

# さんらいず SUNRISE 7

2023  
July  
vol.355

あなたとJAをつなぐ情報誌



## Contents

### 2 特集

第30回JA淡路日の出通常総代会を開催  
持続可能な農業と地域づくりに向けて

### 6 JAニュース

淡路和牛肥育研究会役員会を開催

### 7 営農情報

水稻中後期除草剤の紹介

### 10 おじゃましました旬農家

緑がきれいなシトウをどうぞ!







## 第30回JA淡路日の出通常総代会を開催

# 持続可能な農業と地域づくりに向けて

### 第30回通常総代会議案

#### 第1号議案

令和4年度事業報告および  
剰余金処分案の承認につ  
いて

#### 第2号議案

第10次3か年事業経営計画  
の設定について

#### 第3号議案

第5次営農振興計画の設定  
について

#### 第4号議案

令和5年度事業計画の設定  
について

#### 第5号議案

定款の変更について

#### 第6号議案

令和5年度理事および監事  
の報酬について

#### 第7号議案

附帯決議

### 報告事項

1. 令和4年度貸借対照表、損益計算書および注記表について
2. JA淡路日の出の自己改革の取り組み状況について
3. JAバンク基本方針の変更について
4. 子会社の事業報告について

JA淡路日の出は6月24日、第30回通常総代会をしづかホールで開催しました。総代会には、総代512人のうち、466人(本人出席206人、書面決議259人、委任出席1人)が出席しました。

洲本市の中鼻裕さんが議長を務め、令和4年度の事業報告や、令和5年度の事業計画などを審議しました。3か年事業経営計画の設定を含む7議案全てが、原案どおり可決承認されました。



議長を務めた中鼻さん



あいさつする相坂組合長



挙手する総代のみなさん



拍手で賛成する総代のみなさん



受付する総代



# 令和4年度事業報告および剰余金処分案の承認について

## 第1号議案で承認

当JAは、統括経済センターを中心に各経済センターの効率化と、施設等の再編を推し進め、組織体制の機能強化に取り組みました。また、淡路島たまねぎ「淡の春」を地域の特産品と定め、担い手・集落営農等への訪問活動を通じて、生産の拡大を進めました。その結果、ブランド力や直売所を通じてJAの販売力の強化により農業者の所得増大に繋がりました。このほか、予約購買の拡大等により農業者の生産コストの低減に努め、農業者の所得増大を図りました。

### ①米

出来秋において、作況指数は「全国100」、「兵庫県102」、「淡路島101」でした。コロナ禍の長期化による外食・中食産業の落ち込みで消費量が大きく減少、民間在庫量の増加などにより米価が下落となりました。

### ②野菜

淡路島たまねぎの出荷量は前年度より若干の減少でしたが、歴史的な高値で推移したことや、施設集約や販売戦略の効果から、販売高は前年度対比63.7%増となりました。

### ③果樹

淡路島いちじくは、小玉傾向であったが少量パックへの規格変更で

例年並みの販売高となりました。

### ④花き

花き類は、全体的に出荷量が若干減少しましたが、販売価格は高値で推移しました。

### ⑤畜産

新型コロナウイルス感染が収まらない中、食肉価格の回復が遅れ和子牛価格も低迷が続きました。更に、穀物相場高騰で未曾有の飼料価格高騰が畜産経営を圧迫し、生産基盤にも大きな打撃となりました。



たまねぎ共同撰果施設

\*剰余金処分案等については、ミニディスプレイ「クロージャー」誌をご覧ください。

# 第10次3か年事業経営計画の設定について

## 第2号議案で承認

### 基本方針

#### 1. 新時代に向けた持続的に発展する農業

自己改革の実践に向け、生産性の向上・高品質化を図るため、先端技術積極的に活用したスマート農業に取り組みます。また、新規就農者等、農業の担い手の育成・支援、地域農業の持続的発展に向けた取り組みをすすめます。

#### 2. 協同活動による地域社会の醸成

食と農を核とした地域に根ざした協同活動を展開し、地域の活性化を図るとともに、組織基盤を強化します。また、組合員ニーズに応じて総合力を発揮し、多様な活動による豊かな暮らしを実現します。

#### 3. 信頼とつながり強化に向けた情報発信

情報発信を重要な経営戦略と位置づけ、積極的に情報発信できる活動態勢を整備・強化し、効果的かつ効率的な情報発信に取り組みます。

#### 4. 改善改革による経営基盤強化と人づくり

既存事業の改善・改革による収益確保や新たなビジネスモデルの構築、事業機能の見直しによる効率化に取り組みます。また、有効性のある内部監査の実施と合わせてガバナンスとコンプライアンス態勢を確立し、収益性や健全性の確保に向けて、持続可能な経営基盤の強化に取り組みます。

そして、経営理念に基づき、環境に対応し、改革を実行できる人材の育成と協同組合運動を推進できる人づくりに取り組めます。さらに、職員の意欲と能力を活かす「活力ある職場づくり」に取り組めます。



稲作新技術の実証 (スマート農業) 稲作新技術 地図情報システム Z-GIS



ナナちゃん

いちひめ



ひのりん

あわりん



津名支店

さくらの会がプリザーブド・フラワー教室開催



アレンジの方法を聞く参加者

さくらの会では6月21日、初めての教室となるプリザーブド・フラワー（生花を特殊な加工を施し、枯れない花にした魔法の花）教室を開講しました。Salon de May代表の中村芽生さんを講師に迎え、自分だけのプリザーブド・フラワーを使ったアレンジメントを作成しました。バラ・カーネーション・紫陽花・カスミノウなど色々な種類から綺麗に染められた花を選んで作成しました。綺麗に出来上がった作品をおうちのどこに飾ろうかと参加者同士、話をして楽しい時間を過ごしました。



洲本支店

ピーマン出荷開始



人気の「さらら」ピーマン

洲本支店管内では、6月9日からピーマンの出荷が始まりました。今年は寒暖の差が激しく曇天も多かったことで、生育は少し遅れた状況となっています。栽培品種の「さらら」は緑色が濃く、果肉が柔らかく苦味が少ないのが特徴で、市場からの評価は高いです。ピーマンは夏から秋にかけて当JAの主力野菜として栽培され、生産者は11月頃までの長期間に渡り、栽培管理・収穫・選別・箱詰作業に励みます。

これからも生産者が一丸となり、品質の良い安全・安心なピーマンの出荷に取り組んでいきます。

北淡支店

旬の味(緑)覚を皆様に



出荷されたししとう・ピーマン

北淡支店管内では、旬の味覚のししとう・ピーマンが11月頃まで市場へ出荷されます。すでに6月から収穫が始まっている夏の野菜（ししとう・ピーマン）は根が細かいので、暑い夏場は、かん水や施肥のきめ細やかな栽培管理が不可欠です。他の作物と比べ経費が比較的少なく、とても栄養（ビタミンC・カロチンが多く含まれる）があり、作業負担の少ない軽量野菜で、和食・洋食・中華など、どんな料理にも合う便利な野菜です。

暑い夏場の栽培管理・収穫はたいへんですが、丹精こめて作った安全・安心で美味しいししとう・ピーマンを、消費者の皆さんに食べていただくよう頑張っています。

東浦淡路支店

浦小学校で田植え体験教室



田植えをする小学生

淡路市立浦小学校では6月16日、5年生29人が小学校横の田んぼで田植え体験教室を行いました。講師を務めた地元の農家の方から、植える苗の本数や苗の深さなど作業手順の説明を受け、先生・JA職員が見守る中、田んぼの中に入り、目印のロープに沿って田植えをしました。日頃、なかなか泥んこになることもないので、はしゃぐ生徒もいました。生徒は「苗の高さを調整するのが難しかった」「口の中に土が入って気持ち悪かったけど楽しかった」と話していました。終了後には、農家の方から「今日の田植えの楽しかった思い出を忘れないように」と話がありました。

今後も東浦淡路支店では、色々な体験教室や食農・食育活動に協力してまいります。



五色支店

新五色浜の清掃活動



新五色浜を清掃する職員

五色支店では6月20日、地域密着型支店づくりの一環として新五色浜の清掃作業を行いました。当日は天候に恵まれ、役員職員は丸となり砂浜に漂着したゴミ拾いや草刈りを行いました。約1時間の清掃はあっという間でしたが、皆様が気持ちよく利用できるように海岸の美化に努めました。

今後ともJAと地域がふれあう機会として、多くの皆様に喜ばれる企画を実施してまいります。

一宮支店

都市との農業体験交流



園児と田植えをする入野地区のみなさん

淡路市入野地区の農業従事者によるボランティア団体は、6月9日に神戸市のFIGO保育園から園児19名を招待し、田植え体験を開催しました。自然豊かな場所で田植え体験をできたということで、園児たちは泥まみれになりながら元気いっぱい苗を植えました。秋には稲刈り体験とさつまいも掘りを予定しており、園児も心待ちにしている様子でした。

この農業体験は、農村と都市との交流を図るという目的で行っており、毎年の恒例行事となっています。同地区では、農業体験交流を通じて都市の方々に少しでも農業に興味を持ってもらい、次世代の農業従事者が増えるきっかけになればとの思いで開催しています。

畜産だより

9月市子牛検査

8月2日(水) 北淡・一宮      8月7日(月) 洲本  
8月4日(金) 津名・五色      8月8日(火) 東浦淡路

和牛登録検査(第2期)

8月28日(月)・29日(火)・30日(水)

和子牛市 6月18日

(税込み:単位円)

	メス133頭	去勢188頭	総計321頭
最高	1,334,300	1,067,000	1,334,300
最低	315,700	487,300	315,700
平均	724,520	871,013	810,316
前回比	8.3%安	10.8%高	2.8%高

スモール市 6月23日

(税込み:単位円)

	スモール(F1) 20頭出場	スモール(ホルス) 1頭出場
最高	264,000	67,100
最低	111,100	67,100
平均	195,965	67,100
前回比	32.0%高	335.7%高

畜産課

但馬牛生産向上研修会



講演を受ける参加者

北淡路農業改良普及センター主催の但馬牛生産向上研修会が6月9日、淡路和牛青年会・あわじ和牛倶楽部・新規就農繁殖農家のメンバー12人が参加しJA本店で開催されました。

講師として、兵庫県畜産技術センターの主任研究員を務める正木達規先生を招き、令和5年度から新たに兵庫県基幹種雄牛デビューした4頭(村岡土井・菊卓土井・茂貴浪・忠正土井)について期待される能力、また同技術センターで実施された但馬牛肥育去勢牛に対する最適濃厚飼料給餌回数と第一胃内発酵、産肉性についての試験結果について講演がありました。濃厚飼料以外に第一胃を通過する粗飼料も牛の栄養源となるとの説明があり、繁殖雌牛にとっても粗飼料からの栄養の大切が裏付けられた報告となりました。



6月13日

## 淡路和牛肥育研究会役員会を開催

淡路和牛肥育研究会は6月13日、役員会を本店で開きました。役員7人が出席し、令和4年度の事業報告と収支決算、令和5年度の事業計画と予算案などを審議しました。役員改選を含めた3議案を提出することが決定されました。

同研究会は、衛生・防疫対策の徹底強化、環境美化・暑熱対策に万全を期した安全で安心な美味しい肉づくりを目指します。また、交流と研鑽を重ね、より高品質な牛肉生産に向けた肥育技術の向上と経営安定化を図ります。



審議をする参加者

## 6月20日 スイカ栽培講習会

JA淡路日の出スイカ部会は6月20日、淡路市遠田のは場で現地栽培講習会を開きました。生産者11人が参加して生育状況を確認し、天候に伴った栽培の注意点と病害対策について学びました。

種苗会社の技術者は、「天候に気をつけながら人工交配に取り組み、1株当たり3〜4玉の着果を目標に高品質で大玉のすいかを生産しよう」と呼び掛けました。生産者は管理方法や病害等について熱心に質問をしていました。



生育状況を見る生産者



6月

## 硬化苗届けます!

当JA管内の各地で、順調に田植えが進みました。五色の水稲硬化苗センターでは、引き渡し後すぐに田植えができる硬化苗の育苗に取り組みました。6月中旬頃まで苗の引き渡しを行い、JA全体で緑化苗42,000枚、硬化苗5,100枚の注文をいただきました。多数のご利用ありがとうございました。

苗の引き渡し準備をする職員

6月15日

## 花の苗をプレゼント!

当JAの各支店では、お客様が楽しめる支店づくりとして、感謝デーなどのイベントを実施しています。五色支店では6月15日、マリーゴールドの花苗をプレゼントしました。花言葉は「健康」。みなさんの健康を願う気持ちを込めて贈りました。

花苗をプレゼント(五色支店)





担当  
北淡経済センター  
林 満明

# 水稻中後期除草剤の紹介

～初期一発除草剤を散布後に雑草が  
発生した場合の除草剤～

## 水稻栽培ごよみ記載の中後期除草剤

### ◎セカンドショットSジャンボMX500g(中期)投げ込み⇒10aに1袋500g(20パック入り)

使用回数は1回/田植え後14日～収穫45日前まで5cm程度水を張り、散布後3～4日間は  
湛水状態を保ってください。

散布後、7日間は落水・かけ流しをしないようにしてください。

ノビエ3.5葉期、ホタルイ4葉期、ウリカワ4葉期まで、ミズカヤツリ草丈15cmまで、キシウ  
ウスズメノヒエ再生茎4葉期まで、クログワイ草丈20cmまで、クサネム草丈10cmまで



### ◎ハイカット1キロ粒剤(中後期)湛水散布⇒10aに1袋(1kg)

使用回数は1回/田植え後15日～収穫60日前まで落水せずに水を張った状態で散布して  
ください。

ノビエ3.5葉期、ホタルイ4葉期、ウリカワ・ミズカヤツリ4葉期、キシウスズメノヒエ3葉  
期、クログワイ・コウキヤガラ・シズイ草丈30cmまで、イボクサ茎長20cmまで、クサネム草  
丈20cmまで



### ◎クリンチャーEW100ml(ノビエ専用除草剤)湛水または落水散布⇒10aに100ml

使用回数は2回以内/田植え後20日～収穫30日前まで落水状態及び湛水状態(3～5cm  
の水深)で処理してください。

所定薬量(100ml)を10aあたり25～100Lの水に希釈し、茎葉散布してください。(雑草に  
直接かけてください。)

ノビエ発生揃いから6葉期までに使用してください。



## その他中後期除草剤

### ◎クリンチャー1キロ粒剤⇒ヒエ多発の場合10a/1kg 湛水散布

使用回数は2回以内/田植え後7日～但し収穫30日前まで

### ◎バサグラン粒剤⇒広葉多発の場合10a/3kg ごく浅く湛水または落水散布

使用回数は1回/田植え後15～55日但し収穫60日前まで

### ◎バサグラン液剤⇒広葉多発の場合10a/500ml ごく浅く湛水または落水散布

所定薬量(500ml)を10aあたり70～100Lの水に希釈

使用回数は2回以内/田植え後15～55日但し収穫50日前まで



農薬をご使用の際は、ラベルを確認してご使用ください。ご不明な点は各経済センターまでお問い合わせください。





## 牧草栽培について

### 1 飼料作物について

近年、新型コロナウイルス感染症やウクライナ情勢などの影響により、輸入乾牧草の価格が高騰しています。令和元年から令和4年にかけて、約1.5倍まで上昇しており、畜産農家の経営を圧迫しています。これを受けて、自給飼料生産に取り組む方が増加しています。

### 2 秋播き牧草について

はじめに、淡路島内で9月以降に栽培されている牧草についていくつか紹介します。一つ目はエンバクです。秋から春に栽培されるイネ科の1年草です。低温期の生育が良好であるため、9月に播種すると年内に収穫することが可能です。二つ目は、イタリアンライグラスです。秋から春に栽培されるイネ科の1年草です。収量が多く、家畜の消化性と嗜好性に優れています。また、茎が細いため、扱いやすい草種です。これらエンバクとイタリアンライグラスを混播して栽培する方法もあります。混播することで、収量増加やイタリアンライグラスの冬枯れ及び倒伏を軽減することができます。

### 3 牧草栽培において重要な点

牧草栽培では、収量と品質が重要です。収量は、費用対効果に直結します。経費削減のために、牧草栽培に取り組んだとしても、低収量であると逆に損害が生じます。また、品質が低下すると、ウシの嗜好性低下や疾病の

原因になる可能性があります。そこで、今回はこれらを防止するための方法について、いくつか紹介します。

### 4 収量増加に向けて

まず、収量を増加させる方法について3つ紹介します。一つ目は、排水対策です。牧草は湿害に弱いものが多いので、排水性の良好なほ場を選定しましょう。そして、播種前に溝掘り機などで、ほ場の周りに溝を切り、すみやかに排水するようにします。二つ目は、適期播種です。牧草は品種によって、適切な播種時期があります。播種が早すぎると、発芽不良や霜害により収量低下を引き起こします。また、播種が遅すぎると、病気の多発や生育が未熟な状態での出穂につながります。播種前に、栽培予定の牧草の播種適期を確認しましょう。三つ目は播種後の鎮圧です。播種後の鎮圧の有無は発芽率に影響を及ぼします。鎮圧すること、発芽率の向上に加えて、野鳥の食害防止や雑草の発生も抑制することができます。鎮圧機をお持ちでない方は、ぜひ導入をご検討ください。



鎮圧区 (手前) と無処理区 (奥)

### 5 品質向上にむけて

次に、品質を向上させる方法について、2つ紹介します。一つ目は刈り遅れを避けることです。刈り遅れは、栄養価の低下や茎の硬化による嗜好性の低下を引き起こします。対策には、他の作業と重複しないような品種を選ぶことが重要です。万が一、悪天候等で、刈り遅れた場合は、他の牧草と組み合わせで給与します。また、細断して牛が食べやすい大きさにするなど、給与方法を工夫しましょう。二つ目は、牧草をラップフィルムで梱包して保存する方向に付けてです。鳥獣害によって、ラップフィルムが破損すると、飼料の腐敗やカビが発生する原因になります。対策には、ロールをほ場に放置しないことが重要です。また、発酵品質を高めるために、乳酸菌を添加することも効果的です。収量と品質の2点を意識して、適切な栽培管理を実施し、多収量かつ高品質な自給飼料生産を目指しましょう。

(南淡路農業改良普及センター)

この記事に関するお問い合わせは

淡路市の方は

淡路県民局

北淡路農業改良普及センター

TEL0799・62・0671

洲本市の方は

淡路県民局

南淡路農業改良普及センター

TEL0799・42・0649



おいしく食べて美しく

## 夏バテ予防にお薦めの食べ物

栄養士 ● 吉田理江

梅雨が明けて本格的な夏がやって来ます。暑い日が続くと、だるさ、食欲不振など不調を感じる方も多いのではないのでしょうか。そうめん、アイスクリームなどの冷たいものばかり食べると栄養バランスが乱れ、夏バテがひどくなる可能性があります。今回は、夏バテ予防にお薦めの食べ物を三つご紹介いたします。

### 【1】豚肉

豚肉に含まれるビタミンB1は、不足すると疲労物質の乳酸が体内に蓄積されます。タマネギ、ニラなどのネギ類に含まれるアリシンがビタミンB1の吸収を高めるため、豚肉と組み合わせると食べると良いでしょう。ビタミンB1は炭水化物に含まれる糖質をエネルギーに変えるために必要な栄養素です。エネルギーの代謝が活発になれば体の機能も高

まります。刻んだニラとしょうゆなどをあえたたれを豚肉の冷しゃぶにかけると暑い日でも食べやすいです。

### 【2】梅干し

梅に含まれるクエン酸は、疲労物質の乳酸を分解し、新陳代謝を活発にする働きがあるため疲労回復効果が期待できます。また、唾液の分泌を促し食欲を増進させる働きもあるため、食欲がないときにお薦めです。梅干しと野菜をあえたり、おむすびの具にすると爽やかな酸味でさっぱりと食べられるでしょう。

### 【3】スパイス

シウガ、唐辛子、カレー粉などのスパイスには、胃腸の働きを活発にし、食欲増進効果が期待できます。暑い夏は熱が体内にこもりやすいため、唐辛子などの辛いスパイスを食べると汗をかき、体内の熱を発散できるので夏バテ予防にお薦めです。いつものメニューに少し加えるだけで、暑い日でも食べやすくなるでしょう。肉を炒めるときにカレー粉を加えると手軽にスパイスを取り入れられますよ。

紹介した食べ物を日々の食事に取り入れて元気に夏を乗り切りたいですね。



## 転ばぬ先の杖。知っておきたい初夏からの熱中症対策

熱中症は命にかかわる病気ですが、予防方法を知っていれば、防ぐことができます。日常生活での予防は、脱水と体温の上昇を抑えることが基本です。

「自分は大丈夫」と油断をせず、しっかりと備えて、夏を乗り切りましょう。

①暑さに備えた体づくりをする  
じつとしていれば汗をかかないような季節からでも、少し早足のウォーキング等で汗をかく。  
やや暑い環境で、毎日30分程度の運動を続ける。

②急に暑くなる日や継続する暑さに注意する  
熱中症は5月頃から発生し、7月上旬から8月上旬に多発。熱帯夜の翌日も注意。

③暑さを避ける  
無理な外出を控え、外出の際は暑い日や時間をさけて計画をたてる。  
外出時は、日陰を選んで歩く、帽子や日傘を使う、携帯型扇風機や保冷剤を活用する。  
ゆつたりとした服装で、吸汗・速乾素材や軽・涼スーツ等を活用する。

室内では、エアコンを利用し、扇風機等で空気を循環させ、窓から入る日光や外部の熱は遮る。

④こまめに水分補給をする  
のどが渇く前に、こまめに水分補給をする（1日あたり1.2ℓ）  
起床時、入浴の前後にも忘れずに。ただしアルコール飲料はNG。

⑤体力や体調を考慮する  
運動・作業前後の体重差（発汗量）も意識する。体重減少量の7〜8割程度が補給の目安。

⑥集団活動の場では、お互いに注意する  
暑さが避けられない場所での運動や作業は、なるべく短時間で済ませ。責任者を決め、スケジュールを工夫（休憩、作業者の交代など）する。無理はさせない。  
水分と塩分がいつでも補給できるように飲料を準備する。  
救急搬送できる医療機関を調べておく。

⑦暑さ指数などの測定値を把握する  
環境省の「熱中症警戒アラート」を活用する。



参照：環境省「熱中症環境保健マニュアル」（JA兵庫厚生連）



おじゃましました  
**旬農家**

SYUN NOUKA



とれたて情報を  
インタビュー

今月は

# シシトウ

緑がきれいな  
シシトウをどうぞぞ!



淡路市室津  
やまぎわ いちろう  
**山際 一郎さん**



北淡支店管内で、行われているシシトウ栽培。6月下旬から始まる出荷は、10月まで続きます。品種改良され、苦いのは少なく、美味しくいただくことができます。



シシトウのほ場で

約40年前、地域の方とともに転作としてシシトウ栽培を始めた山際さん。長年続けてこられたシシトウ栽培への思いと魅力について語っていただきました。

### シシトウ栽培の概要

栽培を始めたのは約40年前からです。地域で転作としてシシトウ栽培を始めた際、一緒にやり出しました。畑の管理など力仕事は私が担当し、妻は収穫・出荷などをしています。高齢でも管理しやすいよう、約100本の苗を植えて栽培しています。今年は天候に恵まれ、例年並みに育っています。収穫が始まると忙しく、採り遅れることがないように毎日収穫しています。シシトウはMとLに分け、バックに20〜30個ずつ詰めていきます。バック詰めは家の中でできるのです。内職のように思っています。

### 魅力と工夫点

毎日の収穫にバック詰めなど手間はかかりますが、少ない面積なので管理はしやすいです。シシトウは苦いからか、虫が来ないですし、消毒は基幹防除の2回ですみません。経費も少なくすみ、苗代と資材費にかかるといってしまえば、長く収穫できるのも魅力で、手作業で行うことが多く、ボケ防止にもつながっていると思います。

気をつけていることは、防風対策とかん水です。防風対策として、枝が折れないよう支柱を立てて、のり網をかぶせます。乾燥し過ぎると実が曲がり、木が弱るので、適時かん水も心がけています。樹勢を保ち、良い実がなるように追肥もしっかり行います。

### 今後の目標と消費者に向けて

夫婦ともに高齢で、来年のことはわかりませんが、はり合いとしてやってきました。今年も最後まで管理・収穫・出荷をしています。



シシトウを収穫する山際さん

たいです。

シシトウは緑がきれいで、添え物として映えます。また、天ぷらもオススメで、揚げる前に実に爪楊枝で穴を開けておくときれいに揚がりますよ。昔は辛いシシトウに当たるともありましたが、今は品種改良されて美味しくなっています。シシトウに油で炒めて、砂糖と醤油で味付けしたものに、かつお節をふつても美味です。今が旬のシシトウを食べて、暑い夏を乗りきっていただきたいです。



## わが家のアイドル

素敵なあなたをちょっと

拝見

お揃いの袴で大樹の初節句



淡路市小倉

長女 やまな みつき 山名 美月 ちゃん 《令和2年7月30日生まれ》

長男 だい き 大樹 くん 《令和4年9月7日生まれ》

美月は、明朗活発。おしゃべりとダンスと歌が大好きです。

大樹は、食欲旺盛。もうすぐ、おすわり・ハイハイができそう。今は歩行器で走り回っています。

お父さん アレミヤンドレ、モラレスさん お母さん みさき 美咲さん

お父さん・お母さんからのメッセージ

優しく元気に、たくましく育ててほしいです。

## 今月のヒーロー

### 夢と未来に向かって

淡路市江井

おばな ひろき 尾花 紘生 さん(高校2年)

小さい頃、兄の野球姿を見て小学2年生から始めた野球。学校や家庭では学べないことを野球を通して学び、成長することができました。練習が終わってからも納得がいくまで友と自主練習しています。何事にも感謝の気持ちを忘れず、一日一日を大事に過ごしていきたいです。チームメイトと一致団結し、勝利をめざしたいです。津名高等学校野球部、応援よろしくお願いします。



ナイスバッティング



自主練習の友と(右が尾花さん)

### 魅力あるものづくりへの挑戦

洲本市中川原町市原 にしたに しげこ 西谷 茂子 さん

コロナ発症時、マスクが品薄のため、保育園や友人に手づくりしたマスクを送り、喜んでもらいました。それがきっかけで、余った布を利用してホルダーカバーやティッシュケースカバー、小物ポーチづくりに力が入るようになりました。

以前は、娘から誕生日プレゼントとしてダイヤモンドビーズセットをもらったことから、ビーズを使った絵を作成しました。日ごとに作ったものが出来てくる事に達成感を感じて、時が過ぎるのも忘れてしまいます。今後はもっと大きなアートづくりに挑戦したいと思います。



作品とともに



余った布で作った小物類

## ライフウォッチング



## 考えてみませんか!? “NISA”で資産形成!!

人生100年、資産形成が重要な時代になりました。リスクを伴う株式・投資信託等であっても、いくつかのポイントを押さえることで、安定的な資産形成が期待できます。

### 安定的な資産形成のポイント!

- ① 投資を始めたら、**長期**で続けよう!
- ② 定期的にコツコツ**積立**てよう!
- ③ 投資対象を**分散**しよう!

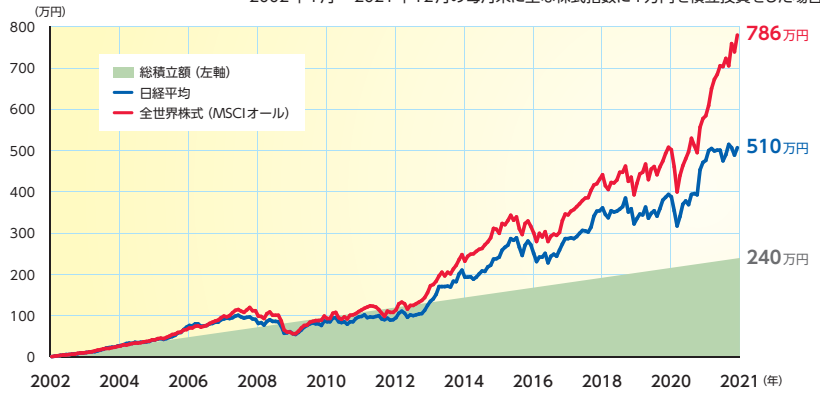
NISAを使えば、**運用益は非課税!!**

お問い合わせには、渉外職員（コンサルティングアドバイザー）がお応えします。ぜひ、お気軽にお申し付けください。

\*金融庁のホームページから抜粋

### 長期・積立・分散 投資のシミュレーション(例)

2002年1月～2021年12月の毎月末に主な株式指数に1万円を積立投資をした場合



- 税金・手数料等は考慮しておりません。
- 上記の結果は将来の運用成果を保証するものではありません。

出所：Bloombergのデータを基に金融庁作成

## あさぎり荘 JA 組合員様平日(日～木曜日)限定 シニアプラン

期間：10月末日まで

※祝日・休前日及び7/23～8/24は対象外

1日3組

65歳以上のお客様限定

平日 お一人様 一室3名様以上

¥11,000～

※JA 組合員割引券(A券)

2,000円ご利用時

※1泊2食付 税込

入湯税、入湯料は別途料金



10名様以上の団体様であれば  
カラオケ2時間サービス  
先着順

※JA 組合員宿泊割引券(A券)の発行は最寄りのJA各店舗にお問い合わせください。

空室状況・ご予約はあさぎり荘へお気軽にお問い合わせ下さい。

TEL:0796-32-2921



ご予約は  
こちら↓



あさぎり荘ではお客様に安心してご利用いただけるよう衛生管理に取り組んでいます。

## 初盆の準備

お盆は一般的には8月13日から16日までを『盆』と呼び先祖の霊を迎え供養する期間です。

初盆とは四十九日を過ぎてから初めて迎えるお盆のことを言い特に手厚く供養します。お盆のしきたりや風習といったものはその地方や家庭によって様々です。初盆を迎えるにあたり、どの様にすれば良いのだろうか悩んでる方も多いのではないのでしょうか。

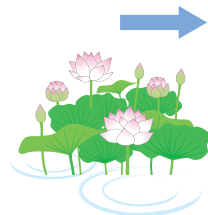
私達が相談から飾り付けまでお手伝いしますので、気軽に安心してご相談下さい。



(株)共同物産 ☎ 0120-40-1516

あんしん会員募集中

詳しくはこちら





こんにちは♪ **J A ウ ー マ ン** です!

JAの仕事はもちろん、休日も色々な活動に  
全力投球するJAマンをレポート!



津名支店 共済課  
みき なほこ  
三木 那芳子

共済課窓口3年目です。主に自動車共済を担当していますが、生命共済などの知識を身に付けていきたいと思っています。  
趣味は旅行です。休日は友人とカフェへ行ったりします。組合員・利用者みなさまに満足して頂ける窓口対応を出来るように頑張っていますので、よろしくお願いします。



友人とカフェめぐり



至福のカフェタイム

行事カレンダー

**休日年金相談会**(予約者優先、当日申込可)

- 7月23日(日)
- 東浦淡路支店
- 13:30~16:30

**相続遺言個別相談会**(要予約)

- 7月23日(日)
- 本店
- 10:00~16:00

**オイル交換キャンペーン**

- 8月12日(土)
- 自動車センター
- 9:00~17:00
- ・軽自動車 1,500円
- ・小型乗用車 2,000円

オイルの定期交換でお車を長持ちさせましょう!



**JA 生活文化ゼミナール予定表**

**洲本支店** tel 22-1120

7月10日(月)13:30~  
バッチワーク教室

7月12日(水)13:30~  
ヨガ教室  
(場所:洲本支店3階)

**津名支店** tel 62-0936

8月3日(木)13:30~  
ポンポンマスコット教室  
(場所:津名支店2階)

**東浦淡路支店** tel 74-3321

7月27日(木)13:30~  
体の歪みを改善する体操  
(場所:東浦淡路支店2階)

**北淡支店** tel 82-1234

7月26日(水)13:30~  
ヨガ教室  
(場所:北淡支店2階)

**一宮支店** tel 85-0011

7月18日(火)13:30~  
ヨガ教室  
(場所:一宮支店2階)

**五色支店** tel 35-0301

7月13日(木)10:00~  
パステルアート教室  
(場所:五色支店2階)

会員  
募集中

**理事会だより**

令和5年度第3回理事会(令和5年6月16日)

- 報告事項
- 1 事業実績報告について
  - 2 組合員の加入・脱退および職員の状況について

提案事項

- 1 貸出金理事会審査について
- 2 福祉事業の廃止について  
(福祉事業につき現況を報告のうえ令和5年12月末をもって廃止することを提案し承認を受けた)
- 3 出資金の取扱について  
(組合員の法人加入について、行政庁などからの通達に適合した案件であることを提案し承認を受けた)
- 4 夏期賞与について  
(職員の夏期賞与の支給方法などについて提案し承認を受けた)
- 5 定期昇給について  
(職員の定期昇給の方法などについて提案し承認を受けた)

その他

- 1 冷蔵淡路島たまねぎ前渡金について  
(冷蔵淡路島たまねぎの前渡金の設定について報告)
- 2 通常総代会の運営について  
(第30回通常総代会(6月24日開催)の進め方などについて報告)
- 3 地区別総代会の開催結果について  
(支店ごとに開催した地区別総代会で出た意見などを報告)
- 4 7月の行事予定について
- 5 各支店の情勢(行事予定)について
- 6 その他

令和5年度第4回理事会(令和5年6月24日)

報告事項

- 1 みのり監査法人との令和5年度監査契約の締結について  
(令和5年度の会計監査人として引き続き、みのり監査法人と契約することを提案し承認を受けた)
- 2 令和5年度理事の報酬について  
(通常総代会で承認を受けた内容に沿い、令和5年度の各理事に対する報酬額及び支払方法について提案し承認を受けた)

その他

- 1 令和4年度ミニディスクロージャー誌について  
(令和4年度ミニディスクロージャー誌を7月の訪問日に全組合員へ配布することを報告)
- 2 その他





## お便り紹介

ここでは皆様よりいただいたお便りをご紹介します



先日、運転免許高齢者講習を受講しました。教官から年相応と言われました。年齢を重ねると若い頃と比べ、運動能力や身体機能が低下していることを痛感しました。これからも心にゆとりをもって自分の運転に過信することなく、安全運転を心がけていこうと思います。

(洲本市 北岡 明代さん)

素晴らしい心がけです。車は進化していますが、安全運転に越したことはないですね。

孫が他県暮らしになり、一週間ほど主婦に行きました。買い物・食事の支度が大変！両手に袋を持ち歩いて買い物。狭い台所で鍋の移動。メニューに困って旬感クッキングを1品にしました。

(洲本市 高木 唱子さん)

お孫さん、喜ばれたことですね。旬感クッキング、ありがとうございます。

先日、娘に誘われてリフレッシュマッサージュを受けた。ボディ60分とヘッド30分の全身コース。痛気持ちいい強弱の刺激に体がほぐれ、日々の忙しさを忘れさせてくれた。オリエンタルホテルでの1泊付きで、娘からの最高のプレゼントに感謝した。

(ペンネーム E子さん)

それは至福の時間でしたね。Mは全身力チコチなので、受けてみたいです。



### 俳句・川柳・短歌

夕顔の一輪揺らす 見えぬ風  
春雷に 小躍りしてる 青蛙  
(ペンネーム 歌子さん)

野菜畑 歌の谷間の 草枯らし  
ユリの花 朝一番の 花の数  
(ペンネーム かわせみさん)

新じゃがを ふかしてバター ポーズはヒース  
あじさいの 色鮮やかし 虹の裾  
(ペンネーム ポンタさん)

風鈴の 音色涼しき 夏模様  
青空に 映えるひまわり 誇らしげ  
(ペンネーム つくしさん)

イチジクを 植えて気になる 我が年を  
老体に ムチ打ちながら 孫支援  
(ペンネーム 黄金色さん)

ワクチンは ノースリーブで 行きましよう  
海の日も 山の日もなく 家庭の日  
(ペンネーム ひまわりさん)

紫陽花を 墓に供えし 命日に  
ホリホック 真紅の花が 夏に映え  
(ペンネーム パランチエビさん)

らっきやかと 見まがう玉ねぎ とり入れる  
びわの美の うれや予報士 梅雨入りと  
(ペンネーム コトブキ近衛さん)

紫陽花の 中に園児の 帽子ゆく  
虫たちが 網戸に しがみつきのキロリ  
(明石市 小田 和子さん)

キャンプ場 蚊に悩まされ 寝不足だ  
冷奴 半世紀前 毎夜食へ  
(洲本市 中原 礼子さん)

### 材料(4人分)

- タマネギ 1/4個
- ゴボウ 1/3本
- ショウガ 1片
- アジ 4尾(400g)
- 大葉 8枚
- サラダ油 大さじ1
- レモン 適量

- 塩 小さじ1/4
- こしょう 少々
- しょうゆ 大さじ1/2
- カレー粉 小さじ1
- スキムミルク 大さじ4

### 作り方

- ①タマネギはみじん切り、ゴボウはささがきにする。ショウガはすりおろしておく。
- ②アジはげいごを取ってから3枚におろし、皮をはいで骨を抜き、包丁で細かくたたくように切って粘りが出るようにミンチ状にする。
- ③②に①とAを入れ、粘りが出るようによく混ぜ合わせたら8等分にして丸め、大葉を付ける。
- ④フライパンにサラダ油を熱し③をのせて両面を焼き、皿に盛りレモンを添える。

### 今月のレシピ

## アジとゴボウの大葉焼き

その他のレシピはこちら







### 園児が田植え体験

今回は5ページでも紹介しました一宮支店の都市との農業体験交流からの間違い探し。神戸市のFIGO保育園から園児19人が淡路市入野地区を訪れ、田植え体験をしました。初めての泥の感触に園児たちは歓声を上げながら、苗を植えていきました。秋には稲刈りをし、収穫したお米は保護者に配る予定です。

### 間違い探し

難易度



今回の難易度は★一つ！皆様からの挑戦、お待ちしております。

1	7	10		17	20
2				15	
3			13		
	8	11		18	
4		12		19	21
5	9			16	
6			14		

二重枠に入った文字を、A-Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

### クロスワード

6月号クロスワード 答え…ミズスマシ

- 1 河島英五のヒット曲『酒と泪(なみだ)と』と『女』
- 4 長針、短針、秒針が付いているもの
- 7 元素記号はLi。電池にも使用される金属です
- 9 騎手が騎乗時に持つもの
- 11 本に挟みます
- 13 まだ夜が明けきらない頃のこと
- 15 種から芽が出ること
- 16 虫よけのために寢床の周りにつるします
- 17 定規を当てて引くことも
- 18 高校球児たちが地方大会で活躍球児たちが地方大会で活躍球児たちが地方大会で活躍球児たちが地方大会で活躍
- 20 トップ・ボトム
- 21 駅の券売機で買います

### タテのカギ

- 1 七夕伝説のヒロイン
- 2 青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました
- 3 手のひらや足の裏の反対側
- 5 蚊取り線香から立ち上るもの
- 6 を聞いて十を知る
- 8 ルーペともいいます
- 12 兄弟姉妹の息子のこと
- 13 チョウが花を巡って吸うもの
- 14 テントを張ったりして野外活動を楽しみます
- 15 タオル、ソーブ、ゴッド
- 16 一時的に建てるもの
- 17 アブラ、クマ、ミンミンといえ
- 19 地球の衛星です

### ヨコのカギ

- ④ 段ボール箱の数
- ⑥ カーネーションの量
- ⑨ 段ボール蓋のすき間の大きさ

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

上と下の写真を見比べてみると、3コの間違いがあります。間違っていている箇所を横の枠番号から選んでください。

6月号間違い探し  
答え：④

### 今月のプレゼントは…

“黒酢たまねぎドレッシング”もしくは“阪神タイガースメッシュジャージ”もしくは“阪神タイガースグッズ”を6名様に。



メッシュジャージをご希望の場合、サイズも必ずお書きください。(S・M・LLのいずれか) ジャージの色は黒になる場合がありますので、予めご了承願います。

### クイズの応募方法

おハガキに“今月の挑戦1または挑戦2の問題”のどちらか1つの答えを書いて下記の宛先までご応募ください。

答え ○○○○

656-2131 淡路市志筑  
JA淡路市の出  
「さんらいず7月号」係

・郵便番号  
・住所  
・氏名  
・年齢  
・感想もしくは、出来事など  
・希望プレゼント

ご記入いただいた個人情報は、商品の発送以外には使用いたしません。

応募の締め切り **7月26日(水)**  
(消印有効)

### 先月の挑戦当選者

- 古東 翔太さん
- 森岡 久美子さん
- 吉田 利子さん
- 登 さち子さん
- 山田 美智子さん
- 処谷 忠司さん

応募総数 110通

### コーヒータイム

先日、松田聖子さんのコンサートに行ってきました。コロナが緩和され、声だしOKになった会場は大盛り上がりで、ファンのおかげでイベントに大活躍の聖子さんは、気さくでも近い存在に感じることができました。名曲「赤いスイートピー」では、会場全体がスイートピーの造花を持って熱唱しています。感謝の気持ちでいっぱいになる時間。花が有名になったのは、この曲のおかげだと思っています。夢と希望を与えてくれる永遠のアイドル、これからも応援したいです。

### お便り紹介募集

「さんらいず」のご感想やご意見、日々の出来事、またはイラストなど、お気軽にクイズの応募とともに書き添えください。掲載された方には記念品を贈呈します。みなさまからのお便り、お待ちしております。 ※ペンネームで掲載希望の方はペンネームを添えて応募してください。 ※紙面の都合上、掲載数に限りがあるため、ご応募いただいても掲載できない場合があります。





撮影/山本喜一 (淡路市)

俳句で  
詠む  
**淡路島** **百景**  
第 52 景

朝涼に  
大阪湾の  
日の出かな

東 公嗣 (洲本市)

高倉山山頂から  
の眺望

【景観解説】

高倉山は、標高266mの山です。県道66号線から望むことのできる淡路島北部の緑のランドマークとなっています。山頂にある高倉神社の境内からは、大阪湾や播磨灘を一望することができます。特に日の出に色づく大阪湾は非常に美しい景観です。

【補足】

高倉神社は、古くから安産祈願の神社として知られ、現在も餅まきなど、地域の方に大切に守られている神社です。

表紙紹介



塚小学校がいちご収穫体験

いちごの収穫、がんばったよ! (高学年)



洲本市立塚小学校は5月30日と31日の2日間、低学年と高学年に分かれ、近くの山城農園でいちご収穫体験をしました。毎年、保育園児と小学生を招き、実施しています。(コロナ禍の年は中止)農園の山城克己さんは「最後のいちごは翌年の準備をするために不要となるので、収穫をしようとするのを助けて、体験を通じて、地域全体でいちご農園への理解を

してもらえたら」と話します。いちごを試食した児童からは「食べるだけで幸せ」と喜びの声が聞かれました。6年生は「最後なので名残惜しいけど、楽しかった思い出になります」と話していました。当JAでは、このような食農に取り組んでいる小学校などに事業費の一部を支援する「サンライズ食農教育支援」を行っています。

