

さんらいず SUNRISE

あなたとJAをつなぐ情報誌

9

2021
September
vol.333



Contents

2 特集

敬老の日企画
長寿祝いの方に聞く元気の秘訣

6 JAニュース

ラジコン草刈機の見学会

7 宮農情報

水稻 玉葱

10 おじゃましました旬農家

いちじくの安定栽培を後継者へ



ひのりん



あわりん



JA 淡路日の出

敬老の日企画

長寿祝いの方に聞く元気の秘訣

日本人の平均寿命は伸び続け、女性が 87.74 歳、男性が 81.64 歳で、いずれも過去最高を更新しました。(2020 年の厚生労働省の集計) 日本は女性が世界 1 位、男性は世界 2 位となりました。

今回の特集は敬老の日企画として、管内で長寿祝いを迎える方々にインタビューし、その元気の秘訣を紹介します。



「敬老の日」とは

「敬老の日」は、「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」という日です。今年の「敬老の日」は9月20日。何かとめまぐるしい現代社会において、身近な人を大切にし、感謝する気持ちを思い出させてくれる休日です。

長寿祝いの種類

- 還暦 (かんれき) …… 61 歳 (満 60 歳)
- 古稀・古希 (こき) …… 70 歳
- 喜寿 (きじゅ) …… 77 歳
- 傘寿 (さんじゅ) …… 80 歳
- 米寿 (べいじゅ) …… 88 歳
- 卒寿 (そつじゅ) …… 90 歳
- 白寿 (はくじゅ) …… 99 歳
- 紀寿 (きじゅ) または 百寿 (ひゃくじゅ・ももじゅ) …… 100 歳

自己責任で
悔いのない人生を

淡路市浦 昆陽 為吉さん
こんよう ためよし
昭和 20 年生まれ

たまに行くゴルフを楽しみに、健康管理につなげています。毎日、坂道を中心に 1 時間弱のウォーキングをしています。妻が作ってくれる温かい料理で、晩酌を堪能しています。健康に気を使ってくれる妻と丈夫な体に生んでくれた両親に感謝です。

何事もプラス思考で、過ごすようにしています。健康に気をつけ、自己責任のもと残りの人生を悔いのないよう好きなことをしていききたいです。



ゴルフクラブを持って

日々平穏に生きる

淡路市室津 松藤 篤子さん
まつふじ あつこ
昭和 20 年生まれ

最近の楽しみは、夜中にふと目が覚めたとき、庭へ出て星空を眺めることです。食事は、塩分を控えた薄味を心がけ、たんぱく質をとるようにしています。具合が悪いところがあれば、躊躇せず受診し安心をもらっています。

俳画を夫と亡母と一緒に習っていました。理解ある家族に恵まれ過ごしてきました。「日々平穏」をモットーにこれからも周りの方と仲良く、穏やかに生きていききたいです。



俳画とともに

常日頃の意識がけを大切に

洲本市
中川原町中川原
近藤 芳民さん
こんどう よしたみ
昭和17年生まれ

約15年前から地域の公民館行事「木曜会（お茶を飲む会）」に参加しています。みんなでわいわい世間話をして、イノシシやコロナ対策などについて情報交換をしています。自由参加で気楽に過ごせ、ストレス発散につながる楽しい時間です。

農繁期や暑い時以外は、夕方に近所を歩くようにしています。何事もよくよししないよう心がけ、無理せず、怪我せず、常日頃の意識がけを大切に過ごしていきたいです。



庭先で

健康を願い愛犬と散歩

洲本市
五色町鳥飼上
大瀨 嘉代子さん
おおはま かよこ
昭和17年生まれ

音楽が好きで、バイオリン演奏が趣味でした。放課後、自由に楽器を演奏させてくれた小学校の先生、バイオリンを教えてくれた高校の先生との出会いのおかげです。

「よく食べ、よく飲み、よく寝る」毎日を過ごし、ワインを少々たしなんでいます。愛犬（大介）との散歩は朝夕の日課で、こちらが忘れても大介が誘ってくれます。家族と自分の健康を願い、今の生活を継続していきたいです。



愛犬（大介くん）と

懸命に働いた人生に満足

淡路市長澤
森 武芳さん
もり たけよし
昭和9年生まれ

中学3年まで、片道約5キロの山道を徒歩で通学していました。また、仕事で島内全域を自転車で駆け回っていたこともあり、足腰が強くなりました。職場の研修等で、全国から来た人と出会い、話を聞き、見聞が広がったことは思い出深いです。懸命に働いた人生に満足しています。また、趣味の釣りやダンス、詩吟など習い事ができたのは、何よりの老後の幸せです。これからも無理せず規則正しい生活を送っていきたいです。



水田をバックに

野菜を育て食べる楽しみ

淡路市深草
岡 節子さん
おか せつこ
昭和9年生まれ

家の前の畑で野菜を作っています。トマトやピーマンなど食べたい野菜を栽培し、収穫するのが楽しみです。庭や畑の草刈りは全て手作業で行います。月に一度、サロンに行くのも楽しみです。人と一緒にお弁当を食べ、お茶を飲みながら会話する時間を、大切にしたいです。

古傷の痛い日がありますが、これ以上悪いところが出ないよう頑張っていくしかありません。適度に体を動かし、旬の野菜を食べて、現状維持したいです。



畑のピーマンと

津名支店

いちじくの日慣らし会



栽培管理を説明する普及指導員

いちじく部会は8月26日、目慣らし会を津名経済センター撰果場で開催しました。津名支部と東浦支部の会員が参加し、合同で行いました。8月から出荷がスタートしましたが、中旬の長雨の影響で本格出荷が遅れました。等級・品質・選別の統一を図るため、出荷時の検査基準や留意点を事務局から説明しました。北淡路農業改良普及センターの川上普及指導員は、防除・栽培管理について説明しました。また、生産者が持ち寄った検査用のいちじくを割って病虫害被害の検査を行いました。

部会員同士、さらなる栽培技術の向上や有利販売に関する意見交換を行い、いちじく部会の発展を目指していくことを参加者一同で誓い合いました。

洲本支店

いちじく出荷がスタート



いちじくを検査するJA担当者

洲本支店管内では、8月1日からいちじくの出荷が始まり、昨年より少し早い出荷になりました。生産者は、早朝から収穫し箱詰めする忙しい日が11月頃まで続きます。今年は、販売価格が高値で推移していますが、8月中旬からの長雨により色づきが悪く良品率が低いことや、カビ等の発生が心配されることなどが生産者を悩ませています。京阪神市場の販売環境は、「淡路島いちじく」として評判がよく、引き合いも強く、より多くの出荷量が要望されてきています。

これからも美味しくて、美容と健康に良いいちじくを安定して消費者に届けるように取り組んでいきます。

北淡支店

いちじく順調に出荷中



出荷されたいちじく

北淡支店管内(いちじく生産者11人)では、冬場のせん定、春先の芽かき、施肥・防除などの各種作業を経て、丹精を込めて栽培したいちじくの出荷が8月1日から始まりました。11月上旬まで毎日、阪神市場に約5万ケース出荷予定です。今年は天候に恵まれ順調に生育しましたが、8月中旬の長雨により、出荷量は少し減少しました。

いちじくは抗酸化物質のアントシアニンを豊富に含み、秋が深まるにつれて味が乗り、益々美味しくなっていきます。

今後も、美容と健康などで注目度の高い「淡路島いちじく」を厳選し、消費者の方々にお届けしていきます。

東浦淡路支店

無人ヘリコプターによる農薬散布



農薬散布する無人ヘリコプター

東浦淡路支店管内の白山・柿原・久留麻地区では、作業の省力化・効率化のため、毎年無人ヘリコプターによる水稻の農薬散布を実施しています。

薬剤は、いもち、水稻の害虫であるウンカ・カメムシに効果がある「ビームエイトトレボンゾル」、ツマグロヨコバイ・イネアオムシなどに効果がある「モンセレンフロアブル」の2種類を用います。

実施した7月27日は、天候に恵まれた中、無事散布を行うことが出来ました。今後の水管理を徹底し、秋には豊作としたいものです。

無人ヘリで水稲防除の実施



水稲防除を行う無人ヘリ

五色支店管内の鮎原地区の水田約18ヘクタールで、毎年8月上旬、作業の省力化・効率化・米の品質を維持するため、無人ヘリを使った水稲の農薬散布を実施しています。無人ヘリは、総重量100Kg未満の遠隔誘導式小型回転翼機のことをいい、空中から農薬を散布します。薬剤は、いもち病・水稲の害虫であるウンカ類・カメムシ類・ツマグロヨコバイ等に効果がある「ビームエイトスタークルゾル」を使用します。

実施した8月5日は、早朝から気温の高い状況でしたが、地元農家や全農、JA職員が見守る中、無人ヘリを操縦するオペレーターは、細心の注意を払いながら防除をしました。

いちじく出荷目合わせ会



目合わせをする部会員

一宮いちじく部会は8月12日、部会員8人が出席し、目合わせ会を開催しました。出荷時の検査基準や留意点、個々の選別基準を事務局から説明しました。部会員と着色や傷みの程度について協議し、さらなる栽培技術の向上に向けて意見交換を行いました。今年8月の長雨の影響で出荷量が伸びず、部会員は果実の選別や、樹の手入れに苦労しました。

JAでは、農作物の品質保持を目的とした予冷設備を導入しており、有利販売へと繋げています。

畜産だより

第28回淡路日の出畜産共進会

10月2日(土)

11月子牛検査

10月4日(月) 洲本 10月6日(水) 津名・五色
10月5日(火) 北淡・一宮 10月8日(金) 東浦・淡路

経産牛枝肉販売会

10月7日(木)

和牛登録検査(第3期) 申込締切

10月15日(金)

和子牛市 8月18日

(税込み:単位円)

	メス133頭出場	去勢176頭出場	総計309頭出場
最高	1,322,200	993,300	1,322,200
最低	387,200	299,200	299,200
平均	740,192	790,406	768,793
前回比	7.4%安	0.5%安	3.5%安

スモール市 8月25日

(税込み:単位円)

	スモール(F1) 13頭出場	スモール(ホルス) 2頭出場
最高	338,800	73,700
最低	107,800	59,400
平均	237,515	66,550
前回比	28.2%高	53.2%高

淡路和牛肥育研究会が総会



あいさつをする坂本会長

淡路和牛肥育研究会は8月13日、第38回通常総会を本店で開催しました。昨年同様、新型コロナウイルス感染症拡大防止を図るため、書面決議をお願いし、役員のみが出席しました。坂本正和会長が議長を務め、第1号議案から第3号議案まで協議し、すべての議案が満場一致で可決承認されました。

コロナ禍において、外食・インバウンド需要が激減し、急激な枝肉価格の下落に歩調を合わせるように子牛価格も低迷するなど、大変な1年でした。厳しい状況は今もなお続いています。部会員はさらなる肥育技術の向上、安全で安心な美味しい肉づくりを目指して日々努力を重ねています。

8月25日

ラジコン草刈機の見学会

当JAでは、ラジコン草刈機の見学会を各支店で行っています。北淡経済センターでは8月25日、ミニライスセンター横の草地で実演しました。丈の長い雑草も刈り取り可能で、刈ると同時に草を切断するので、後処理の手間がかかりません。前後に動くので旋回する時間が省け、短時間で刈り取ります。オペレーターが作業するので、安心してご利用いただけます。見学者からは早速、ご予約をいただきました。ぜひ、ご利用ください。

農作業受託手数料

ラジコン草刈機によるほ場・畦畔草刈作業(オペレーター1人)

- ・基本料金:3000円(固定)
 - ・作業料金(1時間単価):4000円(畦畔)、3500円(ほ場)
- ※条件等により、お受けできない場合もあります。



ラジコン草刈機の実演を見学する参加者

8月5日・24日

新任役員と常勤理事が研修会

当JAは、JA理事研修会を8月5日、JA常勤理事研修会を8月25日、JA監事研修会を8月30日に本店でWebを使って行いました。JA理事研修会には、新任非常勤理事が出席し、JAをめぐる情勢認識やJA運営の基礎知識について研修しました。JA常勤理事研修会には、常勤理事が出席し、経営環境の変化に対応できるマネジメント及びリーダーシップ機能に必要な経営ノウハウについて研修しました。JA監事研修会には、新任監事が出席し、監事の役割と責任について研修しました。



Web研修する常勤理事

8月2日

「若トラを励ます会」グッズプレゼントの抽選会

当JAは8月2日、「若トラを励ます会」の会員で申込のあった方の中から、サイン入り色紙やグッズなどが当たる抽選会を本店で開催しました。若トラ応援キャンペーで定期貯金もしくは定期積金の取引をされた方は、会員になっていただけます。当選者には、8月の訪問日で職員から手渡しでプレゼントしました。

抽選をする関係者(左から安田専務、相坂組合長、JA兵庫信連・坂口洲本支店長)



お天気カレンダー

台風への備え

気象予報士(株式会社ハレックス) ● 檜山靖洋

9月は過去に大きな被害を出した台風の襲来が多い月です。戦後間もない1945年の枕崎台風、1947年のカスリーン台風、1954年の洞爺丸台風、1958年の狩野川台風、1959年の伊勢湾台風、1961年の第二室戸台風。これらの歴史に残る台風は、いずれも9月に襲来しました。

近年は地球温暖化の影響により、海水温が高い傾向が見られます。海水温が高いことは、台風が発達する条件の一つになります。さらに、温暖化により、夏から秋へ移り変わる時期が遅れ、台風を動かす上空の偏西風が弱まる傾向もあるといわれています。そうすると、日本付近で台風の進む速度が遅くなります。発達した動きの遅い台風が近づくと、風雨が強い時間が長引き、大きな被害につながる恐れがあります。台風への備えを今まで以上にしっかりとすることが大切です。



双子座

5/21~
6/21

☆全体運☆壁に当たりながら進むことになりそうですが後半は上昇! 困ったときは相談を。助けてくれる人が現れます
☆健康運☆軽いストレッチが凝りの予防に効果的 ☆幸運を呼ぶ食べ物☆サラダカラシナ



担当
営農販売係
田中 竜也

《水 稲》

【収穫適期の判断】

成熟期の判断……稈実籾の85%が黄化した時を収穫の目安とする。

収穫期の目安

手刈り、バインダー刈り…籾が(85%~90%)黄化
コンバイン刈り……………籾が(90%~95%)黄化

注意点

- ◇刈り取りの8日~10前に落水を行う
- ※高温乾燥の続く時期や早期の落水は胴割粒の発生原因となるので注意する

《玉 葱》

【苗床管理】

- ◇苗床から本圃へ病株を持ち込まない事が非常に重要です。
- ※苗に病害があると1~2月の低温期に潜伏し、早春以降に気温が上がると同時に発病しますので病害虫防除基準を参考に苗床防除を行いましょう。
- ※1缶(2dℓ)当たり…苗床面積は1m×30m(0.3a)で計算をお願いします。



病害虫防除基準 (20リットル/1a) 令和3年度秋冬作野菜栽培ごよみから

病害虫名	灰色腐敗病	灰色かび病	白色疫病	べと病	軟腐病	アザミウマ類	タネバエ	RACコード	薬剤名	希釈倍数	苗床防除(1a)						使用時期	使用回数
											コモ除去時	3週間	5週間	7週間	9週間	定植直前		
苗床		○	○	○				F:M5	ダコニール1000 ^(注①)	1,000	20ml				20ml		収穫7日前まで	6回以内 プロポーズ含む
			○	○				F:21	ランマンフロアブル	2,000		10ml					収穫7日前まで	4回以内
	○	○		○				F:11	アミスター20フロアブル	2,000			10ml				収穫前日まで	4回以内
			○	○	○			F:M1	ドイツボルドーA	500				40g			—	—
	○	○	○	○				F:29	フロンサイド水和剤	1,000						20g	収穫7日前まで	5回以内
	○							F:12	セイビアーフロアブル20	500 (浸漬)						◎	定植直前 ^(注②)	定植前1回
					○			F:31 F:24	カセット水和剤	1,000	葉刈1回目				20g		収穫14日前まで	5回以内 カスミンボルドー含む
					○			F:U18	バリダシン液剤5	500	葉刈2回目			^(注③)	40ml		収穫3日前まで	5回以内
					○			F:24 F:M1	カスミンボルドー	1,000	葉刈3回目				20g		収穫14日前まで	5回以内 カセット水和剤含む
						○		I:9B	コルト顆粒水和剤	2,000			10g				収穫前日まで	3回以内

(注①) ポット育苗でのコモ除去時では、「ダコニール1000」は使用しないでください。

(注②) 定植直前使用は、希釈倍数500倍液で根部浸漬5分・セル苗浸漬5分してください。

(注③) 葉刈り前日または当日の葉刈り前に薬剤散布してください。(当日の場合は、散布した薬剤が乾いてから葉刈りしてください)



「家族経営協定」を結んでみませんか

1 家族経営が主体の農業

日本の農業は、家族単位で営む家族経営が多くを占めます。家族経営は、家族だからこそその良い点がたくさんありますが、経営と生活の境目が明確でないため、各個人の役割や労働時間、労働報酬などの就業条件が曖昧になりやすく、そこから様々な不満やストレスが生まれることもあります。

農業経営を経営主だけでなく、配偶者や後継者にとっても、魅力的でやり甲斐のあるものにするためには、家族全員が主体的に経営に参画でき、意欲と能力を存分に発揮できる環境を整えることが大切です。そこで今回は、家族経営を見直すきっかけとなる家族経営協定を紹介します。

2 家族経営協定とは

家族経営協定とは、家族一人ひとりがお互いに個性と能力を認め合い、かけがえのない対等な仲間として、一緒に農業経営を行うために家族間で取り決めるものです。家族経営協定を結ぶ農家は年々増えており、家族経営を見直す方法

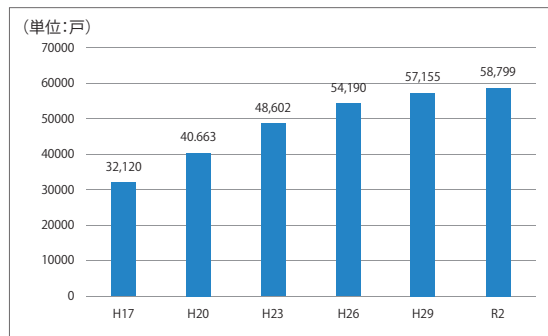


図1 家族経営協定の累計締結農家数 (全国)

3 家族経営協定の内容・締結までの手順

として全国で活用されています (図1)。

家族経営といっても、家族形態や農業経営のやり方は様々です。我が家の家族経営に合った協定を考えてみましょう。協定の内容は、決まったものではありません。農業経営の方針や農作業の役割分担、収益の配分など、家族の話し合いで出た課題をもとに決めましょう。

締結の手順は、お互いの気持ちを伝えることから始まります。家族経営の現状や課題について意見を出し合い、これからの経営方針や経営方法などを話し合います。話し合った内容を整理し、協定に盛り込む項目を決

ステップ①: お互いの気持ちを伝える

家族の現状や課題を整理し、これからの経営方針や生活と仕事のバランスなど要望を話し合います。

ステップ②: 内容、方針について話し合う

話し合いを踏まえて、経営方針やバランスのとれた生活と仕事を実現するために必要な項目 (協定) を考えてみましょう。

ステップ③: 協定を文書化する (協定を結ぶ)

我が家の実態に合った協定書を作りましょう。また、第三者立ち会いのもとで協定を結びましょう。

ステップ④: 定期的に見直す

家族の現状や課題を整理し、これからの経営方針や生活と仕事のバランスなど要望を伝え合います。

図2 家族経営協定を結ぶ手順

4 制度上のメリット

家族経営協定には、制度上のメリットもあります。家族経営協定に家族それぞれが経営に参画していることや収益分配などの事項を盛り込んで締結・実行している場合、認定農業者の共同申請が認められる、農業者年金の国庫助成が受けられる、といった制度の利用ができるようになります。

家族経営協定を通じて、農業経営について家族で話し合い、見直してみたいかがでしょうか。

(南淡路農業改良普及センター)

この記事に関するお問い合わせは

淡路市の方は

淡路県民局

北淡路農業改良普及センター

TEL 0799-622-0671

洲本市の方は

淡路県民局

南淡路農業改良普及センター

TEL 0799-422-0649

めて締結します。協定を結ぶときに、家族だけでなく第三者の立会いがあると、協定が社会的に認知されより確かなものになります。また、締結した協定は定期的に見直ししましょう。締結後に後継者が就農したり、経営移譲の時期が来たりと、家族経営の形態は変わっていきます。家族や経営の変化に合わせて、家族経営協定も見直しましょう (図2)。

老人性難聴

健康科学アドバイザー ● 福田千晶



9月20日は敬老の日です。元気に年齢を重ねられたお年寄りが増えています。しかし、加齢に伴い体の機能が衰えることがあります。自覚しやすいのは「老人性難聴」、つまり加齢以外に原因がなく耳が遠くなる現象です。

老人性難聴は、耳にある音を感じ取る細胞の数が減少したり、細胞の機能が低下したり、音を聞く神経に衰えが生じることで、聞こえが悪くなると考えられています。特に高音部の音から聞こえにくくなります。低い音でゆっくり話す聞き取りやすく、コソコソ話す内緒話は聞き取れてしまうので「年寄りの地獄耳」などと表現されるでしょう。

老人性難聴の特効薬はありませんが、補聴器の使用で聴力を補う方法があります。軽症のうちから聴覚刺激を入れておく方が、進行

の予防になるともいわれています。

家の中での生活ではあまり支障がなくても、広い農地では少し離れた場所にいる人の声が聞こえないと不便なことがあります。早めに耳鼻科の医師や補聴器販売店に相談し、農作業中でも使いやすい補聴器を使用することをお勧めします。声や音ではない動作での合図を決めておき、農作業中のコミュニケーション手段にすることも一案です。

家族や周囲の人々は、高齢者との会話では、落ち着いた低めの声でゆっくりはっきり話すように留意しましょう。BGMなど他の音と会話の音が重なると聞き取りにくくなるので、大切な会話のときはテレビなどを消して、他の音が重ならないように配慮すると良いでしょう。自動車運転のときも、ラジオや音楽はつけないで、交通関連の音や運転に必要な会話だけに集中すべきです。

老人性難聴の決定的な予防法はありませんが、栄養バランスの取れた食事、適度な運動を心掛け、ヘッドホンでの大きな音を避けることは予防につながる可能性があります。

コレステロールって、なに？

コレステロールは、人間の体に存在する脂質のひとつです。有害物質のように見られていますが、コレステロールは細胞膜・各種のホルモンなどを作る材料となり、体に必要な物質です。

2割〜3割が体外からとり入れられ、7〜8割は肝臓などで合成され、その量は体内でうまく調整されています。

「悪玉コレステロールと善玉コレステロール」

血液中にとけ込んでいるコレステロールには、肝臓のコレステロールを体全体に運ぶ役割を持つLDLと、体内の血管壁にたまったコレステロールを肝臓に運ぶ役割を持つHDLがあります。

LDLは体にコレステロールを貯めるので「悪玉」、HDLは回収するので「善玉」と呼ばれています。

LDLとHDL、このふたつのコレステロールのバランスが崩れて、血液中のコレステロールが過剰となるのが、脂質異常症と呼ばれる状態です。血中脂質の値が基準値から外れた状態は、動脈硬化を促進します。特に、LDLコレステロールは単独でも強力に動脈硬化を促進させます。

「脂質異常症を改善するには」

第一に行うべきことは、「飽和脂肪酸」を摂り過ぎないようにすることです。飽和脂肪酸は、肉の脂身（鶏肉の皮も含む）、バターやラード、生クリームなどに多く含まれます。カカオやインスタントラーメンなどの加工食品にも含まれています。

一般的に、冷蔵庫の中で白く固まっている油脂は、飽和脂肪酸の多い油脂であることが多いです。

また、運動（毎日合計30分以上が目標）、減量、禁煙によりHDLコレステロールの上昇が見込まれます。

（JA兵庫厚生連）



参考：山岸良臣・脂質異常症、eヘルスネット・厚生労働省（2019）
家光素行・脂質異常症を改善するための運動、eヘルスネット・厚生労働省（2019）



いちじく園で

現在、妻と息子とパート5人でいちじくの出荷にあたっています。昨年からは息子が戻ってきたので、新しい木を育てています。

今年8月に雨が続き、その影響で腐りが多く出ましたが、日中が続くと秀品率が上がり、価格が安定してくると見込んでいます。

いちじく栽培を始めたのは、約40年近く前になります。土取り跡を利用し、地域の12軒の農家とともにいちじく栽培を始めました。畑に適した土地で安定した栽培ができ、良い手応えを感じ、これまで続けてきました。

いちじく栽培の概要

JA淡路日の出いちじく部会で部会長を務める本田さん。約40年近く栽培を続けてきました。長雨が続き途中でしたが、「晴れたら秀品になる」ときつぱりと話します。栽培のあれこれを語っていただきました。



淡路市育波
ほんだ ひろし
本田 博さん

す。現在の園地は30年来の木が植わっており、若い木に比べるとせん定が複雑で難しく期間を要します。

工夫点と魅力

今年のように雨が多い年は、疫病対策が肝要です。予防に農薬散布をし、疫病が出た際は実をとり、感染している枝まで切って、隣の木にうつらないように対策します。疫病がなくなるまで、地道に作業を続けます。みなさんも気をつけていると思いますが、虫害対策も徹底しています。

栽培の魅力は特にありませんが、比較的、安定していることではないでしょうか。今年度から、部会長をつとめています。現在、部会では少量パックの出荷に転換しようとしています。市場のニーズに合わせていくことは大切だと思っています。

今後の目標と消費者に向けて

後継者ができ、栽培を続けることになりました。現状維持しながら、息子をサポートして見守っていききたいです。

いちじくは体に良い果物で食物繊維が多く、若い女性にオススメです。お彼岸の時期がくると特に美味しくなります。暑い時は一気に熟れて大きくなりますが、涼しくなると木上でゆっくり熟するのが良いのだと思います。ぜひ、ご賞味ください。



いちじくを持つ本田さん



8月上旬から11月まで長く収穫できるのが特徴です。日照時間が長いので、甘くて美味しく育ちます。部会では、面積拡大、ブランド化に取り組んでいます。

おじゃましました
旬農家

SYUN NOUKA



とれたて情報を
インタビュー

今月は

淡路島
いちじく

いちじくの安定栽培を
後継者へ



愉多
です!

葉孔
です!

洲本市五色町鮎原小山田

なかの ゆた くん 《平成27年11月25日生まれ》

はく 葉孔 くん 《平成27年11月25日生まれ》

何よりも食べることと筋トレが大好きな愉多くん! 将来の夢は筋肉マン!!
シャイでいつも女の子に間違われてきた葉孔くん! 最近では男らしくなってきたね!!
性格も見た目も全然ちがう双子です♪

お父さん 寿さん お母さん 理恵さん

お父さん・お母さんからのメッセージ

勇敢で優しくたくましく素直で元気な男前に育ってください♥ ママより
ヤンチャくれでもいい。うん、それくらいが丁度いい。元気にいてたらそれでいい。パパより

ソフトテニスに打ち込んで

洲本市安乎町中田

こうしろ そうた 神代 颯大 くん (小学6年)

あやか 絢香 ちゃん (小学3年)

はるか 陽香 ちゃん (小学3年)

淡路ジュニアで、ソフトテニスをやっています。今年は6年最後の年です。少しでも多く試合に出場し、一つでも多く勝ちたいと思っています。そのために、日々練習に励んでいます。サーブ、レシーブ等、一つ一つのボールに集中し、体を動かし、くらいついていきたいと思っています。悔いの残らないよう頑張りたいです。双子の妹も一緒にテニスを頑張っています。



笑顔でプレイ



左から絢香ちゃん、颯大くん、陽香ちゃん

今月のヒーロー・ヒロイン

ノーテニス ノーライフ

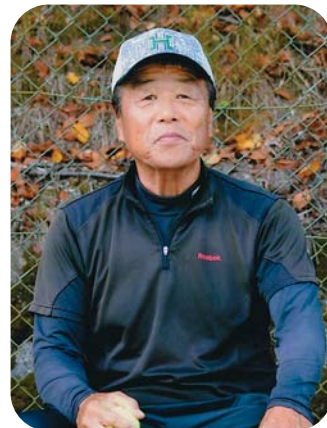
淡路市久留麻 にしもとよし 西 基良 さん

退職して少し余裕が生まれた時、テニスのお誘いがありました。経験のないスポーツなので躊躇しましたが、元々汗をかくことが嫌いではなかったのと、「メンバーはリタイア組」という言葉に背中を押され、その誘いを受けました。羽根つきみたいなテニスから始め、段々とラケットを持つ喜びや人との出会いの楽しさに気づきました。

テニスを始めて10年。健康が一番と気合を入れながら、週2回の練習に励んでいます。今では私の生活の一部になりました。



練習に励む西さん



テニスが大好きになりました

ライフウォッチング

ネットバンク 登録キャンペーン

キャンペーン期間／令和3年9月1日(水)～
令和3年11月30日(火)

- ・ぜひ、この機会にご登録ください。
- ・くわしくは窓口または渉外担当者までお問い合わせください。



窓口に行かなくても、
いつでも
簡単お取引!

JAネットバンクは
こちらから



期間中、ネットバンクに
登録いただいた方に
「クオ・カード500円分」
プレゼント!!

<対象者>

令和3年11月30日ま
でにJAネットバンク
へ登録が完了され、令
和3年12月31日時点
で10,000円以上の
口座残高がある方、も
しくはネット定期貯金
がある方。



ネット定期貯金

期間中、JAネットバンクで新規定期貯金（期間1
年／預入金額：20万円以上1,000万円未満）を
お預け入れいただくと、年0.08%の特別金利を
適用いたします。

キャンペーン期間

令和3年8月20日(金)～
令和3年12月31日(金)

ネット
定期貯金 **0.08%**

行事カレンダー

相続遺言個別相談会（要予約）

- 9月22日(水)
- 本店
- 10:00～16:00



JA生活文化ゼミナール(9月) 中止のお知らせ

9月に各支店で予定していましたJA
生活文化ゼミナールの教室は、緊急事態
宣言を考慮し、中止させていただくこ
にしました。10月以降の開催は、各支店
にお問い合わせください。

マネーセミナー中止のお知らせ

9月25日に予定していましたマネーセ
ミナーについて、緊急事態宣言を考慮し、
延期させていただくことにしました。日
程が決まりましたら、お知らせいたしま
す。ご了承のほど、お願い申し上げます。

令和3年度 人形供養祭のご案内

毎年恒例となっております人形供養祭を下記日程で開催いたします。



- ・やすらぎホール洲本 9月19日(日) 11時から
- ・やすらぎホール津名 9月25日(土) 11時から
- ・やすらぎホール一宮 10月23日(土) 11時から

人形受付・・・法要日の3日前より法要開始30分前まで

(株)共同物産 ☎ 0120-40-1516



こんにちは♪ **JAウーマン** です!JAの仕事はもちろん、休日も色々な活動に
全力投球するJAマンをレポート!

北淡支店 金融課
みのはな
巳鼻 ひかり

入組して今年で8年目、育休から復帰して3年目になります。組合員の方々に信頼されるよう、笑顔で丁寧・迅速な対応を日々心がけています。

休日は家族や友人と過ごしてリフレッシュしています。今はコロナ禍で自粛の日々が続いていますが、落ち着いたら旅行へ行きたいです。

立派なJA職員になれるよう頑張りますので、何かあればお気軽にご相談ください。



愛娘とイチゴ狩り♥

レンタル農機をご利用ください!



たまねぎトリマー(剪葉機) 6台

基本料金(半日):1,500円

回送料(往復):500円

レンタルのメリット

* 葉先のカットと葉の回収が1台で行え、効率よく作業ができます。葉先カットで、根の生育が促進され、しっかりと根鉢が形成されます。また、風などによる苗の倒伏や曲がりを防止するので、移植に適した均一な苗づくりを促進します。

* 刈高が調整可能で、生長に合わせて簡単に設定できます。

理事会だより

- 令和3年度 第6回(令和3年8月20日)
- 報告事項
- 1 事業実績報告について
 - 2 令和3年6月30日を基準日として実施した監事監査結果について(監事から報告)
 - 3 リスク分析報告について(内部監査と同様の監査手続きにより、各事業の事務処理が適正に実施しているかを検証した結果を報告)
 - 4 組合員の加入・脱退および職員の状況について
- 提案事項
- 1 貸出金理事審査について
 - 2 令和3年度米の共同計算について
 - 3 令和3年度米の出荷契約米の共同計算(精算手続き)を行う場合の実施単位(JA・MYU)ご区分別 品種別、等級別)および収入項目や支出項目(それぞれの控除金額等を含む)の具体的な内容について提案し承認を受けた)
 - 4 令和3年度米の仮渡金について、区分別、品種別、等級別などの仮渡金を提案し承認を受けた)
 - 5 出資金の取扱いについて、行政庁などからの通達に適合した案件であることを提案し承認を受けた)
 - 6 固定資産の処分について
 - 7 協定資産(倉庫及び一般倉庫を解体し、跡地を硬化苗の育苗に利用することを提案し承認を受けた)
 - 8 協力委員会規程の一部変更について
 - 9 (協力委員会出席に係る手当の支給について、全額費用支出に変更するため協力委員会規程の一部変更することを提案し承認を受けた)
 - 10 職制規程の一部変更について
 - 11 (職務権限を現状の機構に合わせるため、職制規程の一部変更することを提案し承認を受けた)
 - 12 その他
 - 13 JAバンク基本方針に基づく「財務モニタリング報告」について
 - 14 (令和2年度末の本JAの財務・経営管理指標等がJA全国中央会および農林中央金庫(JAバンク)などに定める基準を満たしていることについて報告)
 - 15 JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
 - 16 (令和2年度末の金融部門に係る本JAの事業体制等がJA全国中央会および農林中央金庫(JAバンク)などに定める基準を満たしていることについて報告)
 - 17 共進会の日程について
 - 18 (令和3年度の各畜産共進会の日程等について報告)
 - 19 年金友の会親睦旅行について
 - 20 (令和3年度年金友の会親睦旅行について、昨年に引き続き、新型コロナウイルス禍での実施は難しく、過日のJA淡路日の出年金友の会本部役員会で中止と決定したことを報告)
 - 21 ふれあいプラザについて
 - 22 (ふれあいプラザの今後の活用について報告)
 - 23 9月の行事予定について
 - 24 各支店の情勢(行事予定)について
 - 25 その他



(ペンネーム YOUちゃん)



(ペンネーム ゼンタンさん)



(ペンネーム ハマちゃん)



(淡路市 仲井 節さん)

お便り紹介

ここでは皆様よりいただいた
お便りをご紹介します

コロナ禍に 東京五輪 無事に終え
声出さぬ 応援もあり 感動も
(ペンネーム コトブキ近衛さん)

暮まいり 盆も彼岸も 自粛する
お握りも お寿司も美味しい J.A米
(ペンネーム とうろこびばあさん)

君が代に 沸きし五輪や 夏果つる
遠き闇 医療感謝の 花火爆ず
(ペンネーム Y.Nさん)

金メダルと 共にふえる コロナ菌
最高の 金をかまれて 地に落ちる
(ペンネーム 角砂糖さん)

俳句・川柳・短歌



(淡路市 中村 豊子さん)



(淡路市 村上 美穂子さん)

庭先に 香をとどめ 菊日和
夢に見る 秋の七草 問う試験
(明石市 小田 慶喜さん)

いつの間に 敬老の日か 我となる
書きながら 幼き頃と 対話する
(洲本市 中原 礼子さん)

最高の パフォーマンスに 魅せられて
五輪三昧 楽しからずや
戻り梅雨 ゲリラ雷雨が 大暴れ
未曾有の猛雨 列島襲う
(ペンネーム 野良着の魔人さん)

窓辺にも そと秋風 忍びけり
コスモスの 花びら揺れる 風の道
(ペンネーム つくしさん)

孫たちの 名をつけし 胡瓜 水かけす
胡瓜もぐ 孫の額の 汗ひかる
(ペンネーム ばあばさん)

来てうれし 帰ってやれやれ 孫曾孫
コロナ禍を 理由に義理を 欠いている
(ペンネーム 別所雲弧さん)

殴り合い リングの上で 金を取る
ボイ捨ては マラソンランナー 許される
(ペンネーム T.Kさん)

初盆の お供えものにも てもあまし
(ペンネーム ハマちゃん)

材料(4人分)

赤エビ(塩を振って30分ほど置いた物)	4尾	豆板醤	小さじ1
キュウリ(乱切り)	2本	(とうばんじゃん)	
A エリンギ(さいの目切り)	2本	料理酒	大さじ2
ピーナツ(砕いた物)	20粒ほど	砂糖	小さじ2
トマト	2個	しょうゆ	小さじ2
サラダ油	大さじ1	酢	小さじ2
塩	少々	ごま油	小さじ1
こしょう	少々	おろしショウガ	小さじ1/2
		おろしニンニク	小さじ1/2

作り方

- 1 フライパンにサラダ油を熱し、赤エビを入れ弱火で両面を焼き(片面4〜5分ほど) フライパンから取り出す。
- 2 フライパンにAを入れ、塩、こしょうをして中火で2〜3分炒める。
- 3 ①の赤エビをフライパンに戻し、Bの合わせ調味料を入れ強火でサッと炒める。
- 4 ③を器に盛り付け、トマトをあしらひ出来上がり。

今月のレシピ

赤エビとキュウリの
香味炒め



旬 感
Cooking



旬の食材を食卓に



8月号間違い探し
答え:
⑦すいかの黒線模様が細い
⑨すいかのシールの位置



千日紅の花畑
今回は、当JAカレンダールの9月に掲載している千日紅からの間違い探し。パルシェ香りの館にある大農園では、8月から9月にかけて千日紅が見頃を迎えます。長い間、花を咲かせてくれる千日紅の花言葉は、「色褪せぬ愛」「不朽」です。

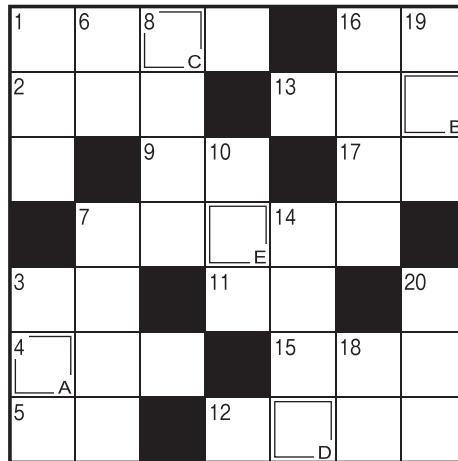
間違い探し

間
違
い
探
し

難易度



今回の難易度は★二つ！
皆様からの挑戦、お待ちしております。



8月号クロスワード 答え…リツシュウ

- 1 中東の国の一つ。首都はバグダード
2 台風に備えて閉めておこうかな
3 すしのしゃりにのせます
4 9月の第3月曜日は「の日。国民の祝日です
5 難しくありません
6 町火消しが火事場で振った物
7 草木も眠る——時
8 タ方「カナカナカナ……」と鳴くセミ
9 ハウスミカんの生産量が日本一の県
10 鼻からあごまでを覆うように着けます
11 十五夜に楽しむもの
12 米の収穫作業の一つ。手で行うときは鎌を使います
13 家具などに使う藤(とう)のこと
14 アルファベットの9番目
15 フランス語で栗のこと
16 1位が金、2位が銀なら3位は
17 阿倍仲麻呂や吉備真備などがこの役を果たしました
18 鉄砲に込める物
19 チョキがはさみならグーは
20 ボール紙のことをこう呼ぶことも
21 釣りに使う透明な糸
22 宗谷、室戸、足摺といえは
23 何もすることがない状態で
24 喜・怒・哀・——

ク
ロ
ス
ワ
ー
ド

タテのカギ

ヨコのカギ

今月のプレゼントは…

“焼きいも寒天”もしくは“阪神タイガースメッシュジャージ”もしくは“阪神タイガースグッズ”を6名様に。

御食菜
采館で
販売中!



メッシュジャージをご希望の場合、サイズも必ずお書きください。(S・M・L・LLのいずれか) ジャージの色はグレー・黒になる場合がありますので、予めご了承ください。

お便り
紹介募集

クイズの応募方法

おハガキに“今月の挑戦1または挑戦2の問題”のどちらか1つの答えを書いて下記の宛先までご応募ください。

答え ○○○○
・郵便番号
・住所
・氏名
・年齢
・感想もしくは、出来事など
・希望プレゼント

656-2131
淡路市志筑
3112の14
JA淡路日の出
「さんらいず9月号」係

ご記入いただいた個人情報は、商品の発送以外には使用いたしません。

応募の
締め切り

9月27日(月)
(消印有効)

先月の
挑戦当選者

応募総数 68通

伏見 徳斗さん
上田 恵子さん
山根 幸子さん
上原 政美さん
籠重 舞さん
大谷 梓真さん

コーヒータイム

今月の特集「長寿祝いの方に聞く元気の秘訣」は、いかがでしたか。みなさん、とても前向きで、健康を意識した毎日を過ごされていました。共通して印象に残っているのは、素敵な笑顔です。まさに「笑う門には福来たる」で、過ごされてきたのではないのでしょうか。先行きが見えない不安な日もあります。笑顔の絶やさず過ごしていけたら良いですね。マスクの下でも口角上げて、福来たる日待っています。(M)

*取材撮影は、新型コロナウイルス感染症対策を徹底して行っています。

俳句で
詠む

淡路島 百景

第48景

巨石こそ
御神体なれ
天高し

中尾 俱子（淡路市）

岩上神社を
中心とした
巨石信仰

【景観解説】

岩上神社の神籬石は、高さ約12メートル、周囲約16メートル、鶏卵に似た形で滑らかな岩肌、神の降臨にふさわしい巨石（磐座：いわくら）です。古くより神聖視され、人々の信仰を集めてきました。神の降臨を待つて祭りを行なったもので「ひもろぎのお岩さま」ともよばれる自然石です。

【補足】

巨石の形態、そのスケールに私たちは圧倒される。本殿の特異な建築技法と相まって、ここは「神のすみか」であると感じさせる。

加茂小学校が自然観察体験

表紙紹介

たくさんの植物と生き物を知ったよ！



洲本市立加茂小学校の3年生42人は6月28日、同小学校近くを散策し、田んぼの中にいる生き物をはじめ、野鳥やトンボ、植物を観察しました。グリーンサポーターの竹田俊道さんから、植物の名前やその由来、鳥の鳴き声など、それになつた面白話を交えながらたくさんのことを学びました。児童たちは「この植物

は何？」「バッタの名前を覚えて」「四葉のクローバーあったよ」などと興味を持って身近な自然を学び、ノートに懸命に書き写していました。

当JAでは、このような食農に取り組んでいる小学校などに事業費の一部を支援する「サランライズ食農教育支援」を行っています。

