

# さんらいず SUNRISE

9 2022  
September  
vol.345

あなたとJAをつなぐ情報誌



## Contents

### 2 特集

9月1日は防災の日!  
自然災害への備えを確認しましょう

### 6 JAニュース

夏休み子供大工作教室を開催

### 7 宮農情報

レンタル農機を使って労働力の軽減と収益力の向上を!!

### 10 おじゃました旬農家

防除と手入れに励むきく作り



ひおりん



あわりん

9月1日は防災の日！

# 自然災害への備えを確認しましょう

近年、地球温暖化の影響もあり異常気象が多く見られ、集中豪雨や台風が多発しています。自然災害はいつ・どこで発生してもおかしくありません。毎年9月1日は防災の日。この機会に、災害への備えをもう一度確認しましょう。今回の特集では、災害への備えのあれこれを紹介しますので、見直しと点検をしておきましょう。

## 防災の日とは？

防災の日とは、「政府、地方公共団体等関係諸機関をはじめ、広く国民が台風、高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、これに対処する心構えを準備する」こととした日本の記念日です。毎年9月1日の防災の日を中心とし、8月30日から9月5日までを防災週間として、防災訓練などの国民活動が行われます。

防災の日は1923年9月1日に発生した関東大震災にちなんだもので、関東大震災の教訓を忘れないという意味と、この時期に多い台風への心構えという意味を含めて、1960年に内閣の閣僚了解により制定されました。



**建物更生共済 むてきプラス** なら、火災や台風だけでなく、地震にも、ケガにも、しっかり備えることができます。

地震などの  
自然災害に強い！



火災や盗難などの事故はもちろん、台風や地震などの自然災害による損害もしっかり保障します。

満期共済金  
がある！



掛捨てではありません。保障期間満了時に、満期共済金をお支払いします。満期共済金は、保障期間中に一部を分割して受け取ること（ボーナスプラン）もできます。

ケガにも  
備えられる！



ご契約された建物や家財について発生した火災や自然災害によって、ケガをされたり、死亡されたりしたときには、傷害共済金をお支払いします。

いろいろな  
出費も安心！



火災や自然災害にあわれたときに発生する残存物のあとかたづけに必要な費用や消火にかかった費用のほか、当面の生活に必要な費用等をお支払いします。

## 自分で行う災害への備え

台風や大雨は、毎年大きな災害をもたらします。警報などの防災気象情報を利用して、被害を未然に防いだり、軽減することが可能です。テレビやラジオなどの気象情報に十分注意しましょう。



### 家の外の備え

- 大雨が降る前、風が強くなる前に行いましょう。
- ・窓や雨戸はしっかりとカギをかけ、必要に応じて補強する。
  - ・側溝や排水口は掃除して水はけを良くしておく。
  - ・風で飛ばされそうな物は飛ばないように固定したり、家の中へ格納する。

### 家の中の備え

- 非常用品の確認  
懐中電灯、携帯用ラジオ(乾電池)、救急薬品、衣類、非常用食品、携帯ボンベ式コンロ、貴重品など。
- 室内からの安全対策  
飛散防止フィルムなどを窓ガラスに貼ったり、万一の飛来物の飛び込みに備えてカーテンは閉め、ブラインドをおろしておく。
- 水の確保  
断水に備えて飲料水を確保するほか、浴槽に水を張るなどして生活用水を確保しておく。

### 避難場所の確認など

- ・学校や公民館など、避難場所として指定されている場所への避難経路を確認しておく。
- ・普段から家族で避難場所や連絡方法などを話し合っておく。
- ・避難するときは、持ち物を最小限にして、両手が見えるようにしておく。

### 非常持ち出し品を用意しましょう

以下は非常持ち出し品の一例です。

- ・リュックサック
- ・飲料水、乾パンやクラッカー、レトルト食品、缶詰、粉ミルク、哺乳ビンなど
- ・救急医薬品、常備薬、マスク、紙おむつ、生理用品
- ・現金(小銭も)、健康保険証、印鑑、通帳など
- ・下着、タオル、雨具、軍手、寝袋
- ・ナイフ、懐中電灯、ラジオ、電池、ロープ、ライター、ティッシュ、筆記用具、ゴミ袋



これまでのさまざまな自然災害で、  
たくさんの共済金がお役に立ちました。



建物更生共済 **むてきプラス** は、  
4つのプランからお選びいただけます。

プランごとに保障の対象が異なります。ご希望される保障の対象をお選びください。



一戸建てやマンション、店舗など「建物」の損害に備えたい方  
**建物プラン**

(注)建物内に収容される家財などの動産の損害は保障されません。



「畜舎や堆肥舎」などの損害に備えたい方  
**特定建築物プラン**

(注)特定建築物内に収容される動産の損害は保障されません。



個人でご所有の椅子やタンス、テレビなど、「家財」の損害に備えたい方  
**家財プラン**

(賃貸住宅にお住まいの方でも、ご加入いただけます。)



営業でご利用の机やロッカー、棚など、「営業用什器備品」の損害に備えたい方  
**営業用什器備品プラン**

詳しくは当JAの支店窓口もしくは、共済外務員までお問い合わせください。

この機会に共済の見直しをして、あらゆる事態に備えましょう。

## 津名支店

## 旧生穂支店ATMを経済センターへ移設



改築した経済センター内

津名支店では、長きにわたりご利用いただきました旧生穂支店ATMを津名経済センター施設内へ移設しました。令和4年8月28日(日)から稼働しています。経済センター改築の間は、組合員・利用者の皆さんにご不便をかけ、心からお詫び申し上げます。

新経済事務所は、8月22日(月)からスタートしました。心機一転、サービスに努めてまいりますので、引き続きのご利用を職員一同心からお待ちしています。



## 洲本支店

## いちじく出荷始まる



いちじくを検査するJA職員

洲本支店管内では、8月1日からいちじくの出荷が始まりました。今年度から規格が変更し、1パックの重量が500g以上から420g以上に変わり、現在は新旧2種類の規格が平行しています。その状況の中、生産者は一生懸命、出荷作業に取り組んでいます。今年の生育は、降雨が少なかったことで階級は小さい傾向のうえ、湿気が多い中でカビの発生やスリップスの被害が心配されています。集荷場では、生産者が厳選して持ち込んだものを「淡路島いちじく」として11月までの長期間にわたって、京阪神市場に送っていきます。

これからも、生産者とJAが協力して「淡路島いちじく」のブランドを守り、安定して消費者に届けるように取り組んでまいります。

## 北淡支店

## ぶどう園オープン!



上々に仕上がったぶどう

北淡管内の野島常盤地区ぶどう園は、8月25日から9月中旬頃まで開園しています。近年の天候不順で年々、栽培環境は厳しくなっていますが、生産者の栽培経験と技術により、今年も例年同様の高品質なぶどうに仕上がりに、ぶどう狩り・園での販売・宅配等で消費者へお届けします。

ぶどうは疲労回復効果が非常に大きく、暑い夏場のエネルギー補給に最適です。消費者に喜んでもらえるよう安全安心をモットーに、生産者が丹精込めて栽培した美味しいぶどうを是非ご賞味ください。

## 東浦淡路支店

## 無人ヘリによる農薬散布



農薬散布をするヘリコプター

東浦淡路支店管内の白山・柿原・久留麻地区では、作業の省力化・効率化のため、毎年、無人ヘリコプターによる水稲の農薬散布を行っています。今年度は7月27日に実施し、くもり空の中でしたが、無事に散布を行なうことが出来ました。薬剤は、いもち・水稲の害虫であるウンカ・カメムシに効果があるビームエイトレボゾル、ツマグロヨコバイ・イネアオムシ他に効果があるモンセレンフロアブルの2種類を用いて散布しました。

今年度は、水不足が懸念されますが、秋には豊作を期待しています。

## 無人ヘリで水稲防除の実施



農薬を散布する無人ヘリ

五色支店管内では毎年8月上旬、作業の省力化・効率化、米の品質を維持するため、無人ヘリを使った水稲の農薬散布を鮎原地区の水田約17ヘクタールで実施しています。無人ヘリは、総重量100kg未満の遠隔誘導式小型回転翼機のことをいい、空中から農薬を散布します。薬剤は、いもち病および水稲の害虫であるウンカ類・カメムシ類・ツマグロヨコバイ等に効果があるビームエイトスタークルゾルを使用します。実施した8月1日は、早朝から気温の高い状況でしたが、地元農家、全農・JA職員、無人ヘリを操縦するオペレーターは、細心の注意を払いながら防除を行いました。

## いちじく出荷目合わせ会



出荷規格を説明するJA職員

一宮いちじく部会は8月12日、部会員10人が出席し、目合わせ会を開催しました。出荷する際の検査基準、注意点を事務局から説明しました。着色や傷の程度について部会員と目合わせし、更なる品質の向上について意見交換を行いました。今年度から出荷基準が従来の規格から新規格になり、部会員は果実の選別や調整に苦労していました。

8月は、天候に恵まれ、色つきも良く、秀品率が高い傾向です。さらに、果実の熟れが早く、出荷量も増加しています。甘くて美味しい淡路島いちじくを是非ご賞味ください。

## 畜産だより

### 11月市子牛検査

9月22日(木) 津名・五色  
9月26日(月) 洲本  
9月27日(火) 北淡・一宮  
9月28日(水) 東浦淡路

### 経産牛枝肉販売会

9月29日(木)

### 第29回淡路日の出畜産共進会

10月 1日(土)

### 第12回全国和牛能力共進会

10月6日(木)～10日(月)

### 和牛登録検査(第3期)申込締切

10月17日(月)

### 第104回兵庫県畜産共進会

10月27日(木)

和子牛市 8月18日

(税込み:単位円)

	メス130頭	去勢180頭	総計310頭
最高	995,500	940,500	995,500
最低	264,000	277,200	264,000
平均	617,532	702,894	667,097
前回比	11.1%安	7.3%高	0.4%安

スマール市 8月26日

(税込み:単位円)

	スマール(F1) 33頭出場	スマール(ホルス) 5頭出場
最高	246,400	16,500
最低	5,500	1,100
平均	105,100	8,580
前回比	36.2%安	83.1%安

## 畜産課

## 第50回淡路和牛改良組合が通常総会



あいさつする相坂組合長

7月29日に本店会議室で全評議委員の相坂有俊組合長ほか14名出席のもと、第50回淡路和牛改良組合の通常総会が開催され、上程された全議案が可決承認されました。

淡路和牛改良組合は、血統登録牛または登記牛を飼養管理する公益社団法人全国和牛登録協会の正会員で組織され、兵庫県と登録協会から認定を受けています。

この組合の規約には、和牛の改良を促進し、遺伝的かつ生産性に優れた牛を後世に引き継ぐための事業を行うことが明記されています。

8月2日

## 夏休み子供大工教室を開催

北淡支店は8月2日、小・中学生を対象にした大工体験教室を開きました。14人が参加し、事前に選んだイスかマガジンラックを作り上げました。講師の大霜さんは、かなづちやノコギリの使い方や木材を使用する注意点などを説明しました。参加者は集中して、作品作りに取り組みました。



イスを組み立てて説明する大霜さん

8月23日

## 農産物直売所出荷部会必須研修会

洲本支店では、直売所の出荷者を対象に研修会を開きました。全出荷者に対する研修会のため、6月28日・7月26日・8月23日に同じ内容で全3回に分けて行いました。コロナ禍のため2年間自粛していましたが、新しく部会員が増えたこと、要領を全体で確認する必要があったことなどから開催に至りました。改めて取り決め事項を確認し、直売所を盛り上げていこうと話合いました。



あいさつする原田部会長

8月19日

## 米穀鑑定研修会

JAグループ兵庫穀類検査協議会は8月19日、当JAの職員と関係者を対象に米穀鑑定研修会を本店で開きました。米穀農産物検査に当たっての留意事項や農産物検査の見直しを中心に研修し、農産物検査員確認テストと鑑定研修を行いました。参加者は検査精度を上げようと懸命に鑑定に取り組んでいました。



米を鑑定するJA職員ら

8月17日

## 税務相談員研修会

当JAの経済センター担当職員は、税に関する研修会(全4回)を受講し、組合員の相談・ニーズに応える職員を目指しています。2回目となった8月17日は、青色申告の方法や利点などを学びました。



税について学ぶ職員



担当  
五色経済センター  
小山田 賢一

# レンタル農機を使って 労働力の軽減と収益力の向上を!!

※利用料金は組合員引き取りの価格です。JA回送の場合、別途料金がかかります。

※利用申し込みは、使用する1ヶ月前～前日とします。

※連続して使用出来る日数は、2日間までとします。

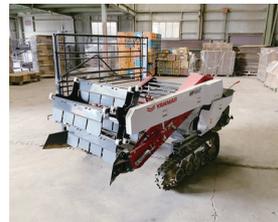
※悪天候等で使用できなかった場合、予約を取り直していただきます。

## レンタル農機一覧

(税込み)

品目	名称	所有台数	利用料金	回送料
玉葱	播種機	2台	2,500円/半日	500円
	ポット苗運搬押え機	1台	1,300円/半日	200円
	たまねぎトリマー (剪葉機)	6台	1,500円/半日	500円
	反転式剪葉機 (ポット苗用)	2台	1,300円/半日	200円
	半自動移植機 (慣行苗用)	2台	13,000円/日	2,000円
	全自動移植機 (ポット苗用)	2台	15,000円/日	JA回送のみ
	全自動移植機 (ポット苗用4条植)	1台	18,000円/日	JA回送のみ
	収穫機 (堀り取り機)	4台	13,000円/日	2,000円
	拾い取り機 (ピッカー)	3台	15,000円/日	JA回送のみ
	タッピングマシン (根葉切機)	3台	15,000円/日	JA回送のみ
野菜	セル成型苗移植機	2台	13,000円/日	2,000円
水田	乗用式水田溝切機	4台	2,500円/半日	500円
その他	運搬車	1台	15,000円/日	JA回送のみ
	自走式草刈機 (ハンマーナイフモアー)	1台	5,000円/日	1,000円
	コンボキャスター	4台	5,000円/日	1,000円

ご利用時には書類の提出をお願いいたします  
 申込時: 利用申込書を提出  
 返却時: 返却確認簿を提出  
 (JAが確認後、押印または自筆サイン)



## 水稻病害虫情報

昨年<sup>ほ</sup>にいもち病の発生があった一部の圃場では今年も発生が確認されています。

病害虫調査では畦畔で斑点米の原因となるカメムシが散見されています。

他県では斑点米カメムシの注意報が出ているところもあるので、カメムシ類防除を徹底しましょう。



- 水田周辺畦畔の草刈りをしてください。
- 農薬散布時は畦畔にもしっかりと散布してください。
- 防除薬剤は支店経済センターへお問い合わせください。

## 加工食品の原料原産地表示制度がスタートしています

### 1 原料原産地表示制度とは

農産物直売所で新鮮な農産物と並んで人気なのが、お土産や保存食として重宝される加工食品です。昨今、グローバル化に伴い、食品においても国産だけでなくさまざまな国の原料を用いた加工食品が流通しており、原料原産地に関しては、消費者の関心も高い状況です。この背景から、2022年4月1日からすべての加工食品に対して原料原産地表示制度が完全義務化になりました。

原料原産地表示とは、加工食品に使用された原材料の原産地を商品に表示する制度です。表示する必要がある原材料が生鮮食品の場合はその産地を、加工食品の場合はその製造地を表示します。みなさんが製造した加工食品は、新しい食品表示制度に対応できていますか？

### 2 表示のポイント

加工食品の原材料名について、使用した原材料に占める重量割合が最も高い（重量割合1位の）原材料の産地または製造地を表示します。具体的には、原材料名欄の最初に表示する原材料（一番多く使用した）の後に、括弧書きで産地または製造地を記載します（例1）。もしくは、別に原料原産地名の欄を設け、産地または製造地を記載します（例2）。

### 3 表示するメリット

表示するメリットとして、今まで原材料の原産地の情報が全く提供されていなかった加工食品に、新たに原産地が表示されるため、消費者がその表示を見ながら商品を選べるようになります。淡路島の産物を使用した加工品の場合、消費者の選択のきっかけになります。原産地表示制度を活用し、淡路島の産物を活用した加工品をPRしましょう。

食品表示は、「食品表示基準」等のルールに基づいた表示が必要です。適正な表示のために農林水産省や消費者庁のHPを参照する

## 加工食品の表示例

一番多い原材料に原産地の表示が必要。「淡路島産」と表示することも可能。

例1:「菓子」の場合

名称	菓子パン
原材料	こしあん（砂糖、小豆）（国内製造）、小麦粉、砂糖、マーガリン、パン酵母、ケシの実、植物油、卵、小麦蛋白、脱脂粉乳／乳化剤、酢酸（Na）、イーストフード、V.C.、（一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む）
内容量	1個
消費期限	別途、表面に記載
保存方法	直射日光、高温多湿を避けて下さい。
製造者	ベーカリーMAFF 東京都千代田区霞ヶ関 xx番地

原料原産地名の欄を設けて、表示も可能

例2:「漬物」の場合

名称	塩漬（刻み）
原材料名	白菜、にんじん、漬け原材料（砂糖、食塩、醸造酢、コンブエキス）／調味料（アミノ酸）、酸味料、香辛料
原料原産地名	国産（白菜、にんじん）
内容量	---g
賞味期限	xx年 x月 x日
保存方法	要冷蔵（0℃～10℃）
製造者	農水漬物株式会社 東京都千代田区霞ヶ関 xx-x番地

など常に新しい情報を手に入れるようにしましょう。

（南淡路農業改良普及センター）

この記事に関するお問い合わせは

淡路市の方は

淡路県民局

北淡路農業改良普及センター  
TEL0799・62・0671

洲本市の方は

淡路県民局

南淡路農業改良普及センター  
TEL0799・42・0649

（農林水産省「食品表示のミス防止チェックポイント～農産物・農産加工品 編～」より）

## ♥ヘルス&ビューティー

### 貧血は美容の大敵。体調不良の原因にも

健康科学アドバイザー ● 福田千晶



貧血とは血液中のヘモグロビンが減った状態です。ヘモグロビンは酸素を吸着して全身に運搬するので、貧血になると体内の酸素が不足して、息切れや立ちくらみ、ふらつき、疲労感、動悸(どうき)や息切れ、意欲低下などの症状を感じるようになります。

さらに肌や爪や髪にも貧血の影響が及びます。顔色が悪くなる、肌の染みができる、ニキビができやすい、爪が変形したり折れやすくなる、抜け毛などが現れることもあります。つまり、貧血は全身状態を悪くする上に、美容の大敵でもあるのです。

す。他にも胃腸の病気で出血が続いていたり、悪性腫瘍など重篤な病気で貧血になる可能性もあります。まずは、定期的な健康診断で貧血の有無を調べ、貧血の人は医療機関を受診し原因を調べましょう。

鉄は血液中のヘモグロビンの材料なので、鉄が欠乏するとヘモグロビンが十分には作られず貧血になります。貧血になりやすい女性がダイエットや偏食などで摂取する鉄が足りないとい鉄欠乏性貧血が起りやすくなります。

食品の鉄には2種類あり、動物性食品の赤身肉(豚肉、牛肉など)、レバー、魚介類に含まれる「ヘム鉄」は体内での吸収率が良いのでお薦めです。農作物の小松菜やホウレンソウなど緑黄色野菜や豆類に含まれる「非ヘム鉄」は体内での吸収率が低めです。しかし、「非ヘム鉄」も一緒にビタミンCや肉類などのタンパク質を摂取すると吸収率が上がり、効率良く鉄を吸収できます。暑い時期はサッパリ系の炭水化物中心の食事が多く、鉄不足になっていた人も多いためです。この時期に食生活を見直し、バランスの良い食事で貧血の予防や対策を心がけましょう。

### ご存知ですか? 「フレイル」のこと

#### ◆フレイルってなに?

「フレイル」とは、年をとって体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。そのまま放置すると、要介護状態になる可能性ががあります。

大切なことは、早めに気づいて適切な取組を行うことです。「こんな傾向はフレイルかもしれません」  
 おいしいものが食べられなくなった  
 疲れやすく何をしても面倒だ  
 体重が以前よりも減ってきた

#### ◆フレイル予防の3つのポイント

##### ①栄養

バランスのとれた食事を3食しっかりとりましょう。また、いろいろな食品を組み合わせて食べることで、必要な栄養素をまんべんなくとることが出来ます。

さらに、おいしいものを長く食べ続けられるよう、お口の健康にも気を配ることが大切です。

##### ②身体活動

体を動かすことは、筋肉の発達だけでなく食欲や心の健康にも影響します。ウォーキングやストレッチなどの身体活動で、今よりも10分多く体を動かしましょう。

##### ③社会参加

趣味やボランティアなどで外出することはフレイル予防に有効です。無理をせず、自分に合った活動を見つけてみましょう。

年のせいとあきらめていた、体や心の衰えは予防できます。「栄養、身体活動、社会参加」を毎日の生活に取り入れ、今できることから始めてみましょう。

【参考】  
 (JA兵庫厚生連)

令和元年度食事摂取基準を活用した高齢者のフレイル予防事業「食べて元気にフレイル予防」  
 (厚生労働省)



おじゃましました  
**旬農家**

SYUN NOUKA



とれたて情報を  
インタビュー

今月は

きく

防除と手入れに  
励む  
きく作り



淡路市入野  
いわはな たかあき  
岩鼻 孝明さん



きくは、輪ぎく、スプレーぎく、小ぎくと様々な種類が春から冬までの期間、出荷されています。近年、害虫対策で緑色蛍光灯の導入が進んでおり、農薬削減の取り組みを進めています。



きくのほ場で

本格的にきく栽培を始められ、今年で5作目となる岩鼻さん。きくを栽培するに至った経緯や工夫点など大いに語っていただきます。

栽培の概要

約5年前、定年退職と2年の再任用を経た後、本格的にきく栽培を始めました。親が使用していた結束機や葉とり機などの機械を処分しようとしたところ、機械が動いたことに心を動かされ、集落の方のすすめもあり、きく栽培を始めようと思いました。現在、妻と二人で水稲・たまねぎ・その他野菜などの複合栽培に取り組んでいます。親の手伝いはしていました。10年ものプランクがあったので、同じ集落の生産者に栽培技術などを教わりながら、取り組んできました。

工夫点と魅力

まずは防除が大切だと思いま

す。白さび病が発生して広がったときは、しんどく苦しい思いをしました。病害虫対策として、ローテーションを組んで週一回薬剤散布をしています。日々の手入れと適正な肥培管理が大切で、出荷に至るまでは大変な手間がかかります。その甲斐あって無事に出荷できた時は達成感が得られます。省力化を目指しており、定植機を購入して作業の合理化を進めています。他にもさし芽をする際にトレイを使うようしたところ、作業が楽になったと妻がとても喜びました。また、古い品種より新品種の方が病気に強いと考え、新品種を定期的に取り入れるようにしています。資材費等がかかりませんが、省力化できるところは進めていきたいです。

今後の課題と目標について

今年の10月には地域の営農組合を農地組合法人として、立ち上げる予定があり、その方針や計画を立てています。現在、短茎小



手入れをする岩鼻さん

菊の栽培など新たな取り組みを模索しています。地域全体で農業を持続し、田を守っていきたいです。  
きくは仏花にぴったりで、1本プラスすると豪華に見えます。仏前や墓にも映えるので、彼岸にぜひ、使っていただきたいです。

わが家のアイドル

素敵なあなたをちょっと**拝見**

愛犬と



洲本市五色町鳥飼浦

ひらの かなた  
長男 **平野 翔湊** くん 《令和元年6月26日生まれ》

畑の野菜や植物を見るのが大好きですが、野菜はほとんど食べません。(笑)朝起きてから寝るまでずっとしゃべって笑わせてくれます。最近は愛犬のお世話をするのが大好きです♡

よしあき ちかさ  
お父さん **克明**さん お母さん **智香紗**さん

お父さん・お母さんからのメッセージ

これからも色々なことに興味をもって、色々なことを経験しながら元気いっぱい成長してってね。

今月のヒーロー

大切なところで打つために

洲本市金屋

やま なか れん と  
山中 **蓮翔** くん(小学4年)

僕は、小学校2年生から大野インプレッションズという少年野球チームに入っています。今年、4年生になりキャッチャーとサードを守っています。

僕の一番の課題は、バッティングだと思っているので、大切なところで打てるようにこれからも頑張って練習していきます。



バッティングをする山中くん

カヤックフィッシング

たつたに りん や  
淡路市南鷓崎 **立谷 林也** さん

今から43年前、ふと立ち寄ったアウトドア専門店で展示中のカヤックが目にとまりました。こんな小さな艇で海や河に漕ぎ出したいという衝動に、危険性を顧みる冷静さを失って即購入してしまいました。現在、4艇のカヤックを所有し、知り合いのお子さんなどにも冒険のお裾分けをしています。季節を問わず魚釣り、海上散歩、潮にまかせて漂いながら俳句にも挑戦しています。

「秋うらら パドルの下の 魚影かな」

ライフウォッチング



キティちゃんを背景に



トレーニングを兼ねて海を散歩

## NISA/つみたてNISAをご存じですか？

NISA/つみたてNISA口座数の推移



出所:金融庁「NISA・ジュニアNISA口座の利用状況調査(各年の3月末時点を表示)、総務省統計局「人口推計」(2021年3月1日時点)に基づきJA/バンク兵庫で試算  
※各口座数は単位未満を四捨五入しているため、内訳の計と合計が一致しない場合があります

NISA/つみたてNISAを利用する方が  
増えています！

日本総人口のうち  
約8人に1人が、  
NISA/つみたてNISA  
口座を持っています

じっくり育てるお金を活用して、老後に向けた資産形成・資産運用をはじめませんか？JA淡路日の出では、一人ひとりのニーズにあった商品を取り揃え、ライフプランニングやニーズに寄り添ったサービスを提供しています。気になることがあればJAへご相談ください。専門職員（コンサルティングアドバイザー）がお応えします！

## 肥料価格高騰対策事業(国)のごあんない！

政府が肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のため、化学肥料の低減に向けて取り組む農業者の皆様の肥料費を支援します。

### 支援の対象となる肥料

令和4年6月から令和5年5月に購入した肥料が対象です。

### 支援の内容

化学肥料低減の取り組みを行った上で、前年度から増加した肥料費について、その7割を支援金として交付されます。

申請に必要なもの 次の2つがあれば申請できます。

- 1 本年秋肥、来年春肥の購入価格が分かるもの。  
注文書のほか、領収書または請求書が必要です。
- 2 化学肥料低減に向けた取り組みに2つ以上取り組むこと。

お問い合わせ先 各経済センター窓口まで



ひのりん

あわりん

## 秋の年金友の会親睦旅行中止のお知らせ

秋の年金友の会親睦旅行について、昨今の新型コロナウイルス感染症の拡大状況を受け、各支部役員様と協議の結果、会員の皆様の健康と安全を第一に考え、やむなく中止とさせていただきますことになりました。ご理解の程、お願い申し上げます。



ひのりん

あわりん

## 令和4年度 人形供養祭のご案内

毎年恒例となっております人形供養祭を下記日程で開催いたします。



- ・やすらぎホール津名 10月 1日(土) 11時から
- ・やすらぎホール一宮 10月29日(土) 11時から
- ・やすらぎホール洲本 11月27日(日) 11時から

人形受付・・・法要日の3日前より法要開始30分前まで

(株)共同物産 ☎ 0120-40-1516



こんにちは♪ **J A ウ ー マ ン** です!

JAの仕事はもちろん、休日も色々な活動に  
全力投球するJAウーマンをレポート!



北淡支店 金融課  
さかい ひとみ  
酒井 瞳

今年の春に入組し金融係で窓口を担当させていただいています。まだまだ一人前と呼ばれるには道のりは長いですが、持ち前の明るさと粘り強さで一步ずつ着実に成長していきたいと考えています。休日は、両親がたまに家にやって来るため、家族で魚釣りや海水浴などを楽しんでいます。最近、淡路島内を探検し、何があるのかを見つけるのも楽しみの一つとなっています。これからもJA職員として頑張りますのでよろしくをお願いします。



愛犬(あんず)と過ごす休日

行事カレンダー

### 休日年金相談会(予約優先、当日可)

- 9月25日(日)
- 一宮支店
- 9:00~12:00

### 相続遺言個別相談会(要予約)

- 9月25日(日)
- 本店
- 10:00~16:00



### JA 生活文化ゼミナール予定表

#### 洲本支店 tel 22-1120

9月14日(水) 13:30~  
ヨガ教室  
(場所:洲本支店2階)

#### 津名支店 tel 62-0936

9月21日(水) 13:30~  
ポンポンマスコット教室  
(場所:津名支店2階)

#### 東浦淡路支店 tel 74-3321

9月22日(木) 13:30~  
籠あみ教室  
(場所:東浦淡路支店2階)

#### 北淡支店 tel 82-1234

9月21日(水) 13:30~  
ヨガ教室  
(場所:北淡支店2階)

#### 一宮支店 tel 85-0011

9月15日(木) 13:30~  
おどり教室  
(場所:一宮支店2階)

#### 五色支店 tel 35-0301

9月 開催なし

会員  
募集中

### 理事会だより

- 報告事項  
1 事業実績報告について  
2 第1/4半期監事監査報告について  
(令和4年6月30日を基準日として実施した監事監査の結果)について  
3 内部監査報告について  
4 組合員の加入・脱退および職員の状況について
- 提案事項  
1 貸出金理事会審査について  
2 令和4年度産米の出荷契約米の共同計算(精算手続き)を行う場合の実施単位(JA・MYひょうご区分、銘柄別、等級別)および収入項目や支出項目(それぞれの控除金額等を含む)の具体的な内容について提案し承認を受けた  
3 令和4年度産米仮渡金について、区分、銘柄別、等級別などの仮渡金を提案し承認を受けた  
4 出資金の取扱について  
(組合員の法人加入及び出資金の減資申込案件について、行政庁などからの通達に適合した案件であることを提案し承認を受けた)  
5 施設検討に係る進捗状況について  
(ミニライズセンター4施設および釜口簡易郵便局の今後の方針を提案し承認を受けた)  
6 役員選出基準の一部変更について  
(民法および本JAの役員候補者推せん会議規程の改正に伴い、役員選出基準の一部変更を提案し承認を受けた)
- その他  
1 JAバンク基本方針に基づく「財務モニタリング報告」について  
(令和3年度末の本JAの財務・経営管理指標等がJA全国中央会および農林中央金庫(JAバンク)などに定める基準を充たしていることについて報告)  
2 JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について  
(令和3年度末の金融部門に係る本JAの事業体制等がJA全国中央会および農林中央金庫(JAバンク)などに定める基準を充たしていることについて報告)  
3 年金友の会親睦旅行について  
(令和4年度年金友の会親睦旅行の行き先、実施日等について8月29日の年金友の会本部役員会にて最終決定することを報告)  
4 共進会の日程について  
(令和4年度の各畜産共進会の日程等について報告)  
5 9月の行事予定について  
6 各支店の情勢(行事予定)について

令和4年度第6回(令和4年8月22日)



## お便り紹介

ここでは皆様よりいただいたお便りを紹介

きゅうりのワサビつけが3時間で食べられます。丸ごと洗って水分をとったきゅうり1キロ、チューブ入りワサビ1本、砂糖200グラム、塩90グラム、みりん少々をフランスナ1付きの袋に入れてコロコロする。3時間後、さっと食べられます。

(洲本市 小西 凱子さん)

そんな簡単にできるとは、知らなかったです！暑い時に火を使わない料理は助かります。

釜口にそびえ立っていた観音像が姿を消した。車で神戸に向かうたびに少しずつ姿を変えていった。なんとなく寂しさを感じたものだ。しだいに観音像があったことも忘れられるのだろうか。またそのうち、新しい名所や建物ができるのではないかと考える。

(ペンネーム エポリンさん)

景色は大きく変わりましたが、不思議なもので見慣れてきました。安全が一番ですね。

毎朝のまつりごにに加え、月初めには豆ご飯を先祖様にお供えし、家内安全をお願いをしている。旬の豆類を隣家からいただいたのがきっかけである。有難い。夕方には一日の無事を感じて手を合わせる。リビングの壁に掛かるミレーの「晩鐘」の絵に目が留まった。一生懸命働いて幸せ

に目があった。一生懸命働いて幸せ

な時間を迎えられる喜び。いつも胸に刻みたい。

(ペンネーム E子さん)

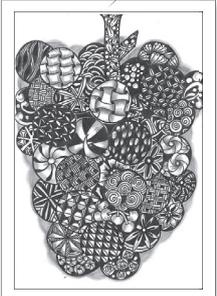
名画と同じポーズをしていたのですね！時と国境を越えて感謝の心は同じなのです。



(淡路市 中村 豊子さん)



(淡路市 村上 美穂子さん)



(ペンネーム センタンさん)

### 俳句・川柳・短歌

節電に 昼寝へおくる 団扇風  
屋下がり 風鈴の音を 子守唄  
(ペンネーム 歌子さん)

夕暮れに 蜻蛉飛び交ふ 散歩道  
窓辺にも 秋の夕暮れ 虫の声  
(ペンネーム つくしさん)

来て嬉し 帰って嬉し 孫曾孫  
挨拶は 同じ言葉で 酷暑な  
(ペンネーム ひまわりさん)

炎天下 熱い応援 母校愛  
譲り合い お先にどうぞ 手で合図  
(ペンネーム 角砂糖さん)

ひまわりの ように明るく 老いてゆく  
食へる物 こぼすが 愚痴は こぼさない  
(ペンネーム ひまわりさん)

音だけを 聞いて楽しむ 遠花火  
印鑑も 壺も縁なき 一世すぐ  
(ペンネーム コトブキ近衛さん)

秋の田を 撫でて抱きしめ 幸福感  
虫籠の 中に入った 夢を見る  
(明石市 小田 慶喜さん)

リハビリの 名先生に 絆されて  
フレイル予防 一心不乱  
(ペンネーム 野良着の鹿人さん)

仲秋や 皆で団子を 賑やかに  
秋の夜や 虫の鳴き声 外に出る  
(洲本市 中原 礼子さん)

## 旬感 Cooking



旬の食材を食卓に

今月のレシピ

## トウモロコシの炊き込みご飯



### 材料(4人分)

米	400g
鶏がらスープ	400ml
トウモロコシ	1本
塩	小さじ1/2
しょうゆ	小さじ1

### 作り方

- 米を研ぎ、ざるにあげておく(20分)。
- 炊飯器に①の米、鶏がらスープ、塩、しょうゆを入れて20分浸す。
- トウモロコシは皮をむいて2等分にし、実を外して芯と一緒に炊飯器に入れて炊き上げる(写真上)。
- 炊き上がったら芯を取り出しよくかき混ぜ、器に盛り付け出来上がり。



### 間違探し

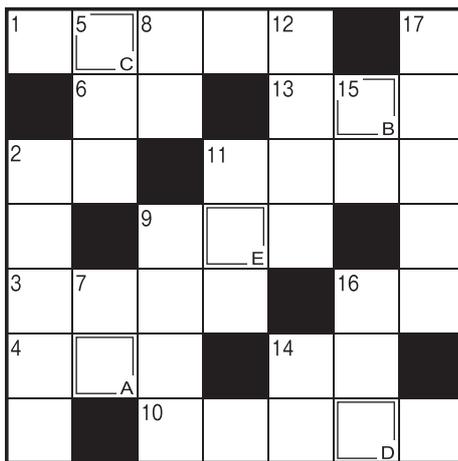
今回は6ページでも紹介しました、米穀鑑定研修会からの間違探し。これから始まる米の出荷に対応するため、参加した職員は検査の精度を上げようと、熱心に鑑定の研修を受けました。

### 間違探し

難易度



今回の難易度は★一つ！皆様からの挑戦、お待ちしております。



二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

### クロスワード

8月号クロスワード 答え…アワオドリ

- 2 令和4年9月23日は一日の国民の祝日です
- 5 秋は稲や粟、ブドウなどいろいろな作物が一を迎える季節です
- 7 竹や梅と並んでめでたい植物
- 8 幸水や豊水が広く作られています
- 9 「赤ずきん」ではおばあさんに化けました
- 11 節約のために 簿を付け始めた
- 12 楽団の前でタクトを振ります
- 14 お彼岸には掃除に行つて手を合わせる人が増えます
- 15 ピンチなんです！
- 16 長く続けると足がしびれることも
- 17 コーヒー、フットボール

### タテのカギ

### ヨコのカギ

- 1 女郎花と書く秋の七草。同じ一科の植物にオトコエシというのがあります
- 2 頭隠して 隠さず
- 3 すいっちゃんとう鳴く虫
- 4 インフレのときに上がります
- 6 贈答品に付けます
- 9 風が吹くともつかかるかも
- 10 フェルメールの代表作「真珠の少女」
- 11 店の中に他の客はいません
- 13 葉の 紙を燃やすと残ります
- 14 紙を燃やすと残ります
- 16 10を3回掛け合わせると

- ① 白線の太さ
- ② トラクターの札の位置
- ③ 織の形(カーブが四角)
- ④ 答え...



上と下の写真を見比べてみると、3コの間違ひがあります。横の枠番号から選んでください。

### 今月のプレゼントは...

“淡路島たまねぎ牛肉みそ”もしくは“阪神タイガースメッシュジャージ”もしくは“阪神タイガースグッズ”を6名様に。



メッシュジャージをご希望の場合、サイズも必ずお書きください。(S・M・L・LLのいずれか)ジャージの色はグレー・黒になる場合がありますので、予めご了承願います。

### クイズの応募方法

おハガキに“今月の挑戦1または挑戦2の問題”のどちらか1つの答えを書いて下記の宛先までご応募ください。

淡路市志筑 656-2131  
JA淡路日の出  
「さんらいず9月号」係  
3112の14

答え ○○○○

- ・郵便番号
- ・住所
- ・氏名
- ・年齢
- ・感想 もしくは、出来事など
- ・希望プレゼント

ご記入いただいた個人情報は、商品の発送以外には使用いたしません。

応募の締め切り **9月26日(月)**  
(消印有効)

### 先月の挑戦当選者

応募総数77通

- 島田 愛菜さん
- 高浜 楽生さん
- 宇野 優さん
- 加地 五十さん
- 井上 愛さん
- 島田 美和子さん

### コーヒータイム

秋の気配が感じられるようになってきましたね。うんざりする暑さではありましたが、夏の終わりは少し寂しい気持ちになりました。何かやり残したことがあるような気がしてなりません。でも振り返ればかような気になりません。まずは秋の味覚を楽しみたいですね。定番の月見バーガーをはじめ、芋と栗を存分に味わいたいです。想像するだけで幸せな気分になれます。ありがたいことです。みなさんの秋の楽しみは何ですか？

\*取材撮影は新型コロナウイルス感染症対策を徹底して行っています。



撮影／東原るび（洲本市）

俳句で詠む  
淡路島 百景

第 69 景

淡路富士  
晴れて稲扱いなこぎ  
日和かな

尾崎 美佳（淡路市）

大野地区から望む淡路富士・先山とひまわり

【景観解説】

洲本市の安坂・奥畑・内膳を地盤に例える「先山」の姿の美しさを「淡路富士」と呼び、好天を称える。近年「稲扱」は殆ど見られなくなったが、視野に残る長閑な情景が懐かしい。

【補足】

ひまわりが遠近を強調し、はるか遠い先山との対比が美しい。

表紙紹介



加茂小学校が自然観察体験

たくさんの植物と生き物を知ったよ！



洲本市立加茂小学校の3年生27人は6月23日、同小学校近くを散策し、用水路にいる生き物をはじめ、野鳥や植物を観察しました。グリーンサポーターの竹田俊道さんから、植物の名前や特徴、鳥の鳴き声やカエルの種類の見分け方など、楽しく分かりやすい説明があり、興味深く学んでいました。児童

「エビをつかまえたよ」「タンポポで作った草笛を鳴らせたよ」などと目を輝かせながら身近にある自然の魅力を新たに発見していました。当JAでは、このような食農教育に取り組んでいる小学校などに事業費の一部を支援する「サンライズ食農教育支援」を行っています。

