

さんらいず SUNRISE

8

2023
August
vol.356

あなたとJAをつなぐ情報誌



Contents



2 特集

安心の毎日を！
おすすめします！JA自転車倶楽部

6 JAニュース

淡路島いちじく部会が総会と出荷協議会

7 宮農情報

水稻 ～これからの管理～

10 おじゃましました旬農家

1輪でも映える輪ぎくをどうぞ！

安心の毎日を！

おすすめします！JA自転車倶楽部

2023年4月から道路交通法の改正に伴い、すべての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化され、ご自身の安全はかなり守られるようになりました。一方、自転車による加害事故については、賠償額が高額になる場合もあり、万一の事故に保険で備えておく必要があります。JA自転車倶楽部は、相手方への賠償やご自身のケガへの充実した補償が受けられる交通事故傷害保険です。今回の特集ではその内容を紹介しますので、ご家族の安心のためにご一読ください。

日常生活における賠償責任と交通事故等によるケガを補償する
JA自転車倶楽部をおすすめします

こんなときに保険金をお支払いします。

賠償責任事故例

賠償責任保険金(賠償事故解決特約付帯)

(示談交渉サービス付)



自転車で歩行人にケガをさせてしまった。



駐車中の車に自転車でキズを付けてしまった。



ショッピング中にお店の商品を壊してしまった。



飼い犬が他人にかみついたケガをさせてしまった。

示談交渉サービス

賠償責任保険金(示談交渉サービス付)の対象となる日本国内において生じた賠償事故について被保険者のお申し出があり、かつ被保険者の同意が得られれば、共栄火災は原則として被保険者のために示談交渉をお引き受けいたします。この場合、共栄火災の選任した弁護士が相手の方との交渉にあたる場合があります。また、賠償事故で保険金が支払われる場合、被害者が保険金相当の損害賠償額を共栄火災へ直接請求することもできます。

プラス

交通事故例

死亡、後遺障害、入院、手術保険金

乗物によるケガ



乗物にはねられたときのケガ



乗物に乗っているときのケガ

駅の改札口から入ってから出るまでの間のケガ



駅のホームの階段で転んでケガをした。

乗物の火災によるケガ



バスの火災でケガをした。



JA自転車倶楽部の特長は・・・

- 日本国内・国外を問わず、日常生活における賠償責任と交通事故等によるケガを、お手ごろな保険料で補償します。
- 賠償責任の補償は「示談交渉サービス」が付いていますので、日本国内においてご家族が加害者となる賠償事故の場合には、共栄火災の専任スタッフがご家族に代わって示談交渉を行います。
(※)ご家族とは、被保険者ご本人、その配偶者、ご本人またはその配偶者の「同居のご親族」および「別居の未婚のお子さま」をいいます。
- 入院保険金は入院1日目からお支払いの対象となり、ケガの治療を目的として手術を受けられた場合には手術保険金をお支払いします。
- ご加入に際して、健康診断を受けていただく必要はありません。また、被保険者ご本人の年齢によるご加入の制限もありません。
- 1年毎の補償終了時には、ご契約が自動継続されますので手間がかからず、保険の付け忘れといった心配もありません。



補償内容と保険金額

(保険期間:1年、保険料の払込方法:一時払)

補償内容	被保険者 (保険の補償を受けられる方)	保 険 金 額	
賠償責任の 補償	被保険者ご本人 配偶者 その他のご親族	賠償責任保険金額 (自己負担額0円) (示談交渉サービス付)	2億円
		死亡・後遺障害保険金額	612万円
		入院保険金日額	7,000円
交通事故等 による ケガの補償※	被保険者ご本人	手術保険金額	入院保険金日額の 10倍または5倍
		年間保険料	

※通院の補償はありませんのでご注意ください。

- JA自転車倶楽部は、被保険者ご本人の年齢によるご加入の制限はありません。
- ご契約は、脱退のお申し出がない限り自動的に継続されます。
- 自動継続停止のお申し出につきましては、補償終了日の4か月前頃にご加入者に送付される「自動継続のご案内」に記載の共栄火災コールセンター (JA団体傷害保険コールセンター) へお電話いただくことでお手続きできます。
*通話料は無料です。

- 詳しくは、お近くの支店窓口または、ライフアドバイザーまでお気軽にお問い合わせください。
- 共栄火災は、JA共済連が筆頭株主となるJAグループの会社です。

津名支店

夏菊の出荷始まる



出荷された夏菊

共撰菊部会では、今年の盆需要に向けた小菊・スプレー菊の出荷が始まりました。今年は気温が高く高温障害が若干見受けられましたが、生産者の適正な栽培管理、特に病害虫対策の徹底した管理により、良質できれいな品物ができあがりしました。

お盆の需要に向けて、JA・市場との連携を密に取り、多くの消費者に届けていきます。

洲本支店

淡路島たまねぎ市況研修会



市況の報告をする市場担当者

たまねぎ部会洲本支部では7月14日、部会員など約45人が出席し、淡路島たまねぎ市況研修会を開催しました。JA全農兵庫と青果市場3社からは、他県産及び輸入の状況・消費地情勢等を報告しました。統括経済センターからは本年度から取り組む小屋吊りたまねぎ定数詰個撰出荷と冷蔵たまねぎ入庫の説明が行われました。また南淡路農業改良普及センターは、今後発生が懸念される黒かび病やべと病の対策について説明し、営農担当からは収量調査の結果報告がありました。部会員からも質問があり、今後も淡路島たまねぎのブランドを維持強化するため生産者・市場・JAが連携し、有利販売し、生産者の所得向上を目指す有意義な研修会となりました。

北淡支店

ジェルキャンドル作り教室を開催



楽しく取り組む会員

ひめの会では6月22日に、ジェルキャンドル作り教室を開講しました。はじめに、形の違う2種類の瓶から好きな物の一つと、中に飾るメインとなるマスコットを選んでもらって、オリジナルのジェルキャンドルを作成しました。カラフルな砂を瓶に詰めたり、ビー玉などの小物の位置を考えながら配置し、ジェルが冷えて固まる様子を待ち遠しく眺めながら和気あいあいと作品作りを楽しみました。中に入れる砂の量や色、小物の位置を変えることにより、個性が光る作品が完成し、会員様には大変喜んでいただけました。

東浦淡路支店

順調に育つカーネーション



定植されたカーネーション

東浦淡路支店管内では、今年もカーネーション苗の定植作業が始まりました。6月上旬から7月中旬まで行い、気温が高く暑い中で作業になりますが、順調に定植作業が進んでいます。

管内のカーネーションは1年を通じて出荷があり、関西の花き市場への出荷が主で大きなシェアを占めています。今期も順調に出荷していけるよう病害虫防除等の栽培管理の徹底に努め、安全・安心なカーネーションの栽培を目指しています。消費者に喜んでいただける高品質な花を出荷し、淡路島のカーネーションをPRしてまいります。

美味しい「つる付淡路島たまねぎ」



出荷される「つる付たまねぎ」

五色支店では、毎年恒例の「つる付たまねぎ」の出荷が7月上旬から始まりました。このたまねぎは、葉と根を残し束にして小屋に吊ることで自然乾燥され、余分な水分が抜け、より甘みを増した状態で出荷するものです。労力が掛かるため、近年は生産量が減少している貴重な貯蔵方法のたまねぎです。出荷時は、4kgに調整して箱詰めし、ターザン・もみじの輝・もみじ3号の3品種を使用しています。風通しの良い所に吊って保存管理すれば、10月頃まで美味しく食べられ、毎年好評をいただいています。また箱の中にはレシピやアンケートを同封しています。

これからも「つる付淡路島たまねぎ」を多く出荷し、淡路の美味しいたまねぎを消費者の方に届けてまいります。

すいかの出荷はじまる



等級を確認する部会役員

一宮すいか部会は7月21日の初出荷に合わせて、市場担当者と種苗会社を招き、出荷協議会を開催しました。市場担当者から令和5年度の果樹の市場情勢について、詳しく説明がありました。今年は例年より梅雨入りが早かったため、天候不順による日照不足が生育に影響するのではないかと心配する声もありましたが、生産者の栽培管理技術により大きな被害もなく順調に生育しました。昨年に比べやや小玉傾向にありますが、品質的には甘味と強いシャリとした食感、みずみずしさは、市場で高く評価されています。

出荷時期は8月初旬までと短期間ですが、ぜひ甘くておいしい一宮すいかをご賞味ください。

畜産だより

10月市子牛検査

9月4日(月) 北淡・一宮 9月6日(月) 洲本
9月5日(火) 津名・五色 9月11日(水) 東浦淡路

淡路ビーフ枝肉共励会

9月7日(木)

洲本市畜産共進会

9月9日(土)

淡路市畜産共進会

9月14日(木)

第30回淡路日の出畜産共進会

9月30日(土)

和子牛市 7月18日

(税込み:単位円)

	メス128頭	去勢188頭	総計316頭
最高	1,982,200	1,073,600	1,982,200
最低	299,200	451,000	299,200
平均	672,899	805,732	751,927
前回比	7.1%安	7.5%安	7.2%安

スモール市 7月14日

(税込み:単位円)

	スモール(F1) 10頭出場	スモール(ホルス) 1頭出場
最高	259,600	53,900
最低	181,500	53,900
平均	215,600	53,900
前回比	10.0%高	19.7%安

畜産課

淡路和牛育種組合第48回通常総会



あいさつする山口組合長

淡路和牛育種組合(山口久雄組合長)は6月29日、各地区役員出席による通常総会を本店で開催しました。洲本農林水産振興事務所の中岸明彦所長をはじめ、当JAの相坂有俊代表理事組合長など多数の来賓が出席しました。提出された議案は全て可決承認されました。

記念公演として全国和牛登録協会兵庫県支部長高橋毅氏が「これからの但馬牛の育種・改良と淡路和牛育種組合の役割」と題して講演。今後ますます当育種組合にしか出来ない系統の雌牛を作出していくことの大切さと、ゲノムを用いたその手法について説明しました。また、淡路家畜保健衛生所の片山光正所長は、韓国で4年ぶりに牛で発生した口蹄疫(こうていえき)について説明。2010年に韓国の次に日本で流行った例を挙げ、我が国へ侵入する可能性が非常に高まっており、畜産農家として取り組むべき発生予防について注意喚起がありました。

7月25日

淡路島いちじく部会が総会と出荷協議会

JA淡路日の出いちじく部会は7月25日、総会と出荷協議会を本店で開きました。部会員39人が出席。柿原輝雄副部会長が議長を務め、令和4年度の事業報告と収支決算、令和5年度の事業計画と予算を承認しました。また、令和5年度から6年度の新役員が紹介され、新部会長には五色支店管内の齋藤博司さんが就任しました。

全農兵庫と市場2社が出席し、産地と消費地の情勢を報告しました。市場からは「出荷スタート時の品質の良し悪しで今後の需要や価格につながってくるので、傷みや虫害などに気をつけて出荷してほしい」と呼び掛けました。



情勢報告を受ける部会員

7月11日

淡路和牛多頭生産研究会が総会

淡路和牛多頭生産研究会は7月11日、総会を本店で開きました。会員79人が出席し、令和4年度事業報告などを含む2議案が可決承認されました。

兵庫県立農林水産技術総合センターの坂瀬充洋部長から「令和5年度基幹種雄牛について」と題して記念講演がありました。近年、枝肉成績などの産肉性に加え、繁殖性や泌乳能力の高さなどといった種牛性を重視した種雄牛づくりに取り組んでいることを説明。新たな基幹種雄牛4頭と基幹種雄牛8頭を1頭ずつ特徴や長所などを紹介し、出席者は熱心に講義を受けました。

あいさつする寿谷会長



あいさつする清水会長



6月27日

ピーマン部会が出荷協議会

JA淡路日の出ピーマン部会は6月27日、出荷協議会を本店で開きました。部会員19人が出席し、情勢報告を受け、出荷要領を確認しました。

全農兵庫と市場3社が出席し、他産地と販売情勢について説明しました。神果神戸青果からは「夏は県産のピーマンを導入しており、緑の濃い野菜が人気。高温になると尻腐れ果も出てくるので、選別を徹底してほしい」と話しました。また、南・北淡路農業改良普及センターからは、今後の栽培管理について説明がありました。

8月1日

若トラ応援キャンペーン抽選会

当JAは8月1日、「若トラを励ます会」の会員で申込のあった方の中から、サイン入り色紙やグッズなどが当たる抽選会を本店で開催しました。若トラ応援キャンペーンで定期貯金もしくは定期積金の取引をされた方は、会員になっていただきます。

抽選する相坂組合長(左)と魚住常務(右)





担当
一宮経済センター
藤林 竜之介

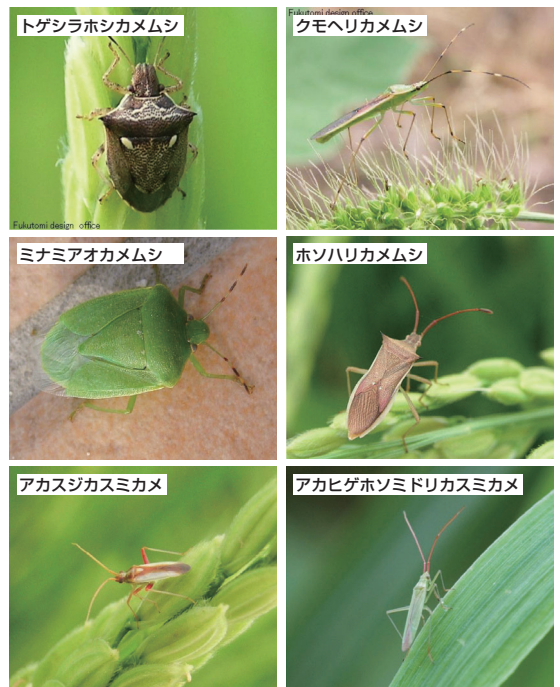
水稲 ～これからの管理～

カメムシ防除

米の品質を著しく落とす着色粒(斑点米)は、乳熟期～発熟期にカメムシ類による吸汁により発生します。
カメムシ類への適期防除を行うことで品質の良いお米を作りましょう。

① 耕種的防除(薬剤を使わない防除)

- ◎ 出穂2週間前までに畦畔などのイネ科雑草を刈り取る。
イネ科雑草は、斑点米カメムシ類のエサ場となるため、除草をしてカメムシ類の生息地をなくすようにしましょう。
ただし、水稲の出穂期近くになっての除草は、雑草に生息しているカメムシ類を水田に追いやる結果となるので、2週間前までに終えるようにしましょう。
- ◎ 本田及び休耕田のヒエなどのイネ科雑草の除草を行う。
ヒエが生えていると、早い時期からカメムシ類が飛来します。薬剤散布してもカメムシ類密度の回復が早く、被害が拡大するおそれがあるため、ヒエ等の除草は確実に行うようにしましょう。



② 薬剤防除

〔出穂前防除〕

ビームトレモンセレン粉剤DL
4kg/10a 収穫21日前まで 3回以内
ノンブラスバリダダントツフロアブル
1000倍(150L/10a) 収穫14日前まで 2回以内

〔出穂後防除〕

粉剤	液剤	
エクシード粉剤DL	エクシードフロアブル	
3kg/10a 収穫7日前まで 3回以内	2000倍(150L/10a)	収穫7日前まで 3回以内
ブラシントレボン粉剤DL	トレボンEW	
4kg/10a 収穫7日前まで 2回以内	1000倍(150L/10a)	収穫14日前まで 3回以内



〔カメムシ類・ウンカ類の省力化防除に〕

スタークル豆つぶ カメムシ類 250g/10a 収穫7日前まで 3回以内	ウンカ類 500g/10a 収穫7日前まで 3回以内
---	----------------------------------



水管理

- ① 出穂・開花期にかけては最も水分を多く必要とする時期で、水を切らないように管理してください。開花期以降は、間断かん水をしましょう。この時期の水不足は籾の成長を止める原因にもなります。
- ② 常時かん水状態にすると根腐れをおこし、秋落ちの原因になります。
土壌中に十分酸素を送り、根の活力維持をはかることにより倒伏防止対策にもなります。



タマネギ苗床における省力灌水技術の実証

お盆を過ぎると、今年もまたタマネギの育苗シーズンがやってきます。大規模にタマネギ育苗をされている方や、これから規模拡大を目指す方にとっては育苗期間中の灌水作業はかなりの重労働になるのではないのでしょうか？そこで今回は、一部生産者の間で取り入れられている、タマネギ苗床における「チューブ灌水技術」をご紹介します。

1 チューブ灌水技術とは

苗床の隣に灌水チューブが置かれていて、現場を見たことがあるでしょうか？エンジンポンプを併用しますが、水源のバルブをひねるだけでほ場全体に灌水することができると、灌水作業の省力化につながります（写真）。しかし、導入を検討している生産者の中には、手灌水と比較して生育に違いが出てしまうのではないのか等の疑問を感じられる方もいました。そこで普及センターは実証ほ場を設置し、チューブ灌水の導入による省力効果等を調査しましたので、ご紹介します。



写真＝灌水チューブ設置ほ場

2 導入による省力効果

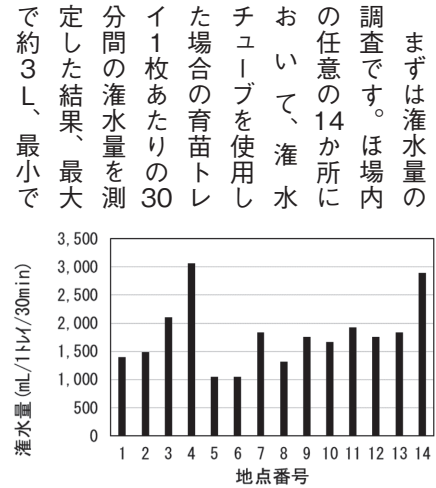


図1＝灌水調査対策

また、10月2日に播種したターザンを対象にした生育調査では、各調査日において葉数、草丈、葉鞘径、根鉢崩壊重のいずれも両区の間には大きな違いは見られませんでした（表）。また、各地点での個体間のばらつきにも大きな違いは見られませんでした。

表＝生育調査結果

調査日	①10/27		②12/25	
	対照区	実証区	対照区	実証区
葉数	2.2	2.1	3.2	3.5
草丈 (cm)	11	12.7	-	-
葉鞘径 (mm)	2	2	4.3	4.9
根鉢崩壊重 (g)	-	-	1.7	1.6

※ 対照区24株、実証区48株調査
ただし、根鉢崩壊重は対照区10株、実証区20株調査

最後に作業時間の調査です。10aの苗床において、実証区ではチューブ灌水1回あたり約50分、合計で約21時間の作業時間が削減され、苗床管理に係る全作業時間では、チューブ灌水の方が約15時間短く、約20%の作業時間の削減につながりました（図2）。

3 課題と対策

本実証から、タマネギの苗床管理に灌水チューブを導入すること、作業の省力化に繋がるのが分かりました。また、両区に大きな生育差は見られず、灌水チューブでも手灌水と同等の苗づくりが可能であると考えられました。

エンジンポンプやチューブ等の資材コストが発生することや、ほ場全体に散水されるため排水対策の徹底が必要なこと等、技術を使いこなすにはいくつかの課題があります。しかし、作業の省力化の効果は大きいため、タマネギの規模拡大を図る方は、是非一度ご検討してみたいかがででしょうか？（南淡路農業改良普及センター）

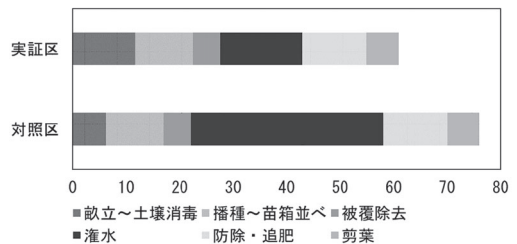


図2＝作業時間結果

この記事に関するお問い合わせは
淡路市の方は

淡路県民局

北淡路農業改良普及センター
TEL0799・62・0671

洲本市の方は

淡路県民局

南淡路農業改良普及センター
TEL0799・42・0649

おいしく食べて美しく

栄養士 ● 吉田理江

夏の不眠症対策

夏になると寝付きが悪い、夜中に何度も目が覚めるなど不眠のお悩みはありませんか？ 夏に不眠になる原因は、室温と外気温の温度差により自律神経が乱れ、入眠に必要な体温低下も妨げられるからです。今回は、夏の不眠症対策をご紹介します。

【1】GABAを含む食べ物を取りましょう

自律神経には体を活発に動かすときに働く交感神経と、体を休めるときに働く副交感神経の2種類があります。発芽玄米、納豆などの発酵食品に含まれるガンマアミノ酪酸（GABA）には、神経の高ぶりを抑え、副交感神経を優位にし、自律神経を整えリラックスさせる働きがあるため、不眠の方にお勧めです。夜ご飯に納豆を取り入れたり、みそ汁を飲むと良いでしょう。

【2】発酵食品・発酵調味料を取りましょう

睡眠の質を上げるために腸内環境を整えると良いです。発酵食品、発酵調味料に含まれている乳酸菌が腸内の善玉菌の餌になり腸内環境の改善に役立ちます。腸では脳の神経伝達物質「セロトニン」の9割が作られているため、腸内環境を整えると腸から脳への情報伝達、体内のさまざまな神経伝達に役立ち、自律神経が整うため睡眠の質が上がるでしょう。みそ、しょうゆ、キムチ、ヨーグルトなどに含まれています。おやつにヨーグルトを取り入れるのもお勧めです。

【3】トリプトファンを取りましょう

睡眠を促すホルモンのメラトニンは、肉、魚、卵、乳製品、大豆製品などのタンパク質、バナナなどに含まれるトリプトファンから作られます。トリプトファンを朝ご飯で取ると入眠を促すメラトニンの分泌が促進され、睡眠の質を上げる効果が期待できます。時間が無い朝は、バナナ、またはヨーグルトだけでも食べると良いでしょう。

規則正しい生活を送ることも自律神経を整えるために大切です。生活習慣や睡眠環境を整えながら対策をしていきましょう。



私の食育日記

食育インストラクター ● 岡村麻純

年齢とともに変化する好き嫌い

9歳の息子は近頃好き嫌いが減り、苦手だった生野菜も、少し辛い物なども食べることが増えました。喜びもつかの間、今度は何でも食べていた6歳の娘が、好き嫌いが多くなりました。このように好き嫌いは、個人差だけでなく、年齢によっても変化するようです。

よりも、いろいろな食材に出合う経験が最も大切です。

好き嫌いの始まりは生後間もなく、といっても生まれてすぐは甘いと苦いを感じ、本能で苦い物を吐き出します。その後、生後6カ月にかけて味覚が敏感になり、離乳食を始める時期となります。味覚を感じる味蕾（みらい）は、乳児期が一番多く、年を重ねるごとに減少し、30代では約3分の1になります。大人にとって味気ない離乳食の薄味も、乳児にとっては十分なことが分かります。敏感な味覚ゆえ、同じホウレンソウでも食べる日と嫌がる日があるなど、むらが出ます。この頃は好き嫌い

その後幼児期になると、食の好みが変わり、好きな物ばかりを大量に食べたがる傾向が出てきます。しかし、まだ自分の体に必要な量を判断できず、食べ過ぎておなかを壊してしまふこともあるので注意が必要です。この頃、大人より味蕾の多い子どもたちが、苦い、渋いなどを敏感に感じて好き嫌いが増えるのは当然です。一方で、幼児期は体だけでなく、心の成長も大きい時期です。食べた物だけ食べればよいことに慣れてしまふと、その意識が続いてしまいます。この時期にこそ、食への感謝の気持ちと嫌いでも食べてみるという思いを大切にしたいです。そうすれば、小学生、中学年の頃から食べられる物が増えていきます。

大切なのは、好き嫌いが増える時期にさまざまな味に挑戦し、他の物で同じような栄養が取れるようにすること、今の好き嫌いは一生ものではないことを忘れずに、時々食卓に出し続けることだと思います。皆さんにも小さい頃は嫌いだっただけに今は大好き、そんな食材があるのではないのでしょうか。



おじゃましました
旬農家

SYUN NOUKA



とれたて情報を
インタビュー

今月は

きく

1輪でも映える
輪ぎくをどうぞ!



淡路市尾崎

あわた まさひろ

栗田 真弘さん



きくは、輪ぎく、スプレーぎく、小ぎくと様々な種類が春から冬までの期間、出荷されています。近年、害虫対策で緑色蛍光灯の導入が進んでおり、農薬削減の取り組みを進めています。

しています。

今後の目標と消費者に向けて

高温対策に物価高騰など、課題は色々あつて悩むところもありますが、最低限度の品質を維持しながら両立していきたいと思っています。お盆には、仏壇やお墓に供えていただきたいです。輪ぎくはポリウムがあり1輪挿しにも映えるので、ぜひ一度手にとって飾ってみてください。



きくの温室で

栽培の概要
きく栽培を始めたのは約21年前からです。農業大学校で電照栽培を学び、研修をした経験がいかし、就農と同時に電照栽培を取り入れました。電照することで、同じ面積でも期間を分散させて長期間、収穫することができ、す。本来は開花調整を目的としていましたが、近年のような高温が続くと障害が出て、開花遅延を引き起こしてしまいます。お盆前の繁忙期に合わせて出荷したいですが、なかなか難しいのが現状です。わが家のメインはストック栽培ですが、夏の裏作として両親の代からきく栽培を取り入れました。7月下旬頃は、作業が重複し

て大変ですが、何とか家族ぐるみで両立しています。

魅力と工夫点

裏作にきく栽培、またストックの期間を延ばすことにより、元々やりたかった花き栽培の周年出荷ができています。両立は大変ですが、JAを通して市場ときくの契約出荷をしていることが、モチベーションアップにつながっています。現在、温室で赤と黄色の輪ぎくを栽培しているのですが、黄色の品種は箱に入れている間に花が持ち上がってくる傾向があるので、花首を短くするよう調整し、質と量を兼ね備えた安定出荷に取り組んでいます。夏場はアブラムシや夜蛾類などの害虫が発生しやすいので、週に1度の消毒をして、予防しています。また高温障害の対策として、扇風機を使って空気巡回させたり、夕方にかん水を少量することによって、気化熱を利用して涼しくなるよう工夫



芽かきをする栗田さん

わが家のアイドル

素敵なあなたをちょっと

拜見

家で
リフティングの
練習



淡路市中村

長男 ひがしだ あんじ 東田 杏師 くん 《平成23年12月19日生まれ》

マイペースでおだやかな性格です。好きなサッカーをチームメイトと一緒に練習し、日々努力しながら頑張っています。

お父さん たけし 猛士さん お母さん ちえ 智恵さん

お父さん・お母さんからのメッセージ

これからまだまだ可能性いっぱいの時、たくさん勉強して色々な事にチャレンジしてほしいです。

感謝の気持ち

洲本市五色町鳥飼中

いそべ えいと 磯部 瑛仁 くん(小学6年)

小学校一年生の時に、父とプロ野球の影響で野球が好きになり、鳥飼少年野球クラブに入部しました。現在は、広石ヤンチャーズでキャプテンとして頑張っています。少年野球の最後まで、チーム全員で戦い、また優勝したいです。監督、コーチ、代表、保護者、祖父母に感謝の気持ちを忘れずに、これからも野球を頑張ります。部員募集中!!



一球入魂



広石ヤンチャーズ集合写真

今月のヒーロー

孫のために木のおもちゃ製作

淡路市志筑 しげまつ つるぞう 重松 津留三 さん

孫息子が4歳の時、簡単なおもちゃ(竹とんぼ)を作ってあげると想像以上に大喜びしてくれました。こんなに喜んでもらえるならと製作熱がヒートアップし、年々、凝った作品を作るようになりました。気がつけば、木のパズル、ビー玉コロコロの作品からゴム鉄砲や車など、数多く製作していました。孫息子は17歳に成長し、今では見向きもされないおもちゃは、ひ孫との出会いを待っています。



木の作品を持つ重松さん



ビー玉コロコロなど

ライフウォッチング

必ず知っておきたい「相続 Q&A」

Q：節税対策として生命保険が優れていると聞いたことがあるのですが、なぜですか？

A：相続人が受け取る保険金のうち、一定の額までは非課税控除となり、相続税の削減に大きな効果があります。

非課税控除額=500万×相続人の数

＜活用のメリット＞

- 資産を減らさず節税効果が大きい
- 遺言と同じ効果で渡したい人に渡せる
- 不動産を相続する人の資金準備になる（納税費用・管理費）



少しでも気になることがあればトータルアドバイザーへお気軽にご相談ください。また、JAでは実務経験豊富な財務コンサルタント(1級FP技能士)による個別相談(無料)も実施しています。個別相談ではお一人おひとりに合った具体的なアドバイスを専門家の視点から提案していますので是非ご活用ください。

ご相談は最寄りの各支店窓口または本店金融課(蓮池・相坂)までお願いします。
TEL: 0799-62-6860

おかげさまでJA淡路日の出は30周年を迎えました!!

日頃の感謝を込めて記念事業を下記のとおり行いますので、お知らせします。

【金融共済・総務部門】

生活文化ゼミナール交流会 10月14日(土)
それゆけ!アンパンマンショー 10月21日(土)
年金友の会親睦旅行 11月



【経済センター部門】

- 農業用品予約購買助成
- 「淡の春」種子購入助成
- ポリコンテナ購入助成
- 極微細噴霧器による殺虫剤散布
(生産性向上対策として、希望する繁殖農家向けに実施)

自動車・農機センターから「お盆の臨時休業について」

お盆の営業スケジュール

8月	自動車センター	農機センター
11日(祝)	休	休
12日(土)	営業(オイル交換キャンペーン)	休
13日(日)	休	休
14日(月)	休	休
15日(火)	休	休
16日(水)	営業	営業

● お盆の期間、自動車部品・農機部品の取扱店の休業にともない、自動車・農機センターは14日(月)・15日(火)の2日間、休業します。ご了承ください。

事前相談会・人形供養祭のご案内

下記日程にてお葬式の事前相談会を行います。

- JA淡路日の出 津名支店 8月16日(水) 午前10時から午後3時まで
- JA淡路日の出 北淡支店 8月18日(金) 午前10時から午後3時まで
- JA淡路日の出 一宮支店 8月23日(水) 午前10時から午後3時まで
- JA淡路日の出 洲本支店 8月25日(金) 午前10時から午後3時まで
- 人形供養祭 やすらぎホール一宮 9月10日(日) 午前11時より

※ 9月8日(金)・9日(土) 午前10時から午後3時まで人形受付致します。

大切な方との最期のお別れが訪れた時、できるだけ慌てる事がないように不安や疑問を相談する事で軽減してください。安心して真心のこもったご葬儀ができるよう、ご提案させていただきます。



(株)共同物産 ☎ 0120-40-1516



こんにちは♪ **J A マ ン** です!

JAの仕事はもちろん、休日も色々な活動に
全力投球するJAマンをレポート!



東浦淡路支店 金融外務員
ふじもり たかひろ
藤森 貴大

今年の人事異動により、金融外務員になりました。私自身4年ぶりの金融外務員ですので、一からの気持ちで皆様のお役に立てるように「一生懸命」に努めてまいります。

休日は義父の誘いで始めた管理釣り場での渓魚釣りをしています。綺麗な魚体の魚が釣れるととてもフレッシュで、気持ちの切り替えになります。



美しい渓魚!



楽しくフィッシング

行事カレンダー

相続遺言個別相談会(要予約)

- 8月23日(水)
- 本店
- 10:00~16:00

休日年金相談会(予約優先、当日申込可)

- 8月27日(日)
- 津名支店
- 9:00~12:00

オイル交換キャンペーン

- 9月9日(土)
- 自動車センター
- 9:00~17:00
- ・軽自動車 1,500円
- ・小型乗用車 2,000円

オイルの定期交換でお車を長持ちさせましょう!



JA 生活文化ゼミナール予定表

洲本支店 tel 22-1120

9月13日(水) 13:30~
ヨガ教室
(場所:洲本支店3階)

津名支店 tel 62-0936

9月7日(木) 13:30~
ポンポンマスコット教室
(場所:津名支店2階)

東浦淡路支店 tel 74-3321

8月24日(木) 13:30~
寄せ植え教室
(場所:東浦淡路支店2階)

北淡支店 tel 82-1234

8月23日(水) 13:30~
アーティフィシャルフラワー教室
(場所:北淡支店2階)

一宮支店 tel 85-0011

8月22日(火) 13:30~
ポンポンマスコット教室
(場所:一宮支店2階)

五色支店 tel 35-0301

8月23日(水) 11:00~
音楽鑑賞会
(場所:老人大学
淡路学園)

会員
募集中

理事会だより

- 報告事項
- 1 事業実績報告について
 - 2 内部監査報告について
 - 3 組合員の加入・脱退および職員の状況について
 - 4 有価証券の運用状況および運用計画について
 - 5 (令和5年6月末現在の本JAが保有している有価証券の簿価や時価等の状況と第2/4半期(7月から9月まで)の資金運用計画について報告)
- 提案事項
- 1 貸出金理事会審査について
 - 2 県提出業務報告書について
 - 3 JAの指導機関である兵庫県へ提出する令和4年度末の本JAの組織・事業・経営の状況を記載した業務報告書を提案し承認を受けた
 - 4 ディスクロージャー誌について
 - 5 (令和4年度末の財務状況等を開示するディスクロージャー誌の内容を提案し承認を受けた)
 - 6 CCS定期確認について
 - 7 (兵庫県信用農業協同組合連合会への凍結口座名義人等の認定状況報告を提案し承認を受けた)
 - 8 JABバンク全国営業店システムに係る各機器導入について
 - 9 (窓口端末機、出納機等をオンライン化する営業店システムに係る各機器の導入計画および費用等を提案し承認を受けた)
 - 10 (法令改正および信連貯金施設見直し等に伴い、余裕金運用規程の一部改正を提案し承認を受けた)
 - 11 (資産査定規程の一部改正について)
 - 12 (金融持株会社の子会社による保証の取扱の明確化および検査マニュアルとの整合性を図るため、資産査定規程の一部改正を提案し承認を受けた)
 - 13 固定資産の処分について
 - 14 (旧釜口支店の事務所と倉庫を解体することを提案し承認を受けた)
 - 15 出資金の取扱について
 - 16 (組合員の減資申込案件について、行政庁などからの通達に適合した案件であることを提案し承認を受けた)
 - 17 (総代等からの質問・意見等について)
 - 18 (総代等からの質問・意見等及びそれらに対する回答を提案し承認を受けた)
- その他
- 1 夏期賞与の支給および定期昇給について
 - 2 (職員の夏期賞与の支給日及び支給基準と給与改定の昇給基準等について報告)
 - 3 年金友の会親睦旅行について
 - 4 令和5年度年金友の会親睦旅行は、11月に下呂温泉方面へ3班編成で実施することを報告)
 - 5 8月の行事予定について
 - 6 各支店の情勢(行事予定)について
 - 7 その他

令和5年度第5回理事会(令和5年7月20日)



お便り紹介



ここでは皆様よりいただいたお便りをご紹介します

2歳になるマルブー(もこ・女の子)がいます。毎日何度も「かわいいな。かしいね。」を連発しています。ますます、かわいくかしくなっています。(親ばかりです)癒されて過しています。

淡路市 小川やす子さん
マルブーとは、マルチーズとトイプードルのミックス犬なのですね。かわいでしょうね。

相撲が好きなので、場所のある時が楽しみです。男前の遠藤と翔猿のファンで応援しています。(笑)

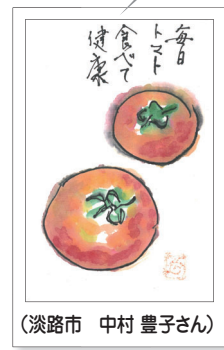
洲本市 嶽峯子さん
確かにイケメン力士です。先場所では、伯桜鵬の活躍に胸が躍りました。今後が楽しみです。

階段を踏み外し、足の小指の付け根を骨折しました。2か月ほど自由に歩けず、毎日退屈。

洲本市 中橋弓子さん
Mも親指を骨折したことがありますが、とても不自由でした。早く回復しますように。

西海岸のパンケーキ屋さん、結婚記念日に娘が予約してくれた。実際に足を踏み入れてみるとテラスのパラソルがカラフルで南国リゾート地のよう。料理も美味しくリーズナブル。行列ができる理由がうなずけた。波の音を聞きながら3人で夕陽に酔いしれ幸せをかみしめた。(ペンネーム K二さん)

予約していると安心です。人気の夕陽を見ながら、素敵な結婚記念日になりましたね。



淡路市 中村 豊子さん



淡路市 岩井ゆうきさん



淡路市 村上 美穂子さん



ペンネーム ゼンタンさん

俳句・川柳

新緑に生きる元気を 与えられ 猛暑日は 外出控え 水分補給 (ペンネーム かき氷さん)

JAの 預金が増えて 恵比寿顔 農協の カードは 大事な 宝物 (ペンネーム ひまわりさん)

迎え火の かすかにゆれて 亡夫もどり ひい孫を さずかりわれの 齢かぞえ (ペンネーム コトブキ近衛さん)

病床の 窓に白雲 流れ行く ベッド上 クロスワードが 友となり (ペンネーム 角砂糖さん)

母の日に 百花に勝る 便りくる 知りつつも 暑さに勝てず 手に冷菓 (ペンネーム 歌子さん)

夕焼けの 海に柏手 打つ古老 日焼けせし 老いたる肌を 撫で瞑想 (明石市 小田 慶喜さん)

雑草と 見間違えるや 蕪の花 盆の月 兄妹揃って 拝みけり (洲本市 中原 礼子さん)



洲本市 東 龍汰さん

材料(2人分)

- | | | | |
|--------|------|--------------|------|
| 賀茂なす | 1個 | ホワイトソース(市販品) | 大さじ2 |
| 黄ズッキーニ | 1/4本 | パルメザンチーズ | 適宜 |
| むきエビ | 2尾 | サラダ油 | 適宜 |
| パプリカ | 1/4個 | ディル | 適宜 |
| ソラマメ | 6粒 | | |

作り方

- 賀茂なすを縦に半分に切り、皮目に竹串などで穴を開ける。内側の周りに1周包丁を入れ、スプーンで身をくりぬき半分切る。ズッキーニは厚さ1cmにいちよう切りする。
- サラダ油を180度に熱し、①をむきエビ、パプリカと共に素揚げする。ソラマメは皮をむきゆでる。
- 素揚げした賀茂なすに具材としてむきエビ、パプリカ、ソラマメ、ズッキーニを盛り込み、ホワイトソース、パルメザンチーズをかけ220度のオーブンで5、6分焼く(写真参照)。
- 器に盛り付け、ディルをのせ出来上がり。



今月のレシピ

賀茂なすのグラタン

その他のレシピはこちら





撮影／西岡杏莉（洲本市）

俳句で
詠む
淡路島 百景

第 62 景

鯨背とは
男踊の
淡路の娘

高野 さち（洲本市）

島内最大規模の
淡路島まつり

【景観解説】

淡路島まつりには祭の本場徳島の阿波踊連も参加される島の大きな行事である。島の娘としても気合の入る晴れの舞台である。鯨背に男踊りをこなす淡路娘の心意気を詠みあげた秀吟である。

【補足】

2023年の淡路島まつりは、警備員が不足している理由等によって秋に縮小して行われる予定。



あわりん

加茂小学校が自然観察体験

たくさんの植物と生き物を学んだよ！



洲本市立加茂小学校の3年生38人は6月16日、同小学校近くを散策し、田んぼにいる生き物をはじめ、虫や植物を観察しました。グリーンサポーターの竹田俊道さんから、植物の名前や特徴、野鳥の鳴き声の見分け方、この世に虫がいなくて作物が育たなくなるなど様々なことを学びました。児童たちは「こ

の花の名前を覚えて「葉っぱで小物入れができたよ」などと目を輝かせて身近な自然の魅力を発見し、ノートに書き写していました。
当JAでは、このような食農教育に取り組んでいる小学校などに事業費の一部を支援する「サンライズ食農教育支援」を行っています。

表紙紹介



あわりん