

さんらいず SUNRISE 6

2023
June
vol.354

あなたとJAをつなぐ情報誌



Contents

2 特集

人生100年時代に備えよう
JA共済から3つのご提案

6 JAニュース

「淡の春」を学校給食用に市へ贈呈

7 営農情報

水稻の水田の中干しについて

10 おじゃましました旬農家

兼業で続けるたまねぎ栽培



人生100年時代に備えよう

40's 50's 60's 70's 80's 90's 100's

JA共済から3つのご提案

近年、「人生100年時代」という言葉がよく聞かれるようになりました。その言葉には、単純に寿命が延びているというだけでなく、ライフプランの立て方などを見直す必要があることが含まれています。今回の特集では、人生100年時代を迎えることで何が変わるのか、どのように備えていくと良いのかを踏まえ、まとまった資金を活用できるJA共済の商品を紹介します。将来を見据えたお金の備えを考えてみてはいかがでしょうか。

人生100年時代とは？

人生100年時代は、長寿化がもたらす働き方や生き方の変化を描いた著書「LIFE SHIFIT」の作者であるリンダ・グラットン氏が提唱した言葉で、世界中で大きな話題を集めました。著書では寿命が100年に延びていく社会では、見直しが必要になるのは2つの資産としています。1つは定年後に必要な「老後資産」、もう一つはマルチステージを生き抜くためのスキル・人間関係・健康などの「無形資産」であると記されています。

人生100年時代は今までと何が変わる？

国は、人生100年時代に備え、さまざまな取り組みを行っています。教育の場では、幼児教育や高等教育の無償化、ライフステージに合わせて新たな知識・スキルを学び直すための「リカレント教育」の確立を目指しています。働き方改革では、年齢を問わず一人ひとりが最適な環境で働けるよう、長時間労働の是正や高齢者の就労促進、子育て・介護の環境整備などに着手しています。

老後に必要なお金のどのくらい？

2019年時点では、日本の平均寿命は男性が81.41歳、女性は87.45歳とされていますが、さらに10年以上も伸びる可能性があるということになり、生きるために必要なお金も増えます。

総務省統計局「家計調査年報（2019）」によると、世帯主が60歳以上で無職の世帯（世帯員は2人以上）の家計は可処分所得（収入から税金や保険料を除いた額）が約20万7000円であるのに対し、支出は約24万円で、1か月当たり約3万3000円が足りなくなるといいうデータが出ています。年間にして約39万6000円、仮に60歳で定年を迎え、100歳まで生きるとすれば、総額は約1584万円不足することになります。

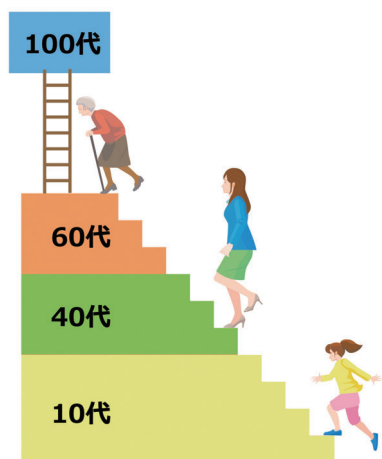
人生100年時代のお金の貯め方と使い方とは

企業から支払われる退職金は、不足分をカバーするのに必要なお金です。ただし、退職金は年々減少傾向にあることや、退職金の制度がない

会社もあることなどから、誰もが満足のいく老後資金を準備しているとは言えないでしょう。

そこで、このような老後資金の課題に対応するためには、お金の貯め方や使い方を変えていかなければなりません。まず貯め方は働いているうちから堅実に預貯金しておくだけでなく、運用しながら資産形成する必要があるのでしよう。また使い方も預貯金から取り崩しながらも資産運用を行い、お金の寿命を延ばすことが重要になります。

資産寿命を延ばすためには「増やしながら使う」という選択肢を取ることも視野に入れましょう。JAでは、様々な共済と金融商品を用意していますので、ぜひご活用ください。



まとまった資金を活用できる3つの共済を提案します!!

ご提案 1 家族のために資産をおトクに相続!

終身共済



- POINT 1** 万一の保障は、**一生涯** 続きます!
- POINT 2** 死亡時だけでなく、**所定の重度要介護状態や第1級後遺障害の状態** も保障します。
- POINT 3** 所定の障害状態になったときに、それ以降の共済掛金は「**共済掛金払込免除**」によりいただきません。

POINT 4 相続(節税)対策にもご活用いただけます!

節税対策 (相続財産の評価対策)
「生命共済」の非課税枠の適用
500万円 × 法定相続人の数

遺産分割対策

ご提案 2 ご自身のために資産を増やして介護に備える!

一時払介護共済



- POINT 1** **一生涯にわたる介護保障**で不安の高まる高齢期も安心!
- POINT 2** **公的介護保険制度に連動**したわかりやすい保障!

POINT 3 **実は**

死亡給付金は**相続対策にご活用**できます!

ご提案 3 ご自身のために退職金や余裕資金で資産形成!

安心の円建て ライフロード³ 予定利率変動型年金共済



- POINT 1** 契約6年目以降の予定利率の推移によって、**受取年金額の増加**が期待できます!
- POINT 2** 「個人年金保険料控除」を活用して、所得税・住民税を**節税**できます!
- POINT 3** 医師による診査は必要なく、**簡単な告知**でお申込みできます!
- POINT 4** 将来到来する満期等の**余裕資金を活用し、安全に資産を増やせます!**

詳しくは、お近くの支店もしくは、担当地区のライフアドバイザーにお気軽にお問い合わせください。



津名支店

牛馬安全祈とう会を開催



祈とうを受ける農家と牛

令和5年度の牛馬安全祈とう会(覚王寺牛寄せ)が4月28日、淡路市下司の覚王寺で、4年ぶりに開催されました。塩田・中田地区の畜産農家と繁殖雌牛9頭が参加し、本堂で祈とうした後、本堂前で住職が一頭ずつ牛の頭に経文を揚げ元気な子牛を生むように安全祈とうを行いました。また、藤野畜産部長による牛の維持期の体重別による飼養給与量や、体調管理等についての講習会がありました。集まった畜産農家は、質の高い和子牛をこれからも市場に出して行こうと熱心に聞き入っていました。

洲本支店

「淡の春」の選果作業始まる



「淡の春」を選別する作業員

洲本支店管内の池田集荷場では5月8日からブランドたまねぎ「淡の春」の選果作業が始まりました。今年は暖冬と多雨の影響で大玉傾向となっています。「淡の春」は、令和2年から早生品種の「七宝早生7号」を5月だけの期間限定商品として、共撰・個撰ともに「淡春ナナちゃん」のキャラクターを印刷した白いダンボールを使用して商品の差別化を図っています。昨年は高値販売で推移していましたが、今年は豊作基調で厳しい販売環境が懸念されます。安全・安心で美味しく、多くの消費者から喜ばれる「淡の春」を市場に届けるため、職員・作業員ともども心を込めた選別作業に取り組んでいます。

北淡支店

旬の味覚ピワを皆様に



順調に生育するびわ

北淡支店管内の野島地区他では、ピワの出荷が6月上旬から始まり、6月下旬頃まで出荷を行う予定です。今年も例年同様に甘くて美味しいピワに仕上がっています。

ピワキジラミの被害等で栽培面積は徐々に減少気味ですが、今後とも生産者・JA・関係機関が一体となって品質向上・産地生産量の維持に取り組み、消費者の皆さんに安心・安全な美味しいピワを食べていただくよう頑張っています。

東浦淡路支店

淡路市東浦和牛改良組合が役員総会



情勢報告を受ける参加者

淡路市東浦和牛改良組合では4月26日、第26回通常総会を東浦淡路支店で開催しました。新型コロナウイルス感染症を考慮した中、役員12人が出席し、全議案が承認されました。

議案の決議後には、JA西日本くみあい飼料の担当者から兵庫県肉用牛の現状と販売市場の動向などの説明がありました。今後は新型コロナウイルス感染症が収束を向かえ、牛肉の需要増大と相場の高値が期待されます。これからも良質な和子牛を出荷することを組合員一同が意志統一を行い、総会を終了しました。

淡路島たまねぎ生産者大会



情勢報告を受ける参加者

五色支店では、淡路島たまねぎ生産者大会を4月25日に五色支店2階で開催し、生産者44人が参加しました。JA淡路日の出たまねぎ部会の川端部会長は「たまねぎの出荷が本番となり多忙な中ですが、今年も高品質なたまねぎを出荷していきましょう。」とあいさつしました。市場から情勢報告があり、適期収穫をして質のよいたまねぎを出荷するよう依頼がありました。南淡路農業改良普及センターは、病害虫の発生状況と対策、これからの栽培管理について説明しました。

生産者は、「安全・安心」に努め、甘くて美味しい「淡路島たまねぎ」の生産、安定供給と計画出荷に取り組むことを誓いました。

半促トマト出荷始まる



トマトを選別する担当者

一宮支店トマト部会では5月8日から半促トマト(桃太郎ヨーク)の出荷が始まりました。今年の半促トマト栽培は、寒冷期に低温が続いた影響で昨年より着色が遅れ、出荷時期が一週間ほど遅くなりました。しかし、その後は生産者の長年の経験と技術により順調に出荷されています。

一宮支店では、撰果・選別・箱詰め・出荷までの作業を一貫して行っています。生産者は商品価値の高い安全・安心で美味しいトマトを消費者に届けることができると熱心に栽培していますので、ぜひ一度ご賞味ください。

畜産だより

8月市子牛検査

7月4日(火) 北淡・一宮 7月6日(木) 洲本
7月5日(水) 津名・五色 7月7日(金) 東浦淡路

和牛登録検査(第2期)申込締切

7月12日(水)

淡路ビーフ枝肉共励会

7月27日(木)

和子牛市 5月18日

(税込み:単位円)

	メス163頭	去勢233頭	総計396頭
最高	1,650,000	993,300	1,650,000
最低	336,600	400,400	336,600
平均	790,488	786,259	788,000
前回比	5.5%高	2.3%高	3.6%高

スモール市 5月26日

(税込み:単位円)

	スモール(F1) 24頭出場	スモール(ホルス) 4頭出場
最高	240,900	60,500
最低	27,500	13,200
平均	147,675	37,400
前回比	20.4%安	4.2%安

和牛高等登録検査



検査される和牛

令和5年5月11日に前期和牛高等登録検査が実施されました。高等登録牛は、和牛登録制度において地域や経営の中で和牛改良の中核となる種牛で、血統・体型・繁殖成績・産子成績・不良形質・育種価に関する6つの資格条件を満たす牛です。

今回、当JA管内では14軒の生産農家から16頭が受検し、全頭が高等登録資格を取得しました。今後の和牛改良に貢献することが期待されます。

5月

「淡の春」を学校給食用に市へ贈呈

当JAは、学校給食用に「淡の春」を洲本市へ260キロ、淡路市へ300キロ贈りました。3年前から季節限定たまねぎとして販売を開始した「淡の春」のおいしさを広く知ってもらい、地産地消を推進するため、5月2日に洲本市役所で、5月8日に淡路市役所で贈呈式がありました。

洲本市五色町内の小中学校で5月9日にカレーライスとして、洲本市内の小中学校で5月17日に豚丼として使われました。また淡路市では5月12日に豚丼として提供されました。(表紙と裏表紙で紹介)

洲本市立加茂小学校1年生の教室では、給食を食べ終えた児童たちから「甘くてご飯にぴったり合って美味しかった」といった感想をいただきました。



美味しそうに豚丼を食べる児童(加茂小学校)



贈呈式(洲本市)



贈呈式(淡路市)



あいさつする岩上登部会長
(一宮ふるさとセンター)

4月25日

淡路島たまねぎ生産者大会

当JAは4月25日、淡路島たまねぎ生産者大会を一宮ふるさとセンター、洲本支店、五色支店の3会場で開き、生産者157人が出席しました。

JA淡路日の出たまねぎ部会では「淡の春」などのブランド化や光センサーを使って腐敗球を取り除いた冷蔵たまねぎの出荷など、差別化を図った取り組みを行っています。今年度は吊りたまねぎの定数詰め出荷を試験的に行う予定です。JA担当者からは、「淡の春」の増反対策として一定の条件を満たせば、種子やポリコンテナの購入に助成する旨を説明しました。

5月12日

母の日にカーネーションをプレゼント

当JAの各支店では5月12日、お客様感謝デーとして母の日を前にカーネーションをプレゼントしました。地元で生産したカーネーションをPRし、日頃のご利用への感謝を込めて手渡しました。花を受け取った来店者からは「早速、家で飾ります」と喜びの声が聞かれました。

カーネーションをプレゼント(洲本支店)



双子座 5/21~6/21

☆全体運☆好情報をキャッチでき状況は好転へ。好奇心のアンテナを高く掲げておきましょう。習い事にもツキがあります
☆健康運☆運動は仲間と一緒に。楽しみながら長続きできます ☆幸運を呼ぶ食べ物☆ソラマメ



担当
東浦淡路経済センター
安岡 義晃

水稲の水田の中干しについて

中干しの目的と効果

- 水を切ることにより生育を抑え、茎数過多を防ぎます。
- 葉の垂れを防ぎ、光が株内に良く入るようにします。
- 下位節間の伸長を抑え、倒伏しにくい稲に仕上げます。
- 無効分げつを止めることによって、未熟米の発生を抑え、
- お米の品質を向上させます。

(注意) やり過ぎると根が傷んで収量に影響する場合も！
出穂25日前以降の水不足は、穂の生育に影響が出るので、この時期までに中干しを終了しておく。



※土の表面に小さなヒビが入る程度

中干しの時期と期間

田植後、30日～40日ぐらいで、茎数が25本程度が目安です。

期間は、ほ場条件や品種に応じ、5～8日、田面に小さなひびわれが見られ、足跡が軽くつくぐらいがよいでしょう。中干し後は、間断かん水から浅水を行ってください。

乾かし過ぎると、大きな亀裂が根を切断するばかりか、土壌の保水性が悪くなり、登熟期に水が行き届かなくなり、玄米品質に悪影響を及ぼすので、注意しましょう。

	田植日	1～4日 田干し	10～15日 中干し	間断かん水～浅水
コシヒカリ	6/10		7/11頃	7/21頃
キヌヒカリ	6/10		7/13頃	7/23頃
きぬむすめ	6/10		7/16頃	7/30頃
ヒノヒカリ	6/10		7/25頃	8/5頃

乗用型水田溝切機について

水田溝切りによるメリット

- 入水・落水がスムーズに行えるため、水稲の水管理がしやすくなる。
- 土中の有毒ガスを抜くことで水稲の生育が良くなる。
- 収穫直前まで入水することが出来るので、米の品質の向上につながる。
- 圃場が均一に乾くので、コンバイン収穫もスムーズに！
- 稲刈り後も溝が残っており、圃場の渴きがよいので、野菜作付け準備が計画的に行える。



乗用型水田溝切機

JA淡路日の出で、レンタルも 行っています。

- @3,000円/半日
- @2,500円/半日(利用者運搬)

お近くのJA経済センターにお問い合わせ下さい。



深さ約10～15cmの溝を作る



水稲「いもち病」の症状と対策について

今年も農繁期に入り、本格的な水稲作がスタートしました。昨年も、一部の田では「葉いもち病」の発生が目立ちました。とくに肥のよく効いた田では、「いもち病」が穂にまで感染し、減収や品質低下を招きました。そこで、今回は水稲の恐ろしい病害である「いもち病」について紹介します。

1 越冬源

「いもち病」は、昨年被害のあったワラ（残渣）や、種籾に付着した「いもち菌」が伝染源になります。

この病原菌は、種籾の発芽と同時に活動を始め、苗、葉、穂、籾など水稲のあらゆる箇所に発病します。

2 葉いもち病

葉に発生した「いもち病」を「葉いもち病」といい、平均気温が20℃を超える6月中旬頃から発生し始め、通常7月下旬まで発生します。

曇雨天が続く条件では発生が長引く傾向にあります。兵庫県病害虫防除所では、県下各地で「いもち病」に感染しやすい時期をホームページで情報提供しています。淡路島では「洲本」「郡家」「南淡」のアメダスの観測地点のデータを活用しています。

<https://bojo.hyogo-nourinsuisangc.jp/blastam>



写真1＝葉いもち病の病斑

3 穂いもち病

穂に発生した「いもち病」を「穂いもち病」といい、「葉いもち病」に冒された部位から穂に「いもち菌」が伝染して発病します。「穂いもち病」は穂や枝梗、穂首に発病しますが、穂首に発病するとその穂の全てが枯死します。そのため、止め葉のように穂に近い箇所に「葉いもち病」の症状が現れると移行しやすいので注意が必要です。



写真2＝穂いもち病の病斑

4 予防対策

① 多肥を避ける

多肥条件では病害に弱い稲体になりますので、前作の肥料が残っている場合は減肥します。株間が狭い密植栽培では、風通しが悪く病害が発生しやすいくなります。

② 置き苗を処分しよう

田植えが終



写真3＝置き苗のいもち病斑

わったあと、補植用の「置き苗」を長期間にわたって放置してある田んぼを見かけます。「置き苗」は、内部がムレて「いもち病」の発生しやすい条件が揃います。補植が終わり次第、「置き苗」を直ちに抜き取るか枯死させるなどして処分しましょう。

5 防除対策

① 種籾からの種子伝染を防ぐため、種籾の消毒は必ず実施してください。通常は薬剤で消毒しますが、温湯消毒（例：60℃、10分）でも代替できます。

② 田植え時の箱施薬剤に「いもち病」対策薬剤が含まれていると栽培初期は防除できます。田植え後2ヶ月間は防除効果が持続します。

6 本田防除

病害虫防除は初発が肝心です。病斑に気づき天候不順が続くようなら、雨の合間をみて薬剤散布で蔓延防止に努めましょう。なお防除薬剤については、JAの稲作栽培ごよみを参照ください。

（写真提供：兵庫県病害虫防除所）

この記事に関するお問い合わせは

淡路市の方は

淡路県民局

北淡路農業改良普及センター

TEL0799・62・0671

洲本市の方は

淡路県民局

南淡路農業改良普及センター

TEL0799・42・0649

おいしく食べて美しく

梅雨太り対策

栄養士 ● 吉田理江

ジメジメした湿度の高い日が続く梅雨の時期に、突然体重が増えることはありませんか？ 梅雨の時期に体重が増えることを「梅雨太り」といいます。原因は、気圧や湿度の関係で、体内に水分がたまりやすくなり、むくむからです。今回は、体内にたまった余分な水分を排出し、梅雨太りを解消する三つの方法をご紹介します。

【1】カリウムを取る

野菜、果物などに含まれるカリウムには、体内の余分な塩分を排出させる働きがあるため、むくみ解消効果が期待できます。旬の食材のジャガイモ、キュウリには、カリウムが豊富に含まれているため、食事に取り入れると良いでしょう。汁物にジャガイモを入れたり、サラダにキュウリを入れると手軽にカリウムが取れます。



【2】減塩する

塩分を取り過ぎないことも大切です。汁物を作るとき、野菜などの具を多くして汁を減らすことで、塩分を抑えられます。また、煮物、汁物を作るときは、かつお節、干しシイタケのだしを利かせると塩分を減らしても物足りなさを感ぜません。一食分全てを減塩にするのではなく、一品はしっかりと味を付け、他の料理を減塩にすると満足感が得られて続けられるでしょう。

【3】冷え症対策

体が冷えると血流が悪くなりむくみを引き起こします。冷え症対策には、体を温めるとして知られるシヨウガがお薦めですが、生で取るより加熱すると良いです。シヨウガの辛味成分の一つであるジンゲロールには、血管を拡張させて血行を良くする働きがあります。加熱するとシヨウガオールに変化し、体の熱を作り出す働きをするため、炒め物や汁物にシヨウガを入れると良いです。また、冷たい飲み物は水を抜く、献立に温かい汁物を加えるなどの工夫で体が冷えにくくなります。しっかりと対策をして、梅雨太りを乗り切りましょう。

2023年

8月1日(火)より

兵庫県内全てのATMで

通帳のみでのご出金ができなくなります。

ご出金には、キャッシュカードをご利用ください。



兵庫県内のJA口座で

ATMをご利用のみなさまへ

日頃から、当JAをご利用いただきまして、厚く御礼申し上げます。

このたび、兵庫県内JAでは2023年8月1日(火)より、JAバンクATMにおいて、不正出金防止のため、通帳のみでのご出金の取り扱いを停止させていただきます。

今後、JAバンクATMでのご出金の際は、**キャッシュカードが必要**となります。

利用者のみなさまには大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

※通帳によるJAバンクATMでの入金および記帳は引き続きご利用いただけます。

窓口にてご相談ください

キャッシュカードを紛失・破損された方

窓口にて、再発行のお手続きをお願いいたします。お手続き後、キャッシュカードがお手元に届くまで1~2週間程度かかりますので、お早めのお手続きをお願いいたします。なお、名義人ご本人のご来店をお願いします。

※ 金融機関職員等がキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞き出したりすることはありません。特殊詐欺被害にご注意ください。

おじゃましました
旬農家

SYUN NOUKA



とれたて情報を
インタビュー

今月は

淡路島 たまねぎ

兼業で続ける
たまねぎ栽培



たまねぎのほ場で

栽培を始めたのは約25年前からです。その頃、近隣にはフローラルアイランドや淡路S.A.、あわじ花さじきといった直売所ができて、母が直売部会の会員で、たまねぎの需要がありました。当時はたまねぎを作る人が少なかったため、兼業しながら少しずつ生産量を増やしていきました。現在、妻と母と三人でたまねぎと水稲を栽培しています。たまねぎは極早生の「スーパーアップ」を中心に作っています。直売所のたまねぎが比較的少ない3月上旬に出荷できるのが良いです。

たまねぎ栽培の概要

約25年前から兼業でたまねぎ栽培を続けている磯岡さん。長年続けてこられたたまねぎ栽培への思いと魅力について語っていただきました。



淡路市楠本
いそおか ひろよし
磯岡 弘善さん

魅力と工夫点

J.Aのこよみに沿って、基幹防除を徹底し消毒と除草を心がけています。今年はずちが少なく、追肥が上手く効いているように思います。直売所に出荷しているの

で、値段を決めることができますのが魅力です。観光客がメインで日に需要が多く、自分が休みの日に出荷することができます。品物には名前が入るので責任感が伴い、リピーターの人がいると嬉しいです。また、淡路島の特産品を作っているという自負があり、直売所でブランドをPRしながら売れるのはありがたいです。

今後の目標と消費者に向けて

高齢化に伴い、家の周りに耕作放棄地が増えている中、できるだけ田畑を守っていきたく思います。現在、親戚や近所から依頼さ



地域団体商標を取得し、ブランド力を持つ「淡路島たまねぎ」。たまねぎ施設を活用し、効率的撰果による共撰出荷の拡大と産地の維持拡大を目指しています。



たまねぎの生育を見る磯岡さん

れた田で水稲栽培もしています。段々畑のところもあり、管理が大変ですが、健康で続けられることに感謝しています。
早生たまねぎはサラダで食べるのが一番のおすすです。柔らかくて辛味が少ないのが特長で、何に入れても美味しいです。また、健康食材なので、たくさんの方に食べていただきたいです。私の元気の源にもなっています。



淡路市白山

- 長男 ^{はぶ} 土生 ^{ほたる} 蛍くん 《平成26年7月17日生まれ》
- 長女 ^{ふき} 踏 ^{ふき} ちゃん 《平成30年1月9日生まれ》
- 次男 ^{さと} 里 ^{さと} くん 《令和4年6月15日生まれ》

とにかく食べることが大好きな3人。毎日もりもりご飯を食べて外でたくさん遊んで元気いっぱいです。銭湯が好きで週末はみんなで銭湯に行って、帰りにアイスを食べ、「最高〜!」って3人とも幸せそうにしています。

お父さん ^{きょうへい} 恭平さん お母さん ^{みさき} 美紗希さん

お父さん・お母さんからのメッセージ

なんでもやりたい! やってみたい! と挑戦していく姿を見ていると元気が出ます。けんかもあるけど、3人仲良く協力し合って笑顔いっぱい、のびのび大きくなってね。これからの成長が楽しみです。

お庭で
パジャマ!
三人兄弟に
なったよ!

挑戦し続ける!!

淡路市浅野南

^{ふじい} ^{みりあ} 藤井 実莉歩さん(小学6年)

「足が速くなりたい!!」という思いから、小学4年生の時に淡路陸上教室に入りました。週3回ほとんど休むことなく楽しく練習に参加しています。仲間とは、時にライバルであり、負けて悔しいと思うこともあるけど、応援し合い切磋琢磨して取り組んでいます。

自分に向いている種目もやっと明確になり、監督、コーチの指導のもと、自分に打ち克つ=自己ベスト更新を目標に日々、頑張っています。6月には淡路代表として800mに出場します。ベストを尽くして満足いく走りができるよう頑張ります。



今から練習!!



自己ベストを出した県小学生駅伝

今月のヒロイン

腹話術で笑いと元気を

洲本市五色町都志大日 ^{どい} ^{ちえこ} 土井 千恵子さん

退職したらやりたいなあと思っていた腹話術。神戸三宮のカルチャーセンターへ通い始めて13年になります。何年経っても上手になれないけれど、相棒の大ちゃん人形の可愛らしさも手伝って、どこへ行っても「待っていたよ。また来てね」と言ってもらえ、反対に元気をもらっています。最近、洲本市の認知症サポーター「チームオレンジ」の活動にも参加させていただき、笑いと元気を届けたいと、大ちゃんと共に頑張っています。



相棒の大ちゃんと



腹話術を披露する土井さん

ライフウォッチング

必ず知っておきたい「相続 Q&A」

Q: 自分が認知症になる前にしておくことは何があるか？

A: 2012年における65歳以上の認知症患者数は7人に1人の462万人、2025年にはその数は700万人となり65歳以上の5人に1人が認知症になると予測されています。
 相続人に重度の認知症の方がいる状態で相続が発生してしまったり、相続人たちは大変困った状態に陥ってしまいます。そのようなことにならないためには生前に対策を取っておくことが大切です。具体的には「遺言の作成」が有効です。他にも、成年後見制度の利用等が考えられますが費用面などのデメリットも考えられます。
 また少しずつ取引金融機関の集約をしておくことで財産の把握がし易くなり、管理が容易になります。相続発生時の相続人の手続きも軽減できます。



少しでも気になることがあればトータルアドバイザーへお気軽にご相談ください。また、JAでは実務経験豊富な財務コンサルタントによる個別相談(無料)も実施しています。個別相談ではお一人おひとりに合った具体的なアドバイスを専門家の視点から提案していますので是非ご利用ください。

ご相談は最寄りの各支店または本店金融課の蓮池・相坂までお願いします。
 TEL: 0799-62-6860

新入職員募集のお知らせ

- 募集職種** 営業兼事務
- 対象者** 2024年に大学・短大・専門学校を卒業される方
または既卒の方
- 採用説明会** 6月30日(金) 13:30~15:00 JA淡路日の出本店
7月 7日(金) 10:30~12:00 兵庫県農業会館
13:30~15:00
- 採用試験** 7月21日(金) 13:00~
- 締め切り日** 7月14日(金)
- お問い合わせ** 総務部職員採用係(担当: 峠・定田)
TEL 0799-62-6200



マイナビからも
エントリー
受付中です。



詳しくは、JA淡路日の出のホームページをご覧ください。

事前相談会のご案内

下記日程にてお葬式の事前相談会を行います。

- ・JA淡路日の出 洲本本町店 6月 7日(水) 午前10時から午後3時まで
- ・JA淡路日の出 津名支店 6月14日(水) 午前10時から午後3時まで
- ・JA淡路日の出 北淡支店 6月16日(金) 午前10時から午後3時まで
- ・JA淡路日の出 一宮支店 6月21日(水) 午前10時から午後3時まで
- ・JA淡路日の出 洲本支店 6月23日(金) 午前10時から午後3時まで

大切な方との最期のお別れが訪れた時、できるだけ慌てる事がないように不安や疑問を相談する事で軽減してください。安心して真心のこもったご葬儀ができるよう、ご提案させていただきます。



(株)共同物産 ☎ 0120-40-1516



こんにちは♪ **J A マ ン** です!

JAの仕事はもちろん、休日も色々な活動に
全力投球するJAマンをレポート!



洲本支店 金融課
やまもと せいや
山本 聖也

今春から入組し洲本支店金融課に配属になり、分からないことばかりですが、組合員の皆様に信頼されるJA職員を目指して、日々猛勉強しています。休日は実家の農業を手伝ったり、野球やサッカーなどのスポーツ観戦に行っています。趣味は、ゴルフ・ダンス・マンガ・アニメ・古着です。チャレンジ精神を忘れずに全力で取り組んでまいります。来店や訪問で会った際には、お声かけのほど、よろしくお願いいたします。



オリックス
バッファローズの応援



応援グッズ

行事カレンダー

休日年金相談会(予約者優先、当日申込可)

- 6月25日(日)
- 北淡支店
- 9:00~12:00

相続遺言個別相談会(要予約)

- 6月28日(水)
- 本店
- 10:00~16:00

オイル交換キャンペーン

- 7月8日(土)
- 自動車センター
- 9:00~17:00
- ・軽自動車 1,500円
- ・小型乗用車 2,000円

オイルの定期交換でお車を長持ちさせましょう!



JA 生活文化ゼミナール予定表

洲本支店 tel 22-1120

6月14日(水)13:30~
ヨガ教室
(場所:洲本支店3階)

津名支店 tel 62-0936

6月21日(水)13:30~
プリザーブドフラワー教室
(場所:津名支店2階)

東浦淡路支店 tel 74-3321

6月22日(木)13:30~
フラワーアレンジメント教室
(場所:東浦淡路支店2階)

北淡支店 tel 82-1234

6月22日(木)13:30~
ジェルキャンドル教室
(場所:北淡支店2階)

一宮支店 tel 85-0011

6月21日(水)13:30~
だるまの絵付け体験教室
(場所:一宮支店2階)

五色支店 tel 35-0301

6月28日(水)13:30~
シカクマメ栽培講座
(場所:五色支店2階)

会員
募集中

理事会だより

- 1 報告事項
- 2 事業実績報告について
- 3 令和4年度決算報告について
- 4 令和5年3月31日を基準として実施した監事監査の結果を監事から報告
- 5 内部監査報告について
- 6 組合員の加入・脱退および職員の状況について
- 7 株式会社共同財産の状況について
- 8 株式会社共同財産の令和4年度の事業報告および決算状況を報告
- 9 貸出金理事審査について
- 10 第30回通常総代会に提出する各議案を提案し承認を受けた
- 11 令和4年度決算書類(貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表)、事業報告およびこれらの附属明細書の承認について
- 12 (みのり)監査法人が実施した本JAの令和4年度決算に係る計算書類等は「適正である。」との監査結果を受け、監事からその結果が「相当である。」との報告を含め、決算に係る一連の内容を提案し承認を受けた
- 13 部門別損益計算書について
- 14 (総代会に提出する本JAの金融・共済・経済の各部門の損益計算について提案し承認を受けた)
- 15 JJAバンク基本方針の変更について
- 16 (信連貯金施設の見直しに伴う、JJAバンク基本方針の一部変更を提案し承認を受けた)
- 17 内部統制システム基本方針の一部改正について
- 18 (マネー・ロンダリング対策の強化やインサイダー取引防止の観点から管理体制を整備・確立するため、内部統制システム基本方針の一部改正を提案し承認を受けた)
- 19 通常総代会の運営について
- 20 (第30回通常総代会(6月24日開催)の進め方などについて提案し承認を受けた)
- 21 出資金の取り扱いについて
- 22 (組合員の法人加入について、行政庁などからの通達に適合した案件であることを提案し承認を受けた)
- 23 固定資産の取得について
- 24 (津名支店事務所のエアコンおよび室外機の入替を提案し承認を受けた)
- 25 その他
- 26 財務状況報告書について
- 27 (令和4年度の決算を受け資産、事業総利益および事業管理費の状況に対し、自己資本の充足割合などを指数で報告)
- 28 地区別総代会について
- 29 (第30回通常総代会に先立ち、支店ごとに開催する地区別総代会の日程などについて報告)
- 30 5月の行事予定について
- 31 各支店の情勢(行事予定)について
- 32 その他

令和5年度第2回理事会(令和5年5月29日)



お便り紹介



ここでは皆様よりいただいたお便りをご紹介します

先日、「龍の玉」をいただきました。昔はよく「龍の玉」を見たように思いますが、最近は見ません。れんげ、タンポポ、つくしなども目にすることが少なくなりました。それらを求めて散策するのも良いかもしれせん。

（淡路市 小川やす子さん）

「龍の玉」知りませんでした。調べてみると瑠璃色の実がなる植物なのです。きれいです。

ラリラララ調へはアマリリス、ついでにさむ軽快なメロディーで初夏の訪れを歌う童謡。1本の太い茎から大きく開く真っ赤な花。数年前に買った1個の球根から毎年増え続けて今年は特に力強く華やかだ。田植え時期もすぐそこである。自然とともに人の歩みはある。これから前を向いて過ごそう。

（ペンネーム エ子さん）

アマリリスの童謡、懐かしいです。アマリリスが田植えの時期を教えてください。素敵ですね。

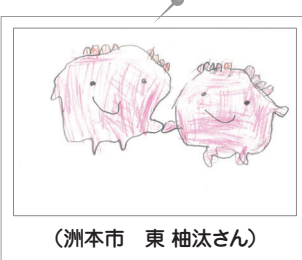


（ペンネーム ひまわりさん）



（淡路市 中村 豊子さん）

燕の子 牛舎の中で 賑やかに
紫陽花の 変化も楽し 庭に出る
（洲本市 中原 礼子さん）



（洲本市 東 柚汰さん）



（ペンネーム ゼンタンさん）



（淡路市 村上 美穂子さん）

俳句・川柳・短歌

住みよいか 大事な畦だよ モグラくん
草むしり 児童のおしゃべり 通り道
（ペンネーム ふみべたさん）

青もみじ 一葉を添える 客の膳
泳ぐ鯉 子宝守る 過疎の空
（ペンネーム 歌子さん）

早乙女の かすりの着物 とうき日よ
コロナあけ 村友として 同窓会
（ペンネーム コトブキ近衛さん）

カモメ舞う 波路はるかに 小豆島
落日や 明日またねと 島の陰
（ペンネーム H Sさん）

カーネーション 出荷忙し 花農家
泳いだ 鯉もおろされ べっしやんこ
（ペンネーム ひまわりさん）

米作り 赤字が続けば 耐え切れず
田主抜け増えて 美田畑になり
（ペンネーム 野良着の庵人さん）

代かきの 牛の懐かしき 背中
左手に 豆飯右手 筍飯
（明石市 小田 慶喜さん）

子燕が 餌を待ちわび 口揃え
さあ行くぞ 素っぴん顔で バーゲン
（ペンネーム つくしさん）

健康と 認知気に向け 朝歩く
夏野菜 土づくりにて 汗をかく
（ペンネーム 黄金色さん）

年老いて 二人仲良く 医者通い
花ごよみ ゆりの栽培 カゝあ
（ペンネーム かわせみさん）

材料(2人分)

新タマネギ	中1個	水溶き天ぷら粉	100ml
新ジャガイモ	2個	サラダ油	適宜
ソラマメ	8粒	塩	少々
薄力粉	適宜		

作り方

- 1 新タマネギは繊維に沿って5mm幅にスライスする。新ジャガイモは極細に千切りし水にさらす。ソラマメはさやから取り出し皮をむく。
- 2 ボウルに新タマネギ、水気を切った新ジャガイモ、ソラマメを入れ、薄力粉をまがし混ぜ合わせ、水溶き天ぷら粉を入れさっくりと混ぜる。
- 3 18cmのフライパンに1cmほどのサラダ油を入れ180度に熱し、2のかき揚げの材料を入れ2~3分ほど揚げ裏返して、さらに2~3分ほど揚げる。
- 4 3を2等分に切り器に盛り付け、塩を振って出来上がり。

今月のレシピ

新タマネギと新ジャガイモのかき揚げ

その他のレシピはこちら





カーネーションの出荷が最盛期

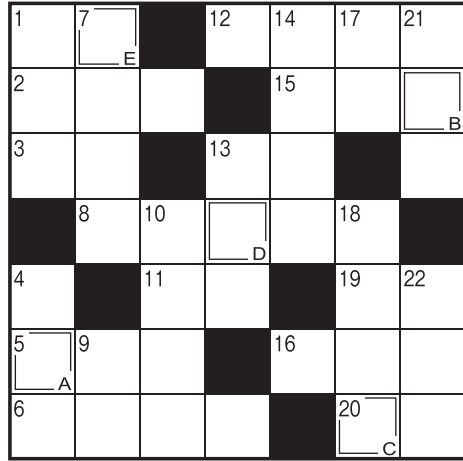
津名経済センターでは、母の日を前にした5月9日、カーネーションの出荷作業がピークを迎えました。ギフト通販やネット販売などに対応する市場からの注文に応え、平年並みの出荷を見込んでいます。今年は暖かい日が多く、出荷のピークが早まりましたが、生産者はハウス内の温度管理に取り組み、開花調整をしました。

間違い探し

難易度



今回の難易度は★一つ！
皆様からの挑戦、お待ちしております。



二重枠に入った文字を、A-Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

クロスワード

5月号クロスワード 答え…アマリリス

- 1 招く側がホストなら、招かれる側は
- 4 タマネギを切ると出ること
- 7 建てたばかりの建物のこと
- 9 数字のゼロを日本語でいうと
- 10 サーブ→トス→アタック
- 13 「海鼠」と書く生き物
- 14 置き時計はクロック、腕時計は
- 17 仕事や用事がない空き時間のこと
- 18 コシヨウ、ナツメグ、シナモンなど
- 21 プールの授業のときに着ます
- 22 領収書に収入—を貼った

タテのカギ

- 1 1年で一番昼が長い日
- 2 徳川家康が晩年を過ごした城
- 3 不動産会社が売買するもの
- 5 『落穂拾い』や『晩鐘』を描いた画家
- 6 奈良や鎌倉のものが有名
- 8 テッセンとも呼ばれるキンポウゲ科の花
- 11 相撲取りが踏みます
- 12 抑揚のないせりふ回しは
- 13 トウモロコシやゴーヤーが多く出回る季節
- 15 弁当箱にご飯と一緒に詰めます
- 16 コート、ブーツ
- 19 円周率を表す文字
- 20 ネタとシヤリで作ります

ヨコのカギ

5月号間違い探し
答え：
① 咲き終わった花がない
② 茎の位置がずれている
③ 草の緑が多い



上と下の写真を見比べてみると、3コの間違ひがあります。間違ひが、横の枠番号から選んでください。

今月のプレゼントは…

“但馬牛と淡路たまねぎのそぼろ煮”
もしくは“阪神タイガースメッシュジャージ”
もしくは“阪神タイガースグッズ”
を6名様に。



メッシュジャージをご希望の場合、サイズも必ずお書きください。(S・M・LLのいずれか)
ジャージの色は黒になる場合がありますので、予めご了承願います。

クイズの応募方法

おハガキに“今月の挑戦1または挑戦2の問題”のどちらか1つの答えを書いて
下記の宛先までご応募ください。

656-2131 淡路市志筑
3112の14
JA淡路日の出
「さんらいず6月号」係

答え ○○○○
・郵便番号
・住所
・氏名
・年齢
・感想もしくは、出来事など
・希望プレゼント

ご記入いただいた個人情報は、商品の発送以外には使用いたしません。

応募の締め切り **6月26日(月)**
(消印有効)

先月の挑戦当選者

- 武田 記代子さん 辻 卓也さん
上田 重夫さん 新開 郁海さん
中野 真輝さん 岡本 勝成さん

応募総数56通

コーヒータイム

特集ページで紹介しました「人生100年時代に備えよう」は、いかがでしたか？世界で長寿化が進んでいる中、長寿国の日本はさらに寿命が延びていくようですね。海外の研究結果で「日本では、2007年に生まれた子ども半数が107歳より長く生きる」と出ているそうです。なんだか想像がつかせませんが、107歳になっても同級生が半分いるのは、心強そうですね。その年ならではの楽しみを見つけながら、天寿を全うしていきたいものです。

お便利紹介募集

「さんらいず」のご感想やご意見、日々の出来事、またはイラストなど、お気軽にクイズの応募とともに
お書き添えください。掲載された方には記念品を贈呈します。みなさまからの「お便利」、お待ちしております。
※ペンネームで掲載希望の方はペンネームを添えて応募してください。
※紙面の都合上、掲載数に限りがあるため、ご応募いただいても掲載できない場合があります。



俳句で詠む
淡路島 百景

第41景

丘の上の
白き学舎
風光る

脇野 信子 (淡路市)

番城が丘に甦る
津名高等学校

【景観解説】

津名高等学校は、平成17年4月に町なかからこの丘に移転した。この句は学舎の位置と外観をとらえて単純明快。季語が白亜の美しさを際立たせ、明るく学ぶ生徒の姿をも句わせる。

【補足】

校舎は五角形状の平面配置で、囲まれたパティオは、学年を超えて繋がる共有空間である。構造に全校一体を画した工夫が伺える。

表紙紹介

「淡の春」を使った学校給食



豚丼を美味しく食べる児童



淡路市内の小・中学校16校で5月12日、学校給食用に当JAが寄贈した「淡の春」を使った給食が提供されました。児童、生徒ら約3、400人が「淡の春」を使った豚丼を味わいました。洲本市にも寄贈し、五色給食センターでは5月9日にカレーライスを、洲本給食センターでは5月17日に豚丼に使用して提供

されました。淡路市立北淡小学校4年1組の教室では、JA職員が5月にとれる甘いたまねぎ「淡の春」を紹介しました。宗和温人くんと田口琉望さんは「甘くて美味しかった。どんだんに運んで早く食べることができた」と話していた。

