

# さんらいず SUNRISE 10

2022  
October  
vol.346

あなたとJAをつなぐ情報誌



## Contents

### 2 特集

野菜と果物を食べて健康に！  
直売所に秋を見つけに行こう♪

### 6 JAニュース

洲本市畜産共進会・淡路市畜産共進会

### 7 営農情報

秋冬作野菜の病虫害対策

### 10 おじゃましました旬農家

美味しいの声を励みに栽培





# 野菜と果物を食べて健康に！

## 直売所に秋を見つけに行こう♪



野菜と果物を多く食べる人は、少ない人に比べ、20年以内に死亡するリスクが7～8%低いというニュースが先日、伝えられました。改めて、野菜と果物を食べることが健康につながると認識することができたのではないのでしょうか。

この機会に、旬の野菜と果物が多く出回っている直売所を訪れてみてはいかがでしょうか。今回の特集では、野菜・果物の死亡リスクとの関連等をはじめ、直売所の旬の野菜・果物、キャンペーン等を紹介합니다。

### 野菜・果物で死亡リスク低下

国立がん研究センターと横浜市立大のチームは9月初旬、野菜や果物を多く食べる人は、そうでない人と比べ、20年以内に死亡するリスクが7～8%低かったとの研究結果を発表しました。ビタミンや食物繊維を豊富に含む野菜や果物の摂取は健康に良いとされていますが、今回は全国で大規模調査を行った結果で、裏付けされました。

研究は、全国11地域に住む40～69歳の男女約9万5千人を対象で、1990年以降に食事に関するアンケートを行い、20年間にわたり追跡調査し、死亡との関連を調べました。その結果、果物では摂取量が最も少ない人より、最も多い人の死亡リスクは8%低く、野菜も同様に7%低かったことが分かりました。ただし、野菜と果物ともに摂取量が多いほど、死亡リスクが下がるとの結果は、得られませんでした。

チームは解析結果を踏まえ、長生きするには野菜は1日300グラム以上、果物は140グラム以上の摂取が望ましいとしています。

一日に野菜だと300g、果物だと140g以上が望ましいんだね!



ひのりん

あわりん

直売所には秋の野菜と果物がいっぱい!

### 御食菜采館洲本店



住所 洲本市本町2丁目3番19号  
電話 0799-23-1129  
営業時間 9:00～18:00  
定休日 水曜日・年末年始

### あわじ花さじき産地直売所



住所 淡路市楠本2805-7  
電話 0799-74-0511  
営業時間 9:00～17:00  
定休日 年末年始



み けつ さい さい かん  
御食菜采館で秋の味覚をどうぞ

畑から採れたての新鮮な旬の野菜と果物が豊富に揃っています。お店で買物をするだけで、秋を感じることができますよ。価格ラベルには生産者の名前が入っているので、安心してご購入いただけます。淡路ビーフやコロケなどを始め、パンやスイーツ、お弁当なども人気です。



10月と言えばハロウィンですね！  
色々なカボチャが並んでいますよ。

秋の野菜・果物ラインナップ

- いちじく（当JAの特産物）
- 秋なす（夏とは違う味わい）
- 栗（秋の代表！）
- レモン（実は秋が旬!!）



甘くてホクホク  
さつまいも。ねっとり  
食感が美味の  
里芋をどうぞ!!



まだまだ他にも…。  
ぜひお越しいただき、  
秋を食卓から楽しみ  
ましょう。

これからの季節は、  
みかんでビタミン  
チャージですね!

JAグループ

ココケンテツさん presents

こくしょうこくさん

みんなで #国消国産

# 秋の大収穫祭

直売所へ行こう! キャンペーン

実施期間 10/1 (土) ▶▶ 10/31 (月)

キャンペーン参加方法

STEP 01 直売所へ行こう!

STEP 02 店内ポスターのQRコードを読み込み、スタンプを貯めよう!

STEP 03 何度も訪れ、貯まったスタンプ数に応じた豪華賞品を手に入れよう!

※全国各地の直売所でスタンプを獲得出来ます。※一部、キャンペーンを実施していない直売所もございます。※スタンプの獲得はお一人様につき1日1回まで。※同じ直売所でもスタンプを貯めることが出来ます。※お一人様何回でも応募可能です。

スタンプ2個以上獲得した方の中から総勢 **15,000** 名様に豪華賞品が当たる! /

スタンプ3個 抽選で1,000名様(各250名様に当たる!)

好きなコースを選んで応募! 秋を楽しむ豪華賞品

A お米企画ベネセット	B 国産和牛	C 季節のフルーツ詰め合わせ	D 毎日の食卓をオシャレに彩る食器
-------------	--------	----------------	-------------------

※画像はイメージです。

スタンプ2個 抽選で14,000名様に当たる!

JA タウンクーポンコード 1,000円分

**¥1,000 COUPON**



## 津名支店

## キンセンカの定植作業始まる



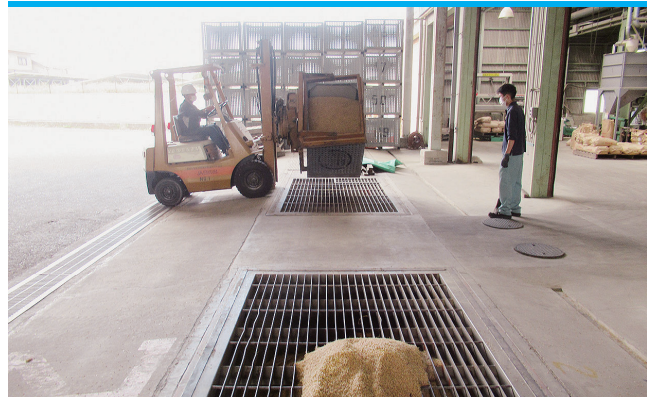
定植がすすむほ場

津名支店管内では、キンセンカの定植作業が始まりました。例年8月下旬から9月上旬に播種し、9月～10月にかけて育苗を行ってその後、定植作業に入ります。出荷時期は、年末需要・彼岸需要に向け栽培しています。今後の栽培管理については、天候が大きく生育に影響しますので、部会の栽培研修・目慣らし会などを通じ、高品質なキンセンカの出荷を目指します。

今年度も淡路島の高品質なキンセンカを1人でも多くの消費者に届けてまいります。

## 洲本支店

## 洲本ライスセンター稼働始まる



鉄コンテナで米を搬入

洲本ライスセンターでは、籾の荷受作業が9月2日から始まりました。今年は、登熟期をむかえた8月の高温の影響による心白粒やカメムシ類の吸害による着色粒等、品質低下が懸念されています。

当ライスセンターでは、乾燥・籾摺り・袋詰め・出荷までの作業を一貫して行い、依頼があれば刈り取り作業にも出向きます。出荷時は、籾を入れるための鉄コンテナを無料で貸出し、生産者の方々に喜んでいただいています。

これからもスムーズな作業を心がけ、安全・安心な美味しいお米を消費者に届けてまいります。

## 北淡支店

## 楽しく学ぶ文化ゼミナール



多くの会員が参加したテラリウム教室

北淡ひめの会では、コロナ感染の対策を十分に行いながら文化ゼミナールを開講しています。4・6・8・9月はヨガ教室を実施しました。普段体を動かす事が少なくなっている参加者からは、ヨガ教室が好評を得ています。5月は寄せ植え、7月はテラリウム教室を実施しました。講師に教わりながら綺麗に植え付けできました。フラワーアレンジメントの開講時は花の好きな会員様が多く参加しています。10月のポンポンスコット教室では、毛糸を使って来年の干支のうさぎをペアで作ります。11月はヨガ教室を予定しています。今後も会員様に楽しんでいただけるよう、安全面に配慮しながら様々な教室等に取り組んでまいります。

## 東浦淡路支店

## 令和4年度 米検査始まる



米の検査をする職員

東浦淡路支店管内では、9月21日に令和4年度最初の米検査が実施されました。

当日は、ライスセンターの分が300袋と経済センターの集荷分約600袋を検査しました。検査結果としては、乳白粒が多く見られ、カメムシ被害も数件見られました。収穫量については、屑米が少ない状態で多く収穫できたと生産者からの声が聞かれました。今後、計画通り検査をしますので、生産者のみなさまには契約数量以上の出荷を期待しています。



五色支店

## たまねぎの播種始まる



順調に生育するたまねぎ苗

たまねぎの播種が極早生品種から順次、始まっています。令和4年産たまねぎの価格が例年になく高値で販売されたので、生産者の意欲が高まっています。昨今は早く播種する傾向がありますが、缶に表示している播種時期に播かないと、発芽率が悪くなったり、抽苔等の生育不良の原因となるので、適期の播種を啓蒙しています。全ての野菜に共通する「苗半作」という言葉があります。育てた苗の良し悪しで、その年の結果が決まってくるので、「よい苗」を作った品質の良いたまねぎを出荷しましょう。

一宮支店

## ストックの八重鑑別講習会



鑑別に取り組む参加者

一宮支店では、ストックの八重鑑別講習会が行われました。生産者15人と北淡路農業改良普及センターの普及指導員3人が出席しました。ストックは8月に播種され、10日ほどで発芽が揃いますが、実際に育苗されるのは半分程度になります。

ストックには八重咲きと一重咲きがあり、商品価値が低い一重咲きは、子葉のうちに間引きます。これらの違いは花穂の密度にあります。八重咲きは一重咲きに比べると、花どうしが折り重なって付くため、より華やかな印象を与えます。講習会では八重咲きをより多く作るため、生産者たちは鑑別技術の向上に取り組みました。出荷が始まる11月はまだまだ先ですが、今年も彩り豊かなストックが期待されます。

## 畜産だより

### 12月市子牛検査

11月2日(水) 津名・五色      11月7日(月) 北淡・一宮  
11月4日(金) 洲本            11月8日(火) 東浦淡路

### 経産牛枝肉販売会

11月10日(木)

### 和牛高等登録検査(後期)

11月14日(月)

### 和牛登録検査(第3期)

11月24日(木)・28日(月)・29日(火)

和子牛市 9月18日

(税込み:単位円)

	メス117頭	去勢179頭	総計296頭
最高	1,342,000	998,800	1,342,000
最低	308,000	347,600	308,000
平均	721,450	810,006	775,002
前回比	16.8%高	15.2%高	16.2%高

スモール市 9月23日

(税込み:単位円)

	スモール(F1) 22頭出場	スモール(ホルス) 6頭出場
最高	184,800	14,300
最低	4,400	7,700
平均	87,050	11,550
前回比	18.2%安	8.7%安

畜産課

## 淡路ビーフ枝肉共励会



活発に行われるセリ

令和4年9月1日、淡路食肉センターで第257回淡路ビーフ枝肉共励会が開催されました。出品された去勢7頭の枝肉の格付けや重量等が比較審査され、去勢牛(格付:A5-8・枝肉重量:495kg)が最優秀賞に輝きました。

その後開催されたブランド牛「淡路ビーフ®」取扱認定店によるセリでは、高値で取引されました。また合わせて開催された経産牛枝肉販売会では、これまでになく枝重が大きく、以下のとおり高値で取引されました。

### 淡路ビーフ枝肉共励会成績

性別	頭数	平均枝肉重量(kg)	平均kg単価(税込み)
去勢	7	452.3	3,126

### 経産牛枝肉販売会成績

頭数	平均枝肉重量(kg)	平均kg単価(税込み)
5	333.6	1,708



9月10日

## 洲本市畜産共進会

洲本市畜産共進会が9月10日、淡路家畜市場で開かれました。和牛の部に37頭、乳牛の部に12頭が出品されました。和牛の部の名誉賞に選ばれたのは、小田隆一さんの「ももか2」。祖母の「つるよし」、母の「ももか」も過去に名誉賞を獲得し、3代続けての受賞となりました。乳牛の部の名誉賞には山本仁土さんの「エルムス・アーティスト・マジシャン」が選ばれました。



名誉賞に輝いた小田隆一さんと「ももか2」

9月14日

## 淡路市畜産共進会

淡路市畜産共進会が9月14日、淡路家畜市場で開かれました。市内の農家が昨年生まれた46頭の種牛を出品しました。名誉賞には、宮本義隆さんの「みやづる」が輝きました。昨年の淡路日の出畜産共進会で同賞を獲得した「みやひさ」の妹にあたる自家産の牛で、「世話をするほど牛の良さがでてきた」と宮本さんは話していました。

名誉賞に輝いた宮本義隆さんと「みやづる」



イチジクを見比べる審査員

9月7日

## 淡路島いちじく品評会

第11回淡路島いちじく品評会が9月7日、洲本総合庁舎で開かれました。いちじく部会員16人が出品した18箱が審査された中、最優秀の金賞・県知事賞には、淡路市の柿原輝雄さんが受賞されました。部会員の栽培技術と意欲の向上やPRを目的に淡路果樹協会が主催し、今年で11回目。淡路農業技術センター職員ら8人が審査し、色づきの良さや傷の有無などを見比べました。今年は天候に恵まれ、夏場の少雨の影響で小玉傾向ではあるものの糖度が高く、品質の良いいちじくが出そろいました。出品したいちじくは、イオン洲本店で展示販売されました。ほかの受賞者は次のとおり。

金賞・県議会議長賞＝柏木正守(淡路市)▽銀賞・県果樹研究会長賞＝先田正一(洲本市)、柏木正守(淡路市)▽銅賞＝宮尾雄輔(淡路市)、惣田江美(洲本市)、大野修護(淡路市)〈敬称略〉

8月26日

## 農業用廃ビニール・ポリ製品類を回収

洲本市・淡路市農業用廃プラスチック適正処理対策協議会が中心となって8月26日、当JAの経済センター5か所で使用済みの農業用廃ビニール類などを回収しました。農業用廃プラスチックとは、ビニールハウスで使用されたビニール、マルチ栽培に使用されたポリエチレンフィルム、肥料袋、育苗箱などです。農業用使用済プラスチックは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により産業廃棄物に分類されており、適正に処理することが義務づけられています。

農業用廃ビニールを回収する職員



双子座 5/21~  
6/21

☆全体運☆とても勢いがあります。上旬は走り抜け、下旬からはのんびり紅葉狩りなどを楽しんで。めりはりが大事  
☆健康運☆スポーツは記録更新のチャンス。挑戦にツキ ☆幸運を呼ぶ食べ物☆トマト





担当  
洲本経済センター  
秋田 邦夫

# 秋冬作野菜の病虫害対策

## 【淡路島たまねぎ】

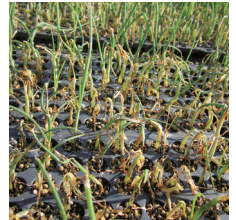
本田への病害を持ち込まないために苗床の防除を徹底しましょう。

○防除対象病害 …… ベと病 白色疫病 軟腐病

### 淡路島たまねぎ 苗床施肥防除基準

地床育苗 1a当たりの施肥・散布量

肥料名 薬剤名	作業時期 希釈倍数 使用量	畝立時 基肥	14日前まで														
			播種	1週間 防除	2週間	3週間 追肥 防除	4週間 防除	5週間 防除	6週間 追肥	7週間 防除	定植 2週間前 防除	定植前日 防除	定植直前 防除				
完熟堆肥		200 kg															
カルエース	苗床 1a当たり	20 kg															
アツミン		4 kg															
JA園芸化成S500	総量8 kg	4 kg				2 kg					2 kg						
ホスプラス	1000倍					20% (懸液)					20% (懸液)						
ベと病 一年生雑草	バスアミド(微粒剤)	20 kg / 10a	土壌消毒時 2 kg														
ベと病 白色疫病	ダコニール1000	1,000倍		コモ除去剤 20ml													
ベと病 白色疫病	ランマンフロアブル	2,000倍			10ml												
ベと病 灰色腐敗病	アミスター20フロアブル	2,000倍					10ml										
ベと病 軟腐病	ドイツボルドーA	500倍									40g						
ベと病 灰色腐敗病	フロンサイド水和剤	1,000倍											20g				
灰色腐敗病	セイビアフロアブル20	500倍 (濃液)					剪葉時 (臨機) 20g										5分間 苗浸漬
軟腐病	カセット水和剤	1,000倍										剪葉時 (臨機) 40ml					
軟腐病 腐敗病	バリダシン液剤5	500倍											剪葉時 (臨機) 20g				
軟腐病	カスミンボルドー	1,000倍															
ネギアザ ミウマ	オルトラン水和剤	1,000倍											20g (定植前日でも可)				
防除対象病虫害			ベと病 一年生雑草	ベと病 白色疫病	ベと病 白色疫病	細菌性	ベと病 灰色腐敗	細菌性	ベと病 ネギアザ ミウマ	ベと病 灰色腐敗 細菌性	灰色腐敗						
散布水量 (1a当たり)			20% / a													500倍液	



軟腐病 (細菌性病害)



白色疫病



ベと病 (苗床)

## 【アブラナ科野菜】

加湿状態での思わぬ病害の発生やチョウ目(鱗翅目)による食害を確認してからの防除では、手遅れとなってしまう場合もありますので、定期的に予防の防除をしましょう。

令和4年度秋冬作野菜栽培ごよみを参考に定期防除を徹底しましょう。  
また、農薬の使用では、農薬のラベルを確認し使用基準を遵守してください。

### 効果的な農薬散布のポイント

- ・ 同系統の薬剤の連用は効果を落とすこととなりますので避けてください。(ローテーション散布)
- ・ 病虫害が発生する前に散布してください。(予防防除)
- ・ 早朝や夕方の涼しく風がない穏やかな時間帯で雨が降る24時間前に散布してください。(薬害回避)

### 稲わらの有効活用(有機質の活用)

稲わら(500kg/10a)に対し尿素(10kg/10a)  
または、石灰窒素(20kg/10a)を施肥し耕耘してください。  
ただし、秋冬作野菜作付けの2週間前までに行いましょう。





## ビワの新しい害虫「ビワキジラミ」対策について

近年、ビワ園地において、ビワキジラミの被害が増加しています。発生が見られる園では防除が必要です。

### 1 ビワキジラミとは？

ビワキジラミは、これまで日本で発生していなかった害虫で、兵庫県では平成29年に淡路島南部で発生が確認されました。現在では島内ほぼ全域で発生が見られています。

幼虫は大きいものでも2mm程度で、通常は花房の奥深くや新芽の付け根の隙間に隠れているため、見つけるのは難しいです。成虫は2.5〜3mm程度で小さなセミのような姿をしています。成虫発生最盛期には葉裏の葉脈沿いに並んでいる様子が観察できます(図1)。

ビワキジラミが寄生できるのはビワだけです。年間に5回程度世代交代を繰り返して、季節によって密度

の増減はありますが、年間を通して樹に寄生します。特に、果実が肥大・成熟する5〜6月頃と、開花が始まる11月頃に密度が増加します。盛夏は樹冠内部の日陰に隠れています。



図1 ビワキジラミ成虫

### 2 ビワキジラミによる被害

ビワキジラミは甘露と呼ばれる排泄物を出しますが、糖を含みベタベタしているため、

これが付着した葉や果実にかビが発生し、すす病となります(図2)。また、白い綿のようなろう物質も分泌し、白く目立ちます。

### 3 防除対策

#### (1) 散布時期

開花直前の花房が伸びて花蕾に隙間ができた11月と、袋かけ前の3月の防除が有効です。11月の防除は摘蕾後が望ましいです。

#### (2) 散布方法

幼虫は花蕾の隙間や新芽の付け根などの奥深くに潜んでいます。薬剤は虫に直接かからないと効果はありません。ピストル噴口などで、花蕾の隙間や新芽の付け根、果実をめがけて重点的に散布しましょう。びわの葉や果実は産毛で覆われており、薬剤がかかりにくいので、展着剤を加用し、十分な散布量で丁寧に散布してください。樹表面にかかった程度では効果はありません。

### 4 おわりに

普段無防除の園や傾斜のある園地での防除は大変ですが、多発園では効果的に防除をして、被害の拡大を抑えましょう。



図2 ビワキジラミ被害果

表 ビワキジラミに適用がある登録農薬(2022年9月7日現在)

商品名	希釈倍数	使用時期	使用回数
スカウトフロアブル	2,000倍	収穫3日前まで	3回以内
スタークル顆粒水溶剤	2,000倍	収穫前日まで	あわせて2回以内
アルバリン顆粒水溶剤	2,000倍	収穫前日まで	
モスピラン顆粒水溶剤	2,000倍	収穫前日まで	3回以内
サンマイト水和剤	3,000倍	収穫3日前まで	2回以内
モベントフロアブル	2,000倍	収穫21日前まで	2回以内

・農薬使用にあたっては必ず農薬容器・袋のラベル等の記載内容を確認してください。  
・ラベル等に表示されている適正な使用方法(農薬使用基準等)を遵守してください。  
・スプラサイド乳剤40は製造終了しました。

### 防除のポイント

- 散布時期は摘蕾後の11月と袋かけ前の3月が有効
- 新芽や果房(花房)を重点的に
- 隅々までたっぷり散布(500 $\mu$ l/10a程度)

この記事に関するお問い合わせは  
淡路市の方は  
淡路県民局

淡路県民局

北淡路農業改良普及センター  
TEL0799・62・0671

洲本市の方は

淡路県民局

南淡路農業改良普及センター  
TEL0799・42・0649



## 白髪

毛髪に色を与えるメラニン色素が何らかの原因で作られなくなると、髪は色素を失い白髪になります。

白髪の大きな原因は加齢です。老化によりメラニン色素を作る機能が低下して白髪になります。白髪は個人差があり、遺伝的な要素もあります。

大きなストレス、栄養不足、睡眠不足などでも白髪が増えることがあります。急に白髪が増えたときは、原因があるか考えてみましょう。

白髪は一度生えても、原因を取り除けば元の色の毛髪に回復できる場合もあります。老化や遺伝的要素が原因の場合は回復は望めませ



んが、ストレス、栄養バランス、睡眠などを改善することで、白髪が減ることはあり得ます。

白髪を気にして白髪を抜くことはやめましょう。毛髪を抜くと毛髪が生えなくなることもあり、また毛を抜くと頭皮に炎症が起こり、色素細胞にもダメージを与えかねません。まだ白髪が少数の場合に、毛髪を根元で切るとは問題ありません。

徐々に増えてきているのが気になる人は、まずは、切ったり染めたりして対処しながら、生活の見直しをして白髪を減らすことを目指しましょう。また、艶のないパサパサ髪は、さらに白髪が多いように見えます。農作業や外出時も帽子をかぶり紫外線を浴びない工夫をし、トリートメントなどヘアケアを継続し、艶やかな毛髪を維持したいですね。

白髪になったからこそ、鮮やかな色の服やメイクが映えるなど、グレイヘアをおしゃれに生かすこともできます。白髪を染める場合も黒やダークブラウンだけでなく、青や紫などを入れたり、自由に髪色を楽しむのもおすすめです。

## 必ず知っておきたい「相続 Q&A」

Q: 相続対策として「遺言」は必要ですか?



A: 自分が生涯をかけて築き、守ってきた大切な財産を有効・有意義に活用してもらうために行う意思表示が「遺言」です。「遺言」では、相続財産(遺産)を「誰に・なにを・どのように」引き継ぐのかを指定でき、有効な遺言であれば、相続後の名義変更等の手続きも簡潔になります。一般によく使われる遺言の方式として「公正証書遺言」と「自筆証書遺言」の2種類があります。

	公正証書遺言	自筆証書遺言
概要	公証役場で公証人に依頼して作成する。証人2名の立会いが必要。	遺言者が全文と日付、氏名を自書し、捺印する。相続開始後、家庭裁判所の「検認」手続きが必要。
長所	公証人が作成するので、形式不備で無効になる心配がない。	作成費用がかからない。誰にも知られず作成できる。
短所	作成費用がかかる。	偽造・紛失・形式不備に注意。遺言が無効になるおそれがある。

遺言は次のような方々に、お役に立ちます。

- 農業後継者など跡取りの方に多く相続させたい方
- 「争族」を未然に防ぎ、円滑に遺産分割を済ませたい方
- お子様のいないご夫婦 ● 再婚された方

少しでも気になることがあれば、トータルアドバイザーへお気軽にご相談ください。実務経験豊富な財務コンサルタントによる個別相談(無料)も実施しています。

相続遺言個別相談会(無料)

日時 10月26日(水) 10:00~16:00

場所 JA淡路日の出本店

・事前予約が必要です。TEL 0799-62-6860 (豊田まで)



おじゃました  
**旬農家**

SYUN NOUKA



とれたて情報を  
インタビュー

今月は

# 淡路島 いちじく

## 美味しいの声を励みに 栽培



淡路市育波  
かしわぎ まさもり  
**柏木 正守さん**



8月上旬から11月まで長く収穫できるのが特徴です。日照時間が長いので、甘くて美味しく育ちます。部会では、面積拡大、ブランド化に取り組んでいます。



いちじくの園地で

第11回淡路島いちじく品評会で金賞と銀賞に輝いた柏木正守さん。兼業農家として、いちじくの栽培に取り組まれています。受賞への喜びといちじく栽培への思いを語っていただきました。

### いちじく栽培の概要

約20年前から家業のいちじく栽培を勤めの傍ら、手伝ってきた。現在、メインの担い手は母と妻で、私は出勤前に収穫したり、休みの日に力仕事などを担当しています。繁忙期はバイトの方に収穫や出荷作業をお願いしています。今年は、いちじく品評会で、金賞を受賞することができ、大変嬉しく光栄です。母と妻が頑張ってくれているおかげだと思えます。この場を借りて感謝の気持ちを伝えたいです。賞状は過去のものと一緒に作業場に飾って励みます。

### 工夫点と魅力

病害虫対策に気をつけていま

す。今年は少雨にともなうて、疫病も少なかったです。その分、ダメージです。防除は予防がメインで何かあつてからは遅いので、定期防除は欠かさずに行っています。今年是小玉が多いですが、糖度の高いいちじくに仕上がっています。また今年から少量、パツクに変更され、慣れるのに大変でした。

魅力は、お客さんが美味しいと言ってくれることです。直接、買いにきてくれる方から「美味しかったからまた来たよ」との声を聞くと本当に励みになります。リピーターやファンがついてくれると励みになります。大変な作業も頑張ることが出来ます。収穫期間が長く、実が次々と出来てくるのも面白いと感じています。

### 今後の課題と目標について

元々、水田だった場所で栽培している木が10年位で弱っています。水はけの良いところだと、30年以上でも元気なままです。木がダメ

になり空いている箇所を復活させたいです。現在、土を入替えたり、別の木を挿し木して育てたりと試行錯誤しています。普及センターに相談したところ、違う品種の木の方が大きく育つそうで、そこに本来の樹井ドリーフィン品種を接木しようと試みています。元の園地を目指して頑張りたいです。

これからの寒暖差のある時期に育ついちじくは、じっくりと枝の上で熟され、夏とは違った美味しさがあります。ぜひ、ご賞味ください。



手入れをする柏木さん



わが家のアイドル

素敵なあなたをちょっと **拝見**

保育所  
帰りに

うずの丘で  
撮影



洲本市下内膳

長女 <sup>たきぐち</sup> 瀧口 <sup>さつき</sup> 桜月 ちゃん 《平成29年3月6日生まれ》

マイペースでおっとりさん。よく笑い皆を癒してくれています。好きなことは絵を描くことで、かわいいもの大好きな女の子です。今は、保育所で竹馬をするので、練習中です。

お父さん <sup>やすし</sup> 泰司さん お母さん <sup>ゆみ</sup> 由美さん

お父さん・お母さんからのメッセージ

これからもいろんなことに興味を持って挑戦して行ってね。元気いっぱい成長してね！来年、小学校がんばろうね。

全員野球でつかんだ勝利!!

淡路市志筑

おかもと こうせい  
岡本 煌生 くん(小学6年) 志筑少年野球団 主将

最近、志筑少年野球団がスゴイことになっているのをご存知ですか？左右の速球派の投手陣に強肩のキャッチャー。長打あり、バントあり、変幻自在の打線にほとんどエラーをしない守備陣を擁して、過日行われたあかふじ米の県大会では、1点差の準優勝。続く近畿ろうきん杯の県大会では、ベスト4で惜しくも抽選負け。9月の近畿大会では優勝チーム相手に逆転サヨナラ負けで、3位タイの結果でした。残りわずかだけど強豪チームに勝って天辺に立ちたいです。



笑顔でホームに帰る岡本くん



あかふじ準優勝

今月のヒーロー

幸せのクローバー探し

淡路市黒谷 <sup>いまだ ゆきえ</sup> 今田 征枝 さん

数年前に四つ葉のクローバーを見つけから、探して集めるのが楽しみになりました。集めたクローバーは本にはさんで乾かした後、ラミネート加工をして、友達や知人にプレゼントしています。多い時は一日で16枚見つけた日があり、五つ葉や六つ葉も見つけるようになりました。新聞の読者コーナーで知ったのですが、六つ葉のクローバーは1600万分の1の確率だそうです。嬉しくて同コーナーに連絡したところ、私の話も掲載され、良いご縁になりました。これからも幸せを願いながら、たくさん見つけていきたいです。

ライフウォッチング



集めたクローバーと今田さん





# 新型コロナウイルス感染症にかかる入院共済金等のお支払いについて

J A共済連（全国共済農業協同組合連合会、以下「当会」）では、令和2年4月から実施しております新型コロナウイルス感染症にかかる入院保障の特別取扱い（以下「みなし入院」）のお支払い対象者について、令和4年9月26日（月）から、以下のとおり見直します。何卒ご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。

ポイント  
1

## 今回の見直しの背景について

今般、政府から新型コロナウイルス感染症に係る発生届の対象範囲について、令和4年9月26日（月）以降は全国一律に「重症化リスクの高い方」に限定されることが公表されました。

今回の政府による措置等を踏まえると、重症化リスクの高い方以外（医師による発生届の対象とならない方）については「常に医師の管理下において治療に専念する」状態との判断ができなくなることから、令和4年9月26日（月）以降の「みなし入院」のお支払い対象者について、見直すことといたしました\*。

※今後、法令の改正等がなされた場合には、必要に応じて更なる対応を行う可能性があります。

ポイント  
2

## 「みなし入院」のお支払い対象者について

重症化リスクの高い方

65歳以上の方

入院を要する方

妊娠中の方

重症化リスクがあり、新型コロナウイルス治療薬の投与または新型コロナウイルス罹患により新たに酸素投与が必要な方

参考 新型コロナウイルス感染症と診断された場合のお支払い範囲

ケース		診断日*	
		9月25日以前	9月26日以降
入院された場合		<input type="radio"/> お支払対象	<input type="radio"/> お支払対象
宿泊・自宅療養された場合 （特別取扱い）	重症化リスクの高い方	<input type="radio"/> お支払対象	<input type="radio"/> お支払対象
	上記以外の方	<input type="radio"/> お支払対象	<input checked="" type="radio"/> お支払対象外

※検査日ではなく、診断日での判断となります。

ポイント  
3

## 見直し後のご請求手続きについて

見直し後のご請求手続きにつきましては、「重症化リスクの高い方であること」の証明が必要となります。当会ホームページにてご案内しております。（当会ホームページ <https://www.ja-kyosai.or.jp/>）

本件に関するお問い合わせについては、下記にて承ります。なお、個別のご契約内容（共済金の支払いに関する事項等）については、ご契約先のJ Aへお問い合わせください。

J A共済相談受付センター

電話番号 0120-536-093

受付時間 午前9時から午後6時（月曜日～金曜日\*）

午前9時から午後5時（土曜日\*） ※祝日を除きます。

## 事前相談会のご案内

下記日程にてお葬式の事前相談会を行います。

- ・ JA淡路日の出 洲本本町店 10月12日（水） 午前10時から午後3時まで
- ・ JA淡路日の出 津名支店 10月19日（水） 午前10時から午後3時まで
- ・ JA淡路日の出 洲本支店 10月21日（金） 午前10時から午後3時まで
- ・ JA淡路日の出 一宮支店 10月26日（水） 午前10時から午後3時まで
- ・ JA淡路日の出 北淡支店 10月28日（金） 午前10時から午後3時まで

大切な方との最期のお別れが訪れた時、できるだけ慌てることがないように不安や疑問を相談することで軽減してください。安心して真心のこもったご葬儀ができるよう、ご提案させていただきます。



(株)共同物産 ☎ 0120-40-1516





こんにちは♪ **J A マ ン** です!

JAの仕事はもちろん、休日も色々な活動に  
全力投球するJAMANをレポート!



一宮支店 金融外務員  
ふじばやし りゅうのすけ  
**藤林 竜之介**

今年の3月に経済センターから金融外務になり半年が過ぎました。農業の知識や関連情報を発信していますので、気軽にご相談ください。休日は気が向いたときに一人で旅行をしています。最近では淡路島を一周するなどでしたが近直では、石川県の金沢市まで高速道路を利用せずにドライブをしました。次回は宮崎県に行く予定をしています。立派なJAMANになれるように頑張ります。



ドライブ先の金沢で



高松SAのマップ

農協共済物故者慰霊祭を開催

令和4年度農協共済物故者慰霊祭が9月2日に姫路市内で開催され、亡くなられた共済加入物故者の供養が行われました。亀山本徳寺での慰霊式典ならびに名古屋山霊苑に建立されている「農協共済物故者慰霊塔」への芳名録の奉安を行い、故人の冥福を祈りました。



亀山本徳寺での慰霊式典

JA 生活文化ゼミナール予定表

洲本支店 tel 22-1120

10月12日(水) 13:30~  
ヨガ教室  
(場所:洲本支店2階)

北淡支店 tel 82-1234

10月25日(火) 13:30~  
ポンポンマスコット教室  
(場所:北淡支店2階)

津名支店 tel 62-0936

10月19日(水) 13:30~  
ポンポンマスコット教室  
(場所:津名支店2階)

一宮支店 tel 85-0011

10月26日(水) 13:30~  
手芸教室  
(場所:一宮支店2階)

東浦淡路支店 tel 74-3321

10月27日(木) 13:30~  
フラワーアレンジメント教室  
(場所:東浦淡路支店2階)

五色支店 tel 35-0301

10月26日(水) 13:30~  
ウッドビーズネックレス教室  
(場所:五色支店2階)

会員  
募集中

理事会だより

- 1 その他  
令和4年度産米集荷検査計画及び集荷状況について  
(令和4年度産米の検査場所別の集荷計画、9月15日現在の米集荷に係る銘柄・等級などの状況について報告)
- 2 共進会について  
(第29回淡路日の出畜産共進会及び第104回兵庫県畜産共進会の日程等について報告)
- 3 人事異動について  
(人事異動の実施結果及び予定について報告)
- 4 10月の行事予定について  
各支店の情勢(行事予定)について
- 5 その他
- 6 報告事項  
1 事業実績報告について  
2 内部監査報告について  
3 組合員の加入・脱退および職員の状況について
- 7 提案事項  
1 貸出金理事会審査について  
2 施設利用料金の追加設定について  
(野菜プラグ苗播種機の使用に係る施設利用料金の追加設定を提案し承認を受けた)
- 3 固定資産の処分について  
(仁井農業倉庫を解体することを提案し承認を受けた)
- 4 出資金の取扱について  
(組合員の法人加入及び出資金の減資申込案件について、行政などからの通達に適合した案件であることを提案し承認を受けた)
- 5 育児休業規程の一部変更について  
(育児・介護休業法の改正に伴い、育児休業規程の一部変更を提案し承認を受けた)
- 6 介護休業規程の一部変更について  
(育児・介護休業法の改正に伴い、介護休業規程の一部変更を提案し承認を受けた)
- 7 コンプライアンス・マニュアルの一部変更について  
(農協法施行規則、個人情報保護法、育児・介護休業法、公益通報者保護法、JA共済連兵庫の機構等の改正に伴い、コンプライアンス・マニュアルの一部変更を提案し承認を受けた)

令和4年度第7回(令和4年9月20日)





## お便り紹介

ここでは皆様よりいただいたお便りを紹介

📧 昨晚は仲秋の名月でした。大きく少しオレンジっぽいきれいな満月でした。震災記念公園に車が8台ほど駐車してお月見をしているように見えました。ちなみに私はポケモンをつかまえた行ったのですが・・・。

(淡路市 小川やす子さん)  
きれいな満月、良かったですね。ポケモンGOは歩く機会が増え、面白そうです。

📧 7月、子牛のさくらろうに妹のさくらが生まれた。大人しかったさくらが兄の特訓を受け!?元気に育っている。外に出るとさくらんがさくらんを睨んでジャンプで蹴りを入れていた。2頭は頭突き・体当たり・追いかけてに跳ね回りなど、唸然とすることばかり。小屋に入ると大人しくなり一緒にエサを食べたり、体を寄せあつたりして仲良くしている。見ていてあきない子牛たちだ。

(ペンネーム フラワーさん)  
元気で微笑ましい兄妹ですね。外に出ると野性の感が戻るのでしょいか?

📧 8月末に4回目の石垣島へ行つた。お昼はソーキそばにジューシーごはん。青い海を眺めながらパスタを頬張る。立ち寄った絶景の農園で飲んだパインジュースとかき氷が忘れられない。夕食は石垣牛とマグロ料理に舌鼓。癒しと鋭気を養ってきた。ところが翌週から台風が毎週のように石垣島を襲っている。出会った人たちはどうしているかと心配な9月だった。

(ペンネーム E子さん)  
4回目の石垣島とはうらやましいです。青い海にソーキそばーちむちむとんどんされたのではないのでしょうか?



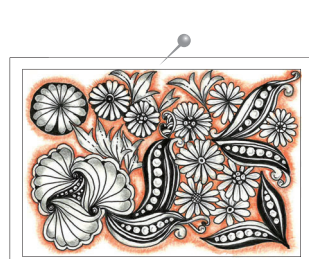
(淡路市 村上美穂子さん)



(淡路市 中村豊子さん)



(淡路市 仲井節さん)



(ペンネーム ゼンタンさん)

### 俳句・川柳・短歌

名も知らぬ野の花活けて 心満つ  
秋嵐 吹いてあれこれ 旅衣  
(ペンネーム 歌子さん)

盆人モノクロアルバム くらつており  
その昔 三味にあわせた 盆おどり  
(ペンネーム コトブキ近衛さん)

図書館のこの椅子が好き 綱雲  
秋思かな 星となりたる 甥のこと  
(ペンネーム Y.Nさん)

名月も 雲のマスクで 顔かくす  
麦茶入れ 水分補給 一気飲み  
(ペンネーム 角砂糖さん)

満作で 懐寒し 低米価  
ボラソニアアで 食危うし  
(ペンネーム 野良着の廃人さん)

黄金の 稲穂波打つ 棚田かな  
コンバイン 響く快音 実る秋  
(ペンネーム つくしさん)

柿干すや 鳥のものには ならぬよう  
団栗を 拾うのが好き 山盛りだ  
(洲本市 中原礼子さん)

国葬も お国愛あれば 感情も  
14号 列島荒して 熱低に  
(ペンネーム TKさん)

新葉に ハイジのように 飛び込む子  
渋柿の 甘くなるまで 待つ時間  
(明石市 小田和子さん)

こころころ コナ消えよと 虫の声  
川柳を 先に読みゆく さんらいず  
(ペンネーム ひまわりさん)

### 今月のレシピ

## 手羽元とサツマイモの甘辛煮

旬感  
Cooking



旬の食材を食卓に



### 材料(4人分)

手羽元	8本	水	600ml
サツマイモ	中2本	しょうゆ	100ml
ショウガ(スライス)	10g	料理酒	100ml
ごま油	大さじ1	砂糖	大さじ6と2/3
		みりん	大さじ3と1/3
		酢	大さじ3と1/3
		コチュジャン	大さじ1

煮汁

### 作り方

- 1 サツマイモは厚めに皮をむいて乱切りにし、水にさらしておく。
- 2 深めのフライパンにごま油を熱し、手羽元、サツマイモ、ショウガを入れ手羽元にしっかりと焼き色を付ける。
- 3 2のフライパンに煮汁の材料を全て入れ、キッチンペーパーで落としふたをして中火で25分煮込む。
- 4 器に盛り付け、カイワレなどお好みの青み(材料外)をあしらひ出来上がり。





### 淡路市畜産共進会

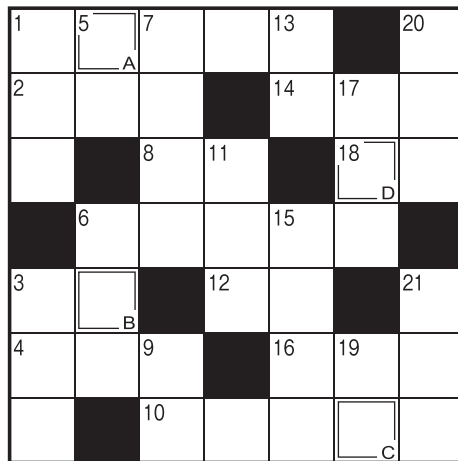
今回は6ページでも紹介しました、淡路市畜産共進会からの間違い探し。暑い中でしたが、出品者と和牛は毅然とした立ち姿で審査にのぞみました。審査員からは、「良い牛がたくさん出品された」と講評されました。

### 間違い探し

難易度



今回の難易度は★一つ！皆様からの挑戦、お待ちしております。



二重枠に入った文字を、A→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

### クロスワード

9月号クロスワード 答え…ツキミザケ

- 1 機械などのパーツのこと
- 2 オクトーバーフェスト発祥の国です
- 3 中国の大きな打楽器
- 4 好・始・娘・妹は 偏の漢字
- 5 池の によって、土地を増やした
- 6 日本国憲法では 以下の平等が保障されています
- 7 学校の運動会で踊ることもあります
- 8 視聴、円周
- 9 海水の影響で塩分を含む湖台所のこと。漢字で書くと「厨」
- 10 たんすやソファなどのこと
- 11 ノーの反対語
- 12 阿寒湖のものは国の特別天然記念物

### タテのカギ

- 1 巨峰やピオーネ、デラウェアなどの収穫体験ができません
- 2 竜宮城で舞う魚
- 3 卵と鶏肉とご飯で親子を作った
- 4 実るほど頭(こうべ)を垂れる かな
- 5 コロコロと気分が変わる人のこと
- 6 無料です。代金はいりませぬ
- 7 秋の空にぼこぼこ浮かびます
- 8 ろうそくの炎にガラス板を近づけると付きます
- 9 学校の教室に並べるもの
- 10 船が停泊するときを下ります
- 11 クルミが似合うげっ歯類

### ヨコのカギ

9月号間違い探し  
答え：  
③ 時計の形  
④ 手前から8番目の米の色  
⑨ 一番手前の米の色



上と下の写真を見比べてみると、3コの間違ひがあります。横の枠番号から選んでください。

### 今月のプレゼントは…

「がごめ昆布とわかめスープ」もしくは「阪神タイガースメッシュジャージ」もしくは「阪神タイガースグッズ」を6名様に。



メッシュジャージをご希望の場合、サイズも必ずお書きください。(S・M・L・LLのいずれか)ジャージの色はグレー・黒になる場合がありますので、予めご了承ください。

### クイズの応募方法

おハガキに「今月の挑戦1または挑戦2の問題」のどちらか1つの答えを書いて下記の宛先までご応募ください。

答え ○○○○

〒 郵便番号

住所

氏名

年齢

感想もしくは、出来事など

希望プレゼント

656-2131 淡路市志筑 3112の14

JA淡路日の出 「さんらいず10月号」係

ご記入いただいた個人情報、商品の発送以外には使用いたしません。

応募の締め切り 10月26日(水) (消印有効)

### 先月の挑戦当選者

応募総数73通

- 中谷 育代さん
- 下野 秀子さん
- 仲野 絵梨さん
- 福原 久美代さん
- 堀田 實さん
- 柏木 かつ子さん

### コーヒータイム

秋の夜長、みなさんはしっかりと睡眠とれていますか？Mは毎朝、起きると首が痛くて寝違えたような違和感があり、枕を変えたり、自分の体型に合う枕を選んでもらいました。使ってみるとあら不思議！首の痛みがなくなり、快適に朝を迎えることができました。なぜか夢をよく見られるシーンです。現実とリンクしているのでしょうか？いい夢が見られる枕もほし今日この頃です。

\*取材撮影は新型コロナウイルス感染症対策を徹底して行っています。





俳句で  
詠む  
**淡路島** **百景**  
第 20 景

国生みの  
島の棚田の  
稲架の列

宮下 時雨 (山梨県)

石田地区の  
棚田

【景観解説】

島の西海岸に位置する石田地区は、広大な谷二面に広がる棚田の風景で有名。先人の苦勞を偲ばせます。

【補足】

季節や天候によって刻々と変化する「田園景観」の美しさが、人々を感動させる。秋の収穫が終わって、棚田に整然と並んだ稲架の列は、古代からの農耕の営みを彷彿とさせる。



あわりん

洲本第二小学校が御食菜采館を見学

表紙紹介

質問をする児童たち



洲本市立洲本第二小学校の3年生18人は9月22日、御食菜采館を訪れ社会見学を2班に分かれて行いました。地元産の農産物や淡路ヒールフが販売されているのを見学し、出荷の流れなどの説明を受けました。児童からは「売り場の位置はどうやって決めているの?」「消費期限と賞味期限のちがいは?」などと

多くの質問が飛び交いました。JA担当者は旬の果物や野菜を紹介し、地元の農家が持ち寄り新鮮であることの説明をしました。  
当JAでは、食農教育に取り組んでいる小学校などに事業費の一部を支援する「サンプライズ食農教育支援」を行っています。



ひのりん あわりん