

あなたが主役! 元気生活応援します

さんらいず

2021 March
vol.327

3



2 特集

はじめよう

JAバンクアプリとJAネットバンク

6 JAトピックス

JA淡路日の出杯親善ゲートボール大会

7 営農情報

田植え前から始まる雑草対策並びに紋枯病対策

10 おじゃましました旬農家

こまめな見回りで良質キャベツを

はじめよう

JAバンクアプリとJAネットバンク

JAバンクのオンラインサービスには、JAバンクの口座残高や入出金明細をスマートフォンで確認できる「JAバンクアプリ」と、インターネットにアクセスするだけで、振込や税金・公共料金の支払いなどの取引ができる「JAネットバンク」があります。令和3年2月からは、「JAバンクアプリ」の画面から「JAネットバンク」の初期設定ができるようになりました。この機会にぜひ、手軽で便利なオンラインサービスをご利用ください。



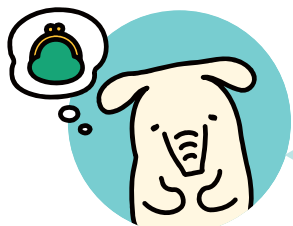
JAバンクアプリって？

アプリをダウンロードしてカンタン登録！
いつでもすばやく口座残高のチェックや明細の照会ができるサービスです。

こんな時に！





Q 年金の入金日！
振り込まれているか？

A 入金確認できる



Q 先月いくら使った？

A いくら使ったか確認でき、メモもできる

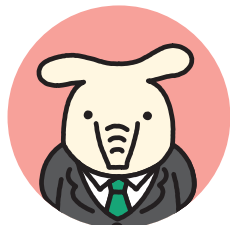
1	カンタン登録！	2	口座残高をチェック！
 <p>キャッシュカードがあればすぐに利用開始可能。郵送や店舗への来店は必要なし！</p>		 <p>口座残高を好きな時にアプリでチェックできる！</p>	
3		4	
 <p>アプリをひらけば入出金の明細がすぐに確認できる！</p>		 <p>アプリのサービス画面から、ネットバンクにアクセス！（別途、JAネットバンクの契約が必要です。）</p>	

JAネットバンクって？

いつでも、どこでも、手軽で便利！
インターネットにアクセスするだけで、振込
や税金・公共料金支払い等のさまざまな取引
ができるサービスです。

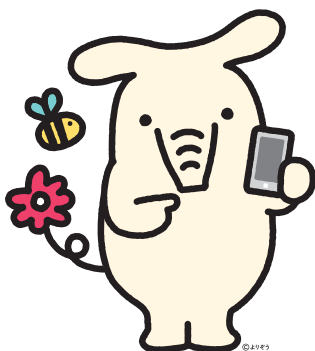


こんな時に！



Q 窓口が開いてないけど今日中に振り込みたい
↓
A 自分の好きな時にできる

Q 税金・公共料金の支払いでコンビニへ行くのが面倒
↓
A 家にいながらできる



来店の手間が省けるんです！

インターネットで
各種サービスをご利用いただけます。

残高・入出金明細照会

ご利用口座の残高・入出金明細が店舗・ATMに来店不要でご照会いただけます。

振込・振替

全国のJA本支店および他行の国内本支店への振込・振替が店舗・ATMに来店不要でご利用いただけます。

税金・各種料金の払込み

Pay-easy(ペイジー)マークのある請求書・納付書のお支払いができます。

定期貯金

総合口座を対象とした定期貯金口座の開設、通帳式定期貯金(総合口座を含む)の預入等がご利用いただけます。

ローン繰上返済

住宅ローン・マイカーローン・教育ローン等の案件明細照会、一部繰上返済予約等がご利用いただけます。

カードローン

約定返済型のカードローンを対象に、借入・返済や入出金明細照会・契約内容照会がご利用いただけます。

JAバンクアプリの詳細はこちらから

JAバンクアプリ



<https://www.jabank.org/app/>



休日や夜間でもご利用可能

※個別サービスごとにご利用可能時間は異なります

JAネットバンクの申込はこちらから

JAネットバンク



<https://www.jabank.jp/>



さまざまな不正の手口に対応する各種セキュリティ機能をご用意しています



ヘルプデスクはフリーダイヤル
0120-058-098

平日は 9:00~21:00、土・日・祝は 9:00~17:00
※1月1日のみ終日休業です

津名支店

キンセン・菜の花部会目慣らし会



荷姿等を説明するJA職員

キンセン・菜の花部会は2月9日、生穂花卉集荷場で約20人の部会員を集めキンセンカ・菜の花の目慣らし会を開催しました。部会長・事務局から生育状況、出荷時の切り前・草丈・荷姿の留意点について説明しました。新型コロナウイルス禍により、花卉市場の担当者は出席できませんでしたが、各市場の情勢や出荷時の改善点などを事務局から生産者に伝えました。

当部会では、需要期に入り出荷量がピークとなる中、部会員は目慣らし会を通して、選別基準の統一を図りました。購買者の気持ちに立って選花選別を徹底することを参加者一同誓い合いました。

洲本支店

業務用キャベツ出荷始まる



鉄コンテナに入った業務用キャベツ

洲本支店管内では、2月5日から業務用キャベツの出荷がはじまりました。主力品種の彩音は、9月中旬頃から定植され、耐病性・耐寒性に優れた上、大玉になることから厳寒期の栽培に適しています。生育は今年度に入り寒さが大変厳しく降雨も少なかったことから少し遅れましたが、大きくて重量のあるキャベツに育っています。出荷方法は、数年前にダンボール出荷から収穫がしやすい鉄コンテナでの出荷に切り替わったことで出荷経費の減少が図られました。

キャベツは比較的栽培しやすく、機械を利用すると栽培面積の増反が可能な作物です。契約することで安定した収入が得られますので、みなさん栽培してみたいはいかがでしょうか。

北淡支店

ブロッコリー・キャベツの出荷順調!



収穫を待つキャベツ

北淡支店管内では、ブロッコリー・キャベツの出荷が昨年末から順調に行われています。生育については、12月・1月の冷え込みや雨不足により少し遅れぎみです。また収穫期にはヒヨ鳥による食害対策が必要ですが、生産者は丹精を込めて収穫・出荷しています。

これからも、真心こめて栽培した品質の良い「安全・安心」な美味しいブロッコリー・キャベツを消費者の方々に安定してお届けできるように生産者は日々、栽培管理作業に励んでいます。

東浦淡路支店

たまねぎ病害虫防除の開始



防除作業をする生産者

東浦淡路支店管内では、たまねぎ病害虫防除がよいよ始まりました。近年、べと病・灰色かび病・白色疫病と病気が多発しています。生産者の方は、防除基準に沿って、早生から中生の防除を行います。3月以降は、気温の上昇とともに降雨が多くなることから、べと病が発生しやすい環境となるため、適期の防除とは場見回りによる発病株の抜き取りを徹底するとのことでした。

経済センターでは、早期の情報提供をして、生産者が適期に防除が行えるよう努めます。



牡羊座 3/21~4/19

☆全体運☆春に心躍りそう。これからの計画を立てると良いアイデアが浮かぶはず。下旬から運勢は上昇を開始!
☆健康運☆ゲーム感覚でできる運動にツキがあります ☆幸運を呼ぶ食べ物☆アスタバ

五色支店

はくさいの出荷最盛期



出荷ピークのはくさい

五色支店では、11月下旬からはくさいの出荷が始まり、1月中旬から2月上旬にかけて最盛期を迎えました。現在、黄芯系の品種「黄味85」や「きごころ85」が主体に栽培されており、「みくま85」や「ひろ黄」なども出荷されます。黄芯系は、中の葉先の柔らかい部分から中心にかけて黄色いはくさいで、気温が下がるとどんどん旨みと甘みが増し、長期保存ができる品種です。

出荷規格は6玉入り(2L)が中心ですが、4玉入り(3L)の平箱での出荷もでき、箱詰めがしやすくなっていますので、栽培してみたいかたがでしょうか。当経済センターでは新規栽培者を募集し、面積の拡大を推進しています。

一宮支店

トマト部会が出荷協議会



ベストな出荷状態を話し合う部会員

トマト部会は1月29日、促成トマトの出荷に合わせて出荷協議会を開きました。撰果場に出荷されたサンプル品による撰果基準を確認し、消費者に届く際にベストな状態になる色上がりなどについて話し合いました。また、北淡路農業改良普及センターからは、トマトの生育や病害虫の状況について報告と対策の説明がありました。今年は、コロナ禍で昨年と比べると厳しい販売状況ではありますが、部会員一丸となって安全・安心で美味しいトマトを消費者に届けるよう、技術と経験を生かして、栽培管理に努めています。

畜産だより

5月市子牛検査

4月2日(金) 洲本 4月6日(火) 津名・五色
4月5日(月) 北淡・一宮 4月7日(水) 東浦淡路

淡路ビーフ枝肉共励会

4月8日(木)

和牛登録検査(第1期) 申込締切

4月14日(水)

和子牛市 2月18日

(税込み:単位円)

	メス181頭出場	去勢216頭出場	総計397頭出場
最高	1,329,900	1,036,200	1,329,900
最低	301,400	135,300	135,300
平均	759,134	793,518	777,841
前回比	1.9%高	0.4%高	1.0%高

スモール市 2月25日

(税込み:単位円)

	スモール(F1) 23頭出場	スモール(ホルズ) 10頭出場
最高	332,200	84,700
最低	53,900	6,600
平均	208,809	54,010
前回比	43.2%高	66.0%高

畜産部

淡路和牛愛好女性会研修会



熱心に講義を受ける会員

淡路和牛愛好女性会(日鼻真由美会長)は、新型コロナウイルス感染症を考慮し、会員を午前・午後の2班に分け、少人数で研修会を行いました。高たんぱく・低脂肪のミルクを用いた新生子牛の強化哺育について北部農業技術センターでのデータをもとに研修し、子牛の下痢予防に対する衛生管理の重要性や分娩室にカメラを設置した分娩兆候観察などを紹介しました。また、記虎畜産担当理事は、母牛の栄養管理や昨今の猛暑に向けた対策の重要性について講習しました。

会員からは日頃の疑問や悩みについて質問や相談があり、会員の経験に基づく解決法が紹介されるなど、大変有意義な研修会となりました。

2月9日

JA淡路日の出杯親善ゲートボール大会

第26回JA淡路日の出杯親善ゲートボール大会が2月9日、五色GOGOドームで開催されました。淡路市・洲本市ゲートボール協会が主催し、洲本市と淡路市の8チームが参加しました。各チームは声をかけ合い作戦を練りながら、上位入賞を目指してプレイに取り組みました。昨年の優勝に続き、堺チームの連覇となりました。

一打に全集中!

優勝=堺チーム 準優勝=栢野チーム
第3位=多賀Bチーム 第4位=多賀Aチーム
第5位=深草チーム



2月9日

安乎小学生が山手経済センターを見学

洲本市立安乎小学校の2年生4人は2月9日、生活の授業で町探検を行い、山手経済センターを訪れました。米・野菜の肥料や農薬、牛のエサなどを見学し、JA職員から仕事の内容や出荷の流れなどの説明を受けました。生徒からは、仕事のやりがいや難しさなど多くの質問がありました。

説明するJA職員



2月12日

感謝デーでバレンタインプレゼント

当JAの洲本支店、一宮支店、五色支店では2月12日、お客様感謝デーとして、バレンタインに合わせたお菓子の詰め合わせをプレゼントしました。新型コロナウイルス感染症への対策としてアクリル板越しにプレゼントを渡し、季節の行事を楽しんでいただきました。



プレゼントをするJA職員(洲本支店)



お天気カレンダー 消えゆく生物季節観測

気象予報士(株式会社ハレックス) ● 檜山靖洋

ウグイスが初めて鳴いた、桜が開花した。春は花が咲き、動物が動き始めるため、気象庁の生物季節観測の便りも各地から届くようになりま

す。
気象庁はウグイスや桜の他、ツツジの開花、アブラゼミの初鳴き、紅葉などの観測を1953年からおよそ70年続けてきました。2020年現在、57種目の動植物を観測しています。ところが、2021年からこのうち9割を廃止し、梅桜、アジサイ、ススキ、カエデ、イチヨウの6種目のみ続けることに決まりました。もうウグイスの観測も、セミの観測も行われません。

近年は環境が変わり、動物を見つけていくようになったこと、植物の標本木を確保するのが難しくなったことが観測を廃止する理由だといえます。今後は、自分の身近な所にある植物の観測をみんなで行

って、例年より早い遅いなどの情報を蓄積できたらいいですね。



田植え前から始まる雑草対策並びに紋枯病対策

雑草対策は田植え前から始まっており、1年をかけて行っていくものです。
水田の中には数千・数万の雑草種子があり、地中で十年以上生きているものもあります。
稲刈り後に雑草を発生させてしまうと、次の稲作時の雑草発生要因となってしまいます。
今年の米作りに向けて、しっかりと対策しましょう。

●春の耕起前に除草剤処理

春早い時期から雑草が発生しはじめます。耕起や代かきを行う前に発生した雑草は、非選択性の茎葉処理剤(ラウンドアップマックスロード、バスタ等)の散布により防除しましょう。浸透移行性のある薬剤(ラウンドアップマックスロード、タッチダウンIQ)については、地上部を枯らすとともに、地下部の塊茎等(クログワイ、ホタルイ等)にも効果が期待できます。

●耕起による物理的処理

ロータリー耕により、地上部、根の切断により塊茎など地下栄養系組織の形成量を抑えさらに、塊茎は低温や乾燥に弱いので、掘り起こしにより地上部付近で枯死させることが可能となります。

●秋期の再生雑草に除草剤処理

稲刈り後に再生してきた一年生雑草・多年生雑草は非選択性の茎葉処理剤の散布が有効です。また、プリグロックスLは地上部の草のみならず、種子に直接働く「イネ科雑草種子発芽後枯殺効果」により、種子がこぼれ落ちても新たな発生源にならないものもあります。

●紋枯れ病対策

近年紋枯病が発生、菌核が越冬し代かき時に水面浮上する、葉梢をつたって伝染するので対策としては、幼穂形成時、育苗箱施薬時の薬品投与(特に株元に発生する)窒素肥料の多用によって、成分比がアンバランスにならないようにする。冬季に畦畔の雑草の焼却を行う(越冬菌)。
薬剤(ビームトレモンセレン粉剤、ノンプラスバリダダントツフロアブル、エバーゴルプラス箱粒剤等)

春耕起前の
雑草処理に！

ラウンドアップマックスロード タッチダウンIQ

- ※葉から吸収されしっかりと根まで枯らします。
- ※春の耕起前除草におススメです。
- ※土壌で分解されるので土を悪くする心配はありません。

*プリグロックスL

- ※直接接触剤、散布15分後の降雨でも、安定した効果



畦畔の
雑草対策に！

バスタ液剤

- ※根まで枯らさないのので、畦畔の除草に効果的です。
- ※散布後すばやく効果が現れます。
- ※スギナに抜群の効果があります。

グラスショット液剤

抑草剤

- ※草刈り後に散布することで、雑草の草丈を抑制します。
- ※草刈り作業の回数を減らすことが出来ます。
- ※クズの枯殺効果は高いです。



淡路島なるとオレンジの ネット収穫について

1 淡路島原産の稀少な果実 「淡路島なるとオレンジ」

淡路島なるとオレンジは、淡路島原産の稀少なかんきつです。その風味の良さから大正、昭和の時代にかけて淡路市、洲本市内を中心に植栽が進み、ピーク時には島内で約200haもの面積で栽培されていました。その後、価格の安い外国産オレンジの輸入や、消費者がより甘いかんきつ類を求める嗜好の変化などにより、島内の栽培面積も次第に減少し、平成15年には20haを下回るようになりました。しかし近年、淡路島なるとオレンジの希少性・香りの高さなどから再び注目が高まっており、島内の飲食店や直売所、土産物屋等で淡路島なるとオレンジを目にする機会が増えています。

2 淡路島なるとオレンジの 安定収穫に向けて

淡路島なるとオレンジは、果実の大きさや寒さに弱いことなどから、収穫期間中（2～6月）に果実の落果が多くなる性質があります。落果した果実の多くは外観も悪くなるため、生果で販売することができず価格も安くなり、また、地面に落下した果実を拾い集めて収穫するのは体への負担が大きくなるだけでなく、収穫した果実を拭き取る必要性が生じます。南淡路普及センターではこれらの課題を解決するために、平成30年度から果実収穫口ス

減対策としてネット収穫技術を実証しましたので、その成果について紹介します。

3 実証結果について

洲本市内の農家を対象に、淡路島なるとオレンジの収穫期間（2～6月）にネットを設置した樹（ネット区）と設置しない樹（慣行区）を設け、それぞれの収穫果実量、廃棄果実量、収穫作業労力を計測しました。ネットは獣害防止用のネット（網目16mm）もしくは防風用ネット（網目6mm）を用い、ハウスバンドとフックで淡路島なるとオレンジの樹の下に設置します（写真）。

ネット区では出荷できた果実は品質も優れており、すべて生果用として出荷でき、廃棄果も大きく減らすことができました（表1）。また収穫作業労力はネットの設置・撤去を含めても慣行区で約8.9時間/aかかっていたのがネット区では約6.9時間/aと減少することができました（表2）。ネットの設置には初期投資が1.1万円/aかかりますが、落下果実の商品価値が向上することにより収益性が6千円/a向上することが確認できました（表3）。また、収穫時に地面に落下している果実を拾わなくてすむため、実



ネットを設置した樹での収穫の様子

表1 収穫果実量 (kg/a) の比較

	生果	加工	廃棄
慣行区	0	27	75

表2 収穫作業労力 (時間/a) の比較

	収穫	拭取り	設置撤去	合計
慣行区	3.9	5	0	8.9
ネット区	2.1	0.8	4	6.9

表3 収益性の比較(円/a)

	落果果実売価	ネット費用
慣行区	1,350	-
ネット区	18,800	11,000

施した農家からは、「腰への負担も減少できた」との声が聞かれました。

4 ネット収穫を活用して 安定収穫を行いましょ

ネット収穫は比較的設置も簡単にできるため、誰でも取組むことが可能な収穫方法です。淡路島なるとオレンジの栽培やネット収穫に興味のある方は普及センターまでお問い合わせください。
(南淡路農業改良普及センター)

この記事に関するお問い合わせは

淡路市の方は

淡路県民局
北淡路農業改良普及センター
TEL0799・62・0671

洲本市の方は

淡路県民局
南淡路農業改良普及センター
TEL0799・42・0649

毎日の食事で体を温めよう

食育インストラクター ● 岡村麻純

寒さが苦手な私、温かい飲み物を持ち歩いて背中を丸めて過ごしています。一方、寒い中でも元気いっぱい半袖で走り回る息子。そんな息子は、基礎体温も高く、よく食べ、よく動くので風邪もあまりひきません。そもそも年齢を重ねると運動量も減り、基礎体温も下がっていくのが一般的だそうです。でも、まだまだ子どもたちに負けてはいられない。そんな思いから、この時期は体を中から温めることを意識しています。

まずは冷たい飲み物や食べ物を控えて、温かい物を選ぶようにしています。朝のサラダを野菜たっぷりのスープへ変更し、食事中的飲み物も冷蔵庫の冷たいお茶から、温かいお茶へ、子どもたちは常温のお茶を飲んでいきます。料理に使う野菜は体を温める効果のある根



菜を中心に。お鍋を作るときは、たっぷりのシヨウガを入れて作っています。基本的に野菜や果物には、そのとき旬な物、寒い冬は冬においしくなる物を中心に選んでいけば、多くの物が体を温めてくれます。わが家では、根菜の中で比較的ビタミンCの多いレンコンやβ-カロテンを多く含むニンジン、子どもも大好きで風邪予防にもなるので大活躍です。

そしてもう一つは発酵食品です。ヨーグルト、みそ汁、納豆などを毎食できるだけ取り入れるようにしています。発酵食品とはある種の微生物を利用して造られた食品のことです。発酵食品を造る微生物には、カビ、酵母、細菌の三つが挙げられ、日本酒を造る麹（こうじ）菌やチーズはカビ、みそやしょうゆは酵母から、そしてヨーグルトの乳酸菌や納豆菌は細菌です。どの発酵食品も腸内環境を整えて免疫力を高めてくれます。菌が体内で生きていられるのは3日ほどとされていますので、毎日発酵食品を取ることを意識しています。寒さに負けず子どもたちと走り回って元気いっぱい寒い時期を乗り切りたいと思います。

動悸と不整脈

健康科学アドバイザー ● 福田千晶

動悸（どうき）は、不快感を伴う異常な心臓の鼓動で自覚症状としても多く見られます。本来は規則的な心臓の拍動が急に増えたとき、もしくは心臓から拍出される血液が多く押し出されたときに感じる場合があります。不整脈のときに感じることも多いのですが、他にも狭心症や心筋梗塞、心不全、貧血、甲状腺疾患、更年期障害、精神的な緊張やストレスなどでも動悸が出現することがあります。

「動悸は何科に行けば良いですか？」という質問を多くいただきます。一番考えられるのは心臓の疾患なので、まずは循環器内科の受診を考えます。女性で更年期障害の症状があるなら、婦人科の受診でも良いでしょう。健康診断な



どで貧血を指摘されていたり、甲状腺疾患になったことがある人や甲状腺の腫れを指摘されていたりするなら、まずかかりつけ医など身近な内科を受診してください。動悸のために受診すると、心電図検査と医師による胸部聴診（聴診器で胸の音を聴く）で、普段の心臓の様子を調べます。必要に応じてホルター心電図と呼ばれる24時間の心電図検査などが行われます。それらの結果によって、さらに詳しい検査や治療に進むか、しばらく様子を見るかが決まります。

動悸の一番多い原因である不整脈は、心臓を規則正しく動かすための電気の発生やその電気の流れの異常により、心臓の収縮が不規則になり、脈が乱れるために起こります。不整脈では、動悸の他に胸部痛や目まい、立ちくらみ、息切れ、疲労感などが出現することもあります。動悸を感じ、さらに、農作業で立ち上がるときに激しい目まいや立ちくらみ、転倒や失神などがあれば、循環器内科を受診して検査を受けることが望めます。受診時には、農作業時に気を付けるべきことなども医師に聞いておくとうれしいでしょう。



／おじゃましました／
旬農家
syun nouka

とれたて情報をインタビュー

今月は

キャベツ

こまめな見回りで良質キャベツを



11月～6月まで多くの品種を組み合わせ、計画栽培による安定生産を目指します。契約栽培(加工用キャベツ)の取り扱いの拡大も進め、農業経営の安定を図っています。



洲本市中川原町安坂
かめい かずお
亀井 一雄さん

キャベツ畑で

キャベツ栽培は冬場の作業とをむかえる亀井さん。冬場の作業にと始めた栽培では、色々なことを経験されました。その魅力や工夫点について語っていただきます。

栽培の概要

キャベツ栽培は冬場の作業として平成17年から始めました。現在、3品種(松波・輝岬・彩音)を栽培し、収穫作業を分散しています。レタスのようにトンネルを立てる必要がなく手間がかからないと思っていましたが、病気で半分くらい出荷できない事態があり、病虫害対策の大切さを実感しました。その後は普及センターやJAの指導を受けながら、早い対策を心がけています。キャベツの他にたまねぎと水稲の栽培、繁殖和牛の飼育

栽培の工夫点と魅力

息子にも手伝ってもらっています。妻と二人で行い、繁忙期には大切にこまめな見回りをしていす。生育状況や病虫害の有無はもちろん、雨のあとの水はけに注意するなど、観察と対策を繰り返しています。また、猪などの獣害・ヒヨドリなどの鳥害対策も欠かすことができません。今年には天候が良く、対策が功を奏して順調に生育しました。魅力は、資材が少なく、比較的にしやすいことです。JAの契約キャベツ(彩音)を約12年前から作っていますが、価格が決まっているので、安心して取り組むことができます。2年前から鉄コンテナで出荷しているので、



生育を確認する亀井さん

作業が楽になりました。
今後の目標と消費者に向けて
私自身は現状維持しながら、地域の耕作放棄地をなくしていきたいと思えます。遊休農地が増えている昨今、田んぼと農地を守りたいという思いから、少しずつ所有の農地を増やしてきました。現在、農地水環境保全隊の役員を務め、地域で草刈り作業に取り組んでいます。荒地の山になってしまいう前に手を入れて、再生できる土地を維持したいです。
キャベツは生で食べられてお手軽ですが、煮ても炒めても鍋に入れても美味しいです。胃や腸の粘膜を丈夫にしてくれる栄養が含まれているので、食べて元気に過ごしていただきたいです。

わが家のアイドル

も〜こちゃん
大好き!!



洲本市五色町鮎原中邑

長男 しんたく げん **新宅 玄** くん 《平成29年10月2日生まれ》

牛舎に来ては、ボブキャットやリフトに乗って「大きくなったらお手伝いする〜!!」と口癖の玄ちゃん。も〜こちゃんとお散歩もお手のもの。毎日牛舎や家のまわりをかけまわっている元気いっぱいのおぼく坊主です。

お父さん くにあき **邦章**さん お母さん やすみ **泰水**さん

お父さん・お母さんからのメッセージ

玄の笑顔はまわりの人を幸せにするよ!いつも笑顔でして優しく強くゆっくり大きくなってね。

玄よ! 大志を抱け!

今月のヒーロー

全国大会に向けて

洲本市安乎町中田

やぶ た ないき **藪田 夏生** さん (中学2年)

中学生になって、硬式のクラブチームに入りました。初めて使うボールやバットに慣れるのに苦労しました。今はたくさんのチームメイトとレギュラーを競い合って切磋琢磨しています。

この春には全国大会出場が決定しているので、1打席でも1イニングでも多く出場してチームメイトや支えてくれる方たちとともに勝利の喜びを分かち合えるよう頑張ります。



大会に向けて自主練

ファンタジック水彩画で季節の花を表現

淡路市楠本

とみなが やすこ **富永 康子** さん

東浦地区でファンタジック水彩画教室が始まって約20年。月に1~2回の教室では、長年続けているメンバーがパステル調の鮮やかな色を使って、季節の花をふんわりと幻想的に描き上げています。不透明水彩を使っているので、重ね塗りに適しており、失敗せずに描けるのが特徴です。時間内に絵を仕上げるので、家に持ち帰ってすぐに飾ることができ、宿題がないのも魅力の一つです。地元のホールなどで展示会もしていますので、ぜひご覧ください。



ファンタジック水彩画教室のみなさん
富永さん(前列左)、島田三恵子先生(前列中央)

ライフウォッチング

特集シリーズ! 掛布雅之さんへインタビュー テーマ「今のタイガースに必要なこと」



「ミスタータイガース」の愛称でも親しまれている掛布雅之さん。プライベートでは、淡路島好きとしても知られ、最近JA淡路日の出のラジオCMやPRイベントにもご出演されています。「さんらいず」では、12月号から3月号まで、インタビュー内容を掲載します。

Q 昨シーズン、阪神は優勝した巨人に大きな差を開けられましたが、勝つために必要なものは何でしょう?

A 阪神と巨人の差は“柱の差”と“守りの差”だと思います。巨人は坂本勇人・岡本和真という生え抜きの“柱”になる選手がチームを引っ張っていますが、阪神はまだそれに相応しい選手はいないと思います。そして、打つことも大切だけど、守る野球をおろそかにしたらダメ。現に昨年の巨人は3割打者“ゼロ”で優勝したわけなんだから。今のタイガースはピッチャーをはじめとしたセンターラインを強化して守る勝つ野球を目指してほしいと思います。

近本は200本安打を目指しなさい

Q 大型ルーキー佐藤輝明選手の加入など大きな期待もあるかと思いますが、阪神が優勝するためのキーマンは誰でしょう?

A 投手としては藤浪晋太郎。昨シーズン後半のように先発投手として完全復活すること。打者としては大山悠輔が4番打者として1本立ちできるか。そして近本光司が不動の1番として3割を打てるかどうかにかかっていると思います。

Q 今季のキーマンとして名前を挙げたうちの1人、近本光司選手は淡路島出身。“3割”を打てるかが今年のタイガースの攻撃のポイントになる。

A 近本が安打を打っている割に3割に届かないのは四球が少ないから。じゃあ3割を目指すにはどうすればいいのか?彼の積極性を生かすためには、安打を増やすべきなんですよね。近本が200本打てるか?3割というアベレージを残せるか?が優勝へのカギになると思います。1番近本、4番大山で打線の骨格は組めるでしょ?すばらしい捕手の梅野もいるわけだから、あとは二遊間をどう固定できるか。これができれば優勝も見えるんじゃないかな。

大きな期待を胸に、時に厳しい口調で語った掛布さん。今年のタイガースは、どんな戦いを見せてくれるのか?36年ぶりの日本一を目指す戦いは、まもなく開幕する。

本店および各支店の経済事業は、3月から経済センターへ移行します。

当JAは、事業および経営体制の活性化を図るため、本店経済部署は統括経済センターへ、支店経済課は地区経済セ

ンターとする経済センター化を令和3年3月から行います。

事業	施策	再編のメリット
経済事業	経済センター化 (現在の各支店および経済施設は存続します)	<ul style="list-style-type: none"> ● 職員の効率的な配置による柔軟性をもった対応 ● 営農担当職員間の情報・知識の共有化などによる営農相談事業の強化 ● ほ場などに向く体制の強化と各種相談活動の充実 ● 購買品の品揃え強化等によるサービスの向上 ● 事務処理の集約化・効率化により、地区経済センター(支店経済課)の事務の軽減

事前相談で…

あまり経験する事がない葬儀ですので事前相談をすることで不安や悩みを軽減してください。

- ・ 新型コロナの影響の中でお葬式をどのようにすればいいのだろう?
 - ・ 費用はどれくらい必要なのだろう?
 - ・ 何を準備しておけばいいのだろう?
- などお気軽にご相談ください。



あんしん会員も随時 募集しております



やすらぎホール

洲本 大野1676-10 0799-23-9500

津名 志筑新島8-1 0799-62-5500

一宮 郡家108 0799-85-1555

(株)共同物産 TEL 0799-62-1516

0120-40-1516



射手座 11/23~12/21

☆全体運☆ 怠け心に流されなくて。面倒なことから取り掛かると運気が好転。反対意見を持つ人の話にも耳を傾けましょう
☆健康運☆ 無理をしないのが一番。自分自身をいたわって ☆幸運を呼ぶ食べ物☆ ハッサク

こんにちは♪ JAウーマンです!

JAの仕事はもちろん、休日にも色々な活動に全力投球するJAmánをレポート!



北淡支店 共済課
はしもと さき
橋本 紗希

昨年4月に新入職員として北淡支店共済課に配属になりました。もうすぐ入組して1年になりますが、まだまだ分からないことが多く日々勉強しています。組合員・職場のみなさんから信頼される職員を目指します。

休日は大学の友人と会い、リフレッシュしています。コロナが落ち着いたら、旅行などいろんな所に出かけていきたいです。



ラクロス仲間と至福のひとつとき

大学時代、ラクロスのみならず

行事カレンダー

相続遺言個別休日相談会 (要予約)

- 3月21日(日)
- 本店
- 10:00~16:00

休日年金相談会 (予約優先、当日可)

- 3月21日(日)
- 本店・洲本本町店
- 10:00~16:00

休日ローン相談会 (予約優先、当日可)

- 3月21日(日)
- 本店・洲本本町店
- 10:00~16:00



JA生活文化セミナー予定表

洲本支店 tel 22-1120

3月10日(水)13:30~
ヨガ教室
(場所:洲本支店3階)

津名支店 tel 62-0936

3月19日(金)13:30~
春の寄せ植え教室
(場所:津名支店2階)

東浦淡路支店 tel 74-3321

3月25日(木)13:30~
つるアート教室
(場所:東浦淡路支店2階)



北淡支店 tel 82-1234

3月19日(金)13:30~
スマホ教室
(場所:北淡支店2階)

一宮支店 tel 85-0011

3月17日(水)13:30~
スマホ教室
(場所:一宮支店2階)

五色支店 tel 35-0301

3月24日(水)
プリザーブドフラワー
&お食事会

3月25日(木)
プリザーブドフラワー
&お食事会
(場所:五色支店2階・海月館)

会員
募集中

理事会だより

- 報告事項
 - 1 事業実績報告について
 - 2 内部監査報告について
 - 3 第3/4半期監事監査報告について
(令和2年12月31日を基準日として実施した監事監査の結果を監事から報告)
 - 4 組合員の加入・脱退および職員の状況について
- 提案事項
 - 1 貸出金理事會審査について
 - 2 組織機構図の変更について
(環境変化に合わせ経済事業の運営見直しを行う経済センタ―化(3月1日から実施)に移行するに伴い、組織機構図の一部変更することを提案し承認を受けた)
 - 3 役員改選に伴う役員体制について
(役員改選に伴い、地区選出理事及び地区選出監事の人数確定及び各地区(基幹支店ごと)への地区選出理事、地区選出監事及び員外監事の人数の配分を提案し承認を受けた)
 - 4 令和3年度の会計監査人について
(令和3年度の会計監査人の選任について、監事會の決議どおり、引き続きみのり監査法人に委嘱することを提案し承認を受けた)
 - 5 令和3年度会計監査人の監査報酬額について
(令和3年度会計監査人の監査報酬額に関する報告を監事會から受け、それを提案し承認を受けた)
 - 6 授精料の改定について
(種雄精液「芳悠土井」の後継牛として「藤彦土井」をAランクに格上げすることについて提案し承認を受けた)
 - 7 令和3年度購買品・販売品、利用料及び手数料について
(令和3年度の経済関係の取り扱いに対する手数料等の設定について提案し承認を受けた)
- その他
 - 1 冷蔵たまねぎの精算について
(令和2年産の冷蔵たまねぎについて、生産者に前渡金を含めた販売額を精算したことについて報告)
 - 2 組合員加入促進運動について
(JA組織拡充のために取り組んでいる組合員加入促進運動の状況を報告)
 - 3 役員改選に伴う役員候補者推せん委員の推せんについて
(役員改選に伴う本部推せん委員を各地区から推せんするよう依頼)
 - 4 人事異動について
(職員の定期異動の日程等を報告)
 - 5 3月の行事予定について
 - 6 各支店の情勢(行事予定)について
 - 7 その他

令和2年度第12回(令和3年2月17日)

お便り紹介



1月3日に生まれた子牛に名前をつけて報告した。しばらくして父が「この牛オスじゃなくメスや」と言うので、よくよく見るとメスだった。あわてて名前変更に行き「けいこ」と名付けた。暖かい日は外でひなたぼっこをするのが日課となっている。かわいい子牛に癒される毎日である。
 (ペンネーム パスカールさん)

ほのぼのとしたお話です。けいこちゃん、順調に育ってほしいですね。

東京から里帰り出産のため単身転入して居住したお嫁さん。出産に向けてワクワクドキドキ笑顔の絶えない毎日です。
 (ペンネーム すまいるたかちゃん)

赤ちゃん誕生が待ちきれないですね。無事に産産されることを願っています。

たまねぎドレッシングのレシピです。すりおろした新たまねぎ1/2に酢75cc、みりん50cc、醤油50cc、砂糖大さじ1と1/2、塩小さじ1/2を混ぜ、好みでこま油を加える。友達に教えてもらいました。とても美味しいですよ。
 (淡路市 山岡美和子さん)

もうすぐ新たまねぎの時期ですね！ぜひ作ってみたいと思います。

会社の駐車場で今年たくさんメジロを見ました。今まで全然気がついていなかったんです。お抹茶色・・・緑がともぎれいでした。すくたくさん飛んでました。
 (洲本市 岩田恵子さん)

たくさんメジロは、なかなかお目にかかれないです。春が近づいていますね。

正月明け早々、住民健診を受けた。おせちや雑煮を控えめに、妻は1か月前から甘いお菓子を我慢し、体重も腹囲もほぼ昨年同様で、努力の甲斐があったそうだ。先日、結果が妻にだけ届いた。判定欄にはAがずらり、健康そのものだ。私には説明会の案内だけ。食事制限で体重がぐんと減り期待していただけにかつかり。もうしばらく待つとしよう。
 (ペンネーム K一さん)

お二人とも、努力されたのですね。JAは2月に定期健診があり、ドキドキです。



(淡路市 中村 豊子さん)



(淡路市 村上 美穂子さん)



(ペンネーム ゼンタンさん)

俳句・川柳

時化を往く 赤い巨船の 面構え
 (淡路市 北畑美佐子さん)

亡き夫に 一句詠みまし 春彼岸
 ヨチヨチと 歩く幼子 春の道
 (ペンネーム つくしさん)

鬼よりも コロナ退散 豆をうつ
 わら仕事 おえし亡母の背 遠くなり
 (ペンネーム コトブキ近衛さん)

老人車 猫が先導 赤り行く
 窓こしに 春を感じる 屋下がり
 (ペンネーム 角砂糖さん)

帰省なく 年玉そのまま 動きなし
 鬼あわて 節分二日は 知らなんだ
 (ペンネーム T・Kさん)

コロナにて 入場整理券 税務署も
 ひなまつり 孫と私の 今むかし
 (洲本市 中原 礼子さん)

驚嘆の 技術革新 農具市
 朧月 なの我が目が かすむのか
 (明石市 小田 慶喜さん)



(淡路市 仲井 節さん)

マダイの唐揚げかぶらの和風あん掛け

材料(4人分)

- マダイ切り身.....4切れ
- 片栗粉.....適宜
- サラダ油.....適宜
- 塩ゆでしたソラマメ.....10粒ほど
- カブ(すりおろした物).....1個分
- イクラ.....大さじ1
- 刻みユズ.....適宜
- 和風あん
- かつおだし.....120ml
- 薄口しょうゆ.....大さじ1
- みりん.....大さじ1
- 水溶き片栗粉.....大さじ1

旬感 cooking

旬の食材を食卓に



作り方

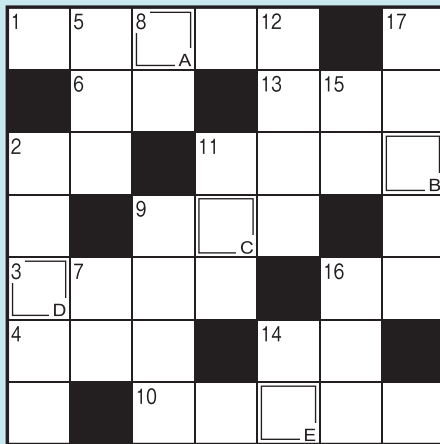
- ① マダイの切り身に薄塩(材料外)を振り、1時間ほど置き水気を拭き取る。
- ② 180度に熱したサラダ油で片栗粉をはいた①を4分ほど揚げる。
- ③ 和風あんの材料を小鍋に入れ、かき混ぜながら沸騰させる。水溶き片栗粉でとろみを付け、火を止めてからカブとソラマメを混ぜ合わせる。
- ④ 器に②を盛り、上から③を回し掛け、イクラと刻みユズをのせて出上がり。

今月の挑戦状

monthly QUIZ

クロスワード

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



2月号クロスワード 答え…ユキマツリ

タテのカギ

- 2 速度違反の交通取り締まりをこう言うことも
- 5 仏様の頭の渦巻き
- 7 名を捨てて—を取る
- 8 お清めにも使う調味料
- 9 円を描くときに使います
- 11 人数確認のために—を取った
- 12 ボビンに巻いてミシンにセツトします
- 14 クロワッサンやコロネ、マフィンなど
- 15 コウゾやミツマタの繊維をすいて作ります
- 16 花より団子、色気より—なのです
- 17 三蔵法師の旅物語。堺正章主演のテレビドラマもありました

ヨコのカギ

- 1 桃の節句に付きものすし
- 2 体温計であるかどうか確かめます
- 3 理科で学ぶ動物プランクトンの代表格
- 4 難関を—して大学に合格した
- 6 恥ずかしいときに赤らめます
- 9 萩本欽一と坂上二郎のお笑いコンビ、—55号
- 10 乳液や化粧水、パックなどを使って行います
- 11 「元気で留守がいい」と言う人も
- 13 友人と—もない話で盛り上がった
- 14 上場率を表すギリシヤ文字
- 16 アスバラガスやウドは主にこの部分を食べます

間違い探し

コウノトリが巣作り

2月の上旬から国の特別天然記念物コウノトリのつがいが、淡路市内で巣作りを始めました。今回はその一コマからの間違い探し。但馬地方以外で巣作りが確認されるのは、県内初とのこと、幸せを運ぶ鳥として地元では期待が高まっています。住人の方は「静かに見守ってほしい」と話していました。



難易度



★ 今回の難易度は一つ！
皆様からの挑戦、お待ちしております。



2月号間違い探し
答え…

- ① ふきの字がくま
- ② 右端の木がない
- ③ レタスの高さ

上と下の写真を見比べてみると、3つの間違いがあります。間違っている箇所を横の枠番号から選んでください。

応募総数 83通

先月の挑戦 当選者

- 池上 新垣 谷口 眞野
- 中谷 新垣 谷口 眞野
- 欽輔さん 七琉子さん
- 順子さん

クイズの応募方法

おハガキに“今月の挑戦1または挑戦2の問題”のどちらか1つの答えを書いて左記の宛先までご応募ください。

今月のプレゼントは…

“鳴門金時羊羹”もしくは“阪神タイガースメッシュジャージ”もしくは“阪神タイガースグッズ”を6名様に。



メッシュジャージをご希望の場合、サイズも必ずお書きください。(S・M・L・LLのいずれか) ジャージの色はグレー・黒になる場合がありますので、予めご了承ください。

656-2131 淡路市志筑
JA淡路日の出 3月12の14
「さんらいず」の出 係

答え ○○○○

- ・ 郵便番号
- ・ 住所
- ・ 氏名
- ・ 年齢
- ・ 感想もしくは、出来事など
- ・ 希望プレゼント

ご記入いただいた個人情報、商品の発送以外には使用いたしません。

応募の締め切り

3月26日(金)

(消印有効)

お便利紹介 募集!!

「さんらいず」のご感想やご意見、日々の出来事、またはイラストなど、お気軽にクイズの応募とともに書き添えください。掲載された方には記念品を贈呈します。みなさまからのお便り、お待ちしております。 ※ペンネームで掲載希望の方はペンネームを添えて応募してください。 ※紙面の都合上、掲載数に限りがあるため、ご応募いただいても掲載できない場合があります。



コーヒータイム

おうち時間が増え、新たな趣味や通信教育を始める人が多いようですね。恥ずかしながら、Mはペン習字を始めました。昔、流行った丸文字の影響から抜け出せず、パソコンの便利さにあぐらをかき、きれいな字が書けないまま、現在に至っているからです。と言っても自分に甘く、1日1ページのみの手習いです。はじめるのに遅すぎることはないと信じて、美文字を目指してマイペースでがんばっています。みなさんのおうち時間の楽しみ方も教えてください。 (M)

俳句で詠む 淡路島百景

第55景 菜の花エコプロジェクト



この島の
地球にやさし

花菜畑

内田 泰代（神戸市）

景観解説 ● 淡路島では、持続可能な資源循環型社会

を實踐し、環境立島を實現するため、淡路県民局や島内3市と地域住民・活動団体等の参画と協働により、淡路島全域で「あわじ菜の花エコプロジェクト」に取り組んでいます。

補足… 見渡す限り菜の花が咲き環境的に活用され素晴らしいといった作者の言葉がある。

表紙紹介

洲本第二小学校で大根ひき



大根ひき頑張ったよ!

洲本市立洲本第二小学校の4年生31人は12月15日、学級園に植えていた大根を収穫しました。9月に苗を植えて、水やりなどをして育ててきました。大きくなった大根は簡単にひくことはできず、生徒たちは力を込めて熱心に取り組みました。「収穫できて嬉し

い。おでんに入れて食べたい」などと喜びの声が上がりました。当JAでは、このような食農教育に取り組んでいる小学校などに事業費の一部を支援する「サンライズ食農教育支援」を行っています。