

あなたが主役! 元気生活応援します

さんらいず

2021 February
vol.326

2



② 特集

利用・参加・運営する一員に
JA淡路日の出の組合員になりませんか?

⑥ JAトピックス

第58回淡路農林水産祭

⑦ 営農情報

JA淡路日の出からのスシロー契約栽培米(どんとこい)のご案内

⑩ おじゃました旬農家

工夫をこらし良い花を作りたい



JA 淡路日の出



利用・参加・運営する一員に

JA淡路日の出の組合員になりませんか？



JAは相互扶助を共通の理念として運営する協同組合組織で、食と農を基軸に地域に根ざした活動を行っています。JAは組合員が組織し運営します。ぜひ、この機会に組合員について知って、ご加入くださいますようお願いいたします。

組合員について

JAは、「組合員の 組合員による 組合員のための」組織です。JA淡路日の出は「地域とともに歩む」を基本姿勢に、農業を営んでいる人たちと、地域の人たちが組合員となり利用・運営されています。そのため、組合員はつぎのとおり区分されますが、JA事業を利用するにあたっては、いづれも違いはありません。



正組合員

10a以上の土地を耕作する農業を営む個人であって、その住所またはその経営に係る土地あるいは施設がJA淡路日の出管内にある方。または、1年のうち60日以上農業に従事する個人で、その住所または従事する農業に係る土地または施設が当JAの管内にある方もしくは農業を営む法人など。



准組合員

JA淡路日の出の管内に住所または勤務地を有する個人。

組合員になっていただく

- ① 毎年度の事業活動により剰余金が出た場合、総代会の承認を受け、出資配当金や事業によっては事業利用配当金を受け取ることができます。
- ② 税理士や社会保険労務士による税務・年金などの相談が受けられます。
- ③ JA淡路日の出広報誌「さんら



いず」を毎月お届けします。

- ④ 年末には、JA淡路日の出の「オリジナルカレンダー」をお届けします。
 - ⑤ 年金友の会や各種部会などに加入していただき、メリット感のあるJA事業を利用することができます。
- (令和3年1月現在)



組合員になっていただくには

- ① JAの組合員としてご加入いただける方は、加入時にJAに対して、出資金を納めていただきます。
- ② 組合の加入に際しての出資金額は、1口1,000円以上とさせていただきます。令和2年3月末の組合員の平均出資金額は、約107,000円です。
- ③ 出資金は、地域農業の振興と地域文化の向上・発展のため、また、組合員一人ひとりの夢を実現するための大切な資金となります。



みなさま方にご利用いただける主な事業！

JA淡路日の出は、地域の農業を支える事業に全力を尽くすとともに、地域の暮らしに係わる事業にも積極的に取り組んでいます。

ライフプラン	就農・就職	結 婚	子育て 家の購入・リフォーム	退職・老後 (セカンドライフ)
販売・購買・ 利用事業	農畜産物の生産・出荷、地元農畜産物の販売、地産地消 肥料、飼料、農薬、生産資材及び生活用品、農機、自動車などの供給 農産物施設(ライスセンター・育苗センター)、レンタル農機の利用			
指導事業	営農、生産及び生活、生計などに係る指導事業			
信用事業	口座開設、給与、販売代金振込、JAカード、JAネットバンキング、定期貯金、定期積金、投資信託 農業関連ローン マイカーローン 住宅ローン 教育ローン 退職金運用、年金受給			
共済事業	生命共済、医療共済、がん共済、年金共済 自動車共済、自賠責共済 建物更生共済 こども共済 介護共済 農耕用車両共済			
福祉事業	訪問介護、生活支援			
情報・広報活動	広報誌、ホームページ、携帯電話などからの市況・営農情報、営農窓口支援タッチパネルなど 農業新聞、家の光、地上 ちゃぐりん			

津名
支店

淡路市花卉立毛品評会



審査をする関係者

津 名支店管内では、第15回淡路市花卉立毛品評会の巡回審査を12月11日と1月5日の両日に行いました。カーネーション・スイートピー・ストック・菜の花の生育状況、肥培管理・病害虫の有無等を、花き組合役員と、淡路農業技術センター及び北淡路農業改良普及センター担当が審査し、第58回淡路農林水産祭に出品する花を選考しました。コロナ禍の影響を受け、農林水産祭当日の花の販売は行いませんでしたが、津名支店管内生産者が精魂込めて育てた切花が展示されました。

今後も淡路島の花を市場・販売店にPRして1人でも多くの人に知ってもらい、買っていただけるよう生産農家とともども努力していきます。

洲本
支店

菜の花出荷最盛期に



出荷された菜の花

洲 本支店管内では、菜の花(花飾り)の出荷が最盛期を迎えようとしています。菜の花は、色彩や食味が良く、天ぷら・おひたし・味噌汁の具・漬物など色々な料理に使うことができ、健康食としても好まれている花野菜です。菜の花の特徴は、出荷の箱詰めには手間がかかりますが、栽培管理では他の秋冬作野菜と比較して容易く栽培ができます。今年度の菜の花の出荷は12月7日から始まり、4月頃まで出荷が続きます。

洲本支店では、軽量で取り扱いやすく価格も安定していることから、高齢者や女性の方々を中心に面積拡大を図っていきます。

北淡
支店

いちじくのせん定作業順調!



せん定作業をする生産者

北 淡支店管内のいちじく部会員(11戸)は、いちじくのせん定作業を、12月頃から始め2月頃まで行っています。せん定は、管理作業が行いやすい樹をつくり、日当たり・風通しを良好にすることで品質のそろった果実を安定的に生産・出荷できるようにすることが目的です。

今年も、丹精こめて栽培した安全・安心で美味しいいちじくを、消費者の方々にお届けできるよう部会員は日々、栽培管理作業に励んでいます。

東浦淡路
支店

カーネーションの立毛回り



審査をする関係者

東 浦淡路支店管内では、第15回淡路市花卉立毛品評会の巡回審査を1月6日に行いました。淡路市花き組合の東浦支部役員と淡路農業技術センター、北淡路農業改良普及センターの7人が、巡回審査しました。7戸のほ場の生育状況、栽培の管理状況、病害虫の有無を審査し、第58回淡路農林水産祭に出品する花を選考しました。

生産者は、これからも丹精をこめて花を栽培し、品質向上に努め綺麗な花を、購入していただけるよう決意を新たにしました。



牡羊座 3/21~
4/19

☆全体運☆交友関係が活発化し、興味深い話題が飛び込んできそう。感染予防をしながら楽しめるレジャープランでお出掛けを
☆健康運☆食べ過ぎたと思ったら体を動かして ☆幸運を呼ぶ食べ物☆カリフラワー

五色
支店

いちご出荷始まる



目慣らし会で規格を確認

今年度も、11月下旬からいちごの出荷が始まりました。五色支店管内では、「さちのか」と「紅ほっぺ」の2種類の品種が作付けされています。どちらも甘味と酸味のバランスのとれた美味しいいちごです。

今年度は規格を見直し、詰め方の見本表も新たに作成し、12月中旬に目慣らし会を開催しました。生産農家は、消費者に喜んでもらえるよう安全安心を心がけ、美味しいいちご栽培に取り組んでいます。

一宮
支店

ストック部会 新春研修会



今後の栽培管理を研修する部会員

宮支店では1月22日、ストック部会の新春研修会を行いました。部会員10人と北淡路農業改良普及センターの岩橋普及指導員が出席しました。例年は各市場担当者も参加し、市場情勢の報告をしていただきますが、コロナ禍のため市場からの情報をJA担当者が報告しました。北淡路農業改良普及センターの岩橋普及指導員からは今後の栽培管理・自動かん水設備による栽培について研修があり、生産者は熱心に聞いていました。

今後の販売については、コロナ禍の中厳しい状況が予想されますが、生産者は引き続き高品質なストックを栽培し、JAは市場担当者との情報交換を行いながら出荷していきます。

畜産だより

4月市子牛検査

3月1日(月) 北淡・一宮 3月5日(金) 洲本
3月2日(火) 津名・五色 3月8日(月) 東浦・淡路

経産牛枝肉販売会

3月4日(木)

和子牛市 1月18日

(税込み: 単位円)

	メス162頭出場	去勢199頭出場	総計361頭出場
最高	1,542,200	1,021,900	1,542,200
最低	220,000	323,400	220,000
平均	745,135	790,143	769,945
前回比	9.1%安	2.3%安	5.3%安

スモール市 1月25日

(税込み: 単位円)

	スモール (F1) 40頭出場	スモール (ホルス) 9頭出場
最高	322,300	97,900
最低	24,200	1,100
平均	169,703	49,867
前回比	6.6%安	1.4%安

畜産部

第37回淡路産和牛枝肉共励会



活発に行われるセリ

令和3年1月12日に神戸中央卸売市場西部市場で、淡路畜産農業協同組合連合会と全農兵庫県本部が主催し、淡路島で生産され淡路家畜市場で肥育農家へ販売された牛を対象とした枝肉共励会を開催しました。兵庫県内で肥育された牛64頭と県外で肥育された2頭の計66頭(めす24頭・去勢42頭)が出品され、枝肉重量・脂肪交雑等が審査されました。

当組合管内では辻豊秋さん(洲本市五色町)が生産・販売した雌牛(枝肉成績: 枝肉重量388.6Kg・格付A5-11・枝肉単価5,050円)が優秀賞に選ばれました。共励会後に開催したセリでは、高値で落札されました。



1月15日

花の展示を楽しむ来場者

第58回淡路農林水産祭

豊作・豊漁を祈願する第58回淡路農林水産祭が1月15日、伊弉諾神宮で開かれました。コロナ禍のため、消毒の徹底や通路を分けて人の往来を分散するなど、感染対策を講じた中、参拝客が訪れました。境内ではタマネギやレタス、花などの特産品が展示されました。農林水産業の発展に貢献した方と、農林水産物などのコンクールの金賞受賞者の表彰も行われました。

農林水産功労者

洲本市金屋	宮崎 茂樹
洲本市五色町広石下	栗山 勝行
淡路市育波	北坂 勝弘
洲本市五色町都志角川	西野 一代
洲本市下加茂	北谷 宏行
淡路市草香北	大田原 かづみ

農林水産物等コンクール(金賞受賞者)

果樹立木の部

淡路市育波 山中 敏司

花き立毛の部

淡路市浦 井上 正幸
淡路市佐野 森岡 康好
淡路市尾崎 阪口 和義

野菜立毛の部

淡路市久野々 鶴谷 保

和牛繁殖経営の部

洲本市安乎町山田原 米田 武志
洲本市安乎町古宮 奥井 勝統

(JA淡路日の出関係者のみ掲載・敬称略)

12月30日

MBSラジオの特別番組で当JAの農畜産物をPR



ラジオで共演した田淵幸一氏(左)と掛布雅之氏

ラジオ番組「～JA淡路日の出 スポーツスペシャル～ ミスタータイガース田淵幸一・掛布雅之の NO BASEBALL NO LIFE」が12月30日に放送され、当JAの農畜産物を多数、PRしました。番組の内容は、田淵さんと掛布さんの出会い、交友、阪神4番の重圧、故星野仙一さんとの友情など、思い出が語られました。

お米食味値コンテストの結果発表

第3回JA淡路日の出お米食味値コンテストに応募いただきありがとうございました。今回のコンテストでは対象4種(キヌヒカリ・コシヒカリ・きぬむすめ・ヒノヒカリ)で合計134点の応募がありました。米粒食味計(サタケRLTA10A)で機械分析し、食味値を基本として順位を決定しました。多数のご参加、誠にありがとうございました。

キヌヒカリ

1位 瀧 正治
2位 橋本 寿美夫

コシヒカリ

1位 遠松 拓
2位 中野 隆伊

きぬむすめ

1位 成瀬 小百合
2位 立花 元進

ヒノヒカリ

1位 中筋 晴喜
2位 成瀬 小百合

(敬称略)

事前相談会のご案内

下記日程にてお葬式の事前相談会を行います。

- ・JA淡路日の出 津名支店 2月17日(水) 午前10時から午後3時まで
- ・JA淡路日の出 洲本支店 2月19日(金) 午前10時から午後3時まで
- ・JA淡路日の出 一宮支店 2月24日(水) 午前10時から午後3時まで

大切な方との最期のお別れが訪れた時、できるだけ慌てる事がないように不安や疑問を相談することで軽減してください。安心して真心のこもったご葬儀ができるよう、ご提案させていただきます。



(株)共同物産 ☎ 0120-40-1516



双子座 5/21~
6/21

☆全体運☆好調です。テレビを見るなら情報番組がお勧め。交流会やセミナーにも進んで参加を。買い物にツキあり
☆健康運☆香りの良いお茶で気分をリフレッシュ ☆幸運を呼ぶ食べ物☆ゴボウ

JA淡路日の出からのスシロー契約栽培米(どんとこい)のご案内



担当
営農相談員
岩井 良明

契約栽培米について

平成30年産から行政による生産調整がなくなり、制度にとらわれない、需要に応じた生産が可能となりましたが、より一層農業者の経営努力が求められることになっています。

JA淡路日の出は、令和2年度から大手回転寿司チェーン「スシロー」がシャリに使用する米「どんとこい」で契約栽培を始めています。

農業者所得の拡大と農地の維持・保全のため、契約栽培米を活用した米作りの環境を整えてまいります。



- ・人手不足で繁忙期の労力を分散させたい
- ・安定した販売先を確保したい
- ・作付前にある程度収入を見通したい



品種は「どんとこい」

スシロー契約栽培米を是非ご検討ください！

『スシロー契約栽培米』(どんとこい)のポイント

① キヌヒカリ、きぬむすめと同価格

- ▶ 令和3年産スシロー契約栽培米「どんとこい」は、キヌヒカリ、きぬむすめ、ヒノヒカリと同価格の予定です。多収になれば収入が増加します。

② JA苗の販売・ライスセンターも利用可能

- ▶ 「どんとこい」のJA苗の販売と、ライスセンターへの出荷も対応します。

③ フレコン出荷が可能

- ▶ スシロー契約栽培米に限り、フレコン出荷が可能です。作業の省力化が見込めます。

※詳しくはJAへ

収入イメージ



令和2年度実績

栽培戸数(戸)	面積 (ha)	出荷量 (30kg袋)	出荷量 (kg)
59	23.72	4,431	132,930

等級	どんとこい		キヌヒカリ	
1等	665	15.0%	1,844	6.1%
2等	3,284	74.1%	24,271	80.7%
3等	482	10.9%	3,962	13.2%
合計	4,431	100.0%	30,077	100.0%

収量
兵庫県の水稻平均収量
502kg/10a (1.7mm基準)
どんとこい平均収量
(作付面積と出荷量から換算)
560.2kg/10a

栽培をご希望される方は最寄りの経済課までご相談ください。



農作物の生育障害を防ぐために

植物体内の生育に不可欠な要素が、何らかの理由で過不足が起こり、病気のような症状が現れることを生育障害と言います。

葉の黄化や斑点症状、奇形葉の発生など、症状は非常に多様で、これらが突然広範囲に発生することもあり、病虫害と並ぶ要注意項目です。

生育障害が発生する要因は様々です。ここでは、主な生育障害の発生要因について紹介します。

①前作の肥料成分がまだ残っている

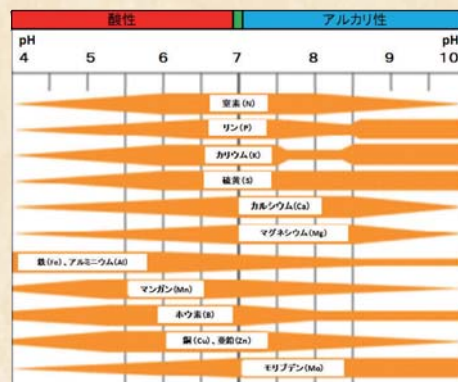
作物は、地域の栽培暦に基づいて施肥を行っていても、収穫終了時にすべての肥料成分を使い切っていません。追肥量や気象状況等により、栽培終了時に多くの肥料成分が残っていることがあります。この時、次期作に通常どおりの施肥を行えば、過剰施肥となり、大規模な生育障害の発生につながることがあります。

主に、窒素やリン酸の過剰では、定植時の活着不良が起きやすく、根の障害による病害発生リスクも高まります。

作付前には、土壤の肥料成分の状態を確認し、施肥量を調節することが重要です。

②土壌が酸性あるいはアルカリ性に偏っている

土壌に含まれる成分は、酸、アルカリの程



土壌のpHと主要な肥料成分の溶解度
(農林水産省資料より抜粋)

度（pH）により、植物への吸収されやすさが変わります。同一作物を連作すると、徐々に土壌が酸性かアルカリ性に偏ることがあります。これにより、土壌中に十分な肥料成分があっても、農作物に吸収されず欠乏症となったり、また過剰に吸収されることで過剰症となったりします。

品目により土壌の適正pHは異なりますが、栽培予定地のpHを把握し、酸性の場合は石灰系資材、アルカリ性の場合は硫酸やピートモスなどの資材で調節しましょう。

③乾燥や大雨による生育障害

植物の成長に必要な要素の中には、カルシウムや鉄など、植物自身が生成できず、外部からの吸収に頼っているものがあります。これが一時的に吸収できなくなることで生育障害が発生することがあります。

例えば、キクでは、梅雨時期の豪雨や夏の猛暑により、根が一時的に弱り、土壌中のカルシ

ウムを吸収できず、生長点が枯れてしまうカルシウム欠乏症が近年多発しています。

この生育障害は、根からの吸収

が阻害されるため、根の活性が弱っている場合は、大雨や高温が予想される直前に、葉面散布で成分を補うことが非常に有効です。

☆土壌診断を行いましょう

生育障害を防ぐために、土壌の状態を把握し、適切な管理を行うことが重要です。

普及センターでは、ほ場の土で、pH（土壌の酸性、アルカリ性の度合い）、EC（土壌中の塩類、肥料成分の量）等の簡易診断を実施することができま。土壌の適切な管理のために、ぜひお気軽にご相談ください。

この記事に関するお問い合わせは

淡路市の方は

淡路県民局

北淡路農業改良普及センター

TEL 0799・622・0671

洲本市の方は

淡路県民局

南淡路農業改良普及センター

TEL 0799・422・0649



近年多発しているキクのカルシウム欠乏症

大豆探し

食育インストラクター●岡村麻純



息子は小豆が大好きです。ケーキより和菓子を好みます。そこでいつも小豆をまとめて煮て小分けして冷凍し、アイスにのせたりパンに付けるのはもちろん、カボチャと一緒に煮たり、お米と炊いたり、おやつにも食事にも登場します。小豆はタンパク質が豊富で必須アミノ酸を多く含み、便通促進効果があるとされるサポニンも含まれているので、親としては、豆類、小豆や大豆製品をしっかりと食べてくれると安心です。そんな話を息子にしたら、まさかの「大豆は食べてないよ」という返答が。いやいや、たくさん食べていますよ。ということで、おうちにある物で、大豆からできている物を探してみることにしました。

大豆のすごいところは、脂質、タンパク質共に豊富なところ。人間の体内のタンパク質は20種類のアミノ酸からできていますが、そのうち9種類は、体内では作ることのできない必須アミノ酸です。大豆にはその必須アミノ酸が全部含まれています。そのうちのリシンやトリプトファンが多く含まれています。これは穀類には不足しがちなアミノ酸です。つまり、ご飯とおみそ汁というコンビは、少ない必須アミノ酸をお互いに補い合っている最強コンビなのです。和食って素晴らしい。

その夜、豆腐のおみそ汁を食卓に出すと、息子は「ママ、大豆に大豆を入れちゃってるよ」と笑いながら、普段残しがちなおみそ汁をきれいに飲み干してくれました。知るといことがきれいに食べようという気持ちにつながってくれたことがとてもうれしかったです。

冬は深刻、夜間頻尿の悩み

健康科学アドバイザー●福田千晶



寒い夜中に布団から出てトイレに行くのは避けたいことですが、40歳以上の男女約4500万人が、夜間に1回以上排尿のために起きる「夜間頻尿」の症状があります。夜間頻尿は、加齢とともに頻度が高くなり、夜間に起きたときに転倒し骨折するなどの危険があります。また、夜間の睡眠が中断され昼間の自動車やトラクターの運転中にも眠くなれば事故の原因です。農作業で体が疲れているのに夜間の排尿のために熟睡ができず、疲れがたまります。疲労の蓄積は腰痛、高血圧、心臓疾患などの発症や増悪（ぞうあく）、うつ病などのメンタル疾患の引き金になる可能性さえあります。

夜間頻尿の原因は、夜間の尿量が多い（糖尿病や夜の多過ぎる水分摂取など）、膀胱（ぼうこう）

の容量が減少（前立腺肥大症や過活動膀胱など）、睡眠の障害（眠りが浅く軽い尿意でもトイレに行く）が挙げられます。原因がはっきりしないときは、泌尿器科を受診して検査を受けることをお勧めします。

対策としては、思い当たる病気や睡眠の障害を治すことが大切です。また、昼間の農作業中などは頻回に排尿しないのに、夜間だけトイレに行きたくなるのは、夜の水分摂取が多いか、飲酒が原因かもしれません。アルコールの利尿作用で尿量が増えることもあり、夕食に塩分が多過ぎると水分も多く取ることで夜間頻尿の原因になります。水分摂取は脳梗塞予防などで必要ですが、多過ぎると夜間頻尿になります。さらに、冬は冷えによる排尿回数の増加もあり得ます。

夜間頻尿に悩む人は、自分の健康状態を再確認すること、食事と飲酒と摂取する水分の見直し、寝間着や住居の寒さ対策をもう一度、考えてみてはいかがでしょうか？ 就寝中にトイレに起きることなく、朝までぐっすり眠り、翌朝は疲れが取れて気持ち良く目覚めたいですね。



きんせんかのほ場で

長年、きんせんかの栽培に携わってきた新田さん。定年退職した約14年前からは、本格的に取り組んできました。長年、続けてきたきんせんか栽培の魅力や工夫点について、語っていただきました。

栽培の経緯

学生の頃から家の手伝いとして栽培に携わってきました。定年退職後は、専業して本格的に取り組んでいます。淡路島で栽培されているきんせんかの品種は、「オレンジスター」と「むらじ」の2種類ですが、現在は「オレンジスター」がその約9割を占めています。私は長年、「むらじ」を栽培し、その種子の栽培もしてきました。「オレンジスター」が増えるにつれ、「むらじ」の種子の需要が減ってきましたので、種子を作っていたほ場に「オ

栽培の工夫点と魅力

基本的には水管理が大切だと感じています。水はけを良くしようと思ったら畝を高くし、乾燥していたらかん水するなど、天候は変えられなくても、自分が対策して変えられることは実行しています。また、雨が降ると種まきができないことにより、その後の収穫時期などに影響を及ぼします。私は、作った畝にビニールをひいて雨対策をし、種まきの時期をずらさないように



きんせんかを収穫する新田さん

工夫しています。ほ場ごとに栽培時期はずらして、作業を分散させ、彼岸などの需要期に供給できるように心がけています。花を待ってくれている人がいて、時間を有効に使えている私は幸せだと思っています。

今後の目標と消費者に向けて

とにかく良い花を作りたいという気持ちがあり、できる工夫は全てして、長く続けていきたいです。その気持ちから次への一歩が踏み出すことができます。現場を見ることは大事です。「オレンジスター」は茎が伸びやすく、比較的育てやすいですが、「むらじ」は花びらが多いので、色が鮮やかに見える魅力があります。ぜひ花を飾って、家の中を明るくし、癒しのひとときを過ごしていただきたいです。

旬農家

とれたて情報をインタビュー

今月は

きんせんか

工夫をこらし良い花を作りたい



淡路島は千葉県とともに2大産地の一つ。3月の需要期には市場からの要望も多く、需要期に向けた出荷ができるように進めています。



淡路市佐野
にった みのる
新田 稔さん

いつも
仲よし
こよしな
兄妹



淡路市北山

長男 ^{うえの} 植野 ^{まさひろ} 允博 くん 《平成30年8月14日生まれ》

長女 ^{ゆな} 友菜 ちゃん 《令和2年5月19日生まれ》

いつも明るく元気いっぱいの允博君。妹思いでよくおもちゃを持ってきてくれます。妹の友菜ちゃんはお兄ちゃんがいると、体を揺らしてにこにこ喜んでいます。歌が好きな2人、毎日賑やかで笑い合っています。

お父さん ^{ひろゆき} 泰幸さん お母さん ^{あゆか} 愛友香さん

お父さん・お母さんからのメッセージ

これからもすすくと優しい心を大切にして、2人の笑顔で周りの人を幸せにできるように健やかに大きくなってね。また家族みんなでお出かけしようね。

今月のヒロイン

enjoy バレーボール

洲本市五色町都志角川

^{ちや ゆりな} 茶屋 友里那 さん (小学4年)

同級生の大親友にさそわれて小学2年の春から都志JVCに入部しました。頑張って練習したおかげで、上級生の試合に出場させてもらい、色々な経験を積みかさねてきました。

今年の新チームには、新6年生がいないため私たちが中心となつて一つでも多く勝つ試合をし、コロナを吹き飛ばすくらいコート内で、ボールを繋ぎ、仲間と笑顔で、できるように頑張ります。



チームの仲間と



サーブに全集中!

ついに仕留めたぜ!!

淡路市里

^{ば まさ ひと} 馬場 正人 さん

その時は突然やってきた。東シナ海に横たわる絶海の孤島男女群島、2019年12月27日午前4時、電気ウキが漆黒の海中に沈んだと思いきや、竿を握る両手に衝撃が走った。無我夢中でやり取りしたので、よく覚えていないが、20分は経過しただろうか。無事にタモに収め磯上げた途端、全身の力がぬけた。61cmの立派な尾長グレだった。じわじわと万感の想いが溢れてきた。30年来の夢が実現した瞬間だった。次の標的は、まだ定まっていない。



尾長グレ(体長:61cm 体重:3.0kg
スズキ目メジナ科で正式名は「クロメジナ」)



自宅にて

ライフウォッチング



男女群島女島(五島列島の南南西70kmの東シナ海に浮かぶ島群、長崎県五島市に属する)

特集シリーズ! 掛布雅之さんへインタビュー テーマ「掛布さん 現役時代のお話、4番論」



「ミスタータイガース」の愛称でも親しまれている掛布雅之さん。プライベートでは、淡路島好きとしても知られ、最近ではJA淡路日の出のラジオCMやPRイベントにもご出演されています。「さんらいず」では、12月号から3月号まで、インタビュー内容を掲載します。

チームの野球と個人の野球を両方出来てこそ“プロ野球”

Q 阪神タイガースが日本一に輝いた1985年から35年。改めて、当時のチームはどんな雰囲気でした？

A チームとして力があつた事は確かなのですが、個々の野球のレベルが高かったと思いますね。今のプロ野球を見ていて思うのが、「チームのために」というプレーに徹しすぎて個の力が弱い。またチームのために犠牲になることを美化する傾向にあります。我々の時は、個々の力が強く、それが結果的にチームの力となっていたように思います。

Q 4番を務めた責任や重圧はどんなものだったのか？

A 4番の責任を持つようになったのは、阪神から西武へ移籍し、そこで優勝を経験された田淵幸一さんが「優勝しなきゃだめだぞ。掛（かけ）」って、優勝の素晴らしさを子どものように話してくれたことがきっかけでした。その時「4番の自分がチームを勝たせなければいけない。チームを勝たせられない4番じゃダメだ」と強く感じたのを覚えています。

優勝した1985年は、自分の前を打つバースも、後ろを打つ岡田も状態がよかったです。とにかく3番と5番を繋げる役割が必要だと強く感じていましたね。特に意識していたのは、強い4番でありながら我慢できる4番であること。5番にチャンスを広げるために、時には我慢して、常に自分を俯瞰して、その瞬間自分がやるべき野球をやろうとしていました。

Q 掛布氏が考える4番論とは？

A 4番が打たなくても、チームは勝てるわけだから、負けた時は4番が背負えばいい。自分が打たなかったからだと背負えるような4番がいれば、他の選手が楽になるでしょ。それを意識していましたね。これは、先輩の田淵さんに学んだことです。自分で責任を背負う姿を目の前で見っていましたから。

最終回となる3月号では「阪神タイガースへの想い」を語っていただきます。

令和3年3月から本店および各支店の経済事業は経済センター化を行います。

当JAは、事業および経営体制の活性化を図るため、本店経済部署は統括経済センターへ、支店経済課は地区経済セ

ンターとする経済センター化を令和3年3月から行います。

事業	施策	取り組み内容
経済事業 (共通)	業務の効率化	●業務プロセスの見直し（ムリ・ムダ・ムラの徹底削減）やIT活用により事務量の削減や集約化を図り、統括経済センター（本店経済部署）および地区経済センター（支店経済課）の要員の配置を含め、業務効率を高めます。
購 買	購買品発注業務	●購買事業の発注業務の一元化を進め、スケールメリットを活かした仕入れによる購買品の提供に努めます。
販 売	販売精算業務	●販売品の精算処理は、統括経済センター（本店経済部署）で一元処理を行い、迅速な振込に努めます。

*詳しくは、「経済事業の見直しについて」に掲載していますので、ご確認ください。

令和2年分の所得税等の確定申告について

令和2年分の所得税及び復興特別所得税の申告相談、提出及び納税は、令和3年2月16日（火）から3月15日（月）までです。

*還付を受けるための申告書は、2月15日（月）以前でも提出することができます。

●令和2年分 申告と納付の期限

税目	所得税及び復興特別所得税	消費税及び地方消費税（個人事業者）	贈与税
申告と納付の期限	3月15日（月）	3月31日（水）	3月15日（月）

●申告書はパソコンやスマホで作成できます。

申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」で作成することができます。

作成した申告書は、マイナンバーカードとICカードリーダーライター又はマイナンバーカード対応のスマートフォンを用意すれば、e-Taxを利用して提出することができます。

また、事前に税務署で手続きしていただければ、マイナンバーカードとICカードリーダーライター等をお持ちでない方でも、e-Taxを利用することができます。

なお、e-Taxで申告されない方は、プリンタで印刷して郵送等でご提出ください。

洲本税務署

こんにちは♪ J A マン です！

JAの仕事はもちろん、休日にも色々な活動に全力投球するJAMANをレポート！



東浦淡路 共済課

さいとう たか お
齋藤 貴夫

昨年4月に入組し、東浦淡路支店共済課に配属となりました。毎日、仕事を覚えるのが大変ですが、組合員・利用者みなさまにより満足していただけるサービスを提供できるよう日々努力しています。

時節柄、自宅で過ごす時間が増えたので、料理を始めました。職場の先輩に教えていただき練習中です。まだまだ不慣れですが、気軽に相談してもらえるJAMANになれるように頑張りますので、よろしくお願いいたします。



手作りのナポリタン！

春の年金友の会 親睦旅行(日帰り) 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大の状況を鑑みまして、4月に予定しておりました春の年金友の会親睦旅行(日帰り)を、各支部役員様と協議の結果、会員の皆様の健康と安全を第一に考え昨年同様中止させていただくことになりました。

昨年に続き中止となり大変ご迷惑をおかけしますが、ご了承のほどお願い申し上げます。



J A 生活文化セミナー予定表

洲本支店 tel 22-1120

2月10日(水) 13:30～
ヨガ教室

3月10日(水) 13:30～
ヨガ教室
(場所:洲本支店3階)

津名支店 tel 62-0936

2月17日(水) 13:30～
フラワーアレンジメント教室
(場所:津名支店2階)

東浦淡路支店 tel 74-3321

2月25日(木) 13:30～
フラワーアレンジメント教室

3月25日(木) 13:30～
つるアート教室
(場所:東浦淡路支店2階)

北淡支店 tel 82-1234

2月16日(火) 13:30～
ヨガ教室

3月19日(金) 13:30～
スマホ教室
(場所:北淡支店2階)

一宮支店 tel 85-0011

3月17日(水) 13:30～
スマホ教室
(場所:一宮支店2階)

五色支店 tel 35-0301



会員
募集中

理 事 会 だ よ り

- 報告事項
 - 1 事業実績報告について
 - 2 内部監査報告について
 - 3 有価証券の運用状況及び運用計画について
 - 4 (令和2年12月末現在に本JAが保有している有価証券の簿価や時価等の状況と第4/4半期(1月から3月まで)の余裕金運用計画について報告)
 - 5 組合員の加入・脱退および職員の状況について
- 提案事項
 - 1 貸出金理事審査について
 - 2 信連への後配出資の対応について
 - 3 (自己資本比率の算出方法の変更を受け、JA兵庫信連への貸付金(劣後ローン)を順次、後配出資に振りかえること、また、行政当局からのバースル規制への対応のため新たに後配出資への増資を提案し承認を受けた)
 - 4 総代選挙に係る選挙管理者や立会人等を選挙区ごとに提案し承認を受けた)
 - 5 (令和3年度米出荷契約について
 - 6 (令和3年度米出荷契約書の一部変更につき、変更事項を提案し承認を受けた)
 - 7 (都志旧たまねぎ冷蔵庫につき、令和2年度内に解体すること案し承認を受けた)
 - 8 総代等の改選日程について
 - 9 (令和3年上半期に実施する総代及び協力委員並びに役員の改選についての手順等の一部見直しすることを提案し承認を受けた)
 - 10 協力委員選任規程の一部変更について
 - 11 (役員候補者推せん会議規程の変更を受け、協力委員選任方法の一部を変更することを提案し承認を受けた)
 - 12 (協力委員会規程の一部変更に伴い、委員会の構成を一部変更することを提案し承認を受けた)
 - 13 (組合員の法人加入について、行政庁などからの通達に適合した案件であることを提案し承認を受けた)
 - 14 (令和3年度水稲育苗センター利用料金について
 - 15 (令和3年度水稲育苗センターの施設利用料金の単価について提案し承認を受けた)
 - 16 (定期人事異動の実施について提案し承認を受けた)
 - その他
 - 1 令和2年度米集荷状況について
 - 2 (令和2年12月18日現在の米集荷に係る銘柄・等級などの状況について報告)
 - 3 組合員加入促進運動について
 - 4 (JA組織拡充のために取り組んでいる組合員加入促進運動の1月15日現在の状況を報告)
 - 5 2月の行事予定について
 - 6 各支店の情勢(行事予定)について
 - 7 その他

令和2年度第11回(令和3年1月21日)

お便り紹介

SUNRISE
POST

〒

ここでは
皆様よりいただいた
お便りをご紹介します

年末にいただいた「たまねぎドレッシング」とても美味しかったので、御食菜館に行きましたが、見つけれませんでした。どこで販売していますか？教えてください。

（洲本市 北岡明代さん）

ありがとうございます。御食菜館で販売していますので、お気軽にお尋ねください。

成人の日、仲間4人と三原の論鶴羽山に登ってきました。雪が積もっており滑りそうで怖かったのですが、何とか無事に下山できました。山頂では、童心にもどり雪だるまを作っていました。

（淡路市 山田美智子さん）

雪だるまを作るとは、とても楽しそうです！冬の登山もいいものです。

年末に病院の駐車場ですまじきコンクリートに叩きつけられました。小さい子供さん連れの若いお母さんがかけつけて「大丈夫ですか？」と手を差し伸べてくれました。とても嬉しかったです。とっさのことで顔もはつきり覚えていませんが、ありがとうございます。お大事になさってください。

（ペンネーム 喜寿のおばさん）

親切な方に助けられた話を聞くと心が温かくなります。お大事になさってください。

コロナ禍、迷った末、西宮の十日戎に行った。最終日、参拝者はそれほど多くなく足早にお参りでき

た。昨年と同じサイズの吉兆は売り切れで、ワンサイズ大きい吉兆も残り1個。大きすぎるかと悩みなながらも購入すると、ミニ吉兆と鯛の飾りをプレゼントしてくれた。今年も残り福を有難ういただいた。毎日、にやかな笑顔に見守られてたくさんの幸せが舞い込む予感がする。

はつけよい、負けるもんかとボンボンと福もちも、コロナ自粛で袋入り（ペンネーム 角砂糖さん）

節分や、今年の鬼は、頑固者寒さにも耐えて咲く花 水仙花（ペンネーム つくしさん）

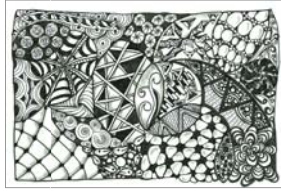
山あいの耕地整理を待つたな田寒風に 蕾のかたし 梅の花（ペンネーム コトブキ近衛さん）

牛の子が生まれる前は、大ききお出かけをユーチューブで、我慢する（洲本市 中原礼子さん）

水仙の 香にはつと 丘の道針供養 針持った人 手をあげて（明石市 小田和子さん）



（淡路市 中村 豊子さん）



（ペンネーム ゼンタンさん）



（淡路市 仲井 節さん）



（淡路市 村上 美穂子さん）



（ペンネーム YOUちゃん）

俳句・川柳

トマトと豚ひき肉のあえうどん

材料(1人分)

豚ひき肉	200g
カットトマト缶	60g
タマネギ(みじん切り)	1/2個
カレー粉	小さじ2
かつおだし汁	1カップ
みりん	大さじ4
しょうゆ	大さじ2
ローリエ	1枚
生バジルの葉	10枚
冷凍うどん	1玉
サラダ油	大さじ1

作り方

- フライパンにサラダ油を熱して豚ひき肉、タマネギをしっかりと炒めてからカレー粉、カットトマトを入れ、さらに5分ほど炒める。
- ①にかつおだし汁、みりん、しょうゆ、ローリエを入れ、煮詰めていく。
- 汁が少し残る程度で火を止め、バジルを粗く刻んで入れる。
- ゆで上げたうどんが熱いうちに③を絡ませ、器に盛り出来上がり。

旬感
cooking

旬の食材を食卓に

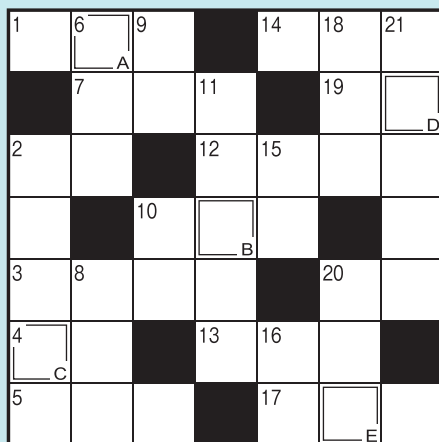


今月の挑戦状

monthly QUIZ

クロスワード

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



1月号クロスワード 答え…カドマツ

- タテのカギ**
- 2 たき火の——を念入りに行った
 - 6 チョコレートを——にかけ溶かした
 - 8 構えてシャッターを切ります
 - 9 ジャムやピクルスなどを詰めます
 - 10 この——の輪、なかなか外れないんだ
 - 11 就職活動の際に書きます
 - 15 シャープペンシルに入れます
 - 16 浜辺に寄せては返すもの
 - 18 文庫本に布製の——を掛けた
 - 20 タ方になると家々の窓にとりまします
 - 21 アシカに似た海獣
- ヨコのカギ**
- 1 最低気温が0度を下回る日のこと
 - 2 どん焼きに挟んである物
 - 3 片仮名語でいうとリベンジ
 - 4 節分にまきます
 - 5 冬、雪国の家の軒にぶら下がる物
 - 7 の道も一歩から
 - 10 牛肉はビーフ、鶏肉は——
 - 12 お釣りと一緒に受け取ることも
 - 13 多くの人が眠っています
 - 14 チョコレートの原料になる植物
 - 17 アルコールを含む調味料
 - 19 間違った答えに付ける印
 - 20 バレンタインデーに伝える人もいます

間違い探し

第58回 淡路農林水産祭

今回は6ページでも紹介しました淡路農林水産祭からの間違い探し。境内には、プロッコリー・レタス・たまねぎなどの農産物が展示されました。参拝者はパネルなども熱心に見学していました。



難易度



★ 今回の難易度は一つ！
皆様からの挑戦、お待ちしております。

上と下の写真を見比べてみると、3コの間違いがあります。間違っている箇所を横の枠番号から選んでください。



1月号間違い探し
答え……

- ⑦ 台の表面が赤色に
- ⑧ 長靴が短い
- ⑨ マスクが灰色に

応募総数
93通

先月の挑戦 当選者

新居 艶子さん
岡田 三津子さん
寺本 由岐子さん
内田 和子さん
岩崎 達子さん
伊藤 義彦さん

クイズの応募方法

おハガキに“今月の挑戦1または挑戦2の問題”のどちらか1つの答えを書いて左記の宛先までご応募ください。

今月のプレゼントは…

“淡路島牛乳使用ミルクバイクッキー”もしくは“阪神タイガースメッシュジャージ”もしくは“阪神タイガースグッズ”を6名様に。



メッシュジャージをご希望の場合、サイズも必ずお書きください。(S・M・L・LLのいずれか) ジャージの色はグレー・黒になる場合がありますので、予めご了承ください。

答え ○○○○
・郵便番号
・住所
・氏名
・年齢
・感想もしくは、出来事など
・希望プレゼント

656-2131 淡路市志志
JA淡路日の出 3112の14
「さんらいず2月号」係

ご記入いただいた個人情報、商品の発送以外には使用いたしません。

応募の締め切り

2月22日(月)

(消印有効)

お便り紹介
募集!!

「さんらいず」のご感想やご意見、日々の出来事、またはイラストなど、お気軽にクイズの応募とともに書き添えてください。掲載された方には記念品を贈呈します。みなさまからのお便り、お待ちしております。

※ペンネームで掲載希望の方はペンネームを添えて応募してください。

※紙面の都合上、掲載数に限りがあるため、ご応募いただいても掲載できない場合があります。

マンガ版ですが、「最高の体調」という本を読んでいます。未来を考えると不安の気持ちが出てきますが、狩りをしていて原始人のように目の前に集中して過ごすことが大切だそうです。Mも雑念や不安がぐるぐる頭を過るときがあります。心配しても仕方ないことだと割り切っていました。いいですね。「全集中の呼吸」の域、目指したいものです。

コーヒータイム

俳句で詠む 淡路島百景

第53景

淡路七福神 宝生寺



胡麻干して

淡路瓦の

本普請

増田 直美 (洲本市)

景観解説 ● 淡路島七福神霊場の一つで、寿老人を御

祀りし、達者で長寿を授ける御寺。

補足 ..

淡路瓦にも色々あるが、「本普請」と言う
からは燻し銀の本焼を思う。庫裡の前
に干された胡麻の温もりを連想する。

表紙紹介

一宮小学校で球根植え体験



春よ、来い♪チューリップの花が楽しみ！



淡路市立一宮小学校の2年生36人は12月11日、チューリップの球根植えを校庭で行いました。3班に分かれて、植木鉢にそれぞれ土を入れ、球根を植えていきました。生徒たちは、球根の植える位置を土の表面から球根の大きさと二つ下のところになるよう、芽を

上にして注意深く植えつけました。「春になって花が咲くのが楽しみ」と話しました。
当JAでは、このような食農教育に取り組んでいる小学校などに事業費の一部を支援する「サンライズ食農教育支援」を行っています。