲載できない場合があります。



俳句で詠む  
淡路島 百景  
第24景

弥生期の  
赤き炉跡や  
虫時雨

泉 栄子 (淡路市)

五斗長垣内遺跡

【景観解説】

五斗長垣内遺跡は、弥生時代後期に鉄器づくりを行っていたムラの跡です。発掘調査では23棟の竪穴建物跡が見つかり、その内の12棟で鉄器づくりを行っていたことがわかりました。

【補足】

弥生期100点を超える鉄製品をはじめ、多数の石製鍛冶工具類なども発見されています。



あわりん

鳥飼小学校で稲刈り

稲刈りがんばったよ!



表紙紹介

洲本市立鳥飼小学校の5年生16人と3年生10人は10月2日、粟井信年さん提供の田んぼで稲刈りをしました。粟井さんが鎌の使い方など、稲刈りの手順を説明しました。児童たちは手際よく刈り進め、束にした稲を馬かけしていきました。児童からは「ザクッと稲が切れるのが楽しい」「自分たちが植

えた稲が大きく実って嬉しい」などと話していました。品種は「ぎぬむすめ」。天候に恵まれ、上々の仕上がりととなりました。  
当JAではこのような食農教育に取り組んでいる小学校などに事業費の一部を支援する「サンライス食農教育支援」を行っています。



あわりん