

さんらいず SUNRISE

あなたとJAをつなぐ情報誌

1

2022
January
vol.337



Contents

2 特集

新年のご挨拶
健全経営を継続し相談機能の充実を図る

6 JAニュース

いちじく部会が出荷反省会

7 営農情報

冬の土づくり

10 おじゃましました旬農家

消費者とのつながりにやりがい



ひのりん



あわりん



JA 淡路日の出

健全経営を継続し相談機能の充実を図る



代表理事組合長
相坂 有俊

大きな影響が出ました。このような状況下、景気は回復傾向にあるものの、先進国と発展途上国との回復力の違いにより、今後の先行きへの不透明感が感じられます。

日本経済においても、新型コロナウイルスの感染が拡大し、緊急事態宣言が断続的に発令される中、外食産業等の停滞により、米を始めとする農畜産物価格への影響も出ました。

新年あけましておめでとうございます。
組合員のみなさまをはじめ、地域のみなさまにおかれましてはご家族お揃いで健やかな新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。
さて、世界経済は、新型コロナウイルスのパンデミック下における移動制限等により、物流・生産活動の停滞が生じ、生産や輸出に

この新型コロナウイルスの警戒感から、これまででない「新しい生活様式」がスタートし、家庭においては料理をする回数が増えました。そういう状況もあり、全国JAの直売所で売上を伸ばしている

るのは、食への関心の高まりと、JAブランドからくる安心感が追い風になったと考えます。また、新型コロナウイルスからの教訓として、工業製品などは緊急増産で対応できますが、農畜産物はそうはいかないということです。昨今の不安定な世界情勢の中、「国産国消」がより重要性を増し、国内の食料生産についても、再度考え直す時期にきていると考えます。

このような中、当JAでは、基本目標である「農業所得の向上と農業生産の拡大」「地域農業の担い手の育成・支援」「営農経済事業体制・機能の強化」「地域農業の活性化」の実現に向け、令和2年度に作成した「第4次地域営農振興計画」も最終年度を迎え、活動成果の検証と振り返りを行い、実効性のある活動に取り組みます。

今後、健全経営を続けていく組織として、遊休地、不稼働施設の再編等について有効活用を含めた検討をしてまいります。

また、人生「二〇〇年時代」の到来にむけ、年金・資産形成・税務・相続等の相談ができるトータルアドバイザー（TA）およびコンサルティングアドバイザー（CA）を配置し、相談機能の充実を図ってまいります。

新年にあたり、みなさま方のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げますとともに、なお一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。年頭のごあいさつとさせていただきます。



寅年生まれさん大集合！ 明けましておめでタイガー！



何事にもト
イする一年
に！

年男・年女みなさんに新年の抱負を
語っていただきました。

寅年生まれの性格 ・正義感が強く、逆境に負けない強さを持つ
・チャレンジ精神旺盛・繊細で傷つきやすい面もある。



おお うえ もも あ
大植 桃愛 さん
淡路市尾崎
平成22年生まれ

中学校にむけて

私の今年の目標は、中学校にむけての勉強をがんばりたいです。理由は、中学生になると勉強が難しくなってくるので、6年のうちに予習しておきたいからです。もう一つの理由は、これから人生を歩むにつれて、何事にも勉強は必要だからです。この目標を達成できるようにがんばりたいです。



いわ くま ひろ こ
岩熊 紘子 さん
洲本市五色町鮎原南谷
平成10年生まれ

趣味に挑戦！！

社会人になり3年。無我夢中で駆け抜けてきた様に思います。今年は仕事以外にも、何か没頭できる趣味、ピアノやダンスに挑戦したいです。充実した1年にするぞ！！



こん どう しん や
近藤 真也 さん
洲本市中川原町二ツ石
昭和61年生まれ

平和な年になりますように

今年は家族が1人増えるので、昨年比べてもっと賑やかになると思います。早くコロナのことを気にせず、外でもおもいきり子供たちと遊べるように願っています。家庭も仕事も世の中も何事もなく平穏な毎日が続けばいいのと思っています。



やま もと ゆう き
山本 裕貴 さん
淡路市志筑
昭和49年生まれ

今年こそは

今年こそ、普通の生活が送れる1年のスタートになればと思います。ショッピングや趣味の釣りに制限がなく、思う存分楽しみたいです。仕事も順調にこなし、一生懸命取り組み、後悔なく1日の終わりを笑顔で締めくくれるようにしたいと思います。



いけ がみ
池上 みつぎ さん
淡路市釜口
昭和37年生まれ

健康第一で

思い通りにならないカーネーション栽培と、今春小4と小5になる2人の孫たちの「追っかけ」を元気に楽しめるよう、健康第一に主人共々ボチボチと穏やかな日々を過ごせればなあ・・・が目標です。



なか た しげ まさ
中田 恵正 さん
淡路市育波
昭和25年生まれ

健康第一に考える

新年を迎え、6回目の寅年がめぐってきました。昨年はあやうく、三途の川を渡る所でした。緊急手術により命が繋がりと、周りの方々に助けられ、励まされ、支えられながら現在に至っています。今年1年、健康第一に考え、周りの方々に感謝し日々、笑顔(ガオー)を絶やさず過ごしていきたいと思います。



津名支店

スイートピー出荷始まる



検品するJA職員

津名支店管内では、スイートピーの出荷が始まりました。出荷時期は、12月上旬から3月下旬です。今年度は、播種時期に天候が悪かったことが影響し、初期の成長が遅れています。需要時期は、成人式・フラワーバレンタイン・卒業入学等のイベント時期で、生産者は、ほ場管理に頑張っています。

スイートピー部会では、生産者一人一人が品質向上に努め、JA・市場と連携を密に取り、多くの消費者に届けてまいります。

洲本支店

はくさいの委託収穫はじまる



収穫作業に励む作業員

洲本支店では、JAが受託して行うはくさいの収穫作業が始まりました。今年度は、気温が高く適度な雨が降ったことから順調に生育し、大玉のはくさいに仕上がりました。病害虫については、生産者のきめ細かな防除により被害が少なく、みずみずしいはくさいが栽培されました。作業日程は、ほ場や天候を見ながら生産者と話し合い収穫の時期を決めています。収穫委託の申し込みは17件で250アールの面積があります。10人程度の作業員で収穫作業を行い、その日のうちに京阪神市場に出荷します。収穫作業は2月末まで行う予定です。

北淡支店

華やかに生活文化ゼミナールを開催



ホテルでランチ会

「北淡ひめの会」は11月24日、クリスマス寄せ植え教室を開きました。ゴールドクレストの樹にリボンやオーナメントを飾り付け、とても可愛く仕上がり満足していただきました。

また、12月2日には、コロナ禍でなかなか出掛けることができなかった会員様に大勢参加いただき、国際会議場の広い空間の中で会議を行い、その後ホテルランチを堪能しました。リニューアルした温室で、綺麗な花を見たりイルミネーションで装飾された庭を歩き、数時間で心が癒されたと喜んでいただきました。今後も会員の方に楽しんで参加いただける教室を開講していきたいと思っています。

東浦淡路支店

淡路市花卉組合が立毛回り



ほ場を検査する関係者

東浦淡路支店管内では、第16回淡路市立毛回り（露地部門）を12月10日に行いました。淡路市花卉組合の東浦支部役員と淡路農業技術センター、北淡路農業改良普及センターの6人が巡回し、審査しました。ほ場の生育状況・管理状況・病害虫の有無を審査し、第59回淡路農林水産祭に展示する花を選考しました。

これからも淡路島の花をPRし、1人でも多くの人に購入していただけるよう努力し、より良い品質の花を提供出来るよう生産農家ともども頑張っております。

五色支店

いちご出荷開始



出荷された「紅ほっぺ」

五色経済センターでは、12月1日から苺の出荷が始まりました。当管内では、「さちのか」と「紅ほっぺ」の2品種が生産され、消費者に人気です。今年は夏場の長雨の影響で病害が多発し、例年より出荷が遅れましたが、品質の良い苺が出荷されています。

昨年はコロナ禍で落ち込み気味でしたが、今年は例年より高単価での販売になっています。五色苺生産組合で、は安全・安心で美味しいいちごを消費者に届けるべく意気が上がっています。

一宮支店

ストックの目合わせ会



出荷規格を確認する部会員

一宮支店では、11月30日にストックの出荷目合わせ会を行いました。ストックの出荷は11月初旬に始まり、年末年始の祭事や春の彼岸に向けて、出荷量が増していきます。最盛期は3月で、その数量はひと月で30万本にも及びます。目合わせ会では、このような販売状況に対応するため、生産者と北淡路農業改良普及センターの職員、生花市場の販売担当者などの関係者が集まり、出荷規格の確認やよりよい栽培管理方法について話し合い、意見を交換しました。

今年は、意欲的な生産者による頭上かん水設備の導入など新たな試みも見られ、さらなる品質の向上と生産量の増大が期待されます。

畜産だより

3月市子牛検査

2月1日(火) 洲本 2月4日(金) 津名・五色
2月2日(水) 北淡・一宮 2月7日(月) 東浦淡路

経産牛枝肉販売会

2月10日(木)

和牛登録検査 (第4期)

2月14日(月)・15日(火)

和子牛市 12月18日

(税込み:単位円)

	メス132頭	去勢222頭	総計354頭
最高	1,419,000	1,083,500	1,419,000
最低	514,800	92,400	92,400
平均	867,742	869,862	869,071
前回比	2.1%高	0.8%安	0.4%高

スモール市 12月9日

(税込み:単位円)

	スモール (F1) 27頭出場	スモール (ホルス) 7頭出場
最高	237,600	61,600
最低	34,100	29,700
平均	143,611	51,857
前回比	3.1%安	27.7%高

畜産課

乳用牛展示購買幹旋会を開催



乳用牛を見学する組合員

この展示購買会は五色酪農組合(奥村重宏組合長)が主催して毎年開催し、乳牛改良と後継牛確保による経営安定を目的に長年継続実施しています。12月3日に北海道から優良初妊牛15頭が到着し、展示購買幹旋会を五色育苗センターで開催しました。

生乳生産量が全国的に8カ月連続で前年を上回るなか、今年度の北海道産初妊牛相場はやや弱含みで推移しており、ここ数年の導入事業より安定した価格での導入となりました。購入希望者は、展示された牛の血統・体型・サイズ等を吟味し、名簿で母牛・祖母牛の乳量・乳成分成績、分娩予定日等を確認しました。抽選を行い、15頭全て完売しました。本事業による搾乳素牛導入に乳量と後継牛の確保へ効果・期待が高まります。

12月15日

いちじく部会が出荷反省会

JA淡路日のいちじく部会は12月15日、JA本店で出荷反省会を開きました。部会員41人が出席し、今年度の販売実績や市場の情勢について協議しました。

本田博会長は「例年にない8月の長雨で出荷量が減り、品質管理に苦勞した1年。来年に向け健康に留意し冬場の管理に取り組もう」とあいさつしました。

また、JA担当者は、来年度から出荷規格を変更し、市場のニーズに合わせた少量パックにすることを説明しました。各経済センターで詰め方等の研修会を開く予定です。

このほか、9月に行われた第10回淡路島いちじく品評会の表彰も行われ、最高位の知事賞に洲本市の山本博さんが輝きました。



表彰を受ける山本博さん

12月10日

安乎小学生が山手経済センターを見学

洲本市立安乎小学校の2年生19人は12月10日、生活の授業で班ごとに町探検を行い、4人が山手経済センターを訪れました。米・野菜の肥料や農薬、牛の飼料などを見学し、JA職員から仕事の内容や出荷の流れなどの説明を受けました。生徒からは「コロナになって変わったことは?」「どうしてJAと呼ぶの?」など多くの質問がありました。



飼料を見学する生徒たち

12月18日

マネーセミナーを開催

当JAは、初心者向けマネーセミナーを12月18日に本店で開きました。午前と午後合わせて25人が出席し、税制優遇がある「つみたてNISA」などの国の制度を学びました。セゾン投信の講師が、少子高齢化、インフレ、低金利の長期化などで、お金を取り巻く環境が変わっていることをふまえ、資産運用の必要性を説明しました。「つみたてNISA」「NISA」「iDeCo」のポイントと内容を紹介しました。参加者は熱心に聞き入りました。



熱心に講義を受ける参加者

11月25日

畜産農家向け確定申告説明会

当JAの支店(洲本・北淡・一宮・五色)では、11月と12月の2回にわけて、洲本税務署による畜産農家向け確定申告説明会を開きました。11月25日は五色支店で開かれ、参加した26人は、牛台帳の作成方法や、申告書を書く際の注意点を学びました。また、消費税およびインボイス制度についても説明を受けました。



説明を受ける参加者



双子座 5/21~
6/21

☆全体運☆ つい、うっかりしてしまいがち。安全点検はしっかりと。いつも使う物は特に入念に手入れをしておきましょう
☆健康運☆ 記録にこだわらず運動を楽しんで ☆幸運を呼ぶ食べ物☆ チコリ



担当
営農販売係長
秋田 邦夫

冬期の土づくり

寒冷期の耕うんは、耕うんした土壌を厳しい寒気に当てることにより害虫・病原菌・雑草の種子を減らす効果があります。

なるべく表面は凸凹のままにして、寒気に当たる面積を大きくしましょう。

なお、耕うん作業をゆっくりと深耕することにより、越冬するジャンボタニシ駆除の効果もあります。

また、有機物(稲わら等)のすき込みについては、石灰窒素(10～20kg/10a)を散布し、耕うんすることにより腐植を促し、有用微生物の増殖などで土壌微生物層の改善が図れます。



いちじくの冬期管理

①凍害対策

多く栽培されている、樹井ドーフィン是对凍性が低いので低温に遭遇するおそれがある場合は、晩霜の心配がなくなるまでわら巻やシートで被覆してください。凍害を受けると発芽不ぞろいや樹や枝が枯死しますので注意してください。

②施肥

12月下旬にカルエース 100kg/10a を施肥
2月上旬に淡路いちじく配合 200kg/10a を施肥してください。

たまねぎの管理

①追肥

早生は1月下旬、中晩性は2月中旬にJA淡路化成S500 40kg/10a を施肥してください。

②薬剤防除

病害は予防が大事なので、栽培ごよみに沿って定期防除を行ってください。



第4回 JA淡路日の出 お米食味値コンテスト 成績発表

出品数:214

品 種	順 位	氏 名	(地区) 経済センター	食味値
コシヒカリ	1 位	東谷 光城 様	津名	86
	2 位	山本 茂 様	東浦淡路	85
キヌヒカリ	1 位	生子 哲司 様	洲本	84
	2 位	林 卓志 様	東浦淡路	83
きぬむすめ	1 位	遠松 拓 様	津名	84
	2 位	山中 敏司 様	北淡	83
ヒノヒカリ	1 位	並松 正宏 様	洲本	85
	2 位	奥井 豊 様	津名	84

順位は、米穀食味計(サタケRL10A)を用いた食味値により決定していますが同じ食味値の場合は、アミロース、たんぱく質、脂肪の酸化度の順で決定しています。
なお、出品者全員に分析結果報告書をお送りしています。



子牛の防寒対策

1 気温と子牛の発育

今年も冬がやってきました。子牛の飼養適温は、13～25度（表1）であり、13度を下回ると寒冷ストレスにより免疫力が低下し、発育不良や疾病を起こします。ここ10年間の淡路島の1月の平均気温は5.6度です。だからこそ、冬場の防寒対策は必須となります。

表1＝冬場の牛の適温域

	適温域(℃)	生産環境限界温度(℃)	
		低温	高温
ほ乳子牛	13～25	5	32
母牛	10～15	-10	30

そこで、今回は防寒対策について紹介します。

2 防寒対策

① 防寒具

カーフジャケット

ット（写真1）

やネックウオー

マー等が挙げら

れます。これら

は、牛用として

販売されている

ものから、手作

りのものまで

様々です。手作

りする場合は、

保温性のある布で作ると効果的です。ネックウオーマーに関しては、百貨ショップ等で販



写真1 カーフジャケット着用状況

売されている、人用のものを利用している事例もあります。

② 畜産用ヒーター

ヒーターの利用も効果的です。設置場所としては、子牛が届かない場所にしましょう（写真2）。子牛に近すぎると、低温やけどや子牛が頭でつついて機械が故障する可能性



写真2 ヒーター設置状況

があります。

③ 防風

冬場の冷たいすきま風は子牛の体温を奪います。コンパネやビニールシートなどで風を遮り、牛体に当たらないようにしましょう。

④ 飲み水の温度

子牛に温水を与えるのも有効な手段です。

冬場、外に放置してある水は凍結しやすく、過度に冷えた水は子牛には飲みにくいです。

また、去勢牛では水分不足は、尿石の原因となります。水を効率よく摂取させるためにも、温水給与を試してみてもいいかもしれません。

⑤ 敷料の利用

稲わらやゴムマット等の敷料の利用をおすすめします。冬場のコンクリートの床は子牛の体温を奪います。体温の低下は、免疫力の低下や下痢の原因となります。子牛の体温維

持のためにも、敷料を利用しましょう。また、敷料の利用だけでなく、牛床が乾燥した状態を保つようにしましょう。

ふん尿で汚れた牛床では、病原菌が繁殖したり、子牛が滑ってしまうなどの事故を起こしやすくなります。ふん尿で汚れた敷料をできるだけ早く交換するとともに敷料を十分に投入し、乾燥した牛床を保ちましょう。

⑥ 換気

冬場でも換気は必要です。密閉された牛舎では、ふん尿から発生するアンモニアガスやほ

こりなどが呼吸器を痛める原因になります。す

きま風を防ぎつ

つ、適度に換気

すること、子

牛にとって過ご

しやすい環境を

作りましょう

（写真3）。

防寒対策を実施し、元気な子牛の育成を目指しましょう。



写真3 換気例

この記事に関するお問い合わせは

淡路市の方は

淡路県民局

北淡路農業改良普及センター

TEL 0799・622・0671

洲本市の方は

淡路県民局

南淡路農業改良普及センター

TEL 0799・422・0649

飲酒と睡眠の関係

健康科学アドバイザー ● 福田千晶



農作業の後の飲酒が楽しみな人は多いでしょう。「飲んだ後はぐっすり眠れる」と言う人も多いようです。しかし、飲んで寝ると夜中に目覚めてしまう悩みもあります。

アルコールは脳の活動を抑えるので、飲んだ後はリラックスして寝付きやすくなります。寝付いてしばらくは、アルコールが分解されて発生するアセトアルデヒドの作用で、レム睡眠（体は休んでいるが脳は活動している浅い眠り）を抑えて深く眠れます。しかし、睡眠の後半になると、その反動でレム睡眠が多くなるため、小さな刺激でも目覚めてしまいがちです。

浅い眠りの期間には、わずかな

物音や明かり、同室者のいびきや寝息、屋外の鳥のさえずりで目が覚めることがあります。また、飲んで寝ると睡眠中に尿意を感じたり、喉が渇いたりすると、すぐに目覚めてしまいます。

飲酒後の睡眠中は、筋肉が緩んで喉がふさがりやすく、呼吸が一時的に止まり（無呼吸）、苦しさで起きてしまうこともあります。普段から睡眠時無呼吸症候群の人は、特に飲酒後の睡眠中に呼吸が止まりやすくなります。

おいしくアルコールを飲んで、リラックスして良い気分になり、ぐっすり眠るところまでは良いですが……、睡眠途中で目覚めてしまい、その後は寝付けず睡眠が不完全なまま朝を迎えることになりかねません。そして、日中になつて疲れや眠気を感じるようになります。飲酒量が増えたり、飲酒習慣の期間が長くなると、その傾向は増強されます。

アルコールは少量を楽しむにとどめ、量を増やさないことが大切です。週2日は飲酒を控え、「飲まなくても過ごせる」「飲まなくても眠れる」と自信を持ち、アルコールに依存しない意識も必要です。

12月29日

当JA提供！ MBSラジオ「掛布雅之の野球道」

年末のMBSラジオ特別番組「掛布雅之の野球道」が12月29日に放送されました。提供は主に当JAが行い、番組中は農産物をPRしました。中日ドラゴンズ元監督の落合博満さんと新庄劇場などをふまえたプロ野球の今後などが熱く語られました。視聴者プレゼントに「淡路島キヌヒカリ」と「淡路ビーフ」を用意しました。

掛布雅之さんと落合博満さん



12月16日

青色申告部会 新規加入者説明会

当JAの青色申告部会は12月16日、新規加入者を対象に研修会を本店で開きました。9人が参加し、青色申告制度で留意すべき事項、青色申告の貸借対照表の作成、消費税簡易課税の選択などについて学びました。また、記帳のしかたや決算書の書き方などの説明を受けました。

青色申告を学ぶ参加者





レタスのほ場で

約3年前に大阪からUターンして就農された宮崎さん。現在、両親と3人で、レタス・たまねぎ・ブロッコリーなどを栽培されています。農業のやりがいと魅力を語っていただきました。

栽培の概要

約3年前に大阪からUターンして就農しました。たまねぎの繁忙期などは帰省して手伝っていました。自分一から作り出す農業にやりがいを感じ、就農を決意しました。現在、両親と3人で、レタス・たまねぎ・ブロッコリー・ホワイトコーン・ミニ白菜など、数多くの野菜を栽培し、JAはもちろん、御食菜采館などの直売所にも出荷しています。私は主にブロッコリーとハープ類を担当しています。レタスやたまねぎなどの技術も習得したいと思っています。私が就農した際、わが家で研修生を1年間受け入れていました。その研修生は、すでに独立を果たしていることから、あせりを感じることがありますが、身

近に聞ける人がいる環境の中、どんな色んなことに挑戦したいです。

工夫点と魅力

レタス栽培では、植え付け、施肥、トンネル張り、収穫など、作業の部分を担当しています。雨などで濡れたレタスは収穫しにくいようにし、特に直売用のレタスはきれいにラッピングするよう心がけています。お客さんが手にとって、多少高くても買ってもらえるよう見た目をきれいにするのは大事です。出荷者名が貼ってあるので、コンスタントに出すことによって、お客さんにイメージづいてもらえたら嬉しいですね。一から育てた作物を最後の販売まで行う一連の流れに魅力を感じます。お客さんが買っているのを見ると手応えを感じますし、ネットなどで直販している方には感謝の気持ちを込めて、一筆添えるようにしています。直接、消費者とつながりが持てるのは、やりがいになります。



トンネルを調整する宮崎さん

今後の目標と消費者に向けて

まずはトラクターなどの操作を習得することです。また、地元のお店の方と親密になって、コミュニケーションを取りたいです。調理方法などを教わり、お客さんに伝えることができれば理想的だと思います。消費者と触れ合える出展イベントはできる限り参加したいです。レタスは2種類以上を混ぜてサラダに入れると見た目もきれいで、食感がさらに良くなるのでおすすめです。その日の気分で色々と試していただきたいです。

おじゃましました
旬農家

SYUN NOUKA



とれたて情報を
インタビュー

今月は

レタス

消費者とのつながりに
やりがい



洲本市宇山

みやざき たかし

宮崎 貴嗣さん



レタスは、秋から春にかけ年2回作付でき、市場価格も良く収入も安定します。1月～3月の厳寒期でも温暖な気候を生かしたビニールトンネルにより、安定生産が可能です。

いつも
仲良く2人
と2匹



淡路市黒谷

長男 ^{にし だ れん} 西田 廉くん

《平成23年9月13日生まれ》

長女 ^{ゆ い} 結咲 ちゃん 《平成31年1月5日生まれ》

とても優しいお兄ちゃん廉。絵を描くのが好きでいつも楽しそうに描いています。お兄ちゃんが大好きで仕方がない結咲。お兄ちゃんの後ばかりついて男の子の样です。2人共ワンちゃん・ネコちゃんが大好きです。

お父さん ^{まさ とし} 方利さん お母さん ^{ま や} 摩耶さん

お父さん・お母さんからのメッセージ

廉、いつも妹の面倒見てくれてありがとう。すごく助かっているよ！これからも仲良く笑顔を咲かせる兄妹でいてね。大人になっても今と変わらず、結び合った兄妹のままいてください。2人の成長を楽しみにしています。

兄弟できらりと光る選手目指して

淡路市尾崎

^{むね ちか} 棟近 ^{たい せい} 大晟くん（中学2年） ^{りょうせい} 綾晟くん（小学5年）

兄の大晟は小学3年生から野球を始め、今年度新チームになってから本格的にピッチャーをするようになりました。慣れないポジションでも一生懸命練習し、仲間から信頼されるピッチングができるようになりたいです。弟の綾晟も小学3年生からミニバスケットを始めて、今年度新チームになってから本格的に試合に出してもらえるようになりました。まだまだ上級生のようにはいきませんが、一生懸命コート走り回って、たくさんシュートを決められるように練習します。

兄弟競技は違いますが、チームワークを大切に大会でたくさん勝てるよう、きらりと光る選手を目指して頑張ります。



兄：明石近郊大会にて



弟：淡路島の大会にて

今月のヒーロー

和装文化をもう一度！

洲本市池田 ^{よし だ けい こ} 吉田 恵子さん

約25年前、友人にプレゼントしてもらった反物を浴衣にして、夏祭りに行きました。その後、姉が浴衣をきれいにたたむのを見て、自分もできるようになりたいと着付け教室に通いました。結婚してから少し離れていましたが、子育てもひと段落し、一昨年は1か月に1回は着物を着ると目標を立て、達成することができました。昨年は着物雑誌で講師を務める方とSNSを通じて知り合い、着物サークルに入りました。オンラインで開く交流会のドレスコードは着物です。タンスにある着物を巡回させ、和装文化を広めることを目的に活動しています。着物と帯の組み合わせを考え、テーマに合わせて日本手ぬぐいを襟元に合わせるなど本当に楽しいひとときです。おかげで仕事も頑張れています。



着物姿の吉田さん



大好きな着物と帯

ライフウォッチング

洲本税務署から確定申告のご案内

確定申告書の作成は、国税庁ホームページで！ パソコン・スマホから確定申告書が作成できます！

マイナンバーカードを使って送信

用意するものは、次の2つ！

① マイナンバーカード



② ICカードリーダーライター または マイナンバーカード読取対応のスマートフォン



または

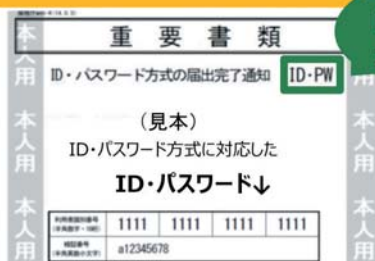


対応端末の一覧はこちら



マイナンバーカード対応の
スマホは、一部の端末のみ

IDとパスワードで送信



ID・PW
が目印

- ・「ID・パスワード方式の届出完了通知」の発行を希望される場合は、**申告されるご本人**が顔写真付きの本人確認書類をお持ちの上、**お近くの税務署**にお越しください。
- ・既にID・パスワード方式の届出を提出された方は、申告書の控えと一緒に保管されている場合がありますので、ご確認ください。

(注) ID・パスワード方式は暫定的な対応です。
お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

確定申告書の作成方法は動画で
チェック！

動画で見る確定申告



みんなでつくる「脱炭素社会」

パワフルなのに排ガスゼロ[※]、燃料ゼロ[※]。

マキタは充電技術で環境負荷の最小限化に貢献します。[※]工具使用時

ZERO EMISSION

充電式最速×クラス最軽量
チェーンソー

25AP-60仕様 250mm
充電式チェーンソー
MUC002GRDX 青

バッテリーBL4025×2本・急速充電器DC40RA付
標準小売価格 95,370円(税込)

実用充電 約19分
フル充電 約28分

※1 マキタ充電式チェーンソーにおいて、2021年10月現在マキタ調べ。
※2 30mLクラス向け同出力帯チェーンソーにおいて、2021年10月現在マキタ調べ。バッテリーBL4025含む。

ハイパワー
エンジン式
30mL
クラス

JA淡路日の出 経済センターで「マキタ」
全商品を取り扱っています。
お問合せ・お申込みは

洲本経済センター
津名経済センター
東浦淡路経済センター

Tel. 22-1122
Tel. 62-0020
Tel. 74-3321

北淡経済センター Tel. 82-1235
一宮経済センター Tel. 85-0180
五色経済センター Tel. 35-0221

謹賀新年



皆様のご健康とご多幸を
お祈り申し上げます。
本年もどうぞよろしく
お願いいたします。

代表取締役社長 小寺 義章
役職員一同

あんしん会員募集中



やすらぎホール

洲本 大野1676-10 0799-23-9500

津名 志筑新島8-1 0799-62-5500

一宮 郡家108 0799-85-1555

(株)共同物産 TEL 0799-62-1516

0120-40-1516



射手座 11/23~
12/21

☆全体運☆ 先を急ぐあなたに周りが右往左往。多少言い争いはあるものの楽しい期間です。話を聞く耳を持つともっと発展的に
☆健康運☆ 力を出せます。動き過ぎには気を付けて ☆幸運を呼ぶ食べ物☆ シュンギク

こんにちは♪ J A マ ン です！

JAの仕事はもちろん、休日も色々な活動に
全力投球するJAMANをレポート！

津名支店金融課

いだね かずき
経種 一輝

昨年4月からJAに入組しました。最初は仕事がいっぱい苦勞しましたが、上司・先輩に教わり、少しずつ業務ができるようになりました。気軽に声をかけください。

休日は友人と食べ歩きをよくしているため、オススメの店があればぜひ教えてください。また、仕事に慣れてきたので、何か新しいことにも挑戦したいと考えています。色んなことにチャレンジし、一人前のJA職員になれるよう頑張っています。



友人との食べ歩き

行事カレンダー

相続遺言個別相談会(要予約)

- 1月26日(水)
- 本店
- 10:00~16:00

お知らせ



「ふれあいプラザ(生穂・岩屋・育波・鮎原・都志)」では、フォロー業務を行ってきましたが、令和4年2月末日をもちまして支店へ統合することになりました。今後は6支店体制で、お客様により満足いただけるJAを目指します。

JA生活文化ゼミナール予定表

洲本支店 tel 22-1120

1月12日(水)13:30~
ヨガ教室
(場所:洲本支店2階)

津名支店 tel 62-0936

1月26日(水)13:30~
ボンボンマスコット作り教室
(場所:津名支店2階)

東浦淡路支店 tel 74-3321

1月27日(木)13:30~
苔玉作り教室
(場所:東浦淡路支店2階)

北淡支店 tel 82-1234

1月25日(火)13:30~
一筆書き教室

1月25日(火)14:30~
ヨガ教室
(場所:北淡支店2階)

一宮支店 tel 85-0011

1月19日(水)13:30~
ストレッチ体操教室
(場所:一宮支店2階)

五色支店 tel 35-0301

1月25日(火)13:30~
2月1日(火)13:30~
エコクラフト教室
(場所:五色支店2階)

会員
募集中

理事会だより

報告事項

- 1 事業実績報告について
- 2 リスク分析報告について
- 3 組合員の加入・脱退および職員の状況について

提案事項

- 1 貸出金理事會審査について
- 2 資産査定規程の一部変更について
(「時価の算定に関する会計基準」及び「時価の算定に関する会計基準の適用指針」が適用されたことによる資産査定規程の一部変更を提案し承認を受けた)
- 3 出資金の取扱について
(組合員の法人加入について、行政庁などからの通達に適合した案件であることを提案し承認を受けた)

その他

- 1 令和3年度米集荷状況について
(12月10日現在の米集荷に係る銘柄・等級などの状況について報告)
- 2 JA版早期警戒制度について
(JA版早期警戒制度の改正概要及び導入スケジュール等を報告)
- 3 組合員加入促進運動について
(JA組織拡充のために組合員加入促進運動を1月から2か月間取り組むことを報告)
- 4 賠償責任保険について
(JA運営に係る諸リスクに対する賠償責任保険の付保について報告)
- 5 冬季賞与について
(職員の冬季賞与の支給日及び支給基準等について報告)
- 6 1月の行事予定について
- 7 各支店の情勢(行事予定)について
- 8 その他

コンプライアンス研修

令和3年度第10回(令和3年12月17日)



お便り紹介



ここでは皆様よりいただいた
お便りをご紹介します

12月4日大安の日に孫から招待され、ひ孫の宮参りに久しぶりの和服で中山寺に参ることができました。元気でいられること、感謝しながらの毎日です。

(淡路市 潤井 圭子さん)

それは華やかで幸せなひとときでしたね！ひ孫さんの成長から元気をもらえそうです。

先日、ひ孫の保育園でお遊戯会があつてビデオを観たのですが、前半は上手にできたけど、後半は何もせず立っていました。(1歳半)これでも、ばーばは、ウルウルです。

(淡路市 太田 泰子さん)

1歳半なりに頑張ってお遊戯していたのでしょね。素晴らしいです。

新聞で18歳と81歳の比較について笑ってしまいました。「恋に溺れるのが18歳。風呂に溺れるのが81歳。道路を暴走するのが18歳。道路を逆走するのが81歳。偏差値が気になるのが18歳。血圧血糖値が気になるのは81歳。」18歳も81歳も笑って過ごせますように。

(洲本市 石濱 光子さん)

めちゃくちゃ面白いです。2022年はたくさん笑って過ごせると良いですね。

羽毛の掛布団を買ってみた。おかげで寒い夜も軽くてフカフカの布団に入ると暖かくて、すぐ眠

りにつ



(淡路市 村上 美穂子さん)



(ペンネーム りんごさん)



(淡路市 中村 豊子さん)

りにつき朝までぐっすり。どんなに疲れていても目覚めもすっきり。体に負担なく健康が維持できている。人生100年時代というが、少し控えめに99歳が目標。尊敬する寂聴さんのように。

(ペンネーム E子さん)

冬の睡眠は心地よく至極の時間です。ね。寂聴さん、本当に素敵の方でした。Mも目指したいです。

俳句・川柳

空高く 仲睦まじく 飛ぶとんびくもの 巣に つかまり 落ち葉 風に 舞う

(ペンネーム 角砂糖さん)

恋みくじ 遠い昔の 初詣で

(ペンネーム 歌子さん)

入院し すべての食事 トロミ味 新年を迎えてるのは 年ばかり

(ペンネーム ハマちゃん)

松の内 アルバムくって 過去を みる あかね雲 蝶舞うごとく 銀杏散る

(ペンネーム コトブキ近衛さん)

若者は 年賀状より 初ライン 読み始め しおり進まず 春になる

(洲本市 中原 礼子さん)

懐かしの 奴(こ)羽子板 杵の音が 廃れ 童がゲームに夢中

(ペンネーム 野良着の廃人さん)

波の音 打ち消すやうな 寒稽古 どう見ても 夫の顔だ 福笑い

(明石市 小田 和子さん)

材料(4人分)

- ブリ (塩を薄く振り1時間ほど置き、水気を拭いておく) 切り身4切れ
- ダイコン (2cm幅のいちょう切りにして下ゆでする) 1/4本
- ゴボウ (乱切りにして水にさらしておく) 1本
- ホールトマト 100g
- ニンニク (つぶしておく) 1片
- オリーブ油 大さじ2
- ローリエ 1枚
- モロッコインゲン (下ゆでして食べやすい大きさに切っておく) 2本
- パルメザンチーズ 適宜
- かつおだし 600ml
- A (合わせだし汁) 塩 小さじ1
- 料理酒 大さじ3
- みりん 大さじ3

作り方

- 1 フライパンにオリーブ油をひき、ブリ、ダイコン、ゴボウ、ホールトマト、ニンニクを入れ、中火でブリの両面を焼き上げる。
- 2 ①のフライパンにAとローリエを入れ、落としがたをして強火で煮汁がなくなるまで煮詰める。
- 3 皿に②を盛り付け、パルメザンチーズを掛けてモロッコインゲンを飾り出来上がり。

今月のレシピ

洋風ブリ大根



旬感
Cooking
旬の食材を食卓に



ストック目合わせ会

今回は5ページでも紹介しましたストック部会の目合わせ会からの間違い探し。部会員13人が参加し、選別の基準を確認しました。姫路生花は全国的に数量が減っているが、需要のある花、増産できる人はお願いしたいと話しました。今年は上々の出来で、品質の良い花に仕上がっているそうです。

間違い探し

難易度

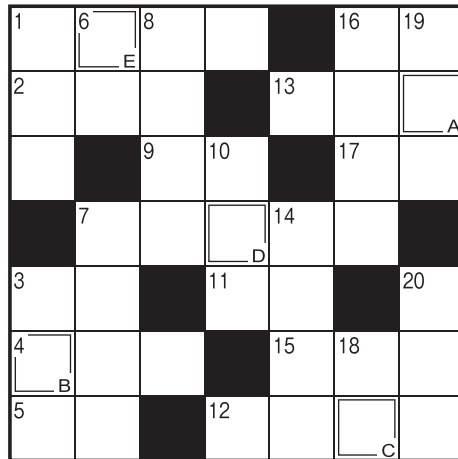


今回の難易度は★一つ！
皆様からの挑戦、お待ちしております。

12月号間違い探し
答え：
①左端の山の形
②のほりについた風船の色
⑤牛のリボンのカーブ具合



上と下の写真を見比べてみると、3コの間違いがあります。
間違っている箇所を横の枠番号から選んでください。



二重枠に入った文字を、A-Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

クロスワード

12月号クロスワード 答え…プレゼント

1 オイルショックともいわれる「危機」
2 分度器で測ります「角度」
3 春の七草の一つ「ダイコン」
4 遊園地で「コースター」に乗った
5 おでんに添える黄色い薬味「ラー油」
6 屋外で行うことも多い教科「ミカンのものは手でむけます」
7 おしゃれな「でランチを」
8 楽しんだ「オリオン」「おおいぬ」「カシオペア」といえば

1 1月の第2月曜日は「日」
2 国民の祝日です「旅支度で、旅行かばんに」
3 を詰めた「撃ちや当」
4 北海道東部の市。自然豊かな「下ノ川」
5 北海道東部の市。自然豊かな「水が混じって軟らかくなつた土」
6 土を盛り上げて作ります「植物の葉や車の窓などに氷の結晶が付いたもの」
7 「住めば都」とか「猫に小判」とか
8 果物「を使つてリンゴを」
9 遠回りをする「こと」
10 初夢で見ると縁起が良いといわれる鳥「が一番落ち着くあ」

タテのカギ

ヨコのカギ

今月のプレゼントは…

“藻塩ひじき”もしくは“阪神タイガースメッシュジャージ”もしくは“阪神タイガースグッズ”を6名様に。



メッシュジャージをご希望の場合、サイズも必ずお書きください。(S・M・L・LLのいずれか) ジャージの色はグレー・黒になる場合がありますので、予めご了承ください。

お便り
紹介募集

クイズの応募方法

おハガキに“今月の挑戦1または挑戦2の問題”のどちらか1つの答えを書いて下記の宛先までご応募ください。

答え ○○○○

- 郵便番号
- 住所
- 氏名
- 年齢
- 感想もしくは、出来事など
- 希望プレゼント

656-2131
淡路市志筑
3112の14
JA淡路日の出
「さんらいず1月号」係

ご記入いただいた個人情報は、商品の発送以外には使用いたしません。

応募の
締め切り 1月26日(水)
(消印有効)

先月の挑戦当選者

応募総数 94通

勝羅 サカエさん
徳本 鈴子さん
田中 輝子さん
寒風 幸子さん
石上 よし子さん
奥 美恵子さん

コーヒータイム

年末年始に牛乳が大量に廃棄されるかもしれないとニュースに出ていましたね。夏と秋が涼しく牛乳量が好調だった上に、コロナ禍で需要が落ち込み、学校給食が冬休みに入ったことなどが原因だそう。もったいない話です。今年には牛乳を使った料理を色々作ってみたいですね。ミルク鍋とか冬にぴったりですし、みなさんのレシピも教えてください。牛乳で、骨まで愛していただけるようにしたいと思っています。

*取材撮影は、新型コロナウイルス感染症対策を徹底して行っています。



撮影／石上康敬（淡路市）

俳句で
詠む
淡路島 百景
第 36 景

掌を合はす
多賀の浜辺の
大夕焼

太田 邦子（東京都）

多賀の浜

【景観解説】

遠浅の海と美しい砂浜は家族連れや女性グループなどに人気があります。夏の海水浴だけでなく、播磨灘に沈む夕日を眺めながらの散策にも最適です。沖合にはタイル張りのT字型の防波堤があり、絶好の釣り場所になっています。

【補足】

作者は、灘全体を染める夕日に出会い、その神秘的な美しさに思わず手を合わせていたのでしょう。



あわりん

安乎小学校がサツマイモ収穫体験

班ごとにイモを掘る児童たち



表紙紹介

洲本市立安乎小学校では10月22日、イモ掘り集会を催し、近くの畑でサツマイモの収穫をしました。全校生85人が1年生から6年生までの縦割りで8班に分かれ、収穫したイモの大きさや重さを競うおもしろいゲームも行いました。昨年はイノシシ被害でイモが全滅しましたが、今年度は電柵をして対策し、近所の方に

協力してもらい畑を管理しました。6年生の神代颯太さんは「みんな楽しくイモ掘りができて、小学校最後の良い思い出になった」と話しました。

当JAでは、このような食農教育に取り組んでいる小学校などに事業費の一部を支援する「サンライズ食農教育支援」を行っています。



ひのりん

あわりん