

さんらいず SUNRISE

4

2023
April
vol.352

あなたとJAをつなぐ情報誌



Contents

2 特集

おかげさまで5周年と3周年
祝! 御食菜采館とあわじ花さじき産地直売所

6 JAニュース

和牛育種組合現地検討会

7 営農情報

水稻栽培準備

10 おじゃましました旬農家

農業と家族の時間を両立させたい



ひのりん



あわりん

5周年と3周年

と 産地直売所



JA淡路日の出の御食菜采館が、2018年4月にオープンして今年の4月に5周年を迎えることができました。また、あわじ花さじき産地直売所は、2020年3月にリニューアルオープンして今年の3月に3周年を迎えることができました。ご利用いただきました皆さま、出荷いただいた生産者の皆さま、本当にありがとうございます。今後も地産地消の拠点として、また消費者と生産者の交流拠点として、その役割を果たしてまいります。

祝5周年! 御食菜采館



ご来店者100万人達成しました!!



プレゼントを受け取る堀さん（右）と藤岡支店長（左）

御食菜采館では4月上旬に、来店者数が100万人を突破しました。記念すべき100万人目となった洲本市の堀宏子さんには、藤岡敬洋支店長から記念品として淡路ビーフ(1万円分)が贈られました。

堀さんは、「早や5年が過ぎたのかとビックリしています。野菜や肉など品物が良い上、店の雰囲気明るくて、毎日のように買い物にきています。フロアが小さいので、サッと買い物できるのも魅力です。これからも新鮮で安くていいものをたくさん取り揃えてほしいです。」と思いを話してくれました。

5周年を迎え、御食菜采館が成長を続け良い方向へ向かったのは、先輩方や店の担当者のおかげだと感謝しています。思いを引き継いで、次のステップを目指していきたいです。

出荷部会で目指しているのは、直売所のトップランナーになることです。実は現在、敷地面積当たりの売上高を換算すると、県下でもトップクラスを誇っています。トップを目指すために部会では3つの取り組みを掲げています。



自信作を持つ原田部会長

目指して トップランナーを

農産物直売所出荷部会
原田 和文 部会長

1. 笑顔でまごころを提供する直売所！（農産物だけではなくまごころを提供）
 2. 生産者は思いを込め心意気を提供！（いいものをきれいな袋詰めで適切な価格で提供）
 3. 自信の生産物で、労働対価をしっかりと求めよう！（自信のある生産物を出し、見合う価格をつけて労働対価を得る）
- 以上を心がけ、さらに進化して若い人が育っていく直売所になるよう部会全体で盛り上げていきたいです。



御食菜采館

洲本市本町2丁目3番19号
9:00~18:00 (水曜定休)
TEL 0799-23-1129





あわじ花さじき

おかげさまで

祝！御食菜采館
あわじ花さじき



祝3周年! あわじ花さじき産地直売所



あわじ花さじき産地直売所

淡路市楠本 2805-7
9:00~17:00
TEL 0799-74-0511

コロナ禍の最中、リニューアルオープンした「あわじ花さじき産地直売所」は、生産者の協力のもと、営業を続けてまいりました。これから観光客の皆さまへ地元農産物のPRをしてまいります。これから春の花畑が見頃を迎えますので、ぜひお立ち寄りください。



大人気!
びわソフト
クリーム



あわじ花さじき

JA直売所の魅力

① 新鮮でお手頃価格

朝採れたての生産物を並べます。だから新鮮! 朝一番に農家さんが運んできた新鮮野菜がお手頃価格で購入できます。

② 豊富な品揃え

その時期にしか買えない地元ならではの旬の農畜産物が並びます。また農家さん手作りの加工品もあり、豊富な品揃えです。

③ 美味しくって「安全・安心」

農家さんには農薬の適正使用を守ってもらい、栽培日誌をつけてもらっています。

直売所お役立ち情報!!

① JAカードの使用で請求時に5%引き

直売所でJAカードをご利用いただくと、ご請求時に5%割引になります。



② QR・バーコード決済がご利用可能

d払い、PayPay、merpay、auPay、LINEPayがご利用可能です。



③ 御食菜采館のポイントカード

お買い上げ金額200円ごとに1ポイント加算されます。500ポイントごとに500円の「満点券」が発行され、次回のお買い物に利用できます。



※ポイントカードの取り扱い
は御食菜采館のみです。

おかげさまで30周年!!

JA淡路日の出は、おかげさまで令和5年10月に合併30周年を迎えます。日頃の感謝を込めて、今年度は各部門でさまざまな記念事業を催します。節目となる令和5年も引き続き、組合員とともに農業と地域社会の未来に貢献するJAづくりに取り組んでまいります。今後ともご支援とご協力をお願い申し上げます。



ひのりん

あわりん

津名支店

キウイフルーツの撰果作業



箱詰めするキウイフルーツ

キウイフルーツの出荷に向けて2月中旬から撰果作業が始まりました。津名支店管内（塩田地区）では、約40年前から温州みかんの転換作物として、当時の日本では珍しい温帯果樹の栽培に取り組んでいます。11月上旬に収穫し、冷蔵庫で追熟したキウイフルーツを輸入が始まる4月上旬まで明石市場に出荷します。

キウイフルーツの作況は、生育期の夏季の少雨の影響で小玉傾向ですが、「安全・安心」の国産キウイフルーツを消費者に届けていきます。

洲本支店

御食菜采館洲本店が5周年を迎えました



春の食材が並ぶ店内

平成30年4月にオープンして今年で5年が経過しました。現在250人の生産者が「安全・安心」「新鮮で高品質」な地場産の農産物などを出荷しています。これまで地元の皆さまはもとより、来島者の方々に店内はいつも賑わっており、皆さまからは「ここの商品は新鮮」「品数が豊富」「珍しい食材が並んでいる」などと、毎回来るのが楽しみという声をいただいています。これからも新鮮で旬の農産物などを多くの方々に提供できるよう、より一層充実した店舗づくりに取り組んでいきます。

北淡支店

ホテルランチ会とハーバリウム教室



コース料理を楽しむ会員

ひめの会は2月17日、グランドニッコー淡路でホテルランチ会を開催しました。普段は味わえない豪華なコース料理を堪能し、会員には大変喜んでいただきました。ランチ会の後はハーバリウム教室を開催し、完成したハーバリウムを見て「綺麗で癒される」と好評をいただきました。次回は、4月25日にヨガ教室を予定しています。今年度も会員様に楽しんでいただける教室を企画してまいりますので、ご参加をよろしくお願ひします。また、新規会員も募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

東浦淡路支店

たまねぎ病害虫防除の開始



防除をする生産者

東浦淡路支店管内では、淡路島たまねぎの栽培意欲が年々高くなっています。近年、べと病・灰色かび病・白色疫病の病気が多発しているため、生産者は、防除基準に沿って、極早生・早生・中生の防除を行っています。3月は気温が大きく上昇したり、朝は気温が低い霜がおりたりで、たまねぎの生育に影響を与えています。適期に除草剤の散布を行い、定期防除を心がけ、発病株を抜き取り、安全・安心で品質の良いたまねぎの出荷を目指しています。

経済センターでは、いち早く情報提供に努めていきます。

五色支店

菜の花出荷中



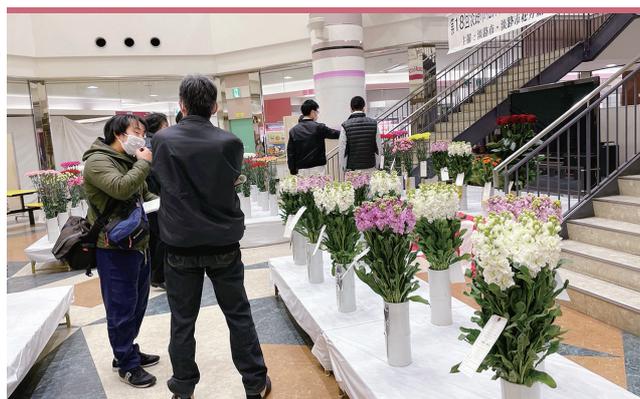
出荷ピークの菜の花

五色支店では、11月から菜の花の出荷が始まりました。品種は、早生種の「春蕾」、中生種の「花飾り」、晩生種の「伏見ちりめん88」の3品種が栽培されています。菜の花は天候、ほ場準備や定植、生育が大きく左右されるため、生産者は創意工夫して栽培に取り組んでいます。軽量で労力軽減につながり、早生は8月末から中生は9月中旬から播種が始まり、早いものは11月中旬から出荷され1月～3月に最盛期を迎え4月上旬頃まで長期にわたり出荷のできる作物です。

JAでは、新規栽培者の募集と栽培面積の拡大等に取り組んでいます。また栽培農家は「安全・安心」で消費者に喜んでいただける商品づくりに努めています。皆様も是非ご賞味ください。

一宮支店

淡路市花卉切花品評会



展示された切花

第18回淡路市花卉切花品評会が2月18日・19日にイオン淡路店で開催され、一宮支店管内のストックが出品されました。淡路のストックは供花や仏花での需要だけでなく、卒業式や入学式、入社式などのお祝い事にも需要があるため、3月中旬に出荷のピークを迎えます。厳しい寒さを乗り越えて育ったストックは、茎がしっかりと締まった真っ直ぐな木姿が特徴です。品評会では、ストックのほか、カーネーションやバラ、スイトピー、キンセンカ、ナタネなど多数の品目が出品され、様々な優姿に足を止める来場者の様子が見られました。

畜産だより

6月市子牛検査

4月26日(水) 北淡・一宮 5月1日(月) 洲本
4月27日(木) 津名・五色 5月2日(火) 東浦淡路

和牛高等登録検査(前期)

5月11日(木)

和牛登録検査(第1期)

5月29日(月)・30日(火)

和子牛市 3月18日

(税込み:単位円)

	メス123頭	去勢193頭	総計316頭
最高	1,537,800	1,005,400	1,537,800
最低	325,600	523,600	325,600
平均	788,754	795,870	793,100
前回比	0.6%安	2.3%安	1.6%安

スモール市 3月24日

(税込み:単位円)

	スモール(F1) 23頭出場	スモール(ホルス) 6頭出場
最高	226,600	19,800
最低	2,200	1,100
平均	113,300	11,550
前回比	9.6%高	41.7%安

畜産課

令和4年度 和牛振興研修会



講演するジェフ・バーグランドさん

和牛振興研修会が3月3日、県農業会館で4年ぶりに開催され、淡路和牛愛好女性会員24名が参加しました。

県立農業高等学校の「肉牛研究会」からは「第12回全国和牛能力共進会鹿児島県大会に出場して」、(公社)全国和牛登録協会兵庫県支部長の助野英志さんからは「第12回全国和牛能力共進会鹿児島県大会・出品報告」の事例発表がありました。

記念講演では、京都外国語大学教授でタレントでもあるジェフ・バーグランドさんから「コロナを生き抜く 女性のチカラ 男性のチカラ」と題し、原始時代から続く女性・男性の生態的役割をもとにした現代の男女の感性や行動の違いについて笑いを交えた話がありました。参加者は、研修を通して県農生の改良にかける日頃の研究心に感銘を覚えるとともに、記念講演ではおなかを抱えて大笑いし、和牛繁殖経営に対する自身の情熱を再確認して帰路につきました。

3月14日

和牛育種組合現地検討会

全国和牛登録協会は和牛育種組合現地検討会を県内の淡路・城崎・美方郡で開催しました。淡路和牛育種組合は淡路和牛多頭生産研究会と合同で3月14日に、淡路の特色を持つ繁殖雌牛8頭の調査・検討を淡路家畜市場で行いました。「これからの淡路和牛造成について」と題した研修会も開催し、繁殖和牛農家や関係機関など123人が受講しました。

研修では、令和4年度からゲノム情報を活用した但馬牛の改良に新しく取り組んでいることをふまえ、遺伝的多様性の拡大に向けて意見・意思統一する必要があることを学びました。受講者は、淡路和牛らしさとDNA情報を用いた育種への取り組みについて熱心に講義を受けました。



調査される繁殖雌牛

2月25日・26日 自動車・農機合同展示会

自動車センターと農機センターは2月25日、26日の2日間、合同展示会を開催しました。547人が来場し、展示のトラクターや農機具、人気車や軽自動車を見て回りました。4月の値上げ前に耕うん爪のキャンペーンを行い、好評をいただきました。また、目玉商品として用意した畔草刈機も多数、購入いただきました。各種相談コーナーでは熱心に相談する組合員の姿が見受けられました。



農機を見学する来場者



3月10日

兵庫県花き品評会「春の部」展示会

第33回兵庫県花き品評会「春の部」が3月10日、県立フラワーセンターで開催されました。当JA管内からカーネーションやストックなど約25点が出品され、金賞に芝野悦子さんのカーネーションが輝き、銀賞には阪口大和さんのストックが選ばれました。出品された花きは12日まで展示されました。

出品されたストック

2月22日・3月3日

不要農薬回収・農業用廃ビニール・ポリ製品類を回収

洲本市・淡路市農業用廃プラスチック適正処理対策協議会は2月22日、当JAの経済センター6か所で不要農薬を回収しました。また、3月3日には当JAの経済センター5か所で使用済みの農業用廃ビニール類などを回収しました。

農薬の重さを量るJA職員ら





担当
洲本経済センター
秋田 邦夫

〈水稻栽培準備〉

ばか苗病・いもち病等の対策…

病害予防のため、もみ殻やワラを作業所周辺から片付け作業所や機械類の清掃を行いましょう。また浸種用の容器、育苗箱などの育苗資材はケミクロンG(1000倍)等で消毒して使用してください。

ばか苗病対策として種子消毒は確実に行いましょう。
(JAで購入された種子は薬剤を吹き付けていますので種子消毒は必要ありません。)



苗立枯病



いもち病



ばか苗病

耕起作業…

耕起により田植えに適した土の大きさに砕き、前作の残渣や生えてきた雑草を土の中で腐食させたり、雑草種子を土中に埋め込むことにより雑草の発生を抑えることができます。

代かき前までに、耕深は10~15cmで出来れば2回行い砕土や均平を良くするため耕起してください。
(土壌改良資材散布時と基肥散布時)

雑草対策…

除草剤の散布により発生雑草を効果的に防除できます。

成分が葉から吸収され根へ移行し枯死させる処理剤は地下部の塊茎のある雑草に効果が期待できます。

(①ランドアップマックスロード、②タッチダウンIQ)

また、地上部だけを枯死させる処理剤は畦畔や傾斜地の防除に活用できます。(③バスタ液剤、④プリグロックスL)

※④はイネ科雑草種子発芽後枯殺効果があります。なお、接触型でかかった所だけ枯らすので散布ムラに注意してください。

草刈り後の散布により雑草の草丈を抑制し草刈り作業の回数を減らすことができる抑草剤もあります。

(⑤グラスショット液剤)

※ ①



ランドアップ
マックスロード

②



タッチダウンIQ

③



バスタ液剤

④



プリグロックスL
(毒物)

⑤



グラスショット液剤

JA淡路日の出では、除草剤特別販売を5月末まで行っています。
大変お買い得となっていますので、この機会に是非ともお買い求めください

〈淡路島たまねぎの防除〉

気温の上昇とともに病虫害の発生に注意しましょう。

こまめなほ場の観察で病害株の抜き取りを行い、抜き取った株はほ場外に持ち出し適正に処理してください。

〈農作業安全確認〉

農業用機械を頻繁に使用する時期となり、事故の発生が起こりやすくなります。

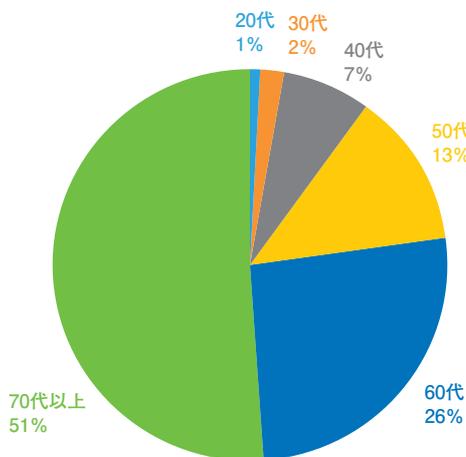
ふとしたことで事故を起こさないよう事前に農業用機械の点検と作業ほ場周辺の安全確認を行いましょう。

また、JAの自動車共済は農業用自動車(トラクター等)のリスクにも安心の充実保障で備えることができますので、各支店までお尋ねください。



担い手アンケート調査結果について

経営者の年齢構成



● 60代以上の経営者が約75%という結果となりました。

一、経営者の年齢構成

淡路島内の畜産振興に取り組み、淡路畜産増頭対策会議（淡路日の出農業協同組合、あわじ島農業協同組合、兵庫県酪農農業協同組合、洲本畜産興業組合、淡路市、洲本市、南あわじ市、淡路家畜保健衛生所、洲本農林水産振興事務所、南淡路農業改良普及センター、北淡路農業改良普及センター）では、畜産農家（繁殖和牛、肥育牛、酪農）の現状と今後の担い手の確保・育成について検討するため、2月に約610戸の畜産農家を対象にアンケート調査を実施しました。アンケートにご協力いただいた皆さまありがとうございました。

今回は、そのうち淡路日の出農業協同組合管内のアンケート結果332戸について報告します。

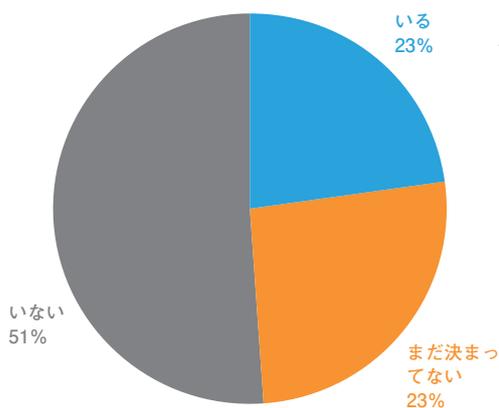
二、後継者の有無

● みなさまご存じのとおり、年々ますます畜産農家の高齢化が進んでいることがわかり、後継者の確保は喫緊の課題です。これは畜産農家だけの問題では無く、農業全体の問題でもあります。

● 一方で、JA淡路日の出管内では20代〜40代の若い世代が増加しており、令和元年度から5年間で5名が新規就農で繁殖和牛を飼いはじめてきています。

● 経営者の方に後継者について聞くと、「いる」または「候補者はいる」が約50%となりました。

後継者の有無



三、後継者の年齢構成

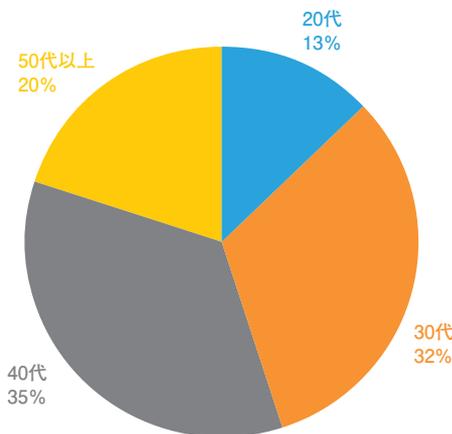
● 前問で後継者または候補者がいるとの回答161戸の中で、年齢についても回答いただきました。後継者の年齢が40代、30代が

多く、次いで50代、20代という結果となりました。

おわりに

● 昨今、資材や飼料代の高騰が続いています。淡路地域における但馬牛の生産は兵庫県内においても非常に重要な役割を担っており、経営者の方には少しでも長く、但馬牛を飼養・増頭してもらいたいと考えています。国・県でも牛舎建設や機械導入などの支援を行っています。お気軽にご相談ください。

後継者・候補者年齢構成



この記事に関するお問い合わせは

淡路市の方は

淡路県民局

北淡路農業改良普及センター
TEL0799・62・0671

洲本市の方は

淡路県民局

南淡路農業改良普及センター
TEL0799・42・0649

おいしく食べて美しく

春の体調不良の予防と対策

栄養士 ● 吉田理江

春は穏やかで過ごしやすい一方、だ

るさ、不眠、頭痛、疲労感などの不調を感じることも多い季節です。その原因の一つとして、気温の寒暖差環境の変化による自律神経の乱れがあります。これは、日中活動しているときに優位に働く交感神経と、心身がリラックスしているときなどに優位に働く副交感神経のバランスが乱れることにより引き起こされま

す。今回は、自律神経を整える効果が期待できる食事方法とお薦めの栄養素について、三つのポイントをお伝えします。

【1】よくかんで食べましょう

よくかんで食事をする事で副交感神経が活発に働き、消化を促すだけではなく、体がリラックスモードになります。よくかまないで食事をするのが習慣になってしまっている方は、一口で入れる量を少なくしたり、食感のあるものを取り入れた



りしてみると良いでしょう。

【2】3食食べましょう

欠食をすると交感神経が優位に働いたままになり自律神経が乱れる原因に。3食食べることで自律神経が整いやすくなります。

【3】お薦めの栄養素

春の体調不良に負けない体をつくるためにお薦めの栄養素は、タンパク質、ビタミンB群、ビタミンCです。

肉、魚、卵、乳製品、大豆製品などのタンパク質に含まれる「トリプトファン」は、精神を安定させる働きがある神経伝達物質「セロトニン」の原料となります。

豚肉、バナナなどに含まれるビタミンB群は、ストレスから体を守るホルモンの合成に必要な栄養素です。朝、忙しいときはバナナだけでも食べるようにしましょう。

野菜や果物に含まれるビタミンCは、ストレスへの抵抗力を高める働きがあります。余剰分は尿と二縮に排出されるため、毎食摂取するのが好ましいです。

今回ご紹介した三つのポイントを取り入れつつ、睡眠などの生活習慣も見直して春の体調不良に負けない体づくりをしたいですね。

定期的に健診を受けましょう

元気な時は仕事や家事、子育てなど目の前のことで忙しく、健診を面倒に感じてしまいがちです。しかし、いざ病気になるまで「もっと早く健診を受けていたら…」と後悔しないでしょうか？

健診を受けると、どのように良いことがあるかチェックしていきましょう。

◆体のSOSを早期に発見！

令和3年度の死因順位は男女ともにがん(悪性新生物)が1位でした。がんの中には早期に発見し、適切な治療をすれば治すことのできるものもあります。また、2位の心疾患や4位の脳血管疾患は生活習慣病との関係が強く、進行するまで自覚症状がないことが多く、症状が出る前に対処することが大切です。

◆生活習慣を見直す機会に！

健診結果で異常や悪化があれば、健康状態に問題があるかもしれない

サインです。健診結果をもとに、自分に合った生活習慣の改善や病気の予防につながるアドバイスを専門職から受けることができます。正常な値だとしても、毎年健診を受ける中で悪化傾向の項目がないか確認してみましょ。

◆家計の医療費負担も減らせる！
健診を受けると、気づいたときには病気が重症になり、高額な治療費が必要になってしまつことがあります。毎年健診を受け、病気の予防や早期発見に努めていると、軽度の治療で短期間に済む場合も多く、日常生活への影響が少ないだけでなく、家計の医療費負担を抑えることもできます。

近年、健診の受診を控えていませんか？

兵庫県の特定健診受診率は、全国平均と比べて低くなっています。新型コロナウイルスの流行等により、近年健康診断の受診を控えている方も多いかもしれません。

健康診断の会場では換気や消毒を行いながら、新型コロナウイルスの感染防止対策に努めています。受診を迷われている方は今年こそ健診を受けましょ!!



【参考】

厚生労働省「性別にみた死因順位別死亡数・死亡率(人口10万人対)2021」
「2020年度年度特定健康診査・特定保健指導実施状況」
「令和2年度都道府県別特定健診受診率」健診・保健指導のあり方」

(JA兵庫厚生連)

楽しいひな祭り



洲本市中川原町

長女 おおしたりほ 大下 莉穂 ちゃん 《平成29年11月6日生まれ》

次女 かほ 夏穂 ちゃん 《令和2年8月23日生まれ》

いろんなことに挑戦する立派な莉穂。いつもお姉ちゃんの真似をしているんなことが1人でできるようになった夏穂。歌をうたいながら2人でいつもダンスをしている賑やかな姉妹です。

お父さん 北斗さん お母さん 理苗さん

お父さん・お母さんからのメッセージ

いつもかわいい笑顔をありがとう。ずっと仲良い姉妹でいてね。これからの2人の成長していく姿を楽しみにしているよ! 莉穂と夏穂は、パパとママの大切な宝物だよ。

今月のヒーロー

目指せ、天心選手!

淡路市志筑

ふくじょう せい の すけ 福條 晟ノ介 さん(小学2年生)

僕は強くて優しい男になるために、小学1年の5月から正道会館立志館古山道場に入りました。週3回道場に行って、家では毎日ストレッチをしています。試合と組み手の練習では痛い時もあるけど、強くなるために頑張っています。たくさん練習をして試合に出て、全国大会で優勝することが目標です。そして黒帯をとりたいです。今年から野球も頑張りたいです。



練習風景

着物リフォームで快適な毎日

きた ちようこ 来田 兆子 さん

約15年前から着物のリフォームを始めました。知人から着物を譲り受けたのがきっかけで、作務衣を作りたいと思い、我流で取り組みました。最初に作ったズボン、着物丈に合わせたので股上が短くなりましたが、その後は布を足して作るようになり、上衣と合わせて作務衣を完成させています。また、羽織はベストなどにリフォームして、オシャレとして楽しんでいます。編み物も好きで、いらなくなったセーターをほどこいて、カーディガンや掛物などを作っては、人にあげています。新しく命を吹き込むことができ、喜んでもらえるのが嬉しいです。着物の生地で作った作務衣は上品で軽い上、動きやすく、毎日を快適に過ごすことができます。



来田さんと作品たち

ライフウォッチング



ゴールデンウィーク期間中の購買店舗営業案内

	4/28(金)	4/29(土)	4/30(日)	5/1(月)	5/2(火)	5/3(水)	5/4(木)	5/5(金)	5/6(土)	5/7(日)
洲本経済センター	○	×	○	○	○	×	○	×	×	○
洲本山手経済センター	○	×	○	○	○	×	○	×	×	○
津名経済センター	○	×	○	○	○	×	○	×	×	○
中田経済倉庫	○	×	×	○	○	×	×	○	×	×
東浦淡路経済センター	○	×	○	○	○	×	×	×	×	○
北淡経済センター	○	×	○	○	○	×	×	○	×	○
一宮経済センター	○	×	○	○	○	×	○	×	×	○
五色経済センター	○	×	○	○	○	×	×	○	×	○
自動車センター	○	※電話対応 0799(85)2424			○	○	※電話対応 0799 (85) 2424			
農機センター	○	×	×	○	○	×	×	○	○	○
御食菜采館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
あわじ花さじき産地直売所	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

必ず知っておきたい「相続 Q&A」

Q: 相続税の対象となる財産にはどのようなものがありますか？

A: 被相続人(亡くなられた方)が所有していた経済価値のあるすべての財産が相続財産となり、相続税の算定の対象となります。また、被相続人が所有していた財産以外に、生命保険金や死亡退職金なども「みなし相続財産」として算定の対象です。
一方、債務や葬式費用、500万円×法定相続人の数までの生命保険金等は非課税財産として、控除の対象となっています。
相続税は、それら相続財産を差し引きした合計が、基礎控除を超えた場合に課税されます。

少しでも気になることがあればトータルアドバイザーへお気軽にご相談ください。また、JAでは実務経験豊富な財務コンサルタントによる個別相談(無料)も実施しています。個別相談ではお一人おひとりに合った具体的なアドバイスを専門家の視点から提案していますので是非ご利用ください。



相続財産	加算する財産	控除できるもの 加算しないもの
不動産	3年以内贈与財産	債務
預貯金・現金・会員権	相続時精算課税贈与財産	葬式費用
株式・投資信託	名義貯金	墓・仏壇・祭具
生命保険金・死亡退職金 (みなし相続財産)	※名は子や孫になっているが、実際通帳や印鑑をご本人が持っている場合	生命保険金・死亡退職金(500万×法定相続人の数)
家財道具・車・貴金属 など		

ご相談は最寄りの各支店または本店金融課の連池・相坂までお願いします。
TEL:0799-62-6860

事前相談会のご案内

下記日程にてお葬式の事前相談会を行います。

- ・ JA淡路日の出 津名支店 4月19日(水) 午前10時から午後3時まで
- ・ JA淡路日の出 北淡支店 4月21日(金) 午前10時から午後3時まで
- ・ JA淡路日の出 一宮支店 4月26日(水) 午前10時から午後3時まで
- ・ JA淡路日の出 洲本支店 4月28日(金) 午前10時から午後3時まで

大切な人との最期のお別れが訪れた時、できるだけ慌てる事がないように不安や疑問を相談する事で軽減してください。安心して真心のこもった葬儀ができるよう、提案させていただきます。



(株)共同物産 ☎ 0120-40-1516



こんにちは♪ **J A マ ン** です!

JAの仕事はもちろん、休日にも色々な活動に
全力投球するJAMANをレポート!



一宮支店 金融課
かわむら ゆき
河村 勇毅

今年度から金融課へ配属となりました。経済センターで勤務した経験を生かして、組合員の皆様からのご相談に幅広くお応えできるように頑張ります。休日は自宅で飼っている犬と猫の世話をしています。今が遊び盛りなので、一緒に遊んで楽しく過ごしています。金融課の業務ではまだまだ未熟な面がありますが、組合員の皆様の生活をサポートできるよう頑張ります。



愛犬ハル



猫のルルと一緒に

理事会だより

- 報告事項
- 1 事業実績報告について
 - 2 組合員の加入脱退および職員の状態について
- 提案事項
- 1 貸出金理事會審査について
 - 2 令和3年度米最終精算及び令和4年度米追加払いについて
 - 3 令和5年度購買品販売品等の利用料金及び手数料率について
 - 4 令和4年度決算方針について
 - 5 令和4年度決算実施にあたり、資産(有価証券、棚卸資産、固定資産)などの評価の基本的な考え方、引当金の適正計上、自己資本充実対策などについて提案し承認を受けた
 - 6 令和5年度不良債権の処理方針について
 - 7 令和5年度不良債権に係る開示処理ならびに対応策などの方針を提案し承認を受けた
 - 8 職制規程の一部変更について
 - 9 機構改革等による職制規程の一部変更を提案し承認を受けた
 - 10 コンプライアンスマニュアルの一部変更について
 - 11 ヘルプライン受付メールアドレスの変更に伴うコンプライアンスマニュアルの一部変更を提案し承認を受けた
 - 12 販売業務規程の一部変更について
 - 13 インボイス制度の対応による販売業務規程の一部変更を提案し承認を受けた
 - 14 出資金の取扱について
- 令和4年度第13回 (令和5年3月17日)

JA生活文化ゼミナール予定表

- | | |
|---|---|
| <p>洲本支店 tel 22-1120</p> <p>4月12日(水) 13:30~
ヨガ教室・総会
(場所:洲本支店3階)</p> | <p>北淡支店 tel 82-1234</p> <p>4月25日(火) 13:30~
ヨガ教室・総会
(場所:北淡支店2階)</p> |
| <p>津名支店 tel 62-0936</p> <p>4月27日(木) 13:30~
寄せ植え教室・総会
(場所:津名支店2階)</p> | <p>一宮支店 tel 85-0011</p> <p>4月18日(火) 13:30~
多内の寄せ植え教室・総会
(場所:一宮支店2階)</p> |
| <p>東浦淡路支店 tel 74-3321</p> <p>4月27日(木) 13:30~
春の寄せ植え教室・総会
(場所:東浦淡路支店2階)</p> | <p>五色支店 tel 35-0301</p> <p>4月26日(水) 10:00~
ハーバリウム作り教室・総会
(場所:五色支店2階)</p> |

会員
募集中

行事
カレンダー

オイル交換キャンペーン

- 5月13日(土)
- 自動車センター
- 9:00~17:00

- 報告事項
- 1 内部監査報告について
 - 1 令和5年度借入金の最高限度について
 - 2 令和5年度本JAが信連などから借り入れする場合の累積限度額を提案し承認を受けた
 - 3 令和5年度貸付金の利率の最高限度について
 - 4 令和5年度本JAが組合員などに貸し付ける際の貸付金利率の最高限度を提案し承認を受けた
 - 5 令和5年度信用供与等の最高限度額について
 - 6 令和5年度本JAが組合員などに貸し付けるときに限度額を提案し承認を受けた
 - 7 令和5年度理事に対する定期貯金担保貸付に係る取扱基準について
 - 8 理事に対する貸し付けはすべて理事会付議であるが、定期貯金担保貸付については、取り扱いは基準を設け、その基準内であればその都度、理事会に付議せず理事への貸し付けを行い、年度末に括してその残高を理事会へ報告することで承認を得たこととする基準を提案し承認を受けた
 - 9 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 10 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 11 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 12 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 13 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 14 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 15 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 16 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 17 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 18 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 19 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 20 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 21 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 22 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 23 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 24 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 25 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 26 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 27 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 28 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 29 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 30 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 31 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 32 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 33 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 34 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 35 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 36 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 37 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 38 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 39 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 40 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 41 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 42 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 43 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 44 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 45 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 46 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 47 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 48 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 49 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 50 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 51 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 52 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 53 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 54 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 55 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 56 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 57 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 58 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 59 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 60 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 61 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 62 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 63 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 64 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 65 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 66 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 67 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 68 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 69 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 70 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 71 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 72 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 73 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 74 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 75 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 76 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 77 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 78 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 79 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 80 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 81 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 82 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 83 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 84 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 85 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 86 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 87 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 88 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 89 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 90 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 91 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 92 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 93 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 94 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 95 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 96 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 97 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 98 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 99 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
 - 100 令和5年度から取り組む3か年事業経営計画について提案し承認を受けた
- 令和4年度第14回 (令和5年3月29日)



お便り紹介

ここでは皆様よりいただいたお便りをご紹介します

最近では外出する事も少なく、家の中ばかりの生活です。TV等で春の気配は感じていましたが、たまにお天気が良かったので、芝生を歩いていたら土筆がすっかり顔を出してくれました。自分の春を見つけたい嬉しかったです。

(ペンネーム Kさん)

先日春一番も吹きよいよ春本番。土筆も大きくなり佃煮にする最高!!我が孫も4月からピカピカの小1に入学おめでとう。ファイト。

(ペンネーム お山のルパンJrさん)

土筆は春の代表選手で、見つけると嬉しいです!自分の春を見つけるのは楽しいですね。

骨粗しょう症の結果(同年代と比較118%)が届いた。若干自信があつたのです。嬉し。普段から食生活に気をつけて体を動かしている。毎日10時には牛乳とチーズ・小魚を食べ、午後に小腹がすいたらナッツ3種類を握りポリポリ。人生100年を目指し健康な体と心、頭を維持したい。

(ペンネーム E子さん)

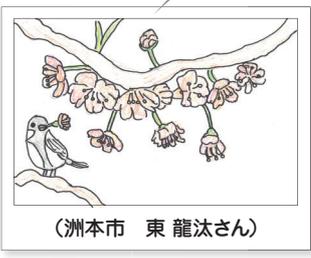
素晴らしいです!健康な体・心・頭を維持したい!に同感です。良い習慣を身につけ、感動する心を持ち続けたいです。



(ペンネーム ゼンタンさん)



(淡路市 村上 美穂子さん)



(洲本市 東 龍汰さん)



(淡路市 中村 豊子さん)

- 俳句・川柳・短歌
- 花檜 葉は線香の 資材なり たまねぎを 周りの草と 共に引く (洲本市 中原礼子さん)
- ひな祭り 役目果たして 倉の中 桜咲く 新入生 嬉しそう (ペンネーム 黄金さん)
- 散歩道 うぐいすの唄 声高く 自家野菜 大きく育ち 自慢顔 (ペンネーム かわせみさん)
- 桃の花 つばみふくらみ ひな飾る 心不全 生きて帰りし 土筆つみ (ペンネーム うさぎさん)
- 監督の見事な采配 世界一 (ペンネーム TKさん)
- 国策で増産すれば 乳余り 廃棄悲しや 農家が犠牲 (ペンネーム 野良着の鹿人さん)
- 医者行く 日に丸つける カレンダー どの顔も 男前だよ JAMN (ペンネーム ひまわりさん)
- 齢かさね テレビで見ている 梅桜 身軽なり 夫もいませ 金もなし (ペンネーム コトブキ近衛さん)
- もう春か 灯り求めて 蛾の来たる お洒落着も 春色に染めて 花回廊 (ペンネーム 歌子さん)
- 春風に 誘われ笑ふ 赤子かな ひらひらと 肩に舞い散る 桜かな (ペンネーム つくしさん)
- 鳥帰る 北は安全 なのかなあ 新玉葱 買いに淡路の 直売所 (明石市 小田慶喜さん)

材料(2人分)

ホタテ貝柱	2個	パルメザンチーズ	適宜
リンゴ	1/2個	塩、こしょう	適宜
マッシュルーム	2個	薄力粉	適宜
干し柿	1個	白ワイン	大さじ1
ホワイトソース(市販品)	大さじ4	バター	10g

作り方

- ホタテ貝柱は水気を拭き取り、塩、こしょうをして薄力粉を薄く付ける。リンゴは皮をむいて種を取り除き、一口大にカットする。マッシュルームは石づきを取り、縦半分に切る。
- フライパンにバターを入れ、①の材料をソテーして最後に白ワインを回しかける。
- 6、7cmほどのココットにバター(分量外)を塗り、②と5mm幅に切った干し柿を入れ、ホワイトソース、パルメザンチーズの順にかけ、180度のオーブンで10~12分ほど焼く。
- 耐熱の下皿に③を載せ、お好みのハーブ(材料外)を飾り出来上がり。



今月のレシピ

リンゴとホタテのグラタン

その他のレシピはこちら





自動車・農機合同展示会

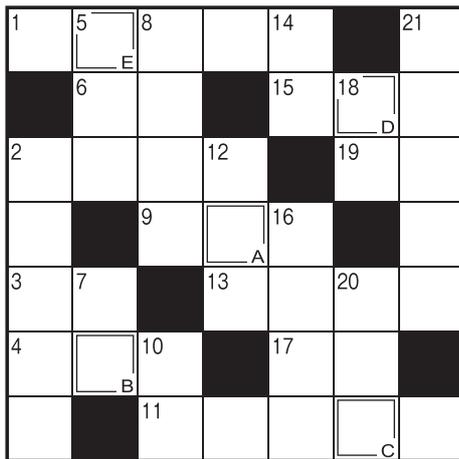
今回は6ページでも紹介しました自動車・農機合同展示会からの間違い探し。多数の展示品が並び、来場者はトラクターに試乗し、草刈機の使用感を体験しました。また、出店のコーナーもあり、楽しんでいただきました。

間違い探し

難易度 ★

今回の難易度は★一つ！
皆様からの挑戦、お待ちしております。

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



3月号クロスワード 答え…イチゴガリ

- 21 選抜高等学校野球大会の会場です
- 20 ギリシヤ文字の最後の字。Ω、ωと書きます
- 18 田畑を耕す道具の1つ
- 16 空弁（そらべん）が売られている所
- 14 体温計を挟みます
- 12 得意なもの。漢字で書くとき八番
- 10 シオマネキもこの仲間です
- 8 遠くて近きは——の仲間
- 7 正しい答えに付けるマーク
- 5 敵ではありません
- 2 野球のBSOのS

- 19 船を着けます
- 17 日本人の主食です
- 15 1、3、5、7、9……
- 13 爬虫（はちゅう）類は変温動物、哺乳類は——動物
- 11 新1年生の皆さん、ご——おめでとう！
- 9 書類の何も書かれていない部分
- 6 4月なのに冷えるなあ、——の戻りかな
- 4 クジラより小さめです
- 3 ラクダやアルパカに似たアンデス地方の動物
- 2 写真などを撮影するための施設
- 1 唱歌「花」に歌われている川

タテのカギ

ヨコのカギ

3月号間違い探し
答え：
① 草の茂み具合
⑤ 荷物をかけている位置
⑦ 3番コールの高さ



上と下の写真を見比べてみると、3コの間違ひがあります。横の枠番号から選んでください。

今月のプレゼントは…

“紅たこせん”もしくは“阪神タイガースメッシュジャージ”もしくは“阪神タイガースグッズ”を6名様に。



メッシュジャージをご希望の場合、サイズも必ずお書きください。(S・M・L・LLのいずれか)ジャージの色はグレー・黒になる場合がありますので、予めご了承ください。

クイズの応募方法

おハガキに“今月の挑戦1または挑戦2の問題”のどちらか1つの答えを書いて下記の宛先までご応募ください。

- 答え ○○○○
- ・ 郵便番号
 - ・ 住所
 - ・ 氏名
 - ・ 年齢
 - ・ 感想もしくは、出来事など
 - ・ 希望プレゼント

656-2131 淡路市志筑
JA淡路日の出
「さんらいず4月号」係

ご記入いただいた個人情報は、商品の発送以外には使用いたしません。

応募の締め切り **4月21日(金)**
(消印有効)

先月の挑戦当選者

応募総数 81通

- 木戸 敏代さん
- 生柳 百榮さん
- 大石 恵美子さん
- 中野 英己子さん
- 数田 悦子さん
- 平磯 安恵さん

コーヒータイム

先日、新たなまねぎを定番の生スライスで食べました。生スライスは、水ではなく空気にさらすと良いと教わり、実行しています。いただきますもの生ハムと一緒に食べると美味しかったです。お話を聞いて、「火を通して甘い」と話していました。確かに火を通すとまた違った美味しさがありますよね。Mはかき揚げにしてポン酢でいただきます。Mは大好きです。皆さんのお気に入りの調理法、ぜひ教えてください。

お便り紹介募集

「さんらいず」のご感想やご意見、日々の出来事、またはイラストなど、お気軽にクイズの応募とともに書き添えください。掲載された方には記念品を贈呈します。みなさまからのお便り、お待ちしております。
※ペンネームで掲載希望の方はペンネームを添えて応募してください。
※紙面の都合上、掲載数に限りがあるため、ご応募いただいても掲載できない場合があります。



俳句で
詠む
淡路島 百景
第45景

綱渡る 梯子獅子へと 花吹雪

平松 文子 (淡路市)

伊勢の森神社 梯子獅子

【景観解説】

伊勢の森神社では毎年4月に春祭りが行われている。境内で獅子舞を披露した後、組んだ梯子の間に張られた綱の上で空中芸を演じながら獅子が渡っていくのが梯子獅子である。古い歴史を持つ大変に珍しい行事である。

【補足】

「梯子獅子」は意外性のある景観を呈し、「非日常の時間と空間」が共同体の生活シンボルとなり、芸能を通じてお互いの存在を確認することになる。



一宮小学校がラディッシュ収穫体験

表紙紹介

美味しそうなラディッシュがとれたよ!



淡路市立一宮小学校の1年生(撮影時の学年)47人は11月24日、ラディッシュの収穫体験をしました。10月19日に種まきしたラディッシュはすくすくと成長し、別名はつか大根と呼ばれる理由を学びました。収穫後の植木鉢には、チューリップの球根を植えて春を待ちます。西

谷直将君は、「大きく育てて嬉しい。食べるのが楽しみ」と話していました。
当JAでは、このような食農に取り組んでいる小学校などに事業費の一部を支援する「サンライズ食農教育支援」を行っています。

