

さんらいず SUNRISE

あなたとJAをつなぐ情報誌

8

2022
August
vol.344



Contents

2 特集

ネットリテラシー講座
スマホを安全に楽しく操作しよう!

6 JAニュース

いちじく部会が総会と出荷協議会

7 営農情報

斑点米カメムシ防除について

10 おじゃました旬農家

こまめな手入れで品質向上を目指す



ひのりん



あわりん



JA 淡路日の出

ネットリテラシー講座 スマホを安全に楽しく 操作しよう!

NTTドコモモバイル社会研究所の調査(2021年)によると、60代のスマートフォン(スマホ)所有率は80%、70代で62%となっています。いよいよスマホデビューを考えている方も多いのではないのでしょうか。今回の特集ではスマホデビューのこつをはじめ、安全に楽しく使っていただくポイントを紹介します。

スマホデビューのこつ

◎シニア向きだが使い方は独特

スマホは、シニアに向いていません。画面が大きくて見やすく、音声入力もでき、家族とのコミュニケーションもシニアもしやすくするためです。

一方、操作方法がガラケーなどと呼ばれる従来の携帯電話とかなり異なるので、端末の選び方、オプションなどの契約に悩んでいる方も多いのではないのでしょうか。自分の意志を持って決めなければ、不要な大容量プランやオプションを契約させられ、月々の代金が高つくいてしまう恐れもあるので注意が必要です。

◎子どもや孫、年下の友人に手伝ってもらおう

スマホを選ぶ際は、子ども世代や孫世代、または信頼できる年下の友人などに頼んで、一緒に選んでもらうのがお勧めです。電話のかけ方、アプリのインストールの仕方など、基本的な使い方も教えてもらいましょう。子どもや孫、友人などと同じOS(基本ソフト)・機種にする

と、分からないときに教えてもらいやすくなる利点があります。



スマホ・ネットのセキュリティを高める初期設定

◎セキュリティソフトで詐欺被害を防ぐ

スマホにもパソコンのように専用のセキュリティソフトがあります。警告を表示して焦らせた後に偽のセキュリティソフトを入れさせられる詐欺も起きているので、あらかじめ信頼性の高いソフトを入れておくとい良いでしょう。また、スマホの基本ソフトを最新にアップデートしておくことでセキュリティは高められます。

◎端末を探す設定とスクリーンロックも必須

スマホを落としたり紛失したりすると、家族や友人に迷惑が掛かってしまうことも。そこで、スマホのある場所を地図上で確認できるようにしておきましょう。

iPhoneの場合は「探す」アプリ、Androidの場合は「スマートフォンを探す」アプリを入れ、「位置情報」と「探す」をオンにするなど設定しましょう。Androidでこの機能を使うためにはGoogleアカウントが必要となります。

知らない人にスマホの中身を見られてしまうことを避けるため、スクリーンロック(※)をかけておくとい良いでしょう。設定しておくだけで、個人情報が漏れるリスクが抑えられるのでお勧めです。

(※)画面表示や操作を制限する機能。パスワード、指紋や顔の認証がなければ解除できない。



だまされない!
賢いネットショッピングのつづ

◎ネットショッピングの利用者が
増えている

総務省の調査研究(2021年3月)によると、60歳以上のネットショッピング利用率は78%になります。ネットショップで欲しい物を探すと、実店舗より簡単に見つけることができ、重い物でも自宅まで送ってもらえます。

クレジットカードの登録を求められるケースが多いものの、着払いや銀行振り込み、コンビニ払いなどが選択できる場合もあります。時間を指定して自宅受け取りができる他、コンビニエンスストアで受け取ることも可能です。

◎補償サービスのあるショップを
選ぶ

ネットショップは慎重に選びましょう。利用者が多い「アマゾン」は、詐欺業者絡みのトラブルも多いようです。出店者の見極めが必要かも知れません。製造会社の直営ショップや、実店舗のネットショップ

プ、購入・落札時に発生した事故やトラブルを補償するサービスが付いている「楽天市場」や「ヤフーショッピング」などのショッピングモールは安心です。出店審査が厳しいサービスは、不良品などのトラブルが少なく補償もあるので安心して使えます。



成蹊大学客員教授／ITジャーナリスト ● 高橋暁子

便利なJAのアプリを
ダウンロードしてください!



ひのりん

あわりん

JA 共済アプリ

JA共済がワンタッチでつながる。もしものときの連絡もアプリから! 暮らしに役立つコンテンツが満載!

① Webマイページへワンタッチアクセス **もっと便利に**

- ・ WebマイページとID連携
- ・ ワンタッチでWebマイページへアクセス

② JAへの連絡が手軽に **もっと身近に**

- ・ 契約情報をもとに、契約JA・支店を表示
- ・ 検索なしですぐに連絡

③ すぐに事故連絡 **もっと便利に**

- ・ 事故連絡・レッカーロードサービス手配
- ・ Webマイページの契約情報やモバイル機能(カメラ・GPS)を使い、どの契約で、どんな事故があったかをすぐに連絡

④ 毎日の暮らしに役立つ充実したコンテンツ **もっと安心・満足に**

- ・ 健康増進をはじめとしたお役立ちコンテンツへの導線を設定
- ・ 資料請求・掛金試算にもアクセスしやすく

この機会にWEBで異動手続きができるWebマイページにも登録しましょう!!

JA バンクアプリ

アプリをダウンロードしてカンタン登録! いつでもすばやく口座残高のチェックや明細の照会ができるサービスです。

1 カンタン登録!



キャッシュカードがあればすぐに利用開始可能。郵送や店舗への来店は必要なし!

2 口座残高・明細をチェック!



口座残高・入出金明細を好きな時にアプリでチェックできる!

3 バーコードから簡単にお支払い



払込票からバーコードを読み込んで、税金・公共料金や通販代金等の支払いができる!

4 ネットバンクへ手軽にアクセス



アプリのサービス画面から、ネットバンクにアクセス!(別途、JAネットバンクの契約が必要です。)

この機会に、お得な金利で定期貯金ができるJAネットバンクにも登録しましょう!!

津名支店

中田和牛実行組合 牛寄研修会



寄せた牛を見学する参加者

中田和牛実行組合では7月12日、牛寄研修会を中田経済倉庫で3年ぶりに開催し、部会員など約30人が参加しました。令和4年度の共進会へ出場する繁殖雌牛7頭が集まり、本店畜産課の藤野部長が、今後の管理についての注意点や、梅雨明け後の高温期管理として、暑熱対策・飼料の給餌について説明しました。また来年10月から始まるインボイス制度の研修も行いました。

3年ぶりの研修会に参加者からは、多数の質問がありました。他にも中田牛寄研修会の恒例、体高当てクイズを行い、部会員で多に盛り上がりました。

洲本支店

淡路島たまねぎ市況研修会



あいさつする岩城部会長

玉葱部会洲本支部では7月11日に淡路島たまねぎ市況研修会を開催しました。JA全農兵庫・市場3社の関係者から消費地情勢や今後の情勢、北海道産の生育状況、輸入たまねぎの状況について報告がありました。また、本店統括経済センターからは、つる付淡路島たまねぎや冷蔵たまねぎの出荷の注意点や、販売拡大への取り組み内容を説明しました。

南淡路農業改良普及センターとJA営農担当者からは灰色腐敗病、細菌性病害、黒かび病発生についての注意喚起がありました。今後も他産地に負けないためにも淡路島たまねぎのブランド力を高め、生産者・JA・市場が一体となり販売力を強化し有利販売へとつなげるよう活動していきます。

北淡支店

いちじく出荷始まる!



順調に育ついちじく

北淡支店管内(生産者11人)では、冬場のせん定・春先の芽かき・施肥防除などの各種作業を経て、丹精込めて栽培したいちじくの出荷が8月上旬から始まり、11月上旬まで毎日、阪神市場に約5万ケースを出荷する予定です。今年は天候に恵まれ、順調に生育して出荷量も増えています。いちじくは抗酸化物質のアントシアニンを豊富に含み、秋が深まるにつれて味がのり、益々美味しくなっています。

今後美容と健康などで注目度の高い「淡路島いちじく」を厳選し、消費者の方々に届けていきます。

東浦淡路支店

ラジコン草刈機の実施



作業をするラジコン草刈機

東浦淡路支店管内では6月17日にラジコン草刈機の作業を実施しました。作業の省力化・効率化のため、年々ラジコン草刈機の利用が増えています。

今年度は、平地に続く2箇所目の依頼として、池の堤で草刈りを実施しました。毎年、池の堤の草刈りは日曜日など休日を利用して実施され、農家1軒あたり1人が出て取り組んでいましたが、人数が揃いにくい状況でした。ラジコン草刈機を利用すると短時間で作業ができ、満足いただける内容となりました。

今後は池の堤でも安全に作業できることから、利用が増えるものと思われます。

淡路島の美味しい「つる付きたまねぎ」



出荷された「つる付きたまねぎ」

五色経済センターでは、「淡路島つる付たまねぎ」の出荷を7月上旬から行いました。これは、葉を10数センチと根を残し束にして玉葱小屋に吊り保存管理することで、自然乾燥され余分な水分が抜け、より甘みを増した状態のたまねぎです。吊りたまねぎは労力が掛かるため、近年は生産量が減少している貴重な貯蔵方法です。出荷は、厳選したたまねぎを4kgに調整して箱詰めする方法で、ターザン・もみじの輝き・もみじ3号の3品種を出荷しています。風通しの良い所に吊って上手に保存管理すれば10月頃まで美味しく召し上がれ、好評を得ています。箱の中にはレシピやアンケートを同封しています。これからも「つる付きたまねぎ」を多く出荷し、消費者の方にお届けしてまいります。

小学生が多賀直売所を見学



見学する小学生ら

多賀小学校の行事「まち探検」として小学生の皆さんが先生と一緒に多賀直売所へ7月30日に探検に来ました。コロナ禍のため中止していましたが、2年ぶりの再開となりました。子供たちは直売所の人々の説明を一生懸命に聞いて、野菜やジャムなどの品物を見学し、質問をして学習していました。多賀直売所では、めったに無いかわいらしいお客様の訪問に、良い思い出を作ってもらおうと終始笑顔で対応させていただきました。

畜産だより

淡路ビーフ枝肉共励会

9月1日(木)

10月市子牛検査

9月2日(金) 津名・五色
9月5日(月) 洲本
9月6日(火) 北淡・一宮
9月7日(水) 東浦淡路

洲本市畜産共進会

9月10日(土)

淡路市畜産共進会

9月14日(水)

11月市子牛検査

9月22日(木) 津名・五色
9月26日(月) 洲本
9月27日(火) 北淡・一宮
9月28日(水) 東浦淡路

経産牛枝肉販売会

9月29日(木)

和子牛市 7月18日

(税込み: 単位円)

	メス115頭	去勢196頭	総計311頭
最高	1,541,100	841,500	1,541,100
最低	441,100	253,000	253,000
平均	694,358	655,173	669,663
前回比	0.8%高	8.9%安	5.2%安

スモール市 7月22日

(税込み: 単位円)

	スモール (F1) 16頭出場	スモール (ホルス) 1頭出場
最高	236,500	92,400
最低	93,500	92,400
平均	172,150	92,400
前回比	18.1%安	1.2%安

畜産課

第40回淡路和牛多頭生産研究会総会



あいさつする斉藤会長

淡路和牛多頭生産研究会は7月14日、総会を3年ぶりに本店で開催しました。会員80人が参集し、来賓に中島洲本農林事務所長、片山淡路家畜保健所長、福井北淡路農業改良普及センター所長を招きました。総会では全議案が可決承認され、任期満了に伴う役員改選では、斉藤文拓会長に代わり、新会長に寿谷力さんが選任されました。

また、兵庫県立農林水産技術総合センターの吉田恵美主任研究員を講師として迎え、「神戸ビーフ・但馬牛の『美味しさ』の取組について」と題した記念講演がありました。但馬牛が他県産和牛に比べ、いかに美味しさに優れているかについて科学的分析データを基に説明。優れた点を更に改良し、後世へ伝えるために研究と繁殖を継続することが繁殖農家の使命であると講演されました。

7月15日

いちじく部会が総会と出荷協議会

JA淡路日のいちじく部会は7月15日、総会と出荷協議会を本店で開きました。部会員45人が出席。本田博部会長が議長を務め、2021年度の事業報告と収支決算、2022年度の事業計画と予算を承認しました。また、8月の初出荷から市場のニーズに合わせた新規規格パックへ変更するにあたり、その注意点を確認しました。

全農兵庫と市場2社が出席し、産地と市場の情勢を報告しました。大果大阪青果からは「今夏から出荷する新規規格パックへの対応の準備は整っている。資材費は上がっている中だが、安定した生産量で販売につなげてほしい」と呼び掛けました。JA担当者は出荷要領と新規規格パックの取扱いについて説明。詰め方の注意点や音声式重量選別機の変更方法、ワックスを使わないなど、部会で規格を統一しました。

あいさつする本田部会長



6月30日

ピーマン部会が出荷協議会

JA淡路日の出ピーマン部会は6月30日、出荷協議会を本店で開きました。部会員26人が出席し、情勢報告を受け、出荷要領を確認しました。

全農兵庫と大果大阪青果から、産地と消費地の情勢報告がありました。大果大阪青果からは「淡路のピーマンは需要があるので、品質を重視してピーマンを出荷してほしい」と話しました。また、北淡路農業改良普及センターからは、今後の栽培管理について説明がありました。

栽培管理について説明



7月16日・17日

自動車・農機合同展示会

自動車センターと農機センターは7月16日、17日の2日間、合同展示会を開きました。暑い中でしたが、511人が来場し、熱心にトラクター等、展示農機を興味深く見て回っていました。また、軽自動車を始めとする人気車やマキタの充電シリーズの展示販売も行われました。各種相談コーナーでは熱心に相談する組合員の姿が見受けられました。

注文する来場者



7月1日

若トラ応援キャンペーン抽選会

当JAは7月1日、「若トラを励ます会」の会員で申込のあった方の中から、甲子園ペアチケットが当たる抽選会を本店で開催しました。当選者には発送をもって当選をお知らせしました。若トラ応援キャンペーンで定期貯金もしくは定期積金の取引をされた方は、会員になっていただきます。また、サイン入り色紙やグッズなどが当たる抽選会を8月1日に行いました。

抽選をする相坂組合長(左)と魚住常務(右)





担当
一宮経済センター
安岡 義晃

斑点米カメムシ防除について

お米の品質を著しく落とす要因となる斑点米カメムシ類の防除時期が近づいてきました。

斑点米は、乳熟期～登熟期にカメムシ類による吸汁によって発生しますので、適期防除を行い、品質の良いお米を作りましょう。

米検査時に斑点米が混入していると…、
少量でもお米の品質を著しく落としてしまいます。



カメムシの吸汁による斑点米

(1,000粒中)
2粒混入→2等
↓
4粒混入→3等
↓
8粒混入→規格外

耕種的防除 (薬剤に頼らず栽培方法の改善により病害虫を防除する方法)

- ① 畦畔や水田周辺の除草を行う。
 - イネ科雑草の穂はカメムシ類にとって餌場であり産卵場所でもあるので、穂が出るまでに除草しましょう。
 - 注意:** 水稻の出穂期近くになっての除草はカメムシを水田に追いやることになるので、出穂の10日～14日前までには終えておきましょう。
- ② 水田内の除草管理を徹底する。
 - ヒエ類が繁茂していると、早い時期からカメムシが飛来するので確実に除草しましょう。

代表的なイネ科雑草 (カメムシ類が潜んでいます)



ヒエ スズメノカタビラ イヌビエ エノコログサ ヒメシバ

薬剤防除 (スタークル豆粒により病害虫を予防・駆除・忌避する方法)

出穂(しゅっすい)とは？

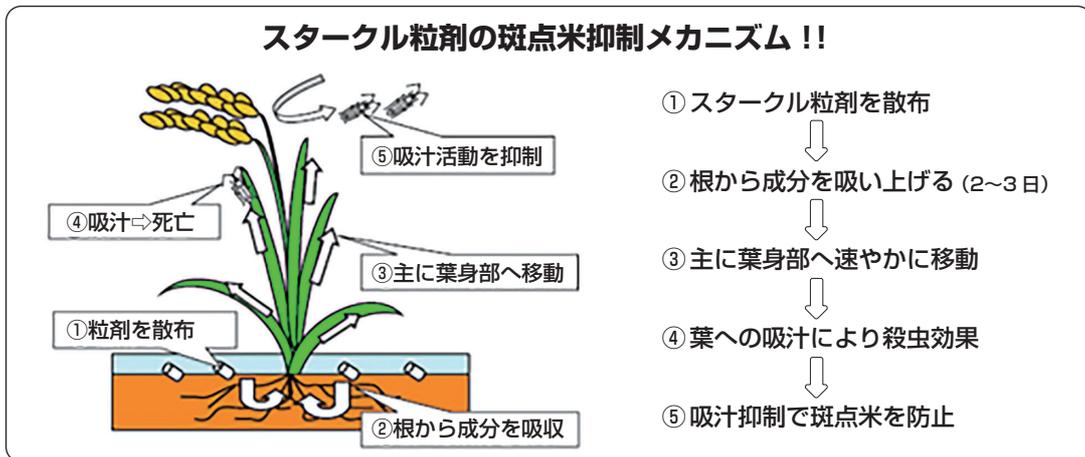
出穂後3日～7日後に散布してください(穂揃期)

たん 湛水散布(水を張った状態での散布)してください。藻類などが多い条件では、本田内で水田全面にいいいに散布してください。有効成分が根から吸収されるので、粉剤や液剤よりも早く散布する必要があります。

稲において出穂とは、穂先が現れた状態のことをいい、**ほ場全体の50%出た時期を出穂期**という。約90%出穂した時期を穂揃期という。



スタークル豆粒 250g/10a 収穫7日前まで 3回以内
※秋ウンカ対策については、500g/10aで散布してください。



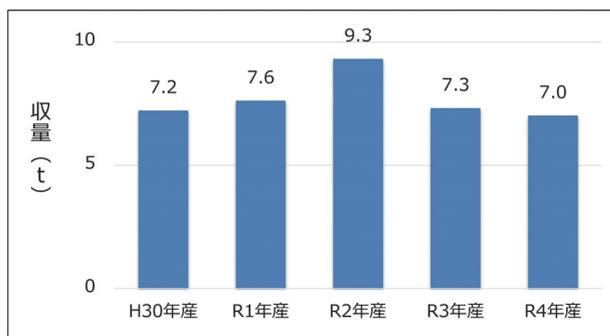
令和4年産のタマネギ栽培の振り返りと 次年産に向けた対策について

1 令和4年産の気象状況及び タマネギの生育と収量

生育期間中の日照時間は、概ね平年並みとなりました。気温は12月以降低めに推移し、3月中旬頃から急な気温の上昇が見られました。12月以降まとまった降雨がなかったことから、定植後の

生育が遅れ気味になっていまして、3月中旬以降に数度の降雨があり、生育が回復しました。

このような状況の下で生育した結果、JA淡路日の出のたまねぎ定点12ほ場の10aあたりの収量は7.0tとなりました(図)。



定点ほ場の収量推移(JA淡路日の出調査データより)

2 病害の発生状況と対策

定点調査の結果では、細菌性病害や灰色腐敗病の発生は少ない傾向でしたが、べと病については広く感染が広がっていました。

べと病は3月の調査で発生が認められ、4月以降、早生種を中心に2次感染が広がったほ場が多く見受けられました(調査した51ほ

場の内19ほ場で発生)。

べと病胞子は感染した葉を鋤きこむことによって土壌の残渣中で長期間生存します。

次年作に向けても引き続き、べと病対策を続ける必要があります。べと病対策として、苗床の水張りは45日間を目安にできるだけ長く行ってください。また、ダゾメクト剤処理による土壌消毒も実施し、ガス抜きもしっかりと行いましょう。また、例年、極早生・早生種からべと病が発生しているため、苗床からの観察を行うとともに、本田での抜き取りや栽培ごよみに従った防除を実施しましょう。

細菌性病害に対しては予防的な薬剤散布が必要です。特に、軟弱に生育した株の風雨な



苗床でのタマネギべと病罹病株
(写真提供: 県立農林水産技術総合センター)

どで生じた傷口から細菌が侵入します。細菌が侵入してからは高い効果は望めないため、予防的な薬剤散布が必要です。剪葉の際は、前日に殺菌剤を散布します。翌日の午前中に剪葉を行い、できるだけ切り口を早く乾かしましょう。なお、定植前には、灰色腐敗病防除のため、栽培ごよみに記載された薬剤で苗を浸漬してください。

3 スリップス類の発生状況と対策

タマネギ栽培においてスリップス類の対策は必須です。定点調査の結果では、多くのほ場でスリップス類の発生が見られました。令和2年産タマネギに大きな被害を与えた、スリップス類の一種であるネギアザミウマが媒介する「タマネギえそ条斑病」については、今年是最小限に留められていました。しかし、べと病等と同様に油断は禁物です。苗床でネギアザミウマが発生した場合は防除を実施し、本田への持ち込みを防ぐ等、産地全体で感染拡大防止対策に取り組みしましょう。(南淡路農業改良普及センター)

この記事に関するお問い合わせは

淡路市の方は

北淡路農業改良普及センター
TEL0799・62・0671

淡路県民局

洲本市の方は

南淡路農業改良普及センター
TEL0799・42・0649

淡路県民局

TEL0799・42・0649

ヘルス&ビューティー

紫外線で傷む肌と髪

紫外線が強い季節は、肌だけでなく髪も傷むので予防やケアが必須です。

肌に紫外線を浴び過ぎていると、染みやしわの原因になったり、皮膚がんにつながる可能性があります。そのため、すでに紫外線が強いこの季節には日焼け止めは必需品です。

農作業のときは長袖シャツにつばの広い帽子をかぶっていても、屋外での外出時、自動車の中などでは、日焼け予防は怠りがちです。洗濯物を干すついでに庭の掃除をしたり、ご近所の人との立ち話など、短い時間のつもりが意外に長時間になることもあります。このようなときにも長袖で肌を覆い、つばが広い帽子をかぶることが大切です。もちろん、外



健康科学アドバイザー ● 福田千晶

出時には日傘を持参して、駐車場から建物まで歩くようなときでも、利用することをお勧めします。

髪に対して紫外線対策を実行している人は少ないかもしれません。

紫外線を浴びると髪の毛の表面が傷んでパサパサになります。髪がパサつくとだらしない印象になったり、まとまりにくくヘアスタイルも決まりません。ヘアケア用品で紫外線対策用の製品を使うことも良いでしょう。

日差しが強い季節には、屋外にいるときだけでなく、自動車を運転するときにも紫外線を浴びてしまうので、肌には日焼け止めクリームを塗り、サングラスをかけ、腕は長袖やアームカバーで覆い、髪は束ねて帽子の中に入れてください。肌は夏に老化するといわれることもあるくらい、紫外線は若々しい肌の大敵です。髪も同様に夏は紫外線をたくさん浴びることで傷みやすいので、紫外線対策と普段のケアが大切です。

肌も髪も、日焼け止めなど紫外線対策製品、帽子や日傘や長袖の着用、なるべく日陰で過ごすなど、複数の方法で紫外線対策を考えて、夏を楽しみたいですね。

腸活しましよう！

◆腸内細菌ってなに？

腸内には約1,000種類、100兆個の細菌が生息しています。大きく分けると、善玉菌・悪玉菌・どちらでもない中間の菌の3グループです。健康的な腸内とは、善玉菌がその他の菌に比べて活発な状態です。

腸内細菌は肥満、糖尿病、大腸がん、動脈硬化症、炎症性腸疾患などと密接な関係があり、これらの病気がある人の腸内細菌は健康な人と比べて著しく変化しています。そのため、体の健康には、腸内の善玉菌が占める割合を増やすことが重要です。



◆善玉菌の効果

悪玉菌の増殖を抑え、腸内細菌のバランスをとる役割

便通の改善

食中毒菌や病原菌への感染予防

がんの予防(発がん性腐敗産物の産生抑制)

腸内でビタミンB群や葉酸などを

産生

コレステロールの低下

免疫機能の向上

◆善玉菌を増やすには？

「生きた善玉菌を摂取する！」

ビフィズス菌や乳酸菌などを含むヨーグルト・乳酸菌飲料・納豆・漬物などを摂取しましょう。ただし、これらの菌は腸内に住み着くことにはないため、毎日摂取して腸に補充することをおすすめです。



「腸内に存在する善玉菌を増やす！」

野菜類・果物類・豆類などに多く含まれるオリゴ糖や食物繊維は、腸内にもともと存在する善玉菌に「栄養源」を与えて、数を増やします。主食を玄米・ごはん、麦ごはん、胚芽米・ごはん、全粒小麦パンなどに置き換えると、効率的に食物繊維を摂取できます。

(JA兵庫厚生連)

【参考】

- 1) 清水純、腸内細菌と健康。eヘルスネット(厚生労働省)。2019年1月31日。参照 2022年5月16日
- 2) 乳酸菌・eヘルスネット(厚生労働省)。参照 2022年5月16日
- 3) 清水純、食物繊維の必要性と健康。eヘルスネット(厚生労働省)。2021年6月22日。参照 2022年5月16日



ピーマンのほ場で

約10年前に孫の子守をするために仕事を辞めました。保育園に行っている間は、時間があつたので、JAに軽量野菜で良いと勧められたピーマン栽培を始めました。最初は30本の苗からでしたが、現在は100本の苗を管理しています。直売所(御食菜菜館)へ色々な野菜を作つて出荷しているので、両立ができて無理のない本数だと思っています。兼業の夫と二人で取り組み、主に支柱立てや水やりなどをしてもらっています。今年はなかなか木が大きくなりついでない現状ですが、これから手入れを重ねて良いものを作り

栽培の概要

10年前からピーマン栽培を始められた東さん。JAから勧められ始めたそうですが、夏に行う作業形態が合い、意欲的に取り組まれています。その思いを語っていただきました。

たいと意欲を燃やしています。

工夫点と魅力

形の悪いものがあれば、早めにとつて、良いものを大きくしようと心がけています。枝に残っていると、他のピーマンの傷や成長を妨げる原因になります。ピーマンを収穫する際は、同時に木の様子を観察し手入れをしながら、品質向上につなげています。ピーマンは軽くて、収穫期間が長いのが魅力です。栽培(よみ)を参考に消毒と追肥を行い、木を大事にするようにしています。5月頃はアブラムシが発生して大変でしたが、JAに相談して農薬を変えたところ、効果が出て良かったです。

今後の課題と目標について

まずは健康第一で現状維持に取り組みたいです。家族や消費者のみなさんが、美味しいと言ってくれるのが嬉しく、頑張れます。ま



手入れをする東さん

た、直売所へ行くくと生産者や消費者との交流ができて、励みになります。部会で作っている「さらら」ピーマンは、苦みがなく緑色がきれいで、歯ごたえもシャキシャキとよく、夏の野菜におすすめです。形が良くて料理がしやすいので、ぜひ色々な料理に使ってほしいです。季節の野菜を食べると体に良く、健康増進に役立てていただきたいです。



洲本市大野
ひがしあけみ
東明美さん



緑色が濃く、肉厚でやわらかく苦みの少ない「さらら」ピーマンです。夏の経営の柱の品目として、栽培拡大を目指します。

サッカー観戦中の1コマ



淡路市尾崎

長女 ^{あわた}栗田 ^{りお}梨央 ちゃん 《令和元年11月17日生まれ》

最近、歌をうたうのが好きで、保育園で覚えた歌やテレビから流れる歌をよく歌ってご機嫌です。少し人見知りだけど、活発なわが家の元気娘です。

お父さん ^{まさひろ}真弘さん お母さん ^{かよ}佳代さん

お父さん・お母さんからのメッセージ

来年は年少さんになるね。今よりたくさんできることが増えて成長していくのがとても楽しみです。これからも、笑顔で元気いっぱい梨央ちゃんできてね。

姉妹で切磋琢磨し合い頑張ってます!

洲本市五色町広石中

楠 ^{くす}ころな さん(小学6年) こあ さん(小学5年)
この さん(小学1年) こなみ さん(2歳)

父の影響もあり、長女・次女は2年生から、三女はこの春の1年生から野球を始めました。広石ヤンチャーズは女の子も多く、チームメイト全員が仲良く練習に励んでいます。

姉妹3人、同じチームでプレーできるのは今年度だけなので、いい結果が残せるように心技体を鍛え、頑張ります!!



ホームラン打席



姉妹勢ぞろい!

今月のヒロイン

お抹茶一服いかがですか?

淡路市中田 ^{ひろがり} ^{せつこ}広狩 節子 さん(茶名:宗節)

二十歳の頃から始めた茶道。結婚・子育てで休んだ期間もありましたが、長年続けてこられたのは、お茶の世界が奥深く、研究を重ねるほどに新たな発見があることです。また、花・掛け軸や茶器などの全てから季節を敏感に感じとり、一服のお茶で気分転換することができます。元々は薬として飲まれていたお抹茶なので、飲むと体が「シャキッ」とします。ぜひ、興味のある方は、お抹茶一服いかがですか?初めての方でもお気軽にお越しください。

開催日: 第2土曜・日曜 13:00~16:00 (9月から開催)
開催場所: 自宅の茶室(淡路市中田411)
参加方法: 前日までに電話もしくはFAX
連絡先: 0799-70-6983 (TEL&FAX)
参加費: お抹茶とお菓子代として1000円程度



自宅の茶室で

ライフウォッチング

必ず知っておきたい「相続 Q&A」

Q: 自分が亡くなった後、相続税がかかると子供達が困るので心配です。

A: まず相続税は、人が亡くなった時に財産を相続した人が支払う税金です。亡くなった人が持っていた財産から、非課税のもの、債務・葬式費用等を差し引いたものに対して相続税がかかります。ただし、相続税には「ここまでは相続税はかからない」という基礎控除があります。

基礎控除額の計算式

「3,000万円 + 600万円 × 法定相続人の数」

(例) 法定相続人が妻と子2人の場合: 3,000万円+600万円×3人=4,800万円
相続財産の課税価格が基礎控除額以下の場合には相続税はかからず、税務署への申告も不要です。逆に基礎控除額を超えると相続税がかかり、亡くなった日から10カ月以内に税務署へ相続税の申告・納付をしなければなりません。

相続財産の総額 < 基礎控除額 → 相続税の申告義務なし
相続財産の総額 > 基礎控除額 → 相続税の申告義務あり

相続遺言個別相談会(無料)

日時 8月24日(水)
10:00~16:00

場所 JA淡路日の出本店

● 事前予約が必要です。
TEL 0799-62-6860 (豊田まで)



* 詳しい税額計算は税理士にご相談下さい。JAでは税理士の紹介もいたします。

飼料価格高騰に対する一時支援金!
配合飼料価格安定基金制度に契約している畜産農家に1トンあたり2,400円
の一時支援金の支給をします。

対象飼料: ① 配合飼料価格安定基金制度契約畜産農家は、令和3年度の基金補填実数数量に応じて一時支援金が支給されますので、申請は必要ありません。

② 単味飼料使用畜産農家は、対象飼料購入量1トン以上の補助要件があり、兵庫県畜産協会へ申請書の提出が必要となります。

申請期限: 令和4年8月26日(金) 17時まで

一時支援金額: **1トンあたり2,400円**

お問い合わせ先: 兵庫県 畜産課 電話(078)362-3453



シロアリ相談



シロアリは年中活動しています!!

シロアリのことなら、信頼と実績のあるJAへ

各経済センター窓口へお気軽にお問い合わせください。

事前相談会のご案内

下記日程にてお葬式の事前相談会を行います。

- ・ JA淡路日の出 洲本本町店 8月10日(水) 午前10時から午後3時まで
- ・ JA淡路日の出 津名支店 8月17日(水) 午前10時から午後3時まで
- ・ JA淡路日の出 洲本支店 8月19日(金) 午前10時から午後3時まで
- ・ JA淡路日の出 一宮支店 8月24日(水) 午前10時から午後3時まで
- ・ JA淡路日の出 北淡支店 8月26日(金) 午前10時から午後3時まで

大切な方との最期のお別れが訪れた時、できるだけ慌てることがないように不安や疑問を相談することで軽減してください。安心して真心のこもったご葬儀ができるよう、ご提案させていただきます。



(株)共同物産 ☎ 0120-40-1516



こんにちは♪ **J A マ ン** です!

JAの仕事はもちろん、休日も色々な活動に
全力投球するJAMANをレポート!



東浦淡路支店 金融課
おか りゅうすけ
岡 龍典

今年の4月から新入職員として、東浦淡路支店金融課に配属になりました。出身地である東浦で働き、少しでも多くの人役に立てるよう努力していきたいと思っています。

休日は、主にサッカーの指導者として中学生に教えています。時間がある時には選手としても現役でプレーしています。仕事とプライベートでどちらも成果を出せるよう頑張っています。



休日はサッカーを満喫!

ATM 移転のお知らせ

旧生穂支店のATMが津名経済センター事務所に移転しますのでお知らせします。

移転に伴うスケジュール

- 8月26日(金)まで 旧生穂支店で稼働
- 8月27日(土) 移転に伴う工事のため停止(終日)
- 8月28日(日)から 津名経済センター事務所稼働



ひのりん

あわりん

ご不便をおかけしますが、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

JA 生活文化ゼミナール予定表

洲本支店 tel 22-1120

8月10日(水)13:30~
ヨガ教室
(場所:洲本支店2階)

津名支店 tel 62-0936

8月17日(水)13:30~
ボンボンマスコット作り教室
(場所:津名支店2階)

東浦淡路支店 tel 74-3321

8月25日(木)
体の歪みを改善する体操教室
(場所:東浦淡路2階)

北淡支店 tel 82-1234

8月24日(水)13:30~
ヨガ教室
(場所:北淡支店2階)

一宮支店 tel 85-0011

8月23日(火)13:30~
半巾帯の結び方教室
(場所:一宮支店2階)

五色支店 tel 35-0301

8月23日(火)10:30~
ドライフラワーアレンジメント教室
(場所:五色支店2階)

会員
募集中

理事会だより

- 報告事項
- 1 事業実績報告について
 - 2 内部監査報告について
 - 3 組合員の加入・脱退および職員状況について
 - 4 有価証券の運用状況及び運用計画について
 - 5 (令和4年6月末現在の本JAが保有している有価証券の簿価や時価等の状況と第2/4半期(7月から9月まで)の資金運用計画について報告)
- 提案事項
- 1 貸出金理事会審査について
 - 2 県提出業務報告書について
 - 3 (JAの指導機関である兵庫県へ提出する令和3年度末の本JAの組織・事業・経営の状況を記載した業務報告書を提案し承認を受けた)
 - 4 ディスクロージャー誌について
 - 5 (令和3年度末の財務状況等を開示するディスクロージャー誌の内容を提案し承認を受けた)
 - 6 C C S 定期確認について
 - 7 (兵庫県信用農業協同組合連合会への凍結口座名義人等の認定状況報告を提案し承認を受けた)
 - 8 施設利用料金の一部変更について
 - 9 (原油価格高騰等によるライスセンター、ミニライスセンター、色彩選別機利用料金の一部変更を提案し承認を受けた)
 - 10 県常例検査に係る改善状況等報告について
 - 11 (1月に受けた兵庫県常例検査の改善指示事項に対する改善状況等について提案し承認を受けた)
 - 12 職制規程の一部変更について
 - 13 (理事會規程と職制規程間の整合性を図るため、職制規程の一部変更を提案し承認を受けた)
 - 14 公印管理規程の一部変更について
 - 15 (経済センター化による機構改革に伴い、公印管理規程の一部変更を提案し承認を受けた)
 - 16 総代等からの質問・意見等について
 - 17 (総代等からの質問・意見等及びそれらに対する回答を提案し承認を受けた)
- その他
- 1 夏期賞与の支給および給与改定について
 - 2 (職員)の夏期賞与の支給日及び支給基準と給与改定の昇給基準等について報告)
 - 3 年金友の会親睦旅行について
 - 4 (令和4年度年金友の会親睦旅行は、11月に日帰りで予定していることを報告)
 - 5 8月の行事予定について
 - 6 各支店の情勢(行事予定)について
 - 7 その他

令和4年度第5回(令和4年7月20日)



お便り紹介

ここでは皆様よりいただいたお便りを紹介

毎年、田植え靴を脱ぐのに二苦三苦していました。携帯で検索してみたら、レジ袋に足を入れて靴を履くという方法があり、試したところ本当に良かったです。

(ペンネーム やまの子ルンルンさん)

なるほど！それならすつと脱ぐことができそうですね！ありがとうございます。

5月にオスの子牛が生まれ「さくたろう」と名づけた。それがやんちゃで、世話をしていると後ろから急に頭からドーンとぶつかってくる。「スペインで生まれてたら闘牛になれたのかな」と妻が冗談を言う。

(ペンネーム パスカールさん)

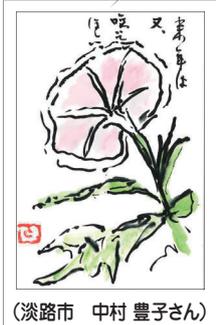
思わずクスッと笑ってしまいました。闘牛さくちゃん、元気に育つてほしいですね。

エコプラザでのプラスチック回収が固形燃料として再資源化されるらしい。早速、プラマークのついた容器を分別すると驚くほどたまる。食材やお菓子、衣料品・日用品の袋や容器など、今まで燃えるゴミで出していたものがほとんど。ゴミ袋の使用が減り、SDGsで「二石三鳥。これからは買物ついでにエコプラザ詣でが楽しみのつとなりそう。

(ペンネーム E子さん)

それは素晴らしいですね！Mも今後、プラマークをチェックしたいと思います。

暑さもまだまだこれからー夏が



(淡路市 中村 豊子さん)



(淡路市 村上 美穂子さん)



(ペンネーム ゼンタンさん)

苦手な私は、毎日冷たいものはかりで少々夏バテ気味です。今回の旬感、野菜を作って挑戦してみました。(洲本市 富永 福美さん) 今年の暑さは本当に体にこたえますよね。旬の野菜をたっぷり食べてのりまわっていきましょう。

俳句・川柳・短歌

ピーマンの 小さな花の 可憐さよ 幼子の 浴衣姿に 目をほそめ (ペンネーム つくしさん)

売られゆく 子牛見ていた 遠き日に ひとり居の テレビ相手の 日が暮れる (ペンネーム コトブキ近衛さん)

凶弾に 失せし笑顔や 夏椿 校庭の 無声映画の 遠き夏 (ペンネーム Y.Nさん)

短冊が 足りないほどの 願いごと 母の日に 優しく届く 花の鉢 (ペンネーム 歌子さん)

願ふのは 世界の平和 流れ星 終戦の 記念日偲ぶ 父の背な (明石市 小田 和子さん)

物価が上がり 気温も上がる 我が家の家計 音を上げる (ペンネーム T.Kさん)

文明が 地球環境を破壊して 熱波洪水 人類の危機 (ペンネーム 野良者の庵人さん)

宝石を お腹にかかえ 見せにくる ガラスの向こうでクルクルメダカ (淡路市 玉木 陽子さん)

出勤時 朝顔みつけ 足軽く 炭坑節 母に急かした 浴衣着て (洲本市 中原 礼子さん)

材料(4人分)

ゴーヤー	1本	スキムミルク	大さじ4	
塩	少々	温かいご飯	茶わん4杯分(700g)	
タマネギ	1/4個	A	酒	大さじ1
チャーシュー	50g		しょうゆ	大さじ1
サラダ油	大さじ2		塩・こしょう	少々
卵(溶き卵)	2個	かつお節	10g	
牛乳	50ml			

作り方

- ①ゴーヤーは縦半分に切って種を抜いたら薄切りにし、塩を振りかけてしばらく置く。しんなりしたら水洗いしてキッチンペーパーなどで水気を取る。
- ②材料を切る。タマネギは粗いみじん切りに、チャーシューは5mm角に切る。
- ③材料を炒める。サラダ油を熱したフライパンに①と②を入れて軽く炒めたら、牛乳にスキムミルクを混ぜたものを溶き卵に加えて、一緒に炒め合わせる。
- ④仕上げる。③にご飯を加えて炒め、Aで味付けし、かつお節を入れて炒め合わせ皿に盛る。

今月のレシピ

ゴーヤーのミルクチャーハン





自動車・農機合同展示会

今回は6ページでも紹介しました、自動車・農機合同展示会からの間違い探し。来場者は熱心にトラクターやその備品などを見学しました。また、軽自動車を始めとする人気車の展示もありました。

間違い探し

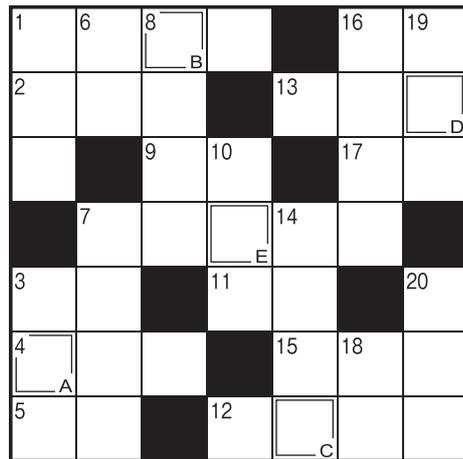
難易度 ★

今回の難易度は★一つ！皆様からの挑戦、お待ちしております。

- ① 7月号間違い探し
- ② 答え...
- ③ 左側の支柱の高さ
- ④ 傘の柄の長さ
- ⑤ 着果棒(黄)の位置



上と下の写真を見比べてみると、3コの間違いがあります。間違っている箇所を横の枠番号から選んでください。



二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

クロスワード

7月号クロスワード 答え...アブラゼミ

- 1 北海道新幹線の愛称の一つ
- 2 天気予報で使う単位はヘクトパスカル
- 3 食事の...にしっかりと手を洗った
- 4 ジウガメのように水の少ない所でも暮らせる亀
- 5 綿あめの芯棒に使うこともお化け屋敷で...満点の演出を楽しんだ
- 6 東北三大夏祭りの一つ、秋田...祭り
- 7 固体と液体を分ける方法の一つ
- 8 マンションの賃貸情報に載っています
- 9 「姿勢が悪いよ」と言われやすい体勢
- 10 夏に咲く黄色い花
- 11 行きは良い良い...は怖い
- 12 レタスやゴボウは...科の植物です
- 13 すし屋の符丁でお茶のここと能あるタカは隠してる？
- 14 北海道の北部にある島。昆布やウニが名産品です
- 15 停留所に止まります
- 16 漢字などの横に小さな文字で振ります
- 17 海からそよそよと...が吹いてきた
- 18 英国の通貨単位です
- 19 魚の下ごしらえをするときに取ることもあります
- 20 草を刈るときに使います
- 21 翼を持っています

タテのカギ

ヨコのカギ

先月の挑戦当選者

応募総数 63通

- 川上 ひとみさん
- 森合 正さん
- 大岳 育子さん
- 高井 きよ子さん
- 岨 清子さん
- 松井 多恵子さん

今月のプレゼントは...

“たまねぎ入り海苔佃煮”もしくは“阪神タイガースメッシュジャージ”もしくは“阪神タイガースグッズ”を6名様に。



メッシュジャージをご希望の場合、サイズも必ずお書きください。(S・M・L・LLのいずれか)ジャージの色はグレー・黒になる場合がありますので、予めご了承ください。

クイズの応募方法

おハガキに“今月の挑戦1または挑戦2の問題”のどちらか1つの答えを書いて下記の宛先までご応募ください。

656-2131 淡路市志筑
JA淡路日の出
3112の14
「さんらいず8月号」係

淡路市志筑
3112の14
「さんらいず8月号」係

ご記入いただいた個人情報、商品の発送以外には使用いたしません。

応募の締め切り 8月26日(金) (消印有効)

お便り紹介募集

「さんらいず」のご感想やご意見、日々の出来事、またはイラストなど、お気軽にクイズの応募とともに書き添えてください。掲載された方には記念品を贈呈します。みなさまからのお便り、お待ちしております。 ※ペンネームで掲載希望の方はペンネームを添えて応募してください。 ※紙面の都合上、掲載数に限りがあるため、ご応募いただいても掲載できない場合があります。

コーヒータイム

暑い日が続きますが、みなさん元気に過ごされていますか？最近、暑さ対策に携帯扇風機を持ち歩いている方が多いですよね。首にかけてタイプやぶら下げるものもあり、涼しそうです。荷物を最小限にしたいMは扇子派なのですが、毎年どこかで失くしてしまいます。売り場に行くとき、携帯扇風機が主流で、なかなか見つけられませんでした。相撲柄が気に入って買った扇子なので、今年こそ失くさないようにしたいと思っています。どぞこい。

*取材撮影は新型コロナウイルス感染症対策を徹底して行っています。



常隆寺と
スタジイ・
アカガシ群落

俳句で
詠む
淡路島 百景
第 25 景

山寺に
苔生す庭や
百日紅

大下 恵美子 (淡路市)

【景観解説】

山門を入り、本堂に向かう眼前に孔雀が翼を広げたようなみことな百日紅が花を咲かせている。足元には二面の苔。緑と赤と紺青と、色鮮やかな景を詠んだ句。

【補足】

標高515メートルの秀峰常隆寺山の頂上付近にある。高山信仰の聖地として知られ、淡路市東山寺と洲本市千光寺とともに淡路三山のひとつ。周辺は兵庫森林浴50選にも選ばれており、ハイキングコースとしてもおすすめ。



鳥飼小学校で田植え体験

田植えに取り組む児童



本市立鳥飼小学校の5年生16人と3年生11人は6月22日、粟井信年さん提供の田んぼで田植えをしました。粟井さんが田植えの手順を説明し、「1か月前に初まきして大きくなった苗です。苗3本ずつをちぎって、土から3cmくらいの深さに植えていきますよ」と話しました。児童たちは定規を使って位置

を確認しながら、手で苗を植えていきました。「ご飯が大好きなので、収穫が楽しみに」田んぼの中は冷たくて動きにくいけど、楽しく取り組みました」などと話していました。当JAではこのような食農教育に取り組んでいる小学校などに事業費の一部を支援する「サンライズ食農教育支援」を行っています。

表紙紹介

