

さんらいず SUNRISE

あなたとJAをつなぐ情報誌

4

2021
April
vol.328



Contents

2 特集

相続相談や資産形成など時代のニーズに応える
アドバイザーが誕生

6 JAニュース

楽しくてためになるスマホ教室

7 営農情報

全国的にイネばか苗病の発生が増えています

10 おじゃましました旬農家

コンスタントな供給で安定経営を



相続相談や資産形成など時代のニーズに応える アドバイザーが誕生

「人生100年時代」の到来に向け、今できることを始め、備えを万全にする方法をJAと一緒に考えませんか？当JAではこの春、年金・資産形成・税務・相続などの相談ができるトータルアドバイザー（TA）ならびにコンサルティングアドバイザー（CA）が誕生しました。今月の特集では、各アドバイザーおよびJAが取り扱う資産形成の一部を紹介します。



トータルアドバイザー

相続相談・資産運用



とよだ
豊田 かおり

この度、新しくトータルアドバイザーになりました「豊田」です。今までの外務経験を生かし、相続・資産運用など様々なニーズに対応し皆様のお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。

コンサルティングアドバイザー

担当 洲本支店
地区 五色支店管内



はす いけ ひろ かず
蓮池 宏一

今年度から資産形成・節税などお客様に合った情報を発信するCA（コンサルティングアドバイザー）の部署の一員となりました。お得な情報ばかりですので、皆様にお伝えできるよう日々精進してまいります。よろしくお願いいたします。

コンサルティングアドバイザー

担当 東浦淡路支店
地区 北淡支店管内



あい さか ゆう た
相坂 悠太

この度、新部署のコンサルティングアドバイザーになりました相坂です。金融渉外7年と前職の証券会社での経験を生かし、組合員・利用者様のライフプランに合った提案をしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

コンサルティングアドバイザー

担当 津名支店
地区 一宮支店管内



き むら よし とし
木村 吉寿

まだまだ駆け出しですが、組合員の皆様により良い情報、提案できるように日々精進していきたいと思っています。お気軽にご相談いただけるコンサルティングアドバイザーを目指して頑張りますので、よろしくお願いいたします。

初心者向けマネーセミナー

参加無料

参加者には粗品をプレゼントします！

日にち 6月27日(日)
10時～12時

場所 JA淡路日の出 本店

詳細は、JA淡路日の出 本店
もしくは 最寄りの各支店へ
お問い合わせください。

TEL:0799-62-6860

例えば、こんな人におすすめ！

- 資産運用って難しそう
わかりやすく教えてほしい
- NISA、iDeCo について知りたい
- 将来に必要な金額を知って、
安心してお金を使いたい！
- 節税に興味のある方



資産運用をお考えの方には、税制優遇のあるNISAがおすすめです！

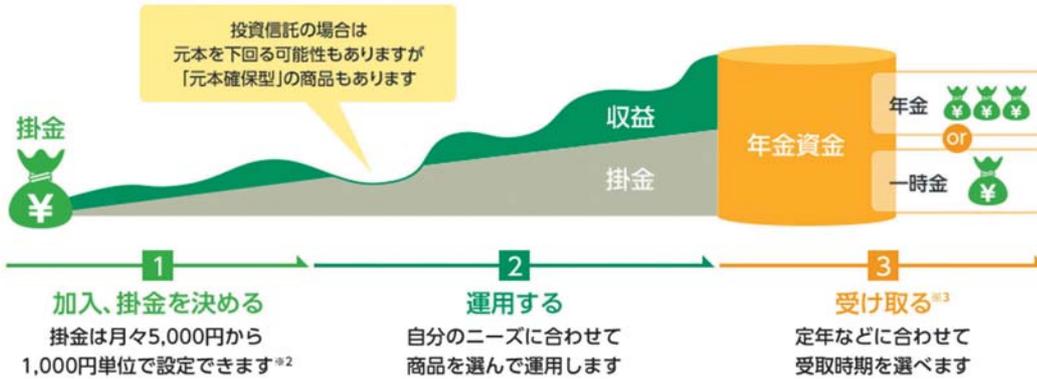
iDeCo(イデコ) [個人型確定拠出年金]

個人型確定拠出年金 (iDeCo) ってなに？

個人でできる“老後に備えた”公的な“資産運用”制度です。

iDeCo は 20 歳以上 60 歳未満の方が加入できる国の税制制度のある年金制度です。月額 5,000 円から始められる長期積立を、税金の負担を小さくし運用することで、将来受け取る自分の年金を大きく増やすことをめざせる仕組みです。

*1 厚生年金保険に加入しており、かつiDeCoへの加入資格のある20歳未満の方でも加入出来ます。



*2 納付月と金額を指定することも可能です。

*3 60歳までの制度利用期間の長さにより、受け取り開始可能年齢が60歳～65歳までのいずれかに決まります。

JAバンクのiDeCo(みずほプラン)では、充実の運用商品を取りそろえています。ぜひ、ご相談ください。

個人型確定拠出年金 (iDeCo) 3つのメリット！	メリット1	メリット2	メリット3
	拠出した掛金は所得控除の対象	利息・運用益に対する税金は非課税* * 運用中の年金資産には特別法人税(1.173%)が課税されますが、現在は課税凍結中です。	受け取る時も税制優遇

投資信託を始めるなら、税制優遇のあるNISAもしくはつみたてNISAがおすすめです。

自由に運用されたい方はNISA。コツコツ運用されたい方はつみたてNISAがおすすめです。ぜひ、ご相談ください。

～NISA/つみたてNISAをおすすめする理由～

その1 利益が非課税
● NISAは年間120万円、つみたてNISAは年間40万円までの投資について、利益(売却益・分配金等)にかかる税20.315%*が非課税に
*復興特別所得税を含む

その2 運用スタイルに応じて選択可能
● NISAは年間120万円までのまとまった金額で投資することができる
● つみたてNISAは将来に向けて一定額を長期にわたってコツコツ積立投資することができる

JAバンクでNISA口座が作れます。一般の「NISA」が「つみたてNISA」のどちらか1口座をお選びください。

NISA 年間の非課税枠 120万円 非課税期間5年	つみたてNISA 年間の非課税枠 40万円 非課税期間20年
-------------------------------------	---



● 上記についての問い合わせと申し込みは、本店アドバイザーまでお願いします。TEL:0799-62-6860
淡路日の出農業協同組合 登録金融機関 近畿財務局長(登金)第216号

津名支店

第31回兵庫県花卉品評会



厳正に審査する関係者

兵庫県立フラワーセンターで3月13日、第31回兵庫県花卉品評会(春の部)が開催されました。花き産業の発展と生産技術の向上および消費拡大を図るため毎年開催しており、総出品数が110点の中、淡路市からは26点が出品されました。県立農林水産技術総合センター職員5名と、姫路生花卸売(市場)や日本フラワーデザイナー協会などの関係者が、輪形や花茎、病害虫の有無などを厳正に審査しました。例年は、一般展示と販売を行います。コロナ禍のため中止になりました。品評会では、精魂込めて栽培した花がしっかりと評価されました。

洲本支店

御食菜采館洲本店が3周年を迎えました

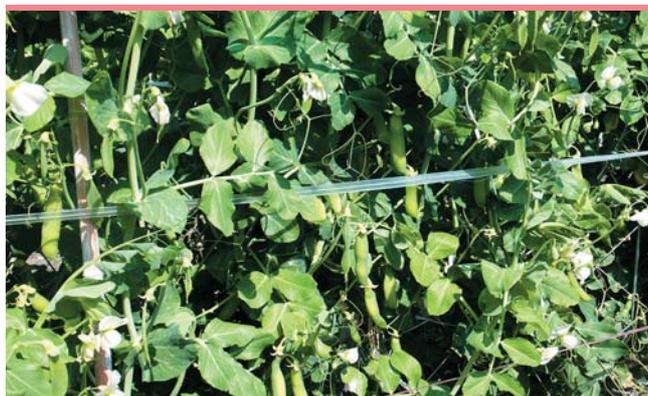


新鮮ないちごが並ぶ店内

平成30年4月のオープンから今年で3周年を迎えました。現在230人の生産者が「安全・安心」「新鮮」「高品質」な農作物の提供を心がけて出荷しています。その思いは多くの消費者に知っていただけようになりました。来店者からは「この青果物は新鮮」「いろんな商品があって楽しい」などの声をいただいています。店内は多くの方でいつも賑わい、これからも新鮮で旬な農作物を消費者の方々に届けてまいります。また、「地産地消の拠点」「生産者と消費者を繋ぐ交流の場」としての役割を果たしていきます。

北淡支店

旬の味覚を皆様に



順調に育つえんどう

北淡支店管内の室津地区などでは、ウスイ・キヌサヤえんどうの出荷が4月上旬から始まり、5月中旬まで出荷が行われる予定です。生産者1人1人が丹精を込めて栽培しているウスイ・キヌサヤえんどうは、栽培ごよみに従った栽培を厳守しており、消費者のみなさまに安心・安全で美味しいえんどうを食していただけるように、生産者・JA・関係機関が一体となって、今後とも一層の品質向上に取り組んでいきます。

東浦淡路支店

カーネーションの定植作業始まる



定植されたカーネーション

東浦淡路支店管内では、7月上旬に出荷するカーネーションの定植作業が始まりました。2月下旬に定植を行い、暖地栽培での利点を生かし、収益増をめざしています。管内では年間を通じて出荷があり、関西の花き市場への出荷が大きなシェアを占めています。市況に関しても1年を通じて堅調で、全国有数の産地として消費者に喜んでいただけるよう生産者は栽培管理を徹底し、高品質なカーネーションの生産に努めています。今シーズンも淡路島の美しいカーネーションとして大勢の方々に買っていただけるようPRしていきます。

五色支店

新たまねぎの出荷はじまる



美味しい極早生たまねぎ

五色経済センターでは、3月から新たまねぎの出荷が始まりました。現在出荷されているのは「貴錦」や「春いちばん」など極早生の品種です。今期は定植直後から雨が少なく、冬の冷え込みがきつかったので、生育が心配されましたが、まるまると太ったきれいなたまねぎが出荷されています。また、今年は各地でべと病の発生が早く、今後の中生～中晩生に多発することが懸念されます。生産者の皆様は注意してほ場の確認をし、抜き取りを行い、適期の防除を行いましょう。

一宮支店

ストックの出荷はじまる



出荷を待つストック

一宮ではストックの出荷が、彼岸の需要に向け最盛期となりました。昨年度は、出荷スタートからコロナ禍の影響で価格が低迷しました。価格の安定を目指し、前売り販売（ネット販売）などに市場担当と取り組みました。3月に入ってから、他産地の供給量の減少と彼岸に向けた需要の増大で少しずつ価格も上がってきました。市場からの出荷依頼に対応できるように生産者と関係機関で協力し合い、高品質なストックの出荷に向けて生産・選別に力をいれ、より良い花をお届けできるよう取り組んでいます。

畜産だより

6月市子牛検査

4月27日(火) 洲本 5月6日(木) 津名・五色
4月30日(金) 北淡・一宮 5月7日(金) 東浦淡路

和牛高等登録検査（前期）

5月14日(金)

和牛登録検査（第1期）

5月28日(金)・31日(月)

和子牛市 3月18日

(税込み：単位円)

	メス131頭出場	去勢190頭出場	総計321頭出場
最高	1,346,400	1,017,500	1,346,400
最低	144,100	61,600	61,600
平均	786,492	677,345	721,888
前回比	3.6%高	14.6%安	7.2%安

スモール市 3月25日

(税込み：単位円)

	スモール（F1）23頭出場	スモール（ホルス）11頭出場
最高	282,700	93,500
最低	56,100	33,000
平均	195,657	77,600
前回比	2.2%高	70.7%高

畜産課

第39回兵庫県ブラック・アンド・ホワイト・ショウ



出品された乳牛たち

兵庫県ブラック・アンド・ホワイト・ショウが3月6日、淡路家畜市場で2年ぶりに新型コロナ感染対策を徹底した中、開催されました。出品頭数は29頭と例年より少ない頭数ではありましたが、高レベルな共進会となりました。

当JAでは、淡路日の出乳牛改良協議会（眞淵博行会長）から7頭の未經産牛が出品され、第1部チャンピオンに林秀晃さん（淡路市長島）、リザーブチャンピオンに眞淵博行さん（洲本市五色町）の愛牛が入賞するなど、高成績を収めました。

3月17日

楽しくてためになるスマホ教室

一宮支店は3月17日、JA生活文化ゼミナールのスマホ教室を同支店で開きました。会員14人が参加し、iPhoneを使った簡単なメールのやりとりや、カメラの操作方法、マップ情報の見方などを学びました。講師を務めた中藤夕記子さんは「パソコンの代わりに生活を便利にサポートしてくれるスマホは、日常生活をより豊かにしてくれます。どんどんふれて楽しみましょう」と話しました。参加者からは「わかりやすくとてもなった。もっと学びたい」などといった声が上がリ、次へつながる教室となりました。北淡支店でも3月19日に開かれ、22人が参加しました。

操作方法を学ぶゼミナール会員（一宮支店）



トラクターが並ぶ会場

3月13日・14日

自動車・農機合同展示会

自動車センターと農機センターは3月13日、14日の2日間、合同展示会を開きました。生産者のニーズに合ったトラクターを全農が一括で発注することにより、価格を抑えた共同購入トラクターが展示され、来場者は熱心に見学しました。また、軽トラックをはじめ、新型ヤリスクロスや人気のジムニーなどの展示がありました。農業と暮らしをサポートするスマート農業に対応したドローンやシニアカーなども取りそろえました。



農機具を見学する来場者

3月19日

農業用廃ビニール・ポリ製品類を回収



農業用廃ビニールを回収するJA職員ら



農薬の重さを量るJA職員ら

洲本市・淡路市

農業用廃プラスチック適

正処理対策協議会が中心となって3月19日、当JAの経済センター5か所で使用済みの農業用廃ビニール類などを回収しました。ビニール・ポリ製品類など約7.8トン回収しました。

3月23日 不要農薬回収

洲本市・淡路市農業用廃プラスチック適正処理対策協議会は3月23日、当JAの経済センター6か所で不要農薬、約2.1トン回収しました。



双子座 5/21~6/21

☆全体運☆活躍が期待できます。やりたいことや興味のあることを周りに伝えて。協力してくれる人が現れるはず
☆健康運☆オーバーワークに注意。休息を取って ☆幸運を呼ぶ食べ物☆ミツバ

全国的にイネばか苗病の発生が増えています

一部の種子消毒剤に対して感受性が低下した菌が出現しています。

イネばか苗病の影響は？

- **よほどの多発でない限り、大きな減収にはなりません。**
(早期に枯死して欠株となった場合は、周辺株の補償作用により収量は回復します。)
- 発生しても、丁寧に稲わら等をすき込み分解させれば、土壌には残りません。



育苗箱での発生例



本田での発生例



孢子形成の状況

イネばか苗病発見時の対応は？

育苗箱で発見したとき

- 本田移植後の発生を抑制するためにも、発病苗の周辺500円玉大を抜き取ることが望ましいのですが、抜き取りが困難な場合は、発病苗のみ抜き取ってください。

本田で発見したとき

- 抜き取って、ビニール袋に入れてほ場から持ち出し、適正処分してください。(少量の石灰窒素を入れて密封)
抜き取りが困難な場合は、収穫後に稲わら等を丁寧にすき込んでください。

イネばか苗病を発生させないための対策

種子更新の徹底

- 自家採種した種子は翌年の発生源となる恐れがあるため、発病田およびその周辺ほ場からの自家採種は避けてください。(発病の有無にかかわらず、種子更新を行きましょう。)

施設や容器の清掃・消毒の徹底

- 種子消毒施設では伝染源となる^{もみ}粉殻やわらを除去し、作業場や機械類の清掃、整理整頓を行ってください。
- 浸種用の容器、育苗箱、播種機など播種・育苗用の資材は必ず洗浄してから使用してください。なお、ケミクロンG等による消毒が効果的です。

種子消毒の徹底

- 種子消毒手順にそった適切な作業を行ってください。

JA購入種子等の農薬使用による種子消毒注意事項

- 浸種用網袋に種子を詰め込み過ぎない。
- ①種もみに付着した薬剤がとれる恐れがあるため、必ず先に水を溜めておいてから、ゆっくりと種子を浸ける。
- 浸種時の水換えは、薬液から種子をゆっくりと引き上げ、種子量の4倍の水に静かに漬ける。
- 水交換の際に種子の水洗いをしない。

温湯消毒による種子消毒注意事項

- 播種・育苗資材は必ず消毒する。また、消毒後の再感染の危険性が高いため、^{もみ}粉殻・わらなどを絶対に近くに置かない。
- 使用する機械に定められた処理量、温度、時間を守る。また、処理後の種子はすぐに使用し、保管はしない。



夏に向けてサシバエ・暑熱対策の準備を始めよう！

日ごとに暑さが増し、牛舎内にサシバエが入り込む季節になりました。血液を介して感染する可能性がある牛伝染性リンパ腫（旧称牛白血病）等の感染防止や牛のストレス軽減のために、発生が本格化する前に対策を行いましょう。また、今年も暑い夏になりそうな予報です。今から、暑い夏に向けて暑熱対策の準備を始め、牛体への影響を最小限に抑えましょう！

サシバエ対策について

●対策その1

発生源の掃除

ウジがいる場所は、有機物（糞、飼料など）があり、水分六〇〜八〇％で、牛に踏まれにくい日頃あまり掃除をしない場所です。発生源となる糞や食べ残しを徹底的に掃除し、越冬したウジを排除しましょう。

●対策その2

幼虫への薬剤散布

発生源を除去しきれない場合は、幼虫がいそうなところ（年中じめじめしているところ）に成長抑制剤（IGR剤）や殺蛆剤を散布しましょう。また、薬剤については、抵抗性がつかないよう、数種類の薬剤をローテーションして散布してください。

●対策その3

成虫の侵入防止

牛舎の出入り口や窓を防虫剤入りネットや2ミリ以下のメッシュのネットで被覆し、外からの侵入を防ぎましょう。また、サシバエの休息場所となる牛舎周りの草刈りも大切です。牛体に直接散布できる殺虫剤で寄りにくくすることも効果的です。

※薬剤を使用する場合は、必ず使用上の注意事項をよく読んでから使用してください。



サシバエネットを設置

暑熱対策について

●対策その1

水飲み場の清掃と点検

牛にとって、水が飲めるということはとても大切です。一日当たりの飲水量の目安として、繁殖牛で15〜35リットル、乳牛で80〜100リットルもの水を飲みます。特に夏場は、体温を下げようとして大量の水を飲みます。夏を迎える前に、頭数に見合う水飲み場を確保し、ウォーターカップや水槽を清掃

し、牛が新鮮な水をいつでも十分に飲めるようにしましょう。

●対策その2

牛舎内外の整理・整頓

牛舎の風通しをよくするため、牛舎内と牛舎周辺の整理・整頓や草刈りをしましょう。換気扇や扇風機の風量を回復させるため、ほこりやクモの巣を掃除しましょう。外からの自然な風の流れを考慮して、扇風機や換気扇の風向を、特に頭部への送風を第一に考えて調整しましょう。

●対策その3

その他いろいろ

寒冷紗や緑のカーテンで直接日光を防いだり、屋根への散水や細霧装置を導入して、牛舎内の温度を下げましょう。また、舎内の飼養密度を下げ、ストレスを低減しましょう。（北淡路農業改良普及センター）

この記事に関するお問い合わせは

淡路市の方は

北淡路農業改良普及センター
TEL0799・62・0671

淡路県民局

淡路県民局
TEL0799・42・0649

洲本市の方は

南淡路農業改良普及センター
TEL0799・42・0649

淡路県民局

淡路県民局
TEL0799・42・0649

私の食育日記

食育インストラクター ● 岡村麻純

子どもの飲み物

私には1歳になるめいっ子がい
ます。かわいい盛りめいっ子
ちゃんたちですが、子育て中の母は
いつも悩みを抱えるもので、姉か
ら、ミルクをそろそろ卒業したい
けど、コップ飲みができないし、
水もほとんど飲んでくれないから
心配という話がありました。取り
あえず、ストローは使えるとのこ
となので、コップを使っていれ
ばいつかふと飲めるようになるは
ず。それよりミルク以外の水分が
取れないことは、健康に関わるか
ら心配だねという話になりました。

子どもの水分補給で、理想的な
のは水です。でも理想だけでは進
まないのが子育て。だからといっ
て、喜んで飲んでくれるからとジ
ュースに頼ると、ジュースには子
どももコップ1杯でも角砂糖3個分
ほどの糖分が入っている物も多



く、虫歯や糖分の取り過ぎの心配
があります。わが家でもジュース
はあくまでおやつとしての扱いに
しています。そこで、水以外を求
められたときは、カフェインの入
っていないお茶、麦茶やルイボス
ティー、コーン茶を飲んでいま
す。お茶には他にもほうじ茶や緑
茶、ウーロン茶や紅茶があります
が、どれもカフェインが入ってい
て、煎茶やウーロン茶、ほうじ茶
は100ml当たりカフェインが
約20mg、紅茶は30mg入っていま
す。コーヒーの100ml当たり約
60mgのカフェインと比較すると、
やはり、子どもが水と同等にたく
さん飲むお茶はノンカフェインを
選びたいと思います。めいっ子も
麦茶ならば少しずつ飲めるよう
になったそうで一安心です。

子どもの好き嫌いは不思議なも
ので、嫌いと言っていた物もある
日急に食べたり、逆に好きだから
と毎日出していたら急に食べなくな
ったりさまざまです。飲み物も
同様に、基本的には水を、あまり
飲まなくなってきたら他のお茶
を、時には水にレモンやユズを搾
ってみるなど、目新しい物を入れ
て、甘い物に頼らない水分補給を
目指しています。

家族の健康

健康科学アドバイザー ● 福田千晶

高齢者の自動車運転

わが国では、75歳以上の人の3
割以上が運転免許証を保有し、特
に農業従事者では、自家用車やト
ラクターなどの運転をする高齢者
も多いと思われます。しかし、自
動車運転に必要な能力は加齢によ
り変化します。運転の技能は個人
差が大きく、また、加齢による変
化にも個人差があります。さら
に、加齢による変化は通常は徐々
に出現するため、本人は自覚しに
くいことがあります。

自動車は、便利な乗り物です
が、使い方によっては人の命を奪
う「走る凶器」にもなります。で
すから、運転の可否の判断を本人
の希望だけに任せるのは心配され
ます。

運転は、目的地までの経路を考



え、周囲の様子を目や耳からの情
報で察知し、さまざまな判断をし
ます。走行中は前方を見ながら、
バックミラーで後方の状況を確認、
同時に速度などの計器類を見
ます。状況に合わせてアクセルやブ
レーキを踏みながらハンドル操作
をします。こうした運転に必要な
瞬時の判断と複合的な動作が、高
齢者は苦手です。

視力低下や視野の狭窄（きょう
さく）、聴力低下、記憶力低下、
判断力の低下、筋力低下、四肢の
感覚が鈍くなるなど、さまざまな
能力が加齢によって低下します。
高齢になると心臓病、高血圧や血
糖値異常などの病気を有する人も
増えます。そのため、頭がボーッ
とする、目まいがする、イライラ
する、眠くなるなどが運転中に出現
すれば、交通違反や事故の危険
も増すわけです。

高齢者の運転は、悪天候の日や
体調不良の日は避け、慣れた道だ
けを走り、車選びも格好良さよ
り、運転しやすさと安全性で選ん
でください。そして、運転時に危
険を感じるようになったり、同乗
した家族や仲間から「運転は危な
い」と忠告されたら、早めに運転
免許を返上する勇気も大切です。

おじゃましました
旬農家

SYUN NOUKA



とれたて情報を
インタビュー

今月は

ストック

コンスタントな 供給で安定経営を



淡路市尾崎
やまもと あきひろ
山本 晃大さん



淡路産のストックは、太い、硬い、ボリュームがあると市場から高い評価を得ています。温暖な気候を生かし、二期作をすることで長い期間、出荷することができます。



温室で

4年前にUターンし、家族とともにストック栽培を始めた山本さん。作業の省力化や三期作など、色々なことに取り組みられています。その内容や魅力を語っていただきました。

栽培の概要

約4年前、大阪の造園会社を退職しUターンして就農しました。いつかは淡路に帰ろうと思っていた中、外側から見ても改めてストックの魅力を感じ決意しました。また、鉄骨の温室を建て、トラクターを購入する両親の姿にも後押しされました。周辺には、同じ年代のストック栽培の後継者がいるので、とても心強いです。現在、両親と祖母と一緒に栽培をして、妻は事務的な仕事をしています。手伝いをしていた頃と違って、全体的にやる事が多く大変ですが、ストックで育ててもらった恩返しをしていきたいと思っています。

栽培の工夫点

通常は二期作で11月～6月までの期間に出荷するのですが、わが家では一部で三期作に取り組み、11月～7月中旬まで出荷するようにしています。反収を上げようと始めたのですが、暑い時期はアブラムシがつきやすく、選別の際には注意が必要です。方針として、花の価格が良い時も悪い時も常に一定量を出荷するように心がけています。そうすることにより、売上げの幅が落ち着きリスクの回避ができます。実際に年間の平均単価が高くなった実績があります。

魅力と今後の目標

ハウスに入ると漂うストックの香りに、しみじみと幸せを感じています。また、洲本のマーケットで販売することもあり、花の説明を聞いて喜んでくれるお客様の顔を見るのは楽しいです。先日、ドライフラワーに仕上



収穫をする山本さん

がりました。常日頃から俯瞰的に見ることを心がけ、花の色々な可能性を探っています。今後の目標は、省力化を進めていくことです。現在、一部で頭上かん水を取り入れていますが、まだまだ試行錯誤しています。ストックは仏花が中心で、マイナスのイメージがあるかもしれませんが、喜んでもらいたい一心でポジティブに作っており、癒しのお手伝いができる良い仕事だと思っています。



天秤座 9/23～10/23

☆全体運☆忙しくなりそう。行動的なほつツキに恵まれるので、頼まれ事はできるだけ引き受けて。プレゼント運あり
☆健康運☆楽しみながらできる運動が◎。いろいろ試して ☆幸運を呼ぶ食べ物☆フキ

わが家のアイドル

素敵なあなたをちょっと

拜見



洲本市中川原町安坂

長女 どのうち はつき 堂内 葉月 ちゃん 《平成27年8月21日生まれ》

元気いっぱいオシャレ大好きな女の子。愛猫と2人の祖母を引き連れて田んぼを走り回るのが日課。老いた猫に空箱でベッドを作り「ここで寝なさいよ」と優しさあふれる言葉をかけられる5歳児になりました。

お父さん みつる 充さん お母さん えり 恵理さん

お父さん・お母さんからのメッセージ

只今、5歳のはっちゃんへ。
よく食べ、よく遊び、よく笑い、よく寝る。そんなあなたを父母は見守っているよ。

今月のヒーロー

元気に楽しく

淡路市大谷

かのこ しょうすけ 鹿子 将佑 くん (小学5年)

僕は小学3年生の時に津名少年野球クラブに入部しました。走るのが遅く運動も苦手で、なかなか上手にできないけれど、自分で決めて入部したので、一生懸命がんばって少しでも上手になりたいです。



初めての公式戦(セカンドを守る)



(打席に立つ)

着物リメイクで楽しむおしゃれ

淡路市育波

おかだ せつこ 岡田 節子 さん

知人の影響で約25年前から、着物リメイクを始めました。学生時代に洋裁の基礎を学んでいたもので、教室に通うことなく、着物リメイクの本を参考に作ることができました。着物はまず丁寧にほどこき、洗ってアイロンがけしてから、とりかかるという手間が必要です。好きなデザイン、好きな柄を選んで、自分の好みの洋服が出来上がると嬉しく、着る楽しみがあります。生地を選ぶのも楽しく、ストックがたくさんあるので、これからも出来る範囲で続けていきたいと思ひます。



素敵なリメイク服に囲まれる岡田さん

ライフウォッチング

令和3年5月連休中の購買店舗営業

	4/29 (木)	5/1 (土)	5/2 (日)	5/3 (月)	5/4 (火)	5/5 (水)
洲本経済センター	×	×	○	×	○	×
洲本山手経済センター	×	×	○	×	○	×
津名経済センター	×	×	○	×	○	×
中田経済倉庫	×	×	×	○	×	×
東浦淡路経済センター	×	×	○	×	○	×
北淡経済センター	×	×	○	×	○	×
一宮経済センター	×	×	○	×	○	×
五色経済センター	×	×	○	×	○	×
自動車センター	×	○	×	○	×	×
農機センター	×	○	×	×	○	○
御食菜采館	○	○	○	○	○	○
あわじ花さじき産地直売所	○	○	○	○	○	○

自動車センター
オイル
キャンペーン

5月8日(土)



急な処理など

緊急連絡先

0799-85-2424

学校関係者・地域団体のみなさんへ
「サンライズ食農教育支援」を
ご利用ください

当JAでは、農業体験や地元食材を使った料理教室、食農に関する研修会など、管内で食農教育活動に取り組む団体に対して、支援金を助成します。支援対象範囲は、資材費・材料費・印刷製本費・通信運搬費などです。ぜひ、ご利用ください。

活動期間：令和3年4月1日～令和4年2月28日

申請期間：令和3年4月1日～令和3年5月31日

- 詳しくは、当JAのホームページでご確認ください。
- 問い合わせ・申し込みは、各支店までお願いします。



マスコットキャラクターが
誕生しました!

ひのりんとあわりんです。

チャームポイント

- ・日の出をイメージした帽子
- ・淡路島たまねぎを洋服とイヤリングでPR
- ・淡路のお花をモチーフにしたワンピース

JA淡路日の出と農産物の魅力をいっぱいPRしていきます！
よろしく
お願いします。



ひのりん



あわりん

事前相談会のご案内

下記日程にてお葬式の事前相談会を行います。

- ・JA淡路日の出 洲本支店 4月16日(金) 午前10時から午後3時まで
- ・JA淡路日の出 津名支店 4月21日(水) 午前10時から午後3時まで
- ・JA淡路日の出 一宮支店 4月28日(水) 午前10時から午後3時まで

大切な方との最期のお別れが訪れた時、できるだけ慌てる事がないように不安や疑問を相談する事で軽減してください。安心して真心のこもったご葬儀ができるよう、ご提案させていただきます。



(株)共同物産 ☎ 0120-40-1516



こんにちは♪ **J A マ ン** です!

JAの仕事はもちろん、休日も色々な活動に
全力投球するJAマンをレポート!



一宮支店 金融外務係

おがた ゆうや
小縣 侑矢

昨年からJAに入組して、3月から金融外務員を務めています。まだまだ不慣れなことがあります。元氣と笑顔を武器に頑張りますので、よろしくお願いたします。

休日は、今は行けませんが、旅行に行ったりすることが多いです。たくさんのことに挑戦し、みなさんに信頼されるJAマンになれるように頑張っていきます。



旅行で訪れた出雲大社

行事カレンダー

相続遺言個別休日相談会 (要予約)

- 4月25日(日)
- 本店
- 10:00~16:00

ローン相談会 (予約優先、当日可)

- 4月25日(日)
- 本店
- 10:00~16:00

支店の呼称変更のお知らせ

当JAでは、4月から下記のとおり、6支店の呼称を変更します。

変更前	変更後	変更前	変更後
洲本基幹支店	洲本支店	北淡基幹支店	北淡支店
津名基幹支店	津名支店	一宮基幹支店	一宮支店
東浦淡路基幹支店	東浦淡路支店	五色基幹支店	五色支店

JA生活文化ゼミナール予定表

洲本支店 tel 22-1120

4月14日(水) 13:30~
ヨガ教室・総会
(場所:洲本支店3階)

津名支店 tel 62-0936

4月21日(水) 13:30~
フラワーアレンジメント教室・総会
(場所:津名支店2階)

東浦淡路支店 tel 74-3321

4月22日(木) 13:30~
フラワーアレンジメント教室・総会
(場所:東浦淡路支店2階)

北淡支店 tel 82-1234

4月20日(火) 13:30~
ヨガ教室
(場所:北淡支店2階)

一宮支店 tel 85-0011

4月13日(火) 13:30~
フラワーアレンジメント教室・総会
(場所:一宮支店2階)

五色支店 tel 35-0301

4月27日(火) 13:00~
フラワーアレンジメント教室・総会
(場所:五色支店2階)

会員募集中

理事会だより

令和2年度第13回 (令和3年3月16日)

- 報告事項
3 2 1 内部監査報告について
組合員の加入・脱退および職員の状態について
- 提案事項
2 1 貸出全理事会審査について
令和2年度米産米最終精算及び令和2年度米追加払いについて
2 2 令和2年度米追加払いについて
2 3 令和2年度米追加払いについて
2 4 令和2年度米追加払いについて
2 5 令和2年度米追加払いについて
2 6 令和2年度米追加払いについて
2 7 令和2年度米追加払いについて
2 8 令和2年度米追加払いについて
2 9 令和2年度米追加払いについて
2 10 令和2年度米追加払いについて
2 11 令和2年度米追加払いについて
2 12 令和2年度米追加払いについて
2 13 令和2年度米追加払いについて
- 議決事項
3 1 令和2年度米追加払いについて
3 2 令和2年度米追加払いについて
3 3 令和2年度米追加払いについて
3 4 令和2年度米追加払いについて
3 5 令和2年度米追加払いについて
3 6 令和2年度米追加払いについて
3 7 令和2年度米追加払いについて
3 8 令和2年度米追加払いについて
3 9 令和2年度米追加払いについて
3 10 令和2年度米追加払いについて
3 11 令和2年度米追加払いについて
3 12 令和2年度米追加払いについて
3 13 令和2年度米追加払いについて
- 議決事項
4 1 令和2年度米追加払いについて
4 2 令和2年度米追加払いについて
4 3 令和2年度米追加払いについて
4 4 令和2年度米追加払いについて
4 5 令和2年度米追加払いについて
4 6 令和2年度米追加払いについて
4 7 令和2年度米追加払いについて
4 8 令和2年度米追加払いについて
4 9 令和2年度米追加払いについて
4 10 令和2年度米追加払いについて
4 11 令和2年度米追加払いについて
4 12 令和2年度米追加払いについて
4 13 令和2年度米追加払いについて
- 議決事項
5 1 令和2年度米追加払いについて
5 2 令和2年度米追加払いについて
5 3 令和2年度米追加払いについて
5 4 令和2年度米追加払いについて
5 5 令和2年度米追加払いについて
5 6 令和2年度米追加払いについて
5 7 令和2年度米追加払いについて
5 8 令和2年度米追加払いについて
5 9 令和2年度米追加払いについて
5 10 令和2年度米追加払いについて
5 11 令和2年度米追加払いについて
5 12 令和2年度米追加払いについて
5 13 令和2年度米追加払いについて
- 議決事項
6 1 令和2年度米追加払いについて
6 2 令和2年度米追加払いについて
6 3 令和2年度米追加払いについて
6 4 令和2年度米追加払いについて
6 5 令和2年度米追加払いについて
6 6 令和2年度米追加払いについて
6 7 令和2年度米追加払いについて
6 8 令和2年度米追加払いについて
6 9 令和2年度米追加払いについて
6 10 令和2年度米追加払いについて
6 11 令和2年度米追加払いについて
6 12 令和2年度米追加払いについて
6 13 令和2年度米追加払いについて
- 議決事項
7 1 令和2年度米追加払いについて
7 2 令和2年度米追加払いについて
7 3 令和2年度米追加払いについて
7 4 令和2年度米追加払いについて
7 5 令和2年度米追加払いについて
7 6 令和2年度米追加払いについて
7 7 令和2年度米追加払いについて
7 8 令和2年度米追加払いについて
7 9 令和2年度米追加払いについて
7 10 令和2年度米追加払いについて
7 11 令和2年度米追加払いについて
7 12 令和2年度米追加払いについて
7 13 令和2年度米追加払いについて
- 議決事項
8 1 令和2年度米追加払いについて
8 2 令和2年度米追加払いについて
8 3 令和2年度米追加払いについて
8 4 令和2年度米追加払いについて
8 5 令和2年度米追加払いについて
8 6 令和2年度米追加払いについて
8 7 令和2年度米追加払いについて
8 8 令和2年度米追加払いについて
8 9 令和2年度米追加払いについて
8 10 令和2年度米追加払いについて
8 11 令和2年度米追加払いについて
8 12 令和2年度米追加払いについて
8 13 令和2年度米追加払いについて
- 議決事項
9 1 令和2年度米追加払いについて
9 2 令和2年度米追加払いについて
9 3 令和2年度米追加払いについて
9 4 令和2年度米追加払いについて
9 5 令和2年度米追加払いについて
9 6 令和2年度米追加払いについて
9 7 令和2年度米追加払いについて
9 8 令和2年度米追加払いについて
9 9 令和2年度米追加払いについて
9 10 令和2年度米追加払いについて
9 11 令和2年度米追加払いについて
9 12 令和2年度米追加払いについて
9 13 令和2年度米追加払いについて
- 議決事項
10 1 令和2年度米追加払いについて
10 2 令和2年度米追加払いについて
10 3 令和2年度米追加払いについて
10 4 令和2年度米追加払いについて
10 5 令和2年度米追加払いについて
10 6 令和2年度米追加払いについて
10 7 令和2年度米追加払いについて
10 8 令和2年度米追加払いについて
10 9 令和2年度米追加払いについて
10 10 令和2年度米追加払いについて
10 11 令和2年度米追加払いについて
10 12 令和2年度米追加払いについて
10 13 令和2年度米追加払いについて
- 議決事項
11 1 令和2年度米追加払いについて
11 2 令和2年度米追加払いについて
11 3 令和2年度米追加払いについて
11 4 令和2年度米追加払いについて
11 5 令和2年度米追加払いについて
11 6 令和2年度米追加払いについて
11 7 令和2年度米追加払いについて
11 8 令和2年度米追加払いについて
11 9 令和2年度米追加払いについて
11 10 令和2年度米追加払いについて
11 11 令和2年度米追加払いについて
11 12 令和2年度米追加払いについて
11 13 令和2年度米追加払いについて
- 議決事項
12 1 令和2年度米追加払いについて
12 2 令和2年度米追加払いについて
12 3 令和2年度米追加払いについて
12 4 令和2年度米追加払いについて
12 5 令和2年度米追加払いについて
12 6 令和2年度米追加払いについて
12 7 令和2年度米追加払いについて
12 8 令和2年度米追加払いについて
12 9 令和2年度米追加払いについて
12 10 令和2年度米追加払いについて
12 11 令和2年度米追加払いについて
12 12 令和2年度米追加払いについて
12 13 令和2年度米追加払いについて
- 議決事項
13 1 令和2年度米追加払いについて
13 2 令和2年度米追加払いについて
13 3 令和2年度米追加払いについて
13 4 令和2年度米追加払いについて
13 5 令和2年度米追加払いについて
13 6 令和2年度米追加払いについて
13 7 令和2年度米追加払いについて
13 8 令和2年度米追加払いについて
13 9 令和2年度米追加払いについて
13 10 令和2年度米追加払いについて
13 11 令和2年度米追加払いについて
13 12 令和2年度米追加払いについて
13 13 令和2年度米追加払いについて

令和2年度第14回 (令和3年3月30日)



お便り紹介

ここでは皆様よりいただいたお便りをご紹介します



前にコウノトリを見た話やつばり本当だったと確信した。近くの池にも来た事があったとか。3月7日の夕方、シラサギが近所の屋根にとまっていた。パッチリ、スマホに撮った。

(ペンネーム Rさん)

コウノトリを見た話、覚えていきますよ。シラサギも良いですね。わが家の裏山には、アオサギの巣があり、賑やかです(汗)。

先日、淡路島公園に行ってきました。しづかホール前から、あわ神・あわ姫バスに初めて乗りました。ユニークな運転手さんで淡路市のガイドをしてくださいました。1時間楽しく旅行気分でした。一度、乗ってみたいかがでしょうか。

(洲本市 小西 凱子さん)
それは楽しいひとときでしたね、ぜひ乗ってみたいと思います。

一雨ごとに春めき、野と山が淡いパステルカラーに染まりました。少しおしゃやれしてドライブにでも出かけてみようか。ウキウキ気分が上がり、部屋の模様替えもしたくなる。今年の目標、朝のラジオ体操も苦にならなくなる。これからも人生楽しまなくては

(ペンネーム E子さん)

春になるとウキウキしますよね。ラジオ体操、素敵ですね。Mはテレビ体操、頑張っています。



(ペンネーム センタンさん)



(淡路市 中村 豊子さん)



(ペンネーム YOUちゃん)



(淡路市 村上 美穂子さん)

俳句・川柳・短歌

モザイクに 野山を染めし 桜かな
コロナ禍や 心を癒す 花見酒
(ペンネーム 野良着の庵人さん)

コロナなど 忘れて歌う 花の宴
(ペンネーム よろこびさん)

東風吹いて 紅梅ほころび 心なぐ
淋しさを 置いてく 移動の J.A.マン
(ペンネーム コトブキ近衛さん)

サクラ咲く 孫の便りに 笑みこぼれ
春が来たときめく心 胸に秘め
(ペンネーム つくしさん)

徹さん 各局はしこで 自粛なし
ワクチンと、いたちごっこ
変異ウイルス
(ペンネーム T・Kさん)

美湯あふれ 気分極楽 身もほぐれ
梅が去り 桜追いかけ 3分咲き
(ペンネーム 角砂糖さん)

暮参り 孫と一緒に てくてくと
眠前に 家族みな無事 感謝する
(洲本市 中原 礼子さん)

コル音 胸ときめかせ スマホ開け
つながるライン 様子確認
(ペンネーム ダイちゃん)

眺むるや 桜の間 より海峡
アネモネと 言って舌噛む 我が夫
(明石市 小田 和子さん)

材料(4人分)

ホタルイカ	20杯	だし汁	
ナバナ	1わ	かつおだし	1と1/2カップ
おろしショウガ	適宜	薄口しょうゆ	大さじ1
トマト	1個	みりん	大さじ1

作り方

- 鍋に湯を沸かし、目・口を取り除いたホタルイカを入れて湯通ししてざるにあげる。同じ鍋に塩少々を入れてナバナをゆで、冷水に落として水気を切る。
- だし汁の材料を鍋に入れて沸騰させ、冷ましてから①を入れて味を含ませる。
- 器に盛り付け、おろしショウガ、食べやすい大きさに切ったトマトを添えて出来上がり。

今月のレシピ

ホタルイカとナバナのおひたし





一宮の促成トマトの出荷が本格化

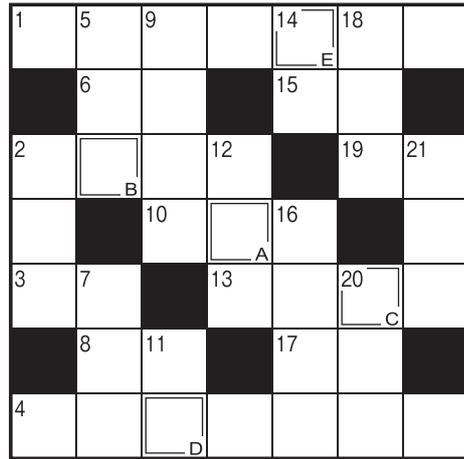
トマト部会では、促成トマトの出荷が本格化しています。一宮支店選果場では、赤秀、緑秀、青優などの等級ごとに選別し、4L・Sの6階級別に箱詰めする作業に忙しくしています。冬場の無加温のハウスでじっくりと育てたトマトは、暖かくなるにつれ糖度が上がり、4月中旬以降は半促成トマトに切り替わります。

間違い探し

難易度



今回の難易度は★一つ！
皆様からの挑戦、お待ちしております。



二重枠に入った文字を、A-Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

クロスワード

3月号クロスワード 答え…シユンミン

- 21 日光市の景勝地の一つ、の滝
- 20 精製してガソリンを作ります
- 18 につこりするとかへこみます
- 16 金太郎は長じて坂田とになりました
- 14 4月1日のエイプリルフールにはついてもいいとか
- 12 授業が始まる前に鳴ります
- 11 赤、白、八丁といえ
- 9 ひいて木を切ります
- 7 一を聞いて二を知る
- 5 小さな子どもに読み聞かせることも
- 2 お稲荷さんのお使いです
- 1 東京の桜の名所。西郷隆盛像があります
- 2 ランチュウやコメットはこの一種
- 3 ドライバーで締めたり外したり
- 4 威力があつて速い球のこと
- 6 ムジンのムが表す物
- 8 矢をつがえます
- 10 スマホの検索を削除した
- 13 うずら豆は、豆の品種の一つです
- 15 靴を数えるときに使う言葉
- 17 1000kgは1です
- 19 漢字で書くと木瓜。美しい花が咲く植物です

タテのカギ

ヨコのカギ

- 3月号間違い探し
答え:
- ④ 木が増えている
 - ⑥ 葉にある枝の向き
 - ⑧ 電柱の影の大きさ



上と下の写真を見比べてみると、3コの間違ひがあります。横の枠番号から選んでください。

今月のプレゼントは…

“びわきさら(ゼリー)”もしくは“阪神タイガースメッシュジャージ”もしくは“阪神タイガースグッズ”を6名様に。



メッシュジャージをご希望の場合、サイズも必ずお書きください。(S・M・L・LLのいずれか)ジャージの色はグレー・黒になる場合がありますので、予めご了承ください。

クイズの応募方法

おハガキに“今月の挑戦1または挑戦2の問題”のどちらか1つの答えを書いて下記の宛先までご応募ください。

- 答え ○○○○
- ・郵便番号
 - ・住所
 - ・氏名
 - ・年齢
 - ・感想もしくは、出来事など
 - ・希望プレゼント

656-2131 淡路市志筑
3112の14
JA淡路日の出
「さんらいず4月号」係

ご記入いただいた個人情報は、商品の発送以外には使用いたしません。
応募の締め切り 4月23日(金)
(消印有効)

先月の挑戦当選者

- 石原 政明さん
橋田 邦子さん
中田 悦子さん
浦田 和子さん
奥井 明美さん
喜博さん

応募総数 91通

コーヒータイム

先日、淡路人形座の「戎舞十(ブラス)」初日公演を観に行ってきました。淡路島出身の美術家、清川あさみさんがプロデュースされた、新しい人形浄瑠璃を楽しむことができました。清川さんと歌舞伎役者の尾上松也さんとのオーブントークショーもあり、古典芸能の話など興味深く聞かせていただきました。(お二人とも美しかったです!)島民割引もありませんので、興味のある方はいかがでしょうか。(M)

お便利紹介募集

「さんらいず」のご感想やご意見、日々の出来事、またはイラストなど、お気軽にクイズの応募とともに書き添えください。掲載された方には記念品を贈呈します。みなさまからのお便利、お待ちしております。
※ペンネームで掲載希望の方はペンネームを添えて応募してください。
※紙面の都合上、掲載数に限りがあるため、ご応募いただいても掲載できない場合があります。



撮影／石上康敬（淡路市）

俳句で詠む
淡路島 百景

第 31 景

花を見し
夜は島の星
仰ぐ旅

辰巳 葉流（石川県）

東山寺山系の
山桜

【景観解説】

山桜は、遠景で観ることが多く、花そのものよりも、領域全体の彩としての意味が強い。この景観には、「里の気配」「春の気配」が満ち溢れている。

【補足】

由緒ある東山寺山系の山桜を堪能した作者は、その夜は島に泊り星を仰ぎ見て旅愁を深めたのである。

表紙紹介

浦小学校で大根ひき

大根ひき頑張ったよ！



淡路市浦小学校の2年生28人は1月14日、学級園で育てた大根を収穫しました。秋に苗を植え、育ててきた大根は小さくても立派に成長しましたが、生徒たちは熱心に引き抜き、楽しく取り組んでいました。「大根を食べるのは

苦手だが、今回は食べてみようと思う」と話していました。当JAでは、このような食農教育活動に取り組んでいる小学校などに事業費の一部を支店する「サンライズ食農教育支援」を行っています。

