

さんらいず SUNRISE

あなたとJAをつなぐ情報誌

5 2022
May
vol.341



Contents

2 特集

人生100年時代！
認知症を予防しよう

6 JAニュース

淡路島たまねぎ生産者大会を開催

7 宮農情報

水稻種子消毒から播種までのポイント

10 おじゃましました旬農家

栄養満点のみずみずしいトマトをどうぞ！



ひのりん



あわりん



JA 淡路日の出

人生100年時代！ 認知症を予防しよう

認知症の発症率は高齢になるほど上がるため、最大の要因は加齢といえます。加齢を止めることはできませんが、認知症の直接の原因となる脳の萎縮や血管の詰まり、代謝変化などは日頃の心がけで、ある程度予防することができます。今回の特集では、認知症の予防法と4月から新しく始まったJAの「認知症共済」を紹介します。今からでもできることを始めて、人生100年時代に備えましょう。

● 認知症について

国内の認知症高齢者の人数は2025年には約700万人と推計されており、65歳以上の高齢者の約5人に1人に達することが見込まれています。また、認知症は高齢者だけではなく働き盛りの世代でも発症する可能性があることから、誰しも関係のある身近な病気となっています。アルツハイマー型認知症の発症原因となる物質は、発症のおよそ20年前から蓄積し始めるとされています。ですから70歳で発症した場合、50歳から発症原因の物質がたまり始める計算になります。認知症は持病や生活習慣によっても発症リスクが高まることから、若いうちから認知症予防をはじめても決して早すぎることはありません。

● 認知症予防に役立つ 5つの方法

(1) 運動

まず、はじめに気分転換になりそうな有酸素運動(ウォーキング、ジョギング、水中ウォーキング、水泳、ヨガ、踏み台昇降運動、エアロバイクなどを1日



10分程度行うことをおすすめします。呼吸により酸素を利用して行う運動(有酸素運動)は、脳機能の低下を防ぎ、記憶力を増強させる働きがあると言われています。

また、頭を使いながらの運動は神経細胞が活性化されると考えられています。歩きながらの「しりとり」や「計算」などがおすすめです。事故や転倒に注意しながら試してみてください。

(2) 認知症予防のおすすめの 食べ物など

・血液を固まりにくくする働きのあるEPA、DHAが豊富な青魚(サバ、イワシ、サンマなど)
・抗酸化作用のあるβカロテン、ビタミンC・Eが豊富な野菜や果物(ほうれん草、にんじん、かぼちゃ、トマト、ピーマン、柿、キウイフルーツ、いちご、ももなど)
・動脈硬化予防の働きのある必須アミノ酸を含む良質な油(シン油、エゴマ油、オリーブ油やナッツ油など)
・最近では、ポリフェノールの効果も注目されています(赤ワイン、チョコレートなど)

(3) 口腔内の環境を整える

物を噛む行為は、脳を刺激し脳の機能の活性化につながります。あまり噛むことができない人は認知症のリスクが約1.5倍になるといわれています。定期的に歯科検診を受けたり、自分に合う義歯を調整するなど、口腔内環境を整え正しく噛めるようにしましょう。

(4) 積極的な社会参加

俳句を作ったり、陶芸をするなど、創造・創作的な活動頻度が高い人ほど認知症の発症率が低下するという研究結果があります。地域社会や趣味の会に参加し、張りのある生活を送りましょう。他人との交流がなによりも脳を刺

激し、生活の豊かさをもちたります。認知症予防を通してご家族と会話する、同じ取り組みをする仲間と交流する、共同作業を行う、多くの人に成果を発表する機会をもつなどの工夫は大切です。



(5) 生活習慣病を予防する

高血圧の方は脳血管性認知症のリスクが3.4倍、糖尿病の方はアルツハイマー型認知症のリスクが2.1倍になると言われています。生活習慣病を予防することも、認知症予防には重要です。また、何らかの持病がある人も注意が必要です。体調不良をきっかけに、認知症が発症するケースもあります。中には「薬に頼るのはイヤだ」「持病はあっても元気だから大丈夫」と治療を拒む人もいますが、これはNG。処方薬はきちんと飲みましょう。定期的な診察・治療

を受けることは、認知症の予防につながります。

●「もしかして認知症では」と感じたら

認知症の始まりは、ちょっとした「もの忘れ」であることが多いです。自分自身や家族・同僚・友人など周囲の人が「もしかして認知症では」と思われる症状に気付いた場合は、一人で悩まずかかりつけ医や医療機関の「もの忘れ外来」、地域包括支援センターなどの専門家に相談しましょう。

早期に適切な治療を受けることができれば、薬で認知症の進行を遅らせたり、場合によっては症状を改善したりすることが出来ます。

(JA兵庫厚生連 記事参照)



一生涯にわたって備えられる認知症の保障

認知症共済が誕生！

ポイント

1

認知症はもちろん、認知症の前段階の**軽度認知障害(MCI)**まで幅広く保障します。

2

認知症の予防・早期発見から発症後までをトータルでサポートする**各種サービス**がご利用いただけます。

3

簡単な告知でご加入いただけます。



仕組図

このプランにご加入いただける年齢 **40歳～75歳**

不担保期間

1年

はじめの1年間は認知症・軽度認知障害の保障がありません。

① 認知症共済金

所定の認知症と診断確定+要介護1以上の認定中のとき

*公的介護保険制度に定めるもの

500万円

(共済金額×100%)

※軽度認知障害給付金支払後は共済金額×90%

② 軽度認知障害給付金

所定の軽度認知障害または所定の認知症と診断確定されたとき

※①・②の支払額を合計して、共済金額と同額が限度です。

50万円

(共済金額×10%)

一生涯保障

▲40歳ご加入

▲41歳

共済掛金払込終了年齢は50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳、99歳からご選択いただけます。
*加入年齢によってご選択いただけない場合があります。

*詳しくは各支店共済窓口もしくは、共済外務員までお問い合わせください。

津名支店

水稲苗の引取が始まる



水稲苗の準備

今年度も水稲苗の引取りが始まりました。津名支店では4月17日に5月8日のキヌヒカリ緑化苗の引取りが行われました。池田育苗施設で育苗した約1,000枚の水稲苗が利用者に引取りされました。引取りされた水稲苗は20日前後それぞれ管理をして田植えとなります。担当者から今回の水稲苗に関しては、播種時に気温も高くハウス内温度も上昇した事により、例年より生育が早く良い苗が出来たとのことでした。

今年度も利用者の方々に喜んでいただける水稲苗を届けていきます。

洲本支店

春レタスの出荷が始まる



レタスを検品するJA職員

洲本支店管内では、春レタスの出荷が始まりました。今年は気温の高い日が多く、降雨が少ないため、昨年より遅れた出荷になっています。春から出荷されるレタスはコンスタントという品種が中心で、被覆資材等の経費がいらないことや栽培管理が比較的容易であることから、管内では多く栽培されています。また、気候がだんだん暖くなり、生育が短期間に進むことから収穫適期が早く、5月上旬まで朝早くから出荷作業に追われます。現在、市場では各産地からの入荷量が少なく、販売環境は良く、より一層の高値も期待できます。

洲本支店では、これからも生産者と協力し、農業収入の増加に取り組んでいきます。

北淡支店

淡路島たまねぎ順調に収穫・出荷！



順調に生育するたまねぎ

北淡地区では、5月上旬から淡路島たまねぎ（早生・中生・晩生）の収穫・出荷作業が順次、行われています。近年は天候不順で気温が高く、病害虫（べと病・細菌性病害・スリップスなど）が発生しやすい傾向にあります。たまねぎは重量野菜なので、栽培面積は徐々に減少気味ですが、生産者・JA・関係機関が一体となってさらなる品質向上・生産量の維持拡大に取り組み、消費者のみなさんに安全・安心な美味しい淡路島たまねぎを届けるよう頑張っています。

東浦淡路支店

おすすめします！雑草抑制おまかせネット



東浦バスターミナル前交差点の駐車場

東浦淡路支店では今年2月、おまかせネットのチラシを訪問日に配布しました。高齢化が進む中、雑草を刈る作業も重労働で危険を伴います。そこで、雑草抑制おまかせネットを使用し、駐車場の側面に設置しています。（東浦バスターミナル前交差点・左斜め前）組合員さんからも、きれいに設置でき、よく見えると評判です。風に強く、（ネットなのでめくれる心配がありません）耐用年数は約8年と経済的です。斑点米カメムシ等の病虫対策に、根を枯らさないため法面・畦畔を崩さないで、今からの雑草対策に大きな力になる商品です。畦畔や法面の除草管理にお悩みの方は経済センターまで問い合わせてください。今後とも情報を発信し、地域社会に協力してまいります。

五色支店

いちご目慣らし会開催



目慣らしをする生産者

五色支店では、3月下旬からいちごの予冷出荷が始まりました。当管内では、「さちのか」と「紅ほっぺ」の2品種を栽培し、11戸の生産農家が出荷しています。どちらの品種も人気が高く、色々な地域のイベントの景品や学校給食などから注文があります。

淡路五色苺生産組合では、目慣らし会を3月28日に開催しました。市場担当者を招き、いちごの品質や規格ごとの詰め方の統一のための再確認を目的として毎年開催しています。また南淡路農業改良普及センターから、今後の栽培管理について説明しました。生産者・JAともに「安全・安心」で消費者に喜んでもらえる美味しいいちごを消費者の皆様にご提供できるよう心がけています。

一宮支店

春ふきの出荷始まる



春の食材! ふきの出荷

一宮支店では4月から、春ふきの出荷が始まりました。5月下旬まで神戸の市場へ出荷します。例年に比べて出荷が遅くなりましたが、生産者の栽培管理技術の向上によって順調に出荷されています。

全国的にふき産地の作付けが減少傾向にあるなかで、兵庫県内唯一の産地として「JA淡路日の出のふき」は市場では高い評価を得ています。

春を告げる食材として、春の香りをお楽しみいただけるよう生産者JA一同、栽培管理に励んでいます。

畜産だより

7月市子牛検査

6月2日(木) 津名・五色 6月7日(火) 北淡・一宮
6月6日(月) 洲本 6月8日(水) 東浦淡路

経産牛枝肉販売会

6月9日(木)

和子牛市 4月18日

(税込み:単位円)

	メス130頭	去勢216頭	総計346頭
最高	1,470,700	987,800	1,470,700
最低	265,100	166,100	166,100
平均	745,834	762,020	755,938
前回比	9.9%安	7.3%安	8.3%安

スモール市 4月22日

(税込み:単位円)

	スモール (F1) 27頭出場	スモール (ホルス) 2頭出場
最高	247,500	107,800
最低	9,900	89,100
平均	153,063	98,450
前回比	15.3%安	40.4%高

畜産課

淡路ビーフ枝肉共励会



活発に行われたセリ

第255回淡路ビーフ枝肉共励会が4月14日、淡路食肉センターで開催されました。出品牛牝1頭と去勢11頭の計12頭が、枝肉の格付け・重量等比較審査され、去勢牛(格付:A5-10・枝肉重量:471kg)が最優秀賞に輝きました。

その後開催されたブランド牛「淡路ビーフ[®]」取扱認定店によるセリにて、高値で取引されました。

成績

性別	頭数	平均枝肉重量(kg)	平均kg単価(税込み)
牝	1	380	2,890
去勢	11	451	3,740

また、合わせて開催された経産牛枝肉販売会の成績は、以下のとおりです。

頭数	平均枝肉重量(kg)	平均kg単価(税込み)
7	282	1,427

あいさつする鶴谷保部会長

淡路島たまねぎ生産者大会

4月19日

淡路島たまねぎ生産者大会を開催

JA淡路日の出は4月19日、淡路島たまねぎ生産者大会を本店・洲本支店・五色支店の3会場で開きました。生産者132人が出席し、安全・安心なたまねぎの生産に努め、安定供給と計画出荷に取り組むことを誓いました。

本店では、鶴谷保部会長が「現在、続いている高値をチャンスととらえ、品質の良いたまねぎを出荷し、淡路島たまねぎの信頼をさらに高めて、価格の下落時にも備えましょう」とあいさつしました。神果神戸青果(株)は情勢報告に加え、「量販店などは、部会のたまねぎを要望しているので、地元の名前を生かし、徹底して品質の良い商品を出してください」と呼び掛けました。

4月1日

組合員に信頼される職員に、JA淡路日の出入組式

辞令を受け取る新入職員

JA淡路日の出は4月1日、2022年度新入職員の入組式を本店で開きました。今年度は13人が入組しました。相坂有俊組合長が新入職員に辞令を手渡し「健康と命を守る仕事である農業に関心を持ち、聞き上手を目指しましょう。努力・研究する姿勢を続け、信頼される職員に」と激励しました。

新入職員を代表して、谷梨安さんと菅克海さんが「挨拶・元気、笑顔を心がけ、たくさんの『ありがとう』をいただけるよう日々行動したい」と宣誓しました。



3月31日

認知症サポーター研修会

当JAは3月31日、認知症への正しい知識を身につける「認知症サポーター養成講座」を本店で開き、JA職員17人が受講しました。今年度の新入職員を始め、これまで受講していない職員を対象に実施しました。認知症サポーターとは、認知症への正しい理解を持って認知症の人とその家族をできる範囲で手助けする人です。当JAでは、全職員が講座を受け、地域の応援者となるよう取り組んでいます。

受講するJA職員



4月1日・8日・13日

令和4年度へ各事業で進発式

令和4年度のスタートに伴い、各事業の進発式を本店で行いました。信用事業は4月1日、共済事業は4月8日、経済事業は4月13日に行い、それぞれの今年度目標の早期達成に向けて決意表明をしました。経済事業では、販売農家・新規就農者・営農組織への相談活動を強化し、生産面積の拡大と施設の利用促進を図ります。

ガンパローコールをするJA職員(共済事業)



双子座

5/21~
6/21

☆全体運☆前半は頭の痛い問題が多いものの下旬には解決の兆し。焦らずできるだけ余裕を持って動けるよう計画を立てて
☆健康運☆カルシウムたっぷりのメニューがお勧め ☆幸運を呼ぶ食べ物☆ワラビ

水稻種子消毒から播種までのポイント

これから田植えに向けて苗作りの最盛期になってきます。昔から「苗半作」といわれるように、苗作りは米づくりの基本です。近年、不安定な気候の影響で年々苗作りが難しくなっていることから、ポイントを抑えて健全な苗を作り、おいしく品質の高いお米をつくりましょう。



担当
津名経済センター
藤堂 方彦

種子消毒

自家採取種子

ポイント① テクリードCフロアブル スミチオン乳剤




200 倍 1000 倍

種子量(1 : 1)以上の薬量で 24 時間浸漬

※自家採取種子ではJA米の対象となりません

JA購入種子

JA購入種子は種子消毒剤が付いているので、そのまま水に浸けてください。

種子量の4倍(1 : 4)の水量で
48時間浸漬

(例 種子 1 kg に対して水 4 L)

※他店購入でも、種子証明があれば
JA米の対象となります

ポイント②

浸種

浸けておく時間(積算温度)は品種によって違います。
天候(気温)によって浸漬時間(日数)を調整しましょう

積算温度の目安

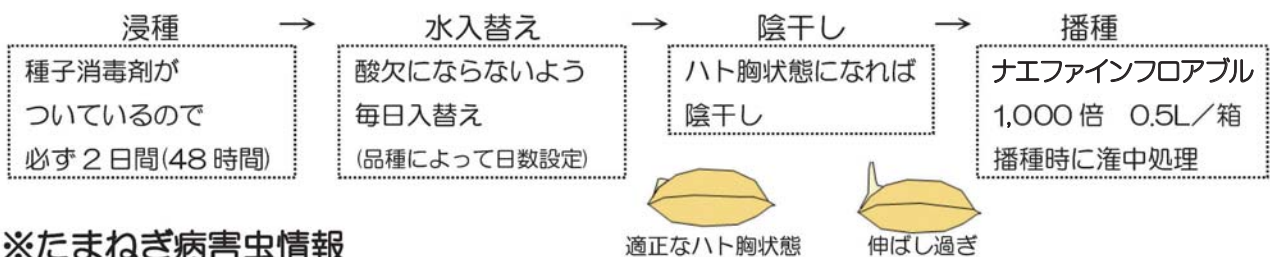
コシヒカリ	120℃
キヌヒカリ	100℃
きぬむすめ	80℃
ヒノヒカリ	100℃

注：種子消毒時の積算温度も加えてください！！

積算温度とは
1日の平均水温×日数です。

(例)
キヌヒカリの必要な積算温度は100℃なので、
水温20℃の場合、100℃÷20℃=5日となります。

種子消毒から催芽までの流れ(JA購入種子の場合)



※たまねぎ病害虫情報

管内のたまねぎほ場でべと病及び、アザミウマの発生が所見されております。

病害の発生があるほ場は、出来るだけほ場を見回り、病害の株を抜き取ってください。

抜き取り後、収穫前日数・使用回数を確認し、降雨前に薬剤防除を行ってください。

近年、アザミウマは IYSV を媒介し「タマネギえそ条斑病」の原因となっていますので、しっかりと防除しましょう。

5月中旬防除

プロポーズ顆粒水和剤 1,000倍
収穫7日前まで 3回以内
&
グレースシア乳剤 3,000倍
収穫7日前まで 2回以内

お問い合わせは 各経済センターまで



集落営農の取組みについて

1 集落営農組織とは？

集落営農とは、集落を単位として、農業生産過程の全部又は一部について共同で取り組む組織をいいます。具体的には、①集落で農業用機械を共同所有し、集落で策定した営農計画等に基づき、集落営農に参加する農家が共同で作業を行う、②集落の農地全体を一つの農場とみなし、集落内の営農を一括して管理・運営を行う、等の事例があります。近年では、任意の営農組織を母体とした集落営農組織の法人化も活発に行われており、地域の担い手としての役割が益々高まっています。

集落営農には様々なメリットがあります。機械の共同利用や作業の共同化によるコスト低減やそれに伴う所得向上を図ることができること、構成員の能力、体力に応じた役割分担（若手は機械作業、ベテランは管理作業、女性はお荷・調整作業を担当するなど）が可能となること、また、高齢化や後継者の不在等により管理が難しくなっている農地を、集落営農組織が担い手となり維持・管理すること、集落機能の維持にもつながります。

2 淡路島における集落営農組織

集落営農の組織化は、担い手不足が深刻化している集落にとって有力な解決策の一つと考えられます。しかしながら、淡路島では、集落営農の組織化は県下の他の地域と比較して遅れているのが現状です（表1）。この要因としては、集落営農組織が活発な播磨地域等では、米・麦・大豆の2年3作を主流とした、大規模水田活用型農業が中心であるのに対し淡路島では野菜を柱とした経営となっ

表1 集落営農組織化集落数(R3.3末現在、県農業経営課調べ)

市町名	集落営農組織化集落数(単位:集落)					センサス (耕地のある 集落) (2)	組織化率 (①/②)
	H28	H29	H30	R1	R2 (1)		
洲本市	22	23	25	25	29	116	25%
淡路市	37	37	38	40	39	177	22%
計	59	60	63	65	68	293	23%
兵庫県合計	1,110	1,144	1,159	1,167	1,068	3,677	29%

いること、淡路島ではまだまだ元氣な個人の農家が多く、組織化の必要性を感じていないこと、ほ場整備率が低く大区画農地が少ないことから、農地の集積・集約が進まず組織化によるスケールメリットを得られないこと、などが挙げられます。

しかしながら、JA淡路日の出管内でも、令和元年から3年度にかけて2つの集落で組織化が、6つの集落で集落営農組織の法人化が達成されるなど、集落営農の組織化の動きが活発になりつつあります。これらの集落はいずれも、地域内での話し合いを何回も重ね、

地域の農地・農業を将来に渡って守る手段として、組織化・法人化を達成しています。

3 集落の将来について考えてみませんか？

集落営農の

組織化や法人化は、自分たちの集落、農地を守っていくための有効な手段ではありますが、最終的な目標ではありません。一番大事なことは、集

落の将来をどのようにしたいかというビジョンを集落内で共有し、そのビジョンを達成するために行動することです。集落の将来について考えるために、まずは集落内での話し合いから始めてみませんか。

(南淡路農業改良普及センター)



集落での勉強会の様子

この記事に関するお問い合わせは

淡路市の方は

淡路県民局

北淡路農業改良普及センター

TEL 0799・62・0671

洲本市の方は

淡路県民局

南淡路農業改良普及センター

TEL 0799・42・0649

令和4年度 新入職員紹介

Staff carrying new wind !



研修で管内の施設を見学(あわじ花さじき)

たくさんの経験を
積み、一日も早く組
合員・利用者のみな
さんのお役に立てる
よう頑張ります！

紹介内容

- 1 趣味・特技
- 2 抱負



ひのりん



あわりん

総務部総務課



おお た あみ
太田 安美

- 1 一眼レフカメラ
- 2 お話する全ての
人に「ありがとう」
の言葉を伝え、温
かい空気あふれる
職員を目指します。

感謝

自動車農機課



かた もと はる と
形本 遥斗

- 1 バイク・筋トレ
- 2 いつでも明るく笑
顔で接することを
心がけたいです。

笑顔

洲本支店金融課



すけ とも たつ や
助友 達哉

- 1 野球観戦
- 2 丁寧に業務をこな
していき、早く皆
様からの信頼を
得られるように努
めます。

丁寧

洲本支店共済課



こう の ひと み
河野 仁泉

- 1 ストレッチ
- 2 まずは挨拶を一人
前にできるように
頑張ります。

挨拶

津名支店金融課



ゆ も と えい た ろう
湯本 瑛太郎

- 1 食べ歩き、
フィギュアスケート
- 2 先手必勝を心が
け、お客様に頼ら
れるよう頑張ります。

先手必勝

津名支店金融課



たに り あん
谷 梨安

- 1 バレーボール
- 2 マスクで顔がわか
りにくい分、目元
から笑顔で明る
く挨拶し、お客様
と会話をしている
よう頑張ります。

笑顔

東浦淡路支店金融課



おか りゆうすけ
岡 龍典

- 1 サイクリング、
サッカー
- 2 常に笑顔を心がけ、
誰からも信頼され
る職員を目指しま
す。

笑顔

北淡支店金融課



さか い ひとみ
酒井 瞳

- 1 映画鑑賞、スキー
- 2 陽気に元気にいき
いきと仕事をし、
親しみやすい職員
を目指します。

元気

北淡支店金融課



こ まつ だいすけ
小松 大祐

- 1 スポーツ観戦
- 2 常日頃から積極的
な行動を心がけ、
信頼される職員を
目指します。

積極性

一宮経済センター



や ち だ さとし
谷内田 怜

- 1 ランニング、
キャンプ
- 2 笑顔で挨拶をし
ます。

笑顔

五色支店金融課



あか やま ゆう き
赤山 優輝

- 1 テニス
- 2 責任を持って仕
事に取り組み、信
頼される職員を
目指します。

責任

五色支店共済課



はら だ ま ほ
原田 真歩

- 1 ゲーム・読書
- 2 ぼそぼそと喋ら
ずに大きな声を出
して、言葉のキャ
ッチボールが的確
にできる職員を
目指します。

声を出す

五色経済センター



すが かつ み
菅 克海

- 1 テニス
- 2 新人なので元気
なあいさつをし
て、仕事を一つ
でも早く覚える
ように頑張ります。

努力



ハウスにて

約15年前に定年退職し、本格的にトマト栽培を始めました。それまでは親の手伝いをしていましたが、いずれは農業をすることが自然に組み込まれていたように就農しました。現在、促成・半促成・抑制トマトの3作型の栽培を妻と二人で取り組んでいます。ビニール掛けなどの力仕事は長男に手伝ってもらっています。トマトの作型をずらして栽培することにより、一年中の出荷を目指しています。これからは半促成トマトの桃太郎ヨークを主流とし、6月長ければ7月上旬まで出荷します。真夏の8月・9月など収穫のない

トマト栽培の概要

部長などトマト部会の役員を歴任されてきた上田さん。部会とともに産地の発展に尽力されてきました。良い産地として続けていくための今後の課題などについて語っていただきました。

今後の課題と消費者に向けて
篤農家の情報をデータ化して部会全体で共有することを目指していたのですが、なかなか情

工夫点や気をつけていること
トマトは連作障害が出やすく、土耕栽培をしているので、土づくりは重要です。基本的なことで、緑肥(ソルゴー)を1か月間植えてすき込みをした後、水張りしビニールシートをひいて、太陽熱消毒をしています。ネコブセンチュウや土壌病害を防ぐための一連の流れです。また、コナジラミなど病害虫対策が必要です。ハウスの周りに0.4ミリの網を張っています。が、通り抜けできる大きさの虫が生き残っていくので、早めの対策が必要です。虫が発見できるように粘着シートの短冊をつけて早い防除に努めています。

時は、土づくりに取り組んでいます。



手入れをする上田さん

報収集が難しいです。今後、JAや北淡路農業改良普及センターに期待しています。また、部会の5年先10年先を考えるとある程度の面積と販売量が必要と思われる。一宮トマトのファンづくりをしていきたいです。

これから出荷する桃太郎(桃太郎ヨーク)は、栄養素(リコピン)が豊富で、みずみずしいです。そのままはもちろん、オリブオイルで炒めても美味しくいただけます。ぜひ、ご賞味ください。

おじゃました
旬農家

SYUN NOUKA



とれたて情報を
インタビュー

ト
マ
ト

今月は

栄養満点のみずみずしい
トマトをどうぞ！



淡路市尾崎

うえ た やすひろ

上田 泰廣さん



トマト部会では、研修会を開催し、栽培技術と意欲の向上を図ります。新品種導入に向けた研究を継続し、地域に合った高品質の品種の選定をしています。

わが家のアイドル

素敵なあなたをちょっと

（拜見）

いつも
3人一緒



淡路市志筑

長女 ^{しんざき} 新崎 ^{あいり} 愛依理 ちゃん 《平成27年11月9日生まれ》

長男 ^{けんご} 建吾 くん 《平成29年9月1日生まれ》

次女 ^{さゆり} 咲友理 ちゃん 《令和3年4月12日生まれ》

頑張り屋でダンスやピアノが大好きな愛依理ちゃん、小学校生活楽しみだね。車が大好きな建吾くん、何でも挑戦してみるかっこいいお兄ちゃんだね。あんよが上手な咲友理ちゃん、にこにこ笑顔はみんなの癒しだよ。

お父さん ^{けんじ} 謙治さん お母さん ^{まさこ} 雅子さん

お父さん・お母さんからのメッセージ

困っている人を手助けする人になってほしいと願います。将来は何になる？目標や夢は毎日少しずつの積み重ねで叶います。父と母はずっと応援しているよ。これからもみんなで仲良く笑顔の絶えない家族でいようね。

今月のヒロイン

心のキャッチボールも大切に

淡路市岩屋

^{なかかわ いのり} 中川 祈里 さん（小学6年）

2人のお兄ちゃんの影響もあり、小学4年生から野球を始めました。6年生となり、外野だけでなく、ピッチャーもするようになりました。野球でのキャッチボールだけではなく、チームメイトとコミュニケーションもしっかりとり、心のキャッチボールも大切にしたいと思います。毎日の練習を一生懸命し、チームが良い成績を残せるよう頑張ります。



ピッチャーも頑張ります！



バッターボックスで

大好きな花と緑で地域美化

^{たか た みちよ} 淡路市新村 高田 実千代 さん

16年前に念願のつるアート教室「アトリエ高田」をスタートさせました。さらに地域の緑化活動ボランティアを仲間20人で行っています。（緑の道しるべ郡家公園、室津公園、沿道尾崎花壇）わが町を花と緑で美しくしようと日々、頑張っています。仲間との緑化活動が現在の私の生きがいにつながっています。

アトリエ高田では、4月5月に開催される淡路オープンガーデンに参加します。ぜひ遊びにきてください。お待ちしております。



アトリエ高田



寄せ植え「ブルーコラージュフラワー」

ライフウォッチング

業務用米穀「どんとこい」複数年契約栽培のご提案

JA淡路日の出では、稲作経営の安定化と農業所得の拡大の新たな取り組みとして業務用米穀の複数年契約に取り組みます。

お取り組みいただける生産者の方は、下記の条件等をご確認いただき、お申込みくださいますようお願い申し上げます。

複数年契約の取り組みメリット

● 特別単価の設定

3年間、通常の出荷契約のキヌヒカリ・きぬむすめ・ヒノヒカリより1袋(30kg)あたりの精算単価を200円高く設定します。

● 育苗センター苗の購入助成

多収穫米苗の購入助成が受けられます。 苗助成 1枚当たり110円(税込)

● 多収穫米の品種特性による収穫量アップ

兵庫県産米の平均反収 505kg ⇒ どんとこいの目標反収 600kg

※反収:主食用米の兵庫県基準反収、契約栽培米どんとこいの目標反収



【10a 当たりの生産者手取り】イメージ (令和3年産米との比較)

キヌヒカリ・きぬむすめ・ヒノヒカリの1等

収穫量 505 kg 価格 5,050 円 × 16.8 袋 = 84,840 円

どんとこいの1等

収穫量 600 kg 価格 5,250 円 × 20 袋 = 105,000 円

10a 当たりの差額 (試算)

プラス 20,160 円

対象銘柄・取組条件・精算方法

- 対象銘柄 どんとこい(1等～3等)
- 契約期間 3ヶ年(令和4年産～令和6年産)
- 対象生産者 ①JAで種子を購入された生産者
②JA育苗センターで苗購入された生産者
- 契約方法 業務用米穀(契約栽培米)の複数年契約に関する覚書に「作付面積」と「出荷数量」をお申し出いただきます。
- 出荷方法 ①各経済センターへのお荷 ②ライスセンターでのお荷 ③各地区ミニライスセンターでのお荷
- 精算方法 各年産の追加精算時に1袋(30kg)あたり上乗せ単価200円を支払います。
- 違約金 生産者の責任による理由で作付面積・出荷数量を下回った場合は違約金を申し受けます。
1) 契約数量を出荷できない場合は、玄米60kgあたり5,000円
2) 出荷契約面積分の作付けがなされなかった場合は、作付不足面積1aあたり5,000円

事前相談会のご案内

下記日程にてお葬式の事前相談会を行います。

- ・ JA淡路日の出 津名支店 6月15日(水) 午前10時から午後3時まで
- ・ JA淡路日の出 洲本支店 6月17日(金) 午前10時から午後3時まで
- ・ JA淡路日の出 一宮支店 6月22日(水) 午前10時から午後3時まで
- ・ JA淡路日の出 洲本本町店 6月29日(水) 午前10時から午後3時まで

大切な方との最期のお別れが訪れた時、できるだけ慌てることがないように不安や疑問を相談することで軽減してください。安心して真心のこもったご葬儀ができるよう、ご提案させていただきます。



(株)共同物産 ☎ 0120-40-1516



こんにちは♪ JAマン です!

JAの仕事はもちろん、休日も色々な活動に
全力投球するJAマンをレポート!

五色支店 金融課
うるしはら ゆう き
漆原 悠貴

6年前に大学へ通うため広島から淡路島へ引越し、今は志筑に住んでいます。昨年は五色の金融窓口を担当し、今年度は都志の金融外務係となりました。ATMの操作やネットバンクの不具合など、お困りの際はいつでもお呼びください。

休日は、友人とお酒を飲んだり、長期休暇などは実家へ帰省しています。

JAをより便利に利用していただけるように取り組みますので、どうぞよろしくお願い致します。



友人と楽しいひととき

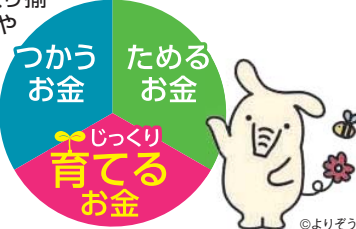
JAは、みなさまの資産形成・資産運用をサポートします。

人生100年時代はすぐそこに

日本における100歳以上の高齢者数は、25年前から約12倍に推移しています。これからの人生設計にそって資産づくりを考えましょう!

じっくり育てるお金を活用して、老後に向けた資産形成・資産運用をはじめてみませんか? JA淡路日の出では、一人ひとりのニーズにあった商品を取り揃え、ライフプランニングやニーズに寄り添ったサービスを提供しています。

気になることがあればJAへご相談ください。専門職員(コンサルティングアドバイザー)がお応えします!



JA 生活文化ゼミナール予定表

洲本支店 tel 22-1120

5月11日(水)13:30~
ヨガ教室
(場所:洲本支店2階)

津名支店 tel 62-0936

5月18日(水)13:30~
ポンポンマスコット作り教室
(場所:津名支店2階)

東浦淡路支店 tel 74-3321

5月26日(木)13:30~
フラワーアレンジメント教室
(場所:東浦淡路支店2階)

北淡支店 tel 82-1234

5月25日(水)13:30~
寄せ植え教室
(場所:北淡支店2階)

一宮支店 tel 85-0011

五色支店 tel 35-0301

5月18日(水)13:30~
エコクラフト教室(2回目)
(場所:五色支店2階)

会員
募集中

理事会だより

- 報告事項
- 1 事業実績報告について
 - 2 内部監査報告について
 - 3 令和4年度監事監査計画について
 - 4 令和4年度の監事監査の実施スケジュール、重点実施項目などを報告
 - 5 内部監査の品質評価実施結果について
 - 6 (本JAの監査室が実施している内部監査の内容(品質)について内部評価(自己評価)した結果を報告)
 - 7 組合員の加入・脱退および職員状況について
 - 8 提案事項
 - 9 貸出金理事審査について
 - 10 自己査定結果について
 - 11 (令和3年度の決算にあたり貸借対照表に計上する資産の実在性・健全性などについて査定した結果を提案し承認を受けた)
 - 12 令和4年度事業計画(案)について
 - 13 役員候補者推せん会議規程の変更について
 - 14 (役員候補者の推せん会議規程の変更について、役員候補者推せん会議規程の変更を提案し承認を受けた)
 - 15 (第29回通常総代会提出議案について)
 - 16 (農業協同組合法の改正等に伴い理事規程の一部変更することを提案し承認を受けた)
 - 17 就業規則・準職員就業規則・契約職員就業規則の一部変更について
 - 18 (有給休暇の取得を明確化するため文言を追加することを提案し承認を受けた)
 - 19 金融円滑化法の対応について
 - 20 (金融円滑化の実施状況などについて提案し承認を受けた)
 - 21 有価証券の運用状況及び余裕金の運用計画について
 - 22 (令和3年度末の有価証券の運用状況と令和4年度預金、貸出金、有価証券などの運用方法や運用金額の基本計画について提案し承認を受けた)
 - 23 令和4年度コンプライアンスプログラムの策定及び令和3年度の主な取り組み事項について
 - 24 (令和4年度のコンプライアンスに係る実施すべき内容を項目別に整理したプログラムの提案、及び令和3年度の取り組み内容を項目別に提案し承認を受けた)
 - 25 理事に対する定期貯金担保貸付に係る包括承認について
 - 26 (令和3年度において理事に対する定期貯金担保貸付の状況を説明し承認を受けた)
 - 27 懲戒委員の選任について
 - 28 (懲戒委員会規程により令和4年度の懲戒委員会を構成する役員の懲戒委員を提案し承認を受けた)
 - 29 その他
 - 30 年度末賞与について
 - 31 地区別総代会について
 - 32 5月行事予定について
 - 33 各支店の情勢(行事予定)について
 - 34 その他

令和4年度第1回(令和4年4月25日)



お便り紹介



ここでは皆様よりいただいた
お便りをご紹介します

いちごを家庭菜園でプランター10箱ほどを作っていますが、消毒なし、葉かきなし、摘果なし(ナメクジ・カラスと戦いながら...)。やはり専門家のいちごに対するお世話に感動！

(淡路市 平川真里子さん)

プロはすごいです。でも自分で育てたいちごは、大きさ・形を問わずに美味しくいただけそうですね。

毎朝BSで朝ドラを見てから夫婦で30分ほど散歩をしています。気持ちいいですよ。山の緑がだんだん増えてきて季節を感じたり、足元の落葉を踏みしめ足の感触を確かめたりとちょっとした発見がありますよ。いつまでも続けられますように。

(淡路市 藤高利晴さん)

落葉を踏みしめながらの散歩、アスファルトの上より断然良さそうですね。いい習慣です！

テレビで放映された徳島県ゆのかの里、しだれ桜500本、レンギョウ1500本、山がしだれ桜で見事でした。(ゆのかとは孫さんの名前だそうですね)一度見に行ってください。

(洲本市 小西凱子さん)

Mも噂で耳にしました！しだれ桜大好きです。来年は絶対に行きたいと思います。

冷凍米飯、毎年、発売を待つて



(淡路市 仲井 節さん)



(淡路市 中村 豊子さん)



(ペンネーム ゼンタンさん)

買って食べています。とても美味しいです。
(淡路市 森一晃さん)

ありがとうございます！美味しく便利で具沢山ですよね。Mはそばめしが好きです。

俳句・川柳・短歌

宅配でカーネーションを受け取って
当てもなく捨てるにしまう 更衣
(洲本市 中原 礼子さん)

満開の桜が幸せ 倍にする
窓越しに行くか止そうか 花ぐもり
(ペンネーム 歌子さん)

春過ぎし初夏の香り 庭先に
藤の花 ゆらりゆらりと 風誘ふ
(ペンネーム つくしさん)

風光る テニスボールは 箭となりて
佐助も 一品となり 夕の膳
(ペンネーム Y・Nさん)

ない頭 ひねって解いてる クロスワード
朝市へ 大橋渡り なす二本
(ペンネーム コトブキ近衛さん)

咲き誇る 花に飛びかう 親子鳥
甲子園 コロナやサクラ なんのそ
(ペンネーム 角砂糖さん)

還暦に 思いもよらず 卒寿です
コロナ禍に 春の彼岸に ひ孫こず
(ペンネーム ハマちゃん)

新緑に 肌まで染まる やつな道
夏場所も 頑張り頑張り 照強
(明石市 小田 和子さん)

材料(4人分)

米	300g
かつおだし	280ml
A だし汁	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
みりん	大さじ1
料理酒	大さじ1
ホタルイカ(ボイルしたもの)	20杯程度
新ゴボウ	1/4本

作り方

- ①Aの材料を鍋で合わせ、ひと煮立ちさせて冷ましておく。
- ②ホタルイカは目とくちばしを取り除く。新ゴボウはささがきにし、水にさらしておく。
- ③米をとぎ、ざるにあげて20分置く。
- ④炊飯器の釜に①、②、③を入れ、さらに20分置く。
- ⑤炊飯器のスイッチを入れ、炊き上がったらく混ぜ合わせ皿に盛り付ける。

今月のレシピ

ホタルイカと新ゴボウ
の炊き込みご飯



旬 感
Cooking

旬の食材を食卓に



五色支店は4月15日、来店されたお客様に日頃の感謝を込めて、トマト苗をプレゼントしました。感謝の気持ちをつづったメッセージカードをつけ、先着30人に心を込めて贈りました。来店者には、とても好評で喜んでいたました。

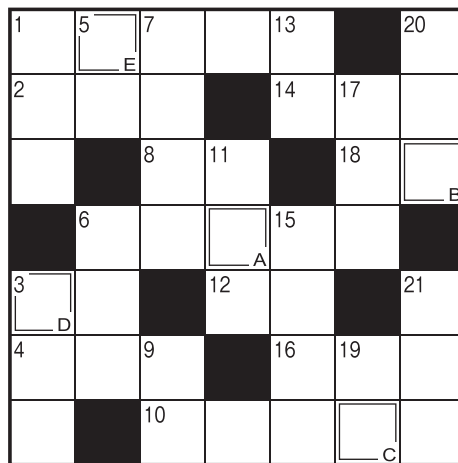
五色支店がトマト苗をプレゼント

間違い探し

難易度



今回の難易度は★一つ！皆様からの挑戦、お待ちしております。



4月号クロスワード 答え…ヤエザクラ

1 ハナシヨウブとカキツバタは、をつけるのが難しいです。
2 擬餌鉤（ぎじばり）の一種です。
3 米国の通貨単位
4 の前の小事
5 の余地もないほど混み合った会場
6 料理長を並べて売る場所
7 料理長をフランス語でいうと
8 あごや鼻の下に生えます
9 高校の最寄り駅までの定期券を買った
10 ジェラシー、焼きもちともいいます
11 プリンセス・ミチコという品種がある花
12 カキツバタに似た花が咲き燃料ガスや酸素などを詰めます

1 5月4日は。国民の祝日です。
2 3拍子の曲に合わせて踊ります。
3 野球のグラウンドに四つあります。
4 調理中の料理から一口分を取って……
5 食事制限などで体重を減らすこと
6 ちんやにぎりがあります
7 柱・傷・5月5日・ちまきから連想される童謡
8 届いた手紙の——を切った
9 バスやタクシーから降りること
10 屋外で写生するときに机代わりにする道具
11 マニキュアを塗るところ

タテのカギ

ヨコのカギ

4月号間違い探し
答え：
① 山の高さ
② 建物上部の灰色部分の大きさ
③ 牛の後ろ左足上の模様



上と下の写真を見比べてみると、3コの間違ひがあります。間違っている箇所を横の枠番号から選んでください。

今月のプレゼントは…

“ほめられ酢”もしくは“阪神タイガースメッシュジャージ”もしくは“阪神タイガースグッズ”を6名様に。

御食菜
采館で
販売中！



メッシュジャージをご希望の場合、サイズも必ずお書きください。(S・M・L・LLのいずれか) ジャージの色はグレー・黒になる場合がありますので、予めご了承願います。

お便り
紹介募集

クイズの応募方法

おハガキに“今月の挑戦1または挑戦2の問題”のどちらか1つの答えを書いて下記の宛先までご応募ください。

答え ○○○○

- 郵便番号
- 住所
- 氏名
- 年齢
- 感想もしくは、出来事など
- 希望プレゼント

656-2131 淡路市志筑
JA淡路日の出
「さんらいず5月号」係

ご記入いただいた個人情報は、商品の発送以外には使用いたしません。

応募の
締め切り

5月26日(木)
(消印有効)

先月の 挑戦当選者

応募総数 90通

杭原 富雄さん
奥村 喜久さん
奥村 奥さん
村上 美穂子さん
網代 美千子さん
森本 そうやさん

コーヒータイム

連続テレビ小説「カムカムエブリバディ」が終わって、ロスになっていたのも束の間、次の「ちむどん」にもしつかりとハマっています。沖繩の美しい海や三線の音色に癒され、美味しそうな郷土料理を見て楽しんでいます。返還される前の沖繩の暮らしを垣間見て、歴史を再認識することもできました。何といっても主人公（子役）がけなげでかわいかったです。これからも、美味しいものがいっぱい出てきそうです。期待に胸がふくらみます。

*取材撮影は、新型コロナウイルス感染症対策を徹底して行っています。

俳句で
詠む

淡路島

百景

第9景

曳山に 海女の 乗りたる 浦祭

鬼本 英太郎（神戸市）

石屋神社の 春祭り

【景観解説】

石屋神社の祭には、神輿とともにだんじりが出る。太鼓に合わせて各地の民謡を歌いながら華やかに町内を巡る。なお「浦祭」は秋の季語であるが、この神社の祭は秋にも行われるので採択された。

【補足】

だんじりの宮入では、全力疾走で境内に突入する迫力満点の様子を見ることが出来ます。

だんじりには、扇子を手にした着物の男女が乗り込み、「もつと練れ、もつと練れ」「ヨイヨイヨイヤッサー」など祭りを盛り上げる唄を披露します。



あわりん

堺小学校が野菜の収穫体験

野菜栽培を頑張った5年・6年生と
栽培委員のみなさん（令和3年12月3日時点）



表紙紹介

洲本市立堺小学校では、学年ごとに学級菜園で野菜を育てています。昨年度は、栽培委員5人が夏野菜と冬野菜の栽培に挑戦しました。12月3日には、ラディッシュ（はつか大根）を収穫し、はつか大根という名前のごとく約20日で収穫できることを学びました。また、

小松菜・はくさい・ほうれんそうなどにも取り組み、育てて収穫する喜びを知ることができました。当JAでは、このような食農教育に取り組んでいる小学校などに事業費の一部を支援する「サンライズ食農教育支援」を行っています。



ひのりん

あわりん