

さんらいず SUNRISE

あなたとJAをつなぐ情報誌

8 2021
August
vol.332



Contents

2 特集

JA共済がスマホで確認できる！
「Webマイページ」・「JA共済アプリ」に登録しよう

6 JAニュース

いちじく部会が総会と出荷協議会

7 営農情報

水稻

10 おじゃましました旬農家

人の喜びが「すいか」作りの原動力



ひのりん



あわりん

JA共済がスマホで確認できる！ 「Webマイページ」・「JA共済アプリ」に登録しよう



JA共済は契約者のみなさまの利便性の向上を目的に、「Webマイページ」「JA共済アプリ」のサービスを4月からスタートしました。契約内容の照会や窓口に出向かなければいけなかったことがスマホで完結！もしもの際にもすぐに連絡がとれるようにWebマイページ・JA共済アプリに登録しましょう！！

Webマイページ

「もっと身近で、もっと便利で、もっと安心・満足いただける」JA共済でありたい。みなさまとつながり、お一人おひとりに寄り添ったサービスをお届けしたい。そういった想いから生まれた新たなサービスが「Webマイページ」です。

① 24時間365日対応

もっと
身近に

24H・365日 マルチデバイス ▶ いつでも・どこでも JAにアクセスできる

③ 住所・電話番号の変更

もっと
便利に

好きなタイミングで 変更可能 ▶ Webで 異動手続きが完結

② 契約内容照会

もっと
身近に

ひと保障は保障金額を
まとめて表示 ▶ 契約内容の確認が
簡単に 契約の一覧も確認可能

④ 複数連絡先の登録

もっと
安心・
満足に

メールアドレス
第二・ご家族
連絡先の登録 ▶ お手続きの連絡が
迅速かつ確実に

JA共済アプリ

みなさまとJA共済がワンタッチでつながる。もしものときの連絡もアプリから！くらしに役立つコンテンツが満載！

① Webマイページへワンタッチアクセス

もっと
便利に

- WebマイページとID連携
- ワンタッチでWebマイページへアクセス

③ すぐに事故連絡(いえ・くるま)

もっと
便利に

- 事故連絡・レッカーロードサービス手配
- Webマイページの契約情報やモバイル機能(カメラ・GPS)を使い、どの契約で、どんな事故があったかをすぐに連絡

② JAへの連絡が手軽に

もっと
身近に

- 契約情報をもとに、支店単位で契約 JA・支店を表示
- 検索なしですぐに連絡

④ 毎日のくらしに役立つ充実したコンテンツ

もっと
安心・
満足に

- 健康増進をはじめとしたお役立ちコンテンツへの導線を設定
- 資料請求・掛金試算にもアクセスしやすく

Webマイページの登録をするだけで！

抽選 2,400名様に豪華賞品が当たる！

・各支店で登録相談を承ります。
登録サポートをしますので、
お気軽にご来店ください。

登録が完了したら、定期的にご契約内容を確認しましょう。



Webマイページから、いつでもご契約内容を確認することができます。



こんな保障に加入しています！

これくらい支払われます！

お支払いの掛金はこちらです！

あなたの保障は今のあなたにピッタリですか？

時代やライフプランの変化に応じて必要な保障も変わります。



台風シーズン到来！

建物・家財の保障を見直しましょう！

近年、地球温暖化の影響により異常気象が多く見られます。その中で、集中豪雨や台風が多発しています。また、兵庫県は南海トラフ地震の発生による被害想定区域に指定されており、甚大な被害が想定されています。

南海トラフ地震が
今後30年間で
起こる確率

マグニチュード

70～80%

マグニチュード8～9クラス

出典：令和2年1月1日 政府 地震調査研究推進本部

建物更生共済



「建物更生共済 むてきプラス」は、火災はもちろん、自然災害も手厚く保障します。

Webマイページでご確認を



Point
1

台風・地震などの
自然災害に強い！



火災や盗難はもちろん、自然災害、地震による損害もしっかり保障します。

Point
2

満期共済金
がある！



掛け捨てではないので、将来的なメンテナンス費用などの準備もあわせてできます。

Point
3

いろいろな
出費も安心！



とりかたづけの費用や消火にかかった費用、当面の生活に必要な費用などもお支払いします。

Point
4

ケガにも
備えられる！



火災や自然災害によってケガをされた場合、傷害共済金をお支払いします。

建物更生共済



家財の保障は「MY家財プラス」にお任せください。火災・自然災害はもちろん、盗難被害まで幅広く家財を保障します。

当JAは、みなさまに「安心」と「満足」をお届けするため、定期的に3Q訪問活動を実施しています。JA共済の保障内容は、現状に合った内容に年々アップデートしていますので、ぜひ、この機会に見直しされてはいかがでしょうか。



ひのりん

あわりん

津名支店

津名共撰菊部会が目慣らし会



生育状況を見学する部会員

共撰菊部会は7月27日、北淡路農業改良普及センターから藤田普及指導員を招き、8人の会員とともに目慣らし会を生穂花卉集荷所で開催しました。夏菊は7月下旬から8月上旬にかけて始まる盆の需要に合わせて栽培をしています。品質統一を図るため出荷時の切り前・草丈・荷姿の留意点について事務局から説明しました。藤田普及指導員からは、今後の気象環境や開花調節のことなどについての話がありました。また、ほ場を巡回し生育状況を確認、栽培に関する意見交換を行いました。

部会員はさらなる栽培技術の向上と部会の発展を目指して頑張っていくことを誓い合いました。

洲本支店

ピーマン部会が目慣らし会



出荷規格を説明するJA職員

ピーマン部会洲本支部は7月12日に、山手経済センターで出荷目慣らし会を行いました。今年度は8人の部会員が参加し、出荷要領および、等・階級の基準等を確認しました。目慣らし会では、営農相談員が規格目安表の写真を基にしてバラ出荷の階級を説明し、営農販売2課の職員からは全体の出荷規格と出荷要領を伝えました。南淡路農業改良普及センターからは、今後の栽培管理について講義がありました。参加者は熱心に聞き入っていました。

今後も部会員が協力し合って品質の向上に努め、美味しく安全・安心な淡路島のピーマンを消費者に届けてまいります。

北淡支店

生活文化ゼミナールでリフレッシュ！



ヨガの動きに集中する会員さん

北淡ひめの会では、コロナ対策を十分に行いながら開講しています。4月・6月はヨガ教室を開き、普段体を動かすことが少なくなっているので、リフレッシュできたと好評を得ています。入浴後にオイルをつけて簡単なマッサージをすることで、体のリンパの流れを良くして老廃物を体外に排出する方法や知識を教わることができました。7月は多肉植物の寄せ植え教室を開講し、それぞれが可愛く植え付けできました。アレンジメント教室等では、花の好きな会員様が多く参加していただいています。

今後も、ひめの会では会員様に楽しんでいただけるよう、安全面に考慮しながら様々なことに取り組んでいきたいと思ひます。

東浦淡路支店

乗用型水田溝切機レンタル



乗用型溝切機で溝がくっきり！

東浦淡路支店では、水稻の品質と作業性向上を目的とした乗用型水田溝切機のレンタルをすすめています。水田溝切の効果は、水田に溝をつけることによりスムーズな入水と落水が可能となることから、品質低下の要因となっている高温登熟障害による乳白米発生低減対策の一つである早期落水の抑制が可能となります。また、溝をつけることにより排水がスムーズに行えることから、コンバイン等の刈取作業とともに、秋冬作野菜等の本田整備に向けた作業性も向上します。

利用者からは「良質な米作りに取り組んでおり、レンタル農機による溝切作業が行えて安心しています」と喜んでいただいています。

五色支店

いちじくの日慣らし会を開催



果実を割って確認する部会員

五色経済センターでは7月29日、いちじく出荷前の目慣らし会を開催しました。8月1日からの出荷に向けて、市場でのクレームの対象になるスリップス被害の有無を部会員の持ち寄った果実を割り確認しました。また、南淡路農業改良普及センターからは病害虫防除やこれからの管理について情報提供があり、部会員は熱心に聞き入っていました。今年は比較的温暖な気候の影響で、例年より少し早めの出荷が予想されています。

これからも品質のよい安全安心な「淡路島いちじく」を部会員と協力して、消費者へ届けてまいります。

一宮支店

菊の出荷が本格化



出荷された菊

一宮管内では8月の盆需要に向けて、大輪・小菊・スプレー菊の共撰出荷が本格化しています。今年は例年よりも梅雨入りが早く、病害虫管理に苦労しました。7月20日には品質・出荷要領の統一を図るため、出荷、目合わせ会を行いました。コロナ禍で厳しい販売状況ですが、切り前・草丈・荷姿の統一を図りました。北淡路農業改良普及センターから今後の気候予測・病害虫防除・栽培管理について説明があり、生産者は熱心に聞いていました。

今後は需要時期に向けインターネットなどの前売り販売を強化し、安定供給できるように部会員・関係機関と連携を取り、高品質な菊を消費者の方にお届けできるよう出荷を行ってまいります。

畜産だより

10月市子牛検査

9月1日(水) 洲本 9月7日(火) 津名・五色
9月6日(月) 北淡・一宮 9月8日(水) 東浦淡路

淡路ビーフ枝肉共励会

9月2日(木)

洲本市畜産共進会

9月11日(土)

淡路市畜産共進会

9月14日(火)

和子牛市 7月18日

(税込み:単位円)

	メス123頭出場	去勢183頭出場	総計306頭出場
最高	1,213,300	1,014,200	1,213,300
最低	396,000	374,000	374,000
平均	799,763	794,158	796,411
前回比	10.1%高	22.4%高	17.1%高

スモール市 7月25日

(税込み:単位円)

	スモール(F1) 8頭出場
最高	335,500
最低	214,500
平均	257,400
前回比	1.3%高

畜産課

第31回淡路和牛愛好女性会総会



記虎前理事を囲んで記念撮影

淡路和牛愛好女性会(巳鼻真由美会長)は7月7日、総会を本店で開催しました。提出議案に対し書面で会員の賛否をとった中、役員が出席し、全議案が可決承認されました。子牛生産率や販売価格等を競う和牛繁殖経営共励会の表彰では、最優秀賞に樋口博美さん、優秀賞に横山孝枝さん、若畑恵子さん、濱崎尚美さんが輝きました。

また、会の設立から運営、畜産指導まで尽力された前畜産担当理事の記虎貴様の退任に対し、全会員の感謝の意を込め、花束と記念品を贈呈しました。

あいさつする高田利弘部会長



7月21日

いちじく部会が総会と出荷協議会

JA淡路日のいちじく部会は7月21日、総会と出荷協議会を本店で開きました。部会員39人が出席しました。高田利弘部会長が議長を務め、2020年度の事業報告と収支決算、21年度の事業計画と予算を承認しました。また、任期満了に伴う新役員を報告し、新部会長には、本田博さんが選出されました。

全農兵庫本部が情勢を報告し、コロナ禍のため欠席した市場からの要望も伝えました。「お盆前後が出荷のピークとなる見通し。売り場を確保し美味しさをPRしたいので、しっかりとした品質と量をお願いします」と呼び掛けました。

7月17日

「朝だ!生です旅サラダ」に「淡路島なるとオレンジ」が登場!

テレビ朝日の番組「朝だ!生です旅サラダ」に「淡路島なるとオレンジ」が7月17日、生放送で紹介されました。ラッシャー板前さんが、もぎたての果実を食べ「酸っぱいけど、懐かしい味!後から口の中で甘みが広がってくる」と実況しました。撮影は淡路市の山口農園さんで行われ、園主の山口幸二さんが、暖かい淡路島で育ってきた島のフルーツで、昭和初期には高級フルーツとして人気があったと説明しました。また、マーメレードの作り方や皮と果汁を使った大根の漬物などを紹介し、オレンジピールは御食菜采館で購入可能と伝えました。

放送を終えて記念撮影
(左から山口明美さん(幸二さんの妻)、幸二さん、ラッシャー板前さん、澤田有也佳アナウンサー)



セゾン投信の講師が詳しく説明



6月27日

マネーセミナーを開催

当JAは、初心者向けマネーセミナーを6月27日に本店で開きました。午前の部に22人、午後の部は26人が出席し、人生100年時代の「お金の育て方」を学びました。セゾン投信の講師が、少子高齢化、インフレ、低金利の長期化などで、お金を取り巻く環境が変わっていることをふまえ、資産運用の必要性を説明しました。お金を上手に育てるポイント、それらを兼ね備えた国の制度である「つみたてNISA」を紹介し、おすすめで役に立つと講義しました。参加者は熱心に聞き入り、質問が飛び交いました。第2回を9月25日に開催予定です。

7月17日、18日

自動車・農機合同展示会

自動車センターと農機センターは7月17日、18日の2日間、合同展示会を開きました。暑い中でしたが、2日間で511人の来場がありました。GPS機能を使ったトラクターの実演会を行い、設定した地点間で真っすぐに走行する様子を来場者は熱心に見学しました。価格を抑えた共同トラクターも展示され、来場者は職員から説明を受けていました。また、ハイエースやヤリスクロス、マツダのCXシリーズなどの人気車の展示がありました。

農機具の説明を聞く来場者



双子座 5/21~6/21

☆全体運☆表面的にはうまくいっていても針のむしろといったことがあるかも。人の話は最後まで聞いてきちんと対応を
☆健康運☆衛生管理が重要。手洗いはいつもより丁寧に ☆幸運を呼ぶ食べ物☆桃



担当
営農販売係
林 満明

◆ 水 稲 ◆

8月のカメムシ防除

「スタークル豆つぶ」で楽々防除（使用時期：収穫7日前まで）

散布適期 ⇒ 出穂5～7日後に散布（早めの散布が効果的）

水管理に注意しましょう ⇒ 水深3～5cm程度で散布し、散布後
4～5日は止水を行ってください

「スタークル豆つぶ」の特長

- ① あぜからまくだけで、勝手に広がります
- ② とても軽くて10aに1袋250g（ウンカ防除の場合は2袋500g）
- ③ カメムシに効果が高く、長く効きます

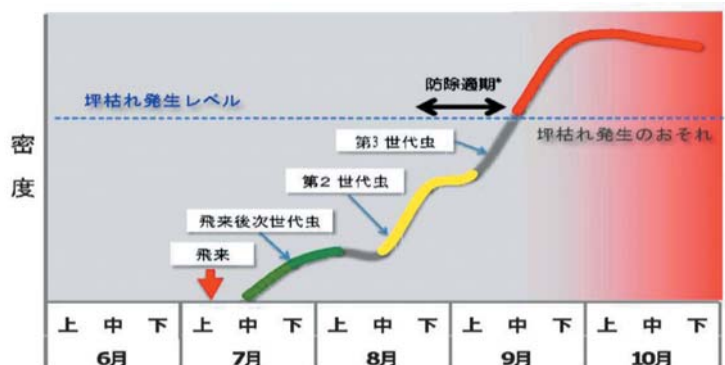


秋ウンカの防除

前年、当管内でも収穫期が9月下旬以降となる品種（きぬむすめ、ヒノヒカリなど）でトビイロウンカの吸害による被害が多く発生しています。

トビイロウンカは、中国華南地域から飛来し水稻栽培の期間中で1世代ずつ増殖し3世代幼虫の増加により成熟期に坪枯れ被害をおこします。株元に生息し、特に風通しの悪いほ場、窒素がよく効いているほ場は要注意です。

薬剤による防除は、卵や成虫に効果が劣るので、幼虫・若齢幼虫期に散布すると一番効果が高く、株元にいるウンカに充分かかるように注意して散布します。ただし、防除適期判断が難しく飛来時期により防除適期が異なりますので病害虫防除所や関係機関からの予察情報等に注意し防除を行う必要があります。



その他の病害虫

葉いもち病、紋枯病の発生が一部のほ場で確認されています。

葉いもち病は気温上昇に伴い減少いたしますが、出穂期と重なれば穂いもち病となるので注意が必要です。また、紋枯病は、菌核を作ってほ場で越冬します。発生が多いほ場では、来年も発生するので、秋すきして菌核を土中に埋め込むなどの対策をとってください。

※ 使用農薬につきましては、お近くのJA各経済センターまでお問い合わせください。

また、ラベルに記載された内容を確認し、使用方法を厳守しましょう。

タマネギえそ条斑病の特徴と防除対策

1 発生の経緯

昨年度、淡路地域で新たなウィルスによる病害が広がりました。

2020年産タマネギにおいて、

5月下旬以降に著しい葉枯れ症状が起こり、晩生種を



写真1 えそ条斑病の激発ほ場

中心に減収被害をもたらしました。その後、島内のみならず、県内の他地域、さらにはタマネギ以外の品目（ネギ、ニラ、トルコギキョウ、テッポウユリなど）でも被害が確認されました。淡路地域では特にタマネギでの被害が深刻で、被害面積は約200ha（淡路地域全体の12%）と推定されました（写真1）。調査の結果、県内では初確認の病害「タマネギえそ条斑病」であることが分かりました。



写真2 えそ条斑病の病斑

2 えそ条斑病の特徴

タマネギで発病すると、葉身に5mm×5cmの紡錘形のえそ輪紋、えそ条斑を生じ（写真2）、葉枯れを引き起こします。また、本病害はアイリス黄斑ウィルス（IYSV）を保

写真3 ネギアザミウマ（左：成虫、右：幼虫）
《兵庫県病害虫防除所提供》

毒したネギアザミウマ（幼虫・成虫）（写真3）に吸汁されると感染します。

3 ネギアザミウマの生態

ネギアザミウマは体長1mm前後の昆虫で、低温時は黒褐色、高温時は黄色の体色になることが多く、成虫は気温17℃以上になると飛んで移動します。

図に示すように、極早生・早生種から中晩

生種へと、タマ

ネギの収穫ととも

に移動します。

また、タマ

ネギの収穫が済

んだ後も、ネギ

や夏野菜、雑草

などに移動し、

身を潜めながら

年間を通して生

存します。

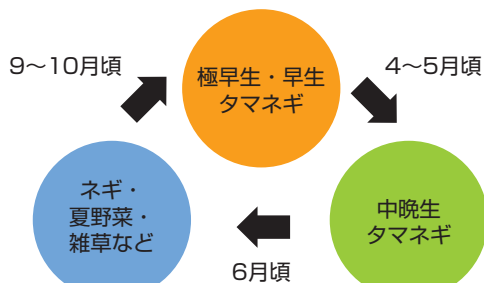


図 ネギアザミウマの主な寄生作物

4 苗床防除とほ場周辺の除草管理

感染を広げないためには、ネギアザミウマ全体の数を減らし、ウィルス保毒虫を減らし、伝染環を絶つことが重要です。まずは、苗床・本田周辺を除草し、ネギ、夏野菜などでの発生に留意するなど、ネギアザミウマが増えにくい環境作りを行いましょう。苗床でネギアザミウマが発生した場合は防除を実施し、本田への持ち込みを防ぎましょう。また、春先は極早生・早生種から防除を徹底するようにしましょう。

総合的な防除対策を行い、ネギアザミウマの密度を低く抑え、産地全体で感染拡大防止対策を行いましよう。

IYSV (iris yellow spot virus) …ネギ・タマネギえそ条斑病、トルコギキョウえそ条斑病、ユリのはねえそ輪紋症の病原体であり、1998年にオランダのタッチアイリスにおいて世界で初めて確認されました。日本では、千葉県（1999年産アルストロメリア）で初めて確認されて以来、30都府県で発生報告があります。本県においては、兵庫県病害虫防除所が令和2年7月14日付けで、「アイリス黄斑ウィルス（IYSV）による各種作物病害の発生」として、令和2年度病害虫発生予察特殊報を発表しました。

（南淡路農業改良普及センター）

この記事に関するお問い合わせは

淡路市の方は

淡路県民局

北淡路農業改良普及センター

TEL0799・622・0671

洲本市の方は

淡路県民局

南淡路農業改良普及センター

TEL0799・422・0649

私の食育日記

食育インストラクター ● 岡村麻純

食事のリズムを整えよう



息子が小学生になりました。この6歳から10歳の学童前期で、脳はもう大人の95%ほどの大きさにまで成長するそうです。生まれた頃の赤ちゃんの脳は、大人の4分の1ほどの重量しかありません。あつという間の成長です。そして、成長した脳が、学校や家庭での社会生活、運動、遊びなどを通して刺激を受け、脳の発達物質、量共に成熟していきます。もちろん、この脳の発達には、バランスの良い食事欠かせません。そこで大切になっているのが、食事のリズムです。1日3回の食事と1回のおやつ、その間隔を3時間以上空けることを意識しています。

偏りなくしっかりとご飯を食べてもらうためには、まずはおなかをすかせることが一番です。何かを食べたとき、胃が消化をするの

には2〜3時間はかかります。そこで、少なくとも3時間は空けてから次の食事が迎えられるようにしています。

また、この時期の特徴には乳歯から永久歯への生え替わりがあります。息子も今、前歯が抜けています。それによって歯ブラシが難しいようで、虫歯も心配です。虫歯を予防するためには、食事で酸性になった口内を中性に戻す時間が必要そうです。この食事の間隔をしっかり空けることは虫歯予防にもつながります。

わが家では、7時ごろに朝食を食べ、11時半ごろ給食、帰宅して15時ごろにおやつ、18時ごろに夕食というペースでなんとか、食事と食事の間を3時間以上空けています。おやつと夕食の時間が近くなってしまうことが悩みですが、このおやつには、空腹を満たすという役割だけでなく、精神的な満足感や家庭に帰宅した安心感につながるものとしての役割が大きいと栄養学でもいわれています。そこで、できるだけ消化が良く、量も少なめにしておやつの時間も大切にしています。学童期の食事は、リズムを大切にすることを心掛けています。

家族の健康

夏に増える痛風発作



「農作業の後の冷たいビールが最高」という人も多いでしょう。さらに「仕事の後の酒が楽しみだから夕方は水分摂取はしない」という人もいます。しかし、特に夏は痛風発作を起こしやすいので要注意です。

痛風は、足の親指などの関節が痛み「風が当たっても痛い」ほどの激痛が病名の由来です。

痛風の原因になりやすいのは血液中の尿酸が多過ぎる高尿酸血症です。高尿酸血症は、尿酸が多く作られる場合と、腎臓からの尿酸の排泄が不十分なときに起こります。

尿酸値は、人間ドックや健康診断などの血液検査で調べている場合が多いので、尿酸値が高いかどうかを確認しておきましょう。高尿酸血症の原因は、一般的に生活習慣の乱れが関わりがちなです。多

量の飲酒、特にビールの飲み過ぎは高尿酸血症の原因になります。ビールなら大瓶1本まで、日本酒でも1合まででやめておくことをお勧めします。

また、肉類や魚など動物性食品を好み過食であり、肥満であることも高尿酸血症を起こしやすいです。特にプリン体を多く含むビールをはじめとするアルコール、レバーなど動物の内臓、魚の干物、カツオやイワシなどは食べ過ぎず、肥満者は減量をしましょう。もちろん状況や高尿酸血症の程度によっては、内服薬での治療も必要になります。

また、夏の農作業やスポーツなどで汗をかくて脱水状態になると、高尿酸血症が起こりがちです。健診時の尿酸値は正常範囲内であっても、脱水で一時的に高尿酸血症になると痛風発作を起こすことがあります。

日頃から尿酸値を上昇させるような食生活は改め、飲酒は控えめに、汗をかくときは小まめに十分な水分摂取を行い、痛風発作を予防したいものです。ただし腎臓疾患や心臓疾患などで、水分摂取を制限されている人は主治医に相談してください。

健康科学アドバイザー ● 福田千晶



すいか畑にて

すいか栽培の概要
すいか栽培を始めたのは約70年前です。土質と地形の関係から、すいかの栽培に適していると地域で作られていました。色々な品種のすいかを作ってきましたが、今の「祭りばやし777」は形が崩れにくく、糖度が高い品種で、消費者から人気のあるすいかです。今年は梅雨入りが早かったものの、天候に恵まれ、上々に仕上がったすいかを出荷しています。妻と二人三脚で栽培し、収穫や日よけのワラかけ、温度調節や換気のためのトンネルの上げ下げをして

すいか作りを始めて70回目を迎えた長瀬さん。品種も色々作ってこられました。今の「祭りばやし777」はもともと甘くて形が崩れにくいそうです。今年のすいかの生育状況とその魅力について語っていただきました。

すいか作りを始めて70回目を迎えた長瀬さん。品種も色々作ってこられました。今の「祭りばやし777」はもともと甘くて形が崩れにくいそうです。今年のすいかの生育状況とその魅力について語っていただきました。

工夫点と魅力

もらっています。

まずは栽培ごよみを忠実に守ることが、良いすいかにつながると思います。また、水管理が重要だと思うので、排水しやすいよう高畝にし、かん水も十分にいきます。朝と晩は必ず畑に行き、葉の色や茎の太さ、つるの様子を確認します。ミツバチの巣箱をおいていますが、人工交配もします。ミツバチは、交配にべストなタイミングで飛ぶので、参考になっています。毎年、一年生と感じていますが、畑の準備を早めに行うなどの余裕を持って、天候に適応した栽培を心がけています。

魅力は、みなさんに喜んでもらえることです。毎年、このすいかを待っていてくれる方がいることは、嬉しくてはり合っています。



すいかを収穫する長瀬さん

今後の目標と消費者に向けて
体力的にいつまでやっていけるかが課題です。夫婦どちらかができなくなったら、続けるのは難しいです。すいかを楽しみに待っていてくれる人がいると思うと、栽培の原動力になり、体力が続く限り頑張りたいと思います。甘くてシャリ感のある美味しいすいかをぜひ、食べていただきたいです。

おじゃましました
旬農家

SYUN NOUKA



とれたて情報を
インタビュー

今月は

すいか

人の喜びが「すいか」
作りの
原動力



淡路市遠田
ながせ こうへい
長瀬 浩平さん



一宮支店では、7月16日から順調に出荷されています。品種は「祭りばやし777」。シャリ感と甘さが抜群のすいかです。

七夕に
願いを
込めて、
にっ



淡路市郡家

長男 武田 進之介 くん 《令和3年6月1日生まれ》

最近は表情が豊かになり、よく笑う進之介くん。パパとのお風呂が大好きで、泣いていてもすぐに泣き止みうっとり顔。これからもたくさん色々な表情を見せてね。

お父さん 真典さん お母さん 淳子さん

お父さん・お母さんからのメッセージ

これから見るもの、触れるもの全てが初めてで楽しみがいっぱいだね。家族3人でたくさん色々な所に行こうね。

今月のヒーロー

大好きな野球を兄弟で

洲本市五色町広石中

上田 徠斗 くん (小学5年)

大夢 くん (小学2年)

徠斗：ぼくは、2年生から広石ヤンチャーズに入部して練習に励んでいます。上級生の人数が少なく試合に出ることができ、4年生の時にホームランを打てたことが一番嬉しかったです。ボールがバットに当たって飛んだ時はとても気持ち良かったです。これからの課題は、苦手な守備をもっと練習して確実に捕れるようになるのとバッティングを強化したいです。



バッターボックスに立って
打つぞー!!



兄弟で練習後に

大夢：6月からお兄ちゃんと一緒にの広石ヤンチャーズに入部しました。ルールを覚えて走るのを頑張りたいです。

「鬼滅の刃」を折り紙で

淡路市中田

上原 由美子 さん

ある日、老人ホームに勤めている友達が「施設でこんな折り紙、飾っているよ」と写真を見せてくれて感動したのがきっかけで、折り紙（鬼滅の刃）を始めました。気が付けば、こんなに色々な登場人物を折っていました。孫や友達のお孫さんにプレゼントして喜ばれました。



折り紙で作ったキャラクターたち

ライフウォッチング

レンタル農機をご利用ください！



自走式草刈機(ハンマーナイフモア) 1台

1日基本料金:5,000円 回送料(往復):1,000円

レンタルのメリット

- * ハンマーナイフが草を細かく粉碎するので、面倒な処理は必要ありません。
- * 変速や高さなど調整できる箇所が多く、初めての方にも使いやすいハイスパックモデルです。

御食菜采館とあわじ花さじき産地直売所で 下記のQRコード決済が使えるようになりました

ポイント還元率(通常時)

QRコード決済	ペイペイ	0.5%	
	ディー払い	0.5%	
	エーユーペイ	0.5%	
	ラインペイ	1~3% チャージペイ 利用時のみ	
	メルペイ	—	
	アリペイ	中国系	
	ウーチャットペイ	中国系	

注：QRコード決済は単独支払のみのご利用になります。

クレジット決済	楽天カード	1%
	ディーカード	1%
	エーユーペイカード	1%
	ヤフー・ジャパンカード	1%
	JAカード	5%引(決済時)

直売所では
JAカードが
一番お得！

・御食菜采館でポイントカードを使えばさらにお得です。

新入職員募集のお知らせ

募集職種 営業兼事務

対象者 2022年に大学・短大・専門学校を卒業される方または既卒の方

採用説明会 9月7日(火) 13:30~15:00
JA淡路日の出本店
9月10日(金) 10:30~12:00
13:30~15:00
兵庫県農業会館

採用試験 9月27日(月) 13:00~

締め切り日 9月17日(金)

お問い合わせ 総務部職員採用係(担当・近平・谷)

マイナビからもエントリー受付中です。



ひのりん

あわりん

事前相談会のご案内

下記日程にてお葬式の事前相談会を行います。

- ・ JA淡路日の出 津名支店 8月18日(水) 午前10時から午後3時まで
- ・ JA淡路日の出 洲本支店 8月20日(金) 午前10時から午後3時まで
- ・ JA淡路日の出 一宮支店 8月25日(水) 午前10時から午後3時まで

大切な方との最期のお別れが訪れた時、できるだけ慌てる事がないように不安や疑問を相談する事で軽減してください。安心して真心のこもったご葬儀ができるよう、ご提案させていただきます。



(株)共同物産 0120-40-1516



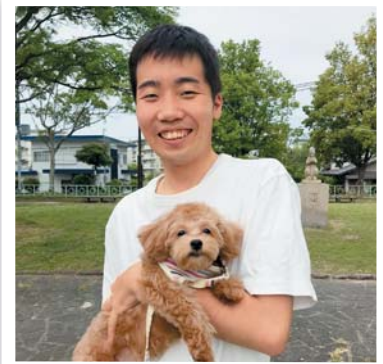
こんにちは♪ J A マ ン です！

JAの仕事はもちろん、休日も色々な活動に
全力投球するJAマンをレポート！

東浦淡路支店 金融外務員

こばやし はやと
小林 勇斗

金融外務係になり、5カ月が過ぎました。入組してから2年目でまだまだ戸惑うことが多いですが、先輩方にアドバイスをいただきながら日々勉強しています。人と人との出会いを大切に、信頼していただけるJAマンを目指します。休日は、3月から家族の一員になった愛犬と散歩やドッグランに出かけています。疲れが吹っ飛んで心を癒してくれます。これからも組合員のみなさまにより良い提案ができるように努力していきたいです。



愛犬と過ごす癒しの時間

行事カレンダー

相続遺言個別相談会 (要予約)

休日ローン相談会 (予約優先、当日可)

- 8月21日(土)
- 本店
- 10:00~16:00

秋の年金友の会親睦旅行(1泊2日)
中止のお知らせ

秋の年金友の会親睦旅行について、新型コロナウイルス感染症の状況を受け、各支部役員様と協議の結果、会員の皆様の健康と安全を第一に考え、昨年に引き続き、中止させていただくことにしました。大変申し訳ありませんが、ご了承のほどお願い申し上げます。

JA生活文化ゼミナール予定表

洲本支店 tel 22-1120

8月11日(水) 13:30~
ヨガ教室9月8日(水) 13:30~
ヨガ教室
(場所:洲本支店3階)

津名支店 tel 62-0936

8月26日(木) 13:30~
料理レシピ教室9月22日(水) 13:30~
秋の寄せ植え教室
(場所:津名支店2階)

北淡支店 tel 82-1234

8月24日(火) 13:30~
ヨガ教室
(場所:北淡支店2階)

東浦淡路支店 tel 74-3321

8月26日(木) 13:30~
カゴ編み教室9月16日(木) 13:30~
寄せ植え教室
(場所:東浦淡路支店2階)

一宮支店 tel 85-0011

8月18日(水) 13:30~
ヨガ教室
(場所:一宮支店2階)

五色支店 tel 35-0301

8月19日(木) 13:30~
ハーバリウムボールペン作り教室
(場所:五色支店2階)会員
募集中

理事会だより

- 令和3年度 第5回 (令和3年7月20日)
- 報告事項
- 1 事業実績報告について
 - 2 組合員の加入・脱退および職員の状況について
 - 3 有価証券の運用状況及び運用計画について
 - 4 (令和3年6月末現在の)本JAが保有している有価証券の簿価や時価等の状況と第2/4半期(7月から9月まで)の資金運用計画について報告
- 提案事項
- 1 貸出金理事會審査について
 - 2 内部監査計画の変更について
 - 3 (令和3年度に)監査室が実施する内部監査を、当面、現金や重要物などの現物についての実在性・健全性などを検証するリスク分析の調査に重点を置く計画に変更することを提案し承認を受けた
 - 4 県提出業務報告書について
 - 5 (JAの指導機関である兵庫県へ提出する令和2年度末の本JAの組織・事業・経営の状況を記載した業務報告書を提案し承認を受けた)
 - 6 ディスクロージャー誌について
 - 7 (令和2年度末の財務状況等を開示するディスクロージャー誌の内容を提案し承認を受けた)
 - 8 CICS定期確認について
 - 9 (兵庫信用農業協同組合連合会への凍結口座名義人等認定状況の報告を提案し承認を受けた)
 - 10 (兵庫信用農業基金協会への増資について)
 - 11 兵庫信用農業基金協会へ、今後の本JAの貸出金保証残高の増大見込に対し、13,300千円増資することを提案し承認を受けた
 - 12 新型コロナウイルス感染症にかかる農業者への支援対策について
 - 13 (新型コロナウイルス感染症の影響を受けた高収益作物について、次期作に前向きに取り組む農業者の支援対策に対し、本JAが事業実施主体となることを提案し承認を受けた)
 - 14 農産物検査業務規程の一部変更について
 - 15 (経済センタリ化に伴う名称変更等により、農産物検査業務規程の一部変更を提案し承認を受けた)
 - 16 総代等からの質問・意見等について
 - 17 (総代等からの質問・意見等に対し、それらの回答を提案し承認を受けた)
 - 18 その他
 - 19 夏期賞与の支給及び給与改定について
 - 20 (職員の夏期賞与の支給日及び支給基準と給与改定の昇給基準等について報告)
 - 21 8月の行事予定について
 - 22 各支店の情勢(行事予定)について
 - 23 その他



お便り紹介

ここでは皆様よりいただいた
お便りをご紹介します

簡単料理です。長ネギ2cm位に切る。マイタケ、しょうがのみじん切り、アスパラを炒める。少し塩とミリンを入れて最後にポン酢で味つけ。長ネギの甘さにびっくりします。

（洲本市 小西 凱子さん）

さっぱりといただけそうです。ね！ぜひ、作ってみたいと思います。

真夏の掃除が負担に感じる年齢になってきた。娘がお掃除ロボットと拭き掃除ロボットをプレゼントしてくれた。田舎の家では段差があるから無理だろうと思っていたが、センサーがついていてピタリととまる。床はサラサラになり素足で歩きたくなくなるくらい快適だ。最新家電は高齢者にも優しい。

（ペンネーム E子さん）
拭き掃除ロボまであるのですね！サラサラの快適な床、憧れます。

サンライズを見て、76年前に初めて田んぼに足を入れた時を思い出しました。大阪から集団疎開し、農家の手伝いで田植えに参加しました。皆、初めての田んぼで苦労しました。その時の農家の苦労と一粒の飯も粗末にはしてはいけないことを教わったのが、泥の感触と共に今も残っています。今の小学生たちも脳裏に残り何かを伝えてくれるものと信じています。

（淡路市 羽谷 信正さん）
JAの食農教育に期待します。

お米はあるのが当然と思ってしまうがちですが、農家さんの苦勞を思うと一粒たりとも粗末にはしてはいけませんね。



（淡路市 中村 豊子さん）



（ペンネーム YOUちゃん）



（ペンネーム センタンさん）



（淡路市 村上 美穂子さん）



（淡路市 仲井 節さん）

俳句・川柳

ワクチンを打って忘れてきたスマホ
箱は伸び 背中からはらみ 盆がくる
（ペンネーム 九十寿よろこびさん）

繁茂する 草刈忙し 梅雨晴れ間
懸命に 五輪見たさに 生きてきた
テレビ観戦 至福の極み
（ペンネーム 野良着の魔人さん）

風鈴の 音色涼しげ 耳澄まし
新盆に 友の好物 供えけり
（ペンネーム つくしさん）

昼は手指 晩はお腹に アルコール
炎天下 アスリートの 悲鳴 聞こえそう
（ペンネーム T・Kさん）

兄妹で 墓掃除して 走馬灯
災害が 気候変動で 多くなり
（洲本市 中原 礼子さん）

きばをむく 自然破壊に 山いかり
短冊に かなわぬ願い 夢を書き
（淡路市 角砂糖さん）

畑を打つ 襤褸まといし 亡母偲ぶ
草を刈り 残しておきし 金魚草
（ペンネーム コトブキ近衛さん）

星の飛ぶ 大橋眺め 散歩道
朝顔の花数えつつ 仰ぐ空
（明石市 小田 和子さん）

材料（4人分）

豚ばらブロック 500g
ジャガイモ（下ゆでしたもの） 2個
トマト（さいの目に切ったもの） 中1個
さんしょう 適宜

ニンニク（みじん切り） 小さじ1/2		水 2カップ	
ショウガ（みじん切り） 小さじ1/2		しょうゆ、酒、みりん、	
A	豆板醤（とうばんじやん）、	B	砂糖 各大さじ2
	豆鼓醤（とうちじやん）、		ネギ（青い部分） 1本分
	サラダ油		ショウガの皮 少々
	各小さじ1		

作り方

- フライパンで豚ばら肉を脂身の面から焼き始め、順に全面を焼き上げる。
- 大きめの鍋に①、ひたひたの水（材料外）、ネギの青い部分1本分、ショウガの皮（分量外）を入れ中火で2時間ゆで、ゆで上がった豚ばら肉を冷ましてから角切りにする。
- 鍋にAとトマトを弱火で2～3分炒めてからBと豚ばら肉、ジャガイモを入れ中火で15分煮る。
- ③を器に盛り付けさんしょうを散らして出来上がり。

今月のレシピ

豚ばら肉とジャガイモの辛煮込み



旬感
Cooking
旬の食材を食卓に



JA淡路日の出のすいか部会は7月16日、すいかの出荷を始めました。初日は1021個のすいかが阪神間の市場へ出荷されました。今年は天候に恵まれ、秀品率と糖度が高い上々のすいかが集合しました。部会役員が一つずつ手作業で選別し、JA職員らが箱詰めして出荷しました。

すいか出荷スタート

間違い探し

難易度



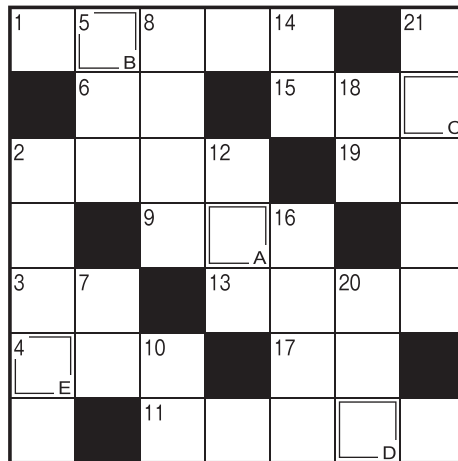
今回の難易度は★一つ！
皆様からの挑戦、お待ちしております。



7月号間違い探し
答え：
④ 辛普森の文字がネットに
⑥ ボード消しが右へ移動
⑧ プリントの文字が少なく



上と下の写真を見比べてみると、3コの間違いがあります。
間違っている箇所を横の枠番号から選んでください。



7月号クロスワード 答え…サンダル

- 2 鉢石を高温でドロドロにする装置。高炉とも呼ばれます。
5 川や池の土手のこと。
7 信号機で「止まれ」を示す色。
8 家を壊して新しく造り直すこと。
10 墨も料理に利用する魚介。大きな魚はこの形でパック詰めされていることが多い。令和3年のこの日は8月8日。国民の祝日です。
14 ねぶた祭で知られる県「五七五七七」などの形式で作られます。
16 飛行機で人や荷物を運ぶこと。
18 井戸端会議中に楽しむもの。
1 最低気温が25度以上の夜のこと。
2 寺子屋では字の「やしろばんを教えました」。
3 地球の中心部にあります。
4 長良川で有名な伝統漁法。
6 親戚の「を頼って仕事に就いた」。
9 高速道路のサービス「で一休みした」。
11 親潮は千島「とも呼ばれます」。
13 帰る客を玄関まで「に行った」。
15 力士が腰に締めます「割、分、厘の次」。
17 虫が入ってこないように布団の周りにつるします。

タテのカギ

ヨコのカギ

今月のプレゼントは…

“杏仁豆腐の素”もしくは“阪神タイガースメッシュジャージ”もしくは“阪神タイガースグッズ”を6名様に。



メッシュジャージをご希望の場合、サイズも必ずお書きください。(S・M・L・LLのいずれか) ジャージの色はグレー・黒になる場合がありますので、予めご了承ください。

お便り
紹介募集

クイズの応募方法

おハガキに“今月の挑戦1または挑戦2の問題”のどちらか1つの答えを書いて下記の宛先までご応募ください。

答え ○○○○
・郵便番号
・住所
・氏名
・年齢
・感想もしくは、出来事など
・希望プレゼント

656-2131 淡路市志筑
3112の14
JA淡路日の出
「さんらいず8月号」係

ご記入いただいた個人情報は、商品の発送以外には使用いたしません。

応募の
締め切り

8月26日(木)
(消印有効)

先月の 挑戦当選者

応募総数70通

山本 美由紀さん
原田 とし子さん
池田 美代子さん
………
中山 照代さん
正井 美恵子さん
山崎 あけみさん

コーヒータイム

先日、淡路市商工会の新型コロナワクチン接種会場を利用し、1回目を終えました。人によって副反応は様々なようで、Mは翌日に腕の痛さと倦怠感がありました。接種後1週間を過ぎ、腕が赤く腫れかゆくなる、いわゆるモデルナアームに……。何度かかゆみが繰り返されながらも自然に治りました。接種されたみなさんは大丈夫でしたか？2回目の接種が怖くて仕方ありませんが、時代の大きな波に合わせ、ありたく受けようと思います。

(M)

*取材撮影は、新型コロナウイルス感染症対策を徹底して行っています。



俳句で
詠む
淡路島 百景
第 64 景

国生みの
海光纏ひ
新松子^{しんちり}

永澤 功（神奈川県）

大浜海岸

【景観解説】

環境省認定の「日本の快水浴場百選」にも認定される、白砂青松の風光明媚な海水浴場です。砂浜には、かつて「洲本大浜千本黒松」と呼ばれた松原が続ぎ、白砂青松海岸を楽しめます。

【補足】

手入れの行き届いた砂浜とすばらしい松林、輝く海の光に映える新松子に作者のこころえに榮える島への願いがこめられている。

鳥飼小学校で田植え体験

表紙紹介

田植えに取り組む児童



洲本市立鳥飼小学校の5年生17人と3年生16人は6月21日、粟井信年さん提供の田んぼで田植えをしました。粟井さんが田植えの手順を説明し、「お米の品種は、きぬむすめです。約100日かけて大きくなります。収穫を楽しみに元氣いっぱい植えましょう」と話しました。児童たちは定規を使って位置を確認しな

がら、手で苗を植えました。「色んな生き物を発見した」「どろんこになったけど、楽しかった」などと話していました。当JAでは、このような食農教育に取り組んでいる小学校などに事業費の一部を支援する「サンライズ食農教育支援」を行っています。

