

あなたが主役! 元気生活応援します

# さんらいず

2021 January  
vol.325

1



## ② 特集

新年のご挨拶  
丑のように力強く一歩一歩着実に!

## ⑥ JAトピックス

大野小学校が御食菜採館を社会見学

## ⑦ 営農情報

たまねぎ除草剤について

## ⑩ おじゃましました旬農家

春の野菜! 菜の花をどうぞ

# 丑うしのように力強く一歩一歩着実に！



代表理事組合長  
相坂 有俊



が個人消費・企業の活動を萎縮させることから、令和3年の回復ペースはゆるやかにとなると予想されています。そこで、

等に向けて、コロナ禍でも揺るがない生産基盤強化対策、スマート農業推進対策、輸出力強化対策等を講じて強い農林水産業・農山漁村をつくりあげるとしています。

当JAでは昨年から『組合員とともに農業と地域社会の未来に貢献するJAづくり』をテーマとする新たな3か年事業経営計画に基づき「持続可能で継承できる農業の実現」「JAの総合事業を通じた地域社会との連携の実現」「経営管理の高度化とJA事業活動を支える人づくり」を3本柱として、

積極的に事業展開をしているところで、この一環として、昨年10月にはサブ支店統合を実施して6基幹支店体制とし、本年3月には経済センター化による経済事業の見直しを行って、健全経営を維持することとしています。今後とも、持続可能で継承できる農業の実現をめざして、丑うしのように力強く一歩一歩着実に当JAの総合事業を進めてまいります。

みなさま方のご健勝とますますのご発展をお祈り申し上げますとともに、なお一層のご理解とご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。年頭のごあいさつとさせていただきます。

水準に戻るのには、令和4年半ば頃になると見通されています。さらに、コロナ禍による外出抑制によって個人消費の支出内容は変化し、リモートワークやオンライン消費の普及に伴う一部の変化は、コロナ感染症拡大の終息後も継続するとされています。

農業・農政面では、人口減少に伴うマーケットの縮小、農業者の減少、高齢化や担い手不足、耕作放棄地の増加など厳しい状況に置かれています。加えて、近年頻発する自然災害やCSF（豚熱）・高病原性鳥インフルエンザの発生などの課題にも直面しています。

このような中、消費面ではコロナ禍でインバウンド需要がほぼゼロになり、外食需要の減少などで、農畜産物価格が大きな影響を受けました。そこで、国は食料安全保障の確立、国土の保全

新年あけましておめでとうございます。組合員のみなさま方をはじめ地域のみなさま方には、健やかに新春を迎えられたことと、心からお慶び申し上げます。

さて、令和2年「今年の漢字」のトップ3は、「密」「禍」「病」といずれも新型コロナウイルス関連のものでした。当JAでも新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、各種イベント・会議等を中止若しくは延期したり、職員を一部自宅待機させたり、会議を取り組む方そのものが大きく変化して、戸惑いを感じる1年となりました。

また、日本経済は、外食・旅行・娯楽などの消費活動の制限が一部続くこと、コロナ感染症拡大を巡る不確実性



# 丑年生まれさん大集合！ ハッピーニュー(ギュー)イヤー！

年男・年女のみなさんに新年の抱負を語っていただきました。

**丑年生まれの性格** ・マイペースで努力家・働き者で大器晩成型  
・頑固・物怖じしない

もぉ〜つといい年になりますように



こなかわ ひまり  
**小央 妃麻里** さん  
淡路市浅野神田  
平成21年生まれ

## 頑張るぞ！

私は、去年の7月からミニバスケットを始めました。頑張っている6年生に負けたくない、いっぱい練習して試合に勝ち、優勝目指して頑張ります。



ならだに かなえ  
**奈良谷 香苗** さん  
淡路市遠田  
平成9年生まれ

## 昨年よりも成長する一年に

2020年は社会人になり、あっという間の1年でした。今年は、昨年学んだことを生かし、さらにパワーアップしたいです。周囲の人への感謝も忘れず、健康にも気をつけて頑張ります。



やまもと まさひろ  
**山本 真弘** さん  
洲本市五色町鮎原  
昭和60年生まれ

## やることいっぱいの2021年

昨年、特に大きな仕事を手掛ける年でした。今年は、この仕事を軌道に乗せる重要な一年になるので、勉強しながら一層励みたいです。また、コロナのせいで、子ども達は家の近所しか遊べていないので、早くコロナに終息してもらって、安心して遊園地にも連れて行ってあげたいです。



しんしき まさたか  
**新敷 昌天** さん  
洲本市金屋  
昭和48年生まれ

## 移住就農3年目！

この3年、淡路ベジタブルクラブ、洲本市農業青年会議、地域の方々を始め、人との出会いに恵まれています。ただ技術や知識面においてはまだまだですので、一層の精進を重ね飛躍できる一年となるよう努めます。



そやま ちかこ  
**曾山 千賀子** さん  
淡路市志筑  
昭和36年生まれ

## 還暦はオリンピックイヤー

東京オリンピックが延期になり、図らずも還暦の年になりそうです。前の東京オリンピックは3歳の時で記憶もおぼろげですが、今年は1年待った分期待もふくらんできています。オリンピックは観るのも楽しみですが、還暦の節目の年でもあるので、ここはこれから始められそうなスポーツを探してみようかと思っています。



たに まさあき  
**谷 正昭** さん  
淡路市河内  
昭和24年生まれ

## 孫のために健康で長生きを

一昨年8月に初孫が生まれました。私が子供の頃、祖父母は健在で、両方の祖父母にかわいがってもらいましたので、この年になっても祖父母の記憶はしっかりと残っています。妻には祖父母の記憶はありません。初孫に、じいじ・ばあばの記憶を残すには、後10年位は夫婦ともに健康で長生きしたいと思っています。



津名支店

## キンセン・菜の花部会目慣らし会



説明を受ける部会員

**キ**ンセン・菜の花部会は12月17日、生穂花き集荷場で約20人の部会員と共に目慣らし会を開催しました。部長から今後の部会活動について、事務局からは販売情勢また出荷時の切り前・草丈・荷姿の留意点について説明しました。年末の需要期に向けて選別基準の統一を図り、出荷できるよう協議しました。目慣らし会後は、生穂地区のほ場巡回を行い、生育状況などの栽培管理に対する意見交換が行われました。

関西有数の産地として、さらなる部会の発展を目指して頑張っていくことを参加者一同、誓い合いました。

洲本支店

## 白菜収穫委託作業始まる



収穫をする作業員

**洲**本支店管内では、12月1日から白菜の収穫委託作業が始まりました。これは、生産者の収穫労力を軽減することで栽培面積の増反を目的としています。結球部会を通じて申込みを募り、生産者と相談の上、順次ほ場に入ります。今年度も、黄ごごろ・みくま85・黄味85の3品種で面積270アールの予約があり、昨年より1割以上増加しています。

栽培については虫害が少し多い状況ですが、順調に生育しており、玉揃いの良いきれいな白菜に仕上がっています。現在、価格は低迷していますが、12月中旬ごろからの寒波到来により需要が高まることに期待しています。白菜収穫作業は寒い日が多く大変ですが、生産者が丹精を込めて栽培した白菜を職員と作業員とが協力して一生懸命取り組んでいます。

北淡支店

## おどり葉牡丹のお正月ギャザリング



ギャザリングを作る参加者

**コ**ロナウイルスの感染防止のため消毒・換気・健康状態等の確認を十分行い、今年度5回目の生活文化ゼミナールを開催しました。おどり葉牡丹をメインとした材料の他5種類の植物をおしゃれな鉢にバランスよく植え込みました。植物を分けて花束にして植えこむという手法を教わり、難しいながらも丁寧に植え込みました。最後に門松竹やお正月ピックを飾り、ギャザリングが完成しました。花の好きな会員様が多く、花関係の教室は人気です。例年、お正月前にフラワーアレンジメント教室を開催していますが、屋外に置いて長く楽しめるので、花鉢も良いのでは?という提案があり、12月のゼミナールは2回、開催しました。今後も会員様の意見を取り入れながら、喜んで参加いただけるものを提案したいと思います。

東浦淡路支店

## 淡路市花卉組合が立毛回り



審査をする関係者

**東**浦淡路支店管内では、第15回淡路市立毛回り(露地)を12月11日に行い、淡路市花卉組合の東浦支部役員と淡路農業技術センター職員、北淡路農業改良普及センター職員の6人が審査しました。3戸のほ場を巡回し、生育状況・栽培の管理状況・病害虫の有無を審査し、第58回淡路農林水産祭に出品する花を選考しました。

これからは淡路島のきれいな花をPRし、一人でも多くの人に認めてもらい、購入していただけるよう努力し、コロナ禍に負けないよう生産農家とともども頑張っています。



★ 牡羊座 3/21~4/19

☆全体運☆ 相手を受け入れる気持ちが運を開く鍵。来客は笑顔でお出迎えを。新しいことをしたいなら仲間探しから始めて  
☆健康運☆ 暴飲暴食は控えバランス良く食べましょう ☆幸運を呼ぶ食べ物☆ ナバナ

五色支店

## レタスの目慣らし会



レタスの目慣らしをする部会員

五色支店では12月11日、レタス部会員を対象にレタスの目慣らし研修会を集荷場で開催しました。当管内では、10月中旬から6月上旬にかけてレタスの出荷が行われ、現在22軒の生産農家がある中、12人の生産者が参加しました。

最初に出荷レタスの秀品・優品のサンプルを見てもらい、品位の説明をしました。その後、南淡路農業改良普及センターの日岡普及主査から今後の栽培管理について説明があり、当JAの岩井営農相談員からは新しい農薬の説明を行いました。

生産農家は、消費者に喜んでもらえるよう安全安心を心がけ、栽培に取り組んでいます。

一宮支店

## ストック出荷目合わせ会



目合わせをする部会員

宮ではストックの出荷が本格的に始まり、12月3日に出荷目合わせ会を開催しました。多数の生産者・関係機関が出席し、ストックの目合わせを行いました。姫路生花市場の担当者から、これからの市場情勢や販売する立場からの注意点について話がありました。北淡路農業改良普及センターの岩橋普及指導員は、今後の天候や栽培管理を説明しました。生産者は出荷規格の留意点や個々の選別基準統一を再確認しました。

出荷最盛期に向けコロナ禍で厳しい販売状況ですが、部会員は一丸となってより一層、生産・選別に力を入れ、さらなる品質の維持向上に努め、より良い花を出荷しようと決意を新たにしました。

## 畜産だより

### 3月市子牛検査

2月1日(月) 北淡・一宮    2月4日(木) 洲本  
2月2日(火) 津名・五色    2月5日(金) 東浦淡路

### 和牛登録検査 (第4期)

2月15日(月)・16日(火)

#### 和子牛市 12月18日

(税込み:単位円)

	メス178頭出場	去勢228頭出場	総計406頭出場
最高	1,600,500	1,075,800	1,600,500
最低	444,400	41,800	41,800
平均	819,858	808,355	813,399
前回比	3.6%安	4.0%高	0.6%高

#### スモール市 12月9日

(税込み:単位円)

	スモール (F1) 29頭出場	スモール (ホルス) 8頭出場
最高	295,900	125,400
最低	88,000	46,200
平均	204,486	101,750
前回比	8.0%高	118.5%高

畜産部

## 淡路和牛育種組合ミニ現地調査検討会



発育状況などを調査する担当者

淡路和牛育種組合(山口久雄組合長)のミニ現地調査検討会が12月11日、淡路家畜市場で全国和牛登録協会の向井文雄会長をはじめ育種組合地区役員を中心に、コロナ禍のため参加者を制限した中で開催されました。

今年も引き続き淡路和牛育種組合内で生産され、兵庫県基幹種雄牛として県内で活躍している「照立土井」の雌産子調査を行いました。この雌産子は、生後12ヶ月から11ヶ月齢が11頭いる中、7頭が出品され、体型特長・発育状況・種牛性について調査検討されました。また今年も、登録得点83点以上でかつ分娩間隔400日以内、5歳以上の繁殖雌牛6頭もあわせて状況調査が実施されました。



12月17日

## 大野小学校が御食菜采館を社会見学

洲本市立大野小学校の3年生56人は12月17日、御食菜采館を訪れ社会見学をしました。コロナ感染症対策として2班に分かれて行いました。地元の農産物や淡路ビーフが販売されているのを見学し、出荷の流れの説明を受けました。児童からは「一番売れているものは?」「値段の高いものは?」「一日の来店者数は?」などと多くの質問があり、たくさんの農産物が地元で工夫して作られていることを知ってもらいました。

果物のコーナーを見学する児童



12月8日

## 淡路日の出乳用牛展示購買<sup>あつ</sup>幹旋会

五色酪農組合は12月8日、北海道で購買した優良初妊牛15頭を五色育苗センターで展示し、<sup>あつ</sup>幹旋会を開きました。乳牛改良と後継牛確保による経営安定を目的に毎年、実施しています。出席者は、展示された牛の体型・サイズ等を吟味し、名簿で母牛・祖父母牛の乳量・乳成分成績や分娩予定日などを確認し、15頭全てが完売しました。

乳牛を確認する出席者

12月10日・15日・16日

## 畜産農家へ税務研修会を開催

当JAは畜産農家を対象に12月10日・15日・16日の3日間、確定申告の説明会を本店で開催しました。コロナ感染症対策として、例年より多く開催日を設け、消毒・換気を徹底しました。114人が出席し、肉用牛の売却時における免税制度や収支計算書の作成のポイントなどを学びました。参加者は育成費用と減価償却費の計算方法などを確認し、熱心に研修に取り組みました。

説明を受ける畜産農家



# 謹賀新年



皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。  
本年もどうぞよろしく  
お願いいたします。

代表取締役社長 小寺 義章  
役職員一同

あんしん会員募集中

J A 葬 祭

真心こめたお手伝い  
葬儀に関するご相談は、

24時間体制

明朗会計

やすらぎ  
ホール

洲本 0799-23-9500  
津名 0799-62-5500  
一宮 0799-85-1555

(株)共同物産 TEL 0799-62-1516

本社  
直通



0120-40-1516



双子座 5/21~6/21

☆全体運☆上昇運です。迷ったり何か変だなと感じたりした場合は結論を急がないように。じっくり進めた方が好結果に  
☆健康運☆考え過ぎはよくありません。入浴で気分転換 ☆幸運を呼ぶ食べ物☆ミズナ



担当  
営農相談員  
岩井 良明

## たまねぎ除草剤について

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。

これからの管理として、除草剤による雑草対策をしていかなければなりません。使方を間違えると効果が低かったり、薬害により生育が阻害されたりすることがあります。

今月は茎葉処理剤を使用する際の注意点を紹介します。

### 茎葉処理剤の体系 (10a)

体系		時期	12月	1月	2月	3月	4月
茎葉処理体系	広葉雑草処理		<b>アクチノール乳剤</b> 100~200ml(使用回数2回以内)			広葉雑草4葉期まで タネツケバナは2~3葉期まで 収穫30日前まで	
			<b>バサグラン液剤</b> 60~120ml(使用回数1回以内)			広葉雑草3~4葉期まで 収穫30日前まで	
雑草が発生した場合に処理する	イネ科雑草処理		<b>セレクト乳剤</b> 75ml(使用回数3回以内)				イネ科雑草3~5葉期まで 収穫21日前まで
			<b>ホーネスト乳剤</b> 75~100ml(使用回数2回以内)				イネ科雑草3~5葉期まで 収穫14日前まで

広葉雑草用除草剤+イネ科雑草用除草剤の体系が効果的です。



### ※注意

- アクチノール乳剤とバサグラン液剤、セレクト乳剤とホーネスト乳剤は混用しないこと!
- アクチノール乳剤は3月以降に使用しない。バサグラン液剤は3月20日以降に使用しない。
- 完全枯殺まで時間がかかるので誤って重複散布をしないこと!
- 極早生・早生玉葱の場合、3月以降の散布は控えてください。

### 薬害を起こさないポイント

- ① **散布する時間帯は朝か夕方!**  
高温条件下(最高気温が約15℃以上)では薬害の恐れ。昼間の散布は控えましょう。
- ② **2度がけ禁止!**  
2度がけすると薬害が出やすくなります。薬液が残っても「もったいない」はダメです。
- ③ **良い天気が続く時に散布!**  
散布後、雨が連続と効果が薄れてしまいます。出来るだけ天気の続く時に散布しましょう。
- ④ **土壌処理剤との混用は避けましょう**  
土壌処理剤と茎葉処理剤を混用すると薬害が出やすくなるので注意しましょう。



## スマート畜産 (分娩監視カメラ) について

### 1 畜産業におけるスマート化の流れ

農業では高齢化や就農者の減少などによって、人手不足がすすんでいます。今後、競争力を強化し、魅力ある産業とするためには、省力化による労働負荷の軽減を目指していくことが重要です。特に、畜産業は朝晩2回の給餌などの作業が365日あるため、休日を取りづらく、労働時間が長いという特徴があります。

他産業ではロボット技術や情報通信技術などの活用が進み、これらの技術革新が競争力の強化につながっています。畜産業においても、こうした新技術の導入による「スマート畜産」の実現が期待されており、女性や高齢者、雇用者など誰もが隔てなく働くことができる環境づくりが進められています。

### 2 インターネットカメラを使用した分娩監視

今回は、様々なスマート機器がある中で、最近、普及センター管内で導入が増えてきている分娩監視カメラについて紹介します。

分娩監視カメラは、牛舎を遠隔で監視するためのインターネットカメラで、牛舎内に設置しインターネットに接続することにより、いつでもどこでも、牛の様子をリアルタイムにスマー

トフォンやパソコンで確認できます。カメラの設置により、分娩に伴う見回りの手間が省ける等、省力化が実感されやすいことから導入が増えていると考えられます。

### 3 管内の導入事例

普及センター管内の導入事例を紹介します。

乳牛と和牛計40頭規模のA農家では、分娩房を監視できるように8台のカメラを設置しました。写真はスマートフォン確認画面(昼間)



写真1=スマートフォン確認画面(昼間)

1)。夜間、牛舎に照明がついていなくても、暗視機能のついた機種であれば白黒の鮮明な映像で見ることができます(写真2)。画面上のアイコンを押して拡大縮小したり、録画するこ



写真2=暗視機能を用いて撮影した画像

とも可能です。

また、乳牛50頭規模のB農家では、つなぎ牛舎の中央通路上にカメラを2台設置しています。牛舎不在時に分娩が生じた場合の見回り時間を、カメラの設置前後で比較したところ、1頭あたり約65分の削減効果がありました。1年間の牛舎不在時の分娩頭数を25頭とすると、年間約27時間の見回り作業を短縮できます。休憩時間や睡眠時間の確保や家族での牛舎状況の共有など、カメラ設置の効果は非常に高いといえます。

### 4 作業をスマート化することで 省力化&飼養管理技術の向上を

今回紹介した分娩監視カメラだけでなく、他のスマート機器も導入することで作業時間の短縮が見込めます。また、こうして浮いた時間を牛の観察や世話に充てることで、飼養管理技術の向上を目指すことができます。

分娩監視カメラをはじめ、スマート関連技術に興味のある方は普及センターまでお問い合わせください。

(南淡路農業改良普及センター)

この記事に関するお問い合わせは

淡路市の方は

淡路県民局

北淡路農業改良普及センター

TEL0799・62・0671

洲本市の方は

淡路県民局

南淡路農業改良普及センター

TEL0799・42・0649

## 風邪のときにはおかゆがお勧め

風邪の症状は人それぞれですが、風邪のときにお薦めなのが定番のおかゆです。おかゆにどんなパワーがあるのか見てみましょう。

### ・消化吸収しやすい

最大の長所は消化しやすくエネルギー源になること。回復に必要なエネルギーを胃腸の負担も少なく吸収できます。

・飲み込みやすく、水分が取れる  
風邪症状が喉の痛みに現れた場合、食欲はあっても飲み込むのがつらいことで食事が取れなくなってしまう。おかゆは程よい粘度があり軟らかいため、喉の通りが比較的スムーズで飲み込みやすい形状となっています。水を飲むのもつらいときでも、おかゆが食べられるなら、水分摂取ができます。

### ・エネルギー源、タンパク源になる

お米の栄養素は主に炭水化物で



すが、お米にもタンパク質が含まれています。食べられそうなら、食材をいろいろ混ぜておかゆだけでは不足しがちな栄養素を付加して、少しでも栄養バランスを整えることができます。卵をプラスするとさらに体内で効率的にタンパク質を合成することができます。

### ・食事時間を短縮できる

軟らかいため食べやすく、食事時間を短縮することで頭痛や倦怠（けんたい）感のある風邪のときの体力的な負担を和らげます。

### ・回復に合わせて徐々にご飯に戻すことができる

水分量や加熱時間によって硬さが調節できるので、症状に合わせて食べやすく作ることができま

### ・炊飯器で作れて調理が簡単

体調が悪いときには、できるだけ簡単に調理したいですし、長時間立っているのもつらいものです。おかゆなら炊飯器にお米と分量の水を加えてスイッチオンするだけでなので手軽な上、出来上がるまで休息することが可能です。火を使わないので、安全に調理ができて安心です。

## 寒い季節の農作業で注意したい脳出血

寒さが誘引する病気の一つに脳出血があります。動脈硬化や加齢で傷んだ脳の血管に急に大きな圧力がかかると、脳の血管が破れて脳出血になります。

### 脳出血は、ほとんど前兆がなく発症し死に至ることもあります。

命が助かっても後遺障害が一生涯の場合も多いのです。手足が自由に動かせなくなるまひ、言葉や視界の障害、記憶力や集中力の低下などさまざまな障害が残る可能性があります。場合によっては介護が必要になることもあります。

前日より気温が一気に下がった朝や温度差が大きい日に血圧は上がりがちです。血圧が高いのに、生活改善や必要な治療を行わず放置していると、脳出血を起こしやすくなりとても危険です。



日頃から塩分の取り過ぎ、多過ぎる飲酒量、喫煙、ストレスなどの生活習慣は、高血圧につながります。思い当たる人は、高血圧予防のために生活習慣の見直しも大切です。

コロナ禍で「医療機関には新型コロナウイルス感染者がいて恐いから、行かない方がよい」と、定期的な通院を中止し、病気の治療が中断したままの人もいます。脳出血の予防には、まず、高血圧の人は適切な治療が必要です。今まで控えていた人も、通院を再開しましょう。血圧がやや高めになってきた人も、食生活や運動、睡眠など生活を見直してみてください。

農作業はトラクターで生活は自家用車、そんな運動不足の人はウォーキングなどの運動を継続しましょう。食生活は栄養バランスを考え、塩分控えめにして薄味に慣れましょう。冬になって寒い日に農作業をするときは、時間をかけて寒さに慣れてから作業を始めます。急に寒い場所に出たり、グッと腕に力を入れると血圧が上がります。毎日血圧を測定し、高い日や気分が悪い日は農作業を休む勇氣も大事です。



／おじゃましました／

# 旬農家

syun nouka

とれたて情報をインタビュー

今月は

## 菜の花

### 春の野菜！菜の花をどうぞ



菜の花は、花が咲く寸前のつぼみと葉・茎（一般的につぼみから約10cm）を食べます。花が開いてしまうと風味が落ちるので収穫遅れに注意が必要です。軽量野菜なので、女性や高齢者の栽培にも適しています。

菜の花のほ場で

約20年前から冬に収穫できる野菜として、栽培を始めました。地域でも早くから始めた方だと思えます。寒い時期ですが、出荷作業が家の中でできるのが良いかと思ひ、長年妻と二人で続けています。1反当たりの収入としては良い農産物ですが、暖かくなると次々に大きくなるので、面積を広げると手が足りなくなり厳しいです。花が咲くと商品として出荷することができません。定植の時期をずらし、品種を変えて、夫婦でできる面積

#### 栽培の概要

菜の花栽培を始めて、20年以上経つという杉山さん。冬場の野菜として作ってみようと栽培を始めたそうです。長年続けてきた菜の花栽培の魅力などを語っていただきました。

菜の花栽培の魅力は、軽量野菜であることです。ただ、収穫の際は少し中腰になるので、私にとっては半日が限界です。私はほ場管理と収穫、妻は出荷作業と作業を分担し、夫婦で冬場の収入としてやっていくのに丁度良い農産物だと思います。また、

#### 栽培の工夫点と魅力

病害虫対策に気をつけています。秋から冬にかけてフェロモントラップを仕掛けているのですが、害虫の駆除と発生率の目安にできるので、大変役に立っています。栽培ごよみに合わせてた肥培管理に取り組んでいます。



洲本市五色町鳥飼上  
すぎやま あきお  
杉山 章雄さん



菜の花を収穫する杉山さん

家がJAに近いので、持っている時間が少なく済み、肥料・農薬がすぐに買えて、何かあったら相談できる環境にあり大変便利で助かっています。

**今後の目標と消費者に向けて**

夫婦でできる限り、現状維持で健康で仲良く続けていきたいです。今年度の菜の花は順調に生育し、上々の仕上がります。降水量が少なかつたので、出荷が少し遅れ気味ではありましたが、かん水対策をしっかりと行っています。菜の花は、おひたし、天ぷら、みそ汁など何に使っても美味しいです。春の野菜として、ひな祭りには欠かせない食材となりつつあります。ぜひ、色んな食べ方を試してみてください。

もうすぐ  
1歳!



わが家のアイドル

淡路市室津

長女 <sup>たぶち</sup> 田淵 <sup>りこ</sup> 莉子 ちゃん (令和2年2月24日生まれ)

好奇心旺盛で絵本が大好き。自分で絵本のページをめくってお話してくれるようになったね。これからは絵本の世界だけじゃなく色々な世界を一緒にみていこうね。

お父さん <sup>ひろたか</sup> 寛崇さん お母さん <sup>しょうこ</sup> 晶子さん

お父さん・お母さんからのメッセージ

いつもここにこの莉子ちゃん。莉子が笑えばみんなが笑顔になるよ。大きな声で笑ってころころ変わる表情にいつも癒されています。これからもたくさん笑って周りの人の心を温かくつつみ込んでね。

今月のヒロイン

あこがれの先輩のように

淡路市江井 <sup>たなか</sup> 田中 <sup>はな</sup> 華 さん (小学5年)

私は、小学3年の1月からバレーボールを始めました。今は6年生5年生合わせて17人のチームです。まだまだ出来ないことが多くて力のない私ですが、練習を必死に頑張っ、どんなに強い難しいボールでも落とさずつなげられるようになりたいです。

1月には、1番上の学年になるので、心も体もしっかりきたえてチームみんなで頑張ります。そして、私のあこがれている先輩に少しでも近づけるように成長していきたいです。



心も体もきたえて頑張る!

ライフウォッチング

サボテンを増やし育てる楽しみ

洲本市安乎町平安浦

<sup>てぐち</sup> 出口 <sup>いさむ</sup> 勇 さん

約20年前からサボテンを育てています。1つのサボテンを親株として徐々に増やし、現在は100鉢くらいまで増やしました。違う種類のサボテンも育て、少しずつ増やしています。1日だけの短い開花時間ではありますが、夏になると大きな白い花が咲き、その美しさに癒されます。普段は庭先に置いています、寒い時期は温室に移動し、越冬させています。土が乾いたら水をやり、肥料も少々あげますが、基本的に手間がかからない植物です。私にとってサボテンを育てることは生活の一部であり、楽しい時間です。



増やし育てたサボテンと

## 特集シリーズ! 掛布雅之さんへインタビュー テーマ「掛布さん オススメの食材とスポット」



「ミスタータイガース」の愛称で親しまれている掛布雅之さん。プライベートでは、淡路島好きとしても知られ、最近ではJA淡路日の出のラジオCMやPRイベントにもご出演されています。「さんらいず」では、12月号から3月号まで、インタビュー内容を掲載します。

Q 淡路島のオススメの食材は何ですか？

A やっぱり淡路ビーフは外せないね。赤身でもお肉の味がしっかり感じられて、甘みもあるし脂も美味しい。あとは魚。実は僕、あまり魚が得意な方ではないんだけど、淡路島のお寿司やお刺身は食べられる。新鮮だからか、苦手な臭みが全くない。あとは、少し贅沢に3年とらふぐや鰯も最高だね。

## 近くて遠い国に来た感覚になる島

Q 淡路島たまねぎのオススメの食べ方は？

A たまねぎは、オニオンライスにしても美味しいし、皮付きのまま丸ごと電子レンジで温めて、柔らかくなったところに、鰹節とポン酢をかけて食べる。お酒のつまみにもなるし美味しい。少し熱を加えるとめっちゃうや甘くなるので、カレーや野菜炒めに入れると旨味が増すんですよ。

Q オススメスポットは？

A JA淡路日の出の農産物直売所「御食菜采館」へはよく行きますね。淡路の美味しい肉と野菜、調理したものなんかもあって、めっちゃうや安い。明石海峡大橋の通行料を払っても、ある程度の買い物をすれば元がとれるんじゃないかな。淡路島は今、大人から子どもまで楽しめる施設もたくさん出来ているので、休日に家族でドライブして「御食菜采館」でいいお肉や野菜を安く買って帰って食べるというのもいいじゃないですか。

来月号では、掛布氏の現役時代のお話。自身が考える4番論についてお伺いしています。

## 経済事業の運営体制の見直しを行うために経済センター化を進めます。

当JAは、平成5年に発足し、環境変化に対応した事業展開を図り、安定経営を維持してまいりました。現在、農業者の減少や少子高齢化などへの対応や、健全経営の維持対策に取り組まなければならない状況です。そこで、当JAでは、経済センター化を進め、経済事業の運営体制の見直しを行います。

### 令和3年3月からの取り組み内容

事業	施策	取り組み内容
経済事業 (共通)	経済センター化への移行 (現在の各支店の経済課および経済施設は存続します)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 日常の経済事業に係わる業務指示は、統括経済センター(本店経済部署)から地区経済センター(支店経済課)へと発信するシステムを予定していますので、迅速かつ適時に業務を進めることができます。</li> <li>• 地域農業の実情に応じた職員の効率的な配置を行うことで柔軟性を持った対応に取り組むことができます。また、専門知識を有する職員の育成やほ場など出向く体制の強化に取り組むことができます。</li> </ul>

## 洲本税務署からの確定申告のご案内

確定申告書の作成は、国税庁ホームページで!  
パソコン・スマホから確定申告書が作成できます!

申告書の作成は  
こちらから!



### ★ マイナンバーカードを使って送信

次の2つがあれば、送信可能!

① マイナンバーカード



※ 取得方法は、マイナンバーカード総合サイトをご確認ください。

② ICカードリーダライタ又はマイナンバーカード対応のスマートフォン



又は

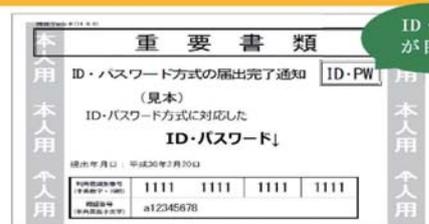


一部の端末のみ



対象端末の確認はこちら!

### ★ IDとパスワードで送信



・「ID・パスワード方式の届出完了通知」の発行を希望される場合は、申告されるご本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。

・確定申告会場で、既にID・パスワード方式の届出を提出された方は、申告書の控えと一緒に保管されている場合がありますので、ご確認ください。

(注) ID・パスワード方式は暫定的な対応です。お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

・メッセージボックスの閲覧には、マイナンバー等が必要です。



射手座

11/23~  
12/21

★★★★★★★

☆全体運☆お正月休みや旅行はゆったりプランで。英気を養えば気持ちに余裕が生まれます。趣味の集まりに顔を出して  
☆健康運☆体調不良を感じたら早めに病院を受診して ☆幸運を呼ぶ食べ物☆アカガイ

# こんにちは♪ J A マン です!

JAの仕事はもちろん、休日も色々な活動に全力投球するJAマンをレポート!



津名支店 金融外務係  
しろた よしのぶ  
城田 吉信

一昨年4月に津名支店金融課に配属され、昨年3月から金融外務員となりました。毎日、仕事を覚えるのが大変ですが、組合員・利用者みなさまに、より良い提案が少しでも早くできるように努めてまいります。

景色や花を撮ることが好きなので、出かけた時によく写真を撮ります。気軽に相談してもらえるJAマンになれるよう頑張ります。よろしくお願いたします。



満開の桜!

## 行事カレンダー

### 相続遺言個別休日相談会 (要予約)

- 1月17日(日)
- 本店
- 10:00~16:00

### 休日年金相談会 (予約優先、当日可)

- 1月17日(日)
- 本店・洲本本町店
- 10:00~16:00

### 休日ローン相談会 (予約優先、当日可)

- 1月17日(日)
- 本店・洲本本町店
- 10:00~16:00



## JA生活文化セミナー予定表

### 洲本支店 tel 22-1120

- 1月13日(水)13:30~ ヨガ教室
- 2月10日(水)13:30~ ヨガ教室 (場所:洲本支店3階)

### 津名支店 tel 62-0936

- 1月19日(火)13:30~ ボタニカルキャンドル教室
- 2月17日(水)13:30~ フラワーアレンジメント教室 (場所:津名支店2階)

### 東浦淡路支店 tel 74-3321

- 1月28日(木)13:30~ つるアート教室
- 2月25日(木)13:30~ フラワーアレンジメント教室 (場所:東浦淡路支店2階)

### 北淡支店 tel 82-1234

- 1月26日(火)13:30~ ヨガ教室
- 2月16日(火)13:30~ ヨガ教室 (場所:北淡支店2階)

### 一宮支店 tel 85-0011

- 2月3日(水)13:30~ ヨガ教室 (場所:一宮支店2階)

### 五色支店 tel 35-0301

- 1月15日(金)13:30~ スマホ教室 (場所:五色支店2階)

会員募集中

## 理事会だより

- 令和2年度第10回(令和2年12月14日)
- 報告事項
    - 1 事業実績報告について
    - 2 組合員の加入・脱退および職員の状況について
  - 提案事項
    - 1 貸出金理事會審査について
    - 2 就業規則の一部変更について (令和3年1月1日から施行される「育児・介護休業法施行規則及び指針」の改正によって職員が取得する子の看護休暇や介護休暇の取得可能単位が半日単位から時間単位に変更されることに伴い就業規則の一部変更を提案し承認を受けた)
  - その他
    - 1 令和2年産米集荷状況について (12月4日現在の米集荷に係る銘柄・等級などの状況について報告)
    - 2 経済事業センター化について (令和3年3月1日に予定している経済事業のセンター化に向けた各業務の方向性・機構・構成等の原案を報告)
    - 3 施設の取り扱いについて (五色支店の旧育苗ハウス施設の水稻の硬化育苗苗床への転用、旧都志支店の冷蔵倉庫の解体及び他倉庫等の補修、旧鮎原支店の施設整備による跡地の有効活用などをするための計画を報告)
    - 4 組合員加入促進運動について (JA組織拡充のために組合員加入促進運動を1月から2か月間取り組むことを報告)
    - 5 賠償責任保険について (JA運営に係る諸リスクに対する賠償責任保険の付保について報告)
    - 6 冬期賞与について (職員の冬期賞与の支給日及び支給基準等について報告)
    - 7 1月の行事予定について
    - 8 各支店の情勢(行事予定)について
    - 9 その他
  - コンプライアンス研修

お便り紹介



春菊のおいしい季節、私は紅し  
ようがとのかき揚げが大好きです。  
(洲本市 小森仁美さん)

すごく美味しそうですね！これ  
は真似したい組み合わせです。

ユズが沢山なりました。ユズジ  
ヤムを作ってお友達にあげました。  
(洲本市 新家好美さん)

それは喜ばれたことでしょうか。  
手作りジャムは本当に美味しいで  
すよね。

わが家の窓にヤモリが住みつ  
いて2カ月が過ぎようとしていま  
す。サッシと網戸の間に入り出ら  
れないかと思い一度出してやっ  
たのですが、また入ってきました。  
何を食べて過ごしているのか心配  
ですが、最近はかわいく思えるよ  
うになりました。ガラスにピタッ  
とはりついている姿が毎日気にな  
り、眺めています。

(ペンネーム ニヤン子さん)

調べてみたところ、漢字名から  
表されるように、昔から人家の近  
くに棲んで人や家への害虫を捕食  
することや、無毒でその臆病な性  
格から人に危害を加えないため、  
有益で幸運を運ぶ縁起のいい動物  
として扱われているとのこと。余  
計にかわいく思えてきますね。

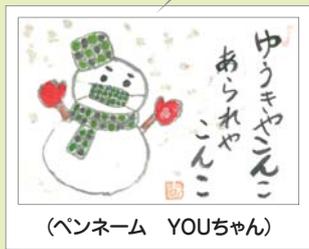
「甲子園ボール関学VS日大  
戦」コロナのため応援行きを断念  
した。親子4人の母校、関西学院の  
アメフト観戦は、我が家の恒例行  
事である。今回は自宅テレビ観  
戦。選手たちがボールをパスし、走  
り、タッチダウンした時の胸の高

鳴りは会場と変わらない。勝利の  
瞬間、スマホが鳴り、喜びの音がぞ  
くぞくと。来年こそホットワイン  
を飲みながら友と大声で盛り上げ  
りたい。  
(ペンネーム K一さん)

母校の応援に親子で楽しめる恒  
例行事、とても素敵ですね。応援会  
場でホットワインが飲める日が早  
くきますように。



(淡路市 村上 美穂子さん)



(ペンネーム YOUちゃん)



(淡路市 中村 豊子さん)

俳句・川柳・短歌

初日の出映ゆる山々 御光射し  
朝明けに 若水汲みし 意気新  
(ペンネーム つくしさん)

鎮魂の 願もむなし 光消え  
注連縄に コロナ退散 神だのみ  
(ペンネーム 角砂糖さん)

あら草を 夕日背に 刈る 休耕田  
かゆ占い 豊作祈りし 伊弉諾神宮  
(ペンネーム コトブキ近衛さん)

モー一杯 モー一杯と 丑の屠蘇  
JAマン 笑顔は金の 卵なり  
(ペンネーム よろこびさん)

ふるさとの 冬景色へと 置く我が身  
波音に 身をゆだねつつ 日向ぼこ  
(明石市 小田和子さん)

病院のリモート見舞 伝わらず  
コロナ禍で 金正月も オンライン  
(ペンネーム ひまわりさん)

低米価 追い打ちかけた 猪うんか  
心折れたり 老いばれ農夫  
コロナ禍や 孫にも逢えぬ 寂しさが  
友の年賀で 心ほっこり  
(ペンネーム 農良着の庵人さん)

老いる母 会ったがに聞く 父のぐら  
我が生き方の 先をみなおす  
(淡路市 片平 延枝さん)



(淡路市 仲井 節さん)



栗とアサリの  
チーズリゾット

材料(1人分)

- むきアサリ.....30g
- ゆでた栗.....10粒
- ニンニク(みじん切り).....1/2片
- オリーブ油.....大さじ1と1/2
- チキンブイヨン.....3/4カップ
- 冷や飯.....100g
- 白ワイン.....大さじ1
- パルメザンチーズ.....大さじ2
- ミツバ.....適宜
- 塩・こしょう.....適宜

作り方

- フライパンにオリーブ油、アサリ、栗、ニンニクを入れ、弱火で炒める(ニンニクの香りを焦がさないように出す)。
- ①に白ワインを入れ、強火にしてチキンブイヨンを素早く入れる。
- ブイヨンが沸いたらあくを取り除き、冷や飯を入れほぐしながら1分ほど煮る。
- 仕上げに適当な大きさに切ったミツバ、パルメザンチーズを入れ、さっくりと混ぜ合わせ塩・こしょうで味を調え出来上がり。

旬感  
cooking

旬の食材を食卓に

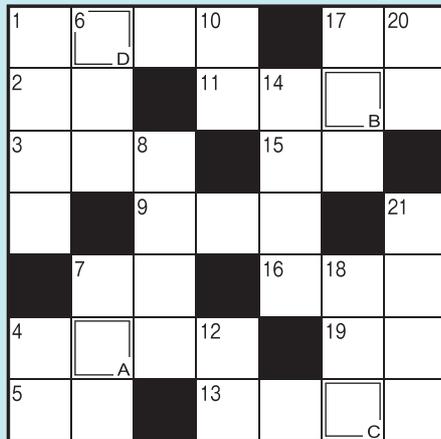


# 今月の挑戦状

## monthly QUIZ

### クロスワード

二重枠に入った文字を、A→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



12月号クロスワード 答え…シユンギク

- 1 羽根突きに使う道具
- 2 キャンパスの大きさを表すときに使う言葉
- 3 港を表す地図記号はこの形
- 4 強烈な悪臭がする液をお尻から噴射して身を守る動物
- 5 1/1000はセンチ、1/10000は
- 6 凍った場合は氷瀑(ばく)と呼ばれる
- 7 重さを知りたいときに使います
- 8 テレビやエアコンに向けてボタンを押します
- 9 大豆や緑豆の種子を暗い所で発芽させた物
- 10 ご飯のこと。焼き
- 11 物事をするのにちようど良い頃合い
- 12 いんちがいち、いんちが…
- 13 おせち料理に入れる煮豆
- 14 付きのタイで成人を祝った
- 15 鶴は千年、は万年
- 16 ぬいぐるみに詰めます
- 17 車が動きださないようにタイヤにかませます
- 18 同種の事例は枚挙に
- 19 ビーヒョロロと鳴く大きな鳥
- 20 凍った場合は氷瀑(ばく)と呼ばれる
- 21 ひもが固くてほどけないよ

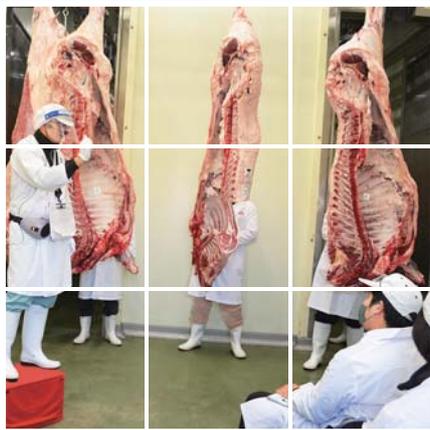
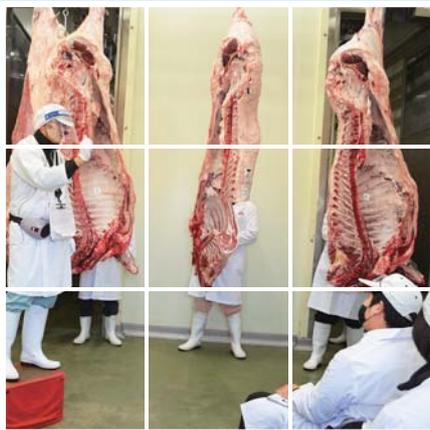
### タテのカギ

### ヨコのカギ

### 間違い探し

### 淡路ビーフグランプリ2020

淡路ビーフグランプリ2020が11月26日、淡路食肉センターで開催される特別な枝肉共助会で、牝3頭、去勢8頭の計11頭が出品され、活発なセリが行われました。また、淡路ビーフ枝肉販売会もあり、牝1頭が出品されました。



### 難易度



★ 今回の難易度は ★ 一つ！  
皆様からの挑戦、お待ちしております。

上と下の写真を見比べてみると、3コの間違ひがあります。間違ひの箇所を横の枠番号から選んでください。

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

12月号間違い探し  
答え…  
② ヨカの文字がヨメに  
③ 空調が照明に  
⑦ マントの角がなだらかに

応募総数 55通

### 先月の挑戦 当選者

- 中木 久子さん
- 保田 節子さん
- 安木 真吾さん
- 岡田 和子さん
- 葛原 申子さん
- 長浜 賢吉さん

**クイズの応募方法**  
おハガキに“今月の挑戦1または挑戦2の問題”のどちらか1つの答えを書いて左記の宛先までご応募ください。

**今月のプレゼントは…**  
“淡路塩大福”もしくは“阪神タイガースメッシュジャージ”もしくは“阪神タイガースグッズ”を6名様に。



メッシュジャージをご希望の場合、サイズも必ずお書きください。(S・M・L・LLのいずれか) ジャージの色はグレー・黒になる場合がありますので、予めご了承ください。

656-2131 淡路市志筑 3-1-2の14  
JA淡路日の出 「さんらいず1月号」係

答え ○○○○

- ・ 郵便番号
- ・ 住所
- ・ 氏名
- ・ 年齢
- ・ 感想もしくは、出来事など
- ・ 希望プレゼント

ご記入いただいた個人情報、商品の発送以外には使用いたしません。

応募の締め切り

1月25日(月)  
(消印有効)

### お便利紹介 募集!!

「さんらいず」のご感想やご意見、日々の出来事、またはイラストなど、お気軽にクイズの応募とともに書き添えください。掲載された方には記念品を贈呈します。みなさまからのお便り、お待ちしております。  
※ペンネームで掲載希望の方はペンネームを添えて応募してください。  
※紙面の都合上、掲載数に限りがあるため、ご応募いただいても掲載できない場合があります。



新年明けましておめでとうございます。いつも「さんらいず」をご愛読いただき誠にありがとうございます。コロナ禍の中、取材にご協力をいただいたみなさまにも、心から感謝申し上げます。

最近「終活」にもなつて「年賀状じまい」をする人が少しずつ増えているようですね。Mの友人にも実行している人がいますが、きつぱりと告げられると、こちらもスッキリして羨ましくも思えます。でもやはりMは、長らく会えていない人に思いを馳せる時間があったのも良いと思つたので、できる限りは続けていきたいです。(M)

# 俳句で詠む 淡路島百景

## 第43景 メガワットソーラー発電施設



並びたる  
発電パネル  
雲の峰

平松 文子 (淡路市)

景観解説 ● 施設は、太陽光を利用し、巨大な電力を得るための設備として、淡路市生穂新島に誕生した。温暖で日照時間の長い場所の特性を捉えたのである。「雲の峰」の一語が生きて働く。

補足 .. 実用的な施設の景観は単調なもの。しかし、高いところから見下ろす景観は特上人の智の結晶は美しく力強い。

## 表 紙 紹 介

### 多賀小学校が竹林体験



竹林体験、がんばったよ!

淡路市立多賀小学校の3年生6人は11月13日、淡路文化会館近くの竹林を訪れ、竹の伐採に取り組みました。「井手里山を守る会」の位上啓一さんが講師を務め、竹林の観察、竹の伐採、竹細工作りをしました。食材や食器などの道具として活用される竹という植物にふれ、自然と食とのつな

がりを学習しました。児童は熱心に活動に取り組み、絵柄を彫った竹のペン立ても完成させました。  
当JAでは、このような食農教育に取り組んでいる小学校などに事業費の一部を支援する「サンライズ食農教育支援」を行っています。