

さんらいず SUNRISE 5

2023
May
vol.353

あなたとJAをつなぐ情報誌



Contents

2 特集

アドバイザーにお任せください
iDeCoとNISAで資産形成をはじめよう

6 JAニュース

ピーマン部会優績者表彰

7 宮農情報

令和5年度 レンタル農機利用事業

10 おじゃましました旬農家

旬の豆で味と香りを届けたい



アドバイザーにお任せください

iDeCoとNISAで資産形成をはじめよう



JA淡路日の出では、一生涯にわたる総合的な資産に関する相談に対応する、コンサルティングアドバイザーを各支店に設置しています。相続や資産運用などの専門知識を備えたトータルアドバイザーとともに、皆さまをサポートします。今月の特集では、資産形成入門として、「iDeCo」と「NISA」を当JAのトータルアドバイザーがわかりやすく紹介します。

コンサルティングアドバイザー（CA）

「使う」「貯める」「備える」「増やす」「残す」といった、お金のご相談にお応えします。

トータルアドバイザー（TA）

資産運用・相続相談など、総合的な相談にお応えします。

iDeCoとNISAって、 なんでしょう？

どちらも国が用意した国民の資産形成・資産運用のための制度で、税制優遇などのメリットがあることが特徴です。

iDeCoとは？

個人型確定拠出年金です。国が用意した、個人で加入できる私的年金制度で、掛金が全額所得控除になるなど税制優遇メリットがあるのが特徴です。

NISAとは？

投資信託の購入で得た利益にかかる税金が非課税になる制度。一括で購入する一般NISAとつみたてNISAがあり、どちらかを選択します。（非課税枠・運用可能期間など条件が異なります）



本店金融課長代理兼渉外(TA)
蓮池 宏一

なぜ今、資産形成・資産運用が必要とされているの？

私たちのお金をとりまく環境を考えてみましょう。医療技術の進歩や健康志向の高まりで、人生100年時代を迎える中、少子高齢化が進み、1人の年金受給者を支える現役世代の人数は減少しています。さらには預貯金の低金利が続き、物価高(インフレ)でモノの値段が上昇してお

り、実質的にはお金の価値が下がっている状態になります。

人生には、世代に応じて結婚や子どもの教育、住宅などの購入、介護や万一の事故、病気など、さまざまなライフイベントが待っています。その時に必要なお金を用意できるよう、投資によって資産形成すること、つまり人生100年時代に備えお金の寿命を延ばすことが必要になってきました。

iDeCoとNISAがすすめられる理由は？

どちらも、国民の資産形成を促進するため、国が用意した制度で、税制優遇があり、税金の負担を抑えつつ運用ができるしくみになっています。制度を利用してれば、投資がうまくいって利益が出ても税金がかかりません。個人から集めた資金を専門家が株式や債券などで運用して、その利益を分配する「投資信託」などを選んで購入します。

投資信託(ファンド)とは？

多くのお客さまから集めた資金を一つにまとめ、大きな資金にして専門家が運用する金融商品です。運用の専門家がそのお金を運用し、得た成果をそれぞれのお客さまに分配する仕組みです。

投資でお金が減るリスクもありますよね？

投資には、つねに「リスク」と「リターン」が伴います。「リスク＝危険」のイメージがあるかもしれませんが、投資の世界ではリスクとは「収益(リターン)の変動幅」を意味します。利用者の責任でリスクとリターンを考慮して運用することが求められます。投資のリスクを軽減するには、「分散・長期・積立」という考え方が推奨されています。

資産分散 複数の資産へ分散投資をすることで変動幅を抑える。

長期投資 長期的な投資をすることで変動幅を抑える。

時間分散 定期的に投資をすることで「価格が高いときは少なく」「安いときは多く」購入でき、平均購入単価を低く抑えることができる。

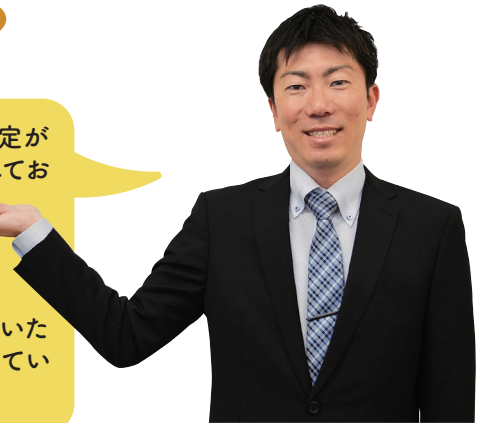
iDeCo NISAそれぞれに向く人は？

iDeCoは基本的に60歳までお金を引き出すことができませんので、家計にある程度余裕があり、老後の資金準備を進め、節税したい人に向いています。

つみたてNISAは手軽に投資を始めてコツコツと取り組んでいきたい人や60歳より前にまとまった資金を作りたい人に向いています。

対して、年金の受給者側になった世代では、資産運用や節税対策としてNISAを利用する人が多い傾向にあります。

重要なのは、「当面使う予定がなく、将来のために増やしておきたいお金」で始めることです。JAの各支店にはコンサルティングアドバイザーがいますので、ぜひ、ご相談いただき、じっくりお金を育てていきませんか。



本店金融係長兼渉外(TA)
相坂 悠太

つみたてNISA、NISA、iDeCoを比較 (制度のポイント)

(2023年1月版)

制度	つみたてNISA	NISA	iDeCo(みずほプラン)
制度の概念	年間の非課税枠	40万円	120万円
	対象者	日本在住で18歳以上(※3)	日本在住の20歳以上60歳未満(※2)
	運用可能期間	20年	5年
	対象商品	一定の要件を備えた公募株式投資信託、ETF(※4)	上場株式、公募株式投資信託、ETF、REITなど
税制メリット	拠出時	なし	全額所得控除
	運用時	運用益非課税(非課税枠の再利用は不可)	運用益非課税
	受取時	非課税	課税(※5) 分割: 公的年金等控除適用 一括: 退職所得控除適用
主な留意点	払出制限	なし	60歳まで原則不可(※6)
	損益通算	一般口座や特定口座との損益通算不可	不可
	口座の開設	1人1口座 「NISA」または「つみたてNISA」のどちらかを選択(※7)	1人1口座
	金融機関の変更	一定の手続きのもと、年単位で金融機関の変更が可能	可能
	口座管理手数料	不要	所定の手数料(※8)

(※1) 加入対象者ごとに、上限金額が異なる。(※2) 一定の条件を満たした場合、64歳まで対象。(※3) NISA口座を開設する年の1月1日時点で18歳以上。(※4) 「信託期間が無期限もしくは20年以上」や「分配頻度が毎月でない」など一定の条件を満たした商品。(※5) 分割(年金)で受け取る場合は雑所得、一括(一時金)として受け取る場合は退職所得として計上。(※6) 通算加入者等期間が10年未満の場合、受給開始年齢を61歳～65歳まで順次繰り下げ。(※7) 「つみたてNISA」と「NISA」は暦年ごとに選択が可能。(※8) 加入時や運用期間中に支払う手数料がある。※NISAは2024年1月以降より、新たな制度に変更予定。

津名支店

水稲苗の引取り始まる



水稲苗を荷台に運ぶ担当者

今年度も水稲苗の引取りが始まりました。津名支店管内では4月16日に5月7日頃植えのキヌヒカリ緑化苗の引取りを行いました。池田育苗センターで育苗した約1,100枚の水稲苗が利用者へ引取りされました。引取りした水稲苗は、各農家で20日前後の管理をしてから田植えをします。育苗担当者からは、浸種時には水温が低く出芽が遅れましたが、播種時には温度が上昇した事により昨年同様に良い苗が出来たと報告がありました。

今年度も利用者の方々に喜んでいただける水稲苗を届けていきます。

洲本支店

春レタスの出荷始まる



レタスを持ち込む生産者

洲本支店管内のレタス農家では、春レタスの主力品種である「コンスタント」の出荷作業が始まりました。春レタスは被覆資材等の経費が少なくすみ、栽培管理が比較的容易であることから、管内では多く栽培されています。今年は気温の変動が大きく、昨年より少し遅れた出荷になっています。この時期のレタスは収穫適期が短いことから収穫作業が大変で、生産者の方々は朝早くから収穫・包装作業に追われています。

市場では茨城県や徳島県など他産地と競合していますが、現在、価格は安定しており、生産者は丹精こめて栽培したレタスがこれからも高値で販売されることを願いつつ出荷に取り組んでいます。

北淡支店

淡路島たまねぎ順調に収穫・出荷！



順調に育つたまねぎ

北淡地区では5月上旬から淡路島たまねぎ(早生・中生・晩生)の収穫作業が順次行われています。近年は天候不順で気温が高く、病害虫(べと病・細菌性病害・スリップスなど)が発生しやすい傾向にあります。たまねぎは重量野菜なので栽培面積は徐々に減少気味ですが、生産者・JA・関係機関が一体となって更なる品質向上・生産量の維持拡大に取り組み、消費者の皆さんに安全・安心な美味しい淡路島たまねぎを届けるよう頑張っています。

東浦淡路支店

おすすめです！雑草抑制おまかせネット



ネットを設置した駐車場横

東浦淡路支店では、駐車場横の側面(東浦バスターミナル前交差点・左斜め前)に雑草抑制おまかせネットを設置して1年が経過し、雑草を刈る作業、雑草管理の労力が軽減しました。風に強く(ネットなのでめくれる心配がありません)耐用年数は約8年と経済的です。斑点米カメムシ等の対策にも有効で、根が張ることから法面・畦畔を崩すことなく、今からの雑草対策に大きな力になる商品です。労働力支援による設置作業も始めていますので、畦畔や法面の除草管理にお悩みの方は経済センターまで問い合わせてください。今後とも情報を発信し、地域農業を支援してまいります。

ピーマン定植始まる



順調に育つピーマン苗

五色支店では、4月11日と25日に部会員へピーマン苗の配布を行い、29戸の農家で約9,000本の苗が定植されました。品種は「さらら」を作付けしており、苦味が少なく子供が食べやすい人気の品種です。この品種は本来ハウスでの雨よけ栽培をする品種ですが、淡路島では露地栽培が可能で通常5月下旬から11月にかけて収穫が行われます。また、条件がよければ12月まで収穫が可能です。

生産者は事前に、ほ場を準備し定植を行いました。ピーマン栽培は育苗期間の初期成育が大切でビニールトンネル内の温度管理等に注意し、5月下旬からの出荷に向け日々管理に励んでいます。部会では、栽培ごよみに従った管理を厳守し「安全・安心」で消費者に喜んでいただける商品づくりに努めています。

極早生たまねぎ出荷ピーク!



たまねぎとトマトがずらり!

一宮支店管内にある地方卸売市場では、極早生たまねぎの出荷がピークを迎えました。極早生たまねぎは2月に出荷が始まり、4月は一日で約1000箱、市場内の出荷物のうち約7割を占めました。生産者たちの奮励により、昨年同様の順調な出荷状況となりました。淡路島の極早生たまねぎは瑞々しさと甘みを持ち、薄切りにすれば生食にも向くため、土産物として高い人気があります。

また、通年出荷されているトマトは糖度と酸度のバランスが取れ食味が良いです。そのほか、デコポンやはるみといった中晩柑類など、卸売市場では毎回約100種類の品目が出荷され、場内は旬の青果物と買参人たちが賑わっています。

畜産だより

7月市子牛検査

6月2日(金) 北淡・一宮 6月6日(火) 洲本
6月5日(月) 津名・五色 6月7日(水) 東浦淡路

経産牛枝肉販売会

6月8日(木)

淡路産和牛枝肉共励会(加古川)

6月30日(金)

和子牛市 4月18日

(税込み: 単位円)

	メス145頭	去勢210頭	総計355頭
最高	1,521,300	1,005,400	1,521,300
最低	112,200	443,300	112,200
平均	749,335	768,806	760,853
前回比	5.0%安	3.4%安	4.1%安

スマール市 4月14日

(税込み: 単位円)

	スマール(F1) 37頭出場	スマール(ホルス) 4頭出場
最高	246,400	18,700
最低	107,800	15,400
平均	158,965	17,050
前回比	40.3%高	47.6%高

<お知らせ> 淡路家畜市場出荷の和子牛の家畜事故補償基金積立出荷者負担金額が、下記のとおり変更になりましたのでお知らせします。

変更前 変更後
令和5年3月市まで → 令和5年4月市から
300円/頭 250円/頭

畜産課

淡路ビーフ枝肉共励会



活発なセリの様子

令和5年度最初の淡路ビーフ枝肉共励会が4月6日、淡路食肉センターで開催されました。牝2頭と去勢13頭の計15頭の枝肉が出品され、格付け・重量等が比較・審査されました。去勢牛(格付: A5-10・枝肉重量: 482kg)が最優秀賞に輝き、その後開催されたブランド牛「淡路ビーフ®」取扱認定店によるセリにて枝肉単価4,536円/kgの高値で落札されました。

成績

性別	頭数	平均枝肉重量(kg)	平均kg単価(税込み)
牝	2	346.5	3,855
去勢	13	442.4	3,834

3月24日

ピーマン部会優績者表彰

令和4年度ピーマン部会役員総会が3月24日、本店で開催され、令和4年度優績者表彰が行われました。この表彰は、毎年ピーマン苗1本あたりの出荷袋数が上位の部会員へ贈られるもので、今年度は五色地区の上田陽一さんが最優秀賞となり、清水部会長から表彰状と記念品が授与されました。

令和4年度優績者のみなさん

▼最優秀賞=上田陽一さん▼優秀賞=川上祐司さん、西尾整さん、國芳孟さん、久保美穂子さん



表彰を受け取る上田陽一さん

4月3日 JA淡路日の出入組式

当JAは4月3日、令和5年度新入職員の入組式を本店で開きました。今年度は6人が入組しました。相坂有俊組合長が新入職員に辞令を手渡し「若い力を発揮して、淡路農業の発展を目指し、組合員や地域の役に立てよう頑張ってください」と激励しました。

新入職員を代表し、北崎友陽さんと岸野公香さんが「何事も一生懸命に取り組み、太陽のような明るい笑顔と元気で、組合員から信頼される職員になりたい」と宣誓しました。



誓いの言葉を述べる新入職員



3月31日

認知症サポーター研修会

当JAは3月31日、認知症への正しい知識を身につける「認知症サポーター養成講座」を本店で開き、JA職員8人が受講しました。今年度の新入職員を始め、これまで受講していない職員を対象に実施しました。認知症サポーターとは、認知症に関する正しい知識と理解をもち、認知症の人や家族に対してできる範囲で手助けをする人です。当JAでは、全職員が講座を受け、地域の応援者となるよう取り組んでいます。

受講するJA職員

4月

令和5年度へ各事業で進発式

令和5年度のスタートに伴い、各事業の進発式を本店で行いました。共済事業は4月3日、信用事業は4月4日、経済事業は4月11日に行い、それぞれの今年度目標の早期達成に向けて決意表明しました。経済事業では、農業者や担い手経営体への積極的な訪問活動を行い、持続可能な農業の実現を目指し、購買・販売・営農事業体制の強化を図ります。



ガンバローコールをするJA職員（信用事業）



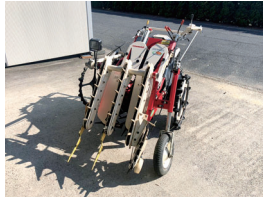
担当
津名経済センター
藤堂 方彦

令和5年度 レンタル農機利用事業

組合員への農業機械のレンタルによる生産コストを削減するとともに、農作業の労力軽減、青果物の生産面積の維持拡大および農地の保全を行っていただくためJA淡路日の出では農機のレンタルを行っております。



ハンマーナイフモア



たまねぎ掘取機



たまねぎピッカー



たまねぎ半自動移植機



野菜全自動移植機

品目	名称	所有台数	利用料金	回送料	備考
玉葱	播種機	2台	2,500円/半日	500円	
	ポット苗運搬押入機	1台	1,300円/半日	200円	
	たまねぎトリマー(剪葉機)	6台	1,500円/半日	500円	
	反転式剪葉機(ポット苗用)	2台	1,300円/半日	200円	
	半自動移植機(慣行苗用)	2台	13,000円/日	2,000円	
	全自動移植機(ポット苗用)	2台	15,000円/日		
	全自動移植機(ポット苗用4条植)	1台	18,000円/日		
	収穫機(堀り取り機)	4台	13,000円/日	2,000円	
	拾い取り機(ピッカー)	3台	15,000円/日		
	タッピングマシン(根葉切機)	3台	15,000円/日		
野菜	セル成型苗移植機	2台	13,000円/日	2,000円	
水田	乗用式水田溝切機	4台	2,500円/半日	500円	
その他	運搬車	1台	15,000円/日		
	自走式草刈機(ハンマーナイフモア)	2台	5,000円/日	1,000円	
	コンボキャスター	4台	5,000円/日	1,000円	

- ① 利用していただけるのはJAの組合員です。
- ② レンタル農機の申込は各経済センターへ。
- ③ 利用申し込みは、使用日の1ヵ月前～前日まで。
- ④ 連続しての使用は2日まで。
- ⑤ 1日のレンタル期間は8時30分～17時まで。
- ⑥ 悪天候で使用できなかった場合は予約を取り直してください。
- ⑦ 利用者引取の場合は回送料はかかりません。

ご利用時には書類の提出をお願いいたします。

申込時:使用申込書を提出
(必要事項記入後、押印または自筆サイン)

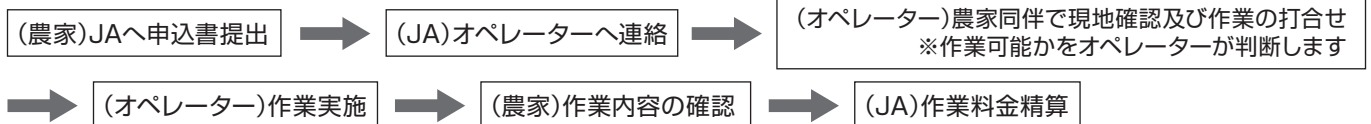
返却時:返却確認書を提出
(JAが確認後、押印または自筆サイン)

※トラクターのレンタルは終了しました。

ラジコン草刈機による 畦畔・農地 草刈作業受託



※作業の流れ



令和5年度より価格改定

作業受託基本料	4,000円/日	作業時間が30分でも、途中中止した場合でも必要です。 作業時間は、午前:9時~12時 午後:1時30分~4時30分
畦畔草刈料金	6,000円/時間	
農地草刈作業料金	5,000円/時間	

畦畔草刈作業を2時間行った場合は**16,000円**＝基本料4,000円＋(畦畔単価6,000円×2時間)



集落営農の取組について

1 集落営農組織とは？

集落営農とは、集落を単位として、農業生産過程の全部又は一部について共同で取り組む組織をいいます。具体的には、集落での農業用機械の共同所有・利用や、集落の農地全体を一つの農場とみなし、集落内の営農を一括して管理・運営を行う等の事例があります。近年では、任意の営農組織を母体とし、より発達した営農活動を実践するために法人化する組織も増えており、地域の担い手としての役割が益々高まっています。

集落営農には様々なメリットがあります。機械の共同利用等によるコスト低減や、構成員の能力・体力に応じた役割分担（若手は機械作業、ベテランは管理作業、女性は出荷・調整作業を担当するなど）が可能となること、また、高齢化や後継者の不在等により管理が難しくなっている農地を、集落営農組織が担い手となり維持・管理することで、農地・農村の維持にもつながります。

2 淡路島における集落営農組織

集落営農は、担い手不足が深刻化している集落にとって有効な解決策の一つと考えられます。しかしながら、淡路島では、集落営農の組織化は県下の他の地域と比較して遅れているのが現状です（表1）。この要因としては、①集落営農組織が活発な播磨地域等では、稲・麦・大豆の2年3作を主流とした大規模水田

活用型農業が中心であるのに対し、淡路島では、野菜を柱とした経営体が多いこと、②まだまだ元気な個人の農家が多く組織化の必要性を感じていないこと、③ほ場整備率が低く大区画農地が少ないことから、農地の集積・集約が進まないこと、などが挙げられます。

表1 集落営農組織化集落数（R4.3末時点、県農業経営課調べ）

市名	集落営農組織化集落数（単位：集落）					センサス 農業集落数 （②）	組織化率 （①/②）
	H29	H30	R1	R2	R3 （①）		
洲本市	23	25	25	29	31	120	26%
淡路市	37	38	40	39	38	179	21%
計	60	63	65	68	69	299	23%
兵庫県合計	1,144	1,159	1,167	1,068	1,071	3,748	29%

しかしながら、JA淡路日の出管内でもここ数年ではほ場整備等を契機として組織化・法人化に取り組み集落が増えつつあり、令和元年度以降、5つの集落が組織化、6つの集落が法人化を達成しました。これらの集落はいずれも、地域内での話し合いを重ね、地域の農地・農業を将来に渡って守る手段として、組織化・法人化を選択しました。淡路島の特色であるたまねぎの大規模栽培、比較的労力の少ない加工・業務用キャベツの栽培等、集

落営農の特徴を生かして営農活動に取り組んでいます（写真1）。

3 集落の将来について考えてみませんか？

今後とも益々増加すると考えられる担い手のいない農地を、地域としてどのよう



写真1= 集落営農組織によるたまねぎ収穫の様子

に守っていくかは、いずれの集落でも喫緊の課題となっていています。令和5年度からは、人農地プランに替わって、将来の農地利用方法を地域で策定・実行する地域計画の制度がスタートします。集落の将来について考えるために、まずは集落内での話し合いから始めてみませんか。（南淡路農業改良普及センター）

この記事に関するお問い合わせは

淡路市の方は

淡路県民局

北淡路農業改良普及センター

TEL0799・62・0671

洲本市の方は

淡路県民局

南淡路農業改良普及センター

TEL0799・42・0649

おいしく食べて美しく

季節の変わり目目の「揺らぎ肌」対策

栄養士 ● 吉田理江



季節の変わり目に吹き出物、かゆみ、乾燥などの不調を感じることはありませんか？ 一時的に不安定な状態になる肌のことを「揺らぎ肌」といいます。原因は、花粉、湿度、温度、湿度などの変化による肌のバリアー機能の低下です。一時的な不調です。化粧品の控えなくとも、食事を見直すことで改善が期待できます。今回は、肌を健康に保ち、揺らぎ肌を改善する効果が期待できる、お薦めの栄養素三つをお伝えします。

【1】タンパク質

肉、魚、卵、乳製品、大豆製品などのタンパク質は、筋肉、皮膚などの材料となります。美しい肌を保つためには、タンパク質を毎食取るのが好ましいですが、過剰に取るのは控えましょう。取り過ぎた分は、尿中に排出されるため腎臓に負担をかけ

ます。1食で手のひらサイズのタンパク質を取るようにしましょう。

【2】亜鉛

カキ、豚レバー、納豆、油揚げなどに含まれる亜鉛はタンパク質の合成や細胞の新陳代謝にも関わる栄養素です。亜鉛不足になると新陳代謝がスムーズに行われなくなり、肌荒れなどさまざまな肌トラブルの原因になります。みそ汁に油揚げを入れたり、朝ご飯に納豆を取り入れると良いでしょう。

【3】ビタミンE

オリーブ油、ナッツ、ゴマなどに含まれるビタミンEは、抗炎症作用や酸化作用があり、肌荒れ改善、アンチエイジング効果が期待できます。また、血行を促進させる働きがある栄養素です。血行が促進されると体の隅々の細胞にまで栄養素と酸素が運搬されるため、新陳代謝もスムーズになり、揺らぎ肌を改善する効果が期待できるでしょう。間食にナッツを取り入れるのもお勧めです。

体や肌は、日々の食事から取る栄養素でつくられています。肌に良い食事と良質な睡眠を心がけて健康な肌をつくりましょう。

JA共済からのお知らせ

JA共済連では、令和5年5月8日以降、新型コロナウイルス感染症が5類感染症に位置づけられるという政府方針を受け、以下のとおりに見直します。

1 宿泊・自宅療養(みなし入院)について

重症化リスクの高い方が新型コロナウイルス感染症に罹患され、入院が必要な状態にも関わらず、病床の逼迫等の事情により入院することができず、宿泊施設や自宅での療

養を余儀なくされた場合も、入院と同等に扱うみなし入院を実施してきましたが、今回の政府方針に伴い、次のとおりとなります。

新型コロナウイルス感染症と診断された場合のお支払い範囲

ケース	診断日	
	令和4年9月26日以降令和5年5月7日以前	令和5年5月8日以降
入院された場合	○ お支払い対象	○ お支払い対象
宿泊・自宅療養された場合 (みなし入院)	重症化リスクの高い方	○ お支払い対象
	上記以外の方	× お支払い対象外

2 約款に定める「特定感染症」について

災害や特定感染症による死亡または所定の第1級後遺障害の状態を保障する仕組み(災害給付特約等)において、これまで、新型コロナウイルス感染症を約款に定める「特定感染症」としてお支払い対象としてきましたが、令和5年5月8日以降、新型コロナウイルス感染症の感染症法上

の位置づけが「5類感染症」に変更される場合、新型コロナウイルス感染症は約款に定める「特定感染症」に該当しなくなります。そのため、令和5年5月8日以降に新型コロナウイルス感染症と診断された場合、災害給付特約等のお支払い対象とはならず、疾病での保障対象となります。

おじゃました
旬農家

SYUN NOUKA



とれたて情報を
インタビュー

今月は

うすいえんどう

旬の豆で味と香りを
届けたい



淡路市室津

おかの たかすみ
岡野 尚純さん



エンドウは大きく分けて、若い子実(まめ)を食べる「うすいえんどう」と、さやごと食べる「きぬさやえんどう」があります。露地栽培で阪神間を中心に出荷しています。



ほ場にて

物心ついた頃には、家族がうすいえんどうを作っていたという岡野さん。当時は産地として地域の農家約30軒が栽培していましたが、現在は岡野さんを含めた4軒ほどに減っているそうです。長年、栽培を続けてきた思いなどを語っていただきました。

エンドウ栽培の概要

家族が栽培するうすいえんどうを兼業農家として長年、手伝ってきました。約9年前に退職した後は、専業農家としてやってきました。現在、妻と二人でうすいえんどうのほか、キャベツとブロッコリーを栽培しています。ノウハウは大体分かっていますが、近くでエンドウを作っている同級生がいるので、成長具合や出来などを話し合うことができ、ありがたいです。今年は2月に寒い日が続く、枝が霜で傷みましたが、悪くなった枝を切つて、下から出てくる脇芽を生かして木を保つようにしました。

魅力と工夫点

全てが手作業なので大変ですが、愛着があり、同じ年代の栽培仲間がいるのが、はり合いになります。食べるのも好きで、この時期だけの美味しさを味わっています。また花が咲いた枝ぶりは美しく癒されます。

気をつけていることは3つあります。1つ目は小さいうちに密にならないように間引くことです。2つ目は整枝をしっかりと行い大きく元気な木に仕上げていくことです。3つ目は雷をとめることによつて成長点をとめることです。放っておくと熟すのに時間がかかり、さやと木が小さくなります。上の花の成長をとめることによつて、栄養が豆にいき、大きなサイズに成長し、効率よく収穫できます。

今後の目標と消費者に向けて

現状維持で頑張っていきたいです。また、支柱を立てて紐をくくつて枝が倒れないようにしていますが、今年は紐をする回数が多い



手入れをする岡野さん

かったので、減らせるようにしたいです。

うすいえんどうは、この時期ならではの旬の野菜です。豆ご飯だけでなく、卵とじやかき揚げにして食べても美味しいですよ。手間はかかりますが、ポタージュスープもおすすです。美味しい豆ご飯の炊き方として、ご飯をさやと一緒に炊き、炊き上がったらさやを取り除きます。別湯でした豆ご飯を軽く混ぜて出来あがりです。よろしければ、お試しください。

仲良し姉妹



淡路市志筑

長女 ^{つだ} 津田 ^{かな} 葉菜 ちゃん 《平成29年5月23日生まれ》

次女 ^{りお} 梨桜 ちゃん 《令和2年11月8日生まれ》

運動が大好きな葉菜ちゃんは、鉄棒で連続逆上がりやうんていが得意です。妹の梨桜ちゃんは歌をうたうのが大好き。2人で歌をうたったり、外を走り回ったり、いつも元気いっぱいです。

お父さん ^{ともりの} 智規さん お母さん ^{ようご} 陽子さん

お父さん・お母さんからのメッセージ

いつも元気で笑顔のかわいい葉菜と梨桜。やりたいことやできることが増えて、どんどん成長していく姿を見るのが楽しみです。いっぱい食べて、大きくなってこれからもいろんなことに挑戦してね。

野球少年、三兄弟!!

淡路市久留麻

^い 井脇 ^{ゆう} 勇 榎 くん(小学6年)

^{とう} 亮 榎 くん(小学3年)

^{そう} 崇 榎 くん(小学2年)

長男は2年生から、次男・三男は1年生から野球を始めました。野球を通して悔しい気持ちや嬉しい気持ち、様々なことを経験し、家族で分かち合い、兄弟で切磋琢磨して取り組む姿はとても微笑ましく思います。

三兄弟で野球ができるのも今年が最後の1年になります。どの瞬間も楽しんで、元気いっぱい全力で取り組んでほしいと思います。一球入魂!目指せ、優勝!!

今月のヒーロー



全力投球



勝利の笑顔

色とりどり! ハナモモの庭

淡路市新村 ^{なか} 中田 ^{のぼる} 登 さん

私が桃の木を植えるきっかけになったのは、27年前のことです。当時役場の職員だった私は「花を植えたら近所の人に見てもらえて退職後の楽しみになるよ」とJA職員だった知人に言われ、ハナモモの苗木を譲り受け庭に植えました。

2~3年経つと木が大きくなって花が咲き、毎年、種を拾って2~3本植えて増やしていきました。種を植えたときは、花の色は分かりませんでしたが、たまたま色の重なりが少なく、色とりどりに咲きました。5年ほど前から鑑賞に来てくれる人が増え、今年は提灯をはじめつけてみました。来てくれた方々に喜んでもらえることが私の生きがいになり、笑顔が見られてとても幸せです。

ライフウォッチング



色とりどりに咲くハナモモ

令和5年度 新入職員紹介

元気と笑顔で一生懸命頑張ります！！

紹介内容

- ① 趣味・特技
- ② 抱負



統括経済センター営業販売2課



なが お けいすけ
長尾 佳祐

- ① 読書やゲーム・体を動かすこと
- ② 相手より先に大きな声で挨拶して、頼りにしてもらえらる職員を目指します。

挨拶

洲本支店金融課



やまもと せいや
山本 聖也

- ① スポーツ観戦・音楽・ゴルフ・ダンス
- ② 何事にも率先し、失敗を恐れず挑戦を続け、周りの役に立てる職員を目指します。

挑戦

洲本支店金融課



きしの きみか
岸野 公香

- ① 旅行・音楽
- ② 組合員・利用者の方々の力になれるよう、常に笑顔で努力してまいります。

笑顔

東浦淡路支店共済課



かわさき りんか
川崎 綸菜

- ① アニメや韓国ドラマを見ること
- ② 感謝の気持ちを忘れずに、親しみやすい職員を目指します。

感謝

北淡支店金融課



もりの べ ゆうき
森野邊 裕紀

- ① エレキギター・散歩
- ② 皆様に信頼していただける職員を目指します。

信頼

五色経済センター



きたざき ともはる
北崎 友陽

- ① アイドルを推すこと・剣道
- ② 組合員の役に立つために、何事にも全力で一生懸命頑張る、信頼される職員を目指します。

一生懸命

お天気カレンダー

街路樹に守られ癒やされ

気象予報士 ● 梅山靖洋

5月の連休の頃になると、学校の運動会やスポーツ観戦、屋外のレジャーなどで、思わぬ日焼けをしてしまうことがあります。まだ真夏ほど蒸し暑くないため油断しがちですが、5月の日差しの強さは、真夏と同じくらいで、紫外線も十分強いのです。外を歩くときは日陰を選びたいですね。

ケヤキやイチヨウなどの街路樹の葉は、春からどんどん大きくなり、日差しを遮るようになってきました。冬には地面全面に日が当たっていた歩道も、この時期は大部分が日陰になっています。街路樹の葉が日傘の役割をして、紫外線から守ってくれています。

また、樹木が出すフィトンチッドという良い香りの物質により、ストレスが軽減する効果もあります。この時期は湿度がまだ低いため、日差しを避ければ、とてもすがすがしい空気が味わえます。街路樹が並ぶ通りを歩くのが気持ちのいい季節です。



あんしん会員募集中

もしもの時に備える

あんしん会員って？

葬儀費用が割引になります



特典は生涯有効です。同居のご家族にも適用！

入会後の費用は一切不要

株式会社共同物産では、「もしもの時」に備えて「あんしん会員」を募集しています。この機会に、ぜひご加入頂きますようよろしくお願い申し上げます。

詳しくはこちら



JA淡路日の出農協出資子会社
株式会社 共同物産
やすらぎホール

ご相談はフリーダイヤルで
0120-40-1516
24時間365日受付中です



射手座 11/23~12/21

☆全体運☆これで大丈夫と思っていたことに不足が生じるかも。一度出た結論が覆らないよう注意が必要です。下旬に好転
☆健康運☆無理は禁物。通常運転が健康維持のこつ ☆幸運を呼ぶ食べ物☆フキ

こんにちは♪ **J A マ ン** です!

JAの仕事はもちろん、休日にも色々な活動に
全力投球するJAマンをレポート!



五色支店 金融外務員
あかやま ゆうき
赤山 優輝

この度金融窓口を経て金融外務係となりました。窓口での経験をいかし、迅速で誠実な対応を心がけていきますので、気軽に何でもご相談ください。昨年から入組して1年が経ちました。色々なことにチャレンジし、信頼されるJAマンを目指し頑張っていきたいと思えます。休みの日は長期休暇を利用して、友人と旅行に行ったり、お酒を飲んだりしています。組合員の役に立てるよう金融知識等を身につけて頑張っていきます。



友人と洲本城へ

行事カレンダー

休日年金相談会(予約者優先、当日申込可)

- 5月28日(日)
- 洲本支店
- 13:30~16:30

相続遺言個別相談会(要予約)

- 5月28日(日)
- 本店
- 10:00~16:00

オイル交換キャンペーン

- 6月10日(土)
- 自動車センター
- 9:00~17:00
- ・軽自動車 1,500円
- ・小型乗用車 2,000円

オイルの定期交換
でお車を長持ちさせましょう!



JA 生活文化ゼミナール予定表

洲本支店 tel 22-1120

5月10日(水) 13:30~
ヨガ教室
(場所:洲本支店3階)

東浦淡路支店 tel 74-3321

5月25日(木) 13:30~
フラワーアレンジメント教室
(場所:東浦淡路支店2階)

北淡支店 tel 82-1234

5月24日(水) 13:30~
寄せ植え教室
(場所:北淡支店2階)

一宮支店 tel 85-0011

5月17日(水) 13:30~
3B体操教室
(場所:一宮支店2階)

五色支店 tel 35-0301

5月24日(水) 10:00~
寄せ植え教室
(場所:五色支店2階)

会員
募集中

理事会だより

令和5年度第1回理事会(令和5年4月26日)

- 報告事項
- 1 事業実績報告について
- 2 内部監査報告について
- 3 令和5年度監事監査計画について
- 4 (令和5年度の監事監査の実施スケジュール、重点実施項目などを報告)
- 5 内部監査の品質評価実施結果について
- 6 (本JAの監査室が実施している内部監査の内容(品質)について内部評価(自己評価)した結果を報告)
- 7 組合員の加入・脱退および職員の状況について
- 提案事項
- 1 貸出金理事会審査について
- 2 自己査定の結果について
- 3 (令和4年度の決算に当たり貸借対照表に計上する資産の実在性・健全性などについて査定した結果を説明し承認を受けた)
- 4 令和4年度事業計画について
- 5 令和5年度事業計画について
- 6 第5次営農振興計画について
- 7 (令和5年度から令和7年度に実践する新たな営農振興計画について、協議検討するために説明し承認を受けた)
- 8 第30回通常総代会に提出する各議案を提案し承認を受けた
- 9 金融円滑化法の対応について
- 10 (金融円滑化の実施状況などについて説明し承認を受けた)
- 11 有価証券の運用状況及び余裕金の運用計画について
- 12 (令和4年度末の有価証券の運用状況と令和5年度の預金、貸出金、有価証券などの運用方法や運用金額の基本計画について提案し承認を受けた)
- 13 令和5年度コンプライアンスプログラムの策定及び令和4年度の主な取り組み事項について
- 14 (令和5年度のコンプライアンスに係る実施すべき内容を項目別に整理したプログラムの提案、及び令和4年度の取り組み内容を項目別に説明し承認を受けた)
- 15 理事に対する定期貯金担保貸付に係る包括承認について
- 16 (令和4年度において理事に対する定期貯金担保貸付の状況を説明し承認を受けた)
- 17 懲戒委員の選任について
- 18 (懲戒委員会規程により令和5年度の懲戒委員会を構成する役員の出資金を提案し承認を受けた)
- 19 出資金の取扱について
- 20 (組合員の法人加入について、行政庁などからの通達に適合した案件であることを提案し承認を受けた)
- その他
- 1 年度末賞与について
- 2 地区別総代会について
- 3 5月の行事予定について
- 4 各支店の情勢(行事予定)について
- 5 その他



お便り紹介

ここでは皆様よりいただいたお便りをご紹介します

美味しいあんこをいただいたので、桜餅を作りました。ただ桜の塩漬けがなかったので、巻くことはできませんでしたが、道明寺粉で作ってさくらシロップを入れたので、雰囲気だけでも味わいました。この時期の美味しい楽しみです。
 (淡路市 小川 栄子さん)

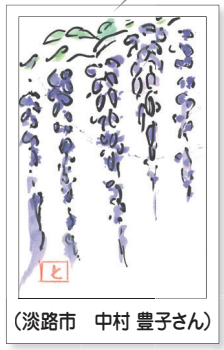
それは美味しそうですねー春にいたたく桜の風味は、季節限定の楽しみですね。

桜(フメイヨシノ)が散る頃にミツバチの分蜂が始まりますが、今年はタイミング良く蜂雲(大群で飛来)と蜂球(ボール状)に出くわすことが出来ました。スローライフのおかげかな。
 (ペンネーム 蜂屋 三五郎さん)

それはすごい！未だかつて、見たことがありません。スローライフ、良いですね。

竹の子、山ウドが頭を出してきた。親戚や友人、現役時代の同僚たちになんか送っている。お礼の電話で元気な声を聞くところから嬉しくなる。お互いの現況を話しながら思い出がよみがえる。心が満たされ元気の源になる。届けることができたと夫婦で健康に感謝している。
 (ペンネーム Kさん)

みなさんの喜びの音が聞けるのは嬉しいですね。掘り起こした苦労が報われますね。



(淡路市 中村 豊子さん)



(ペンネーム ゼンタンさん)



(淡路市 村上 美穂子さん)



(洲本市 東 龍汰さん)



(淡路市 仲井 節さん)

- 俳句・川柳・短歌
 数椿一輪の春に聞く計報
 タンポポの色に魅せられ 春を知る
 (ペンネーム 歌子さん)
- 春がすみ 黄砂にかわり 桜散る
 野ではなく わらび竹の子 店頭で
 (ペンネーム コトブキ近衛さん)
- 食いしん坊 開けて早速 口に入れ
 (ペンネーム うさぎさん)
- すこやかに 育つと泳ぐ 鯉のぼり
 絵手紙のカーネーションに 水をやる
 (ペンネーム ひまわりさん)
- 仲良しが 巣籠り終えて 花の宴
 心浮き浮き 至福に極み
 (ペンネーム 野良着の庵人さん)
- 手を合わせ 笑顔で交わされ ウルウルに
 令室よ それでいのか 伴侶だ
 (ペンネーム ふみ(た)さん)
- 光指す 緑の木々の 鮮やかさ
 青空の 川面に写す 鯉のぼり
 (ペンネーム つくしさん)
- 蝶々も 明石海峡 涉りたい
 潮風の 春田に届く 棚田かな
 (明石市 小田 和子さん)
- 新緑に 招かれて行く 淡路富士
 伽羅路の 香り味わい 至福なり
 (洲本市 中原礼子さん)

材料(4人分)

ナバナ	100g	梅干し(種抜き)	8個分
ホタテ貝柱	4個	かつお節	適宜
料理酒	200ml	オリーブ油 (エクストラバージン)	大さじ1
塩	3g	しょうゆ	小さじ1/2

作り方

- ナバナはさっと塩ゆでし、冷水中に落として3等分に切る(茎の部分は斜めに切る)。ホタテ貝柱はアルコールを飛ばした料理酒に塩を入れ、強火で1分ゆで、細かくほぐしておく。
- ボウルに①と包丁で細かくたたいた梅干し、オリーブ油、しょうゆを入れよく混ぜ合わせる。
- ②を器に盛り付け、かつお節を天に盛り出来上がり。

今月のレシピ

菜の花の梅肉あえ

その他のレシピはこちら





今回は10ページの旬農家で紹介しましたウスイエンドウ畑からの間違い探し。膨れる前の豆と可憐な白い花きれいな緑が映えています。この約1週間後には収穫が始まり、阪神間の市場に約1か月間出荷されます。

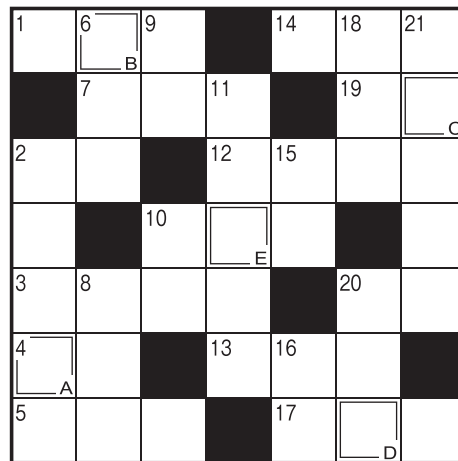
ウスイエンドウの花

間違い探し

難易度



今回の難易度は★二つ！皆様からの挑戦、お待ちしております。



二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

クロスワード

4月号クロスワード 答え…ハルガスミ

- 21 ヤマネコは特別天然記念物です
- 20 座か双子座です
- 18 12星座占いで5月生まれの人
- 16 潮干狩りに出かける所
- 15 小野妹子が遣わされた国
- 14 桃太郎のお供をした鳥
- 13 南の反対側
- 12 田んぼへから水を引き入れた
- 11 入れた
- 10 入れた
- 9 入れた
- 8 入れた
- 6 入れた
- 2 入れた

タテのカギ

- 21 ヤマネコは特別天然記念物です
- 20 座か双子座です
- 18 12星座占いで5月生まれの人
- 16 潮干狩りに出かける所
- 15 小野妹子が遣わされた国
- 14 桃太郎のお供をした鳥
- 13 南の反対側
- 12 田んぼへから水を引き入れた
- 11 入れた
- 10 入れた
- 9 入れた
- 8 入れた
- 6 入れた
- 2 入れた

ヨコのカギ

- ⑧ タイヤのホルの大きさ
- ⑥ トライアングルに多シールの位置
- ② 倉庫の屋根の形



上と下の写真を見比べてみると、3コの間違ひがあります。横の枠番号から選んでください。

4月号間違い探し 答え：① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨

今月のプレゼントは…

“青汁”もしくは“阪神タイガースメッシュジャージ”もしくは“阪神タイガースグッズ”を6名様に。



メッシュジャージをご希望の場合、サイズも必ずお書きください。(S・M・L・LLのいずれか)ジャージの色はグレー・黒になる場合がありますので、予めご了承願います。

クイズの応募方法

おハガキに“今月の挑戦1または挑戦2の問題”のどちらか1つの答えを書いて下記の宛先までご応募ください。

- 答え ○○○○
- ・ 郵便番号
 - ・ 住所
 - ・ 氏名
 - ・ 年齢
 - ・ 感想もしくは、出来事など
 - ・ 希望プレゼント

656-2131 淡路市志筑
3112の14
JA淡路日の出
「さんらいず5月号」係

ご記入いただいた個人情報は、商品の発送以外には使用いたしません。

応募の締め切り **5月25日(木)**
(消印有効)

先月の挑戦当選者

応募総数68通

- 田中 玲子さん
- 木戸 敏代さん
- 佐藤 佳代子さん
- 内海 悦子さん
- 志智 正廣さん
- 舟瀬 万佐啓さん

コーヒータイム

先日、ウスイエンドウの取材(10ページ)の際、間違いを正すことができました。それまでもウスイエンドウとグリーンピースは同じものだと思っていました。取材先で別の品種だと教えていただきました。そう言われると大きさも食感も違うような気がしました。調べてみると、関西ではよくほくほくした食感のウスイエンドウ、関東では甘くて水っぽいグリーンピースが多く消費されているそうです。長年生きています。まだまだ知らないことだらけですね。旬の豆ご飯を食べる際には、食卓で豆知識をひけらがかしたいと思えます(笑)

お便り紹介募集

「さんらいず」のご感想やご意見、日々の出来事、またはイラストなど、お気軽にクイズの応募とともに書き添えください。掲載された方には記念品を贈呈します。みなさまからのお便り、お待ちしております。 ※ペンネームで掲載希望の方はペンネームを添えて応募してください。 ※紙面の都合上、掲載数に限りがあるため、ご応募いただいても掲載できない場合があります。



俳句で詠む
淡路島 百景

第 63 景

宮参り
氏子となりし
花の下

山岡 仁美子 (洲本市)

厳島神社

【景観解説】

厳島神社は淡路島の中心洲本市内のほぼ中央に鎮座し縁結びや交通安全、学業成就などでご利益があります。

【補足】

丁度友人のお孫さんのお宮参りに出会い感動し幸を折ったという作者。桜花爛漫の時厳島神社にお宮参りをし、氏子となった赤ちゃんの健やかな成長を祈り幸多きことを願うほほえましい句です。

表紙紹介



堺小学校がパンジー植え体験

色とりどりのパンジーを植えたよ!



洲本市立堺小学校の全校生徒(撮影時)61人は2月1日、校庭でパンジーの花苗をプランターに植えました。小学校前の花壇を維持し道路清掃に取り組み「路活性化委員会花かんざし」のみなさんに協力してもらいながら、グループに分かれて植えていきました。卒業式と入学式に飾るように生徒たちは交

代で水やりなどの栽培管理を続けるとのこと。生徒は「きれいな花が植えられて嬉しい」「卒業式と入学式にきれいな花が咲くと良いな」などと話していました。当JAでは、このような食農に取り組んでいる小学校などに事業費の一部を支援する「サンライズ食農教育支援」を行っています。

